妊　娠　届　出　書

※太枠内をご記入ください。（長岡市外に住民票がある方は、住所地の市区町村へお問い合わせください。）

妊婦の氏名（ふりがな）		個人番号（ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰ）	
（生年月日）	昭和・平成　年　月　日（満　歳）	妊婦の連絡先	（　　）
職業又は勤務先	TEL　（　）	出産後の予定	育休（　年）・産休で復帰（産後８週）・退職・未定
夫（ﾊﾟｰﾄﾅｰ）の氏名	（職業　）	同居	夫・子供（　人）・夫の父母・父母・（　）
住所（住民票のあるところ）	長岡市		
診断を受けた医療機関名（医師名）	医療機関： 医師：	分娩予定日	年　月　日（妊娠　週）
		単胎・多胎	単胎・双胎・品胎以上（　胎）
出産予定医療機関名	同上・異（　）	転居予定	なし・あり（市内・市外）：時期（　）
性病に関する健康診断（梅毒等）	受けていない・受けた	結核に関する健康診断（レントゲン等）	受けていない・受けた

伴走型相談支援用アンケート

妊娠回数（今回の妊娠を含む）	回	これまでの分娩回数	回

これまでの妊娠・分娩の状況

妊娠回数	年月	状況	出生児の体重	妊娠中・出産後の経過
1	年　月	出産・流産・中絶・死産	g（　週）	順調・切迫流早産・妊娠高血圧・産後うつ・その他（　）
2	年　月	出産・流産・中絶・死産	g（　週）	順調・切迫流早産・妊娠高血圧・産後うつ・その他（　）
3	年　月	出産・流産・中絶・死産	g（　週）	順調・切迫流早産・妊娠高血圧・産後うつ・その他（　）
4	年　月	出産・流産・中絶・死産	g（　週）	順調・切迫流早産・妊娠高血圧・産後うつ・その他（　）

妊娠がわかったときの気持ちはいかがでしたか。（複数回答）	うれしかった・驚いた・出産に前向き・楽しみ・戸惑った・困った 心配が多い・不安が強い・特になんとも思わなかった・（　）
妊娠・出産・育児・家事等に協力してくれる人がいますか。	いる（誰：夫・父母・夫の父母・（　）・いない・いなくて心配
妊娠・出産・育児について相談する人はいますか。	いる（誰：　）・いない・いなくて困っている
出産前後、里帰りされますか。	里帰りする（　県　市　町）・里帰りしない・未定
これまでにかかった病気はありますか。	なし・あり（甲状腺疾患・心疾患・腎疾患・精神疾患・その他（　）
今までに心療内科・精神科などに受診したことはありますか。	なし・あり（いつ：　どんなことで：　）
あなたは、たばこを吸いますか。	吸わない・妊娠してやめた・現在も吸う（1日　本）
夫・家族は、たばこを吸いますか。	吸わない・妊娠がわかってやめた・現在も吸う（1日　本くらい）
あなたは、酒類を飲みますか。	飲まない・妊娠してやめた・現在も飲む（1日量　）
妊娠中や出産後に心配なこと、不安なことは何ですか。（複数回答）	妊娠出産について・お腹の赤ちゃんのこと・育児の仕方・仕事のこと・妊娠出産の制度 保育園等の入園・出産費用や生活費など経済的なこと・健康状態（本人・家族） 夫婦(パートナー)関係・家族関係・上の子の子育て・その他（　）

○　上記のとおり届け出ます。

○　妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援に必要となる場合には、市区町村、医療機関、相談支援関係機関等が把握した情報（妊娠状況や妊婦健康診査受診状況、伴走型相談支援等で活用するアンケート結果やマタニティセルフプランの内容等）について、必要に応じて相互に確認・共有することに同意します。

長　岡　市　長　様　　年　月　日

届出者（妊婦）氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

母子健康手帳番号	面談者：妊婦・夫（ﾊﾟｰﾄﾅｰ）・父母・夫の父母・（　） 妊婦との面談：済・未 → 面談時期：　方法：	番号確認：□ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ □通知カード □その他（　） 本人確認：□ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ □運転免許証 □その他（　）

（交付・面談担当：　）出産応援ｷﾞﾌﾄ説明：済・未　申請書配布：済・未→希望なし・その他（　）　妊婦以外：□運転免許証 □その他（　）

収受印

妊娠おめでとうございます！

～妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦面談について～

母子健康手帳と妊婦健診受診票等をお渡し、長岡市の子育てサービス等の情報提供や相談・面談を行います。できるだけ妊婦本人が下記窓口においでください。ご家族もご一緒にどうぞ。

※　面談に30分程度かかります。お待たせする場合があります。

＜交付窓口・問い合わせ＞

●長岡市教育委員会 子ども・子育て課

幸町２丁目１番１号（さいわいプラザ４階）　電話　0258（39）2300

受付時間：月～金曜（祝祭日を除く）８時30分～17時15分　（予約不要）

～保健師や助産師が常駐しています。ぜひお越しください～

※下記の支所でも交付・面接を受けることができます。その際は**予約が必要となります**。⟹

予約可能な日時や場所は、右記フォームをご覧のうえ、予約ください。

○中之島支所　0258（61）2015　○小国支所　0258（95）5900　○栃尾支所　0258（52）5836

○越路支所　0258（92）5011　○和島支所　0258（74）3113　○与板支所　0258（72）3190

○三島支所　0258（42）2246　○寺泊支所　0258（75）3113　○川口支所　0258（89）3112　○山古志支所　0258（59）2333

＜持ち物＞・妊娠届出書（この用紙の表面を記入）　・妊婦の個人番号（マイナンバー）確認書類（下記参照）

・（令和５年９月１日以降）妊婦の保険証

＜内　容＞・妊娠届書の受理　・母子健康手帳の交付　・妊婦健康診査、妊婦歯科健診、産婦健診受診票の交付

・妊婦に合わせた長岡市の子育てサービス等の情報提供、相談

・マタニティセルフプラン（子育てガイド）の作成　・出産応援金の説明　等

※ ながおか出産応援ギフトの申請には **妊婦本人との面談が必要です。** 体調不良等で妊婦本人の面談が難しい場合はご相談ください。（妊婦以外の方のみで来られる場合、上記持ち物とその方を証明する書類が必要です。）

☆個人番号(マイナンバー)について

平成28年1月から個人番号(マイナンバー)の利用が開始され、妊娠届出書に「妊婦本人の個人番号(マイナンバー)」の記載が義務付けられました。妊娠届出において収集された個人番号は、災害時の被災者台帳の作成に利用されます。

① 妊娠届出書の個人番号(マイナンバー)の欄に妊婦の個人番号(マイナンバー)を記入してください。

② 妊娠届出時に、窓口で「個人番号の確認」と「本人確認」を行います。 下記確認書類をお持ちください。

※個人番号がわからない、確認書類の用意が難しい場合⇒個人番号(マイナンバー)の欄は空欄にしてください。
窓口で権限のある担当職員に確認及び記入を一任いただける場合、担当職員が責任をもって確認・記入いたします。
この場合も、本人確認書類(運転免許証等)は必要です。

※個人番号(マイナンバー)の欄が空欄の場合や確認書類に不備があった場合も、同様の取扱いにさせていただきます。

☆個人番号(マイナンバー)確認書類 (1)又は(2)の書類をお持ちください。

(1) マイナンバーガード

又は

(2)「通知カード」と「本人確認書類(氏名・住所・生年月日のうち、2つ以上確認できるもの」

(氏名・住所等の記載事項が住民票と一致する場合に限る)

＋

「写真付き証明書(運転免許証、在留カード、障害者手帳など)いづれか1つ」

又は「保険証、写真無の身分証明証・社員証・学生証など いづれか2つ」

※上記以外については、ご相談ください。

※　妊娠届出は電子申請が可能です。https://app.oss.myna.go.jp/Application/search　参照
電子申請後、上記の窓口にお越しいただき、母子健康手帳の交付や面談を行います。ながおか出産応援ギフトの申請には妊婦本人との面談が必要です。