

令和8年度 連続 6 回講座

# 「子どもとの上手なコミュニケーション講座」 CCAP 版 親と子の関係を育てる ペアレンティングプログラム®

\*CCAP とは、社会福祉法人子どもの虐待防止センターの略です。



この講座は、「子どもが言うことが聞かない」、「つい怒ってしまう」、「子どものしつけってどうすればいいの?」そんな思いを抱えている方への、親と子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。

6回のステップをふみながら、ロールプレイを通して親と子の関係を育てるための方法を、より詳しく、丁寧に、具体的に学べる講座です。子どもの本来の特性を知り、親と子の関係を育てる関わりを学んでいきませんか?

<開催日> 9/1, 9/15, 9/29, 10/13, 10/27, 11/10 (いずれも火曜日)

単発講座ではありません。原則 6 回すべて参加をお願いします。

<時間> 午前 10 時～12 時

<会場> さいわいプラザ (長岡市幸町 2-1-1)

<対象者> 3 歳から 6 歳のお子さんの保護者

<定員> 10 名程度 (申込多数の場合は抽選)

<講師> NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた  
CCAP 版ペアレンティングプログラム®  
ファシリテーター 草間真由美さん

<申込> 右の QR コードまたはお電話でお申し込みください。  
参加理由は必ずお書きください。

<締切> 8/12 (水) 締切後、結果を通知します。

<問合せ> 長岡市こども家庭センター内 家庭児童相談室

TEL : 0258-39-7867

