



相談窓口

■心配ごと・悩みごと

相談種別	日 時	場 所・電 話	内 容	相談方法	
				電話	面接
市民相談	月～日曜日 午前9時～午後4時		日常生活におけるさまざまな悩みやトラブル	○	○
弁護士相談	金曜日 午後1時～5時 (1人30分まで 年1回)	アオーレ長岡総合窓口 ☎39-2255	法的解釈や判断のいる相談	—	○ 予約制
司法書士相談	第2火曜日 午後1時30分～4時30分 (1人30分まで 年1回)		不動産登記の手続き、多重債務(サラ金など)、成年後見制度など	—	○ 予約制
ふれあい福祉総合相談所	一般相談 月～金曜日 午後1時～4時	長岡市社会福祉協議会 (水道町3・社会福祉センター) ☎33-6000	日常生活の心配ごと・悩み	○	○
	弁護士相談 火曜日 午後1時～4時 (1人30分まで)	※社協の各支所は、一般相談のみ実施 月～金曜日(午前9時～正午 午後1時～4時)	法律に関わる困りごと	—	○ 予約制
ウィルながおか相談室	一般相談 月～土曜日 午前10時～午後5時 (受付は午後4時30分まで)	男女平等推進センター ウィルながおか (大手通2・ながおか市民センター) 相談専用☎39-9357	夫婦・家族の悩みなど (女性相談員が対応)	○	○ 予約優先
	仕事・職場の悩み (専門相談) 第1・3火曜日 午後6時～8時 (受付は午後7時30分まで)		仕事・職場の悩み(女性産業カウンセラーが対応)	○	○ 予約優先
	からだの悩み (専門相談) 第2・4土曜日 午後1時～3時 (受付は午後2時30分まで)		更年期・不妊・思春期などの悩み (保健師などが対応)	○	○ 予約優先
DV相談	月～土曜日 午前10時～午後5時 (受付は午後4時30分まで) 水曜日のみ午後7時まで受付	長岡市配偶者暴力相談支援センター ☎33-1233	DV相談・カウンセリング・自立支援など	○	○ 予約優先

■健康・福祉

相談種別	日 時	場 所・電 話	内 容	相談方法	
				電話	面接
健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	健康課(幸町2・さいわいプラザ) ☎32-5000 および各支所市民生活課	健康に関すること	○	○
福祉相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	アオーレ長岡総合窓口 および各支所市民生活課 ☎P16～19をご覧ください	介護保険、障害者、生活保護などの福祉に関すること	○	○

■消費生活

相談種別	日 時	場 所・電 話	内 容	相談方法	
				電話	面接
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	消費生活センター (大手通2・ながおか市民センター) ☎32-0022	商品の品質やサービスの疑問、訪問販売や通信販売、電話勧誘などのトラブル、多重債務など	○	○

■子育て

相談種別	日 時	場 所・電 話	内 容	相談方法	
				電話	面接
子どもの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭課(さいわいプラザ) ☎39-2300 および各支所市民生活課	妊娠中のこと、子どもの発育・発達などに関すること	○	○
こども発達相談室	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭センター(さいわいプラザ) ☎36-3727	就学前の子どもの成長や発達に関する不安や悩みなど	○	○
家庭児童相談室	月～金曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭センター(さいわいプラザ) ☎39-7867	18歳未満の子どもの育児や発達、いじめ、不登校などに関すること、家庭内のことなど	○	○
子育て相談	月～金曜日 ※予告なく休むことあり 午後1時30分～3時30分	長岡助産師会 ☎090-2667-5433	子育てや女性の健康	○	—
児童虐待などの相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	要保護児童対策地域協議会事務局(子ども家庭センター内) ☎39-0889	子どもへの虐待など要保護児童に関すること	○	○
長岡児童相談所	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	長岡児童相談所(沖田1) ☎35-8500	18歳未満の子どもの家庭や学校での問題、虐待、発達、療育手帳に関することなど	○	○
保育園保育相談	月～土曜日 各保育園の開園時間内	公立・私立認可保育園およびへき地保育園	育児に関すること	○	○

■子どもの不登校、いじめ、非行など

相談種別	日 時	場 所・電 話	内 容	相談方法	
				電話	面接
子どもサポートコール	月～金曜日 午前9時～午後4時	学校教育課(さいわいプラザ) ☎39-2216	子どもの心配ごと(いじめ、不登校、非行、児童虐待など)	○	○
教育センター教育相談室	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター(三和2) 相談専用☎32-3663	小・中学生の不登校、いじめ、発達・学習・対人関係についての心配など	○	○ 予約制
不登校	長岡フレンドリールーム	月～金曜日 午前9時～午後4時	長岡フレンドリールーム(西千手2) ☎39-1404	小・中学生の不登校 ※通級による学校復帰の支援	○ ○ 予約制
	栃尾やまびこルーム		栃尾文化センター内 ☎52-2176		
	寺泊はまちゃん教室	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	寺泊文化センター内 ☎75-2024		
	おくに日だまりルーム		おくにコミュニティセンター内 ☎090-1991-5739		
不登校児童生徒訪問相談	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	長岡フレンドリールーム ☎32-1062	小・中学生の不登校(家に閉じこもりがちの人) ※家庭訪問による相談・支援	○	○ 予約制
青少年育成センター青少年相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 (メールは随時受付)	青少年育成センター(さいわいプラザ) ☎32-3745、Eメール shounen@city.nagaoka.lg.jp	未成年者の非行、交友、中退、男女交際、不登校、いじめなど	○	○ 予約制
新潟県いじめ相談電話	毎日24時間	中越教育事務所(沖田2) 相談専用☎35-3930	小・中学生のいじめや不登校に関することなど	○	○ 予約制
長岡少年サポートセンター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	JR長岡駅2階 ☎36-4970	非行などの問題行動、犯罪被害に関すること	○	○
長岡警察署少年相談	毎日24時間	長岡警察署(水道町3) ☎38-0110	少年相談全般(未成年者の非行、犯罪被害など)	○	○
法務局人権相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局長岡支局(千歳1) ☎33-6901	いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関すること	○	○
子どもの人権110番	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	☎0120-007-110 (全国共通無料、IP電話不可)	いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関すること	○	—