



健康

子ども家庭課 (☎39-2300 FAX39-2605 さいわいプラザ)
 健康課 (☎39-7508 ☎32-5000 (健診専用) FAX39-5222 さいわいプラザ)
 各支所市民生活課 (☎・FAXは3ページ)

子どもの予防接種 (子ども家庭課)

種類	ヒブ、小児肺炎球菌、BCG、四種混合、二種混合、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎
接種方法	出生届や転入届の際に、12歳までの子どもに「予防接種手帳」を渡します。内容を確認の上、実施期間内に接種してください。

★中学生～高校1年生相当の女子を対象に子宮頸がん予防ワクチン接種もあります。また、平成28年10月からB型肝炎ワクチンが加わる予定です。詳しくは子ども家庭課へお問い合わせください

母子の健康 (子ども家庭課)

種類	対象	場所	内容
母子健康手帳の交付	妊婦	さいわいプラザ各支所	母子健康手帳と妊婦健診・妊婦歯科健診受診票の交付、父と子のメモリアルカードなど
パパママサークル	妊婦とその夫	さいわいプラザ中之島コミュニティセンター子育ての駅ながのひろば越路保健センターみしま会館	赤ちゃんの風呂の入れ方の実習、調理実習、保健師・助産師・栄養士の講話
4カ月児健診	4カ月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	医師の診察、身体計測など
乳児健康相談	5～7カ月児 (個別通知)	さいわいプラザ各支所など	身体計測、離乳食相談、虫歯予防の情報提供、育児相談、ブックスタート
10カ月児健診	10カ月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	医師の診察、身体計測など
1歳6カ月児健診	1歳6～8カ月児 (個別通知)	さいわいプラザ各支所など	医師・歯科医師の診察、身体計測、育児に関する相談、歯みがき練習など
3歳児健診	3歳3～5カ月 (個別通知)	さいわいプラザ各支所など	医師・歯科医師の診察、身体計測、尿検査、視力・聴力検査、育児に関する相談など
フッ素塗布	2歳児 (個別通知)	協力歯科医院	歯科健診、フッ素塗布、保健指導
	1歳6カ月児健診、3歳児健診受診者のうち希望者	協力歯科医院 (三島・越路・柘尾会場は健診時に実施可)	フッ素塗布、保健指導

※健診の個別通知が届かない場合は子ども家庭課までご連絡ください

◆子ども・妊産婦の医療費助成

小学生までの子ども (多子世帯は中学生まで) と妊産婦に医療費の助成を行っています。
 本人負担額 通院：1回530円、入院：1日1,200円

◆未熟児養育医療の給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めた乳児 (1歳未満) に対して、その治療に必要な医療費を市が負担します。
 本人負担額 世帯の所得税額に応じた負担があります。

☎福祉課医療費助成係 ☎39-2319または各支所市民生活課

休日・夜間・子どもの急患診療 (健康課)

裏表紙をご覧ください。

成人検診 (健康課)

★詳しくは、別冊の「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

検診の種類	対象	検査内容など	
特定健康診査	集団健診	19歳～39歳で健診を受ける機会のない人 40歳～74歳で、 ①長岡市国保加入者 ②①以外の医療保険加入者の被扶養者など (保険証の発行元から、契約とりまとめ機関名欄に「集合B」と記載がある特定健診受診券が発行された人のみ)	身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査など
	個別健診 (病院・医院)	上記集団健診 (40歳～74歳) の①②の人	
後期高齢者健康診査	集団健診 個別健診 (病院・医院)	75歳以上、65歳以上～74歳で後期高齢者医療制度加入者	身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査
肝炎ウイルス検診		40歳～74歳の未受診者	
胃がんリスク検診*		40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	血液検査
前立腺がん検診		40歳以上の男性 (原則3年に1回受診)	
総合健診 (半日ミニドック)		各健 (検) 診の対象年齢の人	特定健康診査と各種がん検診をセットにした内容
結核・肺がん検診	胸部エックス線検査 (結核と肺がん)	40歳以上	エックス線撮影
	喀痰細胞診検査 (肺がん)	胸部エックス線検査の受診者で次のいずれかに該当する人 ①50歳以上で長期に喫煙②40歳以上で最近6カ月以内に血痰がある③40歳以上で石棉などを取り扱う業務に従事したことがある	細胞診 (3日分の痰を検査)
胃がん検診		40歳以上	エックス線撮影 (バリウム使用)
大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査 (2日分の便を検査)
子宮がん検診		20歳以上の女性 (原則2年に1回受診)	視診、細胞診、内診
乳がん検診		40歳以上の女性 (原則2年に1回受診)	マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)
歯周病検診		40歳・50歳・60歳・70歳	口腔内診査
後期高齢者歯科健診		75歳・80歳	歯科検診、口腔機能検査

※中学2年生は、学校の検診で検査を受けられます (問学務課☎39-2239)

健康教室・健康相談 (健康課)

種類	内容
各種健康教室	生活習慣病の予防や健康づくりに関する教室を実施しています。
健康相談など	健診結果についての相談会、からだやこころの健康に関する相談会を実施します。窓口相談、電話相談、保健師などによる訪問指導も行っています。