

平成28年度版

暮らしの ガイド



市役所マップ

アオーレ長岡

さいわいプラザ

サービスセンター

届け出・手続き

国民健康保険

国民年金

健康

子育て・保育・教育

介護保険/
後期高齢者医療制度

障害者の福祉

ひとり親家庭の福祉/
広聴

相談窓口

税金・水道

ごみ・環境衛生

緊急・防災

テレホンガイド

おでかけスポット

姉妹都市・市歌・祭り

長岡市

長岡市によろこそ。本ガイドは市の窓口業務、福祉、教育、市の施設など、長岡市での暮らしに必要な情報を掲載しています。

長岡市は、日本一の大河・信濃川が市内中央にゆったりと流れ、守門岳から日本海まで市域が広がる人口28万人のまちです。

過去、幾多の災禍に遭いながら、長岡の人とまちは、「米百俵の精神」(*)で立ち上がってきました。

そして、シティホールプラザ「アオーレ長岡」、「子育ての駅」など全国に先駆ける人づくり、まちづくりを進めています。

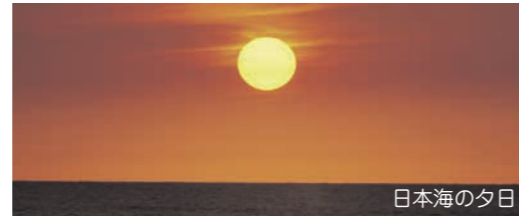
※米百俵の精神

戊辰戦争に敗れ困窮を極める長岡藩に、支藩の三根山藩から見舞いの米百俵が贈られました。時の大参事・小林虎三郎は、「食えないからこそ教育を」の信念でその米を売り、国漢学校開講の資金に充てたのです。

長岡のまちづくりの指針や人材教育の理念となっています。



信濃川と長生橋



日本海の夕日



守門岳(道院高原より)

市のプロフィール

市章

限りなく発展する長岡市を不撓不屈の不死鳥の姿に託して表現しました。



市の木 ケヤキ

春の新緑や紅葉が美しいケヤキ。JR長岡駅前、千秋が原ふるさとの森などで見られます。



市の花 ツツジ

春から夏にかけて、赤、白、紫などの花を咲かせます。悠久山公園などで見られます。



市の魚 錦鯉

長岡市山古志・川口地域と小千谷市東山地区が発祥の地。日本の美として世界中で愛されています。



面積…891.06km²(東西42.6km、南北59.3km)

人口…276,253人(平成28年3月1日現在)

広報

■市政だより(広報編集課 ☎39・2202 アオーレ長岡)

市の施策や事業、催しなどの生活情報を広くお伝えします。各家庭には町内会などの協力で配布しています。

発行日/毎月1日(ただし、5・8・1月号は前月25日に発行)

★市政だよりを発行日にいち早く!

スマートフォンやタブレットで閲覧できる「i広報紙」アプリもご利用ください。

※視覚障害のある人には、CD「声の市政だより」を送付しています。☎福祉課 ☎39-2343

■市政広報番組(情報発信企画課 ☎39・2345)

| | | |
|-------------------|----------------------|--|
| エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) | ナルホド!ながおか | 第1土曜日の午前8時30分から15分間 ※再放送は同月内随時。市ホームページでも配信 |
| FMながおか(80.7MHz) | 長岡市からのお知らせ | 月～金曜日の午前7時50分と午後5時30分から7分間 |
| | 旬ラジ★ながおか | 金曜日の午前7時15分から10分間 ※再放送は午後0時15分、6時45分。市ホームページでも配信 |
| | 地球広場多言語放送 ワールドカフェ | 水曜日の午後6時30分から30分間 ※再放送は日曜日午後5時 第1・3週…中国語・日本語、第2・4週…英語・日本語 |
| BSNラジオ(106.2kHz) | ながおか情報ステーション | 金曜日「中田エミリーのとりあえず生で!」内の午後4時20分から2分間 |

■ホームページ(情報発信企画課 ☎39・2345 アオーレ長岡)

手続きや制度、イベント情報、公共施設などを紹介。申請・届出書のダウンロード、電子申請や施設予約、市役所に多く寄せられる「よくある質問と回答(Q&A)」なども利用できます。



長岡市ウェブサイト

検索

フェイスブック
■長岡市Facebook (https://www.facebook.com/city.nagaoka)
イベントや取材先での出来事などタイムリーな情報が入手できます。「いいね!」や「シェア」をお願いします。



目次

市役所本庁 支所

シティホールプラザ「アオーレ長岡」
市役所総合窓口

まなびと健康の広場「さいわいプラザ」

本庁、支所以外の各種証明書の発行窓口

転入 転出 結婚 離婚 出生 死亡
個人番号カード 印鑑登録 パスポートなど

国民健康保険の加入・脱退 保険の給付など

国民年金の種類 保険料の納付・免除など

子どもの予防接種 母子の健康 成人検診など

保育園・幼稚園への入園 保育サービス
学校への入学 児童館 児童クラブ 奨学金など

介護保険 介護予防 地域包括支援センター
高齢者施設 後期高齢者医療制度など

障害者手帳 障害者のための福祉サービスなど

ひとり親家庭の福祉 生活保護
市役所なんでも窓口 市長への手紙 情報公開など

心配ごと・悩みごとなどの相談窓口

市税 水道 下水道など

ごみと資源物 し尿のくみ取り 犬の登録など

火災 救急 避難情報 自主防災 災害時の窓口など

この冊子は、平成28年3月末現在で作成しています。制度や市の組織などが変わったときは、毎月発行の広報誌「ながおか市政だより」などで随時お知らせします。

市役所マップ 2

アオーレ長岡 4

さいわいプラザ 6

サービスセンター 7

届け出・手続き 8

国民健康保険 10

国民年金 11

健康 12

子育て・保育・教育 14

介護保険
後期高齢者医療制度 16

障害者の福祉 18

ひとり親家庭の福祉
広聴 19

相談窓口 20

税金・水道 22

ごみ・環境衛生 24

緊急・防災 26

テレホンガイド 28

おでかけスポット 34

姉妹都市・市歌・祭り 36

～表紙のイラストは、市内11地域のマスコットキャラクターです～