

・**園** 問い合わせ
 ・**園** 申し込み(記載がないものは直接会場へどうぞ)
 ・料金の記載がないものは無料

■**関原まつり**

期日と内容 9月18日(土)：民謡流し、19日(日)：歌謡ショー、近郷町内芸能の夕べ、花火大会、20日(祝)：カラオケ大会など
 会場 関原公園ほか 園 関原地区商工会 ☎46・2170

■**長岡大学オープンキャンパス**

日時 9月23日(祝)午前11時～午後3時30分
 内容 大学紹介、入試説明、ランチ体験、フリートークなど
 園 同大学入学生室 ☎0120・248・556

■**むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」**

コンテスト終了後、交流パーティーあり(参加料500円)。
 日時 9月26日(日)午後1時～4時
 会場 長岡商工会議所 園 近藤さん ☎46・4673

■**長岡特産の枝豆「肴豆」狩り**

1mの荒縄で束ねられるだけお持ち帰りできます。
 日時 9月26日(日)午前10時～正午(小雨決行。無くなり次第終了。荒縄300本を予定)
 集合 荒縄300本を予定) 園 田町 料金 肴豆狩り：荒縄1本800円(枝付き)、もぎ豆販売：1kg700円 園 JA越後ながおかわ川西北部管農経済センター ☎27・7974

■**コーラスばい樹コンサート**

日時 9月26日(日)午後2時から
 会場 リリックホール ゲスト

出演 榎原光裕&ハッピー・トコ
 料金 1,000円 園 佐藤さん ☎27・0928

■**ダンボールコンポストモニター募集&講習会**

誰でも簡単にできる生ごみ減量にチャレンジしてみませんか。
 日時 9月30日(木)午後1時30分～2時30分
 会場 勤労会館東蔵王2) 定員 20人(先着)
 園 NPO法人地域循環ネットワーク ☎34・4450、☎34・3722

■**こころの健康トーク「青木裕子朗読「宮沢賢治の世界」と小澤章代のオルガン演奏会**

日時 10月1日(金)午後7時～8時30分
 会場 朝日酒造(株)エントランスホール(朝日) 定員 100人(先着) 園 往復はがきの往信の裏に「こころの健康トーク」観覧希望、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(はがき1枚につき2人まで)を記入して、〒940-18650大手通2の2の14北越銀行広報文化室へ
 園 北越銀行広報文化室内新潟のちの電話後援会長岡支部・田中さん ☎39・7305

■**おっここ撰田屋市**

日時 10月2日(土)午前10時～午後3時
 会場 吉乃川(株)(撰田屋4)とその周辺
 内容 フリマーケット、撰田屋汁、鏝絵体験、蔵見学など
 園 NPO法人醸造の町撰田屋町おこしの会事務局・平沢さん ☎35・3000

■**フェスティバル白岩2010**

日時 10月2日(土)午前9時30分～午後2時
 内容 作品展示、イベント、即売会など
 会場

園 コロニーにいがた白岩の里(寺泊敷田) ☎75・3131

■**蒼龍塾公開講座**

旅日記「塵壺」からみた河井継之助を考える勉強会です。
 日時 10月2日(土)午後2時～3時30分
 会場 中央図書館 演題 塵壺に学ぶ河井継之助の現代に生きる論語の教え 講師 塵壺現代語訳者・竹村保さん 定員 150人(先着) (先着100人に粗品進呈) 園 長岡郷土歴史史料研究会事務局・金内さん ☎35・4654

■**信濃川水辺の音楽会**

日時 10月3日(日)午後1時30分
 から(天候により10日(日)に順延) 会場 大手大橋西詰下の河川敷
 出演 ギター・島山徳雄さん、フルート・渡辺優子さん、ギター・経麻朗さん、リコーダー・サンブル・ひなたたぼこ、長岡農業高校音楽部ほか
 園 同実行委員会 ☎090・2769・1367

■**声に出して読む英語の本**

大人気の絵本「おさるのジョージ」を英語で読んでみませんか。
 日時 10月2日(土)午前10時30分～正午
 会場 市民センター 定員 10人(先着) 園 9月27日(月)までに長岡英語読書クラブ ☎80・1195・1662、Eメール nagakaka_etc@yahoo.co.jp

■**ブルーノートジャズオーケストラ「Let's Sing! Let's Sing!**

日時 10月2日(土)午後6時から
 会場 リリックホール ゲスト

・アルトサクソ奏者・林文夫さん 料金 1,000円(当日200円増)、中学生以下無料
 園 Jazz Cafe 音楽 ☎36・7655 (午後3時以降)

■**夜回り先生 水谷修講演会「昨日までのことはみんないんだよ」**

日時 10月3日(日)午後3時～4時30分
 会場 中之島文化センター 定員 500人(抽選) 園 9月10日(金)(必着)までに往復はがきの往信の裏に名前、郵便番号、住所、電話番号、希望人数(はがき1枚につき2人まで)、返信の表に自分のあて先を記入して、〒954-0216中之島中条丁305の2NPO法人虹の家夜回り先生係 ☎66・1538へ

■**長岡大学公開講座「古文書を読む」**

日時 10月5日、12月7日の毎週火曜日午後7時～8時30分(11月23日を除く計9回)
 会場 同大学 講師 同大学教授・小川幸代さん 料金 9,000円
 園 同大学生涯学習センター ☎39・1903へ、はがき〒940-0828 御山町80の8、☎39・9566、Eメール shougai@nagaokauniv.ac.jp

■**米百俵チャリティー**

三人衆、平成夢歌舞つり
 日時 10月11日(祝)午前10時から
 会場 市立劇場 出演 吟詩・舞道・前田剣豪さん、詩吟・神流・金山神冠さん、作詞家・石黒一重さん 料金 2,000円
 園 金山さん ☎090・2221

・1604
 ■**歴史の宝庫 悠久山をガイドと歩く**
 ポランテアガイドと一緒に長岡の魅力を再発見しませんか。
 日時 10月17日(日)午前10時～正午
 集合場所 悠久山野球場駐車場交番前 定員 40人(先着) 料金 500円 園 10月13日(水)までに(財)長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ

■**スポーツ**

■**学校開放バドミントン教室**
 日時 9月13日、12月6日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(9月20日、10月11日を除く計11回)
 会場 中島小学校 対象 高校生以上 料金 3,000円 園 長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

■**1人でも踊れるフォークダンス始めませんか**

日時 9月15日からの毎週水曜日午後7時～8時30分(月4回)
 会場 サンライフ長岡 月会費 無料(ただし、施設使用料別1回300円、年払い5,000円。9月は無料) 園 パルカダンス・カサブスコ・平山さん ☎37・6268(午後7時以降)

■**ソニアルダンスのそと**

日時 9月25日(土)午後6時30分から
 会場 北部体育館 料金 500円(当日800円)
 園 ソニアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

■**ラウンドダンス初心者講習会**

日時 ①10月7日、②11月25日の毎週水曜日(計8回)

対象事業者 米生産者、飲食店などの米飯類提供事業者、米・米加工品の製造事業者、販売事業者など対象品目を取り扱うすべての事業者
 園 北陸農政局新潟農政事務所 ☎27・2011

■**県労働委員会が労使間のトラブル解決をお手伝いします**

会社を解雇をされたが納得できない、時給を一方的に引き下げられた、社員に配置転換を拒否されているなど労働者和使用者のトラブルの解決に向けたあつせんを行います。
 対象 県内で働く労働者、使用者
 園 新潟県労働委員会事務局 ☎025・280・5544

■**募集**

■**水墨画同好会「島月会」会員**
 初心者歓迎。見学もできます。
 日時 第3木曜日午後1時～4時30分
 会場 中央公民館 講師 市美術協会会員・島村栄一さん 会費 6ヵ月6,000円 園 八木さん ☎36・0084

■**方円流(和の会)会員**

立礼でせん茶を学びませんか。
 日時 毎週金曜日午後1時～3時30分
 会場 中央公民館 月会費 2,000円 園 西原さん ☎34・6490

■**長岡ベンチャークラブ会員**

長岡市で活動する女性のボランティア団体です。子育て中の会員も多数在籍中。いつもの生活を前向きに変えてみませんか。
 対象 18～40歳の職業を持った女性 園 川島さん ☎090・7524・7475

みんなのひろば

日 11月26日の毎週金曜日午前10時～11時30分(10月29日を除く計8回)
 会場 中央公民館 料金 2,000円 持ち物 動きやすい服と靴 園 長岡ラウンドダンス20000・若月さん ☎36・6987

■**市民健康社交ダンスパーティー**

日時 10月9日(土)午後2時～4時30分
 会場 南部体育館 料金 500円 園 若月さん ☎33・7416(当日も受け付け)

■**マントピラティス長岡**

日時 毎週木曜日正午～午後1時
 会場 市民体育館 対象 30～70代で弱った筋肉をトレーニングしたい人 園 佐藤さん ☎39・7176

■**ピラティススクール無料体験**

日時 毎週火曜日午前10時～11時
 会場 中央公民館 園 ピラティスルーム柳原・小川さん ☎090・7265・8498

■**長岡にプロサッカークラブをつくる会「メンバー募集**

サッカーやフットサルを一緒に楽しませんか。
 期日 9月13日(月)から毎週平日1回程度
 時間 午前9時～正午
 会場 北部体育館ほか
 会費 無料(施設利用料別) 園 丸山さん ☎080・42003・6173、Eメール nagakaso.ccer@gmail.com

■**ヒップホップサークル**

初心者、赤ちゃん子ども連れ大歓迎です。
 9月6日(月)・13日(月)・10月4日(月)・18日(月)に無料

誰でも簡単にできる生ごみ減量にチャレンジしてみませんか。
 日時 9月30日(木)午後1時30分～2時30分
 会場 勤労会館東蔵王2) 定員 20人(先着)
 園 NPO法人地域循環ネットワーク ☎34・4450、☎34・3722

■**こころの健康トーク「青木裕子朗読「宮沢賢治の世界」と小澤章代のオルガン演奏会**

日時 10月1日(金)午後7時～8時30分
 会場 朝日酒造(株)エントランスホール(朝日) 定員 100人(先着) 園 往復はがきの往信の裏に「こころの健康トーク」観覧希望、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(はがき1枚につき2人まで)を記入して、〒940-18650大手通2の2の14北越銀行広報文化室へ
 園 北越銀行広報文化室内新潟のちの電話後援会長岡支部・田中さん ☎39・7305

■**おっここ撰田屋市**

日時 10月2日(土)午前10時～午後3時
 会場 吉乃川(株)(撰田屋4)とその周辺
 内容 フリマーケット、撰田屋汁、鏝絵体験、蔵見学など
 園 NPO法人醸造の町撰田屋町おこしの会事務局・平沢さん ☎35・3000

■**フェスティバル白岩2010**

日時 10月2日(土)午前9時30分～午後2時
 内容 作品展示、イベント、即売会など
 会場

■**市民こころの健康講座**

日時 9月11日(土)午後1時～3時
 会場 中央図書館 内容 講演「発達障害について」最近のトピックスを含めて、「発達障害の理解と支援」講師 県立精神医療センター精神科医長・田村立さん、県立精神医療センター児童指導員・八子さとみさん 園 県立精神医療センター ☎24・3930

■**精神保健福祉相談会(予約制)**

日時 9月13日(月)、10月18日(月) 午後2時～3時30分
 内容 精神科医師による相談
 会場 園 長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

■**糖尿病を知るつどい**

日時 10月2日(土)午後0時30分～4時30分
 会場 リリックホール 内容 講演「がん検診は怖くない」セルフケア指導など
 講師 長岡中央総合病院副院長・富所隆さんほか 定員 450人(先着) 園 長岡市医師会事務局 ☎22・5600

■**がんに関する市民公開講座**

日時 10月7日(木)午後6時～7時30分
 会場 長岡中央総合病院

■**健康**

体験会開催(いずれか1回のみ)。
 日時 10月2日(土)午前10時～11時
 会場 スタジオ・エムカ(城内町2今井ビル4階) 会費 2ヵ月6,000円 持ち物 運動しやすい服、運動靴、タオル 園 鈴木さん ☎080・144・0437

▼**くらし**

■**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(無料電話相談、秘密厳守)**
 日時 9月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後7時、11日(土)12日(日)午前10時～午後5時
 相談電話 ☎025・2222・1564 園 新潟地方支局長岡支局 ☎33・6901

■**特設人権相談所(秘密厳守)**

日時 10月7日(木)午前10時～午後3時
 会場 未広荘(東川口) 中之島公民館 内容 相続、土地、いじめ問題など
 園 新潟地方支局長岡支局 ☎33・6901

■**税理士無料納税相談(要予約)**

日時 9月15日(水)、10月6日(水) 午前9時30分～正午
 会場 園 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

■**ハトマーク不動産セミナー**

不動産に関する改正税法について長岡税務署の担当者が解説します。
 日時 9月15日(水)午後2時30分～3時10分
 会場 長岡グランドホテル 園 9月10日(金)までに(社)新潟県宅地建物取引業協会長岡支部事務局 ☎36・8756へ

■**全国一斉無料成年後見相談会(要予約・秘密厳守)**

日時 9月23日(祝)午前10時～午後4時
 会場 市民センター

■**不動産の無料相談会**
 日時 10月1日(金)午後1時～4時
 会場 市役所幸町分室 対象 不動産の価格決定や賃貸などでお困りの人 園 (社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・225・2873

■**看護師再就職支援講習会**

日時 10月4日(月)～8日(金)午前10時～午後3時30分(計5回)
 会場 立川メディカルセンター(神田町2) 料金 3,000円 保育 1日1,000円(3歳未満、昼食代込み) 園 9月30日(木)までに中越潜在看護師再就職支援センター ☎33・3111へ

■**地上デジタル放送受信のための簡易チューナーを無償配布**

経済的な理由などで、地上デジタル放送を視聴できない世帯が対象です。
 申込期限 12月28日(火) 園 地デジチューナー支援実施センター ☎0570・03・3840

■**10月1日から米トレーサビリティ法が施行されます**

米・米加工品の仕入・販売などを行う事業者は取引などの記録を作成し、原則3年間保存することが義務化されます。

■**水産同好会「島月会」会員**
 初心者歓迎。見学もできます。
 日時 第3木曜日午後1時～4時30分
 会場 中央公民館 講師 市美術協会会員・島村栄一さん 会費 6ヵ月6,000円 園 八木さん ☎36・0084

■**方円流(和の会)会員**

立礼でせん茶を学びませんか。
 日時 毎週金曜日午後1時～3時30分
 会場 中央公民館 月会費 2,000円 園 西原さん ☎34・6490

■**長岡ベンチャークラブ会員**

長岡市で活動する女性のボランティア団体です。子育て中の会員も多数在籍中。いつもの生活を前向きに変えてみませんか。
 対象 18～40歳の職業を持った女性 園 川島さん ☎090・7524・7475