

・**問** 問い合わせ  
 ・**問** 申し込み(記載がないものは直接会場へごぞ)  
 ・料金の記載がないものは無料

**おっここ撰田屋市**

日時 10月3日(土)午前10時〜午後3時  
 会場 吉乃川(撰田屋4)とその周辺  
 内容 フリマケット、撰田屋汁、鏝絵体験、蔵見学など  
 入場料 無料  
 主催 撰田屋市観光協会

**長岡大学の催し**

① **公開講座「古文書を読む(2)」**  
 日時 9月29日、12月1日の毎週火曜日午後7時〜8時30分(11月3日を除く計9回)  
 講師 長岡大学教授・小川幸代さん  
 料金 9,000円  
 ② **公開講座「TOEICと併せて学ぶビジネス英会話」**  
 日時 10月2日、11月27日の毎週金曜日午後7時〜9時(10月30日を除く計8回)  
 講師 同大学非常勤講師・羽賀ローリーさん  
 料金 8,000円(テキスト代3,000円程度別)  
 ③ **文化講演会**

「国際金融危機と地域経済」  
 日時 10月9日(金)午後6時30分〜8時30分  
 講師 大阪産業大学教授・本山美彦さん

**健康**

① **健康ウォーキングクリニック**  
 日時 9月11日(金)・23日(祝)午前10時〜11時30分  
 集合 千秋が原ふるさとの森第2駐車場  
 定員 各30人(先着)  
 料金 500円(参加賞あり)  
 ② **介護・健康講座**  
 「高齢者の健康と体操」  
 日時 9月19日(土)午後1時30分〜2時30分  
 講師 長岡保健養園リハビリ部長・北村克之さん  
 会場 圓台町会館(台町1)  
 31・0294  
 「精神保健福祉相談会(予約制)」  
 日時 9月14日(月)、10月19日(月)午後2時〜3時30分  
 会場 長岡地域振興局地域保健課  
 33・4931

**みんなのひろば**  
 困っていることやリハビリのことなど、情報交換しましょう  
 日時 9月20日(日)午後1時20分〜3時40分  
 会場 アトリウム  
 長岡オリオン 料金 1家族500円  
 対象 脊髄小脳変性症や多系統萎縮症の患者または家族  
 日時 9月13日(土)までに田澤さん ☎025・386・2384、Eメール yoshio.tazawa@purple.plala.or.jp  
**市民かん講座**  
 日時 9月26日(土)午後1時30分〜3時(終了後に個別相談あり)

ugai@nagaokaniv.ac.jp  
 ④ **ミニオープンキャンパス**  
 日時 9月12日(土)・19日(土)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分  
 内容 大学紹介、入試・就職説明、奨学金相談など  
 会場 長岡大学入学室 ☎39・1600  
**フェスティバル白岩2009**  
 日時 10月3日(土)午前9時30分〜午後2時  
 内容 作品展示、イベント、模擬店など  
 会場 圓台町会館(台町1) 泊敷田 ☎75・3131

**越後一席の会「月見寄席」**

日時 10月4日(日)午後2時〜4時  
 会場 中央図書館講堂  
 出演 落語家の瀧川鯉昇さん・瀧川鯉橋さん  
 定員 190人(先着)  
 料金 1,500円  
 圓台会(長岡市民劇場内) ☎35・9538  
 (平日正午〜午後7時)  
**守門の里・とちおワークス**  
 感謝祭  
 日時 10月4日(日)午前10時〜午後1時30分  
 内容 ステージ発表、あぶらげなどの無料試食、展示体験コーナーなど  
 会場 守門の里(楡原) ☎52・1055

**長岡造形大学「地域文化特別講演会」一般開放**  
 ① **わが敬愛する錚物師三代藍堂**  
 日時 10月5日(月) 講師 美術研究者・小見秀男さん  
 ② **多文化共生の時代と地域づくり**  
 期日 10月19日(月) 講師 長岡市国際交流センター長・羽賀友信さん

**市民こころの健康講座**  
 日時 9月27日(日)午後1時〜4時20分  
 会場 中央図書館講堂  
 講座室1・2  
 内容 講演「統合失調症とうつ病を中心に」(県立精神医療センター精神科部長・前田雅也さん)、相談会(予約制)など  
 圓精神医療センター ☎24・3930  
**NPO法人新潟マツク市民セミナー「依存症からの回復」**  
 日時 10月3日(土)午後1時〜4時  
 会場 市立劇場大会議室  
 内容 講演、アルコールなどの依存症患者の体験談  
 圓同法人 ☎32・9291

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間**  
 日時 9月6日(日)・12日(土)午前10時〜午後5時、7日(月)〜11日(金)午前8時30分〜午後7時  
 相談電話 ☎025・222・1564  
**不動態無料相談(要予約)**  
 日時 9月13日(日)午後3時〜5時  
 会場 大和長岡店6階  
 NPO法人新潟県不動産コンサルティング協会 ☎28・1528  
**税理士無料相談(要予約)**  
 日時 9月16日(水)、10月7日(水)午前9時30分〜正午  
 会場 税理士会長岡支部(三和3)

**素材をデザインする仕事**  
 期日 10月26日(月) 講師 有白倉ニット・白倉重樹さん  
 ①②③ いずれも 時間 午後1時〜2時30分  
 会場 同大学  
 定員 各50人(先着)  
 往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所氏名、性別、年齢、電話番号、受講希望日、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-1208  
 88千秋4の197長岡造形大学学務課 ☎21・3351、Eメール kyomu@nagaokad.ac.jp  
**ブルノートジャズオーケストラコンサート「日本の作曲家特集」**  
 日時 10月10日(土)午後5時〜6時45分  
 会場 リリックホール  
 ・コンサートホール・ゲスト・アルトサックス奏者・林文子さん  
 料金 1,000円(当日1,200円)、中学生以下無料  
 圓 Jazz Cafe 音食 ☎36・7655(午後3時以降)  
**長岡技術科学大学公開講座**  
 ① **遺伝子組換え食品・作物とどうつき合って行くのか**  
 日時 10月17日(土)午後2時〜5時  
 ② **コンピュータによる物質創製**  
 日時 10月31日(土)午後2時〜4時  
 ①② いずれも 会場 中央公民館401教室  
 料金 2000円  
 定員 60人(先着)  
 ①10月8日(木)②10月23日(金)までに所定の申込書で同大学産学・地域連携課 ☎47・9278へ

**動けば変わるプロジェクト2009 in 長岡** 世界はあなたを求めている  
 日時 10月11日(日)正午〜午後6時30分  
 会場 中央図書館講堂  
 内容 映画上映、てんつくマントークライブなど  
 料金 一般1,500円(当日1,800円)、中学生以下1,000円(当日1,300円)  
 圓大嶋さん ☎080・5187・2470  
**錚物をつくってみよう**  
 日時 10月25日(日)午前9時〜午後5時  
 会場 青少年文化センター(今朝白1)  
 対象 小学4〜6年生とその保護者  
 定員 20組(先着)  
 持ち物 昼食、彫刻刀  
 圓10月10日(土)までに、子どもの氏名と学年、保護者の氏名、電話番号をはがき〒940-1202  
 22鉄工町2の5の7中越錚物工業協同組合事務局、☎29・9742、Eメール chion@pnet.ne.jp  
 圓事務局 ☎29・9741  
**チエコ共和国「オバヴァシレシア劇場」のオペラ「夕鶴」**  
 長岡公演に無料招待  
 日時 10月31日(土)午後3時〜5時30分  
 会場 市立劇場大ホール  
 圓10月2日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、年齢、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-1008  
 2千歳1の23の6チエコシレシア劇場オペラ「夕鶴」長岡公演実行委員会へ  
 圓多世代交流館になごナ ☎32・0889

**成人後見相談会(要予約)**

日時 9月19日(土)午前10時〜午後4時  
 会場 市民センター201会議室  
 圓リーガルサポートにいがた ☎025・2228・1727

**全県一斉「こころの健康相談」**  
 日時 9月27日(日)午前10時〜午後3時  
 会場 市民センター202会議室  
 内容 いじめや虐待など  
 圓長岡人権擁護委員協議会事務局 ☎33・6901  
**就職に有利な能力をゲット!「第1回トライアウト」**  
 企画立案力やプレゼンテーション力などを磨く講座です。  
 日時 9月29日(火)・10月1日(木)・5日(日)・7日(水)・8日(木)午前9時30分〜午後5時(8日は正午まで。計6回)  
 会場 ハイブ長岡  
 対象 39歳以下の求職者  
 定員 15人程度(書類選考あり)  
 圓9月15日(火)までに所定の申込書などをジョブカフェながおか(市民センター3階) ☎38・6181へ

**不動産の無料相談会**  
 日時 10月2日(金)午後1時〜4時  
 会場 市役所幸町分室教育委員会会議室  
 対象 不動産の価格決定や賃貸などで困っている人  
 圓(新潟県不動産鑑定士協会) ☎025・225・2873  
**看護師再就職支援講習会**  
 日時 10月5日(月)〜9日(金)午前10時〜午後3時30分(計5回)  
 会場 立川メディカルセンター1会場(神田町2)  
 料金 3,000円  
 保育所利用料 1日1,000円  
 保育所利用料 1日1,000円

**方円流(和)の会 会員募集**  
 立礼、せん茶を学びませんか。  
 日時 毎週金曜日午後1時〜3時30分  
 会場 中央公民館3階和室  
 会費 月2,000円  
 圓西原さん ☎34・6490  
**長岡青年会議所 震災復興祈念事業**  
**「Tシャツデザイン募集」**  
 「元気になった長岡」全国からの支援に対する感謝を表すデザインをお寄せください。

**「笑顔で作るフォトモザイク」の写真募集**  
 市民の笑顔の写真3,900枚で作ります。笑顔の写真をお寄せください。  
 ① いずれも 圓同会議所 ☎34・0069 ※応募方法などは同会議所ホームページ http://nagaokaniv.ac.jp  
**ホストファミリー募集**  
 外国の高校生と一緒に生活して、異文化交流しませんか。  
 受入期間 12月9日(水)〜14日(月)  
 圓AFS長岡支部・金子さん ☎34・5992  
**伝統的工芸の木目込人形づくりサークル「たまゆら」の会員募集**  
 活動日時 ①毎月第2・4水曜日午後7時30分〜9時 ②毎月第1・3木曜日午前9時30分〜11時 ③毎月第1・3木曜日午後1時30分〜3時30分  
 会場 ①②サンライフ長岡(長倉) ③ゲストハウス坂井邸(旭町2)  
 会費 月2,000円(用具代・材料費別)  
 圓吉田さん ☎090・6164・9068  
**長岡大学の中国出身の学生が教える「中国語講座」**  
 日時 毎週金曜日午後7時〜8時30分  
 会場 中央公民館  
 会費 月3,000円  
 圓張波さん ☎080・6523・5488  
**みんなで歌って元気に!「グリーンハーモニー」会員募集**  
 日時 毎月第3水曜日午前10時〜11時30分  
 会場 中央公民館小ホール  
 圓八子さん ☎39・2614

**スポーツ**  
**ワンコインピラティス体験会**  
 日時 9月11日(金)・18日(金)午後7時30分〜9時  
 会場 市民体育館和室  
 定員 各10人(先着)  
 料金 500円  
 持ち物 バスタオル、飲み物  
 講師 圓インストラクター・岡村秀昭さん ☎090・2995・0843  
**ソシアルダンスのつどい**  
 日時 9月26日(土)午後6時40分〜9時  
 会場 北部体育館  
 料金 500円(当日800円)  
 圓ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539  
**長岡空手教室スポーツ少年団 会員募集**  
 期日と会場 月曜日:南中学校 水曜日:東北中学校、土曜日:北部体育館  
 時間 午後7時〜9時  
 会費 月2,000円  
 圓斉藤さん ☎090・6188・2634

**長岡市ワンバウンドバレーボール協会「初心者講習会」**

会員も募集中です。  
 期日と会場 ①月曜日:北部体育館 ②火曜日:新産体育館 ③木曜日:市民体育館 ④金曜日:南部体育館  
 時間 ①③午前9時〜正午 ④午後1時〜5時  
 圓土田さん ☎33・7150  
**フラダンス教室 会員募集**  
 日時 ①水曜日A:午前10時30分〜11時45分 ②水曜日B:午後8時30分〜9時45分 ③木曜日:午後1時30分〜2時45分  
 ①②とも月3回  
 会場 スタジオオチャヤ(東坂之上町3) 会

**長岡市共通商品券をお持ちの人へ**  
 有効期限の記載されていない商品券(500円券)に、期限を設けました。期限までに加盟店でお使いください。  
 有効期限 平成22年2月20日  
 圓長岡市共通商品券協同組合 ☎32・7002  
**地上デジタル放送用簡易チューナーを無償給付します**  
 給付開始日や申し込み方法などは、お問い合わせください。  
 対象 NHK受信料全額免除世帯  
 圓総務省地デジコールセンター ☎0570・07・0101

**方円流(和)の会 会員募集**  
 立礼、せん茶を学びませんか。  
 日時 毎週金曜日午後1時〜3時30分  
 会場 中央公民館3階和室  
 会費 月2,000円  
 圓西原さん ☎34・6490  
**長岡青年会議所 震災復興祈念事業**  
**「Tシャツデザイン募集」**  
 「元気になった長岡」全国からの支援に対する感謝を表すデザインをお寄せください。

**方円流(和)の会 会員募集**  
 立礼、せん茶を学びませんか。  
 日時 毎週金曜日午後1時〜3時30分  
 会場 中央公民館3階和室  
 会費 月2,000円  
 圓西原さん ☎34・6490  
**長岡青年会議所 震災復興祈念事業**  
**「Tシャツデザイン募集」**  
 「元気になった長岡」全国からの支援に対する感謝を表すデザインをお寄せください。

**方円流(和)の会 会員募集**  
 立礼、せん茶を学びませんか。  
 日時 毎週金曜日午後1時〜3時30分  
 会場 中央公民館3階和室  
 会費 月2,000円  
 圓西原さん ☎34・6490  
**長岡青年会議所 震災復興祈念事業**  
**「Tシャツデザイン募集」**  
 「元気になった長岡」全国からの支援に対する感謝を表すデザインをお寄せください。