

◆回や欄などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 □市=市民センター
大手=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

納期限は8月31日(火)です
●市・県民税(2期)
●国民健康保険料(2期)
●後期高齢者医療保険料(5期)
●介護保険料(5期)
※キャッシュレス決済が便利です



催し

- 長岡崇徳福祉専門学校 オープンキャンパス
8月6日(金)・20日(金)午前10時30分～午後1時30分、9月11日(土)午前10時～正午 内体験学習施設見学など 対中学生以上 同校 ☎47・3991
- 長岡大学公開講座
①仕事を高速化するExcel 利用法(初級)
8月18日(水)午後4時～5時30分
②仕事を高速化するExcel 利用法(中級)
9月1日(水)午後4時～5時30分
③初心者向け！リモート会議サービスZoomを使ってみよう
8月21日(土)午後1時～4時
④会社の取引はどのように記録・報告されるのか(複式簿記入門)
8月26日～11月11日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分

(9月28日のみ火曜日。期間中に計10回)

- ①～④いずれも 場まちなかキヤンパス長岡 定15人(先着) ¥1,000円
- ④10月10日(火)25日(水) ③16日(月)④19日(木)までに同大学 ☎39・1600へ
- 健康チェック&おしごとVR体験会
8月19日(木)、9月9日(木)午前11時～午後2時 場リバーサイド千秋 内年齢の測定、就労の仮想体験 対40歳以上 同(株)エム・エスオフィス ☎30・1230
- パリ・テューバンサンブル サマーコンサート
8月28日(土)午後5時～6時30分 場リリックホール ¥中学生以上1,000円 同佐藤さん ☎090・2731・1893

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(火)(必着)、11月号は9月30日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【10月号】10月10日(日)、【11月号】11月10日(水)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
同広報課 ☎39・2202

- 県立歴史博物館夏季企画展「日蓮聖人と法華文化」
8月29日(日)までの午前9時30分～午後5時 場一般940円 同高松・大学生600円 場同館 ☎47・6130
- スマホ・パソコン教室
①初心者向けスマホ：8月27日～10月15日の毎週金曜日(計8回) ②ワード基礎：8月25日～10月27日の毎週水曜日(計10回) 時午後1時30分～4時30分 場市民防災センターなど 対60歳以上 定各15人(先着) ¥各1時間①約1,000円②約734円 申NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん ☎39・1656
- KNH五色百人一首クラブ レッドキャッツ
9月18日(土)午後1時～4時 場山通コミュニティセンター 対小・中学生 申長谷川さん ☎090・4426・0383
- ★会員募集中
●場毎週火曜日午後4時45分～6時30分：高町公民館、毎月第3土曜日午後1時～4時：山通コミュニティセンター 対小・中学生 ¥月200円 申長谷川さん
- 木目込み干支作り
9月20日(祝)午前9時30分～午後4時30分 場アオーレ長岡 定10人(先着) ¥3,600円 申なでしこの会・小根山さん ☎090・7188・1393
- 木版画教室 年賀状を木版画で
9月～11月の毎月第4金曜日

- 健康
●ギヤブル依存家族向け相談会
8月21日(土)午前10時30分～午後0時30分 場まちなかキヤンパス長岡 ¥2,000円 同ギヤブル依存症問題を考える会新潟支部 ☎080・9555・6332
- 骨粗しょう症予防教室
8月21日(土)午後1時～2時 定15人(先着) 場・申吉田病院 ☎32・0490
- 精神疾患の当事者を知る「家族による家族学習会」
9月12日(日)・26日(日)、10月17日(日)・31日(日)、11月14日(日)午前10時～午後1時(計5回) 場アトリウム長岡 定10人(先着) ¥1,820円 申8月19日(木)までに精神障害者家族会長岡希望の会・桑原さん ☎080・1210・2234へ
- 特設人権相談所
9月3日(金)午後1時～3時

- 募 集
●水墨画水月会会員
毎月第2水曜日午後1時～5時 場さいわいプラザ ¥年2,000円 申上坂さん ☎35・0707
- 来春採用の自衛官候補生
対18歳～31歳 試験日9月25日(土)～27日(月)のいずれか1日 申9月9日(木)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

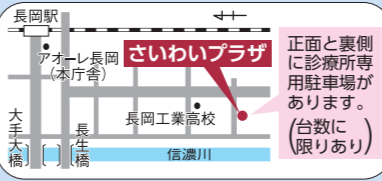
施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内 科 小児科 外 科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

<お盆期間中(8/13(金)～16(月))の診療>

- ①～③は、表のとおりです
- 市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は外、内科は内で表記しています

期 日	病 院 名
7月 25日(日)	外 わたなべ皮膚科 ☎62・7750
8月	1日(日) 内 田 崎 医 院 ☎62・1122
	8日(祝) 内 星 野 医 院 ☎62・0998
	9日(休) 外 貝 瀬 皮 膚 科 ☎66・8100
	15日(日) 内 山 谷 ク リ ニ ッ ク ☎61・1388
	22日(日) 内 石 川 医 院 ☎66・2140
29日(日)	内 杏 仁 堂 医 院 ☎62・0123
9月 5日(日)	外 中 之 島 ク リ ニ ッ ク ☎61・2551

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
来月4月から3年間 区画抽選(1区画20㎡) 1区画年2,000円 申 8月31日(火)(必着)までにはがきに「菜園きぼう利用申込」郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して〒940-0084 幸町2の1の1市民協働



募 集 長岡うまい米 コンテスト2021 出品者

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
対市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,000円(個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴
選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) 申9月10日(金)までに農水産政策課市七、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかこしひかり『金匠』」として販売します。我がこそが「最高に美味しいお米を作っている」「品質に徹底的にこだわっている」という人など、ぜひご応募ください!

