

てらどまり

支所からのお知らせ

10月号

令和5年10月20日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎0258-75-3111 FAX 0258-75-2238
E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



9月30日(土)、農と魚のフェスティバルin寺泊が6年ぶりに開催されました。魚のセリ市や漁船の乗船体験、タッチプールといった体験型イベントのほか、農産物の販売等盛りだくさんの内容でした。

同日夜には、てらどまり若者会議～波音～が、てらどまりナイトマルシェを初開催。明かりの灯った魚の市場通りに並んだキッチンカーや軒下屋台等には長蛇の列ができ、来場者は夜の寺泊を楽しみました。

両イベントには延べ3,100人が来場。寺泊が大勢の方で賑わった一日となりました。

寺泊方面隊秋季消防演習を実施しました！



9月24日(日)に4年ぶりとなる寺泊方面隊秋季消防演習を実施しました。

演習では、消防団員の規律、服装などを確認する通常点検と分団ごとに小型ポンプ操作法を競技会形式で行いました。コロナ禍もあり、久々の演習でありましたが、各団員が日頃の訓練の成果を発揮し、充実した演習となりました。今後も寺泊地域の安全、安心を守るため、訓練を継続していきます！

要援護世帯除雪費助成事業のお知らせ

高齢者、母子及び障害者世帯などの要援護世帯に対し、屋根の雪下ろし等に要する経費を助成します。
(事前に登録が必要です。)

助成対象世帯(以下の①、②、③全てに該当する世帯)

- ①自力で除雪することが困難である世帯
- ②今年度、市町村民税が非課税または均等割のみ課税の者のみの世帯
※親族など他世帯の税扶養となっている場合は、対象外となります。
- ③親族(別居も含む)からの労力による援助、または経済的な援助が受けられない世帯

登録申込:お住まいの地域の民生委員・児童委員に12月13日(水)までにお申し出ください。

※12月13日以降も申請は受け付けますが、登録決定後に実施した除雪費用が助成対象になります。

【申・問】地域振興・市民生活課 福祉窓口担当 ☎75-3113



在宅医療・介護連携推進事業

市民セミナーinてらどまり

「元気なうちから、もしもの時のことを考えておこう」

自分や家族の、もしもの時のことを改めて考える「人生会議」。興味のある方どなたでもご参加ください。

日時:11月30日(木) 午後2時~4時

会場:寺泊コミュニティセンター 大会議室

内容:

講演「聞いてびっくり!~ACP(人生会議)について~」

情報提供「寺泊地域の健康・医療・介護について」

講師:立川総合病院 緩和治療内科 齋藤義之医師他

定員:30名(先着)

【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

男性のための貯筋(ちょきん)セミナー

これからもアクティブな毎日を過ごしたい方、ぜひご参加ください!



	日時	内容
【運動編】 筋肉を育てる貯筋のコツ	11月21日(火) 午前9時~11時30分	・筋肉量の測定 ・運動体験
【栄養編】 筋肉を育てる食事のコツ	12月6日(水) 午前9時~11時30分	・骨密度の測定 ・栄養講座

会場:寺泊コミュニティセンター

定員:10名(先着) 対象:男性の方

参加費:無料

持ち物:筆記用具、タニタ活動量計(会員の方のみ)

【運動編】内履き、動きやすい服装

申込み:11月10日(金)までにお申し込みください。



【申・問】地域振興・市民生活課 保健担当 ☎75-3113

芸術の秋! 寺泊文化祭・芸能祭を開催します!

お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

○寺泊文化祭

日時:11月3日(金・祝) 午前9時~午後5時

4日(土) 午前9時~午後3時

※展示作品を募集します

募集作品:書道、絵画、写真など

申込方法:作品内容等を記載した用紙(様式自由)を提出

申込場所:地域振興・市民生活課(2階)

申込期限:10月25日(水)

※『寺泊コミュニティフォトコンテスト』

応募作品の展示も行います。



○寺泊芸能祭

日時:11月19日(日) 午後1時開演予定



文化祭・芸能祭ともに会場は寺泊コミュニティセンターです

【申・問】地域振興・市民生活課 教育支援担当 ☎75-3111

寺泊文化センターの大規模改修に伴い、貸館業務を中断しています

現在、建物の老朽化等による吊天井並びに空調設備等の大規模改修工事に入っております。

そのため、予定として令和6年3月末ころまで、多目的ホール及び各部屋のご利用ができません。(諸事情により工期が遅れる可能性もありますので、ご了承ください。)

ご不便、ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※事務室、地域図書館、eスポーツスペースは、通常どおりです。



水族博物館からのお知らせ

■水生生物探索会 日本海ビーチコーミング体験

日時:10月22日(日)、11月5日(日)、11月26日(日)午前9時～正午
内容:浜辺を散策しながら、打ち上げられた貝や漂着生物を探し、日本海の生物について解説します。



対象:小学生とその保護者 定員:5組10名(先着順)
申込:開催月の1日から受付開始。参加希望日の2日前までに、電話またはホームページのお問い合わせフォームからお申込みください。
服装:天候に合わせた防寒ジャケット、防寒パンツ、帽子等
持ち物:ビニール袋またはバケツ、軍手、濡れてもよい靴(長靴推奨)、タオル、トング 【申・問】寺泊水族博物館 ☎75-4936

元旦マラソンの終了について

元旦マラソンは、主幹クラブの脱会、スタッフの不足等により、今年度から中止します。長年のご参加、ご支援に感謝します。ありがとうございました。

なお、寺泊スポーツ協会では、来年度以降の開催に向け、元旦マラソンに替わるイベントを検討中です。

【問】寺泊スポーツ協会事務局(地域振興・市民生活課 教育支援担当)

☎75-3111

トキと自然の学習館からのお知らせ

■こうさく教室「トキでクリスマスやお正月を彩ろう！」



日時:12月2日(土) 午前9時30分～午後3時 場所:トキと自然の学習館
対象:どなたでも 内容:トキのはり絵や松ぼっくりの置物づくり

トキみ〜て 情報! -トキの体温-

冬はトキにとっても寒さが厳しい季節です。ただ、人間より寒さに強い体の機能を備えています。その一つが体温です。トキなど多くの鳥は、飛ぶための大きなエネルギーを作るため、体温を40～42度と高く保っています。

また、全身の羽毛が、熱を逃がさないように守っています。より冷え込む時には体を丸く膨らませ、羽と羽の間にあたたかい空気をためて暖をとります。

私たちが使う羽毛布団やダウンコートはこの仕組みを活用したものです。

寒空の下たくましく生き抜くトキの姿を観察してみてください。



【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 【問】トキと自然の学習館 ☎75-3201

図書館からのお知らせ

■寺泊地域図書館 年末スペシャル図書館くじ

くじ配布期間:11月1日(水)～12月24日(日) 当選発表:12月26日(火)
くじ引換期間:12月26日(火)～1月30日(火) 場所:寺泊地域図書館 対象:どなたでも
内容:期間中、本を借りてくれた方に5冊につき1枚のくじを配布します。
当選者にはささぼんグッズをプレゼント!

長岡市の地域図書館の
マスコットキャラクター
ささぼん



■えほんであそぼ

日時:11月17日(金)、12月15日(金)
午前10時～10時30分

場所:寺泊地域図書館 児童コーナー

対象:幼児(0歳から)と保護者

定員:10組(先着) ※申込不要

内容:絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います。

※毎月第3金曜日に開催しています。



■あつめよう!かざろう!クリスマスツリー

日時:12月1日(金)～24日(日)

場所:寺泊地域図書館 対象:小学生以下

内容:期間中に本を5冊借りると、週ごとに違うオーナメントをプレゼント。3週すべてのオーナメントを集めるとクリスマスツリーが完成します。

第1弾 12月1日(金)～10日(日) クリスマスツリー

第2弾 12日(火)～17日(日) オーナメント

第3弾 19日(火)～24日(日) オーナメントとクリスマスカード



【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) 【問】寺泊地域図書館 ☎75-5159

主な行事日程 (10月21日～12月25日)

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にここ ☎0256-97-2627

日	曜	行事等
10月		
22	日	日本海ビーチコーミング体験(→P3)
24	火	赤ちゃん相談 10:00～12:00 ※1・3
25	水	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和4年2月・3月生まれ
27	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日 10:45～11:00 ※1・3
11月		
1	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3 年末スペシャル図書館くじ(～12月24日まで →P3)
3	金	寺泊文化祭(～4日まで →P2)
5	日	日本海ビーチコーミング体験(→P3)
7	火	防災講座 10:30～11:10 ※1・3
9	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2 秋の火災予防運動(15日まで)
10	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3
13	月	手形でアートWeek(～17日まで) 9:00～15:00 ※1・3
17	金	えほんであそぼ(→P3)
19	日	寺泊芸能祭(→P2)
20	月	行政相談(寺泊支所1階) 13:00～15:00
21	火	男性のための貯筋セミナー(→P2)
22	水	3歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45(対象) 令和2年6月・7月生まれ おやこリトミック(寺泊コミュニティセンター) 10:30～11:10 ※1・3
24	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日 10:45～11:00 ※1・3
26	日	日本海ビーチコーミング体験(→P3)
28	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター) 9:30～11:15 ※1・3
29	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3 赤ちゃん相談(寺泊コミュニティセンター) 受付9:15～9:45
30	木	在宅医療・介護連携推進事業市民セミナーinてらどまり(→P2)

日	曜	行事等
12月		
1	金	あつめよう!かざろう!クリスマスツリー(～24日まで →P3)
2	土	子育ての駅てらどまり・にここ臨時休館日 トキと自然の学習館工作教室(→P3)
6	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3 男性のための貯筋セミナー(→P2)
8	金	保健師講座 10:30～11:00 ※1・3
11	月	冬の交通事故防止運動(～20日まで)
12	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター) 9:30～11:15 ※1・3
13	水	うさみみクラブ 10:45～11:00 ※1・3
14	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター) 10:00～11:00 ※2
15	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3 えほんであそぼ(→P3)
19	火	クリスマス会(～20日まで 予約制) 10:30～11:00 ※1・3
20	水	1.6歳児健診(三島保健センター) 受付13:00～13:45 (対象)令和4年4月・5月生まれ
22	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 ハッピー誕生日 10:45～11:00 ※1・3

秋の火災予防運動

実施期間:11月9日(木)～15日(水)

全国統一標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です!安全に使用して、火事に注意しましょう!

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防担当 ☎72-2572

◆寺泊の人口(R5.10.1)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3188(±0)	8264(-11)	4063(-7)	4201(-4)

情報提供をお願いします

支所だよりの紙面づくりのため、地域で行われている行事や活動などの情報・写真をお寄せください。

【問】地域振興・市民生活課 地域づくり担当 ☎75-3111

自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	停車場所	停車時間
11月8日(水) 12月13日(水)	おおこうづ保育園	9:20 - 10:05
	大河津小学校	10:15 - 10:50
	マルイ寺泊店	11:00 - 11:20
	寺泊小学校	13:00 - 13:40