

令和5年10月11日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部
人権・男女共同参画課長



自分らしい働き方、リーダーシップスタイルを見つけよう 女性のエンパワーメントセミナーを開催

このたび、女性社員がイキイキとキャリアアップし、自らが望む活躍を実現するため、将来像をイメージし、管理者やリーダーとして活躍する意欲を醸成するセミナーを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

女性のエンパワーメントセミナー ～仕事も。生活も。自分らしさを描いていこう。～

- 日時** ①10月17日(火) 午前10時～正午
②11月14日(火) //
- 会場** ミライエ長岡 5階スタジオA (長岡市大手通2-3-10)
- テーマ** ①キャリアアップで仕事はもっと楽しくなる！
～私らしいリーダーシップスタイルを見つけよう～
②私らしい働き方を考えよう！
～今日から始めるキャリアアップへの道～
※講義、意見交換、ワークショップなどを行います。
- 講師** 株式会社エム・エスオフィス 下村 真琴さん
- 参加者** 概ね20～30歳代の女性社員 約20人
※2回連続のセミナーでどちらか1回の参加も可能です。
- 申し込み** 電話、FAX、申し込みフォームで(別添チラシ参照)

〔 問合せ：人権・男女共同参画課 松木 〕
TEL 0258-39-2746

働く女性の活躍を応援

参加
無料

各回
20名
先着順

女性の エンパワーメントセミナー

仕事も。生活も。自分らしさを描いていこう。

キャリアアップは怖くない!

私らしいリーダーシップとは?

周囲と比較せず、自分らしい働き方、
自分らしいリーダーシップスタイルを知り、
なりたい自分に向けて一歩踏み出してみませんか?

- ★ こんな女性社員におすすめ
- ✓ 同じ世代の働く女性の話を聞きたい/交流したい方
 - ✓ これからの自分に必要なスキルを知りたい方
 - ✓ キャリアアップができるのか/イキイキ働いていけるのか不安に感じている方

第1回 10月17日 (火) 10:00~12:00

キャリアアップで仕事はもっと楽しくなる!

~私らしいリーダーシップスタイルを見つけよう!~

講義 キャリアアップで仕事はもっと楽しくなる!

意見交換 キャリアアップの悩み、不安・やってみたいこと

講義 なりたい自分を叶える!
自分らしさを活かしたリーダーシップとは

ワーク
ショップ・
意見交換 自分が発揮したい
リーダーシップ・スタイルを考えよう!

第2回 11月14日 (火) 10:00~12:00

私らしい働き方を考えよう!

~今日から始めるキャリアアップへの道~

講義 私らしい働き方を自分軸で考える

パネルディス
カッション 私らしく働くために
~理想の働き方を叶えたリーダー~

ワーク
ショップ 今日から始める!
キャリアアップへの道

2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみ参加も可能です

会場 ミライエ長岡 5階スタジオA

長岡市大手通2丁目3番地10 ※近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象 概ね20~30歳代の女性社員

締切 【第1回】10月13日 (金)

【第2回】11月10日 (金)

申込み・問合せ

株式会社 エム・エスオフィス

(長岡市坂之上町2-5-1)

0258-30-1230

FAX: 0258-30-1231

HPはこちら



[https://
ms-office.
co.jp](https://ms-office.co.jp)

— 申込み方法 —

電話

エム・エスオフィスまで
お電話ください。

0258-30-1230

WEB

申込フォームより
お申し込みください。
ms-office.co.jp



FAX

下記申込書に
必要事項を記入の上、
FAX番号宛てに
お申し込みください。

《 申込書 (FAX用) 》

宛先 **株式会社 エム・エスオフィス**

FAX番号 **0258-30-1231**

セミナー名	女性のエンパワーメントセミナー		
会場	ミライエ長岡 5階スタジオA		
参加セミナー	<input type="checkbox"/> 【第1回】 10月17日 (火)	<input type="checkbox"/> 【第2回】 11月14日 (火)	
	※ 2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみ参加も可能です。		
申込代表者	住所	〒	
	会社名		
	部署	電話	
	役職	FAX	
	氏名	メール	
申込みきっかけ	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ご紹介 () から <input type="checkbox"/> その他 ()		
受講者	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	

●感染症防止対策のため、発熱や咳・風邪の症状がある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

本申込みのお客さま情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客さま情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- お申し込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、およびお問合せに回答するため。
- ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- お申込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問合せに使用するため。

本事項にご同意いただけない場合は
下記の□にチェックをお願いいたします。

↓
【同意できない：□】

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。