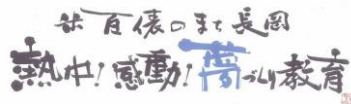


令和5年6月5日

報道機関各位



長岡市立石坂小学校長

世界の第一線で活躍する一流アスリートから学ぼう！ 石坂小がプロトレイルランナー特別授業を開催

石坂小学校は、今年度創立150周年を迎えます。この記念すべき節目をお祝いしようと、さまざまな行事を行う「わくわく にこにこ」プロジェクトに取り組んでおり、第1弾では錦鯉のお世話をする「こいこいクラブ」を新たに立ち上げました。

このたび、第2弾として世界の第一線で活躍するプロトレイルランナーを講師に招き、特別授業「ようこそ ゆめ先生教室」を開催します。

これは、世界で活躍する人と一緒に体を動かし、生き方や考えに触れることで、豊かな人間性を育み、夢や志をもち自分の将来について考えることを目的としています。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

石坂小 ようこそゆめ先生教室

- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 6月12日（月） 午前10時30分～午後1時 |
| 2 場 所 | 長岡市立石坂小学校 グラウンド、体育館、食堂
（長岡市村松町2735番地） |
| 3 講 師 | プロトレイルランナー 松永 紘明さん、
ゲディミナス グリニウスさん
Gediminas Griniusさん |
| 4 内 容 | 10:30～ アクティビティ1 走り方教室
「自分の体を動かそう！～簡単なエクササイズによる走り方教室～」
11:25～ アクティビティ2 講演、質問タイム
・なぜプロトレイルランナーになったのか
・夢を実現するために大切なこと、鍵は何か
12:15～ 講師と一緒に食事タイム |
| 5 参加者 | 全校児童 24人、教職員 |
| 6 その他 | 講師のゲディミナスさんは、6月23日（金）～25日（日）に魚沼市や長岡市など4市を舞台に開催される松永さん主催の「DEEP JAPAN ULTRA 100」160kmの部に参加するため、来日します。 |

（問い合わせ：長岡市立石坂小学校 教頭 山田 TEL：0258-22-1724）