

報道機関各位

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課長



初心者でも楽しめます♪ 小学生向けボルダリング体験会を開催します

長岡市はアーバンスポーツの普及・啓発に取り組んでおり、その一環として、東京2020オリンピックで正式種目となったスポーツクライミングのひとつであるボルダリングの体験会を行います。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、当日はぜひ取材くださいますようお願いいたします。

小学生向けボルダリング体験会

1 日 時

3月17日（日）①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時

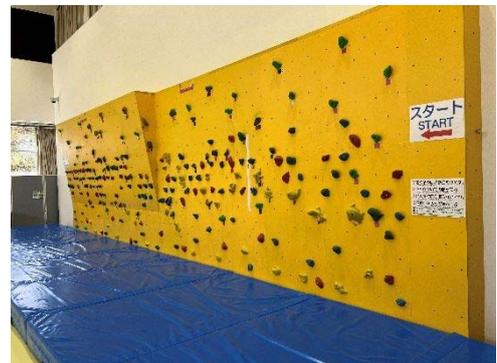
2 会 場

国営越後丘陵公園 暖の館「KIDS ステーション」
（長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1）

3 概 要（別紙チラシ参照）

ボルダリングウォール内にいくつかの課題が設定され、そのクリアを目指す体験ができます。

初心者でも、市内ボルダリングジムスタッフのアドバイスを受けながら楽しむことができます。



ボルダリングウォール

4 協 力

ボルダリングジム C-BOX（長岡市上除町野田字 198-2）

5 参 加 料

無料（国営越後丘陵公園の入園料・駐車料も無料）

6 申し込み

事前の申し込みは不要で、当日会場で受け付けを行います。

問い合わせ：スポーツ振興課 中山
TEL 0258-32-6117

小学生向け

ボルダリング 体験会

ボルダリングとは…

壁についた「ホールド」と呼ばれる石を使ってゴールまで登るスポーツです。

東京2020オリンピックから「スポーツクライミング」が正式種目になり、ボルダリングはその中の1種目になっています。

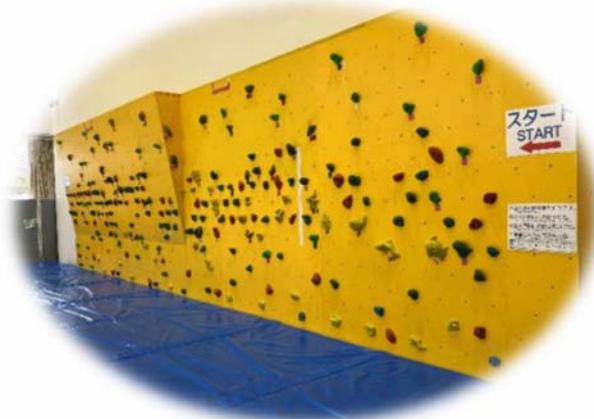
日時

令和6年

3月17日(日)

① 10:00～12:00

② 13:00～15:00



場所

国営越後丘陵公園 暖の館
「KIDSステーション」

- ・参加無料、事前申込不要です。
 - ・上記時間内で自由に体験可能です。
- ※ボルダリングウォールは小学生用です。
小学生未満のお子様は保護者の見守りが必要です。



入園料
駐車料
無料

主催：長岡市（担当：市民協働推進部スポーツ振興課）
〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ
TEL：0258-32-6117 メール：sports@city.nagaoka.lg.jp
協力：ボルダリングジム c-box