

いきいき市民活動情報

長岡まちゼミ実行委員会から、長岡まちゼミに関する情報が寄せられました。については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	開始から10年！記念すべき第20回開催となります！ 「第20回長岡まちゼミ」開催
日 時	2月1日（木）～3月3日（日）
場 所	各参加店舗、まちなかキャンパス長岡、オンラインほか
内 容	<p>イベントの主旨</p> <p>長岡まちゼミとは、多くの方がお店へ足を運ぶきっかけとするため、お店の人が講師となり、プロならではの知識や技術を教える少人数制の講座のことです。市民への認知度も高まり、PR力が弱いお店の広報ツールとしても活用されています。</p> <p>記念すべき第20回目となる今回は、人気のグルメ、健康などの自店専門講座のほか、大手通再開発、歴史、空家相談など、様々なコンテンツを詰め込み、商店街エリアの新たな魅力と機能を発信し、商店街のファンづくりに取り組みます。</p> <p>1 内 容（詳細は別紙チラシのとおり） 32講座 計104回開催</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>各講座は、取材が可能です。 取材いただく際は、チラシ記載の申込先に事前連絡をお願いします。</p> <p><講座例></p> <ul style="list-style-type: none"> ○爛酒入門 酒々鍋と器の楽しみ方（チラシ⑤） ○自装にトライ！5分で結べる帯結び講座（チラシ⑭） ○おうちでできる骨盤・背骨磨き講座（チラシ⑲） ○親子で探検！大手通再開発ツアー（チラシ⑰） ○継之助の残した長岡の稀な価値（チラシ⑬） ○カフェで親子一緒に体験！お菓子の家をつくろう！（チラシ⑳） </div> <p>2 その他</p> <p>中央図書館では、まちゼミ開催期間中に、受講者の方が予習・復習に使える本を展示する「『まちゼミ』特設展示コーナー」を設置します。</p> <p>期 間：1月23日（火）～3月3日（日）（予定） 展示数：約100冊</p>
問 い 合 わ せ	長岡まちゼミ実行委員会 事務局 稲垣 電話0258-32-7002（長岡市商店街連合会内）
情 報 提 供 課 名	産業支援課 河上 電話0258-39-2222 中央図書館 梅沢 電話0258-32-0658

22 五十六まつりと街づくり 学ぶ

長岡市商店街連合会
東城之上町2-3-5

2/26日 13:30~15:00
2/27日 13:30~15:00

【山本五十六】を活用した商店街イベントの始まり。現状と今後の長岡市商店街連合会の理事長で大手通商店街の理事長でもある安藤がお伝えします。

- 会場: まちなかキャンパス長岡
- 501会議室(2/26)、502会議室(2/27)
- 定員: 各10名
- 講師: 理事長 安藤 栄治

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

23 江戸時代の本を 学ぶ

横山表具店
宮原2-4-22

2/4日 10:00~14:00
2/12日(休) 10:00~14:00

今から150年から200年に刊行された江戸時代の本。その実物に実際に触れて読んでみます。当時の人々の思いを体験して見ましょう。

- 会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
- 定員: 各5名
- 講師: 横山 浩一

申込 090-4758-8673 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

24 冬はこたつで 学ぶ

富士通オープンカレッジ 長岡校
喜多町407番地 喜多町ウイング2F

2/26日 10:00~11:00
13:00~14:00
2/27日 10:00~11:00
13:00~14:00

雑誌・動画・ラジオで情報収集、パズル、塗り絵、ボードゲームで脳トレ。冬休を快適にするタブレットやスマホの活用方法ををご紹介します。

- 会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
- 対象: シニア向け
- 持ち物: 持ち出し講座は自分で用意するiPadを利用
- 定員: 各5名
- 講師: 中嶋 さやか

申込 0120-835-414 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

25 アトピー、 学ぶ

化学物質過敏症と洗濯方法

せんたくかあさん長岡南町店
南町1-6-22

2/23日(休) 10:00~11:30
13:00~14:30
2/24日 10:00~11:30
13:00~14:30
2/25日 10:00~11:30

今子どもたちのアトピー性皮膚炎が増えているそうです。また化学物質過敏症、香辛料アレルギーなどにお悩みの方は、洗濯方法についてアトピー性皮膚炎と一緒に考えましょう。

- 会場: オール長岡 第1階原ルーム(2/23)、第1階原ルーム(2/24、25)
- 対象: 一般、親子、小中学校の先生、施設関係者
- 持ち物: 洗濯機用洗剤
- 定員: 各10名
- 講師: 飯塚 隆一

申込 0258-86-1370 受付 9:00~17:00
定休日/無休

26 刺さない針で花粉症予防!! 健康

オアシス鍼灸院
関原5-4964番地

2/25日 10:30~12:00
3/1日 18:30~20:00

シールのついた刺さない針を用いて、鼻詰まりや目のゆがみなど花粉症の不快感に効果的な鼻や目のツボを一緒に探していただきます。花粉症がない方も目の元のツボやたるみ、ほろほろ感なども効果的です。

- 会場: まちなかキャンパス長岡 302会議室
- 対象: 男女がなくても可
- 持ち物: 着替え、筆記用具
- 材料費: ¥500 (置きざり付)
- 定員: 各10名
- 講師: 小林 純子

申込QR [申込QR](#)
申込締め切り 2/28日

定休日/日曜日、水曜日

27 季節の健康法とツボを 健康

使った外反母趾のケア

はり・きゆう わかさ
東城之上町1-4-3
スカイハイ2F

2/3日 12:00~13:00

靴が合う合わないは履き慣れから来た高麗です。気を配らない生活法を解説します。外反母趾を例に、ツボを使ったカラダのケアをご紹介します。

- 会場: はり・きゆう わかさ
- 定員: 各3名
- 講師: 中嶋 浩志

申込 0258-39-8919 受付 9:00~12:00 (前日のみ)
営業日/火曜日、木曜日、土曜日

28 手軽に出来る! 健康

肩こり・腰痛予防

スポーツクラブNAS長岡
南町1-5-7 ロイヤルプラザ2階 2F

2/3日 10:30~11:30
2/17日 10:30~11:30
2/29日 10:30~11:30

自宅でも簡単に出来る。椅子を使った肩こり・腰痛予防のストレッチやトレーニングNAS長岡のパーソナルトレーナーがレクチャーいたします。

- 会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
- 対象: 中学生以上・全性別対象
- 持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物
- 定員: 各6名
- 講師: スポーツクラブNAS認定トレーナー 関 朝京

申込 0258-33-2632 受付 10:30~19:00
定休日/月曜日

29 おうちでできる 健康

骨盤・背骨矯正講座

姿勢改善・猫背矯正 月とねこ
東城之上町2-3-4 1F (Forty-Niners内)

2/1日 2/4日
2/14日 2/21日

自分の身体を自分でメンテナンス! 実際の矯正院で行っている運動療法の一つです。一週間の運動でかなりの効果が期待できます。お気軽にご参加ください。

- 会場: Forty-Niners (すずらん通り)
- 持ち物: タオル一枚・動きやすい格好
- 定員: 各6名
- 講師: カイロプラクティック 大橋 元木

申込QR [申込QR](#)
申込フォーム <https://gpnz.hp.peraichi.com>

定休日/火曜日

30 肩こり・腰痛の原因!? 健康

寝具と身体の関係

姿勢改善・猫背矯正 月とねこ
東城之上町2-3-4 1F (Forty-Niners内)

2/12日(休) 2/28日
各日共 9:30~10:30
11:00~12:00
13:00~14:00

人生の1/3を過ごす寝具が健康に影響を及ぼさないと思いませんか? 健康になる寝具の選び方を講師が毎年も履修・前などでお伝えの方、必死です。

- 会場: Forty-Niners (すずらん通り)
- 持ち物: タオル一枚
- 定員: 各6名
- 講師: カイロプラクティック 大橋 元木

申込QR [申込QR](#)
申込フォーム <https://machizemi.hp.peraichi.com>

定休日/火曜日

31 セルフハンドマッサージを 健康

やってみよう

aroma Jun (アロマジュン)
店内

2/3日 10:00~11:00
13:00~14:00
2/11日(休) 10:00~11:00
13:00~14:00
2/16日 10:00~11:00
13:00~14:00

好きなアロマを選んで、セルフハンドマッサージの実演をします。深い呼吸をしながら、心地よい音楽を聞きながら、アロマテラピーが初めての方も安心してご参加ください。

- 会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
- 対象: 女性
- 持ち物: フェイスタオル(タオルがない方は用意可)
- 材料費: ¥500 (ベースオイル・精油付)
- 定員: 各3名
- 講師: 吉川 淳子

申込QR [申込QR](#)
申込フォーム <https://forms.gle/t1mfSNU5eQCgZMV6>

営業日/土曜日、日曜日、祝日

32 今年の運気を オンライン

知って 運を掴もう!

Poco a Poco (ポコアポコ)
大層本町5-101-57

2/10日 15:00~16:30
2/12日(休) 10:00~11:30

細心心理で考える今年の運気は立派から始まります。天啓予報を知るように今年の運気を先取りして、充実した一年にしましょう。

- 対象: 女性
- 持ち物: 筆記用具
- 定員: 各5名
- 講師: 瀧邊 英里子

申込QR [申込QR](#)
申込フォーム <https://k.g/3ArDe>

定休日/不定休

図書館情報

中央図書館にも
まちゼミコーナーがあるよ!!

中央図書館
まちゼミコーナーは
こちらから

ながおがペイ
駅前周辺で使えるお店が増えています。
お得なキャンペーン実施中!

3・9キャンペーン 3と9のつく日はポイント3倍!
ゾロ目キャンペーン 11日・22日はポイント10倍!

まちゼミ

第20回 得する街のゼミナール

32 講座

お店の人が教えてくれる! まちなかのお店を知るチャンス!

受講した方に
特典クーポン
プレゼント!

開催期間 **2月1日(水)~3月3日(日)**

受付開始 **1月26日(金)~**

店主自らが企画し講師となって専門知識や情報、
コツなどを教える無料講座です。
一部、材料費として実費を頂く講座があります。

お申し込みの手順

- 1 講座を選ぶ
材料費・対象・持ち物などをよく確認してください。
- 2 申し込む
受付開始の日時を守って各店へお願いします。メール申し込みや抽選の講座もありますのでご注意ください。
- 3 参加する
キャンセルの場合は必ず事前に各店へご連絡ください。連絡がなかった場合、材料費をいただくことがあります。

会場MAP

会場: まちゼミ会場
● まちなかキャンパス長岡
● 長岡市商店街連合会×UR都市機構
● ビューティーサロン M・フアータ ビューティーサロン & Kel

周辺施設: サトウ商店会、米八、フェニックス大手イースト、アリーナ、シティホールプラザ、コーヒーハウスミチル、パソコンスクールNET、ホラレニューオーター2長岡、春六、Bloom、第14北越銀行

交通: JR長岡駅、駅前通り、新天南、ミライ長岡、米八、ながおか市民センター、おかもと、すすり通り、長岡市役所、長岡市郵便局、安藤理容室、月とねこ

主催/長岡まちゼミ実行委員会(長岡市商店街連合会内) まちゼミ全体に関するお問合せ
共催/長岡市・長岡商工会議所 後援/長岡市教育委員会

TEL (0258) 32-7002

1 15分でジャムを作ろう!! **グルメ**

コーヒーハウス ミチル
大手通1-5-1

2/4 10:30~11:30
2/4 16:00~17:00
2/11(祝) 10:30~11:30
2/11(祝) 16:00~17:00

忙しい家事の合間に、簡単にジャムを作ること、食卓に彩りをプラス、ミチルの自家製パンと自家焙煎コーヒーでお楽しみください。

●会場: コーヒーハウス ミチル
●材料費: ¥500(製粉パン・パン用代)
●定員: 各4名 ●講師: 小野 淳一

申込 090-4006-2282 受付 9:00~18:00
定休日/土曜日

2 初心者のための「のり巻き講座」 **グルメ**

すし・和風料理 米八
東区之上町2-1-7 ヨネハチビル

2/7 11:30~12:30
2/14(水) 11:30~12:30

テフカ巻き、からびろ巻き、海鮮巻きを巻いて、切って、酢飯に盛り付けてみましょう。巻き方のコツ、包丁の正しい持ち方、パッキングの仕方まで徹しくお教えします。

●会場: すし・和風料理 米八
●持ち物: エプロン、筆記用具
●材料費: ¥1,500 (食材、巻きたまご、折箱(すべてお持ち帰り))
●定員: 各10名 ●講師: 河田 利雄

申込フォーム 先着 申込締切 1/29日
https://ont.bz/dsNiapj

3 車誌講座 (揚げ煮) **グルメ**

木宮商店
駅前1-4-5

2/4 10:00~11:00
2/25(日) 10:00~11:00

市内の学校給食でお馴染みの車誌の揚げ煮の作り方を受講します。完成した揚げ煮などを試食をしながら車誌について交流します。

●会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
●対象: 参加1名の応募につき小学生以下同様に1名参加可能
●持ち物: エプロン3名用
●材料費: ¥500(車誌、調味料) ※同伴者は不要
●定員: 各10名 ●講師: 木宮 浩

申込フォーム 先着 申込締切 1/29日
https://forms.gle/gj68x6qhM8MeVIX6

4 地酒の飲み比べと酒に合うおつまみ講座 **グルメ**

割烹 春六 (しゅんろく)
台町2-5-23

2/10 11:00~12:30
2/17 11:00~12:30
2/24 11:00~12:30

当店で出している長岡の地酒セット(3種酒)と簡単なおつまみの紹介をします。

●会場: 割烹 春六
●対象: 20歳以上でお酒を飲める人
●材料費: ¥1,000(地酒、おつまみの材料代)
●定員: 各8名
●講師: 佐藤 元英

申込 090-2985-4418 受付 11:30~14:00
17:00~22:00
定休日/日曜日、月曜日、祝日(予約により営業可)

親子講座

親子で学べる講座です
※保護者同伴でご参加をお願いします

17 親子で探検! 大手通り再開発ツアー **親子**

長岡市商店街連合会×UR都市機構
東区之上町2-3-5

2/3 10:30~11:30
2/10 13:00~14:00
3/3 10:30~11:30
3/10 13:00~14:00

大手通り沿いの再開発エリアにオープンした米百俵プレイス ミライ長岡西面と、暮らしやすさや遊びやすさの街づくりの建物の見学やイベントを通して、再開発の姿を体験しましょう!

●会場: 米百俵プレイス ミライ長岡 西面
3Fミライエスペース(2/3)、4Fミライエスペース(3/3)
●対象: 小学生と保護者
●持ち物: 建物内を見学しますので、動きやすい格好と防寒対策をお願いします
●定員: 各5組10名 ●講師: UR都市機構スタッフ

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

5 燗酒入門 酒々鍋と器の楽しみ方 **グルメ**

越後の地酒 サトウ商店×器の店 ふじい
越後の地酒 サトウ商店/大手通1-3-15 器の店 ふじい/本町1-2-33

2/10(金) 18:30~19:30
2/17(金) 18:30~19:30
2/22(水) 18:30~19:30

お酒と器の専門店による好評コラボ企画。酒度によって味が変わる燗酒を味わうとともに、新しい入門講座です。お酒と器材だけで作る酒々鍋が学びます。

●会場: まちなかキャンパス長岡 4F創作交流室
●対象: 20歳以上 ●材料費: ¥1,000(酒の試飲・器材料費)
●定員: 各8名 ●講師: 佐藤 愛子、藤井 治子

申込 0258-32-0402(サトウ商店) 受付 平日10:00~20:00 日曜日・祝日10:00~18:00
定休日/サトウ商店…不定休 ふじい…水曜日

6 髪よせ! 頭皮と髪のケア講座 **きれい**

美容室 Bloom(ブルーム)
神田町1-3-14

2/14(水) 18:30~19:30
2/15(木) 11:00~12:00

お顔の肌やヘアは臭い臭いですが、頭皮の変化は臭い臭いもの、マイクログロブと頭皮診断を通して女性の髪毛・頭皮・毛穴のケアの仕方を体験しましょう。

●会場: 美容室 Bloom
●対象: 女性
●持ち物: 頭皮ケア用品
●材料費: 各3名
●講師: Bloomスタッフ

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

7 好印象をつくる眉講座 **きれい**

ビューティーサロンM・ファータ
呉屋町1-3-1 2F

2/3 10:30~11:30
13:30~14:30
2/20 10:30~11:30
13:30~14:30
2/28 13:00~14:00

好印象は眉で決まります。眉の形に自信が持てるよう、マイクロブローで眉形描き方を基本から学んでみるんがメインです。

●会場: ビューティーサロン M・ファータ
●対象: 女性
●持ち物: 眉描き、お持ち帰りの道具
●定員: 各3名
●講師: 関 美ゆり、近藤 友美

申込 0258-30-4000 受付 10:00~18:00
定休日/日曜日、月曜日、祝日

18 親子で体験! ロボットプログラミング **親子**

パソコンスクールNET
台町1-8-18 カンコービル3F ●駐車場なし

2/15(水) 2/20(火)
2/27(水) 3/1(金)
各日共 17:30~18:40

ブロックでロボットを組み立て、パソコンからプログラムを転送して、ロボットを動かす体験教室です。新小学2年生以上はブロックスクールもあります。

●会場: パソコンスクールNET
●対象: 小学2年生以上と保護者
●材料費: ¥300(資料代)
●定員: 各3組6名 ●講師: 教室スタッフ

申込 0258-31-7868 受付 10:00~19:00
(平日10:00~12:00)
定休日/日曜日、月曜日、祝日

19 親子で学ぶ! やまとことばで紐解く古事記の世界 **親子**

美容室 Bloom(ブルーム)
神田町1-3-14

2/12(水) 10:00~11:30
2/25(日) 18:30~20:00

♪聴かなくてつまらない♪やりたいことが見つからない♪個性や考え方を伸ばしたい♪そんな子どもたちに学びの場を提供して、日本人の素直らしさを誇りに感じてもらいます。

●会場: 美容室 Bloom
●対象: 小学4年生以上
●持ち物: 筆記用具
●定員: 各4組8名 ●講師: 館田 隆

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

8 おうちでできる女性のお顔そり講座 **きれい**

安藤理容館
東区之上町2-3-3

2/19(日) 10:30~11:30
2/26(日) 10:30~11:30

お顔の印象を決める大切なパーツです。まずは顔から整えてみましょう。お顔に合わせたお顔そり方とお手入れの仕方を学びます。

●会場: 安藤理容館
●対象: 女性
●定員: 各5名
●講師: 安藤 貴司、安藤 清美

申込 0120-32-4596 受付 12:00~18:00
定休日/月曜日、第1火曜日、第3日曜日

9 骨格を生かした眉レッスン☆ **きれい**

ビューティーサロン&Kei
呉屋町1-3-1 2F(ビューティーサロンM・ファータ内)

2/8(水) 10:00~11:30
12:30~13:30
2/21(水) 10:30~11:30
2/27(水) 10:30~11:30
12:30~13:30
3/2(木) 10:30~11:30
12:30~13:30

お顔の印象を決める大切なパーツです。まずは顔から整えてみましょう。お顔に合わせたお顔そり方とお手入れの仕方を学びます。

●会場: ビューティーサロン M・ファータ
●持ち物: 眉描き、お持ち帰りの道具、お顔を洗えるピン
●材料費: ¥500(眉毛用ペン、眉毛用ピン)
●定員: 各4名 ●講師: 関 美ゆり、川上 アツ子

申込フォーム 先着 申込締切 1/29日
https://ont.bz/sxzYdRn

10 ストレスをスムーズに受け止め!! 快活は生活の知恵袋 **きれい**

知事ト フルベール
高岡町2-9

2/28(水) 10:00~11:30
13:30~15:00
2/29(木) 10:00~11:30
13:30~15:00
3/2(日) 10:00~11:30
13:30~15:00

冬の寒さや日々の生活でストレスが溜まっていますか? 何かの理由も無く疲れや体調不良に悩まされていますか? この機会にフィジカル体験をしませんか?

●会場: まちなかキャンパス長岡 301会議室(2/28)、502会議室(2/29)、302会議室(3/2)
●対象: 女性
●材料費: ¥800(フェイスシート代 ¥100) 同との受講者は ¥800(円)
●定員: 各5名
●講師: 関 美ゆり、関 夕佳、石川 アツ子

申込 0258-44-8125 受付 11:30~13:00
19:00~20:30
定休日/不定休

11 満願成就! 水晶で作るお守りプレッレット **作る**

仏壇・お墓・お祭り用品 とつと
大手通2-1-23

2/3(日) 14:00~15:00
2/26(日) 14:00~15:00

水晶は浄化と祈願成就のパワーストーン。その水晶で大事の目にもあたるだけのプレッレットを作りますか? お祭りとお墓にも調和のとれたお守りプレッレット、さつと願いが叶います!

●会場: アール長岡 第3階ホール
●材料費: ¥1,000
1名あたり(通常3,000円するプレッレットを特別に1,000円)
●定員: 各5名
●講師: 坂井 かつ子、石橋 直子

申込 0258-30-1350 受付 10:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日

20 カフェで親子一緒に体験! お菓子の家をつくろう! **親子**

コーヒーハウス ミチル×ながお空家解決相談窓口
コーヒーハウスミチル/大手通1-5-1 ながお空家解決相談窓口/高岡町3059-5(第九丸内)

2/18(日) 9:30~10:30
2/25(日) 9:30~10:30

親子で楽しむお菓子の家作り! 様々なお菓子のアイデアを提案しながら、空家の知識と思い通りに作る楽しさを体験します。作品は持ち帰りできます。

●会場: コーヒーハウス ミチル
●対象: お子さんと保護者 ●材料費: ¥1,500(お菓子・ドレッシング代)
●定員: 各5組 10名 ●講師: 小野 淳一、進井 将司、佐藤 真

申込 0258-24-0700(第九丸内) 受付 9:00~17:00
定休日/コーヒーハウス ミチル…土曜日 ながお空家解決相談窓口…日曜日

12 街街の見学とまちなかホットスポット街歩き **学ぶ**

ゲストハウス 長岡街宿 (まらや)
城内町2-5-3 徳爾ビル2F

2/6(水) 10:00~11:30
2/17(日) 10:00~11:30
2/27(日) 13:00~14:30

ゲストハウスの施設見学と、「ミライ」長岡中心に長岡の街歩きが中心の街歩きツアーを実施します。

●会場: ゲストハウス 長岡街宿
●対象: どなたでも参加いただけます
●持ち物: 街歩きのできる服装でお越し下さい
●材料費: ¥500(ミライエでの飲み物代)
●定員: 各8名 ●講師: 神保 千香

申込 090-1841-0762 受付 8:00~19:00
定休日/無し

13 令和の時代に感じる 越後の残した長岡の帯な価値 **学ぶ**

美容室 Bloom(ブルーム)
神田町1-3-14

2/4(水) 18:30~19:30
2/19(日) 18:30~19:30

一昨年からの世界情勢や日本の経済の変化は、150年前の明治維新の頃の帯が帯になったのが驚かしてきています。その帯の価値を感じていただく講座です。

●会場: 美容室 Bloom
●対象: どなたでも
●定員: 各4名
●講師: 関 美ゆり

申込 0258-36-0011 受付 9:30~19:00
定休日/月曜日

14 自装にトライ! 5分で結べる帯結び講座 **学ぶ**

京のきもの おおも
東区之上町2-5-9

2/3(日) 10:30~12:00
2/5(火) 10:30~12:00

お太鼓がきれいに着られるように、形が決まらない! 手が上がらなくて! という方が、帯結び初体験の方も大歓迎! お気軽にご参加ください。

●会場: 京のきもの おおも
●持ち物: 着装又は浴衣、帯締め、帯揚げ、帯枕、帯板
●材料費: ¥500(ダブルクリップ大)1ピン、マ3、メジャー用テープ、巾着
●定員: 各5名 ●講師: 大 蓮華

申込 0258-32-1667 受付 10:00~18:00
定休日/水曜日、木曜日

15 大手通り再開発見学ツアー **学ぶ**

長岡市商店街連合会×UR都市機構
東区之上町2-3-5

2/3(日) 15:00~16:30
3/3(日) 15:00~16:30

大手通り沿いの再開発エリアに今年度完成した米百俵プレイス ミライ長岡西面と、今後工事着手予定の巨額建物内部を見学して、長岡のまちながにいて一緒に考えてみましょう!

●会場: 米百俵プレイス ミライ長岡 西面
3Fミライエスペース(2/3)、4Fミライエスペース(3/3)
●持ち物: 建物内を見学しますので、動きやすい格好と防寒対策をお願いします
●定員: 各10名
●講師: UR都市機構スタッフ

申込 0258-32-7002 受付 9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

16 春を呼ぶ日本画の鑑賞講座 **学ぶ**

横山表具店
宮内町2-4-22

2/4(日) 10:00~11:00
2/12(日) 13:00~14:00

春の到来が待ち遠しいですが、掛軸や色紙などに描かれた春を感じる日本画を鑑賞して季節を先取りしてみよう。

●会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
●対象: 小学1年以上と保護者
●定員: 各8名
●講師: 横山 浩一

申込 090-4758-8673 受付 9:00~17:00
定休日/日曜日

21 親子で体験! プログラミング **親子**

富士通オープンカレッジ 長岡校
喜多町407番地 喜多町ウイング2F

2/11(日) 10:30~12:00
13:30~15:00
2/25(日) 10:30~12:00
13:30~15:00

AI(人工知能)とAR(拡張現実)とは? 親子で楽しく体験します。そしてプログラミング体験! Scratchでコンピュータゲームを作ってみよう!

●会場: まちなかキャンパス長岡 503会議室
●対象: 小学1年以上と保護者
●定員: 各5組
●講師: 金子 智美、中嶋 かつ子、神田 美穂

申込 0120-835-414 受付 9:00~18:00
定休日/日曜日