

令和6年1月30日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部  
人権・男女共同参画課長



## 誰もが健康で暮らしやすく、働きやすい職場づくりのために 「みんなで知ろう 働く女性の健康課題」を開催

長岡市は、女性活躍の推進と多様性の確保を施策の共通の視点として、全庁的にさまざまな取り組みを行っています。

このたび、生理など女性特有の健康課題について理解を深めてもらうことを目的に、標記セミナーを開催します。女性が生き生きと働ける環境づくりの講義のほか、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決するフェムテック商品の開発秘話もあります。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

### みんなで知ろう 働く女性の健康課題

- |        |   |
|--------|---|
| 1 日 時  | 2月26日(月)<br>午後1時30分～3時(開場:午後1時)   |
| 2 会 場  | ミライエ長岡4階 ミライエステップ<br>(長岡市大手通2-3-10)   |
| 3 対 象  | 経営者、管理職、人事労務担当者、市内に在住・通勤・通学する方  |
| 4 内 容  | 「女性が生き生きと働ける環境を整えるための3つのレシピ」<br>講師: ウィメンズヘルス lab 代表 平澤 幸恵さん<br><br>「フェムテック商品開発への取り組み」<br>講師: オンヨネ株式会社 志賀 雅仁さん |
| 5 定 員  | 80人(先着、参加無料)  |
| 6 申し込み | 専用フォームから<br><a href="https://logoform.jp/form/P5EF/460765">https://logoform.jp/form/P5EF/460765</a>           |



問い合わせ: 人権・男女共同参画課 松木  
TEL 0258-39-2746

経営者・管理職・人事労務担当の方へ

男性にも  
知ってほしい



# みんなで知ろう 働く女性の健康課題



女性の社会進出が進み、その活躍が一層期待されるなか、  
誰もが健康で暮らしやすく、働きやすい職場づくりのために、理解を深めてみませんか？  
フェムテック商品の開発秘話もあります



無料

2/26月

13:30 ~ 15:00  
(開場 13:00)

| お申し込み |



- 会場 米百俵プレイス ミライエ長岡 (長岡市大手通 2-3-10) ミライエステップ 4F
- 対象 経営者、管理職、人事労務担当者、市内に在住・通勤・通学する方
- 定員 80名
- 申込み 右上のQRコードからお申し込みください。  
定員になり次第、締め切りとなります。

## 女性が生き生きと働ける環境を 整えるための3つのレシピ



講師 ウィメンズヘルス<sup>ラボ</sup>代表  
助産師 平澤 幸恵さん

助産師の目線で地域の様々な年代の女性にアプローチすることで、女性の一生の健康課題を啓発、サポートする市民活動を行っています。

## フェムテック商品開発への 取り組み

ON·YONE

講師 オンヨネ株式会社  
志賀 雅仁さん

1968年に創業のスポーツアパレルの製造・販売メーカー。特許取得の次世代繊維ウェアで皆様の健康をサポート。ブルーデイでも頑張る女性はもちろんのこと、誰もが健康やかに毎日を過ごすことができる社会を目指し、日々製品の開発・活用に励んでいます。

今話題の  
フェムテック

〈フェムテックとは〉Female (女性) と Technology を合わせた造語 (Femtech)。生理・月経、妊活、妊娠期・産後、プレ更年期・更年期など、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスを示します。

| 主催・問い合わせ | 長岡市人権・男女共同参画課

TEL.0258-39-2746 メール / will@city.nagaoka.lg.jp

長岡市男女平等推進センター  
「ウィルながおか」  
インスタグラムはコチラ



当日の駐車場は自己負担になります