



農の駅

あぐらって長岡

ふるさと体験農業センター



農業とのふれあい、
ふるさと体験をどうぞ！



ふるさとに遊び、農業体験に学ぶ

農の駅 あぐらって長岡で長岡の宝物

“ごっつお”に触れてみませんか？

長岡市では、農業の振興・農村の活性化及び市民の福祉向上を図るため、『農の駅 あぐらって長岡』でふるさと体験や農業体験の機会を提供しています。また、長岡市の*グリーン・ツーリズム推進の拠点として位置付け、様々な交流体験事業を実施しています。『農の駅 あぐらって長岡』で、長岡の貴重な地域資源“ごっつお”に触れる体験をしてください。

農の駅

『あぐらって長岡』って!?

実はこの愛称、市民の皆さんに「愛称をつけてください」とお願いをし、数多くの中から選ばれた名前なのです。

英語で農業を表すアグリカルチャーの「アグ」と、少し腰を落ち着けて「あぐら」をかいてのんびり行うという意味と、ミルクをたっぷり入れる「カフェラテ」のように、農業体験活動にどっぷりと浸るという意味が込められたものです。

*グリーン・ツーリズムとは…

グリーン・ツーリズムとは、農村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動をいいます。ヨーロッパでは農村に滞在しパカンスを過ごすといった余暇活動が普及しています。農林水産省では、平成4年度からグリーン・ツーリズムを提唱し、その推進を図っています。自然とのふれあいやゆとりある生活を求める意識の高まりを背景に、農業・農村体験を希望する都市住民が増加傾向にあり、グリーン・ツーリズムに対するニーズは高まっています。

農の駅 あぐらって長岡 (ふるさと体験農業センター)



施設特徴

緑豊かな自然地域、東山の麓にある施設で、近くには市営スキー場、東山ファミリーランドがあります。農畜産物の加工、伝承料理などの料理実習、そば打ちから田植え・稲刈り・芋掘り・枝豆など野菜のもぎ取りなど幅広い体験活動ができます。

設置目的

豊かな自然資源を保全しながらこの資源を利活用し、都市に住む人々との交流や、次世代を担う子どもたちに貴重な農業体験の機会を提供するため、併せて高齢農家や安定兼業農家の就労と地域農業の活性化を図るために施設を整備しました。

体験メニュー

- 5 月 田植え・芋苗植え体験(ながおか田植えまつり)
- 9 月 稲刈り・芋掘り体験(ながおか農業ふれあいまつり)
- 11~4月 みそづくり、ハムづくり、ベーコンづくり
- 通 年 手打ちそばづくり、ソーセージづくり、笹だんごづくり、豆腐づくり、手打ちうどんづくり、長岡野菜家庭料理づくり、五目おこわづくり、悠久まんじゅうづくり、梨なすぬか漬けづくり、ちまきづくり、草餅づくり、こんにやくづくり、牛乳加工体験

●農畜産物加工体験棟

木造2階建1棟 331.24㎡
1階:加工体験室(定員24名)
研究室(和室33㎡・定員18名)
更衣室(男女各1室)
2階:調理実習室(定員24名)
研究室(和室56㎡・定員24名)
開館日:平成2年4月1日

●農業実習研修棟

木造2階建1棟 300.60㎡
1階:事務室(34.40㎡)
展示ホール(75.14㎡)
2階:実習研修フロア
開館日:平成3年4月1日
(96.89㎡・定員:会議54名/実習30名)

●農業体験温室棟

鉄骨平屋建ガラス張
温室2棟 431.39㎡
215.72㎡×1棟
215.67㎡×1棟
花壇苗、花鉢物、堆肥等の幹旋
開館日:平成5年4月1日

棚田オーナー

「体験棚田」は、東山のミネラルを含んだ伏流水を利用しており、秋にはおいしい棚田米が収穫できます。家族やグループで楽しくお米作りを体験してみませんか？

- 募集**
市政日より4月号にて
- 特典**
・棚田米(玄米)
・旬な長岡野菜(巾着なす、肴豆など)
・あぐらって特製味噌(無添加)※まんぶく30kgコースのみ
- 体験メニュー(年度により変更あり)**
・田植え&交流会&れんこん掘り体験 5月下旬
・うどん打ち&味噌仕込み体験 7月下旬
・稲刈り体験&交流会 9月下旬
・お米の引き渡し&芋掘り体験 10月上旬
- 体験料金**
・まんぶく30kgコース…… 1口:30,000円
・お試し 5kgコース…… 1口:10,000円



体験田・体験畑

毎年5月と9月に『ながおか農業ふれあいまつり』が開催されます。もっと身近に農を通して自然、文化、人々との交流を楽しんでもらいたいと企画しています！

- 体験メニュー5月(年度、天候により変更あり)**
5月(市政日より5月号にて)
田植え体験(手植え)、芋苗植え体験
- 9月(市政日より9月号にて)
【農業体験】
・稲刈り体験・芋掘り体験
【工芸体験】(要予約)
・親子木工教室、竹細工体験
・出張教室(各地の伝統工芸)
・「アケビのつるでカゴづくり」(小国)
・「手まりづくり体験」(栃尾)など



農業体験温室棟

- 堆肥販売……市営牧場で作ったものです
- 花販売……花壇苗、鉢花の栽培
- いちご(越後姫)研修……園芸振興の試験栽培



農畜産物加工体験棟

- 講座で体験**
毎月あぐらって長岡では講座を企画しています。月々の講座は、市政日よりお知らせしています。
- 予約で体験(3ヶ月前から予約可能)**
好きな日に体験をすることができます。1人でできるものからグループでできるものまで様々。また、季節によって限定メニューもあります。体験メニューの詳細は、「とびっきり体験塾」(別冊)をご覧ください。



こだわりのそば名人

種まき、収穫、脱穀、そば打ちまでするこだわりのそば体験。挽きたて、打ちたて、茹でたて…香り漂う蕎麦は格別です。

- 募集**
市政日より7月号にて
- 体験期間**
8月～11月まで
- 体験メニュー**
・種まき体験 8月上旬
・収穫体験 10月中旬
・脱穀体験 10月下旬
・そば打ち体験 11月下旬
- 体験料金**
1人2,000円(小学生以下無料)



登り窯(栖山窯)

セイザンガマ
公募で集まった市民がゼロから手づくりで作り上げ、平成19年に完成した陶芸用の登り窯。「市民の市民による市民のための窯」です。名前は栖吉(地域名)の山から取りました。作陶だけでなく、燃え盛る炎が魅力の窯焚きや、この窯で1年間楽しむ会員を募集します。初めての方からベテランの方までメンバーも様々です。

- 登り窯(栖山窯)会員**
- 募集**
市政日より3月号にて(以後、随時申し込み可)
- 体験メニュー**
薪割り、窯焚き、作陶(5kgの粘土を提供)
- 会員特典**
登り窯に無料で窯入れできる



一畝オーナー

土と触れ、自分の野菜を作ってみたいが分からない…一畝オーナーは、苗の準備、植え付け方など指導しますので、まったくの初心者でも大丈夫。

- 募集**
市政日より3月号にて
- 体験コース(年度により変更あり)**
・じゃがいもと秋野菜(大根など)コース
・枝豆と秋野菜(白菜など)コース
・長岡野菜コース(巾着なす、すいき、里芋など)
- 利用期間**
4月～12月まで
- 栽培面積**
10mの畝1本
- 体験料金**
各コース年3,000円



市民農園

10坪自由区画
自然たっぷりの東山で家族菜園を手軽に楽しむことができます。

- 募集**
市政日より3月号にて
- 面積**
33㎡
- 利用期間**
4月～翌年3月まで
- 利用料金**
年4,000円



農業実習研修棟(事務室)

2階の研修室は、そば打ち、うどん打ち、陶芸などの体験講座の会場として利用しています。また、農業者の会議・研修等にも使用しています。1階には民具等の展示室、事務室があります。まちの駅としての機能も備わっていますので、トイレや休憩、本の閲覧などもできます。





施設の使用にあたって

各体験講座では、センタースタッフが材料の手配や作り方の指導を行います。
子ども会、PTA、家族連れ、女性グループ、友だちや地域の仲間など、
皆さんでお気軽にご利用ください。



開館時間

午前9時から午後5時まで。
(ただし、夜間の使用があるときは午後10時まで)



休館日

毎週月曜日及び年末年始の12月28日から1月4日まで。



利用方法

3か月前から利用申し込みを受け付けます。
当センターまで電話などで予約し、当日までに使用申込書を提出してください。



使用料

建物使用料(貸部屋料金)は無料です。
ただし、加工体験や各体験講座によって機械使用料・実費をいただきます。
詳しくはセンターへお問い合わせください。



お願い

- ・火気の使用等、危険を引き起こすおそれのある行為はできません。
- ・建物を傷つけたり、作物を無断で取ったり荒らしたりしないでください。
- ・許可を受けないで物品の販売等はできません。
- ・紙くず、空き缶などのゴミはお持ち帰りになり、施設内を汚さないようにご協力ください。
- ・酒類の持ち込み、ペットの同伴はご遠慮ください。
- ・大声を出したり、騒いだりして他人に迷惑をかけないようにしてください。
- ・係員の管理上の指示に従ってください。



東山周辺案内図



交通案内



所要時間



高速道路(→長岡I・C)

東京・・・約2時間30分
 郡山・・・約2時間30分
 名古屋・・・約5時間10分
 長野・・・約1時間50分
 金沢西・・・約3時間
 大阪・・・約6時間40分

JR(→長岡駅)

東京・・・約1時間30分
 郡山・・・約4時間10分
 酒田・・・約3時間
 長野・・・約2時間10分
 金沢・・・約2時間50分
 大阪・・・約5時間40分

お問い合わせ

農の駅
あぐらる長岡
 (ふるさと体験農業センター)

まちの駅
 長岡市栖吉町3670番地

Tel : 0258-34-5360 Fax : 0258-34-5357
 E-mail : n-hurusato@rhythm.ocn.ne.jp

長岡市ホームページ
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

ながおかGREENツーリズム
<http://www.aglatte.net>