

(株)リクルートホールディングスと連携し、**長岡サポステ**にて

『**ホンキの就職**』(4日間のグループワーク)を実施!  
**2/26(月)、3/1(木)、5(月)、9(金)**

**12:30~17:00** ※初日は開始15分前に集合ください  
詳しくは、長岡サポステ(0258-86-7730)まで!!



15~39歳の  
方対象

# 就活の不安を なんとかしたい。

ひとつでもチェックが付くかたは、このプログラムの受講をオススメします。

なかなか求人応募に  
踏み出せない



就職活動が  
どうしても苦手



自分に  
自信が持てない



応募はしているけど、  
内定が出ない



1人での  
就職活動が不安



何から始めたら  
よいかわからない



応募活動に入られた方から「応募に対する不安が強い」「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」という声をよく聞きます。

この「ホンキの就職」は、そんな悩みや不安を抱えた方が、一緒に就職を目指すプログラムです。参加者からは「同じ立場の仲間ができて勇気が出た」「みんなからのアドバイスで自信がついた」などの感想を頂き、2人に1人が受講後3ヶ月以内に内定を獲得していて、すぐに役立つプログラムになっています。

ひとりじゃない、仲間と一緒に就職活動をはじめませんか。



若者のための就職応援プログラム

# ホンキの就職

参加  
無料

仲間と一緒に就職活動だから、勇気が出る!セミナーの詳細は裏面でチェック!

(株)リクルートホールディングスと連携し、**長岡サポステ**にて

『**ホンキの就職**』(4日間のグループワーク)を実施!  
**2/26(月)、3/1(木)、5(月)、9(金)**

**12:30~17:00** ※初日は開始15分前に集合ください  
詳しくは、長岡サポステ(0258-86-7730)まで!!

## 応募に前向きになれるプログラムです!

15~39歳の  
方対象

仲間からのフィードバックを通して、自分にもいい点があると気付けた。

応募しないと何にもならないことに気付けた。

「就職」という共通の目標に向けて、支え合える仲間に出会えた。

仲間と情報共有することで、自分も頑張れていると思えた。



応募活動は不安で当たり前。みんなそうなんだと気付けた。

### プログラムの内容

- 【1日目】可能性発見ツールで自己を知り、就職マーケットを知ろう!
- 【2日目】「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう!
- 【3日目】面接練習を繰り返し、「自己PR」を伝えるコツをつかもう!
- 【4日目】面接練習を繰り返し、「志望動機」を伝えるコツをつかもう!

#### 目 標

- ① いっしょに就職活動を進める仲間をつくる
- ② 自己分析・自己理解を深め、応募する仕事の選択肢を広げる
- ③ 就職活動の進め方を見つめ直し、「応募件数」を増やす

対 象

- ①就職活動を始めている方 ②4日間すべて参加できる方  
③グループの中で自分の意見を発言し、周囲の話を聞くことができる方

開 催 日 時

2018年 2月26日(月)、3月1日(木)、5日(月)、9日(金)  
各日程 12時30分~17時00分 **※初日は開始15分前に集合ください**

開 催 場 所

長岡地域若者サポートステーション 長岡市今朝白1-10-12 2階

申 込 方 法 ・ 締 切

電話予約後、長岡サポステにて事前登録。締切日 **2/21(水)**

問 合 せ 先

長岡サポステ ☎0258-86-7730 (月~金曜日10:00~17:00)

主 催

長岡地域若者サポートステーション

※ 株式会社リクルートホールディングスより、プログラムの提供を受けて実施しています

