

# 四郎丸ウォーキングコース

	だいたいの距離	時間	歩数
①赤城コマランドコース	20km	120分(さっさ歩き)	約14,000歩
★春は新緑、菜の花、秋はコスモス、紅葉あり。			
②悠久山公園コース	6.4km	60分(さっさ歩き)	約8,300歩
★春は新緑に桜、菖蒲、紅葉等。			
③地域内1周コース	4.3km	45分(さっさ歩き)	約5,500歩
★春のさくら、手頃な街中歴史散歩。			



至新潟

中沢高架橋



長岡東バイパス

長倉高架橋

高町交差点



至東京

大手高校

栖吉川

東北電力

長岡高校

美沢

新大附属長岡

市立図書館

市民体育館

前田

土合

旭岡中学校

豊田小学校

学校町

シンボルロード

東部保育園

四郎丸

交番

四郎丸

コミュニティセンター

スーパー

四郎丸小学校

福島江

長岡駅

四郎丸郵便局

弓町

四郎丸橋

赤城神社

赤城橋

金房

宮内方面