

千手ウォーキングコース



①コース	距離: 4.0km	時間: 60分	歩数: 6,200歩	★神社や仏閣が多い。春は高校や柿川の桜が楽しめるコース。
②コース	距離: 3.5km	時間: 50分	歩数: 5,400歩	★古くからの商店街で、雁木通りを歩くコース。
③コース	距離: 3.0km	時間: 45分	歩数: 4,600歩	★旧南長岡駅周辺の変容を見ることがのできるコース。
④コース	距離: 2.8km	時間: 30分	歩数: 4,300歩	★信濃川東側堤防を歩くコース。水道タンクや周辺の眺望が最高。
⑤コース	距離: 3.4km	時間: 60分	歩数: 5,200歩	★信濃川東側堤防～大手大橋～信濃川西側堤防～長生橋を周るコース。