

犯罪者から狙われない

防犯女子入門

「自分だけは大丈夫」という思い込みは捨てて、自分を守る防犯テクニックで犯罪者から狙われない「防犯女子」を目指そう！

一人暮らし編(自宅)

下着は外に干さない。男性のものと一緒に干す。

窓際は、一見して女性の一人暮らしとわかるようなカーテンや飾りにしない。

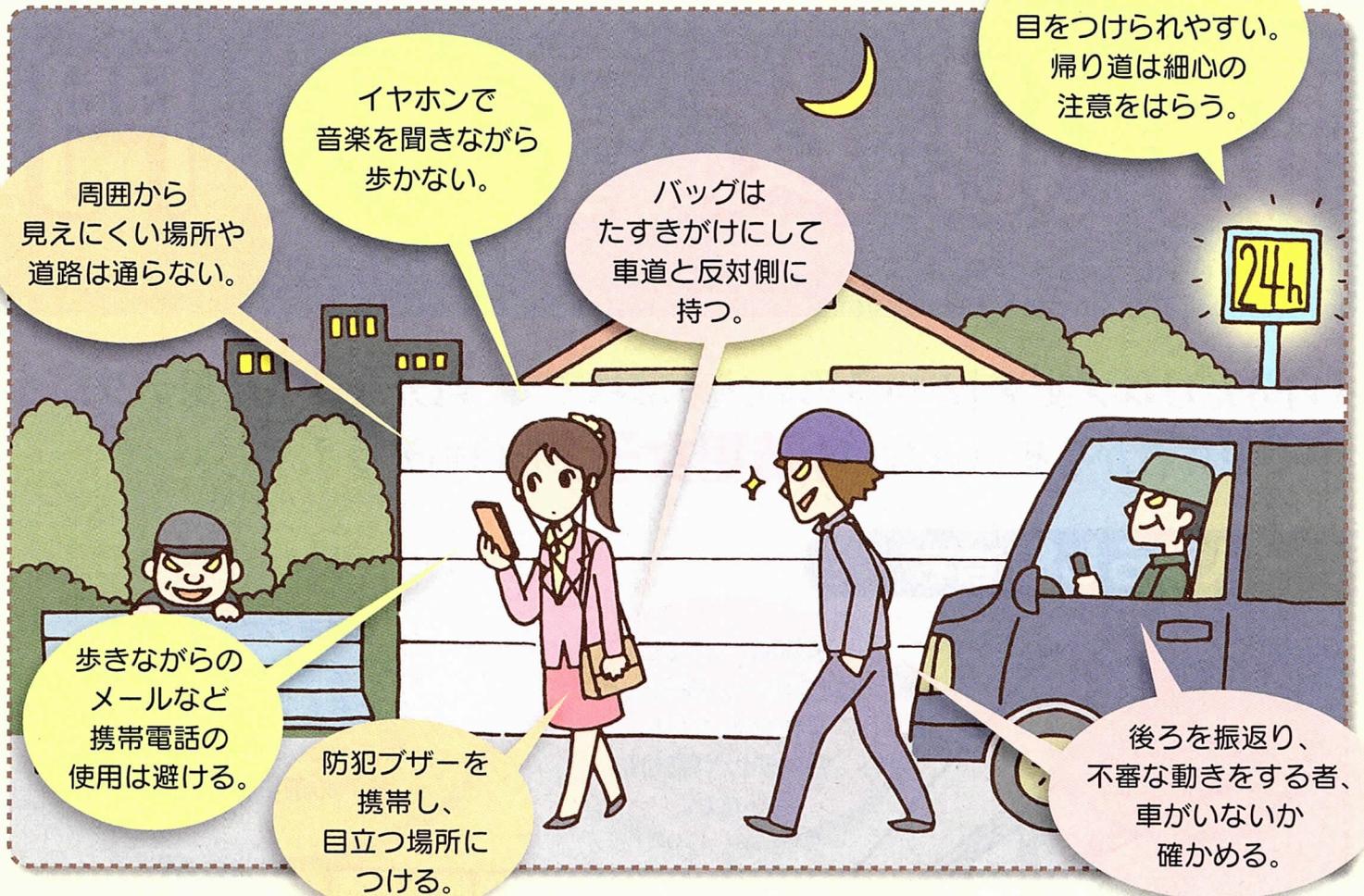
訪問者の対応は、極力、ドアを開けない。宅配便は、ドアチェーン越しに受け取りチェーンを通らない場合は、ドアの前に置いてもらう。

カワイイサンダルだけでなく、男性用の大きいものも置く。

2階以上でも夜間、就寝する時は窓を閉め、鍵をかける。補助錠を取り付ける。

郵便物は、個人情報がかもれないようにシュレッターにかけてから、ゴミに出す。

外出編



深夜のコンビニは
目をつけられやすい。
帰り道は細心の
注意を要する。

イヤホンで
音楽を聞きながら
歩かない。

バッグは
たすきがけにして
車道と反対側に
持つ。

周囲から
見えにくい場所や
道路は通らない。

歩きながらの
メールなど
携帯電話の
使用は避ける。

防犯ブザーを
携帯し、
目立つ場所に
つける。

後ろを振り返り、
不審な動きをする者、
車がないか
確かめる。



エレベーターには、
知らない人と2人きりで
乗り合わせない。

怖いと感じた
時は最寄りの階
で降りる。

エレベーター内を
見渡せるよう、背
を向けずに操作パ
ネルの前に立つ。



郵便受けには
鍵を取り付け
郵便物をためない。

一人暮らしでも、
呼び鈴を鳴らし、
「ただいま」と言っ
てから家の中に入る。

周囲に不審な動きを
する者がいないか、
確認してから、
玄関へ向かう。

怖いと思った時は、**110番** ※携帯電話からでもつながります。

ストーカーや性犯罪被害の相談は、**最寄りの警察署** または

けいさつ相談室 025-283-9110・女性被害110番 025-281-7890

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。