

長岡市の紹介

長岡市役所住所 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10
担当部署 市民部スポーツ振興課
担当連絡先 (国際電話)+81-258-32-6117
(メールアドレス)sports@city.nagaoka.lg.jp
ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

都市概略

新潟県の中央に位置し、日本一の大河、信濃川が中央にゆったりと流れ、守門岳から日本海まで市域が広がる人口28万人のまちです。

過去幾多の災禍に遭いながらも不死鳥のごとく復興をとげてきた長岡市を象徴する花火「フェニックス」をはじめとした長岡花火は全国的にも有名です。

戦後70年を迎えた2015年には、米国ハワイ・ホノルル市の真珠湾で、両国の戦争犠牲者の慰霊と世界の恒久平和、そして未来を担う子どもたちの成長を願う長岡花火を打ち上げ、共にこれまでの70年間の平和に感謝し、未来の平和への誓いを新たにしました。

東京からの距離 ≫ **215.79km**
(晴海運動場から自治体庁舎までの距離)

アクセス ≫

東京駅－長岡駅(上越新幹線) **90分**

大宮駅－長岡駅(上越新幹線) **64分**

新潟空港－長岡駅(連絡バス+上越新幹線) **61分**

人口 275,361人 (2016年4月1日付)

海拔 21.9m

面積 891.06km²

広ぼう 東西 42.6km

南北 59.3km



長岡市は、中央を南北に信濃川が貫流しています。信濃川を軸として形成され、季節の移り変わりが鮮やかで、美しく豊かな自然風土に恵まれています。

気象情報

※湿度は新潟市のもの

期間	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
降水量(mm)	310.9	157.2	149.5	125	89.1	164.9	255.2	125.3	235.8	194.1	373.8	490	
気温(℃)	平均	0.9	1.2	4.3	9.9	16.6	21.9	25.7	27.2	22.8	16.3	9.7	3.4
	最高	3.3	4.4	8.6	15.5	21.9	26.6	30	31.7	27.6	20.9	13.8	6.3
	最低	-1.2	-1.6	0.7	5.1	11.9	17.9	22.3	23.6	18.9	12.6	6.3	1
湿度(%)	72.8	71.8	68.4	65.6	68.8	74.2	76.8	74.4	71.4	70	72.8	75.2	

周辺ホテル

①ホテル ニューオータニ長岡



アオーレ長岡まで車で2分
長岡市市民体育館まで車で4分
器械体操専用練習場まで車で4分
新潟県立
長岡屋内総合プールまで車で8分

②長岡グランドホテル



アオーレ長岡まで徒歩で1分
長岡市市民体育館まで車で4分
器械体操専用練習場まで車で4分
新潟県立
長岡屋内総合プールまで車で8分

③ホテル法華クラブ 新潟・長岡



アオーレ長岡まで徒歩で1分
長岡市市民体育館まで車で4分
器械体操専用練習場まで車で4分
新潟県立
長岡屋内総合プールまで車で8分

トレーニング施設ガイド

① アオーレ長岡



設備 アリーナ ほか
交通 長岡駅より徒歩3分
長岡ICより車で15分

② 長岡市市民体育館



設備 大アリーナ、小アリーナ ほか
交通 長岡駅より車で4分
長岡ICより車で20分



③ 器械体操専用練習場



設備 各種器械体操設備完備 ほか
交通 長岡駅より車で4分
長岡ICより車で20分

④ 新潟県立長岡屋内総合プール



設備 50mプール、飛び込みプール ほか
交通 長岡駅より車で8分
長岡ICより車で30分