

# 借金でお悩みではありませんか？



## 借金問題は必ず解決できます！

長岡市消費生活センターが、  
市民からの借金返済に関する相談をお受けします。

消費生活センターは、長岡市役所の機関です。相談は無料。  
秘密は厳守しますのでちょっと勇気を出して安心してご相談ください。

### 事例 A さん 計画性のないクレジットカードの利用から

新社員で新しい生活をスタート。冷蔵庫などの家電製品やベッドなどをクレジットカードで買い物。カードでの買い物に慣れてしまい、英会話教室、エステなど返済能力を十分考えないままどんどん利用を増やしていき、カードのキャッシングも利用。気がついたときは、多重債務の状況に陥っていた。

### 事例 B さん 思いもよらない失業

思いもよらず失業してしまった。住宅ローンも抱え、子どもも高校生と中学生、定期的な支出がどうしても必要だった。失業給付の期間も終わり、妻は病気がちで働けない。生活のために借金せざるをえなかったが、あっという間に借金で借金を返す状況になってしまった。

### 事例 C さん 連帯保証人になったばかりに

いまは、「起業の時代」と友達に説き伏せられ、彼の事業の連帯保証人になってしまった。絶対迷惑はかけないからという話だったのに、事業に失敗、本人は夜逃げ同然で行方がわからなくなり、残った借金の返済請求を受けてしまった。こうした事態は予想もしておらず、自分自身、借金を重ねることになった。

### 事例 D さん 借金の返済に耐えかねて

当初、返せると思って借りていたお金だったが事故や家族の病気が重なり返せなくなっていた。とまかく貸してくれるところということで、高利な借入れに次々と手を出し、借金が雪だるま式に膨らんでいった。

ご相談は ☎ 0 2 5 8 - 3 2 - 0 0 2 2

### 相談時間

9:00～16:30

(土・日・祝日・年末年始 休み)

長岡市消費生活センター  
長岡市大手通2丁目2番地6  
ながおか市民センター2階



## 1 任意(私的)整理

裁判所を通さず、弁護士や司法書士に依頼して、利息制限法に基づいて債務整理を行います。

消費者金融業者の多くは、現在利息制限法の制限金利を越える金利で貸付けているので、利息制限法に基づき引き直し計算すると残債務が圧縮でき、取引期間が長い場合は過払い金の返還請求ができる場合があります。

## 2 特定調停

簡易裁判所に特定調停の申立てをして、調停委員のあっせんにより利息制限法に基づいて債務整理を行います。

## 多重債務に陥った場合の解決には 次のような方法があります。

～多重債務に陥ったら  
早めに相談し解決しましょう！～

## 3 自己破産

地方裁判所に自己破産申立てをして裁判所の審理によって破産宣告を受けます。それを受け免責の申立てをして決定を受ければ、債務を免除されます。自己破産すると5～7年間は銀行等からの借金やクレジットカードの発行が受けられなくなります。



## 4 個人再生

地方裁判所に個人再生の申立てをして認可された再生計画案に基づき、計画案どおり弁済すれば元本の一部が免除されます。住宅ローンの支払いを継続すればその住宅を手放す必要はありません。

## 借金整理に関する気になること Q&A

### Q1. 借金整理をすると、戸籍や住民票、免許証に記載される？

A1. 借金整理(自己破産など)の事実が、戸籍や住民票、免許証に記載されることはありません。

### Q2. 借金整理をすると、選挙権がなくなる？

A2. 選挙権も、被選挙権もなくなりません。

### Q3. 借金整理をすると、賃貸マンション(アパート)を出なくてはならない？

A3. 家賃を支払っている限り、住み続けることができます。

### Q4. 借金整理をすると、家財道具を含め、何も手元に残らない？

A4. 冷蔵庫・洗濯機・テレビ等の日常に必要な家財道具・必需品を手放す必要はありません。

### Q5. 借金整理をすると、会社を辞めなくてはならない？

A5. 借金整理を理由とする解雇は不当解雇に当たり、法律で禁止されています。

### Q6. 借金整理をすると、家族が代わりに借金を返済しなければならない？

A6. 家族が保証人や連帯保証人になっていない限り、返済の義務はありません。それが子どものした借金であっても親に返済の義務はありません。債務整理をした者の親族というだけで、債権者が取り立てることは違法行為に当たり行政処分や刑事罰の対象となります。