

長岡市の公民館

平成22年度事業実績



長岡市教育委員会

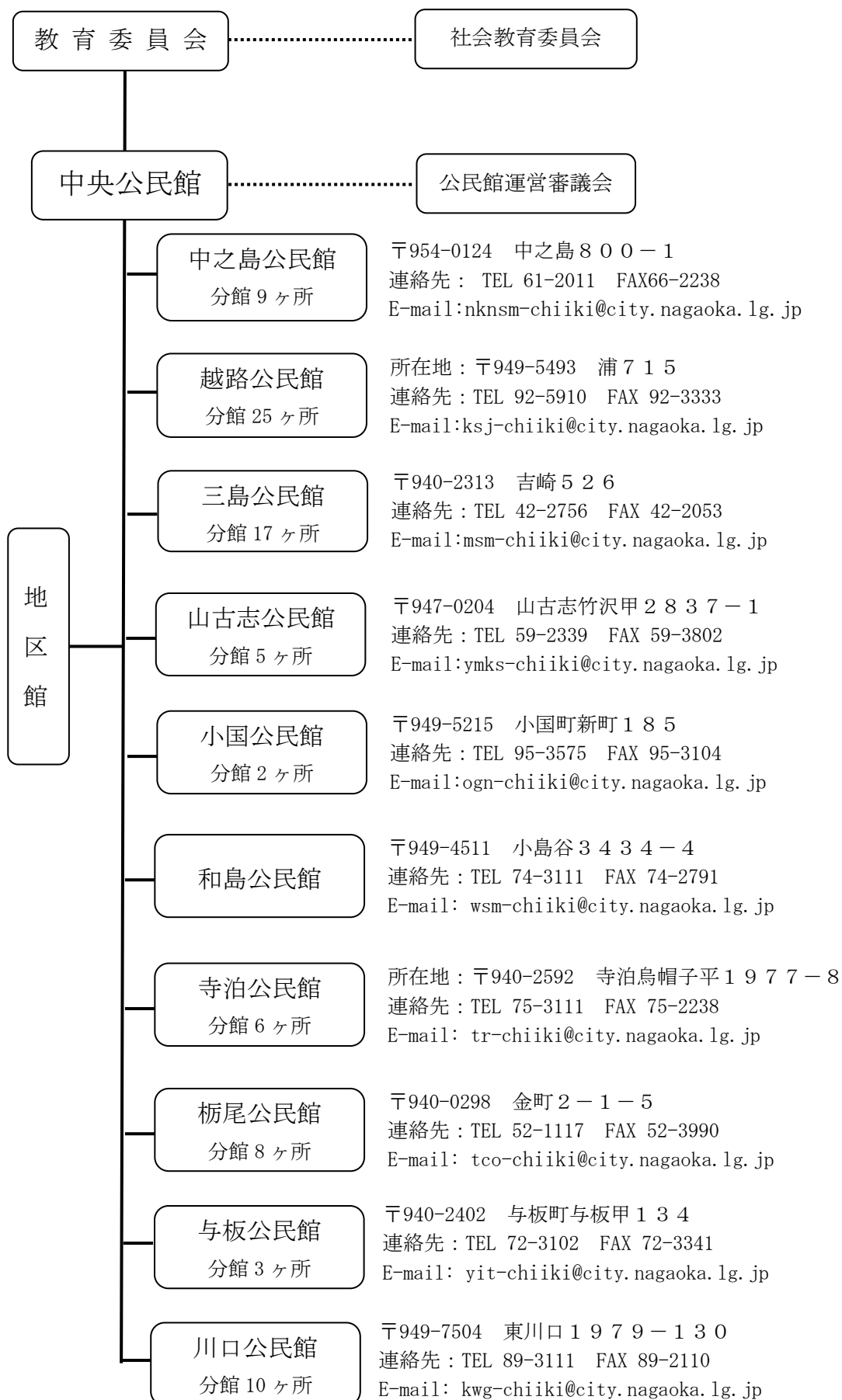
目 次

第1	公民館等の機構および職員数	1
第2	公民館の活動	
I	中央公民館の活動	3
II	中之島公民館の活動	14
III	越路公民館の活動	19
IV	三島公民館の活動	23
V	山古志公民館の活動	28
VI	小国公民館の活動	32
VII	和島公民館の活動	36
VIII	寺泊公民館の活動	41
IX	栃尾公民館の活動	42
X	与板公民館の活動	46
XI	川口公民館の活動	48

第 1 公民館等の機構および職員数

平成 23 年 4 月 1 日現在

(1) 公民館の機構



(2) 公民館の職員数

教育委員会	中央公民館	館長（生涯学習文化課長併任）	1人
		職員（生涯学習文化課職員併任）	5人
		社会教育指導員（嘱託）	2人
	中之島公民館	館長（嘱託）	1人
		職員（地域振興課併任）	5人
		社会教育指導員（嘱託）	1人
	越路公民館	館長（嘱託）	1人
		職員（地域振興課併任）	5人
		社会教育指導員（嘱託）	1人
	三島公民館	館長（嘱託）	1人
		職員（地域振興課併任）	4人
		社会教育指導員（嘱託）	1人
	山古志公民館	館長（地域振興課長併任）	1人
	職員（地域振興課併任）	3人	
小国公民館	館長（嘱託）	1人	
	職員（地域振興課併任）	4人	
	社会教育指導員（嘱託）	1人	
和島公民館	館長（嘱託）	1人	
	職員（地域振興課併任）	4人	
寺泊公民館	館長（嘱託）	1人	
	職員（地域振興課併任）	5人	
	社会教育指導員（嘱託）	1人	
栴尾公民館	館長（地域振興課総括副主幹兼務）	1人	
	職員（地域振興課併任）	7人	
	社会教育指導員（嘱託）	1人	
与板公民館	館長（嘱託）	1人	
	職員（地域振興課併任）	4人	
川口公民館	館長（嘱託）	1人	
	職員（地域振興課併任）	4人	

第2 公民館の活動

I 中央公民館の活動

1 少年教育活動（子ども家庭課実施事業）

(1) 第41回子どもフェスティバル（小学生の交歓と少年団体等の交流を深める。）

○ 概要 会場：長岡市営スキー場 対象：小学生、少年団体関係者ほか

参加費：400円 参加者：—— 時間：9：15～14：30

月/日	内 容	講 師 等
4/29(祝)	ウォークラリー、遊びの広場など 荒天のため中止	子どもフェスティバル 実行委員会

(2) 中学生夢さがし発見塾～チャレンジ放送局～（社会体験に仲間と共同で取り組みながら、達成感を得、地域社会との関わりを認識する。）

○ 概要 会場：参加中学校、FMながおか 対象：中学生

参加費：無料 参加者：延べ156人

月/日	内 容	講 師 等
9月下旬～ 11月上旬	ラジオ番組の制作、成果発表	FMながおか

(3) 夏のつどい in 磐梯（自然の中での集団宿泊生活を通して、たくましく生きる力と豊かな心を育て、友情を深め合う。）

○ 概要 会場：福島県耶麻郡猪苗代町・国立磐梯青少年交流の家 対象：小学5・6年生

参加費：8,000円 参加者：79人

月/日	内 容	講 師 等
8/22(日) ～ 8/24(火)	野外遊び、ナイトウォーク、野外炊飯、ネイチャークラフト、キャンプファイヤーなど	長岡市子ども会連絡協議会 子ども会リーダーズクラブ

(4) みんな友だち（様々な活動を通して、必要な知識・技術を学ぶ中で友情の輪も広げるとともに、子どものリーダーを発掘する。）

○ 概要 会場：ニュータウンいこいの広場、柏崎・夢の森公園、関原コミュニティセンター

対象：小学4・5年生 参加費：各回300円～1,000円

参加者：in 青葉台55人、in 柏崎42人、関原コミュニティセンター40人

月/日	内 容	講 師 等
5/30(日)	in 青葉台 ・野外での危険予知トレーニング ・野外ゲーム など	長岡市子ども会連絡協議会 子ども会リーダーズクラブ

10/24 (日)	in 柏崎 ・クラフト作り ・野外遊び など	長岡市子ども会連絡協議会 子ども会リーダーズクラブ
12/5(日)	関原コミュニティセンター ・室内ゲーム ・ペーパークラフト など	

※子ども会リーダー養成・地域活動推進事業として長岡市子ども会連絡協議会に委託

2 成人・青年教育活動

(1) **野菜ソムリエが語る続・野菜学のススメ** (野菜の個性の活かし方、栄養を逃がさない食べ方など、野菜のもつパワーを学ぶ。)

○ 概要 会場：中央図書館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ144人 時間：19:00～20:30

月/日	内 容	講 師 等
7/21(水)	入門編「野菜を知る」	野菜ソムリエ 木村 正晃
7/28(水)	応用編「野菜を楽しむ」	

(2) **脳のほぐし方** (発想を転換し、閉塞感のたどる現状を明るく乗り切るヒントを学ぶ。)

○ 概要 会場：中央図書館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：83人 時間：19:00～20:30

月/日	内 容	講 師 等
8/10(火)	凝り固まった脳みそのほぐし方で人生が変わる	新潟お笑い集団 NAMARA 代表取締役 江口 歩

(3) **戦国を生き抜いた女性たち** (お江をはじめとして、戦国の世をたくましく生き抜いた女性たちの生き様から現代に通じる生き方を学ぶ。)

○ 概要 会場：中央公民館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ190人 時間：19:00～20:30

月/日	内 容	講 師 等
8/31(火)	お江与の方の生涯	河井継之助記念館 館長 稲川 明雄
9/7(火)	堀 直奇の母・妙泉院	
9/14(火)	妙徳院広次上人の恩恵	
9/21(火)	長岡藩成立時の女性たち	

(4) 温泉の楽しみ方（正しい入浴の仕方や温泉の効能を学び、健康維持に役立てる。）

- 概要 会場：中央公民館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：45人 時間：14:00～15:30

月/日	内 容	講 師 等
11/6(土)	正しい入浴の仕方、温泉の効能	上越教育大学 准教授 清水 富弘

(5) シニア世代応援講座（50代からの暮らしをテーマにした講座で、主に健康や金銭に関することを学ぶ。）

- 概要 会場：中央公民館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：25人 時間：14:00～15:30

月/日	内 容	講 師 等
3/6(日)	健康になる身体のセルフケア	新潟大学医学部保健学科 准教授 齋藤 君枝
3/12(土)	楽しく学ぶ生活防衛術 地震のため中止	新潟県金融広報アドバイザー 関根 芳美

(6) 美味しい珈琲・紅茶の楽しみ方（美味しい珈琲・紅茶のいれ方から、珈琲豆の種類や栽培方法、珈琲の歴史についても学べる実演講座。）

- 概要 会場：中央公民館 対象：一般市民 参加費：200円（材料費）
参加者：—— 時間：14:00～16:00

月/日	内 容	講 師 等
3/26(土)	地震のため中止	日東珈琲株式会社 取締役営業部長 川端 勇雅

3 家庭教育活動

親も育つ子育てセミナー（子どもたちが生き生きと力強く育つよう、社会の変化や家族形態の変化、価値観の多様化など、子どもたちを取り巻く状況を知り、それらに対応する家庭教育のあり方を学ぶ。また、地域や年齢を越えてふれあいの輪を広げる。）

保育有（概ね1才以上、要予約）

(1) 幼児期コース

- 概要 会場：中央公民館
対象：幼児期の子を持つ保護者・または関心のある人
参加費：1,000円 保育料：600円 参加者：延べ627人
時間：10:00～12:00

月/日	内 容	講 師 等
5/26(水)	開級式・オリエンテーション 「親も育つとは…」	社会教育指導員 MAX・ZEN・パフォーマンス・コンサルタンツ 代表取締役 丸山 結香

6 / 2 (水)	「歯科医からみた幼児の食と健康」	柏崎ひまわり 歯科医院 院長 鈴木 公子
6 / 9 (水)	「幼児の社会性をはぐくむ子育てと親育ち」	上越教育大学大学院 教授 丸山 良平
6 / 16 (水)	館外学習「巴ガ丘公園」 ～野原や森で遊ぼう！親子一緒に草花遊び～	新潟県自然観察指導員の会 会長 平澤 聡
6 / 23 (水)	「親は子どもに何をしたか」	元公立小学校長 覚張 興栄
6 / 30 (水)	「幼児のための薬の正しい使い方と副作用」	社団法人県薬剤師会 薬事衛生指導員 大黒 幸恵
7 / 7 (水)	「語りつぐ昔ばなしの世界」	魚沼市昔話の会 会長 佐藤 愛子
7 / 14 (水)	「漢字に込められた子育て」	長岡市郷土史研究会 会長 今井 雄介
7 / 21 (水)	「小学校の学習がかわります！」	長岡市立神田小学校 教頭 赤澤 節子
7 / 28 (水)	「親であることの喜び」 交流茶話会 閉級式	長岡市主任児童委員 桑原 ハル子 社会教育指導員

(2) 児童・思春期コース

- 概要 会場：中央公民館
対象：小・中・高校生の子を持つ保護者、または関心のある人
参加費：1,000円 保育料：600円 参加者：延べ462人
時間：10:00～12:00

月/日	内 容	講 師 等
9 / 8 (水)	開級式 「親の目、子の目、活かし合う関係とは」	社会教育指導員 長岡市国際交流センター 所長 羽賀 友信
9 / 15 (水)	「生きる底ちからをつける子育て」	長岡造形大学 教授 結城 和廣
9 / 22 (水)	館外学習「長岡市立東中学校を訪ねて」 ～こどなのこころ～	長岡市立東中学校 校長 佐藤 忠弘
9 / 29 (水)	「子育てと父親」 ～子どもの可能性を引き出す父親のあり方～	新潟お笑い集団 NAMARA 代表取締役 江口 歩
10 / 6 (水)	「思春期のゆれる心とどう向き合うか」	MAX・ZEN・パフォーマンス・コンサルタンツ 代表取締役 丸山 結香
10 / 13 (水)	「子どもの自立と金銭教育」 ～欲しい物、どこまで我慢させればいいのか～	金融広報アドバイザー 田中 美和子
10 / 20 (水)	「子どもに起きやすい事故とその予防・手当て」	日本赤十字社新潟支部 幼児安全指導員

10/27 (水)	館外学習「河井継之助記念館を訪ねて」 ～長岡の家庭教育の始まりを知ろう～	河井継之助記念館 館長 稲川 明雄
11/10 (水)	「薬物乱用防止と思春期の健康」	社団法人県薬剤師会 薬事衛生指導員 大黒 幸恵
11/17 (水)	「つなぐ命の尊さ」 交流茶話会 閉級式	助産師（保健相談士） 酒井 由美子 社会教育指導員

4 熱中！感動！夢づくり教育

小学生親子ふれあいコース

(1) 夏休み小学生親子工作教室「マーメルトをとかして作ろう！自分だけの宝物」

期日：7/31(土) 時間：9:30～12:00 会場：中央公民館
 対象：小学生とその親 材料費：1,000円 参加者：49人
 熱の力で簡単に加工できるマーメルトの特徴を活かしてオリジナルなペンダントやブローチ、キーホルダーなどを作る。

(2) 夏休み小学生親子工作教室「ダンボールで作ろう！～すてきな入れ物～」

期日：8/7(土) 時間：9:30～12:00 会場：中央公民館
 対象：小学生とその親 材料費：500円 参加者：42人
 丈夫でしかも型がとりやすいダンボールの利点を活かして実用的な入れ物を3種類作る。

(3) ふるさと大好き！親子ながおか探訪ツアー：川口めぐり

期日：10/2(土) 時間：9:30～16:30
 対象：小学生とその親 参加費：無料 参加者：33人
 行程：松岡達英絵本ギャラリー→田麦山自然観察池→交流体験館→震央地→川口やな場→川口道の駅「あぐりの里」

(4) 小学生親子ふれあい体験「親子で楽しく門松づくり」

期日：11/27(土) 時間：9:30～14:30 会場：小国みんなの体験館
 対象：小学生とその親 材料費：800円 参加者：15人
 「みんなの体験館」で門松づくり→昼食→「紙の美術博物館」「森林公園」見学・散策

5 高齢者教育活動

(1) 高齢者趣味の教室（高齢化社会に対応し、高齢者を対象とした趣味・創作活動の実践を通して、参加者相互の親睦と交流、自主自学の精神の育成を図ることを目的に、昭和53年から長期にわたって実施されている。）

○概要 対象：60歳以上の市民 参加費：7,000円
 参加者：延べ17,414人 期間：4月～3月

実施回数：各講座 25回

教室開設数：15講座（27コース）

コース名	会場	講師名	補助講師名
和紙人形①	勤労青少年ホーム	郷 柁 子	
〃 ②	〃	〃	
絵画①	中央公民館	中村 えつ	
〃 ②	〃	〃	
茶道①	〃	川上 悦子	
〃 ②	〃	鈴木 フミ	
〃 ③	〃	川上 悦子	
焼物①	〃	高野 登吉	山口 栄男
〃 ②	〃	〃	小幡 清二
〃 ③	〃	〃	佐野 守雄
〃 ④	〃	〃	平野 功
〃 ⑤	サンライフ長岡	嶺村 昭三	佐野 盛男
謡	中央公民館	金子 祐治	
民踊①	まちなか中ホール	鳥羽 省吾	吉沢 祥子
〃 ②	〃	吉沢 祥子	川崎 正子
			鳥羽 省吾
			川崎 正子
書道①	中央公民館	田中 愛子	原 セツ
〃 ②	〃	〃	土田 ムツ
〃 ③	〃	〃	丸田 昭夫
アートフラワー	中央公民館	秋山 春江	
ペン字	〃	高木 春夫	
編み物	〃	中野 セツ	
詩吟	〃	綱島 伊津子	
盆栽	勤労青少年ホーム	内藤 吾作	
籐工芸	〃	萩野 と志	

俳句①	中央公民館	長谷川 智弥子	
” ②	”	”	
絵手紙	”	谷 雅子	

(2) **いきいき作品展** (高齢者趣味の教室の創作部門の講座参加者と、自主サークルの皆さんにより日頃の活動の成果を発表する場として実施。)

○ 概要 期日：10/9(土)～11(月・祝) 会場：中央公民館 大ホール
 作品数：219点 来場者：305人
 期日：12/3(金)～5(日) 会場：美術センター
 作品数：223点 来場者：553人

(3) **芸能発表会** (高齢者趣味の教室の芸能部門の講座参加者と、自主サークルにより日頃の活動の成果を発表する場として実施。)

○ 概要 期日：11/27(土) 会場：長岡リックホール シアター
 来場者：300人

(4) **悠久大学** (現代社会における必要な知識を深め、自らの生活を豊かにする能力・態度を養う。)

○ 概要 会場：中央公民館ほか 対象：60歳以上 参加費：2,000円
 参加者：延べ678人 時間：9:45～11:30

月/日	内 容	講 師 等
6/21(月)	開講説明	社会教育指導員
	講話「輝く人たち」 ※学級会	MAX・ZEN・パフォーマンス・コンサルタンツ 代表取締役 丸山 結香
6/28(月)	講話「長岡のお寺様を訪ねて」 ※こんにちは茶話会	河井継之助記念館 館長 稲川 明雄
7/6(火)	館外学習1「資料館見学・講話」 馬高縄文館・藤橋遺跡・戦災資料館見学 講話「長岡戦禍」	馬高縄文館館長 小熊 博史 戦災資料館長 古田島吉輝
7/12(月)	講話「長岡城の遺跡」	長岡市科学博物館 学芸員 鳥居 美栄
7/26(月)	講話「長寿社会を明るく生きる」	元新潟大学 講師 柴野 清一
8/9(月)	館外学習2「雲蝶彫刻見学」 永林寺・西福寺開山堂見学	永林寺・西福寺 御住職
8/23(月)	講話「小林虎三郎を語る」	長岡市コミュニティセンター運営研究会 前会長 近藤 善彦
8/30(月)	講話「鳥の世界」	元長岡市科学博物館 館長 渡辺 央
9/6(月)	講話「長岡・信濃川今昔」	長岡郷土史研究会 会長 今井 雄介

9 / 13 (月)	館外学習3「良寛足跡探訪」 出雲崎：良寛記念館・時代館 和島：はちすば通り	良寛記念館館長 観光ボランティア
9 / 27 (月)	講話「出会いに感謝」	生涯学習インストラクター 桑原 ハル子
10 / 4 (月)	講話・実演 「紙芝居の魅力をさぐる」	新潟ひょうしぎの会 代表 今井 和江 桑原 敏子
10 / 18 (月)	講話「きのこ」	元長岡科学技術大学 教授 宮内信之助
	閉講にあたって	社会教育指導員

6 「ながおか市民大学」の開催

(1) **企画講座** (市民の高度で専門的な学習要求に応えるため、市内の高等教育機関と連携することにより、専門的な分野の精選された内容を系統的、継続的に学習できる総合講座形式の事業を展開する。)

- 概要 会場：長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校、中央公民館ほか
対象：一般市民ほか 参加者：延べ910人
全12講座・延べ56回

	内 容	期間・回数	講 師 等
専 門 コ ー ス	各地の魅力ある文化遺産を訪ねて ～川越の町並みの一面にある そば屋から、ドイツ・ルール 工業地帯の産業遺産まで～	5 / 24(月)～6 / 21(月) 5回	長岡造形大学 教授 木村 勉
	ジェンダーから考える日本の社会	6 / 2(水)～6 / 30(水) 5回	長岡大学 教授 児嶋 俊郎ほか
	誰もが知りたい気象情報活用術	6 / 11(金)～7 / 2(金) 4回	(社)日本気象予報士会 理事 諸岡 雅美ほか
	「欲しい」を「カタチ」にする方法 ～発想から商品に至るまでの デザインプロセスを学ぶ～	6 / 29(火)～7 / 27(火) 5回	長岡造形大学 助教 金澤 孝和

専門 コ ー ス	テーマで考えるリフォーム術 ～リフォームを考え始めてい るあなたへ～	7 / 7 (水)～8 / 4 (水) 5回	長岡造形大学 教授 川口とし子
	「環境」について考える ～地球・地域環境の現状、低炭 素社会・持続可能な社会の技術 及びシステム～	9 / 8 (水)～9 / 29 (水) 4回	長岡技術科学大学 准教授 山口 隆司ほか
	マンガって何だろう？ ～漫画史を紐解く～	9 / 14 (火) ～10 / 12 (火) 5回	長岡造形大学 教授 原子 力
	文学を楽しむ ～5周年記念・生きる Part3～	9 / 30 (木) ～10 / 28 (木) 5回	長岡工業高等専門学校 教授 今野 哲ほか
	進化する銀行と私たちの暮 らし	10 / 7 (木) ～11 / 4 (木) 5回	長岡大学 講師 井本 亨ほか
	数学をもう一度まなびませ んか？	10 / 20 (水) ～11 / 24 (水) 5回	長岡工業高等専門学校 准教授 野澤 武司ほか
	安全・安心社会を見直す ～家庭、職場、製品、不安 が一杯の日本の「安全」を 見直す～	11 / 16 (火) ～11 / 19 (金) 4回	長岡技術科学大学 非常勤講師 杉本 旭
ジュニア コース	親と子の理科工作教室	7 / 31 (土)～8 / 28 (土) 4回	長岡工業高等専門学校 教授 鈴木 秋弘ほか

(2) **公開文化講演会** (市民の教養を高め、文化的環境の醸成を図るため、豊かな学識と豊富な経験を持つ著名な講師を招へいして講演会を開催する。)

○ 概要 会場：長岡リリックホール・コンサートホール
参加費：無料 参加者：580人 時間：18:30～20:00

月/日	内 容	講 師 等
6 / 3 (木)	生活を豊かにする経済学	獨協大学教授・経済アナリスト 森永 卓郎

7 地域人材育成事業

(1) **生涯学習推進大学** (各地域のコミュニティセンターにおける、生涯学習に関する事業の活発化を促すため、生涯学習関連講座などの企画・運営に携わるリーダーとしての地域生涯学習推進員を2か年にわたり育成する。平成22年度は四期生の一年次。)

○ 概要 会場：中央公民館ほか 対象：各地域のコミュニティセンター長等から推薦があり、講座修了後に地域生涯学習推進委員として活動できる者。
参加費：無料 参加者：延べ713人 時間：10:00～12:00

月／日	内 容	講 師 等
5 / 20 (木)	入学式 リーダー研修① 講義「輝くリーダーたち」	中央公民館 MAX・ZEN・パフォーマンス・コンサルタンツ 代表取締役 丸山 結香
6 / 3 (木)	生涯学習推進① 講義「生涯学習の概要」 説明「長岡市の生涯学習計画」	元新潟県生涯学習センター 所長 小林 弘 生涯学習文化課
6 / 17 (木)	一般教養① 館外学習① 見学・講義 栃尾美術館 下田：諸橋轍次記念館他 講義「諸橋轍次の生涯」	諸橋轍次記念館 館長 羽賀 吉照 各施設職員
7 / 1 (木)	リーダー研修② 講義「歴史にみる長岡のリーダーたち」	河井継之助記念館 館長 稲川 明雄
7 / 15 (木)	地域づくり① 講義「環境問題—酸性雨・酸性雪—」	元新潟大学工学部化学システム工学科 教授 田口 洋治
7 / 29 (木)	生涯学習推進②移動教室①見学・講義 長岡大学生涯学習センター 講義「これからの働きを考える」 長岡郷土史料館 悠久山小動物園他	長岡大学 教授 兒嶋 俊郎 各施設職員
8 / 19 (木)	地域づくり②館外学習② 信濃川大河津資料館 新可動堰現場 良寛の里美術館 講義「分水へのみち」	信濃川大河津資料館 前館長 五百川 清 各施設職員
9 / 2 (木)	地域づくり③ 講義「先人たちの街づくり」	長岡大学 准教授 松本 和明
9 / 16 (木)	リーダー研修③ 講義「発想の転換」	新潟お笑い集団 NAMARA 代表取締役 江口 歩
9 / 30 (木)	リーダー研修④生涯学習推進③移動教室② 演習「仲間の輪を広げる」 見学 関原コミュニティーセンター見学他	新潟県レクリエーション協会 理事 小林 秀夫 各施設職員
10 / 14 (木)	一般教養② 館外学習③ 見学 まちだ園 小千谷市サンプラザ他 講義「特養老人施設の実態」	まちだ園 園長 本田 素子 各施設職員
10 / 28 (木)	一般教養③ 講義「長岡・信濃川今昔」	長岡郷土史研究会 会長 今井 雄介
11 / 11 (木)	生涯学習推進④ 講義「共生社会を目指して」	みのわの里工房こしじ 園長 涌井 幸夫
11 / 25 (木)	地域づくり④ 講義「地域福祉とボランティア」	「うちの実家」 代表 河田 瑋子
12 / 9 (木)	一般教養④ 講義「私の経験した世界」 第1年次終了にあたって	長岡国際交流センター センター長 羽賀 友信 生涯学習推進大学担当

8 施設の利用状況（平成 22 年度）

利用 区分	一般利用							市			合計
	少年	青年	成人	女性	高齢者	その他	小計	公民館	他課	小計	
数	14	34	3,170	965	249	274	4,706	555	288	843	5,549
人数	156	497	34,588	11,973	4,516	2,656	54,386	13,191	4,613	17,804	72,190

Ⅱ 中之島公民館の活動

1 青少年・成人教育活動

(1) 青少年教育活動

①わいわい教室（前期）（新しい仲間といろいろなことを体験して楽しい思い出をつくろう。）

- 概要 会場：中之島公民館
 対象：小学校4年生から6年生 参加費：材料費実費
 参加者：延べ34人 時間：9：30～11：30

月/日	内 容	講 師 等
6/26(土)	仲間づくりとゲーム、ストリートダンス	ストリートダンス指導者 中野 純子
7/17(土)	調理実習	農村地域生活アドバイザー 塩入 ユキ子ほか

②わいわい教室（後期）（新しい仲間と思いきり挑戦して、楽しい体験をしよう。）

- 概要 会場：中之島北体育館、中之島公民館、大沼もち加工組合
 対象：小学校4年生から6年生 参加費：材料費実費
 参加者：延べ59人 時間：9：30～12：00

月/日	内 容	講 師 等
10/2(土)	グラウンドゴルフに挑戦	日本グランドゴルフ協会指導員 大崎 俊夫ほか
11/13(土)	お好み焼きと米粉まんじゅう	大沼もち加工組合 高森 精二ほか
12/18(土)	調理実習とプレゼント交換	農村地域生活アドバイザー 塩入 ユキ子ほか

③絵画教室（涼しい部屋で「空想の世界」に遊ぼう。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：小学校2・3年生 参加費：200円
 参加者：延べ97名 時間：9：30～11：30

月/日	内 容	講 師 等
7/28(水)、30(金)、 8/4(水)	「10個の太陽」、「ケローランと鬼の大女」、「狩人と花の精」	高橋 恒雄

*生涯学習フェスティバルに33名出展

④将棋教室（楽しく頭を使う活動をしよう。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：小学校4～6年生 参加費：無料
 参加者：延べ32人 時間：9：30～11：30

月/日	内 容	講 師 等
12/24(金)、25(土) 1/5(水)、6(木)	将棋教室（楽しく頭を使う活動）	地域指導者 石丸 勇一

(2) 成人教育活動

①ふるさと歴史講座（郷土の歴史を再認識し、地域の理解を深める。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ103人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
11/19(金)	長岡市郷土史料館、女是蔵博物館、日本互尊社の見学	郷土資料館職員
11/24(水)	押切駅を開設した功労者「池田八郎」と長岡警女「山崎リサ」	「郷土長岡を創った人々」 選定委員 原 銑之助
11/26(金)	中之島の米作りと吉原義雄	中之島郷土史研究会 副会長 高森 精二
12/3(金)	信濃川の洪水の歴史 模擬原子爆弾の投下の実際と米国の意図	長岡市郷土史研究会 会長 今井 雄介

②コーラスセミナー（合唱団の育成を図る。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ113人 時間：19:30～21:00

月/日	内 容	講 師 等
6/11、25、 7/9、23、 9/10、24、 10/8、22、 11/12、26 全金曜日開講	合唱団の育成	指 導 藤井 智子 ピアノ 関本 智恵子

*12/12(日)コーラスフェスティバル（リリックホール）に出場。

③ガーデニング講座（ガーデニングを学び、生活に潤いを与える。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：一般市民 参加費：材料費実費
参加者：延べ88人 時間：19:30～21:00

月/日	内 容	講 師 等
5/14(金)	タネまきから始めよう	長岡市緑化推進指導員 島峰 悦子
6/4(金)	さし芽と取り木の仕方	
7/9(金)	ハイドロカルチャーの楽しみ	
9/3(金)	秋まき草花の種まきと育て方、肥料について	
10/1(金)	秋植え球根の植え方、楽しみ方	
11/4(木)	寄せ植えづくりのポイント	
12/3(金)	シクラメンの楽しみ方	

④小菊盆栽趣味の教室（菊作りを通して、生活に潤いを与える。）

- 概要 会場：北体育館 対象：一般市民 参加費：材料費実費
参加者：延べ156人 時間：9：00～12：00

月／日	内 容	講 師 等
4月～10月 (月2回開催)	・小菊、盆栽及び古典菊の作り方 ・大菊、福助の作り方	中之島菊花連盟 小柳 道雄 吉田 義人

2 女性教育活動

女性セミナー（日常に役立つ知識や教養を高め、交流仲間づくりをする。）

- 概要 会場：中之島文化センター等 対象：一般成人女性
参加費：材料費実費 参加者：延べ160人
時間：19：30～21：00（視察研修9：00～17：00）

月／日	内 容	講 師 等
5／19(水)	開講式（レクリエーションゲームとフォークダンス）	フォークダンス指導者 中野 美代子
6／9(水)	絵手紙	絵手紙インストラクター 土田 春男
7／21(水)	ストレッチ体操	運動指導員 加勢 幸江
8／18(水)	歴史講座	中之島公民館長 高野 尚一
9／15(水)	和紙人形	郷 正子
10／20(水)	視察研修	下田、五泉市
11／17(水)	切り絵	寺泊「切り絵の会」 河野 正、長谷川敏夫
12／1(水)	閉講式「テーブルマナー」	見附市 「ビストロムッシュの店」

おかめかぼちゃ・押し花絵・絵手紙は、生涯学習フェスティバルの作品展に出品

3 家庭教育活動

乳幼児家庭教育講座（保育園の保護者を中心に子育てに関することや、家庭教育の役割を考える。）

- 概要 会場：子育て支援センター（みずほ保育園内）
 対象：保育園児・保護者 参加費：無料
 参加者：延べ117人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
12/15(水)	漢字にこめられた子育ての意味	長岡市郷土史研究会 会長 今井 雄介
1/20(木)	ベビーヨガ	三尺玉ネット、ニナニーナ 代表 佐竹 直子
2/16(水)	親子遊び	親業訓練協会 シニアインストラクター 関崎 智弥
2/23(水)	ふれあい親子遊び	長岡市健康体力づくり 指導者会 太田理絵

4 高齢者教育活動

中之島大学（クラブ活動を通じ老後に生きがいを感じ、楽しく学習し、仲間づくりを進める。）

- 概要 会場：中之島文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
 参加者：延べ399人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
5/12(水)	開講式、各クラブ活動	表装クラブのみ12回 鈴木 彬
6/2(水)	各クラブ活動	民踊クラブ
7/14(水)	各クラブ活動	岩本 勝紀
8/11(水)	各クラブ活動	健康体操クラブ
9/8(水)	各クラブ活動	加勢 幸江
10/13(水)	各クラブ活動	ことぶきクラブ
10/25(月)	史跡見学（寺泊方面）	旭 勲 上山 善英 上戸 聡
11/10(水)	各クラブ活動	工芸 田村フジエ
12/8(水)	各クラブ活動	河野 正
3/2(水)	閉講式	

※表装・工芸クラブは生涯学習フェスティバルの作品展に出品、民踊クラブは芸能まつりに出場

5 中之島生涯学習フェスティバル

(市民及び公民館講座生の生涯学習活動の成果を発表する。)

○ 概要 期日：11/6(土)～11/8(月)

会場：中之島文化センター

①作品展 (11/6～11/8) 出品数：209点(うち講座生79点)

②菊花展 (11/6～11/8) 出品数：83点

③芸能まつり (11/7) 19団体 来場者：400人

6 施設の利用状況(平成22年度)

利用 区分	一般利用							市			合計
	少年	青年	成人	女性	高齢者	その他	小計	公民館	他課	小計	
件数	89	18	255	258	49	202	871	35	735	770	1,641
人数	2,252	412	2,856	5,912	1,225	4,657	17,314	3,183	32,011	35,194	52,508

Ⅲ 越路公民館の活動

1 成人教育活動

(1) **文化講演会** (東洋大学創設者井上円了博士の功績と精神を後世に伝える。市民学習団体「越路円了会」との共催事業)

○ 概要 会場：越路総合福祉センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：60人 時間：19:00～21:30

月/日	内 容	講 師 等
6/6(日)	講演「良寛さまと禅の心」 会員発表「大平与文次について」	東洋大学学長 井上円了記念学術センター所長 竹村 牧男 越路円了会 会員 佐藤 周一

(2) **地学講座** (地学的宝庫である越路地域及び周辺地域の立地条件を活かし、現在に至るまでの様々な現象をもとに越路の生い立ちをテーマに学習する。市民学習団体「大地の会」との共催事業)

○ 概要 会場：越路総合福祉センターほか 対象：一般市民
参加費：500円 参加者：延べ128人
時間：19:00～21:00 (野外観察会は17:00まで)

月/日	内 容	講 師 等
9/30(木)	講演「オイルシティ長岡、いま・むかし」 －石油・ガス田が埋蔵する長岡の地質－	新潟大学名誉教授 理学博士 島津 光夫
10/7(木)	講演「変動の激しいふるさとの大地」 －大地に残された変動の記録を読む－	元巻高等学校教諭 山崎 興輔
10/17(日)	野外観察会「石油を育んだ地層を求めて」 －1000 万年前以降の長岡の大地のおいたちを探る－越路～八方台～信濃川～間瀬～寺泊海岸～中永峠	地学団体研究会新潟支部 理学博士 渡辺 秀男他
11/5(金)	講演「長岡の大地のおいたちと環境」 －矛盾を抱えた大地の成長－	元長岡大手高等学校教諭 理学博士 飯川 健勝

2 女性教育活動

いきいきレディース講座 (様々なテーマや実技の学習を通じて日常生活に役立つ教養を深めるとともに、参加者同士の情報交換ネットワークづくりをねらいとする。)

○ 概要 会場：越路総合福祉センターほか 対象：20～65歳までの女性
参加費：1,500円 参加者：延べ249人
時間：10:00～11:30 (館外学習は15:00まで)

月/日	内 容	講 師 等
6/30(水)	仲間づくり 長谷川邸とかたくりの森	教育支援係
7/21(水)	地域づくり みんなの力 認知症サポーター養成講座	越路支所保健師 包括支援センターこしじ、おぐに
8/25(水)	絵手紙を描きましょう	日本絵手紙協会公認講師 谷 雅子
9/14(火)	市政出前講座 防火指導 いざという時あわてないために	長岡市消防本部
10/13(水)	館外学習 合併市町村を知ろう 川口地域 震災からの復興	川口案内人 桜井兵治
11/17(水)	秋を味わう そば打ち体験	そば打ち指導 深井 亮一
12/22(水)	クリスマスフラワーアレンジメント	フラワーコーディネーター 目崎 加奈子
1/26(水)	冬の健康づくり 内臓脂肪を減らしましょう	体育レクリエーション指導員 与田 恵
2/23(水)	一年を振り返って 香りとお茶でリフレッシュ	アロマセラピスト・看護師 水澤 祐子

3 家庭教育活動

(1) すこやか子育て講座(家庭教育に対する理解を深め、家庭及び地域の教育力の向上を図る。)

幼児期から少年期にかけての健やかな成長を促し、家庭の教育力を高める。また、地域や子どもの年齢をこえた仲間作りにより親同士も交流を図る。

- 概 要 会場：越路総合福祉センターほか
対象：保育園、幼稚園、小学校、中学校の子どもを持つ保護者、または関心のある方

参加費：無料(調理材料代実費) 参加者：延べ88人(内子ども43人)

時間：10:00~11:30(3回目は16:00まで)

月/日	内 容	講 師 等
7/13(火)	自然と子どもと絵本 絵本の家 ゆきぼうし	絵本の家ゆきぼうし館長 大塚 千恵
7/27(火)	調理実習(子ども参加OK) 親子で作ろう絵本の中のごはん	こどもごはんの会代表 馬場 裕子
8/17(火)	館外学習(子ども参加OK) 絵本の家ゆきぼうしで遊ぼう	魚沼市須原 絵本の家ゆきぼうし
9/1(水)	巴ヶ丘の自然 散策と草花あそび	自然観察指導員 平澤 聡
9/16(木)	本の読み聞かせ 聞いてみよう 読んでみよう	JPIC 読書アドバイザー 松本 真理子

9 / 29 (水)	成長期の体とところ 正しく理解で安心	助産師・思春期相談士 酒井 由美子
------------	-----------------------	----------------------

(2) **るんるん親子教室** (様々な体験を通して、幼児期の適格な成長を助長し、家庭の教育力を高める。また親子共、地域を越えた仲間を作り、子育ての輪を広げる。)

- 概要 会場：越路児童交流会館ほか
 対象：保育園入園前の幼児と保護者
 参加費：3,000円 参加者：延べ635人 (うち保護者318人)
 時間：10:00～11:30 (バス旅行は、13:30まで)

月/日	内 容	講 師 等
5 / 26 (水)	春のバス旅行 (子育ての駅ぐんぐん)	越路公民館職員
6 / 16 (水)	親子で体操①	体育レクリエーション指導員 林 良江
7 / 7 (水)	野菜の収穫と試食	J A越後さんとう青空市部会
7 / 28 (水)	プールで遊ぼう①	水泳指導員 今井 裕子 林 良江 太田 理絵
8 / 4 (水)	プールで遊ぼう②	
9 / 8 (水)	いもほり	釜ヶ島すこやか会
10 / 6 (水)	秋のバス遠足 (越後丘陵公園)	越路公民館職員
11 / 10 (水)	親子体操②	体育レクリエーション指導員 與田 恵
12 / 15 (水)	クリスマス会・人形劇	劇団ピノキオ
1 / 19 (水)	リズム体操	体育レクリエーション指導員 佐藤 亮子
2 / 16 (水)	もちつき	越路公民館職員
3 / 2 (水)	おわかれ会	新潟県栄養士協会長岡支部 永井 恵子

4 高齢者教育活動

中央学習会 (教養・健康・家庭生活・趣味などさまざまなテーマに沿った講師による講義、ならびにクラブ活動を通じての仲間づくり、生きがいを目的とする。)

- 概要 会場：越路総合福祉センターほか 対象：概ね65歳以上

参加費：2,000円 参加者：延べ 1,820人

時間：9:50～15:00

月/日	内 容	講 師 等
5/13(木)	開講式・オリエンテーション	越路公民館長
	講演「10歳若返る心身の健康づくり」	エアロビクススペース ガレージー1 主宰 水科 江利子
	クラブ活動	各クラブ指導者
5/27(木)	講演「子どもの姿が見えますか」	継の会 代表 手塚 宏
	クラブ活動	各クラブ指導者
6/10(木)	講演「交通安全教室」	長岡警察署 交通課 安全教育係
	クラブ活動	各クラブ指導者
6/24(木)	生きがいを求めて(1) ・・・一日クラブ活動	各クラブ指導者
7/15(木)	講演「四国遍路ひとり歩き54日の旅 ～私の尋ねた219ヶ寺1,554km～」	佐野 俊夫
	クラブ活動	各クラブ指導者
7/29(木)	講演「遺言と成年後見制度について」	(社)成年後見センター・リーガルサポート 新潟県支部長 中澤 明
	クラブ活動	各クラブ指導者
9/9(木)	講演「碑が語る 青年家老 山本帯刀」	長岡郷土史研究会 会員 小野塚 敏則
	クラブ活動	各クラブ指導者
9/24(金)	社会見学「長岡藩・山本帯刀隊が眠る 本光寺を訪ねて」	長岡藩士殉節顕彰会 ほか
10/7(木)	講演・実技「楽しく行える筋トレ&脳トレ」	エンジョイスポーツクラブ 魚沼トレーナー 山本 潤
	クラブ活動	各クラブ指導者
10/21(木)	生きがいを求めて(2) ・・・一日クラブ活動	各クラブ指導者
11/11(木)	講演「魅力ある人間になるための 3つの条件について」	東洋大学教授 八巻 節夫
	クラブ活動	各クラブ指導者
11/25(木)	閉講式	越路公民館長

IV 三島公民館の活動

1 成人教育活動

(1) ふるさとセミナー

①「**スポーツ吹き矢体験**」(スポーツ吹き矢を体験することにより、普段運動をしない人でも楽しみながら健康を増進させる。)

○ 概要 会場：三島体育センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ8人 時間：13:30～14:30

月/日	内 容	講 師 等
4/17 (土)	スポーツ吹き矢体験①	長岡市まちの先生 樋口 裕乗
4/24 (土)	スポーツ吹き矢体験②	

②「**手作りケーキでおもてなし**」(普段つくることのないケーキをスポンジの調理から学び職人の技術にふれる。)

○ 概要 会場：三島保健センター 対象：一般市民 参加費：1000円
参加者：8人 時間：13:30～16:30

月/日	内 容	講 師 等
5/21 (金)	手作りケーキでおもてなし	長岡市まちの先生 山本 忠昭

③「**大人のための音楽教室**」(ピアノ演奏や歌唱を通じて、脳の活性化による老化防止を図るとともに、張り合いのある日常生活を送ることによる精神的な潤いを高める。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：6か月間継続して参加でき、かつ、自宅等にピアノ(鍵盤楽器)を持っている人(定員10人)
参加費：楽譜代実費 参加者：延べ97人
時間：9:00～16:00の間で、30分間(個人レッスン)または60分間(歌グループ)

月/日	内 容	講 師 等
5/19 (水)	大人のための音楽教室 (ガイダンス)	社会教育指導員 遠山 礼子
5/21 (金) ～28 (金)	大人のための音楽教室 (1回目)	
6/2 (水) ～30 (水)	大人のための音楽教室 (2～6回目)	
7/2 (金) ～30 (金)	大人のための音楽教室 (7～10回目)	
8/4 (水) ～30 (月)	大人のための音楽教室 (11～13回目)	
9/15 (水) ～29 (水)	大人のための音楽教室 (14～17回目)	
10/1 (金) ～25 (月)	大人のための音楽教室 (18～22回目)	
10/27 (水)	大人のための音楽教室 (発表会)	

④「**楽楽英会話**」(外国人講師との交流を中心に英語にふれる機会を提供する。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：無料

参加者：延べ9人 時間：10:00～11:00

月/日	内 容	講 師 等
6/2 (水)	楽楽英会話①	英語教室主宰 ポール・エドワーズ
6/9 (水)	楽楽英会話②	
6/16 (水)	楽楽英会話③	
6/23 (水)	楽楽英会話④	

⑤「**歴史講座 (信濃川の水運について)**」(地域の大河である信濃川を物流の観点から学習し、当時の歴史背景や人々の生活に思いを馳せる。)

○ 概要 会場：みしま交流センター 対象：一般市民 参加費：無料

参加者：7人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
6/14 (月)	信濃川の水運について	長岡市まちの先生 徳力 紀久夫

⑥「**写真の基本を学ぼう！ワンランクアップ！**」(一般的になってきたデジカメを存分に使いこなすため、専門家からの指導を受ける。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：無料

参加者：9人 時間：19:30～20:30

月/日	内 容	講 師 等
7/1 (木)	写真の基本を学ぼう！ワンランクアップ！	長岡市まちの先生 北村 忠良

⑦「**国際交流企画 (アジアの文化にふれる)**」(外国の文化を学習し、触れ合うことで、異文化に対する相互理解を深める。)

○ 概要 会場：みしま会館、みしま交流センター

対象：一般市民 参加費：無料

参加者：延べ16人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
9/26 (日)	アジアの文化にふれる (ベトナム)	「世界が先生」から 3ヶ国4人
10/31 (日)	アジアの文化にふれる (マレーシア)	
11/14 (日)	アジアの文化にふれる (モンゴル)	

⑧「**手話&ボランティア体験**」(聴覚障害者を正しく理解し、手話を習うきっかけ作りを提供する。)

○ 概要 会場：三島体育センター 対象：一般市民 参加費：無料

参加者：延べ7人 時間：13:30～15:00

月/日	内 容	講 師 等
9/3 (金)	手話&ボランティア体験	長岡市手話サークル
9/10 (金)	手話&ボランティア体験	
9/17 (金)	手話&ボランティア体験	
9/24 (金)	手話&ボランティア体験	

⑨「ふるさとセミナーin 胎内市」(中世の歴史や文化、地域の伝説と乙宝寺のとのつながりなどを学習し、相互の交流を行う。)

○ 概 要 会場：みしま交流センター、胎内市 対象：一般市民 参加費：2000円
参加者：延べ24人 時間：8:30～17:00

月/日	内 容	講 師 等
9/29 (水)	中世の歴史について(事前学習)	中央図書館文書資料室職員
10/8 (金)	中世の歴史について(現地研修)	田中 洋史

⑩「杉本鉞子から学ぶ、日本の文化と教育」(海外でも評価される地元の著名人を学習することで地域の歴史や文化に触れる。)

○ 概 要 会場：みしま交流センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ32人 時間：19:00～20:00

月/日	内 容	講 師 等
10/20 (水)	杉本鉞子から学ぶ日本文化と教育①	長岡市まちの先生
10/29 (金)	杉本鉞子から学ぶ日本文化と教育②	青柳 保子

⑪「明治維新を学ぶ」(郷土の歴史上の人物を学習し、大きな歴史の流れを理解する。)

○ 概 要 会場：みしま交流センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ16人 時間：19:00～20:30

月/日	内 容	講 師 等
12/1 (水)	明治維新を学ぶ	長岡市まちの先生
12/8 (水)	坂本龍馬と河井継之助について	太田 修

⑫「みんなで書初め(コミセン共催)」(かつては国の行事のような書初めを思い出していただき、家族みんなでするお正月行事となり、筆を使う事を大切にする。)

○ 概 要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：100円(用紙代)
参加者：29人 時間：10:00～12:00

月/日	内 容	講 師 等
1/5 (水)	みんなで書初め!	長岡市まちの先生 櫻川 さゆり

⑬「雅な世界を体験～お香を聞く～」(香道はあまり知らない人が多いので、独特の作法や精神世界を体験する。)

○ 概要 会場：みしま交流センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：11人 時間：13：30～15：30

月/日	内 容	講 師 等
1/22 (土)	雅な世界を体験～お香を聞く～	香道志野流教授 近藤 榮子

⑭「サタデークッキング (バレンタインの手作りお菓子)」(職人から技術を学び、贈り物にもできるお菓子作りを行う。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：1000円 (材料費実費)
参加者：23人 時間：13：30～16：30

月/日	内 容	講 師 等
1/29 (土)	バレンタインの手作りお菓子	長岡市まちの先生 山本 忠昭

⑮「パッチワークキルト体験 (大物に挑戦)」(手芸をする人なら一度はやってみたいと思っているが、一人で作るのは技術的に難しく、作品としてできるまでの重要なポイントを専門家に習う。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：2,000円 (材料費実費)
参加者：延べ57人 時間：10：00～12：00

月/日	内 容	講 師 等
2/5 (土)	パッチワークキルト体験①	手芸店経営 講師 島田 早苗
2/12 (土)	パッチワークキルト体験②	
2/19 (土)	パッチワークキルト体験③	
2/26 (土)	パッチワークキルト体験④	

⑯「サタデークッキング (親子で料理教室)」(体のために良いもの、摂らない方がよい食品を学び、親子で協力しながら調理を行う。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：500円 (材料費実費)
参加者：7人 時間：10：00～13：00

月/日	内 容	講 師 等
3/5 (土)	親子で料理教室	管理栄養士 古川 素子

⑰「楽しく運動(フラダンス体験)」(スポーツとして意識せずに体を動かすことにより、健康を増進させる。)

○ 概要 会場：みしま会館 対象：一般市民 参加費：500円 (材料費実費)
参加者：延べ6人 時間：19：00～20：00

月/日	内 容	講 師 等
3/1 (火)	フラダンス体験①	健康教室主宰 佐藤 かおる
3/8 (火)	フラダンス体験②	
3/15 (火)	フラダンス体験③	

2 家庭教育活動

(家庭教育を支援するため、家庭教育に関する学習機会の提供・充実を図ることを目的としている。)

(1) 日吉小学校学校保健委員会

- 概要 会場：日吉小学校
 対象：日吉小保護者、教職員、地域住民
 参加費：無料 参加者： 60人 時間：14:30～15:50

月/日	内 容	講 師 等
6/9(水)	見直そう我が家の生活リズム	元長岡市教育委員会主事 大野 英子

(2) 日吉小学校 PTA 講演会

- 概要 会場：日吉小学校
 対象：日吉小保護者、教職員
 参加費：無料 参加者： 30人 時間：15:00～16:00

月/日	内 容	講 師 等
9/21(火)	見直そう我が家の生活リズム (実践編)	マットピラティスインストラクター 佐藤 かおる

(3) 脇野町小学校 P T A 家庭教育講演会

- 概要 会場：脇野町小学校 対象：保護者、教職員、児童
 参加費：無料 参加者：331人 時間：14:20～15:30

月/日	内 容	講 師 等
11/19(金)	親子で Let's Try (PTA 科学実験教室)	長岡市教育委員会指導主事 多々良 儀仁

(4) 三島中学校区いじめ根絶スクール集会 (講演会)

- 概要 会場：三島中学校 対象：保護者、教職員、児童
 参加費：無料 参加者：390人 時間：14:00～16:20

月/日	内 容	講 師 等
6/22(火)	夢をもとう	長岡造形大学理事長 豊口 協

V 山古志公民館の活動

1 成人教育活動

(1) 健康づくり (地域住民の健康づくりを推進する。)

- 概要 会場：山古志体育館 対象：山古志地域住民 参加費：無料
参加者：延べ250人 時間：10:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
6/3(木) ～3/17(木)	民謡を取り入れた健康体操 (計20回)	健康体操インストラクター 長井 隆平

(2) 「山古志の歴史を語る会」 (歴史資料等を通じ、山古志地域の歴史や魅力を探る。また、地震により散逸した貴重な歴史資料の保存を呼びかける。)

- 概要 会場：山古志会館大ホール 対象：長岡市内全域 参加費：無料
参加者：80人 時間：13:30～16:00

月/日	内 容	講 師 等
9/20(月)	①講演 「文化財の避難活動を振り返る」 ②講演 「山古志村が保存していた民俗資料」 ③講演 「山古志村が保存していた文書資料」	新潟県立歴史博物館 田邊 幹 新潟大学人文学部 池田哲夫 飯島康夫 新潟大学人文学部 原 直史

(3) 趣味講座 (趣味を楽しみ、生きがいを見つける。)

- 概要 会場：山古志会館 対象：山古志地域の住民 参加費：実費
参加者：延べ98人

月/日	講座名	講 師 等
9/28(火) 10/5(火) 10/19(火) 10/26(火)	陶芸教室	渡辺 治
10/2(土) 11/7(日)	誰でも描けるやさしい花の絵教室	青柳とみ子
9/28(火)	押し花で作るはがき教室	近藤みち子

(4) 山古志文化展 (趣味講座の作品、園児、児童生徒の作品、地域住民の作品の発表の場)

- 概要 会場：山古志会館 対象：山古志地域の住民
日時：11月6日(土) 7日(日) 午前9時～午後5時
展示作品：絵画・書・手芸・焼物・写真等

2 分館活動 (分館事業を実施することで、地域住民の交流・活性化を図る。)

- 概要 対象：一般市民

(1) 種芋原分館

月/日	事業名	概要	参加者
5/8 (土)	山古志花いっぱい運動	山古志地域の景観づくり	25人
7/25 (日)	ソフトボール大会	地域住民スポーツ大会	60人
8/14 (土)	盆踊り、神輿	伝統行事の盆踊り大会の開催 (区共催)	100人
8/29 (日)	山古志地域総合レクリエーション大会	山古志地域全体での総合レクリエーション大会	200人
9/4 (土)	種芋原まつり	盆踊り、みこし、焼肉大会を開催 (区共催)	100人
10/17 (日)	収穫祭	秋の収穫のイベントの開催	130人
11/14 (日)	役員研修会	役員研修会 (富山県直売所視察)	25人
1/16 (日)	さいの神	小正月行事	130人
2/20 (日)	雪上レクリエーション大会	冬のレクリエーション行事	100人

(2) 虫亀分館

月／日	事業名	概要	参加者
5／1（土）	花いっぱい運動	山古志地域の景観づくり	40人
5／23（日）	写真教室	講師を招いて写真の撮り方を学ぶ	9人
7／3（土）	七夕まつり	地区民の交流を行い、七夕を祝う	60人
7／29（木）	分館研修旅行	分館役員の視察研修（横浜）	7人
8／15（日）	盆踊り	区との共催の盆踊り	300人
8／29（日）	山古志地域総合レクリエーション大会	山古志地域全体での総合レクリエーション大会	200人
11／6（土）	そばまつり	区との共催（そばづくりとそばを味わう）	200人
1／16（日）	さいの神	小正月の行事	200人

(3) 池谷分館

月／日	事業名	概要	参加者
4／29（木）	山古志花いっぱい運動	山古志地域の景観づくり	20人
5／1（土）	山菜まつり	地元で採れた山菜を使い講習会および山菜料理バイキング	120人
8／15（日）	お盆バーベキュー大会	地域のバーベキュー大会運営	80人
8／29（日）	山古志地域総合レクリエーション大会	山古志地域全体での総合レクリエーション大会	200人
10／10（日）	ともしびコンサート	歌声集団ともしびのコンサートを主催	500人
11／8（月）	山古志花いっぱい運動	来年春のための球根植え	20人
1／30（日）	役員研修会	他団体との交流懇談会	10人

(4) 竹沢分館

月／日	事業名	概要	参加者
5／4（火）	直売まつり	地域の直売グループの販売に出店	15人
5／30（日）	ソフトバレーボール大会	ソフトバレーボール大会に参加	200人
6／13（日）	ボウリング大会	分館地域のボウリング大会	40人
8／29（日）	山古志地域総合レクリエーション大会	山古志地域全体での総合レクリエーション大会	200人
10／11（月）	山古志ロードグライド大会	大会のスタッフとして参加	12人
11／14（日）	ソフトバレーボール大会	大会の参加	200人
2／27（日）	スキーカーニバル	古志高原スキー場のスキーカーニバルへ出店参加	300人

(5) 東竹沢分館

月／日	事業名	概要	参加者
5／16（日）	青葉台応援隊との田植え	長岡市青葉台の住民との交流会	40人
5／23（日）	雪中貯蔵酒掘り出し	清酒雪中貯蔵の酒掘り出し作業（関原酒造）	40人
6／27（日）	タイムカプセル開き	10年前に埋めたタイムカプセルを開き関係者の交流会	60人
8／28（土）	二十村郷合同盆踊り	旧二十村郷の盆踊りに参加	100人
8／29（日）	山古志地域総合レクリエーション大会	山古志地域全体での総合レクリエーション大会	200人
9／26（日）	青葉台応援隊との稲刈り	長岡市青葉台の住民との交流会	40人
1／30（日）	清酒の雪中貯蔵	清酒の雪中貯蔵作業の手伝い（関原酒造）	60人
3／13（日）	東竹沢分館総会	22年度事業の反省と新年度の事業計画	11人

VI 小国公民館の活動

1 青少年・成人教育活動

(1) 青少年教育活動

①なんでもやり隊

○ 概要 会場：小国公民館及び現地 対象：青少年 参加費：毎回100円
参加者：延べ46人 時間：9:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
7/17(土)	川の生きもの調べ(土口川)	地域指導者 山崎 勲
10/30(土)	紙飛行機を作ろう	小国公民館長 松田 勇
11/20(土)	囲碁に挑戦	地域指導者 片桐吟逸
12/18(土)	切り絵に挑戦	地域指導者 広田忠俊
1/29(土)	草木(玉ねぎの皮)染め	地域指導者 原 裕子
2/26(土)	スノーハイキング(森林公園)	小国公民館長 松田 勇

②わいわいクッキング

○ 概要 会場：小国会館 対象：青少年 参加費：毎回300円
参加者：延べ80人 時間：9:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
10/16(土)	14ひきのおつきみ「お月見だんご」	食生活改善推進員 又は地域指導者
11/6(土)	おおきなかぶ「かぶとソーセージのポトフ」	
12/25(土)	ねぎぼうずのあさたろう「ネギじるとおむすび」	
1/22(土)	わかったさんのドーナツ「ドーナツ」	
2/5(土)	キャラメルの木「キャラメル」	
3/5(土)	もりのへなそうる「イチゴとはちみつのサンドイッチ」	
3/28(月)	チョコレートパン「チョコフォンデュ」	

③英語であそぼう

○ 概要 会場：小国公民館 対象：青少年 参加費：毎回100円
参加者：延べ44人 時間：9:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
6/19(土)	Rice Cooker Cake 「オールイングリッシュで作る簡単な料理」	A L T メアリー・シモンズ
6/26(土)	Treasure Hunt 「宝ものさがしを英語でTry!」	
7/3(土)	Mary's Elementary school Experience 「アメリカの学校生活って日本と比べてどこが違うのかな?」	

④夏休み親子体験教室

○ 概要 会場：小国公民館及び現地 対象：小学生と保護者 参加費：講座毎
参加者：延べ49人 時間：講座毎

月/日	内 容	講 師 等
8/10(火)～ 8/12(木)	小国和紙工作	小国和紙生産組合
8/16(月)	森のピザ作り	地域指導者 原 裕子
8/18(水)	みんなで夜の森さんぽ (はくちょう座流星群)	小国公民館長 松田 勇
8/20(金)	みんなで夏の川さんぽ①	まちの先生 永井蝶太郎
8/23(月)	みんなで夏の川さんぽ②	まちの先生 永井蝶太郎

⑤通学合宿 (家庭を離れ、学校生活を含む日常生活及び体験活動をすることにより、「自分で決めて結果に責任を持つ」達成感を得る。子ども同士の集団生活を行うことにより、社会性を養う。)

○ 概要 会場：小国公民館及び現地 対象：地域内各小学校5,6年生
参加費：5,000円 参加者：31人

月/日	内 容	講 師 等
6/2(水)	仲間づくりをしよう	社会教育指導員、学生ボランティア
6/3(木)	生活習慣を見直そう	社会教育指導員、学生ボランティア
6/4(金)	食事づくりなど自分たちで行う	社会教育指導員、学生ボランティア
6/5(土)	野外体験活動(越後丘陵公園)	社会教育指導員、学生ボランティア

(2) 成人教育活動

①成人講座

○ 概要 会場：小国公民館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ94人 時間：19:30～21:00

月/日	内 容	講 師 等
5/19(水)	アメリカを知る	A L T メアリー・シモンズ
6/16(水)	70年前の修学旅行	地域指導者 山崎 正治
7/7(水)	太郎丸集落史編集のあゆみ	地域指導者 保坂 利雄
7/28(水)	百人一首を読む	地域指導者 高橋 実
8/4(水)	韓国と日本	成蹊大学名誉教授 羽鳥 徹哉
9/8(水)	俳句鑑賞	地域指導者 今井 勝
10/2(土)	町外研修「謙信・兼続のあとを訪ねる」	地域指導者 田中 富志夫

②英会話教室

○ 概要 会場：小国公民館 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ22人 時間：19:30～21:00

月/日	内 容	講 師 等
3/3(木)	世界の名物を学びましょう	A L T ダニエル・メディナ
3/10(木)	アメリカに行ったことがある?	
3/24(木)	ローマはどんな街ですか?	

③陶芸教室

- 概要 会場：ワークルーム 対象：一般市民 参加費：3,000円
参加者：延べ144人 時間：19:30～21:30

月/日	内 容	講 師 等
6/2～9/8 (毎週水曜日)	陶芸教室(15回)	地域指導者 大久保 幸宏

④ふるさと再発見

- 概要 会場：各現地 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ52人 時間：9:00～11:30

月/日	内 容	講 師 等
5/26(水)	集落を歩こう Part 1 法末	地域指導者 田中 富志夫
6/9(水)	集落を歩こう Part 2 上栗、七日町	
7/7(水)	集落を歩こう Part 3 檜沢、上谷内	
8/25(水)	集落を歩こう Part 4 桐沢、法坂	
9/29(水)	集落を歩こう Part 5 諏訪井、太郎丸	

2 家庭教育活動

家庭教育事業 (学校、PTAと連携し、家庭教育のあり方、大切さを再認識する機会とする。)

- 概要 会場：各学校 対象：保護者と児童 参加費：無料
参加者：延べ561人 時間：開催会場毎に設定

月/日	内 容	講 師 等
7/10(土)	音楽演奏鑑賞 「みんなの歌」やアニメの主題歌など、よく知っている曲の演奏を聴いたり、みんなで歌う。	(下小国小学校)
8/27(金)	望ましい生活習慣の育成と生活リズムの向上について	(小国地域内小中学校)
10/27(水)	楽しい親子漢字教室の出前授業としてふれあい活動を実施	(浜海小学校)

11 / 20 (土)	親子でエアロビに挑戦 さわやかな汗を流そう!!	(上小国小学校)
-------------	----------------------------	----------

3 施設の利用状況（平成 22 年度）

利用 区分	一般利用							市			合計
	少年	青年	成人	女性	高齢者	その他	小計	公民館	他課	小計	
件数	78	31	396	210	217	23	955	395	220	615	1,570
人数	272	55	2,422	882	1,770	183	5,584	4,132	5,365	9,497	15,081

Ⅶ 和島公民館の活動

1 青少年・成人教育活動

(1) 青少年教育活動

①**少年教室**（ふだん体験できないような様々な活動を年間を通して提供し、大勢の仲間とともに挑戦することで、協調性、忍耐力、柔軟性、豊かな心など生きる力を養う場とする。）

○ 概要 会場：地域交流館わしま 講堂ほか 対象：小学3年から6年
 参加費：材料費等実費 参加者：延べ563人
 時間：9：00～12：00ほか 実施回数：19回

月／日	内 容	講 師 等
4／24（土）	開講式・オリエンテーション オリエンテーリング	公民館長 公民館職員
5／1（土）	自然とふれあおう	公民館職員
5／15（土）	紙芝居づくり	地域指導者 菊地 武典
6／5（土）	ひもぞうりづくり	地域指導者 清水シゲ子
6／12（土）	紙芝居づくり	地域指導者 菊地 武典
6／26（土）	紙芝居づくり	地域指導者 菊地 武典
7／10（土）	とうふだんごづくり	地域指導者 関本 靖子
7／17（土）	紙芝居づくり	地域指導者 菊地 武典
7／31（土）	料理に挑戦	地域指導者 久住やよい 地域指導者 工藤 史文
8／7（土）	宿泊研修 事前学習会	公民館職員
8／23（月） ～8／25（水）	宿泊研修 in 磐梯	地域指導者 小林 剛ほか
8／28（土）	陶芸に挑戦（形づくり）	和島陶芸サークル
9／25（土）	陶芸に挑戦（色つけ）	和島陶芸サークル
10／9（土）	バームクーヘンづくりに挑戦	公民館職員
10／22（金）	生涯学習フェスティバル 紙芝居発表リハーサル	地域指導者 菊地 武典

10/24(日)	生涯学習フェスティバル 紙芝居発表	地域指導者 菊地 武典
11/27(土)	絵手紙を作って送ろう	たんぼぼの会
12/11(土)	正月飾りをつくろう	和島切り絵村
12/25(土)	閉講式・修了証書授与式 ふりかえり	公民館長 公民館職員

②アドベンチャースクール（冬季間における「雪」を生かした体験活動から自然を体で感じるとともに、冬の自然の中で遊ぶ楽しさを発見する。宿泊型の形態をとることで、集団活動や異年齢との交流を通じ、大勢の仲間と共に挑戦する心や生きる力などを養う。）

○ 概要 会場：雪だるま高原キューピットバレイ 対象：小学3年から中学3年
参加費：宿泊費等実費 参加者：27人

月/日	内 容	講 師 等
1/15(土) ～1/16(日)	スキー・スノーボード体験	地域指導者 現地指導者

(2) 成人教育活動

①和島歴史講座（和島地域の歴史をさまざまな観点からひもとき、自分の住む地域の歴史について新たな発見をする。）

○ 概要 会場：和島保健センター（検診ホール）ほか 対象：一般
参加費：無料 参加者：延べ129人 時間：19:00～20:30ほか

月/日	内 容	講 師 等
7/13(火)	良寛さまの時代背景を“探る” ～良寛の生きた時代～	和島公民館長
7/24(土)	奈良・平安時代の和島を“探る” ～和島地域内の遺跡発掘調査見学～	長岡市立科学博物館職員
7/27(火)	周辺地域からの和島を“探る” ～与板から見る和島～	元和島村史編さん委員 木村 康裕
9/14(火)	和島周辺の山城を“探る” ～島崎川流域の山城～	元和島村史編さん委員 鳴海 忠夫
9/26(日)	史跡から和島を“探る” ～はちすば通り・住雲園を訪ねて～	ボランティアガイド大矢 準一 ボランティアガイド宮田 一教

②わしま太鼓教室（伝統音楽である和（樽）太鼓を継承するとともに、技術の向上、普及、地域との交流に努め、地域文化の発展を図る。）

○ 概要 会場：北辰中学校体育館 対象：小学4年生以上
参加費：1,000円 参加者：延べ409人
時間：19:30～20:30（毎週火曜日） 実施回数：36回

月/日	内 容	講 師 等
4/13(火) ～3/29(火)	島崎川樽ばやし・和島ばやしの練習	飛燕太鼓 竹沢 和寿

③良寛講座（良寛に関する講演会等を開催し、良寛についての関心と理解を深め、人柄や人生観などを学ぶ。）

- 概要 会場：はちすば通り 対象：一般 参加費：無料
参加者：21人 時間：13：30～16：30

月/日	内 容	講 師 等
8/28(土)	良寛・貞心尼出会いの地「はちすば通り」	和島公民館長 羽鳥 仁一

2 家庭教育活動

①家庭教育学級 ひよこ教室（親子のコミュニケーションの方法を学んだり、育児に対する悩みなどを話し合うことで、家庭での教育力向上を図る。）

- 概要 会場：和島保健センター
対象：1歳から就園前の子どもとその保護者 参加費：無料
参加者：延べ114人（9組18名） 時間：9：30～11：00
実施回数：10回

月/日	内 容	講 師 等
5/11(火) ～2/8(火)	リトミックダンスほか	地域指導者 小林 久美子ほか

②親子教育学級 親子体験教室（親子の共通の体験から共に感動できる機会を提供し、親子の絆を一層深める。）

- 概要 会場：和島保健センター 対象：小学生の親子 参加費：無料
参加者：—— 時間：10：00～11：30

月/日	内 容	講 師 等
3/13(日)	黒曜石をつかって石を砕いて削り、石器づくりに挑戦する。地震のため中止	与板公民館職員

3 高齢者教育活動

いきいき大学（研修や講座を通して教養を高めるとともに、参加者同士の親睦を図り心身ともに健康で潤いのある生活に寄与する。）

- 概要 会場：和島保健センター他 対象：60歳以上
参加者：延べ384人 実施回数：9回

月/日	内 容	講 師 等
5/27(木)	開講式・学習計画等の説明 講演 「事故にあわないために」	公民館長・公民館職員 与板警察署 交通課長 久須美 賀通
6/28(月)	健康づくり 「ワンバウンドバレー」	体育指導委員 平澤 勝司
7/8(木)	市内研修 「栃尾地域をたずねて」	栃尾観光ボランティア ガイドクラブ
8/26(木)	健康づくり 「毎日健康であるために」	山崎 博子
9/16(木)	講演・実演 「知っておきたい冠婚葬祭マナー」	新保 朝子
10/14(木)	市外研修 「秋山郷」	公民館職員
12/22(水)	ものづくり 「絵手紙づくり」	たんぼぼの会
2/23(水)	健康づくり 「頭・体いきいきと」	八木 美枝子
3/17(木)	講演 「高齢者の食生活について」 閉講式・1年間を振り返る	管理栄養士 山田 チヨ 公民館長

4 生涯学習フェスティバル in ワシマの開催（芸能発表会や作品展を開催し、各種団体の日ごろの成果発表と鑑賞の機会を提供する。また、他団体と連携して開催することで地域文化の振興と生涯学習の啓発を図る。）

- 概要 期日：10/23(土)～24(日)
会場：和島体育館ほか 内容：芸能発表会・作品展
来場者：芸能発表 延べ1,500人/作品展 延べ766人
参加団体等：芸能発表会22団体/作品展17団体、個人16人

5 その他の活動

- ①音楽鑑賞事業「音楽コンサート」（質の高い音楽に触れる機会を提供することで、音楽を身近に感じ地域における主体的で創造的な芸術文化活動のための環境づくりに寄与する。）

- 概要 会場：地域交流館わしま講堂 対象：一般 参加費：無料
来場者：154人 時間：14:00～16:00

月/日	内 容	講 師 等
10/31(日)	ピアノコンサート ～音楽でめぐるヨーロッパの旅～	ピアニスト 小杉 真二

②**公民館活動指導者等研修会**（指導者として様々な場面で柔軟な対応を要求される中、研修を通して指導に関する知識を深めるとともに、指導者としての資質や能力の向上を図ることで公民館活動の円滑な運営に寄与する。）

○ 概要 会場：和島体育館 対象：公民館活動指導者等
 参加費：無料 参加者： —— 時間：10：00～正午

月／日	内 容	講 師 等
3 / 27 (日)	誰でも知っている「鬼ごっこ」というポピュラーな遊びをもちいて、新しい形の“鬼ごっこ”『スポーツ鬼ごっこ』をとおして運動能力・思考力の向上やコミュニケーション能力向上の手法を学ぶ。 地震のため中止	公民館職員

Ⅷ 寺泊公民館の活動

1 成人教育活動

(1) **リフレッシュ講座** (新市の魅力を発見する市内見学やウォーキング、陶芸等幅広い分野に挑戦し、心身のリフレッシュを図る。)

○ 概要 会場：寺泊文化センター他 対象：一般 参加費：無料
参加者：延べ107人

月/日	内 容	講 師 等
4/4(日)	雪割草学習会	まちの先生 能登 洋一
6/1(火)、3(木)、 22(火)、7/8(木)	陶芸教室	地域指導者 白倉 俊夫
9/12(日)	歴史ウォーキング	まちの先生 能登 洋一
3/6(日)	初心者雪割草教室	地域指導者 酒井 誠一

(2) **ふるさと学習** (寺泊地域の歴史学習や里山散策を通じて、ふるさとを愛して守る。)

①歴史学習

○ 概要 会場：夏戸センター他 対象：一般 参加費：無料
参加者：延べ85人

月/日	内 容	講 師 等
4/11(日)	連続講座「寺泊物語」 (寺泊の領主たち)	郷土史研究家 小越 忠教
7/11(日)	〃 (本間精一郎と順動丸)	郷土史研究家 小越 忠教
3/27(日)	〃 (夏戸の遺跡・遺跡の頃の寺泊界限)	長岡市学芸員 加藤由美子 郷土史研究家 小越 忠教

②里山散策

○ 概要 会場：町軽井集落周辺 対象：山ノ脇地区民 参加費：無料
参加者：36人

月/日	内 容	講 師 等
10/24(日)	山ノ脇地区ウォーキング&紙芝居	地元の参加者

③**教養・体験教室** (生け花や郷土料理などを学び、生活に潤いを与える。)

○ 概要 対象：一般 参加費：無料 参加者：延べ84人

月/日	内 容	講 師 等
7/25(日)	料理教室(魚料理)(会場：山ノ脇センター)	調理師 中川 定喜
11/28(日)	そば打ち体験教室(会場：山ノ脇センター)	地域指導者 桑原 学
1/23(日)	まゆ玉作り教室(会場：センターおおこうづ)	地域指導者
2/13(日)	料理教室(餃子)(会場：山ノ脇センター)	倉品 知恵(孫 杰)

2 **文化祭の開催** (生涯学習活動の成果を発表する場として開催)

○ 概要 期日：11/3(水)～11/4(木) 出品団体：寺泊芸術文化協会他5団体
会場：寺泊文化センター・センターおおこうづ 来場者：1,879人

Ⅸ 栃尾公民館の活動

1 成人教育活動

(1) 古文書解読講座 (市所有の古文書を教材に、解読技術や時代背景を学ぶ。)

- 概要 会場：栃尾文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ145人 時間：13:30～15:30

月/日	内 容	講 師 等
5/17(月) ～2/7(月)	栃尾市史資料文書の研究 (全10回)	長岡郷土史研究会 今井 雄介

(2) 銅板レリーフ講座 (彫金、鍛金の表現技法を学ぶ。)

- 概要 会場：栃尾産業交流センター 栃尾文化センター 対象：一般市民
参加費：3,000円 参加者：延べ53人 時間：19:30～21:30

月/日	内 容	講 師 等
5/21(金) ～7/16(金)	銅板、レリーフの初歩から色付けまで学習し、 文化祭出品を目標とする。(全8回)	銅板作家 高橋 純一

(3) 初心者手話教室 (手話学習への動機付け。)

- 概要 会場：栃尾文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ20人 時間：19:30～21:30

月/日	内 容	講 師 等
5/14(金) ～6/11(金)	手話を使ったコミュニケーションの方法を学 ぶ。(全5回)	栃尾手話サークル

(4) 心身の健康づくり講座 (健康の増進を目指す。)

- 概要 会場：栃尾文化センター 対象：一般市民 参加費：無料
参加者：延べ200人 時間：13:30～15:30

月/日	内 容	講 師 等
5月～3月	軽い運動や歌などを組み合わせた動作で、ス トレスを解消し心と体の健康を増進させる。 (全22回)	稲穂流 稲穂 寿紫

(5) 生花講座 (生花の基礎を学ぶ。)

- 概要 会場：栃尾公民館 対象：高校生以上 参加費：1,000円(お花代)
参加者：延べ103人 時間：10:00～12:00

月/日	内 容	講 師 等
5/13(木) ～9/23(木)	生花(池坊)の基本を学ぶ。文化祭で学習成果の 発表も。(全10回)	まちの先生 中西 加代子

(6) 茶道講座 (お茶の基礎を学ぶ。)

○ 概要 会場：栢尾公民館 対象：高校生以上 参加費：3,000円
参加者：延べ163人 時間：19:30～21:30

月/日	内 容	講 師 等
4月～10月	宗へん：(11回) 裏千家：(11回)	宗へん 下村 和子 裏千家 星野 正子

(7) 料理講座 (料理の基礎を学ぶ。)

○ 概要 会場：栢尾公民館 対象：高校生以上 参加費：3,000円 (材料費)
参加者：延べ128人 時間：19:00～21:00

月/日	内 容	講 師 等
4/27(火) ～10/19(火)	夏野菜、冬野菜を使った料理の基本を学ぶ。 (全10回)	料理研究家 星野 紀子

2 家庭教育活動

家庭教育学級の開設 (家庭教育の向上のため、学校での家庭教育学級の開設を委託)

学 校 等 (開催回数)	内 容	参加者数 (延べ)
	対 象	
刈谷田中学校 (計4回)	講演会、パネルディスカッション 生徒、保護者、教職員	973人
西谷小学校 (計4回)	親子体験教室、講演会、親子ふれあい活動 児童、保護者、地域住民、教職員	45人
下塩小学校 (5回)	講義、講演会、昔の遊びの実技 児童、保護者、地域住民	178人
上塩小学校 (10回)	体験学習 (給食試食会4回)、講演会、音楽会 児童、保護者、地域住民	416人
東谷小学校 (4回)	講演会、料理教室 児童、保護者、教職員	137人
中野俣小学校 (6回)	講演会、体験活動 (探鳥会、そば打ち、料理ほか) 児童、保護者、地域住民	206人
栢尾南小学校 (3回)	講義とワークショップ、講演会 児童、保護者、教職員	203人
栢尾東小学校 (1回)	読み聞かせ会 児童、保護者、教職員	68人

3 高齢者教育活動

(1) **筆で文字を楽しむ講座** (趣味を広げ、生きがいをもって元気に過ごしてもらおう。)

- 概要 会場：栃尾文化センター 対象：60歳以上
 参加費：3,000円(材料費) 参加者：延べ181人
 時間：10:00～12:00 実施回数：20回

月 日	内 容	講 師 等
5/8(土) ～3/26(土)	さまざまな文字を毛筆で自由に書き、文字の表現の豊かさと楽しさを体験する。	書 家 松田 強

(2) **短歌教室** (趣味を広げ、生きがいをもって元気に過ごしてもらおう。)

- 概要 会場：栃尾文化センター 対象：60歳以上
 参加費：3,000円(材料費) 参加者：延べ159人
 時間：13:30～15:30 実施回数：11回

月 日	内 容	講 師 等
5/24(月) ～3/28(月)	伝統の和歌の表現を学び、豊かさと感性を養う。	松木 尚

(3) **寿大学** (高齢者の健康づくりや生きがいづくりを推進する。)

- 概要 会場：各集落センター等 対象：老人クラブ単位
 参加費：無料(入館料等は受講者負担)
 参加者：延べ1,432人 期間：4月～3月

コース名	内 容	実施数	講 師 等
講 話	老人クラブを訪問し、健康づくりの話や簡単なゲームを行う。	37回	消費生活センター 保健師ほか
視察研修	老人クラブ単位で県内の施設などを視察見学し、視野を広げる。	36回	博物館 記念館 県庁など

4 その他の活動

(1) おかめかぼちゃ全国コンクール

月/日	内 容	出品数	会 場
10/23(土) ～10/31 (日)	『かぼちゃ』の凸凹に「おかめ」や「ひょっこ」、 「漫画などのキャラクター」を描き展示す る。事前に講習会を開き作品を募り、審査のう え、優秀作品を表彰する。	208個	栃尾文化センター

(2) かるた大会

月/日	内 容	出場者	会 場
2/20(日)	和歌に親しみ、競技としてのかるたの技術を競 う。事前に講習会を行い、百人一首の知識とル ールを学ぶ。	30人	栃尾文化センター

(3) とちお文化祭

月/日	内 容	出品者	会 場
11/12(金) ～14(日)	書、絵、文芸、工芸、手芸など幅広く募集し、 市内の文化グループや個人の作品を展示する。	26グループ	栃尾体育館

(4) こども童話の絵展

月/日	内 容	出品数	会 場
11/12(金) ～14(日)	保育園・幼稚園年長児～小学3年生を対象とし、 童話を読んで感じたことを絵にした作品を募集 し、展示する。絵本を模倣したものでなく自由 な表現を尊重、優秀な作品を表彰する。	124 作品	栃尾体育館

X 与板公民館の活動

1 青少年・成人教育活動

(1) 青少年教育活動

①**子ども会活動**（様々な活動をとおして、友情を深め、リーダーとしての力を育む。本年度サブタイトル「長岡を知ろう！」）

○ 概要 対象：小学生（４・５・６年） 参加費：無料（必要経費は受講者負担）
参加者：延べ１９３人 時間：８：３０～１６：３０

月／日	内 容	講 師 等
５／８（土）	開講式	原 歩ほか 子ども会指導員４名
６／１９（土）	料理教室＜楽しく作って、おいしく食べよう！＞	
７／２５（日）	ヨット乗船体験 ＜長岡市ヨット「さきがけ」に乗ってみよう！＞	
８／２０（金） ～２２（日）	他地域交流活動 ＜米沢市北部コミュニティーセンターのほくほく隊と交流＞	
９／４（土）	新消防庁舎他見学 ＜長岡防災シビックコア地区ってどんなところ？＞	
１０／１６（土） ～１７（日）	リーダー研修会 ＜合併地域の施設で体験しよう！＞	
１２／４（土）	お楽しみ会＜クリスマス会でプレゼント交換＞	
１／１５（土）	餅つき ＜昔ながらの杵と臼を使ってついてみよう！＞	
２／１３（日）	雪まつり体験 ＜雪まつりってどんなことしてるのかな？＞	
３／１２（土）	閉講式	

(2) 成人教育活動

①**大矢紀画伯絵画教室**（絵画指導等を通じ、技術の向上と芸術文化に対する理解を深めるとともに、市民の心豊かな生活に資する。）

○ 概要 会 場：与板小・大河津小・与板中学校
対 象：小学５．６年生・中学生
参加費：無料 参加者：小学生１１４人、中学生２３２人

月／日	内 容	講 師 等
６／２４（木） ２５（金）	絵画教室	大矢 紀

②良寛講座（講演会・研究会などを開催し、良寛に対する知識を習得する。）

※和島地域・与板地域・出雲崎町合同開催（計3回）

- 概要 会場：和島良寛の里 和らぎ家・与板支所・出雲崎町海岸公民館
 対象：一般 参加費：無料
 参加者：10人（与板地域参加者） 時間：13:30～15:30

月/日	内 容	講 師 等
6/20(日)	与板地域 河川公園「いぶしみの里」	良寛の里活性化研究会 世話人理事 解良 亮一
7/18(日)	出雲崎地域 良寛出家の「光照寺」	
8/28(土)	和島地域 良寛・貞心尼出合いの地「はちずば通り」	和島公民館長 羽鳥 仁一

③よいたジャズコンサート（本物の音楽を聴く機会を提供する。）

- 概要 会場：与板河川緑地公園 対象：一般 参加費：無料
 参加者：100人 時間：14:00～16:30

月/日	内 容	講 師 等
6/5(土)	よいたジャズコンサート	筒井政明& デキシールンダーズ

④料理教室（一人暮らしを始める新入生・新社会人に簡単家庭料理を伝授する。）

- 概要 会場：勤労青少年ホーム 対象：一般 参加費：300円
 参加者：9人 時間：9:00～13:00

月/日	内 容	講 師 等
3/4(金)	フレッシュマン応援講座 「食は活動エネルギー！」	食生活改善推進委員

2 家庭教育活動

ぴよんぴよんクラブ（未就学児とその保護者を対象に、遊んだり、子育てで不安や悩みを語り合える場を提供する。）

- 概要 会場：与板幼稚園 対象：未就学児童とその保護者 参加費：無料
 参加者：延べ1,344人 時間：9:30～11:00

月/日	内 容	講 師 等
4月～3月 (週2回)	・遊びを通じて体力づくり、仲間づくり（児童） ・幼稚園教諭及び保護者間との子育て会話（保護者）	与板幼稚園教諭

XI 川口公民館の活動

1 青少年・成人教育活動

(1) 青少年教育活動

かわぐちっ子クラブ（体験活動を通して、社会性や協調性を育む。）

○ 概要 会場：川口公民館他

対象：小学校1年生から中学3年生 参加費：実費

参加者：延べ198人

月/日	内 容	講 師 等
6/12 (土)	ニュースポーツ教室	体育指導委員
8/10 (火)	マジック教室	まちの先生 戸松茂樹
8/23 (月)	科学体験教室	まちの先生 栗野一志
9/30(木) ～10/2(土)	川口地域通学合宿	地元住民 川口公民館職員
10/2 (土)	ニュースポーツ教室	体育指導委員
1/22 (土)	新春囲碁将棋大会	川口公民館職員
3/12 (土) ～13 (日)	スキー・スノボツアー（湯沢町） 東日本大震災により中止	体育指導委員

(2) 成人教育活動

かわぐち学びの里大学

○ 概要 会場：川口公民館他

対象：一般市民

参加費：実費

参加者：延べ71人

時間：9：00～16：00

月/日	内 容	講 師 等
7/3 (土)	写真教室	全日本写真連盟 町永 竹松
7/5 (月)	ふるさと川口塾「川口歴史散策」	川口公民館職員
9/3 (金)	ふるさと川口塾「長岡歴史探訪」 (長岡駅周辺)	長岡観光ボランティア ガイドの会
10/17 (日)	絵画教室	渡辺 寿
12/14 (火)	ふるさと川口塾「新潟の歴史と長岡の史跡」	川口公民館職員

2 高齢者教育活動

長寿塾

- 概要 会場：川口公民館 対象：一般市民 参加費：実費
参加者：延べ60人 時間：8：30～15：00

月／日	内 容	講 師 等
7／7（水）	やさしい俳句教室	まちの先生 地引永安
8／10（火）	マジック教室	まちの先生 戸松茂樹
9／21（火）	良寛を学ぶ 良寛ゆかりの地を訪ねて	川口公民館職員ほか
11／18（木）	たのしい折紙	おりづるの会

3 文化祭の開催（生涯学習活動の成果を発表する場として開催）

- 概要 期日 10／30（土）～11／3（水・祝）
会場 川口公民館
内容 フラワーデザイン、絵画、写真、陶芸、パッチワークなど展示

4 施設の利用状況（平成22年度）

利用 区分	一般利用				市			合計
	少年	成人	女性	小計	公民館	他課	小計	
件数	194	366	336	896	32	281	313	1,209
人数	3,005	5,683	5,219	13,907	1,778	7,266	9,044	22,951

平成23年8月

編集発行 長岡市中央公民館

〒940-0072 長岡市柳原町2番地1

電話番号 0258-32-0437 (直通)

F A X 0258-32-0561

E-mail chu-kou@city.nagaoka.lg.jp

長岡市章



魅力ある地方中核都市として限りなく発展する長岡市を、不撓不屈の不死鳥の姿に託して表現したものである。