

イベントカレンダー

さいの神

日時：1月13日(土)
12:00~
【雨天決行】

会場：あぐらって長岡
参加費：無料

おじいちゃん、おばあちゃんも
さそってあそびにきてね!

シニアデー

日時：1月14日(日)
2月11日(日)
内容：60歳以上のリフト
料金が『無料』!
会場：長岡市営スキー場

スキーこどもの日

日時：1月21日(日)
2月18日(日)
内容：小学生以下のリフト
料金が『無料』!
会場：長岡市営スキー場

こんにやくづくり体験

日時：随時予約受付中
会場：あぐらって長岡
参加費：1セット750円

※冬に「赤城コマラド」、
「森のようちえん」に車で来
る際は、柿町の墓地公園から
お越しください。



ふゆごう
冬号

ひがしやま

東山つうしん

2017年
第23号

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204
URL：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/higashiyama/

ふゆ ひがしやま あじ あそ ば
冬の東山でしか味わえない遊び場がいっぱい!

◆長岡市営スキー場◆ Tel.0258-34-2225

JR長岡駅から車で約20分と近く、駐車場は無料!
初心者から上級者まで楽しめます。第3日曜日はスキー
こどもの日で、小学生以下はリフト料金が無料です!

※ペアリフト2基5コース・休憩所・食堂あり



〈営業時間〉9:00~17:00

〈リフト運行時間〉

- ・第1ペアリフト 9:00~16:20
- ・第2ペアリフト 9:00~16:50

〈営業期間〉12/下旬~3/4

営業カレンダー ※積雪状況で変更する場合があります

	日	月	火	水	木	金	土
12月							23
	24	25	26	27	28	29	30
	31	*	*	*	*	*	*
1月	*	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
2月	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	*	*	*
3月	*	*	*	*	1	2	3
	4						

■営業日(内)、■学校スキー授業受入期間

〈リフト料金〉

※シニア=60歳以上

種類	利用者区分	料金
1回券	共通	200円
11回券	共通	2,000円
4時間券	大人(中学生以上)	2,000円
	小学生・シニア割引 ペア(共通)	1,600円 3,200円
1日券	大人(中学生以上)	3,000円
	小学生・シニア割引 ペア(共通)	2,500円 5,000円

※ペアの組み合わせは、大人と小学生でもOKです。

〈レンタル料金〉

※大人=中学生以上

	品名	料金	
		大人	小学生以下
スキー	セット(①+②+③)	3,000円	2,500円
	①スキー	2,000円	1,500円
	②ブーツ	1,000円	
ボード	③ストック	500円	300円
	セット(④+⑤)	3,000円	-
	④スノーボード	2,000円	-
他	⑤ブーツ	1,000円	-
	ウェア(上下)	2,000円	
	そり	-	500円

※料金は当日ご返却いただくまでの1回の料金です。

〈公認長岡スキー学校/長岡スキー協会主催〉

SAJの指導員・スタッフが親切に指導してくれて、経験がない方も安心です!
開校日：市営スキー場営業期間中の土日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
受付時間：午前=9:00~午後=12:30~ ※当日スキー学校で受付(予約不可)



区分	一般(小学生以上)			キッズ(4~6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00~12:00	13:30~15:30	午前・午後と同じ	10:00~11:30	13:30~15:00
料金	2,500円	2,500円	4,000円	2,000円	2,000円

※講習時間内にリフトに乗車した場合の料金はかかりません。

コラム ~冬の楽しみを探しに~ あぐらって長岡 恩田さん

さむ~い冬がやってきました。元気いっぱいの子も達と「親子で
食・農まるごと体験教室」にて20匹の塩引き鮭をつくりました!
1月には「さいの神」 2月には「みそづくり体験」が行われます。
来年もメニューもりだくさんで、みなさんの参加をお待ちしています!



あかぎ
◆赤城コマランド◆
ゆき やま
「雪の山で」

やま ゆき ふゆ ふゆ
山はたくさん雪が降って冬ごもり。でも、ここで暮らすネコやウサギやニワトリたちは元気です。

ふゆ あいだ
冬の間も、クリスマス・アドベントやさいの神などをして楽しんでいます。

てんき よい ひ
天気の良い日はガケのリュージュが大人気ですよ！

ちゅうしゃじょう ちい の あ
駐車場が小さいから乗り合わせで遊びにきてね！

【問合せ】赤城コマランド 山川さん
Tel090-3215-8256



ガケからのリュージュはスリル満点！

もり
◆森のようちえん ふたばっこ◆
ふゆ
「冬のふたばっこ」



おいしょー！ おいしょー！

ふたばっこでは、どなたでも参加していただける冬ならではのイベントを予定しています！

<冬のイベント（予定）>

- 1月 もちつき
- 2月 けいと あそ 毛糸で遊ぼう
- 3月 お茶会

くわ しくは、HPにて「森ようび（土曜日クラス）」をご確認ください。

【問合せ】ふたばっこ 古川さん
Tel080-5651-1049

ながおか
◆あぐらって長岡◆
たいけん
「こんにやくづくり体験」

あき しゅうかく つか
秋に収穫した いもを使ってこんにやくづくりを体験してみませんか!?

【日 時】随時予約受付中
(月曜定休日)

【内 容】こんにやくづくり
約2時間の体験

【参加費】1セット750円
A4サイズ位のバットでできあがり！

【問合せ】あぐらって長岡
Tel34-5360



おいしいこんにやくをつくるぞー！

◆東山自然体験マップ◆

東山地区にある施設を紹介した「東山自然体験マップ」は、東山の各施設、主な観光施設、市ホームページにありますので、ぜひご覧ください。



★東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさんの各施設ホームページもご覧ください★

赤城コマランド：<http://www.nct9.ne.jp/koma/>（「こまむら」で検索）

森のようちえん：<http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien>（「森のようちえん ふたばっこ」で検索）

あぐらって長岡：<http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html>（「あぐらって」で検索）

長岡市営スキー場：<http://www.shiei-ski.com/ski/>（「長岡市営スキー場」で検索）