

イベントカレンダー

赤城コマランド

詳しくは、右も見てね。

問い合わせ：090-3215-8256

赤城コマランド 山川

森のようちえん

- ・スイカ割り
- ・森のプール
- ・草木染め

夏休みの開催日は、下記まで
お問い合わせください。

問い合わせ：080-5651-1049

森のようちえん 古川

長岡市営スキー場 サマーボブスレー

土日祝日営業

※7/25～8/31は毎日営業！

問い合わせ：TEL 34-2225

東山ファミリーランド

東山ファミリーランド

ポニー乗馬

土日祝日営業

※8/3・8/14も営業！

問い合わせ：TEL 34-2225

東山ファミリーランド

あぐらって長岡

枝豆もぎとり体験

期間：7月上旬から下旬

料金：2本で100円

5本で200円

問い合わせ：TEL 34-5360

あぐらって長岡

コラム ～森のようちえん 古川さん～

暑い日も、一歩、森の中に入るだけで、とっても涼しいですよ。

気持ちの良い、自然の風に吹かれながら、楽しいことがいっぱい

夏の東山をおもいきり満喫しませんか？



なつごう
夏号

ひがしやま

東山つうしん

発行：長岡市市長政策室政策企画課 TEL0258-39-2204

URL：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/higashiyama/

2015年
第13号

夏休みはみんなで東山を大冒険！！

◆冒険遊び場・赤城コマランド◆

夏のコマランドは、楽しみが盛りだくさん！

昼間は冒険の旅に出よう！

セミにトンボにカブトムシ、

昆虫がいっぱいの大自然の中で

身も心も解き放たれて、いっば

い汗をかこう！

夏休みは夜更かして、満点

の星空を見上げたり、宝石のよ

うな街の灯りを眺めるのもいい

ね。長岡大花火も、フェニック

スから三尺玉まですべてを眼下

に見渡せる！ホテルがきれいに

光る暗い森での肝試しも楽しそ

う！お母さんのストッキングに

バナナを仕込んだトラップで、

夜行性の大型昆虫もゲットできるかも・・・。

キャンプファイヤーを囲んでのバーベキューやアウトドア料理、石窯ピザは絶品！！

夏休みは赤城コマランドで「大切な宝物」をみんなで探しに行こう！

◆森のようちえん◆

土曜日や夏休みの開園日には、小学生でも参加OK！

スイカ割りや森のプール、草木染めなど、木漏れ日のなかで過ごす「森の夏休み」を体中で感じてみませんか？



本格石窯ピザは絶品！！



森のプールでばしゃばしゃ水遊び



◆**ながおかしえい** じょう
◆**長岡市営スキー場**◆
【サマーボブスレー】

しがいち なが
市街地を眺めながら488メートル
を爽快に滑走してみよう！

にちじ どにちしゅくじつ こご じ
日時：土日祝日の午前9時～午後5時

※7/25～8/31は毎日営業！

りょうきん ちゅうがくせい いじょう いっかい えん
料金：中学生以上1回300円

しょうがくせい いっかい えん
小学生1回200円

※4歳から乗車可能。未就学児は
保護者(有料)の同乗が必要。

※天候により中止の場合あり。

問合せ：Tel.34-2225 東山ファミリーランド



1回滑ったら、もうやめられない！

ひがしやま
◆**東山ファミリーランド**◆
【ポニー乗馬】



いつもと景色が違って見えるよ！

ポニーに乗って、いつもと違う景色
を体験してみよう！

にちじ どにちしゅくじつ
日時：土日祝日

午前：11時～12時

午後：2時～3時

※8/3・8/14も営業！

りょうきん いっかい えん
料金：1回300円

たいしょう さいいじょう しょうがくせい か
対象：4歳以上～小学生以下

※天候により中止の場合あり。

問合せ：Tel.34-2225 東山ファミリーランド

◆**ながおか**
◆**あぐらって長岡**◆
【枝豆もぎとり体験】

あま～い夏の味覚 枝豆「おつな姫」
のもぎとり体験が始まりました。みんな
で力を合わせて、土の中からヨイショ！

ヨイショ！抜いてみよう！

期間：7月上旬～下旬

りょうきん ほん えん ほん えん
料金：2本で100円、5本で200円

問合せ：Tel.34-5360 あぐらって長岡



みんなで楽しく

ヨイショ！ヨイショ！抜いてみよう！

◆**ひがしやましぜんたいけん**
◆**東山自然体験マップ**◆

東山地区にある施設を紹介し
た「東山自然体験マップ」が
完成しました。

これは、長岡造形大学と長岡
大学の学生が、実際に現地を見て
回り取り組んだものです。

マップは、東山の各施設、主な
観光施設、市ホームページにあり
ますので、ぜひご覧ください。

ひがしやまあんないず
東山案内図

