



イベントカレンダー

1月18日(日曜日)  
2月15日(日曜日)

市営スキー場  
スキー子どもの日

営業時間：9時～17時

内容：小学生以下のリフト  
料金が無料の日！

1月31日(土曜日)

さいのかみ

場所：森のようちえん

時間：10時～14時

内容：焼いて食べたいものを

長いさおにつけてもってきてね。

(参加費がかかります)

申込：1/28(水)まで

Tel.080-5651-1049古川



2月14日(土曜日)  
おもちつき

場所：森のようちえん

時間：10時～14時

内容：おもちつきはもちろ

ん、いろいろなお手伝

いにも参加します

(参加費がかかります)

申込：2/11(水)まで

Tel.080-5651-1049古川

ウィンターシーズンをいっぱい楽しもう！

◆長岡市営スキー場◆ Tel.0258-34-2225

JR長岡駅から車で約20分と近く、ファミリーから上級者まで楽しめます。ペアリフト2基5コースで滑走できます。1/18(日)・2/15(日)はスキー子どもの日で小学生以下はリフト料金が無料で楽しめます！



〈営業時間〉9:00～17:00

〈リフト運行時間〉

- ・第1ペアリフト 9:00～16:30
- ・第2ペアリフト 9:00～16:50
- ・ロープトゥー 10:00～15:30

※ロープトゥー＝土日祝のみ

〈営業期間〉12/下旬～3/8まで

営業カレンダー ※積雪状況で変更する場合があります

	日	月	火	水	木	金	土
12月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	*	*	*
1月	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
2月	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
3月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14

■＝休業日 1/18・2/15＝小学生リフト無料

〈リフト料金〉

※シニア＝60歳以上

種類	利用者区分	料金
1回券	共通	200円
11回券	共通	2,000円
4時間券	大人(中学生以上)	2,000円
	小学生・シニア割引	1,600円
	ペア(共通)	3,200円
1日券	大人(中学生以上)	3,000円
	小学生・シニア割引	2,500円
	ペア(共通)	5,000円

※ペアの組み合わせは、大人と小学生でもOKです。

〈レンタル料金〉

※大人＝中学生以上

品名		大人	小学生以下
スキー	セット(①+②+③)	3,000円	2,500円
	①スキー	2,000円	1,500円
	②ブーツ	1,000円	
	③ストック	500円	300円
ボード	セット(④+⑤)	3,000円	—
	④スノーボード	2,000円	—
	⑤ブーツ	1,000円	—
他	ウェア(上下)	2,000円	
	そり	—	500円

※料金は当日ご返却いただくまでの1回の料金です。

〈公認長岡スキー学校／長岡スキー協会主催〉

SAJの指導員・スタッフが親切に指導してくれて、経験がない方も安心です！

☑開校日：市営スキー場営業期間中の土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

☑受付時間：午前＝9:00～・午後＝12:30～ ※当日スキー学校で受付(予約不可)



区分	一般(小学生以上)			キッズ(4～6歳の未就学児)	
	午前	午後	1日	午前	午後
時間	10:00～12:00	13:30～15:30	午前・午後と同じ	10:00～11:30	13:30～15:00
料金	2,500円	2,500円	4,000円	2,000円	2,000円

※講習時間内にリフトに乗車した場合の料金はかかりません。



コラム ～スキー場のクマさんから～

最近寒さが一段と増してきましたね！いつ、スキー場がオープンするか、ワクワクドキドキですね！

今シーズンも皆様楽しんでもらえるように、スタッフも準備しています。ロケーションも最高な市営スキー場に、是非遊びに来て下さいネ！！

◆あぐらって長岡◆

冬は、みそづくりやベーコンづくりが人気のあぐらって。

今回は、秋に収穫したさつまいもを使った、子どもも楽しくできるおすすめメニューの紹介です。

町内子供会、学年行事、ご家族で、お友達と、体験してみませんか。

ふっくらした皮と、黒糖とおいしいもの自然な甘さが、とてもおいしいよ。

事前の申し込みが必要です。くわしくはあぐらって長岡までお問い合わせください。

TEL：0258-34-5360



①さつまいもをゆでて、  
丸いあんを作ります。



②黒糖と小麦粉で、  
皮を作ります。



③いもあんを、  
皮で包みます。



④蒸して、悠久まんじゅうの  
できあがり！

◆赤城コマランド◆

冬も森には楽しい遊びがいっぱい！くわしくはホームページ「こまむら」と森のようちえん「ふたばっこ」を見てね。

※積雪時の交通状況の問い合わせは、090-3215-8256 山川までどうぞ。



自然のなかでノリすべり  
おもいきり雪で遊べるよ！

◆森のようちえん◆

森のようちえんは、冬も楽しく元氣いっぱい！

自然の雪山でノリすべりは、もちろん、おもいきり雪であそぼう。さいのかみや、おもちつきのイベントは、雪のなかでの活動だから、あたたかい服できてね。(表面を見てね。荒天中止)



楽しい遊びがいっぱい！

ひがしやまあんないず  
東山案内図



ちゅうい  
**注意!**

冬に赤城コマランド、森のようちえんへ車で来たときは、栢町の墓地公園のほうから来てね！  
冬も遊べるよ！