

東山つうしん

発行：長岡市市長政策室政策企画課 Tel.0258-39-2204

URL：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/higashiyama/

イベントカレンダー

もり 森のようちえん

- ・スイカ割り
- ・森のプール
- ・草木染め

なつやす かいさいひ といあわ
夏休みの開催日は、問合せ
てください。

ふるかわ
古川さん

080-5651-1049

ながおかし えい じょう 長岡市宮スキー場

- ・サマーボブスレー
- ・サマースキー

えいぎょうひ どにちしゆくじつ
営業日：土日祝日

(7/25～8/31は毎日営業)

といあわ ひがしやま
問合せ：東山ファミリーランド

34-2225

ひがしやま 東山ファミリーランド

- ・ポニー乗馬

えいぎょうひ どにちしゆくじつ
営業日：土日祝日

(8/1・14・15も営業)

といあわ ひがしやま
問合せ：東山ファミリーランド

34-2225

ひがしやま 東山ふれあい

のつきようこうえん ふうけい 農業公園の風景

といあわ しえいほくじょう
問合せ：市宮牧場 33-4418



牛を見ることができよ!



手作りプールも出現!



トランポリンはよく跳ねるよ!

ひがしやま なつやす ほんもの たいけん 東山の夏休み! 「本物の体験」ができるよ!

ことし なつやす ほんもの たいけん
今年の夏休みは、「本物の体験」
ができる東山に行ってみよう!
ぜんちよう メートル
全長なんと488 mもあるサマ
ーボブスレーやサマースキーなどの
スポーツをしたり、キャンプやバー
ベキューをしたり一日中遊べま
す。

さらに、赤城コマランドでは、森
のなかで、おもいっきり遊ぶことも
できます。

さあ、みんなで東山に出かけよう!

◆森のようちえん◆

どようび なつやす かいえんび
土曜日や夏休みの開園日には、

しょうがくせい さんか
小学生でも参加OK!

こちねひのなかですごす「森の
なつや からだちゅう かん
夏休み」を体中で感じてみませんか?

◆あかぎ 赤城コマランド◆

ほんもの きにぶらさげたブラン
コ、木でつくったトランポリン、
自然のかけのすべり台もありま
す。遊びは全部無料です。

ここは、冒険の遊び場。

いつでも自由に、自分の責任で
遊ぶ体験を、思いっきりしてくだ
さい。



なが
流しラーメンの竹もできたよ!

コラム ～もり 森のようちえん ふるかわ 古川さん より～

あつ ひ いっぽ もり なか はい
暑い日も、一歩、森の中に入るだけで、とってもすずしいですよ。
きもち よい しぜん かげ
気持ちの良い、自然の風にふかれながら、
なつ ひがしやま たの
夏の東山をおもいっきり楽しみませんか?



◆**ながおかしえい** じょう
◆**長岡市営スキー場**◆
【サマーボブスレー】

しがいち なが 3メートル
市街地を眺めながら、488 m
を爽快に滑走してみよう！
えいぎょうび どにちしゆくじつ
営業日：土日祝日

(7/25~8/31は毎日営業)

りょうきん だいろく
料金 (リフト代含む)：
・中学生以上 300円/1回
・小学生 200円/1回

※4歳から乗車可能 (無料)
ただし未就学児は保護者の同乗
(有料) が必要です。

問い合わせ：Tel.34-2225 (ファミリーランド)



◆**サマースキー**◆

グレンデで、冬とは違った気分を
体験してみよう！

初めての人は講習があります。
営業日：土日祝日

(7/25~8/31は毎日営業)

※対象はスキーブーツのサイズが
20cm以上の方から。

問い合わせ：Tel.34-2225 (ファミリーランド)



※ボブスレー・サマースキーは、
天候により中止する場合があります。

◆**ひがしやま**
◆**東山ファミリーランド**◆
【ポニー乗馬】



ファミリーランドでは、ポニー
乗馬が体験できます。

ポニーに乗って見る景色は、いつ
もと違って広く感じるかも…！

営業日：土日祝日

午前 11:00~12:00

午後 14:00~15:00

※8/1・8/14・8/15も営業！

料金：300円/1回

※対象は4歳以上~小学生以下

※天候により中止する場合があります！

問い合わせ：Tel.34-2225 (ファミリーランド)

◆**キャンプ場**◆



◆**ながおか**
◆**あぐらって長岡**◆
ちまきづくり、そばづくり、ソ
ーセイジづくりが体験できます。
旬の野菜のもぎ取りもできます。
(予約が必要です。有料)
野菜の直売もしています。
問合せ：Tel.34-5360



もぎたては おいしいよ！

キャンプやバーベキューをやりたい
人は、ぜひ来てね！近くに自然観察林
・運動広場もあります。

テントサイト・ファイヤー場・かま
ど・炊事場・トイレ完備。

※使用料は無料です！

問い合わせ：Tel.34-2225 (ファミリーランド)

ひがしやま
◆**東山マップ**◆

