

平成29年度年間予定表

認知症を地域で支える

オレンジカフェのご案内

新しいカフェが8か所オープンし、
長岡市内のオレンジカフェは15か所になります！

ひとりで抱え込まないで…
まずは、話してみませんか？

身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流などで楽しくすごす、そんな場所です。長岡市と、家族の会・関係機関が協働で行っています。ぜひ、お立ち寄りください！



こののぼりが
目印です！

対 象

- 認知症の心配がある人や現在治療中の人
- 介護をしている（経験のある）人
- 認知症に関心のある人
- 「近所にあるから行ってみたい」「お茶飲みがしたい」など
どなたでもご参加いただけます！

内 容

- 参加者同士の情報交換や相談
- 介護者や専門職からのアドバイス
- 講座やリフレッシュのためのイベント など



参加費

1回につき 100円
(内容によって、別途材料費などの実費負担があります。)

参加の際には、各カフェにお問い合わせください



まちのねオレンジカフェ上除

開催日

毎月第1日曜日 ●4月2日(日) ●5月7日(日) ●6月4日(日) ●7月2日(日) ●8月6日(日) ●9月3日(日)
13:30~15:30 ●10月1日(日) ●11月5日(日) ●12月3日(日) ●1月7日(日) ●2月4日(日) ●3月4日(日)
 (10月・1月は11:30~13:30)

会場

ケアプランセンター上除
 (長岡市上除町西1丁目411)

元気な時も、認知症になってからも、ずっと続けて通えるカフェです。新しい出会いがあるかもしれません。
 一度お立ち寄りください!!

お問い合わせ

ケアプランセンター上除
 丸山・鷺尾(電話:42-8503)



認知症の人と家族の会「つどい」

開催日

毎月第2土曜日 ●4月8日(土) ●5月13日(土) ●6月10日(土) ●7月8日(土) ●8月(休み)
13:30~16:00 ●9月9日(土) ●10月14日(土) ●11月11日(土) ●12月9日(土) ●1月(休み)
 ●2月10日(土) ●3月10日(土)

会場

さいわいプラザ
 (長岡市幸町2-1-1)

ご本人も介護者もほっとくつる居場所です。若年性認知症の方も大歓迎です。

長岡駅「スターボックス」や社会福祉センター「トモシア」でも開催しています。日時はお問い合わせください。自主活動「オレンジバル」もやってます。

お問い合わせ

認知症の人と家族の会
 高坂(電話:27-0548)
 木村(電話:33-5184)
 笹川(電話:63-5394)



オレンジカフェin川崎

開催日

毎月第3日曜日 ●4月16日(日) ●5月21日(日) ●6月18日(日) ●7月16日(日) ●8月20日(日)
 (1月は第1日曜日) ●9月17日(日) ●10月15日(日) ●11月19日(日) ●12月17日(日) ●1月7日(日)
10:00~12:00 ●2月18日(日) ●3月18日(日)

会場

高齢者総合福祉相談センター川崎
 (長岡市川崎町563番地1)

認知症の人とご家族がお互いの存在を認め合い、思いやる心を育むこと。地域で暮らす人々の元気で笑顔にふれ、繋がり合いと共生の架け橋となるように…。
 まずはお気軽にご参加ください。

お問い合わせ

高齢者総合福祉相談センター川崎
オレンジカフェin川崎 事務局
 多田・川上・中林(電話:31-8551)



オレンジカフェ新町わいが家

開催日

毎月第4土曜日 ●4月22日(土) ●5月27日(土) ●6月24日(土) ●7月22日(土) ●8月26日(土)
(9月は第5土曜日) ●9月30日(土) ●10月28日(土) ●11月25日(土) ●12月23日(土) ●1月27日(土)
10:00~12:00 ●2月24日(土) ●3月24日(土)

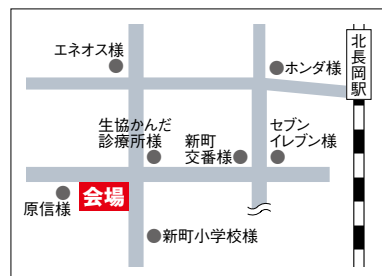
会場

地域交流スペース新町「わいが家」
(長岡市泉1-7-20)

お問い合わせ

ながおか医療生活協同組合
くらしいきいき支援室
藤田・片桐(電話:30-1161)

認知症を楽しく学び、時には簡単ストレッチ体操も。専門職を交えてゆっくりお茶を飲みながら、「からだも心もリフレッシュ」するための集いの場です。まずは1人で悩まずにお越しください。



NEW

まちなねオレンジカフェ大島

開催日

毎月第4日曜日 ●7月23日(日) ●8月27日(日) ●9月24日(日) ●10月22日(日) ●11月26日(日)
13:30~15:30 ●12月24日(日) ●1月28日(日) ●2月25日(日) ●3月25日(日)
(8月はサマーフェスタと同時開催!上記時間に加えて、10:00~12:00の時間帯も開設しています。)

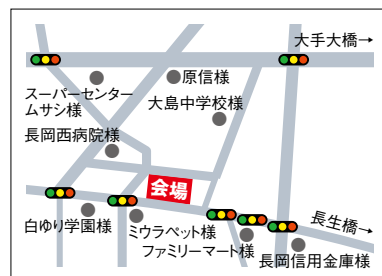
会場

サポートセンター大島
(長岡市大島町字谷内甲1161)

認知症の方や家族の方はもちろん、興味のある方もほっと一息つきませんか?

お問い合わせ

サポートセンター大島
木村・大平(電話:28-2161)



オレンジカフェてまり

開催日

毎月土曜日のいずれか(10月は第3水曜日) ●4月22日(土) ●5月13日(土) ●6月17日(土) ●7月15日(土)
●8月19日(土) ●9月16日(土) ●10月18日(水) ●11月18日(土)
●12月9日(土) ●1月20日(土) ●2月17日(土) ●3月17日(土)

※7月15日(土)は、11:30~14:00の開催となります。

※1月~3月は出張カフェ!

会場は、1月が平地区公民館、
2月が旭町地区公民館、
3月が天下島地区公民館となります。

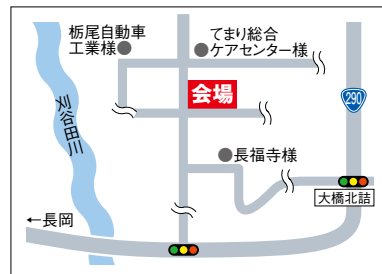
会場

夢^む住^すんで平^{ひら}いて
(長岡市平1-3-55)

お問い合わせ

てまり総合ケアセンター
総務 中野・大関(電話:51-5005)

栃尾地域で唯一の「オレンジカフェ」です!気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の交流など楽しく過ごしていただき、ほっこりとリフレッシュできる場になるといいなあと思います、開催しております。気軽に御参加ください。



オレンジカフェin寺泊

開催日

毎月第4日曜日 ●4月23日(日) ●5月28日(日) ●6月25日(日) ●7月23日(日) ●8月27日(日)
(11月は第3日曜日) ●9月24日(日) ●10月22日(日) ●11月19日(日) ●12月3日(日) ●1月28日(日)
(12月は第1日曜日) ●2月25日(日) ●3月25日(日)

10:00~12:00

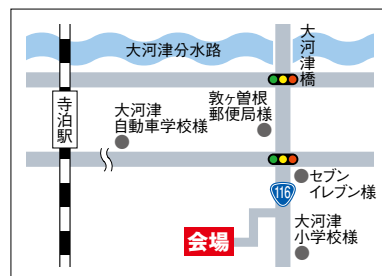
会場

介護老人保健施設てらどまり
(長岡市寺泊下桐850-1)

お問い合わせ

介護老人保健施設てらどまり
渡部(電話:0256-97-3200)
特別養護老人ホーム桐原の郷
西村(電話:0256-97-5000)

「オレンジカフェin寺泊」は、認知症の方もそうでない方も様々な方が集い、ふれあう場です。福祉の専門職もいますので、いろんなことをお話ししましょう!!まずは寺泊の丘に一度足を運んでみませんか?



オレンジカフェ「こしじの空」

開催日

毎月第3土曜日 ●4月16日(日) ●5月21日(日) ●6月18日(日) ●7月15日(土) ●8月19日(土)
又は第3日曜日 ●9月17日(日) ●10月15日(日) ●11月19日(日) ●12月17日(日) ●1月21日(日)
14:00~16:00 ●2月18日(日) ●3月18日(日)

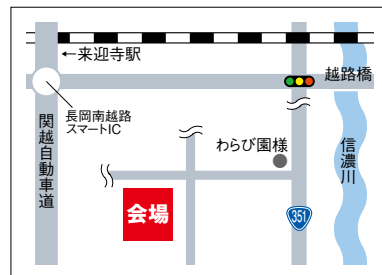
会場

小規模多機能型居宅介護
あおぞら館
(長岡市浦5041-4)

お問い合わせ

小規模多機能型居宅介護
あおぞら館
西脇・金子(電話:86-8817)

越路地域にあるオレンジカフェとして、昨年から活動しています!日頃から多くの認知症の方と関わるスタッフと共に、地域の方々などから「気分転換の場」として認知症のお話や季節のお菓子作り、折り紙など茶話会を中心に活動しています。



NEW

オレンジカフェin中之島

開催日

毎月第2木曜日 ●7月13日(木) ●8月10日(木) ●9月14日(木) ●10月12日(木) ●11月9日(木)
13:30～15:30 ●12月14日(木) ●1月11日(木) ●2月8日(木) ●3月8日(木)

会場

高齢者総合施設中之島
(長岡市中之島字古新田2105-6)

お問い合わせ

高齢者総合施設中之島
佐藤・久住(電話:61-2828)

緑に囲まれた心地よい
カフェ、人と人がつながる
仲間づくりカフェ。みんな
の悩みや喜びを分かち合
うひと時を中之島で過
しましょう。



NEW

オレンジカフェinみしま

開催日

毎月第4土曜日 ●7月22日(土) ●8月26日(土) ●9月23日(土) ●10月8日(日) ●11月25日(土)
(10月は第2日曜日) ●12月23日(土) ●1月27日(土) ●2月24日(土) ●3月24日(土)
9:30～11:30

会場

特別養護老人ホームみしま園
(長岡市宮沢580-3)

お問い合わせ

特別養護老人ホームみしま園
丸山・名地・島村(電話:42-3131)

認知症のご本人・ご家
族で「どうすればいい
の?」と不安を抱えている
方や「認知症について
もっと知りたい」と思っ
ている方が交流する場
です。自然に囲まれ、季節
を感じられる「みしま」で
お待ちしております。



NEW

オレンジカフェinわしま

開催日

毎月第2日曜日 ●7月16日(日) ●8月13日(日) ●9月10日(日) ●10月8日(日) ●11月12日(日)
(7月は第3日曜日) ●12月10日(日) ●1月14日(日) ●2月11日(日) ●3月11日(日)

14:00~16:00

会場

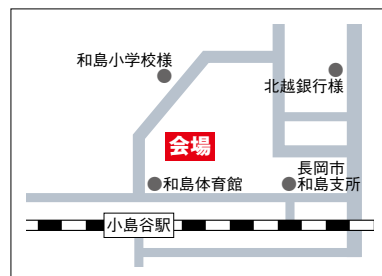
地域密着型複合施設わしま
(長岡市小島谷3399)

お問い合わせ

地域密着型複合施設わしま
池田・三宮・星野・藤ノ木
(電話:89-8560)

おいしいコーヒーと地元の食材を使った手作りお菓子を楽しみながら、認知症と和島地域について語り合います。

お互いさま、お陰さまの気持ちを持ち寄って、「ともに、生きていく」ひとときを過ごしましょう。



NEW

オレンジカフェin与板

開催日

毎月第3日曜日 ●7月16日(日) ●8月20日(日) ●9月10日(日) ●10月15日(日) ●11月19日(日)
(9月は第2日曜日) ●12月17日(日) ●1月21日(日) ●2月18日(日) ●3月18日(日)

10:00~12:00

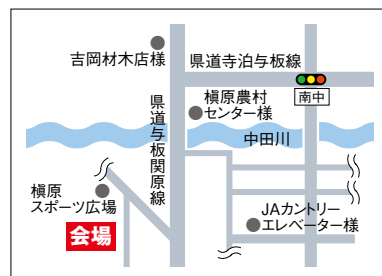
会場

介護老人保健施設グリーンヒル与板
(長岡市与板町榎原393-8)

お問い合わせ

介護老人保健施設グリーンヒル与板
白島・遠藤(電話:72-2500)

認知症の人とご家族が地域の中でいきいきと暮らしていけるようカフェを通じ、語り合いませんか。そして認知症について共に理解を深めていきましょう。皆様のお越しを「緑の丘」でお待ちしております。



NEW

オレンジカフェなじょらい「おぐに」

開催日

毎月第2日曜日 ●7月9日(日) ●8月13日(日) ●9月10日(日) ●10月8日(日) ●11月12日(日)
●12月10日(日) ●1月14日(日) ●2月11日(日) ●3月11日(日)

10:00~12:00

会場

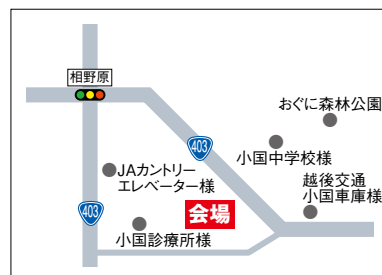
デイサービスセンター
おごしの里
(長岡市小国町榎沢90)

お問い合わせ

デイサービスセンター
おごしの里
斎藤・笹崎・植木
(電話:95-5110)

「なじょらい、寄って行かんかい。」と気軽に立ち寄っていただけるカフェです。

認知症のこと、介護のこと、心配やお悩みことなど、何でもお茶を飲みながらお話しできればと思います。季節に合わせた活動なども計画しております。まずは一度お立ち寄りください。お待ちしております。



NEW

オレンジカフェさくら茶屋

開催日

毎月第3金曜日 ●7月21日(金) ●8月18日(金) ●9月16日(土) ●10月20日(金) ●11月17日(金)
(9月は第3土曜日) ●12月15日(金) ●1月19日(金) ●2月16日(金) ●3月16日(金)

10:00~12:00

会場

JR東日本信濃川発電所PR
「川口プラザ」
(長岡市西川口1250)

お問い合わせ

健康倶楽部かわぐち
老人デイサービスセンター・
グループホーム
沼崎・佐藤(電話:89-4285)

地域の皆様が、いつまでもその人らしく・安心して健やかに、なじみの暮らしが継続されるよう、また新たな出会いの時間となれば幸いです。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



NEW

オレンジカフェ「やまこし」 10月オープン!

開催日

毎月1~2回開催

9:30~11:30 (10月18日は14時~開催となります)

●10月18日(水) ●11月1日(水) ●12月7日(木)

●1月17日(水) ●2月14日(水) ●3月13日(火)

【7月~9月はプレカフェとして開催!】

●7月6日(木) ●7月19日(水) ●8月23日(水)

●8月29日(火) ●9月14日(木) ●9月26日(火)

※会場は、7月6日(木)・9月14日(木)が種彦原診療所、
7月19日(水)・8月23日(水)が山古志診療所、
8月29日(火)・9月26日(火)が虫亀診療所です。
時間は、9:30~11:30です。

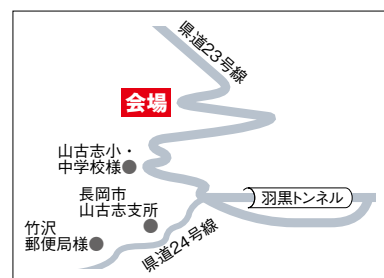
会場

山古志地域福祉センターなごみ苑
(長岡市山古志虫亀219-2)

お問い合わせ

山古志支所市民生活課
星野・高木(電話:59-2333)

山古志は高齢化率50%を超えましたが、認知症になっても支え合って暮らしていける、やさしい地域です。やまこしのカフェに癒されに来てください。



主なイベント

時間や内容の詳細については、各カフェにお問い合わせください。

開催日	内 容	開催カフェ
7月13日(木)	暑い夏をのりきる栄養教室	オレンジカフェin中之島
7月15日(土)	ふれあいBBQ大会	オレンジカフェてまり
7月16日(日)	茶話会・交流会	オレンジカフェin与板
7月21日(金)	オープンカフェ ミニコンサート	オレンジカフェさくら茶屋
7月22日(土)	認知症介護指導者による認知症講座	オレンジカフェinみしま
	認知症予防 歌とストレッチ体操	オレンジカフェ新町わいが家
8月 6日(日)	認知症サポーター養成講座	まちのねオレンジカフェ上除
8月19日(土)	納涼祭	オレンジカフェ「こしじの空」
8月20日(日)	納涼会	オレンジカフェin川崎
8月26日(土)	夏まつり	オレンジカフェinみしま
8月27日(日)	サマーフェスタ	まちのねオレンジカフェ大島
9月 9日(土)	おいしい珈琲の淹れ方講座	認知症の人と家族の会「つどい」
9月10日(日)	おりがみで四季を感じる	オレンジカフェなじょらい「おぐに」
9月16日(土)	介護予防教室・予防リフレッシュ体操	オレンジカフェてまり
9月24日(日)	認知症予防リハビリ「コグニサイズ」	オレンジカフェin寺泊
10月 1日(日)	ランチカフェ	まちのねオレンジカフェ上除
10月 8日(日)	薬剤師による正しい薬の使用について	オレンジカフェinみしま
	地域包括支援センター職員による認知症講座	オレンジカフェinわしま
	音楽療法	オレンジカフェなじょらい「おぐに」
10月14日(土)	アロマハンドマッサージ	認知症の人と家族の会「つどい」
10月15日(日)	デイキャンプ	オレンジカフェin川崎
11月 9日(木)	フラワーアレンジメント	オレンジカフェin中之島
11月26日(日)	医師による認知症講座	まちのねオレンジカフェ大島
12月 9日(土)	看護師による感染予防講座	オレンジカフェてまり
	音楽で生き生き	認知症の人と家族の会「つどい」
12月15日(金)	管理栄養士による食事と栄養について	オレンジカフェさくら茶屋
12月17日(日)	忘年会	オレンジカフェ「こしじの空」
	忘年会	オレンジカフェin与板
1月 7日(日)	新年会	まちのねオレンジカフェ上除
1月14日(日)	地域住民から和島地域を学ぶ	オレンジカフェinわしま
1月19日(金)	新年会	オレンジカフェさくら茶屋
1月28日(日)	新年会(餅つき大会)	まちのねオレンジカフェ大島
	劇団による寸劇	オレンジカフェin寺泊
2月 8日(木)	笑いヨガ	オレンジカフェin中之島
2月11日(日)	フラワーアレンジメント	オレンジカフェなじょらい「おぐに」
2月14日(水)	スイーツづくり	オレンジカフェ「やまこし」
2月24日(土)	介護保険を学ぶ	オレンジカフェ新町わいが家
2月25日(日)	栄養ミニ講座	オレンジカフェin寺泊
3月13日(火)	認知症ミニ講座	オレンジカフェ「やまこし」