

## とちお支所からのお知らせ

No.203



発行・編集: 栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 栃尾支所の年末年始の休み 12月29日(金)～1月3日(水)

### ○ 栃尾支所代表電話 ☎52-2151

※閉庁時に上記代表電話におかけいただいた場合は、アオーレ長岡に自動転送されます。転送された電話は、アオーレ長岡の警備員が対応します。また、戸籍に関する届出は、市役所総合窓口(アオーレ長岡・東棟)をご利用ください。業務時間等は市政日より12月号でご確認ください。

各施設の休館日	12/27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」 ☎89-8611 栃尾地域図書館 ☎53-3005 栃尾体育館 ☎52-5571 吉水体育館 ☎52-1501 栃尾産業交流センター「おりなす」 ☎51-1331	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○
栃尾美術館 ☎53-6300	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○
子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 栃尾表町雁木の駅 ☎52-2422 高齢者センターとちお「おいらこの湯」 ☎89-8590	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
道の駅R290とちお ☎77-0100 (物産販売・レストラン・観光案内) △=午前10時～午後3時まで	○	○	○	○	休み	休み	休み	△	○

### ○ ごみ収集業務

栃尾支所市民生活課 ☎53-2477

12月30日(土)～1月3日(水)はごみ収集を休みます。

詳しくは「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」をご覧ください。

### ○ し尿くみ取り業務

クリーン栃尾 ☎52-3280

協和衛生社 ☎52-3432

12月29日(金)～1月3日(水)は休みます。

年末はくみ取り業務が込み合いますので、早めにお申込みください。

# とちおファミリースキー場

12月23日(土)オープン予定!!

※積雪状況により変更あり



リフト料金		
種類	区分	料金(円)
1回券	共通	100
11回券	共通	1,000
午前券及び 午後券	小学生以下	1,000
	中学生以上	1,200
1日券	小学生以下	1,500
	中学生以上	2,000
ナイター券	共通	1,000
シーズン券	小学生以下	8,000
	中学生	10,000
	高校生以上	15,000

ペアリフトが1基と、変化のある緩やかなコースが3本の、ビギナー・ファミリー向けのゲレンデです。そり専用のゲレンデや雪遊び広場(無料)もあり、小さなお子様も楽しめます。

また、第2土曜日、第3日曜日は「子どもの日」で、小学生以下はリフト無料です。

営業日 = 土・日・祝日 午前9時～午後5時

※平日は学校授業のみ営業

※年末年始(12月29日(金)～1月5日(金))は休まず営業

ナイター営業 = 土曜日のみ 午後5時～9時

※リフト最終運行時刻は午後8時45分

駐車場 = 無料

#### ◆初心者・初級者スキー教室

日時 = 毎週日曜日 午前10時30分から午後2時から

※各回1時間30分

※教室開催期間についてはお問合せください。

料金 = 1,500円

申込み = とちおファミリースキー場無料休憩棟内

問合せ = とちおファミリースキー場 ☎53-2390

## 第39回 とちお遊雪まつり

と き 2月3日(土)、4日(日)  
と ころ 栃尾産業交流センター「おりなす」、道の駅R290とちお



【前夜祭】3日(土) 午後5時～8時30分

・願い事を書いた空飛ぶLEDランタンを夜空に飛ばす雪灯りまつり(要申込 先着100個 2,000円)雪上花火打上げなど

【とちお遊雪まつり】4日(日) 午前10時～午後3時

・そりすべり台、雪上運動会、スノーモービル試乗体験、屋内ステージイベントなど

◆「前夜祭花火」ご協力のお願い ※申込みは12/8(金)まで

多数の雪洞キャンドルが灯る中、冬の澄んだ夜空に花火を打上げよう!

2月3日(土) 午後7時30分打上げ

内 容 市民花火1口2,000円、3号玉5,200円、4号玉9,700円、スターメイン10万円から3号4号スターメインは会場でメッセージを放送します。



申込み・問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

## 市民税・県民税、所得税の申告相談

と き 2月16日(金)～3月8日(金)まで(土・日・祝日を除く)

(注)支所での申告相談期間は一週間短くなります。

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時

と ころ 栃尾支所 4階 講堂

※詳細は、2月号折込の「市民税・県民税申告相談会のご案内」をご覧ください。

※市民税・県民税申告書の発送および各申告書の窓口配置は2月1日(木)から行います。

事前相談会 2月6日(火)～15日(木)まで(土・日・祝日を除く)

※事前相談会は予約制になります。希望される方は、2月1日(木)以降にお申込みください。

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課税務窓口班 ☎52-5837



お正月に神様をお招きする目印とする門松のカードを、12月下旬に栃尾区長会が各世帯に配布します。飾るときはお手数でも半分は切ってお使いください。



問合せ 栃尾区長会事務局(栃尾支所 地域振興課) ☎89-8611

## 栃尾体育館トレーニングルームについて

栃尾体育館のトレーニングルームが旧ゲートボール場に移り、リニューアルされました。マシンの種類も数も増え、充実のトレーニングスペースとなりました。また、旧トレーニングルームは新たに多目的のルームとなりました。

トレーニングマシンは使い方がシンプルで、初心者の方も安心してご利用いただけます。

なお、トレーニングルームを使用する場合は、事前に利用者講習を受けてください。

問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571



## 栃尾美術展が開催されました

11月10日(金)から12日(日)の3日間、トチオーレで第55回栃尾美術展が開催されました。多くの方が訪れ、美術展や同時開催の文化祭、とちおの子ども絵展の作品を鑑賞されました。

なお「栃尾美術展賞」の受賞者は以下のとおり。

絵画版画 池田 幸子さん  
書 道 吉田 南威さん  
写 真 酒井 政一さん  
彫塑工芸 小林 未歩さん  
中学生書道 西片 愛夏さん



デマンド型乗合タクシー景虎号は、毎日(土日祝日含む)運行していますが、1月1日(祝)から3日(水)までの3日間は運休となりますので、ご留意ください。

問合せ 栃尾支所農林・建設課 ☎52-5825

12月12日(火)、2月6日(火)

東谷小学校 9:30 ~ 10:30  
下塩小学校 10:50 ~ 12:10

みどりこども園 13:30 ~ 14:15

### 入東谷地区の民生委員児童委員が決まりました

令和5年10月1日付けで、これまで欠員となっていた入東谷地区の民生委員児童委員に、次の方々が委嘱されました。  
任期は令和7年11月30日までです。

担当区域	氏名・電話番号
下來伝・上來伝	星野清 ☎58-2459
松尾寒沢	藤崎茂 ☎58-3177
吹谷栗山沢	

### ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せはワークセンター 栃尾相談窓口へ ☎52-2333

#### ◆履歴書の書き方セミナー

基本的な書き方がわからない方、久しぶりに履歴書を書く方に向けたセミナーです。

とき 12月13日(水)、1月25日(木)、2月7日(水)、いずれも午前10時～11時

内容 学歴、職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のまとめ方  
定員 各10名(先着)

#### ◆面接対策セミナー

面接が久しぶりの方、面接に不安がある方に向けたセミナーです。

とき 12月26日(火)、1月24日(水)、いずれも午前10時～11時30分  
内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など  
定員 6名(先着)

★いずれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりなす第1会議室  
★服装は自由。発熱・風邪症状のある方は受講できません。  
★雇用保険の求職活動実績になります。

### 栃尾地域図書館

◎問合せは栃尾地域図書館へ ☎53-3005

#### ◆おたのしみ「ぷち」上映会

とき ①12月9日(土)、②1月13日(土)、いずれも午前10時30分～11時30分

内容 ①NHKこどもにんぎょう劇場「世界編」マッチ売りの少女「ほか、②ミッキーマウス「ミッキーのアイススケート」、トムとジェリー「上には上がある」ほか

#### ◆えほんのへや

とき ①12月16日(土) 午前10時30分～11時30分、②1月20日(土) 午前10時30分～11時

内容 ①クリスマスのおはなしと工作、②「ゆきあそび」の絵本の読み聞かせ

#### ◆冬のおたのしみ会

とき 1月13日(土)、午後2時～3時  
ところ トチオーレ2階和室B

内容 絵本の読み聞かせと、ボードゲームや羽子板などで遊びます。  
定員 10名(先着)



### 栃尾美術館

◎申込み 問合せは栃尾美術館へ ☎53-6300

#### ◆つきいち☆アート 「つばきの新春かざり」

ペーパークラフトで新春かざりを作ります。お正月を華やかに彩りましょう！(サイズ約17cm×38cm)



とき 12月17日(日) 午後1時30分～3時  
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 8名(先着)  
料金 100円  
申込み 12月8日(金)から、電話にて

#### ◆冬のワークコーナー

「第17回ながおかのこども作品展」会期中に、季節に関連した簡単な工作が楽しめます。  
★参加無料・申込み不要

### 栃尾消防署

◎問合せは栃尾消防署へ ☎52-1155

#### ◆長岡市消防団 栃尾方面隊 消防出初式

とき 1月7日(日)  
ところ トチオーレ大ホール

内容 ①式典  
午前9時45分から

②幼年消防クラブ演技披露  
みどりこども園  
午前10時30分から

### 市民生活課

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

#### ◆公営住宅見学会無料

とき 12月11日(月)～15日(金)、1月15日(月)～19日(金) いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時  
ところ ①若者世帯向け賃貸住宅 ドリームハウスあきば、スマイルハイツにればら、スマイルハイツたいら  
②公営住宅 上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

★見学希望日の前日までにお申込みください。  
★入居相談はいつでも受付しています。

# 冬の健康教室のお知らせ

問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571



教室名	曜日	時間	開催期間	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	1/9～3/26	12	15人	7,200
フラダンス	火	午後3時15分～4時15分	1/9～3/26	12	15人	7,200
ボクシングシェイプ	火	午後7時30分～8時30分	1/9～3/26	12	20人	7,200
リズム体操	水	午後2時～3時	1/10～3/27 (3/20を除く)	11	20人	6,600
骨盤ゆがみ改善体操	水	午後3時15分～4時	1/10～3/27 (3/20を除く)	11	15人	6,600
リラックスヨガ	水	午後7時30分～8時30分	1/10～3/27 (3/20を除く)	11	15人	6,600
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	1/11～3/28	12	20人	7,200
筋肉美クス	木	午後7時30分～8時30分	1/11～3/28	12	20人	7,200
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	1/12～3/29 (2/23を除く)	11	20人	6,600
健康トレーニング	金	午後2時～2時45分	毎週金曜日開催	-	15人	1回300円

詳細につきましてはお問合せください。



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分

場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階

申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

### ◆助産師による子育て相談

とき 1月10日(水)、2月7日(水)  
午前10時30分～11時30分

### ◆保健師・栄養士による子育て相談

とき 12月15日(金)、1月19日(金)  
午前10時30分～11時30分  
子育ての悩みなどを気軽にご相談ください。

### ◆すくすくおしゃべり会

とき 12月8日(金)、1月12日(金)、2月9日(金)  
午前11時～11時30分  
2月9日は家庭児童相談員が入ります  
～おしゃべりハッピータイム～

### ◆お誕生会

とき 12月13日(水)、1月24日(水)  
午前11時～11時30分

### ◆お正月工作

とき 12月19日(火)午前11時～11時30分  
定員 先着15組  
お正月飾りを手作りします。

### ◆工作教室(栃尾地域図書館)

とき 12月22日(金)午前11時～11時30分  
定員 先着15組  
クリスマスにちなんだ工作をします。

### ◆まゆ玉飾り

とき 1月9日(火)午前11時～11時30分  
こども達の健やかな成長を願う伝統的な小正月行事。

### ◆出張図書館(栃尾地域図書館)

とき 1月26日(金)午前11時～11時30分  
図書館の利用カードをご持参ください。

### ◆節分お楽しみ会

とき 2月2日(金)  
午前11時～11時30分  
節分にちなんだ工作と、  
豆まきを楽しみます。



### ◆臨時開館(午前10時～午後3時)

2月4日(日)は遊雪まつり開催にあわせ、臨時に開館します。

各種相談	相談名	月日	内容	受付時間	会場
	◆行政相談	12月12日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
	◆総合健康相談	12月19日(火) 1月23日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～3時	トチオーレ 2階 和室

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

## 市税などの納期限 (口座振替日)

◆12月分	12月28日(木)	固定資産税(3期)、国民健康保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(9期)
◆1月分	1月31日(水)	市・県民税(4期)、国民健康保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(10期)、介護保険料(10期)

## 栃尾地域の人口

令和5年11月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,479(-44)	7,642(-27)	7,837(-17)	6,663(-15)

※外国人を含む  
※カッコ内は前月(10月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>