



春の観光シーズン幕あけ 両泊航路スタート

(関連記事は6ページに掲載)

今月号の目次

人生80年時代を すこやかに生きるために	ページ 2~5	5月と6月上旬の検診・ 注射などのお知らせ	ページ 9
観光シーズンスタート ほか	6	お知らせ・ご案内コーナー	10~11
町史編さんシリーズ ほか	7	清酒品評会開催される ほか	12
山火事シーズンを迎えて ほか	8		

人のうごき(4月1日現在)

人口()内は前月比	出生	11
男 6,372 (-4)	転入	64
女 6,924 (-19)	死亡	11
計 13,296 (-23)	転出	87
世帯 3,140 (-9)	婚姻	5

清酒品評会開催される

町在住の杜氏さんたちが、腕によりをかけてつくった自慢の酒を持ちよって優秀性を競う清酒品評会が、今年も町酒造従業員組合(会長 河合高明さん)の主催により、4月4日役場議場で開催されました。

本年は、吟醸酒の部で126点、市販向優良原酒の部では54点の出品があり、厳正な審査の結果、吟醸酒の部では「千歳鶴」の津村弥さんが見事優勝し町長盃を、また市販向優良原酒の部では「越の寒梅」の古川原行雄さんが優勝、議長盃を獲得されました。

4月6日午前9時から一般公開された利き酒には観光客など100余



名が殺到し、さすがにおいしいと感銘しながら舌つみをつつていました。

善意に感謝

「社会福祉に役立ててください」と、次の方々から善意のご寄付をいただきました。

これらのご厚志は、地域福祉推進のため、有効適切に使わせていただきます。

- ◆ 寺泊町商工会青年部より、商工会館前自動販売機等の利益の一部を恵まれない方々にと五万円のご寄付。
- ◆ 寺泊町内の方(匿名希望)より五万二千円のご寄付。

おめでた、おくやみ

(3月15日~4月14日 窓口届出・敬称略)

水族博物館だより

「横じまの魚・縦じまの魚」

アクア・スポーツコーナーに新登場!

水族博物館に昨年設置したアクア・スポーツ(学習コーナー)の展示魚類が新しくなりました。今回は、魚のしな模様にある魚たちと題し、「横じまの魚と縦じまの魚」を展示。魚のしな模様について学習していただけるよう展示してあります。

どんな動物でも頭から尾の方向にむかうしなを縦じま、それと直角の方向に走るしなを横じまということに決められており、魚の場合も同じです。例えば、インダイ



は、普通に泳いでいる時の状態では、しな模様は上から下へ黒いしまが走っているのが縦じまと思われませんが、実は横じまなのです。展示されている魚は、横じまの



エンゼルフィッシュ、縦じまのセブラダニオ、そして横じまと縦じまの混じったポストフィッシュなどです。こんな点にも興味をもって魚を観察することも、魚を知る楽しみのひとつです。

人生80年時代を

すこやかに生きるために!!

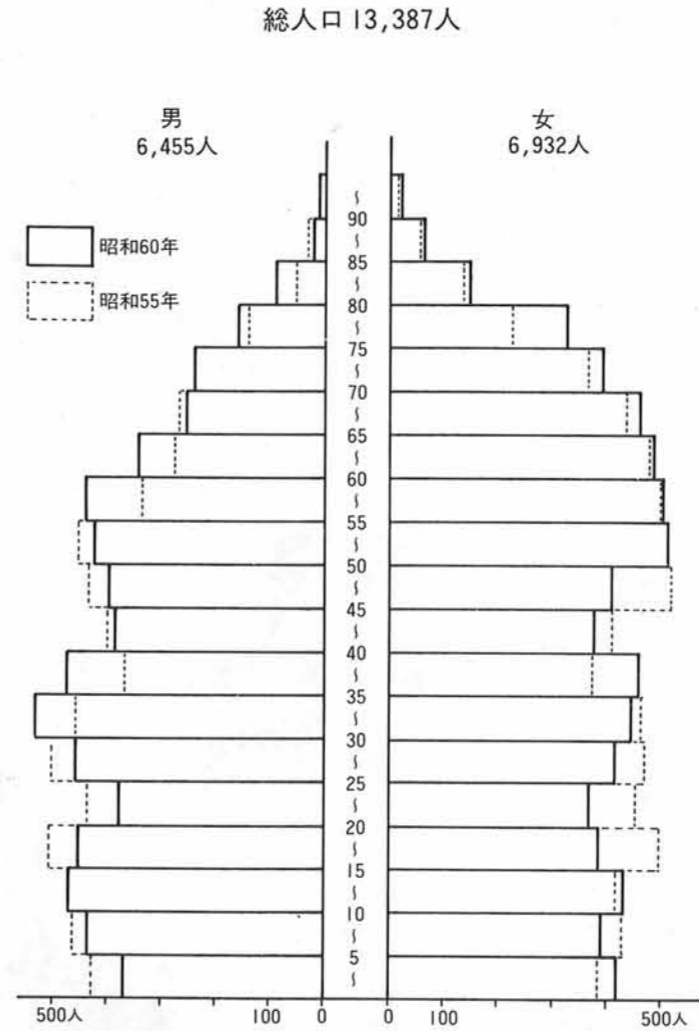
6つの基礎食品

	1群	2群	3群	4群	5群	6群
	からだをつくるエネルギー源となる。	骨や歯をつくる。	皮膚や粘膜の保護。からだの各機能の調節。	からだの各機能を調節。	エネルギー源となる。からだの各機能を調節。	エネルギー源となる。
食品群	肉、魚、卵、大豆類	乳製品、海藻類	緑黄色野菜	その他の野菜、果実類	穀類、いも類、砂糖	油脂類
主な食品	牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、さば、まぐろ、鶏卵、とうふ、納豆、きなこ、みそ	牛乳、酸酵乳、チーズ、わかめ、ひじき、もずく、のり、めざし、しらす干し	ほうれん草など、青菜類、人参、ニラ、ピーマン	大根、白菜、ねぎ、きゅうり、キャベツ、もやし、りんご、みかん、いちご	米、小麦粉、パン、めん類、さつまいも、じゃがいも、砂糖	バター、マーガリン、ごま油、サラダ油、マヨネーズ
主な含有栄養素	たんぱく質、脂肪、鉄、ビタミンB1、ビタミンB2	カルシウム、ビタミンB2、たんぱく質、ビタミンA	ビタミンA、ビタミンB2、ビタミンC、鉄、カルシウム	ビタミンC	糖質、ビタミンB1、ビタミンB2	脂肪、ビタミンA

ことです。過食は、肥満の原因となりますが、ゆっくりと食物を噛みしめながら食べることである程度防ぐことができます。

また、塩分の多い食事や動物性脂肪は控えた方が良いでしょう。高血圧や肥満の原因となります。

図1. 昭和60年国勢調査による寺泊町の人口ピラミッド



寺泊町の人口を昭和六十年の国勢調査資料を基に図に表してみました。(図1) これに昭和五十五年の資料を重ねてみますと、はつきりと、人口の高齢化が読みとれます。もっと端的に数字で表してみますと、昭和五十五年は六十五歳

以上人口の割合が十四・六%なのに対し、昭和六十年では十六・五%に上昇しています。この間の寺泊町の総人口がわずかに減少しているにもかかわらずです。高齢化社会の到来が寺泊町とて例外でないことがわかりただけのと思

日本人の平均寿命は近年大幅に延びて、女性は八十歳、男性も七十五歳をこえ、世界の長寿国となりました。人々が長生きし、平均寿命が延びていくことはすばらしいことです。やがて到来する高齢化社会をいかに健康にすごすかが重要な問題となってきます。

成人病は習慣病

人生八十年時代では、六十歳で会社を停年退職したとしても、二十年近くの楽しい老後の人生があるわけですね。趣味やレクリエーションに、若い頃忙しくてできなかったことに時を忘れて打ちこめ

病気は急に発症するものではなく、長い間の不規則な生活の積み重ねによるものです。その意味で成人病は習慣病といわれます。また、いったん発病すると治りにくいことも成人病の特徴で、それだけに早期発見と予防が大切なのです。成人病を予防するためには栄養・休養・運動の「健康づくりの三本柱」が大切です。

栄養

食べることは生きるために不可欠の要件です。その意味では、三本柱の中でも最も重要な柱です。それでは、どんなものをどれくらい食べたら体に良いかということになります。栄養のバランスを取りながら、腹八分目に食事する。つまり、次のページに示した表の基礎食品を一日の三回の食事にバランス良く配合して食べ過ぎない

休養

一日の疲労を取るには、十分な睡眠が必要です。仕事の忙しさや心の悩みで睡眠不足が続くと疲労が蓄積して、病気になるかやすくなります。夜は十二時前に寝て、七〜八時間の睡眠を心掛けましょう。

運動

運動の効用はさまざまです。ストレスの解消、老化予防、肥満の予防 etc... 中でも、肥満の予防効果は、抜群です。俗にいう中年ぶとりは、青年時代にスポーツ

検診による早期発見と予防

では、日常習慣を切り替えることで成人病を100%予防できるかという「ノー」です。それは、中年以後になると身体の老化が忍び寄ってくるからです。仕末の悪いことに、自分では気づかないうちに老化してしまふのです。成人病はそこに付け入ります。

健康診断は、そんな成人病の影を発見する大切なものです。良く「健康診断を受けたが、どこも異常がなく時間のムダであった」といわれる方がおられますが、異常な

くても、町の成人病健診の受診率は高いものではありません。過去三ヶ年の基本健診と胃がん健診の受診率は第一表のとおりです。乳幼児健診に比較してあまりにも低過ぎると思いませんか。子を思う親心の半分でも、自分の健康への関心として振り向けてほしいものです。幼い子供を残して成人病で倒れたら、それこそ子

さて、みなさんの三本柱は、どんな状態でしょうか。自分の日常生活と照らし合わせてみてください。この際、日常習慣を成人病習慣から健康習慣へ切り替えて下さい。

第2表 地域別死亡者数

地域別	区分	人口 (12月末日)	死亡者数			10万人対比 死亡率
			男	女	計	
寺泊	61年	4,665 ^人	27 ^人	24 ^人	51 ^人	1,093 ^人
	62年	4,640	22	31	53	1,142
郷本	61年	640	2	2	4	312
	62年	631	4	7	11	1,743
夏戸	61年	961	1	5	6	624
	62年	967	4	2	6	620
本山	61年	1,680	8	5	13	773
	62年	1,685	7	4	11	652
野積	61年	1,392	6	7	13	933
	62年	1,394	1	7	8	573
山ノ脇	61年	832	7	3	10	1,201
	62年	825	3	4	7	848
大河津	61年	3,217	10	10	20	621
	62年	3,179	20	11	31	975

地域別死亡順位 (第5位まで)

1位	2位	3位	4位	5位
悪性新生物	脳血管疾患	肺炎管支炎	心疾患	老衰
悪性新生物	心疾患	肺炎管支炎	老衰	脳血管疾患
脳血管疾患	悪性新生物	敗血症		
悪性新生物	脳血管疾患	肺炎管支炎	心疾患	貧血
悪性新生物	脳血管疾患	肺炎管支炎	心疾患	
脳血管疾患	悪性新生物	肺炎管支炎	糖尿病	
悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎管支炎	自殺
脳血管疾患	肝疾患	悪性新生物	心疾患	尿毒症
心疾患	悪性新生物	老衰	脳血管疾患	貧血
悪性新生物	脳血管疾患	老衰	自殺	呼吸不全
自殺	脳血管疾患	肺炎管支炎	敗血症	その他
脳血管疾患	老衰	心疾患	悪性新生物	肺炎管支炎
悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	自殺	精神障害
悪性新生物	脳血管疾患	心疾患	不慮の事故	肺炎管支炎

計	61年	13,387	61	56	117	873	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩									
							悪性新生物 (癌など)	脳血管疾患 (脳卒中など)	心疾患 (心臓病など)	自殺	肺炎管支炎	老衰	敗血症	貧血	精神障害	その他
							30%	20%	13%	8%	8%	5%	3%	2%	2%	9%
計	62年	13,321	61	66	127	953	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩									
							悪性新生物	脳血管疾患	肺炎管支炎	心疾患	老衰	自殺	肝疾患	糖尿病	その他	
							24%	17%	15%	14%	6%	5%	2%	2%	13%	

健診を受けないと……

寺泊町で、昭和六十年〜六十二年の三年間に胃癌で死亡した方は、把握しているだけで三十人にのぼります。その方々の過去三年間の胃癌健診受診状況を調べてみますと、毎年定期的に受けていた方は皆無でした。

一方、町の胃癌健診で早期癌が発見され、一命をとりとめた方は、過去二年間で六人もおられます。その方のほとんどが、これといった自覚症状がないのですから恐し

「人生八十年時代」を迎えて

日本人の平均寿命は、欧米諸国を抜いて世界一になってしまいました。しかし、人口の高齢化と共に病気にかかっている人の割合も増加しています。昭和五十九年の調査では三割近くの人が、何らかの病気で医療機関に受診しているとの報告もあります。特に、七十歳以上の高齢者では、その十人中九人までが病気で治療中ということとです。

人生八十年時代をすこやかに生きるためには、まず成人病にならないことです。若い頃から正しい

生活習慣を守り、定期的な健診で健康をチェックする——この成人病予防策を推進することです。自分の健康は、医者や薬が守ってくれるものではありません。自身の健康に対する自覚が大切なのです。

さあ、今まで、暴飲・暴食・偏食……の不摂生をしていた方、自分の健康を過信して健診を受けない方、人生八十年時代をすこやかに生きるために発想の転換をしてみませんか？

いことです。ちなみに第二表をご覧ください。寺泊町の昭和六十一年と六十二年における、地域別死亡者数と死亡順位を出してみました。どの地域でも、癌・脳卒中・心臓病が上位を占めています。さらに、町全体で見ると、全死亡者の半分以上が成人病によることがわかります。成人病にすることがおわかりになると思います。中には、働き盛りで亡くなった方もおられます。健診さえ定期的に受けていれば助かったかも知れません。

供が悲惨です。

町では、成人病健診を行うに際して、該当者宛に通知書を配付し、広報紙等で日程をお知らせしています。それでも受診しない方は次のような理由からと思われれます。

① 健診を受けて異常があると恐い。

「自分は、不摂生なことばかりしているが、今のところどこも何ともない。しかし、健診を受けて異常が発見されたいやだ。」というわけだ。

② 自分は健康に自信があり、健診の必要はない。

「自分は、若い頃から病気を患ったことがない。どこも悪くないのに健診を受けるなどムダなことだ。」と考えておられる方です。

要するに、健康であることのアリがたさが理解されていないのです。病気で苦しむ思いをしたことがないと本当の健康の大切さばかりに目がいってしまうのでしょうか。町の成人病健診は、できるだけ近くの会場で受けられるように、日程づくりをしており、胃腸健診では、午前七時から開始して受診しやすいように工夫しています。成人病は、かかってからでは遅いのです。健診による早期発見と予防が「転ばぬ先の杖」です。

第1表 健診別受診率

健診名	年度		
	昭和60年度	昭和61年度	昭和62年度
基本健診 (一般健診)	17.9%	20.2%	18.0%
胃ガン健診	14.3	14.6	22.3
乳児健診	87.3	96.9	95.3
1歳6か月児健診	91.3	93.4	93.2
3歳児健診	86.3	95.9	90.8



健康づくり地域講習会 山田部落



糖尿病教室



基本健診風景

みんなの力で「県立寺泊高等学校」を大きく育てよう

制服もあざやか 希望を胸に新学期スタート!

開校三年目にして、定員オーバーのきびしくも狭き門をクリアし、希望に胸をふくらませた新入生九十名を迎えて、四月七日入学式が行われました。

新校長豊原久夫先生は新入生に対し、「諸君がいかにか充実した学校生活を送るかについて大きな期待を寄せています。今日からは、毎日の生活に新たな目標を持ち、その目標に向かって努力すること、そして、目標に向かって努力することそのことを継続してほしい」と願っております。諸君の毎日の高校生活がほんとうに意義深いものになるよう私達教職員は諸君と心を一つにしてがんばりたい」と期待をこめて式辞をのべられました。

来賓の町助役も「厳しい入学試験をパスされた皆さんは、寺泊高校生としての自覚のもとに勉学にクラブ活動にうちこんでほしいと願っている。学校生活を有意義なものとするため皆さんが身をもって体験し、その目標のとおりになるよう頑張ってください」と激励のあいさつをのべられました。

新入生を代表して大久保あけみさん（大河津中学校出身）はこうして「入学を許可されました以上



私達は校長先生はじめ諸先生方、先輩の皆さんの教えをよく守り、何事にも一生懸命取り組みこれからの三年間を有意義なものにするため初心を忘れず努力いたします。と力強い宣誓を述べました。生徒はもとより、多数の来賓や保護者も大きな感動につつまれた入学式でありました。

学校、地域ぐるみの理解と協力によりなお一層の充実を願うものであります。

フェリーに夢のせて 4/15 両泊航路再航

観光シーズンの幕あけを迎え、第一弾としてまず両泊航路が4月15日から再航されました。

町では、最短距離で本土と佐渡を結ぶ両泊航路のますますの発展と航路の安全を祈って歓迎式を行いました。

当日はやや風が強かったものの、今年の第一便さど丸が入港する午前7時50分には、約300人の皆さんが埠頭で出迎え、半年ぶりの航路再航を喜びました。

寺泊港発第一便には、巨泉会議議員さんをはじめ、井上県商工労働部長さん、高橋町議会議長さんなど約



40人、車9台が乗り込み今年の初航海をしました。なお、両泊航路の時刻表及び料金は表のとおりです。

◆両泊航路時刻表

期 間	寺泊発→赤泊着	赤泊発→寺泊着
4月15日	8:40→10:40	5:50→7:50
8月8日	16:30→18:30	14:00→16:00
8月9日	8:40→10:40	5:50→7:50
8月17日	18:50→20:50	16:20→18:20
8月18日	8:40→10:40	5:50→7:50
9月30日	16:30→18:30	14:00→16:00

◆一般旅客運賃

区分	等級	1 等	2 等
大 人		2,380円	1,190円
小 児		1,190円	600円

◆自動車航送運賃

車 種	等 級	片 道	備 考
二輪車	自転車を含む軽車両	2,020円	大人2等片道含む
	原動機付自転車	2,850	
	二輪自動車 (750cc未満)	3,680	
乗用車・バス・トラック	車両の長さ3m未満	7,100円	運転者1人の2等運賃含む
	3m以上4m未満	9,500	
	4m以上5m未満	11,800	
	5m以上6m未満	14,100	
	6m以上7m未満	16,300	
	7m以上8m未満	18,800	
	8m以上9m未満	21,300	
	9m以上10m未満	23,500	
	10m以上11m未満	25,800	
	11m以上12m未満	28,200	

春の交通安全運動の活動の一環として四月七日老人ホームのお年寄りを対象に、交通安全教室を開催しました。

近年特に高令者の交通事故がふえているために行なわれたこの教室では、約100人が参加し、集会所にて与板警察署の方より身近な事故例などの話しのち、水族博物館前の交差点まで出向き、横断歩道のわたり方などについて実地の指導を行いました。

参加したお年寄りは、いずれも真剣な面持ちで取り組んでいました。



安全は自分の手で! 老人ホームで 交通安全教室・防火訓練を実施

また同月十二日、消防署では、同所において救助訓練などの総合的な防災訓練を実施しました。

老人ホーム二階三二二号室より出火を想定し、一一九番通報、初期消火、入所者の避難誘導等、緊張した中で訓練が行われました。

さらに一階でいけおくれた人が一名、二階で負傷者一名がたとの通報で消防署より救助隊が出動救出し、病院へ搬送するという実践さながらの救助訓練も実施しました。



町史編さんシリーズ(37)

寺泊の女人史—その二— 寺泊開発の祖「尼法光」のこと

寺泊開発の祖は法光という尼さんである。文治年間(一一五〇—一一五九)に顯昭が書いた歌学書「袖中抄」に「弘仁十三年(八三三) 国分寺尼法光古志郡渡戸浜に布施屋(無料宿泊所)を建て、懇田四十余町を施し渡船二隻を置きて、往還の人をして済度の便を得せしむ」とあり、名もない寺泊が「ワタベハマ」として、歴史の上に初めて登場するのである。

法光は奈良末期から平安初期にかけての尼僧である。仏教が伝来した時(五三) 最初に出家した人は帰化人の娘善信であるが、続いて出家する良家の子女が多く、飛鳥時代には「僧八二六、尼五六九」であった。奈良時代は寺院の多くが都市集中の氏寺で、各宗(三論法相・華嚴・律)とも出家を制限していた。天平十三年(七四二)から宝亀年間(七六一—七六四)から寺が建立されるに及んで、僧寺二〇人、尼寺一〇人(後二〇人)となったが、家柄によって僧尼の出家が認められたといわれる。

法光は都から差向けられた尼僧であるのか、越後の良家出身であるのか不詳である。袖中抄の懇田四十余町は、国分寺制定の僧寺・尼寺の水田十町歩に比べ、異例の高である。従って、法光の社会事業を支える強力な外護者が存在した筈である。「新潟県寺院名鑑」(二九八〇寺)によると、その正否は別として、奈良時代建立の寺院数は四六、近辺でも萬善寺・法福寺・西生寺・国上寺・妙徳寺(島崎)がある。また、先年の発掘調査で、県内最古の寺と思われる白鳳期の廃寺跡が検証された横滝山の寺などは、遺構規模からも地方の有力者の建立と考えられる。

法光の国分寺について、ある人はフィクションだがと断って、「一國一寺の国分寺はすべて新築された訳ではなく、適当な寺のある国分寺設置条例には、僧はたやすく尼寺に入ることを得ず、尼はたやすく僧寺に入ることを得ず」とあり、「人家に近からず遠からざる適当な位置」と規定されている点から、後年頸城郡五智に移る迄の越後国分寺は、横滝山の寺が僧寺、一時官寺の縁起を持つ国上寺



ロマンを秘める港町

が尼寺と推定される」という。

法光の布施屋と渡船の場所は渡部と地続きの浜である。港町の開発は天明二年(一八二二)の「町御留」に見えるが、当時寺泊の港でなかつたこの地の名称は、法光の船息の場所に因んだものであろうか。

ここで法光はじめ心やさしい国分寺の尼さんたちが、貧しい旅人への慈善事業を行ったのである。

寺泊の地名はこの布施屋に由来するともいわれるが、社会事業の先駆者としての法光の功績は大きく、袖中抄に「年代積もること久しく、屋宇は破損し田疇は荒廃す」とあり、やがて宿はさびれ、田畑は荒れて、今日その遺跡は確認されないけれども、法光の社会奉仕・民衆救済の心は、今の世に永く護持されなければならない。

5月と6月上旬の健診・注射などのお知らせ 保健衛生課

開催日	時間	会場	種別	対象
5月9日(月)	8:30~12:30	与板町「てまり荘」	リハビリテーション	脳卒中後遺症者
5月10日(火)	受付 13:30~13:50	農業研修所	乳児健診	(支所地区) 62年8・9・12月、63年1月生れの乳児
5月12日(木)	14:00~14:30	母子健康センター	ポリオ生ワク投与	1回目 62.7.1~62.12.31 } までの 2回目 62.1.1~62. 6.30 } 出生児
5月16日(月)	13:30~14:00	農業研修所		
5月17日(火)	受付 14:00~14:30	母子健康センター	1歳6ヶ月児健診	61.7.1~61.10.31までの出生児
5月18日(水)	受付 14:00~14:30	農業研修所		
5月24日(火)	13:30~14:00	農業研修所	三種混合予防接種	59.10.1~60.3.31までの出生児
5月25日(水)	受付 14:00~14:30	母子健康センター	3歳児健診	60.1.1~60.4.30までの出生児
5月26日(木)	14:00~14:30	母子健康センター	三種混合予防接種	59.10.1~60.3.31までの出生児
5月27日(金)	受付 14:00~14:30	農業研修所	3歳児健診	60.1.1~60.4.30までの出生児
5月28日(土)	9:30~12:00	母子健康センター	母親学級	全妊婦
6月1日(水)	保育所受付 13:00~13:40	大河津中学校	日本脳炎予防接種	希望者
6月2日(木)	保育所受付 13:30~13:40	山ノ脇小学校		
	保育所受付 14:00~14:10	夏戸小学校		
6月3日(金)	保育所受付 13:30~13:40	大河津小学校		
6月6日(月)	保育所受付 14:00~14:10	本山小学校	子宮ガン健診	希望者
	受付 9:00~10:30 13:00~14:30	農業研修所		
6月7日(火)	受付 9:00~10:30 13:00~14:30	寺泊町体育館	日本脳炎予防接種	希望者
	保育所受付 14:00~14:10	野積小学校		
6月8日(水)	13:30~14:30	寺泊小学校		
	14:00~14:30	寺泊町体育館		
6月10日(金)	13:30~14:00	農業研修所		

- ◆一人世帯
- 上田町3 柳下春雄
 - 荒町 川合和江
 - 港町 早川登
 - 郷本 小熊洋一
 - 山田 阿部正一
 - 山田 阿部静子
 - 明谷 小林政喜
 - 法崎 小林政喜
 - 法崎 小林政喜
 - 弁崎 武満雄
 - 入才 小黒光男
 - 求草 近藤トイ
- ◆二人以上世帯
- 金山 小越源次郎
 - 坂井町 高津傳四郎
 - 港町 皆川幸一
 - 田頭 関根治
 - 夏戸 伊東政美
 - 荒谷 石井春夫
 - 入井 山崎一夫
 - 万善寺 伊藤正雄
 - 竹森 伊藤正雄
- (敬称略)

国民健康保険 健康家庭表彰される!!

去る四月八日、役場議場において昭和六十三年度衛生班長会議が開催されました。冒頭国民健康保険事業の健全運営に貢献された健康家庭に対し表彰を行い、代表者お二人においでいただき、表彰状と記念品を贈呈しました。

表彰の対象となったのは、一人世帯で昭和六十一年、六十二年の二カ年間、二人以上世帯では昭和六十二年中にそれぞれ一度も医療機関にからなかった世帯で左記の二十一世帯です。

健康は日常の正しい生活習慣の積み重ねによって得られるものです。家庭が健康であることが、国民健康保険事業の健全運営、ひいては、明るい町づくりの基盤となります。

「予防にまさる治療はない」という認識のもとに、本年度も各種健診事業を行いますので、積極的に参加して、健康づくりに努めましょう。

山火事シーズンを迎えて 火の取扱いに注意を!

毎年この時季になると山火事が多く発生します。たき火、タバコの投げ捨て、子供の火あそびなどの原因による火災が多く、ちよつと注意すれば防げ

山火事予防



るものです。このような火災を出さないためにも次の事項には充分注意して下さい。

- 一、風の強い日はたき火をしない
- 二、火のそばを離れる時は完全に

枯草等の焼却にも

気をつけて

最近、畑や空地等で枯草を燃やしている所が多くみられます。建物の近くで枯草等を燃やすと大変危険です。五月は風が強く、乾燥した日が続きますので、枯草をもすとときも火災防止に充分気をつけましょう。

融資制度をご利用ください

今月号は、季節旅館営業者の育成振興を図るための季節旅館改善育成資金について説明します。

- 貸付の対象
寺泊町に住所もしくは、営業所を有する季節旅館営業者です。
- 貸付の条件
 - 貸付限度額は600万円以内。
 - 資金の用途は、設備資金です。
 - 貸付期間は5年以内(据置6月以内含む)です。
 - 貸付利率は、5.00%(信保付4.50%)です。
- 申込みの方法
新潟県信用組合寺泊支店に申込書を提出して下さい。申込書の用紙は、役場商工観光課及び新潟県信用組合寺泊支店に用意してあります。

申込みは随時受付しておりますのでお気軽にご利用下さい。なお、詳しいことについては役場商工観光課におたづねください。

消火器の訪問販売に注意!

◎消防署から来たとか、消防署の関係者ですとか、まぎらわしい言い方で消火器の訪問販売をしている業者がおります。消防署では消火器販売することはありませんのでご注意ください。

あせしいわ!! 消防署へ電話しましょ!

まぎらわしい言ひ方!

消防署の方からきました!

まぎらわしい服装

「あやしい」と感じたら 買う前に下記へお問合せください。 寺泊町消防署 TEL 75-2476

この消火器は古い型式だから買いかえなければ... などという...

新築住宅は消火器の設置が義務づけられています... などという...

一般家庭に消火器を置く義務はありません!

消防署員は絶対に 消火器販売をしません

お知らせ

町税は納期内に納めましょう。

▶昭和63年度5月納期一覧表

税目	期別	納期
固定資産税	1	5月16日～5月31日
軽自動車税	全	

② 固定資産税第1期の納期が本年に限り4月から5月に変更されております。

運転免許証更新時の特別講習会を開催します

日時 5月9日(月)
午後7時～9時(受付は午後6時～6時45分)
場所 農業研修所(竹森)
対象者 昭和63年5月9日～昭和64年5月8日までの免許証更新予定者に限る。

昭和63年度国税専門官採用試験について

国税専門官採用試験が次の要領により実施されます。

- 受験資格 昭和36年4月2日から昭和42年4月1日までに生れた者
 - 試験の程度 大学卒業程度
 - 受付期間 5月13日～5月20日
 - 申込先 第一次試験地を所轄する国税局
 - 試験地 第一次試験地、東京都、高崎市、長野市、新潟市、ほか
 - 試験日 第一次7月9日及び7月10日
 - 合格発表日 第一次8月22日 最終合格者発表日10月11日
 - 採用予定数 約800名
- ※くわしいことは、長岡税務署(電話35-2070)へお問い合わせください。

「伝統」を明日への力にー赤十字

ー1988年赤十字国際標語ー
赤十字事業はみなさまからの社費で、災害救護・奉仕活動・国際救援活動等を行っております。

一世帯に一人は赤十字社員に

社費は年額500円以上応分のご協力をお願いいたします。

日赤奉仕団・町内会の方々がお宅へ訪問いたしますので、ご協力をお願いいたします。

✦日本赤十字社寺泊町分区

県央交流情報サービスコーナーのご利用を!

三条市、燕市、加茂市、寺泊町、吉田町、分水町、田上町、栄町、弥彦村、岩室村、下田村(3市5町3村)で構成する県央広域市町村圏協議会では、高度情報化社会に対応した「キャプテン情報広場」を設置いたしますので、皆さんの積極的な活用をお願いします。

▶設置場所……新潟県県央地域地場産業振興センター(アクロス)内

▶とき……昭和63年5月3日(火)から

▶入場料……無料

▶施設の概要

電飾カラーパネル……県央圏域図(発光)

発光スライド……11市町村の町の紹介(アナウンス、BGMによるPR)

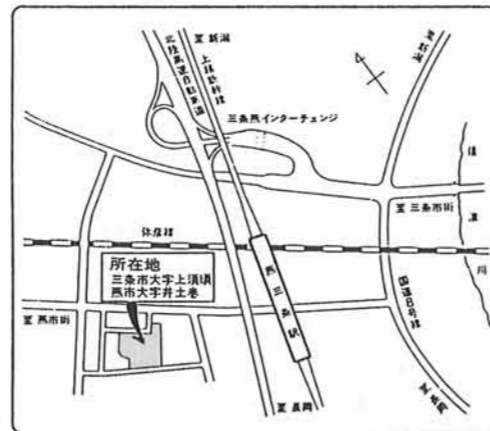
キャプテンシステム(3台)…圏域内情報(100画面、20項目)

全国、県内情報

パンフレット、情報紙の陳列…11市町村のPR雑紙等

お問い合わせは、事務局の三条市役所開発課(☎0256④5511内線260)へどうぞ。

地場産業振興センター所在地



作業停電のお知らせ

5月11日(水) 9時30分～12時00分
竹森の一部
小豆曾根、新長の各全部
(新長線1～末端、竹森線1～末端)

心配ごと相談所をご利用ください。

人は誰でも、いろいろな悩みや心配ごとをかかえ生活しています。しかも社会生活が複雑多様化するに従って、必然的に心配ごとが増える傾向にあります。

こんな時、一人で悩んでいても心の負担は大きくなるばかりで何の解決策も見つかりません。そこで今年度も、民生委員の心配ごと相談員による相談所を下記のとおり開設いたしますので、一度相談所へお出かけください。秘密はまもられます。

相談員はあなたの身になって相談に応じます。

相談所開設日毎月	時間	会場
第1・第3月曜日	午前10時より	住民相談室
第2・第4月曜日	正午まで	大河津支所

案内

スポーツ行事・学級・講座のご案内

期日	時間	行事・学級・講座名	会場	その他
5月5日(祭)	午前9時～	第13回少年野球選手権大会	海浜野球場他	開会式 午前9時 試合開始 午前9時30分
5月7日(土)	午後1時30分～	寺泊婦人文化講座	寺泊町公民館	開講式 テーマ寺泊町史「人生儀礼」から 講師 山崎龍教先生
5月15日(日)	午前8時30分～	春季町民バレーボール大会	寺泊町体育館	開会式 午前8時30分 試合開始 午前9時
	午前9時～	春季町民硬式テニス大会	町営テニスコート	開会式 午前9時 試合開始 午前9時30分
	午前8時30分～	親子で歩こうウォークラリー	大河津地域	午前8時30分 大河津公民館集合
5月21日(土)	午後2時～	寺泊女性セミナー	寺泊町公民館	開講式 テーマ「現代の婦人問題」から 講師 国際婦人教育振興会副会長 高橋ハナ先生
5月22日(日)	午前8時～	第12回 公民館長杯争奪野球大会	大河津地区運動広場他	開会式 午前8時
	午前8時45分～	寺泊小学校大運動会	寺泊小グラウンド	開会式 午前8時45分
5月28日(土)	午後7時30分～	大河津婦人スクール	大河津公民館	開講式 仲間づくりレクリエーション 講師 小林均先生
5月29日(日)	午前8時30分～	本山学区民大運動会	本山小グラウンド	開会式 午前8時30分
6月5日(日)	午前9時～	第41回 寺泊地区民大運動会	町営陸上競技場	開会式 午前9時
	午前9時～	夏戸小学校 夏戸学区民大運動会	夏戸小グラウンド	開会式 午前9時
	午前8時30分～	大河津小学校 創立80周年記念大運動会	大河津小グラウンド	開会式 午前8時30分
	午前9時～	山ノ脇小学校 山ノ脇地区民大運動会	山ノ脇小グラウンド	開会式 午前9時

『寺泊女性セミナー』年間学習プログラム

回	学習テーマ
1	開講式、現代の婦人問題
2	夫婦とは何か
3	日本の婦人像
4	自分を大切に生きること
5	子育てと人生
6	婦人とボランティア活動
7	婦人の社会参加
8	高齢化社会の中の女性
9	婦人と生涯学習
10	現代家庭をとりまく諸問題
11	今からの人生設計
12	これからの婦人の生き方と役割、閉講式

※講義と話し合いで学習を進めていきます。

- 1、募集人数:30名(先着順)
 - 2、会場:町公民館・大河津公民館他
 - 3、開催期間:63年5月～64年2月
- 婦人の生涯学習と仲間づくりの場として「寺泊女性セミナー」(新規事業)を開設いたします。全町の婦人を対象に学級生を募集し、固定メンバーで12回シリーズの学習を計画しています。
- 多様化する現代社会における女性の生き方にスポットを当て、仲間づくりを通してながら学んでみませんか。特に、40代～50代の婦人の方の参加をお待ちしています。



- 4、開催日時:毎月第3土曜日の午後2時～4時の予定
- 5、申込み方法
参加を希望される方は、お早目に、寺泊町公民館(7512446)へお申し込み下さい。

「寺泊女性セミナー」学級生募集

公民館ひろば