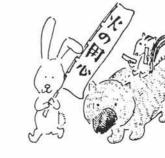
## 最近五年間のデ 違いと言わざるを得ません。 の火の不始末が全体の三三・九% 地上に積もり、下草も枯れている ど、この季節に山火事が起こりや に多く発生します。これは枯葉が わが国の山火事の場合、これは間 と最も多く、以下たばこ二十六%、 人がいるかもしれません。しかし 太陽の下で草木が自然発火する 山火事は、三~四月ごろの春先 山火事の出火原因はと言うと、 い条件が重なっているためです。 空気が乾燥し季節風が吹くな いう光景を思い浮かべる 大切な緑を山火事から守ろう 夕では、たき火 春は山火事の季節です 山火事は自然現象ではありませんれらの数字からも分かるとおり、 る場所では、たきといる場所では、たきとは枯れ草などがあ ▽風の強い日や空気の乾燥してい を灰にしないためにも、 のことを守るようにしてください。 運が高まっています。 どおりになるまでに何十年、 ってもいいでしょう。 人や行楽で山へ行く人は、必ず次 完全に消火する。 たき火の場所から離れるときは 最近は「森林浴」「山菜取り」な 森林資源は一度焼失すると、 山火事は、 もの歳月を必要とします。 山に安らぎや憩いを求める気 明らかに 人間の不始末が引き "人災" と言 大切な『緑』 山で働く



1985

No113

ごき(2月1日現在)-

·転入

• 死亡

・転出

• 婚姻

11

6,476(-4) 6,922(+2)

13,398(-2)

3,128(+2)

•人口(

女

計

世帯

▽たばこの吸殻は必ず消す。 ない。

▽子供に火遊びをさせないように ▽火入れの許可は必ず受ける。 ▽車からたばこの吸殻を投げ捨て

何百 元

▲雪の中での消火訓練

問い合わせは、

5 4 3 2 詰将棋 飛 王邻 馬 原田泰夫九段 題 击 新 四 (9手詰め・3分で3級) 歩 ■持駒 銀銀歩

有段を目指して

も詰まない りが好手で、

(ヒント)尻から迫るよりないが、初手を 飛車による王手では詰まない。

成 □ □ 銀 の正解 ▲ 2三銀打

▲ 3二銀 □: 1四香まで

語将棋 ID

面白い。 1三 権に二枚銀を □同銀 2三銀と

初手に1一色

(俗手の妙手)

作業停電のおしらせ

▼3月13日休

(電柱番号 求草線1号 末端)

停電や故障など電力についての

TEL 00156 (69) 東北電力株燕営業所へ。

3151

# ※なお、

◆3月5日火

竹森・本山・新道の一部

・下曽根・川崎・戸崎の全部 ・法崎・引岡・吉の全部

(電柱番号 寺泊線6号 戸崎線全線・引岡線全線・本山線 165号

□ 3月1日 寺泊町役場発行 〒940-25 新潟県三島郡寺泊町大字寺泊字上田町8224の2

3月の検診、注射などのおしらせ…7

ご用心、春は山火事の季節です……10

0

# ■ 総務課編集 TEL.0258-75-3111代)

(シリーズ)子どもの歯があぶない…6

今月号の目次

東を行る

分数数

現収入役の家合俊雄氏

(上田町) が二月二十日付けで選任され

全会一致の同意を得て

期四年に引き続き、

ご尽力いただくことになりま

去る二月十三日の臨時町議会において、

昭和六十年二月十九日をもって任期満了となった町収入役に、

収入役に

合

俊

雄

氏

再任

健診の受診率を見ますと、

県平均

これまで町で実施して来た各種

◎低受診率の原因

ってみました。

# なぜ低い!健康診

▲昭和59年度の一般健診風景(寺泊町体育館)

鳴を早期にキャッチしてもらうこ とを主眼としています。 も合わせて行って、 だけでなく、 町が行う一般健診は、血圧測定 検尿や血液検査など 体の声なき悲

尊い生命が救われたケースがあり 期発見にも大いに役立ち、昨年も でなく、肺ガンや心臓病などの早 また、 結核健診では肺結核だけ

ってしまいます。

っていたのでは絵に画いた餅にな

っていても実行がむず

かしいとい

こそ役に立つのです。頭ではわか

婦人健診では子宮ガン以外の病気 も診断されて喜ばれています。 ンの健診も同時に行われます さらに、 胃ガン健診では食道が

# ◎健診を受けた後で

成人病の影が忍び寄って来るのでらそのスピードに拍車がかかり、

そして、

四十歳を過ぎる頃

とかく、 信号を知らないで、 の事例の方のように自分の体の赤 必ずその結果を確認しましょう。 が大勢おられます。これでは、 こうした各種健診を受けたら、 あとはどうでも良いという方 健診は受けてもそのまま いずれは発病 先

> 積み重ねの中から生れます。健診 会場で受けた日常生活の指導事項 の道をたどることになります。 健康は毎日の規則正しい生活の 毎日の生活の中で生かされて

っと減少すると思います 気や心臓病・ガンなどの発生はず 事項をきちんと守っていれば、 人間の体は年々老化 健診後の健康状態の確認と指導 して行きま

りがたさがわかるといいます。 病気をしてみて、初めて健康のあ がしろにしていないでしょうか。 日常生活の中で、その健康をない 最大の幸福です。 医療技術の進歩とともに、昔で 人生において健康であることは しかし、 私達は

と素直に喜べる良い機会だと思 の健診は「今年も健康でいられた」 分で守るしかないのです。 受けることに変わりはありません。 ることで精神的・肉体的に苦痛を るようになりましたが、 あれば死病といわれた病気も助か 住民の皆さん!!自分の健康は自 その時には「来年の健 病気にな 年一回

のは、その場の雰囲気に緊張して 診会場で血圧値が高かったという

不信感が訴えられます。 正常なのに。」という健診結果への かかりつけの主治医のところでは 診会場での血圧測定値はおかしい。 時や相談会場で、直接住民の皆さ んの生の声をお聞きする中で「健 を例にとりますと、 一般健診(主に循環器系の健診) 保健婦が健診

因によって変動するものです。 血圧というものは常に一定では その時の精神的・肉体的要 健

方、

なく

その原因はどこにあるのかをさぐ

なぜ健診を受けないのだろうか、

(表1、

2 3

健診の三つをグラフで表してみま ある一般健診・胃ガン健診・結核 人病予防のための代表的な健診で 総じて低い値を示しています。成 や近隣町村との比較でも寺泊町は

診しているので大丈夫なはずだ」 などと考えておられる方も多いよ わしい」とか、「定期的に医師に受 控えるよう指導されたりでわずら 方の中には、「血圧が高いと塩分を しまったのではないでしょうか。 また、このような訴えをされる

とうやられたか。しまった!」と中で「あっ、これが中気か。とういました。次第に消えゆく意識の

いた品物をポトン!と落してしま

に左手の感覚がなくなり、持ってていた足がへなへなとすると同時

持って

いう後悔の念が大きく押し寄せ、

服薬もきちんとしている例は数少 いのが現状です。 られますが、医師の指示を守り、

でも、 のにしているのではないかと思い の中で行われることが大切な健診 識や自分勝手な判断は危険です。 への偏見を生み、受診率を低いも こうした健康に対する誤った知 これらが何げなく日常生活

# ◎健診を受けないと…

で良くお考え下さい。 しかし、 一つの事例をご紹介しますの これで良いのでしょう

過信していたある日、突然、 になるもんか!」と自分の健康を まだまだ若い。今から中気なんか 日常生活上の注意を守らず、「俺は 先にも述べたように正しい服薬や 医師にも時々受診していましたが、 この方は日頃から血圧が高く、 立っ

町の健診は必要ないという方も 医師に受診しているため かった。」としみじみ語っておられ った。町の健診も受けておけば良 の体の赤信号に気をつけるべきだ に残念である。もう少し早く自分 の麻痺が残る程度まで回復してい 精神的にもすっかり立直り、 「こん畜生。中気め!」と思いつ 発病したことについては「本当 しかし、幸いなことに現在では 昏睡状態に落ち入ったそうで

軽度

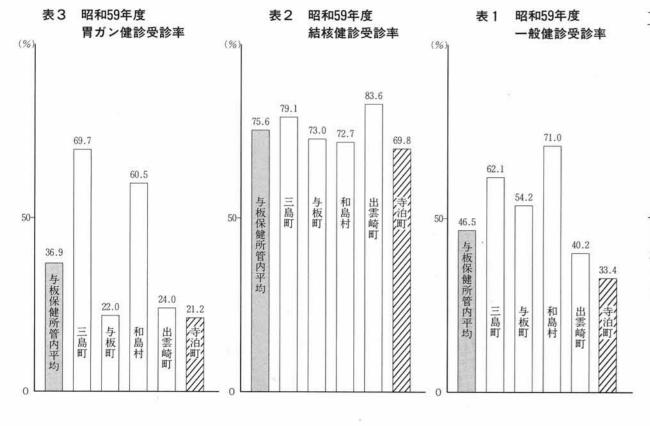
# ◎健診のねら

康を確認する心掛けが大切です。 このため、 病状が進んでいるのが普通です。 過をたどり、 ことなく定期的な健診を受け、 人病といわれる病気は慢性的な経 健診を受けてどこも何ともな 中気や心臓病・糖尿病などの成 自分の健康を過信す 自覚症状が出た時は 健

分では健康だと思っていたのに知 らず知らず病魔に侵されるのが恐 というのがあたり前なのです。 しいのです。

です。 新たな誓いを立てて下さい。病気診時まで元気でいよう!」という になって悔むより予防が大切なの

診を予定しています。 健診を受けて明るい健康家庭を 町では、昭和六十年度も各種健



の作品が寄せられ

賞が贈られました。

力作、傑作が

勢の家族づれが参 館で開催されてい 図画展が水族博物 上越などからも大 め、新潟・長岡・ 小・中学生をはじ 今回は、町内の

第二回ファミリーたちを写生した、 色とりどりの魚

その中から、

加し、四百数十点 選8点が選ばれ、水族博物館に展10点・準特選10点・秀作20点・入 にすぐれた作品の次の方々に特別品の授賞式が行われましたが、特

級の迫力ある作品などいずれもす

は思えぬ出来栄えのものや、

プロ

展示作品は、とても幼児の絵と

示され好評を博しています。

ばらしい力作揃いです。

展示会初日の2月10日、入賞作

水族博物館で

寺泊町長賞

倉島 光さん (新潟市・会社員

●BSN新潟放送賞 寺泊町議会議長賞 阿部寿章くん (寺泊町・小学6年) 浜辺郁枝さん(長岡市・主婦) 新潟日報社賞 小林愛ちゃん(長岡市・幼児) 寺泊町教育委員会賞

ご覧ください。 なお、展覧会は3月31日までですから 岩井まりこちゃん(長岡市・幼児)

"愛の使者"「アホロートル」です。よろし

をいいますが、 「アホロー トル

両生類のなかでも とは、メキシ

非常に特異な存在です。両生類は、 カエルのように大人になるとエラ コサンショウウオの幼生型のこと

がなくなり肺呼吸になりますが

ない珍らしい両生類「アホロート日本ではあまり見ることができ ル」が、このたび水族博物館に仲

をうみ、一生を終ります。った幼生の形のまま大人になり卵 「アホロー ル」は、外エラを持

者心というニックネ いと日本では「ウー という意味で、 ンディオの言葉で、水のたわむれ 」(インディオの言葉で"愛の使 「アホロー トル」とは、現地イ アホな顔がかわい

達、スノー

る幼児、

次のように 内勝弥君が 小学校の竹 たファミリ 寄せてくれ ていました。 スキー場せ ましと滑っ 腕を上げる 供達など スキー

べしました。

しつかれ

たけど、とても楽し、スキ

からすべったのかなぁ

٢.

自分でも感

とても

うれしかった。

てから上を見て

こわかっ

来年もぜか行きたいと思います

員の指導で メキメキと キークラブ 心配そうに見つめるお母さん トで滑

スキーって楽しいなあー メキメキウデをあげるチビッ子スキーヤ

ました。

てもらい

いました。 そして、

上から降りてくる時、

教えてもらったとおり

が高くてこわかっ

5

など

いろ、

いろな事をくわしく数えてもら、

先生から二回り

てもらうことに

しました

直滑降・キッ

クタ

1

と言っ

たので

£

に来た人から数え

すると友達が

あの人から教えてもらお

開催され、

一〇〇名の参加者

場でファミリ

初めてスキー

を履く我が子を

がここちよい汗を流しました。

山麓スキ

一場へ行きました。

スキ

に参加

て八海

スキー場に着

はじめてなのであまりうまくすべ、てみ

れました

て友達とすべ

ぼくは

本山小五年

竹内

勝弥

ミリースキ

参したに

(最終回)

# 3月の検診・注射などのおしらせ -保健衛生課

## 别 対 開催日 全 妊 婦 13:30~14:00 母子健康センタ 婦 3月1日金 リハビリテーション 脳卒中後遺症者 与板町「てまり荘」 3月4日(月) 59年3・6・9・11月生れの乳児 14:00~14:30 3月6日(水) 受付8:30~9:00 糖尿病負荷検査 3月7日(木) 寺泊町体育館 59年3・6・9・11月生れの乳児 3月8日金 14:00~15:00 母子健康センター 竹森地区婦人会 9:00~ 農業研修所 健康づく 3月10日(日) 田頭地区婦人会 田頭集落センター 10:00~ 56年1月1日~9月30日までの出生児 3 歳 児 検 診 3月12日(火) 14:00~15:00 母子健康センター 糖尿病事後指導会 糖検査を受けた人 13:30~15:00 寺泊町体育館 3月13日(水) 13:30までに 集合して下さい 血圧検診と健康教育 要医療・要指導の人 農業研修所 3月14日(水) 56年1月1日~9月30日までの出生児 3月15日金 14:00~15:00 3月16日(土) 9:30~12:00 母子健康センター

を例にとって説明します。 かかる保管庫に入れておきます。 す。寺泊町では、週一回法を予定剤師などの専門家におまかせしま に調剤してもらい、各施設で錠の 各施設ごとの一回の使用量を正確 うのかをお知らせして、このシリ の安全性と効果について述べて来 次に実施の手順ですが、 正確に〇・二%濃度となるよう 必要量の水道水を加えます。 フッ素洗口に使用するフッ化ナ ようなことはありません。 かじめ調剤した一回分のフッ化 リウムの調剤は、歯科医師や薬 洗口の前日または当日、 ッ素洗口の実際 トリウムをポリタンクに入れ、 軽く二~三回ポリタンク トリウムは水に溶け易い 実際にどんな手順で行 濃度にムラが生ずる 保育所・小学校の いただきます。 フッ素洗口 小学校 あら Cづつ入れます。 これを各クラ ごとの分注ビンに必要量を移 洗口液ができたら、各クラス 各クラスに洗口液の入った分

していますが、

ズを終らせて



がいは、普通のうがいと違っていて計ります。フッ素洗口のう 生の合図で一斉に洗口液を口に 口の中をす 一分間は、砂時計を用 カップに洗

みんだだ

を振れば、



手順となります。 フッ素洗口の基本的な

習を行う予定です。 前に、あらかじめ二~三週間は水 道水を用いてブクブクうがいの練 せんので、フッ素洗口を開始する しかし、最初から上手にできま

間は飲食物をとらない方が良いた するかについては、洗口後三十分 いつの時間帯にフッ素洗口を実施 また、実際に保育所、

液をポリコップの中に吐き出し)一分間洗口したら、口の中の ポリコップの中の使用済液を

けをします。 ま下水に流しても差し支えあり バケツに入れ、 使用済液はそのま 器材の後かたづ

器材を保健室等に集め、ポリコ を良く水洗いして乾燥させ、 ップ、分注ビン、ポリタンク等 各クラスで洗口が終ったら、

数年で期待にお答えできるものと

ッ素洗口の成果を期待して下さい。

子供の将来を考える温い心でフ

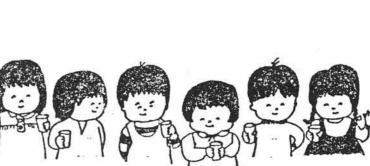
ましたが説明に不明な点がありま

したらご連絡下さい。

では授業と授業の間を考えていまめ、保育所では午睡の前、小学校

したか。来年度からの実施をめざ シリーズでお知らせしてき

について少しはご理解いただけまいかがでしょうか、フッ素洗口



占

月上旬にかけて、 れた質問事項についてお知らせし 施した「地域説明会」の席で出さ この欄では、十一月末から十二 町内九ヶ所で実

きをしたり、水で口をすすい も良いでしょうか。 フッ素洗口をした後、 すすいで

後三十分は口の中にものを入れ 落ちてしまい効果が薄れます。 歯みがきも同様です。 ないことです。 て注意してほしいことは、洗口 フッ素洗口を実施するに際し 歯の表面に残ったフッ素が 水や食物をとる

賛否が分かれると聞きましたが、 会等でも全面的に支持されてい にも載っており、また、日本医師 ないことです。歯科医の教科書 否両論あるということはありえ ためにフッ素を利用することに 歯科医によってむし歯予防の フッ素利用が歯科医の間で賛 フッ素洗口はすべての子供に

と思っています。 みんなでやってほしい 自分の子供に

> 求めて行く方針ですが、 同じ容器に水を入れていっしょ 動の中で子供達に差別をつけず、 ても希望されない方には強制は ますので話し合いの中で協力を にうがいをしてもらう方法を考

従来からの予防対策である歯み 果のあることはわかるけれど、 あるのではありませんか。 がきや甘味制限でも十分効果が フッ素洗口がむし歯予防に効

や小学校で食後の歯みがき、甘 がないのです。 のむし歯のり患者はあまり変化 あります。それでも、ここ数年 味制限を指導して来たところで 町としても、従来から保育所 フッ素洗口の導入を

指導は続けますし、 予防効果しかありません。 素洗口だけでは五十 検討して来たわけですが、フッ とでより高いむし歯予防効果が 来年度よりフッ素洗口を実施 歯みがきと甘味制限の ~六十%の











# 務

# 固定資産課税台帳の 縦覧期間 固定資産税の第1期の納期 が延期されます

地方税法の規定に基づく負担調 整措置等、昭和60年度税制改正法 案が国会において3月下旬ごろ可 決成立される見込でありますので、 固定資産課税台帳の縦覧期間等に ついては下期のとおり取り扱うこ とになります。

# 記

- 固定資産課税台帳の縦覧期間 4月8日から4月27日まで
- 固定資産税第一期の納期 5月16日から5月31日まで

# 商工観光課

# 活用ください 有利な制度資金

町や県では中小企業者向けに色 々な制度資金を用意して、皆様の 事業に役立てていただいておりま す。

制度資金は利率も低く利用しや すくなっておりますので是非一度 ご検討下さい。

制度名	貸 限度額	利 率 %	期間
寺泊町 産業育成資金	350 万円	6.35(信保付) 6.85	3年 以内
経営安定資金	1,500 万円	6.95	"
寺泊町商工業	1,000万円	7.35(信保付) 7.85	7年 以内
近代化資金		7.70(信保付) 8.20	10年 以内

尚、県の中小企業振興公社では 機械設備の貸与事業を行っており ます。この利息は5%、期間は4年 6ヶ月です。併せてご利用下さい。 詳しくは町の商工観光課へご照 会下さい。

# 民

# もうお済みでしょうか

# 昭和60年度保育所(園)の 入所申込み

先にご案内いたしましたが、保 育所入所を希望されてまだ申し込 みをされていない方は至急手続き を済ませて下さい。

申し込み用紙は役場住民課、大 河津支所又は各保育所に用意して あります。

なお不明な点等がございました ら役場住民課まで照会して下さい。

# 記

◎申請書受付け場所

役場住民課、大河津支所 又は各保育所

# 国民年金の保険料が 6,740円になります

国民年金の定額保険料は、今年 の4月から1ヵ月につき6,740円に 改められます。

国民年金制度は、老齢や障害な どにより働けなくなったときに、 年金によって生活を保証すること を目的としています。

年金制度は、老齢世代を若い現 役世代が扶養し、また次の世代へ と順々にバトンタッチしていく、 相互の助け合いの仕組みがとられ ています。

家計を預かる奥さんにとって、 保険料のアップは頭の痛いことで すが、老後の柱となる国民年金制 度を今後も健全に運営していくた め、保険料の引き上げについて、 ご理解をお願いします。

# '85春 NHK 学園 講座

4年間で高校卒業資格が得られます ●NHK「高校講座」の放送でわかりやすい学習。 ●月1回程度のリポート提出、スクーリング出

席。スクーリングは東京本校および全国28ヶ 所の協力校で実施。

> 費 年額 52,000円 願書受付 昭和60年3月1日から

# 教養コース

- 高校レベルの知識と教養のために
- ●NHK学園の科目(23科目)の中から、国語、 現代社会、数学、英語など好きな科目を選ん で学習できます。
- ●NHK「高校講座」の放送を利用しての自宅学 習とリポートの添削指導。
- ●15歳以上の方ならどなたでも受講できます。 受 講 料 1 科目(年額) 10,000円 受講受付 昭和60年3月1日から

生きがいのある 社会通信講座 ●受講料 1コース11,000円~15,000円 (教材を含む全期間の費用)

古典を学び古(いにしえ)を知る

◎古典散策コース●徒然草コース

墨の香にひたり、書の造形美を知る

書道講座 ◎初級Ⅰコース◎初級Ⅱコース ◎初級Ⅰコース◎初級Ⅱコース

お子様と一緒に文字の基本を 楽しい母と子の書き方教室 ○硬筆・かなコース○硬筆・漢字Ⅱコース○硬筆・漢字Ⅲコース○確筆・漢字Ⅲコース○毛筆・書に親しむコース

美しい文章に親しみ、書くことの楽しさを

文章教室 ●基礎コース●統基礎コース ●実践コース◎錬成コース

人生の果実を短歌(うた)に

短歌講座 ●短歌入門コース ◎短歌実作コース 四季の移り変わりと作句する楽しみ…

俳句講座 ◎俳句入門コース ◎俳句実作コース

俳句を通して仲間と語るよろごび俳 句 友 の 会 学習期間 ◎印のコースは1ヵ年 ●印のコースは6ヵ月

(美しい文字にふれた時の感動。それをあなたの手で) ●楷書編Ⅰコース●楷書編Ⅱコース ●行革線Ⅰコース●行革編Ⅱコース

学校の英語とはひと味違う英語を ●入門コース●基礎コース●統基礎コース●実力養成コース

創造の世界が無限に広がります

●水彩・静物 I コース●水彩・静物 II コース ●水彩・風景 I コース●水彩・風景 II コース

豊かなことばでくらしを彩る ●ことばと生活コース 日本語講座

名作に親しみ心を豊かり

●入門・初級コース●中級コース●上級コース●実戦コース

簿記の基礎から検定合格をめざす 簿記講座)

●案内書(無料)を差上げます。隣座名またはコース名と住所、氏名を明記して、下記へハガキでご請求ください。

NHK学園

〒186 東京都国立市富士見台2-36 ☎0425-72-3151













# 民

## ▶野積婦人講演会

日 3月3日(日) 午前10時

場 野積小学校

明るい親子関係づくり 題

師 荒木快英 先生 (小千谷高定時制教頭)

## ▶寺泊婦人文化講座

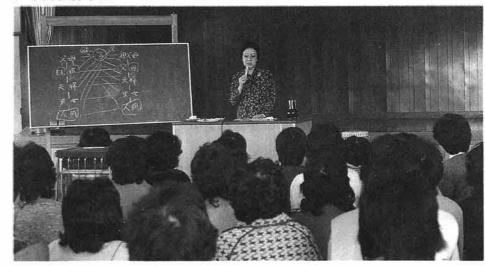
日 3月9日出午後1時半 場 寺泊町体育館会議室

テーマ 寺泊で詠まれた良寛の詩歌 師 荒川 功 先生 (寺泊良寛会々長)

# ▶寺泊料理教室

日	時	会	場	講師	テーマ
3月17日(日)		青少年研修センター(寺泊)		更科和子先生	春の
午前日	9時半	農業研	修 所(竹森)	更科絋圀先生	おやつ特集

## ▶家庭教育学級



日	時	会	場	講	師	テーマ
	5日(火) 7時半	ひかり	保育所		夫先生 ニー所長)	家庭教育にお ける親の役割
3月10日(日) 午前10時		竹森信	呆育所	江川慶子先生 (前·新潟市指導保母)		育てることと 教えること

# ▶みんなで受けましょう! 体力テスト

寺泊会場につづいて体力テスト を今度は大河津小学校を会場に開 催します。.自分の体力をつねに知 っておくことは長寿の秘訣です。 お誘い合せてお気軽に参加くださ

日 3月10日(日) 午後1時 場 大河津小学校体育館

申込み 当日会場で受け付けま す。

参加料 無料

●運動のできる服装でお出かけ ください。

安全に横断歩道を渡るために『自分の目で安全を確かったのを必ず確かめてから渡る」とおしえましょう。特にお子さんには、「ドライバーの目を見て、車が止ま特にお子さんには、「ドライバーの目を見て、車が止まらないのです。ですから、歩行者は『横断歩道だから車

ことをぜひ励行して

車が止まったのを 確かめてから渡りましょう!

# 込み 断 は 危

横断歩道はあく と思っ 後者の て渡りた 渡り 、までも道路の 方だっ か、それとも"多分止まるだあなたは車が止まってくれる 0 部 かなけ 分。 はければ、車は止れは大変危険です。 まるだろ ま 步

家庭で話 交 通 安全 合おう