

てらどまり



8月号

支所からのお知らせ

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8
TEL 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

海上に華開くフェニックス！



▲研ナオコ・ひとみさん親子

8月6日(木)、7日(金)の2日間、夏の一大イベント「寺泊港まつり」が開催されました。

サマーフェスティバルでは、研ナオコ・ひとみさん親子が軽快なトーク&歌を披露しました。

海上大花火大会は、フェニックス花火が十年目の最終章を迎え、フェニックスが天高く羽ばたいて観客を魅了しました。

祝！明日を担う新成人

できごと



▲新成人代表:青木 隼さん(左)
〃 :池本亜弥さん(右)

8月15日(土)、寺泊文化センターで寺泊地域成人式が開催されました。新成人114名を代表して、青木隼さんと池本亜弥さんが二十歳の抱負を発表しました。

新成人の皆さんは、懐かしい恩師や友人たちと再会し、積もる話に花を咲かせていました。



地域の宝
磨き上げ事業

海の楽しさ大発見!!



個性溢れる作品たち！

7月26日(日)、中央海水浴場で、サンドアートコンテストが開催され、友好親善都市の伊勢崎市をはじめ、県内外から22チーム94人が参加しました。

浜辺には、アニメや昔話のキャラクターなど見覚えのある愉快的な砂像が並びました。



▲サンドアート大賞の「金型キング」チーム！



▲さざえを獲ったよ～♪

8月9日(日)、てらスポ！「Love ビーチ in 寺泊」が中央海水浴場で開催されました。みんなで最初に砂浜を清掃し、「てらスポ！カップビーチバレーボール大会」と「ビーチで遊ぼう」に分かれてイベントを楽しみました。

「ビーチで遊ぼう」では、カヌー・ラフティングボート体験やさざえのつかみ取り体験、スイカ割り等のお楽しみゲームを満喫していました。

【ビーチバレーボール大会結果】

優勝：ちはりーず
準優勝：J. zoloft B
3位：山田商店

お知らせ

締め切り迫る!!

さわやかな潮風とともに駆け抜けよう
『第37回 寺泊シーサイドマラソン大会』参加者募集!

ゲストランナーに世界陸上メダリストの千葉真子さんとオリンピックメダリストのエリック・ワイナイナさんを迎えて開催します。小学生からシニア世代まで、皆さまに優しい大会を目指してリニューアルしました。

期日:10月18日(日) 午前8時45分から順次スタート
種目:ハーフマラソン、10km、5km、2km
申込方法:インターネット

<http://teradomariseaside-marathon.jp/>

申込期限:8月28日(金)まで

【問い合わせ】寺泊シーサイドマラソン大会事務局
(地域振興課内) ☎75-3111



地域の皆さまへ
沿道からの声援と交通規制に御協力願います。
※交通規制の詳細は改めてお知らせします。

「長岡うまい米コンテスト2015」出品者募集!

長岡市の米生産農家が追及する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信と、一層のレベルアップを目指し、長岡米No.1を決定します。

応募資格=市内在住の農業者または、学校田のある小学校
出品対象米=今年産の国内銘柄(ただし、低アミロース米、もち米は除く)
部門=①個人部門、②学校田部門
出品数=1人何点でも応募できます
参加料=出品点数1点あたり1,500円
提出物=玄米2kgとその栽培履歴
選考方法=一次審査(書類)・二、三次審査(穀粒判別機・炊飯食味計)・最終審査(食べ比べ)
申込方法=8月31日(月)までに農政課、または寺泊支所産業建設課にある申込用紙で
※長岡市HPからもダウンロード可能です。



▲長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

【問い合わせ】長岡うまい米コンテスト実行委員会(農政課内) ☎39-2223 FAX:39-2284

臨時福祉給付金のご案内

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、給付金を給付します。

対象者:次の全てを満たす人

- ①平成27年1月1日現在、長岡市に住居登録がある
- ②平成27年度の住民税が非課税(住民税課税者に扶養されている人などを除く)
- ③生活保護制度内の被保護者などでない人

※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ、申請書が送付されています。

給付額:対象者1人 6,000円
申請受付期間:11月20日(金)まで



【問い合わせ】福祉総務課臨時福祉給金班 ☎39-2992
寺泊支所市民生活課 ☎75-3113

『10月1日は国勢調査』
ご協力をお願いします!

9月中旬から調査員が「インターネット回答の利用案内」を配り、一定期間インターネット回答を受け付けます。その後、インターネット回答がなかった世帯にのみ調査票を配付します。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111



与板消防署救急フェア!

日時:9月19日(土) 午後1時30分~4時30分
会場:与板町与板国道403号上 与板十五夜まつり「おまつり広場」

内容:心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、高規格救急車の展示、起震車の体験など



【問い合わせ】与板消防署 ☎72-2572

お知らせ

骨粗しょう症予防教室参加者募集

女性に多い骨粗しょう症。あなたの骨は大丈夫？予防方法について楽しく学びましょう！

日時・会場

- ①10月9日(金) 午前10時～11時40分
センターおおこうづ 1階 多目的ホール
 - ②10月16日(金) 午前10時～11時40分
寺泊文化センター 1階 多目的ホール
- ※両日とも、受付は9時45分から

対象:30～70歳の女性
内容:簡易骨密度測定・結果説明・
栄養のお話・運動実技
定員:各回とも20名
申込期限:9月24日(木)



【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

秋の味覚と健康ウォーク参加者募集!!

運動不足の解消、健康づくりと生活習慣病の予防に健康ウォーキングを行います。年齢は問いませんので大勢の参加をお待ちしています。

日時:10月8日(木) 午前9時30分～午後1時

集合場所:センターおおこうづ

(※雨天時:センターおおこうづ 多目的ホール)

内容:田園風景の中を散策して、休憩の農園で果物の試食、お昼はトン汁を用意します！

参加費:300円

持ち物:昼食、雨具、帽子、タオル、運動靴など

申込期限:10月1日(木)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

いのちの総合相談会

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ、お金の悩みなどの相談に応じます。相談無料。

日時:9月11日(金)

午前9時30分～午後0時30分

会場:さいわいプラザ

(長岡市幸町2丁目1番1号)

定員:先着6名

申込期限:9月7日(月)まで

【申込み・問い合わせ】健康課 ☎39-7508

生活習慣病予防講演会 「知ってトクする健康のお話」

日時:9月12日(土) 午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から

会場:センターおおこうづ 1階 大研修室

内容:生活習慣病予防のお話

講師:長岡中央総合病院

副院長 八幡 和明 先生

参加費:無料

参加申込:不要

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



『男だけの健康講座～カッコ良く年齢を重ねよう!!』～参加者募集～

団塊世代の男性必見!! 健康でこころ豊かに過ごすコツをお伝えします。

	日時	主な内容
1回目	9/12(土) 13:30～15:30	★自分のからだを知ろう(血圧、体年齢、基礎代謝など) ★知ってトクする健康のお話
2回目	10/ 8(木) 9:15～13:00	★ウォーキング講座
3回目	10/22(木) 9:30～13:00	★開店!!「居酒屋 志望貫」 ★いつも飲んでいるお味噌汁の塩分濃度ははかってみよう ★理想を学ぶ食事作り(調理実習)
4回目	11/13(金) 9:30～12:00	★こころの健康づくり ～こころ♥もホッとリラックス～
5回目	12/10(木) 9:30～13:00	★総合型スポーツクラブ「てらスポ!」体験
6回目	1/14(木) 9:30～13:00	★自分のからだを知ろう(血圧、体年齢、基礎代謝など) ★これが男の鍋料理(調理実習)

会場:センターおおこうづ

対象:50～75歳までの男性 (先着15名)

参加費:2,500円 (ウォーキング大会参加費・調理実習材料費等)

申込期限:9月4日(金)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

大好評!!
昨年度に引き続き
開催します♪

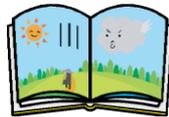
税金などの口座振替のお知らせ

8月の口座振替日は、8月31日(月)です。
前日までに口座の残高をご確認ください。なお、
再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	市民税・県民税	2期
	国民健康保険料	2期
	後期高齢者医療 保険料	5期
	介護保険料	5期
	保 育 料	8月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

図書館からのお知らせ



【イベントのお知らせ】

上映会

日 時:9月13日(日) 午前10時~11時
会 場:寺泊文化センター 2階 視聴覚室
内 容:「日本むかしばなし」の上演
対 象:小学生以下(定員20名)
受 付:当日、会場に直接ご来場ください。

~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ

日 時:9月18日(金) 午前10時~10時30分
会 場:寺泊文化センター 2階 和室研修室
内 容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌で
遊びます。

夜のおはなし会

日 時:9月26日(土) 午後7時30分~8時
会 場:寺泊文化センター 2階 寺泊地域図書館
内 容:閉館後の図書館で読み聞かせをします。
対 象:小学生以下(定員20名)
※親子でご参加ください。
受 付:当日、会場に直接ご来場ください。

【図書館からのお願い】

11月にエコブックスフェアを開催します。お家で眠
っている本がありましたら、図書館へお持ちください。
有効活用させていただきます。(週刊誌・漫画雑誌は
除きます。本の状態、内容によってはお預かりできな
い場合もございます。お問い合わせください。)

【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

電気柵に注意してください!

電気柵は、野生動物の田畑への侵入を防ぐために
設置されている柵のことです。

長岡市及び近隣市町村においても電気柵が設置
されていることから、電気柵周辺の危険表示に注意
し、むやみに近づき電線に触れたりしないよう注意し
てください。特に幼児等には電気柵付近で遊ばせたり、
近づかせないようにしましょう。

【問い合わせ】産業建設課 ☎75-3105

水道局職員を名乗る詐欺に注意!

水道局の職員を名乗って、「浄水器の販売」や「配
管の点検」などを行い、金銭を請求する被害が発生し
ています。水道局では、これらのことは一切行ってい
ません。不審な点があれば水道局または各営業所にご
連絡ください。

【問い合わせ】水道局業務課 ☎34-1412
与板営業所 ☎72-2259

寺泊診療所を 臨時休診させていただきます

臨時休診日:8月24日(月)、31日(月)

【問い合わせ】寺泊診療所 ☎0256-97-2359

文化センターからのお知らせ

*いきがぼ〜んと vol.47 *

日 時:9月5日(土) 午前11時開演
会 場:寺泊文化センター 3階 華道茶道室
内 容:笹川良子さんの紙芝居を通じて、寺泊に
ゆかりのある人達に思いを馳せましょう。
料 金:無料

*寺泊ロビーミニコンサート vol.64 *

日 時:9月20日(日) 午後2時00分開演
会 場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出 演:みなときよし&MY ステージ
内 容:寺泊在住の歌手等による演歌
料 金:無料

*寺泊ロビーコンサート ~チェンバロのゆうべ~ *

日 時:9月20日(日) 午後7時30分開演
会 場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出 演:笠 恒則・佐藤世子
内 容:県内屈指のチェンバロ奏者によるクラシック
音楽
料 金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター☎75-5155



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行 事 等
8月		
21	金	ウィルながおか出前相談室（寺泊支所）※1 赤ちゃん相談（センターおおこうづ） 〈対象:平成27年1・2・3月生まれ〉
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	つくしんぼ（センターおおこうづ）※2 運動遊び（センターおおこうづ）※3
26	水	1歳6か月児健診（三島保健センター） 〈対象:平成25年12月・平成26年1月生まれ〉
27	木	
28	金	
29	土	伊勢崎市・台東区・寺泊地域青少年スポーツ交流 野球・サッカー大会(海浜公園野球場、陸上競技場)
30	日	
31	月	あなたの健康相談室（寺泊文化センター）※5
9月		
1	火	Dメールテスト配信 運動遊び（センターおおこうづ）※3
2	水	保育園開放日（本山保育園）※4
3	木	
4	金	
5	土	いきがぼ〜んと（寺泊文化センター）P5

日	曜	行 事 等
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	3歳児健診（三島保健センター） 〈対象:平成24年4月・5月生まれ〉 保育園開放日（野積保育園）※4
11	金	
12	土	公民館事業「糸魚川ジオパーク巡りバスツアー」 生活習慣病予防講演会（センターおおこうづ）P4 男だけの健康講座（センターおおこうづ）P4
13	日	ポニーカーニバル in 寺泊（寺泊野積センター） 上映会（寺泊文化センター）P5
14	月	あなたの健康相談室（寺泊文化センター）※5
15	火	運動遊び（センターおおこうづ）※3
16	水	あなたの健康相談室（寺泊文化センター）※5
17	木	
18	金	ウィルながおか出前相談室 （センターおおこうづ）※1 えほんであそぼ（寺泊文化センター）P5
19	土	
20	日	寺泊ロビーコンサート（寺泊文化センター）P5
21	祝	敬老の日

※1 ウィルながおか出前相談室は予約制です。前日の午後4時30分までに電話で予約してください。☎090-4064-6017
 ※2 対象者は乳児とその保護者 ※3 対象者は保育園入園前の幼児とその保護者 ※4 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
 ※5 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください。☎75-3114

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	場所	停車時間
9/7(月)	おおこうづ 保育園	9:20~10:00

期日	場所	停車時間
9/11(金)	本山保育園	9:30~10:00
	野積保育園	10:30~11:00
	寺泊小学校	13:00~14:00

◎交通事故発生状況（与板警察署調べ）

与板警察署管内(H27.1.1~7.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
27年	26年	増減	27年	26年	増減	27年	26年	増減
30	36	-6	1	1	±0	38	39	-1
(9)	(18)	(-9)	(1)	(1)	(±0)	(8)	(20)	(-12)

◎寺泊の人口（H27.8.1 現在）

世帯数	総数	男	女
3,459	10,090	4,914	5,176
(-5)	(-12)	(-8)	(-4)

※下段()は寺泊地域の数字

※()内は前月比