

てらどまり

1月号

支所からのお知らせ

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課

〒940-2592

長岡市寺泊烏帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カラー版はホームページでご覧になることができます。



良い年で
ありますように！



小正月の伝統行事「さいの神」が地域内各地で行われています。

1月11日(日)、高内地区では今年小学校に入学する1年生が点火役を担当。さいの神が勢いよく火柱を上げると、青竹がパーンと弾ける音が周囲に響き渡りました。

各々がスルメを焼くなどして、家内安全・無病息災を祈願しました。



できごと



今年も一年頑張るぞ！

1月1日、寺泊地区体育協会の主催で「元旦マラソン」が開催されました。

前日までの降雪で路面状況が悪いなか白山媛神社前に集合し、正月の里帰りや出雲崎町からの参加者も一緒に、今年一年の健康を願って元気いっぱい駆け出していました。

決意を新たに消防出初式！

1月4日(日)、長岡市消防団寺泊方面隊による消防出初式が寺泊文化センターで行われました。

式典では、永年消防団活動に従事した団員に対して県知事表彰や、一年を通じて無火災の分団の表彰などの伝達授与が行われ、団員は地域の皆さんの生命と財産を守る決意を新たにしました。



色どり鮮やかな贈り物！

12月26日(金)、社会福祉協議会寺泊支所が赤い羽根共同募金の助成でおせち弁当の配食を行いました。

ボランティアの皆さんが一つ一つの料理に心を込めて作り上げたおせち弁当は、ひとり暮らしの高齢者などに一足早いお正月を届けました。



復興支援と買い物客に感謝を込めて

12月29日・30日、魚の市場通り前駐車場で中越大地震復興支援に感謝し、同時に買い物客に1年間の感謝を込めて、番屋汁が無料で振る舞われました。

両日も、寺泊観光協会が用意した各1000食の番屋汁があつという間に無くなるほどの大人気。温かいおもてなしに、「美味しい」と感想が聞かれました。



野積地区交流拠点が完成間近！

野積センター(仮称)の建設が順調に進んでいます。建物の外観はほぼ完成し、4月1日の供用開始に向けて着々と工事を行っています。



市民税・県民税、所得税申告相談のお知らせ

1 地区別日程表

月 日	相 談 地 区
2月16日 月	金山・松沢町・小川町
17日 火	上荒町・新道・片町・大町・上田町
18日 水	荒町・下荒町・大和田・郷本・山田
19日 木	蔵場町・坂井町・磯町 志戸橋・松田・明ヶ谷
20日 金	白岩・港町・港町公営住宅団地 藪田・新川口・年友・大地・円上寺
23日 月	田頭・引岡・戸崎
24日 火	法崎・吉・箕輪・京ヶ入
25日 水	本山・弁才天・川崎・下曾根
26日 木	中曾根・蛇塚・当新田 茅ヶ原・市坂・荒谷
27日 金	中浜・内川・高屋 金沢・池ノ尻・大野積
3月 2日 月	全 地 区
3日 火	夏戸・岩方・田尻
4日 水	矢田・入軽井・万善寺
5日 木	町軽井・求草
6日 金	高内・北曾根・新長
9日 月	敦ヶ曾根・小豆曾根
10日 火	鰐口・下桐
11日 水	竹森
12日 木	碓田・木島・五分一
13日 金	全 地 区
16日 月	全 地 区

2 申告相談会場 寺泊支所2階 大会議室

3 受付時間 午前8時30分～午後4時30分

※注 意:支所の正面玄関開錠は、午前8時15分です。

4 持参するもの

- ・税務署または市役所より送付されている申告書
- ・源泉徴収票(給与収入、年金収入のある方)
- ・収支計算書(農業収入、営業収入、不動産収入のある方)
- ・社会保険料、生命保険料または地震保険料の控除を受ける場合は、支払証明書
- ・扶養控除、配偶者控除を受ける場合は、扶養親族等の所得金額のわかる書類
- ・医療費控除を受ける場合は、領収書の原本
- ・預貯金の口座番号のわかるもの(申告者名義の口座)
- ・印鑑
- ・筆記用具及び電卓などの計算用具

【農業所得者】

- ・農業所得申告支援システムからの出力帳票
- ・農業関係の収入・経費がわかる帳簿及び領収書等
- ・農業機械・建物(作業所・車庫等)の取得年月、所得金額がわかる書類(昨年の減価償却費計算書も持参ください。)

5 留意事項

- ・収支計算書は、必ず作成して持参してください。
- ・医療費控除を受ける場合は、支払った医療費を事前に計算してください。
- ・国民健康保険料、国民年金等の支払証明書を紛失した方は、事前に金額を確認してください。

※2月3日以前でも、収支計算書・減価償却計算書の作成等の申告に関する相談に応じていますので、お気軽においでください。

※やむを得ず指定日に来れない方は、指定日以外でも相談できます。

申告期間中の混雑を緩和するため、次の日程で事前申告相談会を開催しますので、ぜひご利用ください。

日 程:2月4日(水)～13日(金)まで
(土・日・祝日の申告相談は行いません)

会 場:寺泊支所 2階 大会議室

受付時間:午前8時30分～午後4時30分

対 象 者:給与収入・年金収入のみの方に限る
(営業・農業・不動産収入のある方は対象外です)

※この相談会も、持参するものは同じです。

雑損控除(火災・災害等で損害を受けた場合)
譲渡所得(土地・株式等の売買による所得)
住宅借入金等特別控除



「長岡税務署」での申告となります。

☎0258-35-2070

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

お知らせ

寺泊地域委員を募集します

長岡市では、市町村合併の協定に基づき、合併後も行政の目が隅々まで行き届くとともに、地域のことは地域で解決でき、安心して生活できる「地域住民と行政が一体となって進めるまちづくり」を行うため、市長の附属機関として地域委員会を設置しています。

平成27年度の委員改選に際し、地域自治への積極的な参加を促すため寺泊地域委員会委員を募集します。

募集人数:1名 任期:平成27年4月1日から平成29年3月31日まで 会議の回数:1年間に6回程度

応募資格:原則として、20歳以上で寺泊地域に住所を有するか、寺泊地域に存する事業所に勤務するもの

報酬:会議1回につき9,100円(税込み)、分科会等での研修活動1回につき4,500円(税込み)

応募方法:封書またはEメールで、①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業(勤務先) ⑥電話番号 ⑦自己PRを記入の上、レポート(800字程度)と併せて提出してください。

レポートの内容は、「私が考える地域活動団体と連携した地域づくり」とします。

募集期間:平成27年2月2日(月)から平成27年2月20日(金)まで(当日消印有効)

選考結果:平成27年3月10日(火)までに選考結果を応募者全員にお知らせします。

【申込み・問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

〒940-2592長岡市寺泊烏帽子平1977-8 Eメールアドレス tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

野菜をたくさん食べて大腸がん予防
～健康料理教室のご案内～

野菜をたくさん使って、大腸がん予防に効果的な料理を作ります。あなたやご家族の健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。

日時・会場	2月6日(金)	午前9時～午後1時	センターおおこうづ
	2月9日(月)	午前9時～午後1時	寺泊文化センター



内容:講話『野菜を使ってバランスのよい食事を』
調理実習「押し麦入りごはん」「サバのチーズソテー ジェルソースかけ」
「ナスとニラ、きのこの胡麻あえ」他

定員:各会場20名(定員になり次第締め切ります)

持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具

参加費:300円

申込期限:1月28日(水)まで

主催:長岡市寺泊地域食生活改善推進委員協議会

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

雪道の運転は慎重に！

季節がら、降雪や路面凍結は避けて通れません。

○運転者は・・・

・歩行者が歩道を歩くことができずに車道を歩くことがあります。歩行者の近くを通過するときは、徐行するなど十分注意しましょう。

○歩行者は・・・

・転倒防止のため、滑りにくい靴を履きましょう。
・足元だけではなく、周囲の安全を確認しながら歩きましょう。



【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

今年もやります！
「運動を楽しむ会」参加者募集

「体重を減らしたい」「ストレスを発散したい」など、冬の運動不足解消、体力づくりをしませんか。

日時:2月20日(金)

午前9時30分～11時30分

会場:寺泊文化センター 1階 多目的ホール

講師:諸橋ゆうみ 運動指導員

持ち物:運動できる服装と靴・タオル・飲み物

参加費:無料

申込期限:2月16日(月)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

寺泊診療所を
臨時休診させていただきます

臨時休診日:1月23日(金)

【問い合わせ】寺泊診療所 ☎0256-97-2359

地域を支える団体を紹介します！

桜並木と景観を守る会

この会は、大河津地域内に先人達の植樹した桜並木を守り育て、地域の自然環境と景観等の保全に寄与する目的で、平成23年8月に立ち上げました。会員は現在80名。主な活動として、県道長岡寺泊線沿いの桜並木の保全植樹管理を行ってきました。

今年度は草刈り活動3回、害虫予防活動2回、枝の剪定作業を1回実施しています。3回目の草刈り後、試しに堤防天端に「菜の花」の種を蒔いてみました。桜の花が終わった後の景観も楽しみです。

毎年5月上旬、桜の満開時には地域住民に呼び掛けて観桜会を開いています。地域で活動している団体と連携し、沿道にボンボリを設置して桜街道を盛り上げました。このイベントを地域活性化のきっかけに出来ればと考えています。

これからも観光寺泊の玄関口でもあるこの地域の景観を良くし、お客様を迎えられるように活動を続けていきます。



【問い合わせ】桜並木と景観を守る会（会長：小田二三男）（事務局：伊藤文彌） ☎0256-97-0400

図書館からのお知らせ

【イベントのお知らせ】

～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ
日 時：2月13日（金）午前10時～10時30分
会 場：寺泊文化センター 2階 和室研修室
内 容：絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌で遊びます。

工作教室「ひな飾りをつくりましょう」
日 時：2月14日（土）午前10時～11時30分
会 場：寺泊文化センター 3階 美術工芸室
内 容：ひな飾りを作ります。
対 象：小学生（定員10名）
申込み：2月1日（日）午前9時30分から窓口と電話（75-5159）で受け付けます。

【図書館からお願い】

寺泊地域ゆかりの本、資料を集めています。図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。

例：寺泊町史研究、寺泊町史資料編4、
温古会発行冊子など

【図書館の休館日】

蔵書点検等による休館 2月16日（月）～23日（月）
毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、毎月末日

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

新潟県の最低賃金が 改正されました！

区 分	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます！)	715円	平成26年 10月4日
電子部品・デバイス・電子回路等最低賃金	822円	平成26年 12月28日
各種商品小売業最低賃金	773円	平成26年 12月21日
自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業最低賃金	827円	平成26年 12月20日

【問い合わせ】新潟労働局賃金室 ☎025-288-3504

税金などの口座振替のお知らせ

1月の口座振替日は、2月2日（月）です。
前日までに口座の残高をご確認ください。なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	市民税・県民税	4期
	国民健康保険料	7期
	後期高齢者医療保険料	10期
	介護保険料	10期
	保 育 料	1月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行事等
1月		
16	金	ウィルながおか出前相談室 (センターおおこうづ) ※1 えほんであそぼ (寺泊文化センター)
17	土	
18	日	福笑い・カルタ遊び (寺泊文化センター)
19	月	行政相談 (寺泊支所)
20	火	おやこリミック (センターおおこうづ) ※2
21	水	あなたの健康相談室 (寺泊文化センター) ※3
22	木	
23	金	保育園開放日 (白岩・野積保育園) ※4
24	土	
25	日	大河津分館事業「料理教室」(センターおおこうづ)
26	月	
27	火	運動遊び (センターおおこうづ) ※2
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2月		
1	日	Dメールテスト配信

日	曜	行事等
2	月	
3	火	
4	水	保育園開放日 (本山保育園) ※4
5	木	
6	金	健康料理教室 (センターおおこうづ) P4 保育園開放日 (白岩保育園) ※4
7	土	
8	日	
9	月	健康料理教室 (寺泊文化センター) P4
10	火	運動遊び (センターおおこうづ) ※2
11	祝	建国記念の日
12	木	
13	金	えほんであそぼ (寺泊文化センター) P5
14	土	工作教室「ひな飾りをつくりましょう」 (寺泊文化センター) P5
15	日	
16	月	
17	火	おやこリミック (センターおおこうづ) ※2
18	水	あなたの健康相談室 (センターおおこうづ) ※3
19	木	
20	金	運動を楽しむ会 (寺泊文化センター) P4 ウィルながおか出前相談室 (寺泊支所) ※1
21	土	

※1 ウィルながおか出前相談室は予約制です。前日の午後4時30分までに電話で予約してください。☎090-4064-6017

※2 対象者は保育園入園前の幼児とその保護者

※3 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください。☎75-3114

※4 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	場所	停車時間
1/21(水)	おおこうづ 保育園	9:30~10:00

期日	場所	停車時間
1/29(木)	本山保育園	9:30~10:00
	野積保育園	10:30~11:00
	寺泊小学校	13:10~14:00

◎交通事故発生状況 (与板警察署調べ)

与板警察署管内(H26.1.1~12.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
26年	25年	増減	26年	25年	増減	26年	25年	増減
51	60	-9	2	2	±0	60	72	-12
(23)	(21)	(+2)	(2)	(1)	(+1)	(27)	(24)	(+3)

◎寺泊の人口 (H27.1.1 現在)

世帯数	総数	男	女
3,479	10,230	4,982	5,248
(-11)	(-25)	(-7)	(-18)

※下段()は寺泊地域の数字

※()内は前月比