

長岡市・小国支所からのお知らせ

発行/編集 小国支所 地域振興課 地域振興・防災係 平成19年10月19日発行

電話 : 0258-95-5905 FAX : 0258-95-2282 Email : ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

おぐにニュース

10月8日 小国やまびこウォーキング

時折強い雨が降る中、442人が参加しました。
御協力たいへんありがとうございました。



復旧した道を歩く（大橋弥市様提供）

10月5・9日 下小国小 仮設校舎へ引越し

保護者、市職員など総勢約100人で作業を行いました。10月10日から授業を再開しました。



引越し作業

9月12日 百歳の長寿者を表敬訪問

満百歳を迎えられた武石集落の鈴木ミヤさんを表敬するため、県地域振興局地域福祉課長、小国支所長らがお宅を訪問し、賞状と記念品を贈呈、長年の労をねぎらいました。



鈴木ミヤさん（中央）とご家族

9月22日 小国地域 敬老会（会場：小国会館）

爽やかな秋晴れの中、450名の皆さんが出席しました。市長あいさつの後、祝賀会に移り、アトラクションを楽しみ、歓談しながら、楽しいひと時を過ごしました。



敬老会

10月6・7日 第32回 中野まつり（東京都中野区）

25回目の参加となった今年は、両日ともに好天に恵まれ、小国の物産販売を行った小国物産交流振興会のみなさんは「いままで最高の人出じゃないか？」とうれしい悲鳴をあげていました。このまつりの小国の特産品を楽しみにしていらっしゃる方も多く、「おめさん、きよんも来たねか!」「このナスが美味しくて!また、きちゃった!」など楽しい会話もたくさん聞かれました。これからも、首都圏での小国地域のPRと都市交流の原動力として「中野まつり」に参加していきたいと思えます。



中野まつり

お知らせ

● 食育講演会

最近耳にする「メタボリックシンドローム」。今や大人だけの問題ではありません。子どもには子どものメタボリックシンドロームの基準があるのはご存知ですか？

長年にわたり小国地域の乳幼児健診に関わり、子ども達の変化の様子を身近で感じてきた先生から、最近の気になる点について食生活からの観点も含めお話しいたします。小国の未来を担う子ども達の健康についてみんなで一緒に考える機会として、ぜひおいでください。

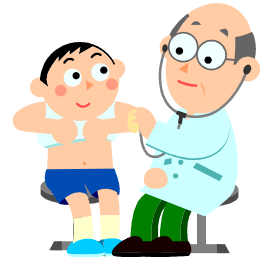
子ども達のメタボリックシンドローム

～小児科医の立場から見る現代子ども事情～

講師 にたはらこどもクリニック院長 仁田原義之先生

日時 11月 8日(木) 午後2時から3時

会場 小国公民館1F 大会議室



保育ルーム(利用料金200円 定員10名)を開設します。希望される方は
10月29日(月)までに保健福祉課保健係(電話95-2600)へ

● 親子フィットネス

音楽に合わせて親子でスキンシップを図りながら、体力づくりをしませんか？

講演会終了後に「親子フィットネス」を開催します。軽い運動ですので祖父母の方もお孫さんと一緒にどうぞ。

日時 11月 8日(木) 午後3時10分から4時

会場 小国公民館1F 大会議室

講師 健康運動指導士 結城 サカエ先生

持ち物 タオル、飲み物(水分補給用)

動きやすい服装で参加ください。



【問合せ先】 長岡市小国地域食生活改善推進委員協議会

事務局：小国支所保健福祉課保健係(電話95・2600)

ご都合に合わせて、「講演会」「フィットネス」どちらか片方だけの参加でかまいません。
申込みは不要。どなたでもご参加ください。

選挙のお知らせ

11月11日(日)に長岡市長選挙と
長岡市議会議員補欠選挙を行います

※長岡市議会議員に欠員が生じたため、市長選挙と
同時に市議会議員補欠選挙を行うことになりました。



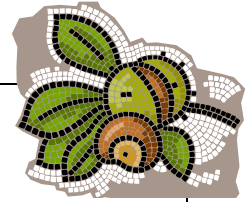
みんなの一票大切に!

● 「認知症予防講演会」

認知症の理解と予防 ～これだけは知っておこう認知症予防最前線～

認知症予防は、認知症になる前に低下しやすい脳の機能を鍛えることが大切です。認知症に強い脳をつくるにはどうしたらよいのか、一緒に考えてみませんか。

ぜひ、ご近所お誘いあわせて気軽にお出かけ下さい。



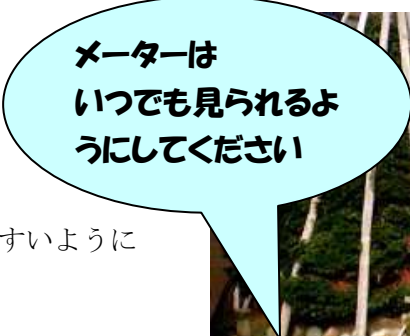
日 時	10月26日(金)
	受付：午後1時～1時30分
	講演：午後1時30分～3時00分
会 場	小国公民館(旧就改センター)
講 師	柏崎厚生病院 院長 松田 ひろし先生(精神科医師)

【問合わせ 保健福祉課保健係 電話95・2600】

● 水道局からのお願い

冬期間も検針を行います。

水道メーターの上に雪囲いの柱を立てたり、物を置いたりしないでください。検針ができないと推定の使用量になるので、メーターはいつでも見やすいようにご協力をお願いします。



メーター

【問合せ先 長岡市水道局小国水道営業所 電話95・2440】

● とっておきの長岡「まちめぐり」参加者募集 ～ロマンス街道ウォーク in 寺泊～

つわぶきの花が揺れる丘のロマンス街道を散策し、寺泊地域の史跡や寺めぐりの旅を開催いたします。潮風が吹く日本海の絶景を眺めながらの歩き旅はいかがでしょう。

日時：11月10日(土) 午前10時～午後3時

場所：みなと公園集合【照明寺→ロマンス街道散策→養泉寺(昼食、法話、昔話、紙芝居など)】

参加料：2,000円(昼食代、保険料など含む)

定員：25人(先着)

申込：10月22日から受付

【問合せ先：寺泊支所産業課 電話75・3105 FAX75・2238】

● 10・11月の自動車文庫「米百俵号」

・11月21日(水)

午後1時30分～午後2時30分 小国公民館

・10月23日(火)

午後1時30分～午後2時30分 ひまわり保育園

・11月8日(木) 出前ミニ図書館

午前10時～午後2時30分 上小国小学校



小国地域の人口(平成19年10月1日現在)

		前月比	
人口総数		6,648人	-12
内 訳	男	3,251人	-6
	女	3,397人	-6
世帯数		2,153世帯	+3

環境情報



平成20年4月には、長岡市全域のごみと資源物の分け方と出し方を長岡地域に統一します。

ごみと資源物の分け方と出し方の統一に向けて、住民説明会を各集落で順次行っています。日程をご確認いただき、最寄りの会場にご出席くださるようお願いいたします。

また、ながおか市民センターや越路総合福祉センターなどでも説明会を開催します。

この説明会には、長岡市内にお住まいの方であればどなたでも参加できますので、小国地域の説明会に参加できなかった方は、ぜひご利用ください。詳しくは、平成19年10月発行のごみ情報誌 Vol.14 をご覧ください。

住民説明会でこんな質問がありました!!

Q 服のファスナーは外さなければならないか?

A できれば金属製のボタンやファスナーは外して出してください。なお、外せない場合はそのまま「燃やすごみ」に出して構いません。



Q 指定ごみ袋からはみ出る、かさや杖などはどうに出すのか?

A 家庭で日常使用していたかさや杖を出すときは、指定ごみ袋「中」以上のものを使用いただければ、多少上部からはみ出しても構いません。ゴルフクラブや物干し竿等は「粗大ごみ」になります。

Q 新聞はガイドブックの写真のように2つ折で縛らないとだめか?

A 新聞は、収集車に積み上げて収集しますので、できるだけ2つ折で縛ってもらいたいと思います。2つ折をすることが難しいようであれば4つ折でも構いません。

Q 練り歯磨きのチューブ（プラ）など、中を洗うものが難しいものはどうすればよいか?

A はさみで切って最後まで使いましょう。どうしても洗うことができない場合は、「燃やすごみ」に出してください。

Q 透明・半透明の袋はスーパーのレジ袋でもよいか?

A レジ袋に入れて出してもよいです。

10月はマイバッグキャンペーン月間です

買い物袋を持参して
不要なレジ袋は
もらわないように
しましょう!!



Q 今まで指定ごみ袋に番号や氏名を書いて出していたが、今後どうなるか?

A 現在、番号や氏名を書いて出している集落が多いと思います。新しい指定ごみ袋にも番号などを記入できる余白と線を設けています。今後も集落で管理していくことを考えるとそのまま続けていった方がよいように思いますが、氏名を書くのか、番号にするのか、プライバシー保護のことも考えながら、再度、集落で話し合っ決めていただければと思います。また、資源物も併せて検討されるとよいと思います。

【問合せ先 市民生活課環境係 電話95・5901】

■ 「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧になれます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

