

平成5年

8

No.240



勇壮!!
み
こし
神輿

成人病に気をつけて…………… P. 2~P. 5

中之島町農業委員会委員の紹介…………… P. 6

カメラ散歩…………… P. 8~P. 9

休日在宅
当番医の
お知らせ



月/日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
8/15	山喜医院 (☎62-0646)	石川医院 (☎66-2140)
8/16	星野医院(今町) (☎66-2103)	佐々木医院 (☎62-2357)
8/22	杏仁堂医院 (☎62-0123)	見附南医院 (☎63-4477)
8/29	霜鳥医院 (☎62-0579)	金井医院 (☎62-0116)
9/5	見附市立病院 (☎62-2800)	見附市立病院 (☎62-2800)
9/12	小林医院 (☎62-0562)	寺師医院 (☎62-0137)
9/15	堀医院 (☎66-2133)	石川医院 (☎66-2140)
9/19	村上医院 (☎63-4600)	金井医院 (☎62-0116)
9/23	内島医院 (☎66-2446)	見附南医院 (☎63-4477)
9/26	田崎医院 (☎62-1122)	佐々木医院 (☎62-2357)
10/3	見附市立病院 (☎62-2800)	見附市立病院 (☎62-2800)

※診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。

人口の動き

7月末日現在・(前月比)・[前年比]

人口	12,689人(+9)	[+127]
男	6,210人(+12)	[+62]
女	6,479人(-3)	[+65]
世帯数	2,754戸(+6)	[+66]

今月の納税

- 町県民税(第2期)
 - 国民健康保険税(第4期)
 - 国民年金(第5期)
- たばこは地元で買いましょう—

- 消防車・救急車の要請は☎119
- 無憂苑斎場の申込みは与板郷消防署 ☎0258-72-2572



〈毎年大好評!!手帳のベストセラー〉

1994年版
県民手帳 (ワインレッドと
グレーの2色)
—1冊 380円—

各地区の嘱託員を通し
申込受付します

- ◎申込締切 8月25日(木)
- ◎配布時期 11月下旬ころ
- ◎問い合わせ先 町企画課
(☎66-2002 内線26)



成人病の予防は 自分自身の努力が必要です!!



成人病は習慣病

現在、日本人の平均寿命は男性が七五歳、女性が八一歳を超え、世界一の長寿国となりました。さらに、あと二〇数年後には、四人に一人が六五歳以上の高齢者になるといわれています。また、本町の高齢者（六五歳以上）の人口割合は、平成二年で一五・一割と、全国平均（二二・〇割）を上回っています。

医療水準の向上や生活内容の充実などにより、人生八〇年といわれる今日ですが、心臓病、脳卒中などの成人病は、近年増加傾向にあり、特に四〇歳代から急増しています。それは、がん、脳血管疾患、心疾患が三大死因となっていることから明らかで、また、これらの後遺症

などによる寝たきり老人や痴呆性老人も増加傾向にあります。成人病はある日突然発病するものではなく、普段の生活から以上にならざるに進行していきます。健康ですこやかな生活を送ることは、本人だけでなく、家族全員願いです。このためにも、キチンとした日常の生活習慣を身につけることが大切です。

成人病予防のために

成人病を防ぐには、一次予防と二次予防の二段構えの予防法があります。一次予防は、成人病を発病させるような生活習慣を改めることで、二次予防は、病気の早期発見、早期治療です。一次予防の代表的なものが禁煙や食生活の改善、適度な運動

●成人病とは？

成人病とは一つの病気の名前ではありません。がん、心臓病、脳卒中、肝臓病、腎臓病、高血圧、糖尿病などの病気が中高年齢に発病する割合が高く、これらをまとめて成人病とよびます。

●高血圧とは？

血圧には心臓が収縮したときの圧力（最大血圧）と、そうでないときの圧力（最小血圧）の二種類があり、最大血圧が一六〇以上、または、最小血圧が九五以上ですと高血圧と判定されます。

血管は年をとるにつれて、弾力性を失ったり、つまったりして、血圧上昇につながります。高血圧は脳卒中、心臓病、腎臓病などへの引き金になりますので、予防は大切です。

原因としては、①遺伝②寒冷③塩分のとり過ぎ④肥満などがあげられます。

●脳卒中とは？

脳の動脈が破れた脳出血やクモ膜下出血や、脳の動脈が詰まった脳梗塞とあわせて脳卒中とよびます。

本町では全国に比べて、脳卒中が死亡原因となる割合が高く、また、死にいたらないまでも、寝たきりや痴呆の原因にもなるので、予防に心がける必要があります。

●がんとは？

がんがどうしてできるのか、現在のところ明らかになっていませんが、体内の細胞が何かの手違いでがん細胞になり、体中に勝手に増えていく病気です。全国的に死亡原因の第一位となっており、また、喫煙者が罹患する割合が高くなっています。

●心臓病とは？

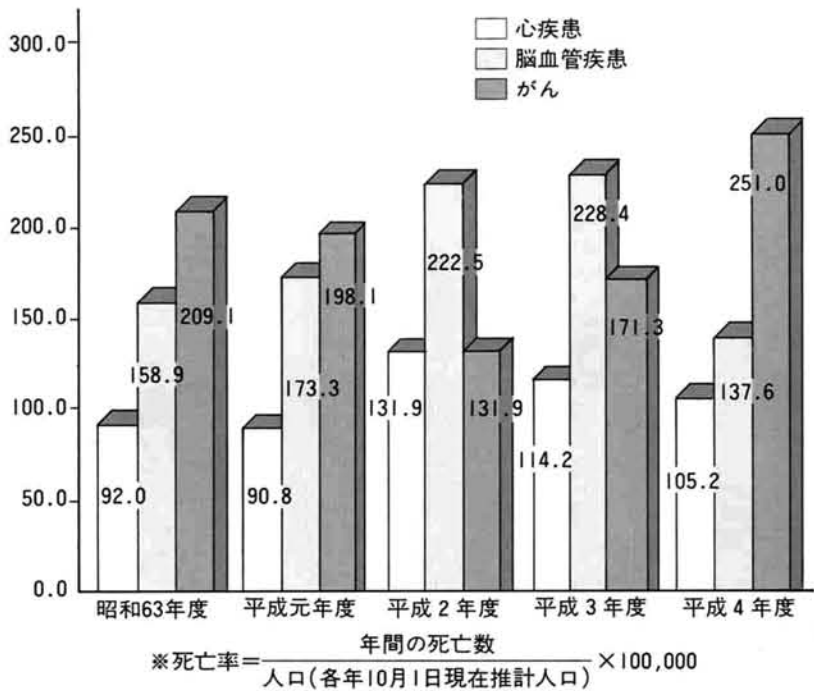
心臓から血液を送っているのは、冠状動脈という血管です。この血管が細くなって血液が十分届かなくなり、運動したときに痛くなるのが狭心症、冠状動脈が詰まって血液が流れなくなり、心臓の筋肉が死んでしまうのが心筋梗塞です。

原因としては、①高血圧②動脈硬化③喫煙④糖尿病などがあげられます。

6つの食品群と30種の食品の組み合わせ例

6	5	4	3	2	1
食用油、バター、マーガリン、多量性食品	米、小麦粉、パン、めん、いも類、菓子類	その他の野菜、くだもの	緑黄色野菜	牛乳、乳製品、魚と煮る食品、海苔	魚介、肉、卵、大豆製品
主として植物性エネルギーの供給源	主として植物性エネルギーの供給源	主としてビタミンCとミネラルの供給源	主としてカロチンの供給源	主としてカルシウムの供給源	主として良質な蛋白質の供給源
バター、マヨネーズ、油、マーガリン、ベーコン	パン、小麦粉、パン粉、ジャム、さといも	きゅうり、なす、レタス、かぶ、ピーマン、ごぼう	かぶ、ほうれんそう、にんじん、にら、かぼちゃ、ピーマン	牛乳・乳製品、鶏肉(モモ)、わかめ、チーズ、小魚	卵、さけ、さけ、がんもどき、みそ

●本町の三大成人病の死亡率の推移



私たちが健康を保ち、元気に生活していくためには、体に必要な栄養素（たんぱく質、脂肪、糖質、ビタミン、ミネラル）を過不足なくとることが大切です。このためには、六つの食品群（上図参照）をもれなく組み合わせることで、一日に三〇種類くらいの食品をと

予防のための食生活

成人病の予防は、一次・二次ともに自分の日常生活の心がけが大切です、自分自身が予防の主役なのです。

などです。がんは、これらに気をつけることによって、全体の六〇〜七〇割を防ぐことができると推測されています。

また、二次予防には住民検診や人間ドックなどがあります。

がん検診で「異常を認めず」と判定されることは発がんの否定ではなく、発見できる大きさに至っていない場合もあるということを示しています。多くの病

気は早期であればあるほど、回復の可能性が高まり、早期発見、早期治療には、定期的な検診を受けることがかせません。

成人病の予防は、一次・二次ともに自分の日常生活の心がけ

が大切です、自分自身が予防の主役なのです。

ならば、栄養価計算をしなくても自然に必要な栄養素をバランスよくとることが出来ます。これも特に難しく考える必要はなく、昔からある献立の形式である、

主食（ご飯、パンなど）＋主菜（魚、肉、大豆製品など）＋副菜（主菜につけ合わせる野菜など）を基本にすればよいのです。

また、現代のような機械化が進んだ社会では、よほど自覚しない限り運動不足になってしま

います。したがって、肥満を防ぐには、摂取エネルギーが消費エネルギーを超えないようにすればよいのですから、日頃から

体重に関心をもち、間食を控えて腹八分目を心がけ、積極的に体を動かすことが大切です。

しかし、食事量だけを減らすと、食品の選択の幅が狭くな

って、栄養のバランスを崩しがちになります。ですから、「食べ

ず、動かす」ではなく、「しっかり食べて、しっかり動く」と

が健康なウエートコントロール法といえます。

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

食塩のとりすぎは、高血圧や

○うす味料理をおいしくするコツ○

1 新鮮で質のよい食品を使う

2 酸味を利用する

3 うまみをきかせる

4 香辛料、香味野菜、種実、焦げの風味を

5 味にメリハリをつける

6 油を効果的に使う

○成人病予防のための食生活○

1 朝ごはんを必ず食べる

2 食事はゆっくり食べる

3 いろいろな食品を食べる

4 量を減らす

5 脂質を減らす

6 塩分を減らす

7 糖分を減らす

お医者さんからのワンポイントアドバイス



成人病 あれこれ



堀 孟 医師 (堀 孟 医師)

日本では、あと二〇年もすると四人に一人が六五歳以上という超高齢化社会となります。だれもが長生きしたい、寝たきりになりたくないという気持ちに変わりはないのですが、老化を防ぐことはできません。ただ、老化を遅らせることはある程度可能になってきました。

日本人の死因のトップはがん、心疾患、脳血管疾患が続きます。本町ではまだ脳出血や脳梗塞といった脳血管疾患が一位か二位ですが、がん検診が普及する一方で、コレステロール値の上昇に歯止めがかからないと

心疾患が一位に占めるのは、長時間の問題と云えそうです。さて、「都市型文化生活」という言葉があります。

①体を動かさなくて済む②運動不足③いつでもどこでも食べられる④過食、栄養バランスの乱れ⑤夜型の生活リズム⑥不健康な生活、ということですが、今やこの生活傾向は都会だけのものではなく、広がってしまいました。そこで、どうしたら健康で長生きできるか考えてみましょう。

◇成人病とは、成人になってから発病する病気ではありません。先にあげた疾患のほかに動脈硬化、高血圧、高脂血症、糖尿病などがよく知られていますが、これらの病気は幼児期にすでに芽生えており、一歳前後で冠動脈硬化の見られた例が報告されているくらいです。したがって二歳を過ぎたら成人病予防を始めることが提唱されています。すなわち「成人病予防は離乳食から」というわけです。

◇日本人のコレステロール値は

昭和三〇年頃からどんどん上がり、この三〇年間に三〇%も上がってしまいました。すでに、二〇歳以下の若い世代はアメリカを抜いています。これは「都市型文化生活」による食べ過ぎ、動物性脂肪や砂糖の取り過ぎ、それに運動不足が原因と云えるでしょう。体内で脂肪が合成されるのは夜なので、夜食のくせがある人は中性脂肪がどんどん増え、これが肥満、高脂血症の基になるのです。さらに、女性は閉経期を過ぎる頃からコレステロール、中性脂肪の上がる人が急が増えます。

◇肥満は小学四・五年生あたりから目立ってきます。「カーチヤンヤスメ」という言葉をご存知ですか？カレーライス、チャーン、焼きそば、スパゲッティ、目玉焼きなどばかり食べていると間違いなく肥満児になるということなんです。夜食、早食い、おやつ、そして運動不足や欲求不満が肥満に拍車をかけます。

◇糖尿病は、成人病の中でもずば抜けて増えています。昭和三〇年代の五〇倍にもなったのはこの病気だけでしょう。遺伝的要因もさることながら、やはり

適量は一般成人で総摂取エネルギー量に対して、脂肪エネルギー量は二〇〜二五%といわれています。

また、肉などの動物性脂肪は、動脈硬化を進めるためとり過ぎは禁物です。ですが、植物性油や魚などの油は、動脈硬化を予防する働きがあり、積極的にとるようしましょう。ちなみに動物性脂肪と植物性脂肪の摂取比率は、一対二〜一対一が理想とされています。

みなさんは、一人で食事をすると何かさびしい気がしませんか？

食事は単なる栄養をとる手段だけでなく、大勢で食卓を囲むことによって「こころ」の栄養源となります。また、家族一緒に食卓では、各年齢層の好みを取り入れようとするために、自然とバラエティー豊かなバランスのよい献立になるものです。家族それぞれの生活時間が違って、せめて一日に一度くらいは、家族そろって楽しく食事する努力をしてみてください。

肥満の減量にはもちろん食事療法が基本ですが、運動抜きで減らすのは危険です。食事療法では大事な筋肉部分が減って脂肪の減り方が少なく、よい減量法とは言えません。脂肪は酸素を与えて減らすのが一番なのです。それではどんな運動がよいのでしょうか？

酸素をほとんど消費する運動つまり全身の筋肉を使う運動—ジョギング、水泳などがよいのです。でも、あまり激しい運動よりはむしろ、比較的弱い運動の方が筋肉を減らさずに脂肪を減らす効果があると言われてい

食卓を家族のふれあいの場に

◇住民検診事後指導会を開催します◇

検診結果をより活用し、健康づくりをすすめるため、次のとおり「住民検診事後指導会」を開催しますので、多数ご参加くださるようご案内します。

○日程表

月 日	午前の部 (受付9:00~9:30) 会場	午後の部 (受付1:30~2:00) 会場
8月25日(木)	中野公民分館	中条集落センター
26日(木)	西所公民分館	中通公民分館
27日(金)	三沼公民分館	町農村環境改善センター
30日(月)		上通公民分館
31日(火)		中条新田大字事務所

○内容 ①講話「我が町からなくそうボケと中風」
講師……堀医師、町保健婦
「海藻を食べていますか」
講師……大屋町栄養士

②個別指導 医師、町保健婦、町栄養士
※持参するもの 検診結果通知書、健康手帳

○問い合わせ先 町保健衛生課 (☎66-2002 内線45・46)

中之島町農業委員会委員のみなさん

任期満了に伴う中之島町農業委員会委員に、次の一七名の方々が選出されました。町の基幹産業である農業の発展のために、農家のみなさんの代表として活躍していただきます。これから三年間、どうぞよろしく願います。

(順不同、敬称略) ①年齢②住所③選出回数④その他

■会長



山崎定太
①64歳②
中条中③
四期

■会長職務代理



中島達男
①53歳②
中野西③
二期



久保倉一男
①56歳②
末玉③初



吉野佐利
①61歳②
長呂③初



丸山晃康
①55歳②
池之島③
初



今井久市
①57歳②
高畑③一
期



皆川廣司
①56歳②
赤小沼③
四期



金田達雄
①52歳②
西野③初



高野輝夫
①45歳②
中野東③
初



池上紀久夫
①灰島新
田②52歳
③二期



両田昭尚
①58歳②
西高山新
田③二期



吉田 貢
①57歳②
中条新田
第二③二
期



本間末司
①63歳②
中之島第
一③二期
④議会推
薦



五十嵐亮一
①60歳②
池之島③
四期④議
会推薦



岩本庄太郎
①57歳②
中野東③
四期④町
農協推薦



坂田善嗣
①63歳②
福原③二
期④農業
共済組合
推薦



久保悌二
①63歳②
長呂③二
期④議会
推薦

七月臨時会 議会報告

〔条例関係〕
中之島町国民健康保険税条例の一部を改正する条例について
国民健康保険税の課税最高額、資産割額・被保険者均等割額・世帯別平等割額をそれぞれ引き上げました。さらに、国民健康保険税の減額に係る基準を引き上げました。

〔予算関係〕
平成五年度中之島町一般会計補正予算—補正額は二、〇八八万四千円を追加、総額四七億五、九〇二万八千円となりました。おもな補正内容は次のとおりです。

- 〔増額〕
・国民健康保険特別会計繰出金 九五八万円
・公共下水道事業特別会計繰出金 七三三万円

平成五年度中之島町公共下水道事業特別会計補正予算—補正額は一億二、〇〇三万円を追加、総額六億三、六四五万二千円となりました。おもな補正内

容は次のとおりです。

- 〔増額〕
・浄化センター詳細設計委託(補助分) 一、六〇〇万円
・浄化センター用地造成工事請負費(補助分) 六、四〇〇万円
・一号汚水幹線工事請負費(補助分) 四、〇〇〇万円

平成五年度中之島町国民健康保険特別会計補正予算—補正額は六、六三三万円を追加、総額五億八、九七五万二千円となりました。おもな補正内容は次のとおりです。

- 〔増額〕
・退職者医療療養給付費交付金返還金 六五六万円
・予備費 五、六五〇万円

〔その他〕
一号汚水幹線下水道(第五次)工事請負契約について

一号汚水幹線下水道(第六次)工事請負契約について—以上二議案は、指名競争入札により契約しました。(一五ページ「ただいま工事中」に詳しく掲載)

樋山恭平さん(中条宮村)が 北陸地区体育指導委員協議会表彰受賞



樋山恭平さん
(中条宮村)

このたび、樋山恭平さん(五九歳・中条宮村)が、北陸地区体育指導委員協議会表彰を受賞

されました。これは、樋山さんが町体育指導委員として永年にわたり、ご尽力いただいたことによるものです。受賞をお祝いするとともに、今後のますますのご活躍を期待いたします。

星野禎之助さん(中之島第六)が 関東人権擁護委員会会長表彰受賞



星野禎之助さん
(中之島第六)

このたび、星野禎之助さん(七四歳・中之島第六)が、関東人権擁護委員会会長表彰を

受賞されました。これは、星野さんが人権擁護委員として永年にわたり、ご尽力いただいたことによるものです。受賞をお祝いするとともに、今後のますますのご活躍を期待いたします。

平成六年 中之島町職員(初級事務)募集

受付期間

7/19(月)~8/20(金)

採用職種	採用予定人員	受験資格	
		学校の区分等	年齢要件等
一般事務職員	若干名	高等学校以上の学校卒業者(平成六年三月卒業見込みの者を含む)または、これと同等の学力を有する者	昭和四三年四月二日~昭和五一年四月一日までに生まれた者

◎第一次試験

▽試験日 九月一九日(日)

▽試験場 県立長岡大手高校

▽試験方法 筆記試験(教養試験・高卒程度)及び作文試験

◎第二次試験

▽第一次試験合格者に対しての面接試験

▽試験日 一〇月中旬(日時、場所等は、後日該当者に通知)

◎採用予定者の決定

一月上旬までに文書で通知

◎申込書の請求方法

問い合わせ先へ請求してください。なお、郵送で請求する場合は、封筒に「出願用紙請求」と朱書きし、六二円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封してください。

◎受験申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦四センチ、横三センチ)三枚を添え、直接持参または郵送してください。

◎申込及び問い合わせ先

中之島町役場庶務課
(〒九五四一〇一 南蒲原郡中之島町大字中之島七八八番地 ☎〇二五八―六六一―〇〇二)

カメラ散歩



夏休みに入って暑さの増してきた七月二十九日(木)、中之島中央小学校プールにおいて、町内三小学校の五・六年生による親善水泳大会が開催されました。子どもたちはこの日に向けて毎日練習してきた成果を十分発揮し、二八種目中、九種目九個の大会新記録が生まれました。結果は次のとおりです。(第一位のみ掲載、太字は新記録)



種目	男			女			
	名前	学校	記録	名前	学校	記録	
五 年 生	50m自由形	小柳 圭市	信 条 小	41秒9	船津亜由美	中之島中央小	40秒7
	50m平泳ぎ	広橋 優一	上 通 小	51秒4	国島 公江	中之島中央小	52秒8
	50m背泳ぎ	金子 顕弘	中之島中央小	1分00秒2	田中 麻美	中之島中央小	52秒3
	25mバタフライ	山崎 一光	中之島中央小	21秒79	池田亜紀代	中之島中央小	23秒63
	100m個人メドレー	田口 大輔	中之島中央小	1分45秒7	船津亜由美	中之島中央小	1分44秒9
	200mリレー	中之島中央小 A		3分04秒6	中之島中央小 A		3分02秒2
六 年 生	50m自由形	重山 裕資	信 条 小	37秒4	真野いづみ	中之島中央小	39秒4
	100m自由形	重山 裕資	信 条 小	1分29秒7	荒川 愛	上 通 小	1分38秒1
	50m平泳ぎ	山田 良治	中之島中央小	46秒3	金子 瞳	中之島中央小	40秒7
	100m平泳ぎ	田中 岩太	上 通 小	1分48秒0	金子 瞳	中之島中央小	1分27秒1
	50m背泳ぎ	島 宏樹	中之島中央小	53秒3	吉田 恵	中之島中央小	40秒5
	50mバタフライ	大関 大介	中之島中央小	53秒7	吉田 恵	中之島中央小	42秒8
100m個人メドレー	大関 大介	中之島中央小	1分45秒8	真野いづみ	中之島中央小	1分36秒2	
200mリレー	信 条 小		2分46秒7	中之島中央小 A		2分29秒3	

町内小学校親善水泳大会結果

新しい社殿が完成

義民与茂七地蔵尊
地蔵祭り

義民与茂七地蔵尊の新しい社殿が完成し、これを記念して七月二十四日(土)、「地蔵祭り」が行われました。



当日は、保存会や来賓など三名ほどが現地(中之島公民分館横)に集まり、しめやかに読経が行われました。真新しい社殿からは、ほのかな木の香が感じられ、その中に静かに座られたご本尊の表情も和やかでした。

町教育委員会では六月九日付で、義民与茂七地蔵尊と付近一帯を町の史跡に指定しました。

自慢ののどや踊りを披露

老人クラブ
芸能発表会

七月二三日(火)、サンバルコなかのしまを会場に「第五回老



人クラブ芸能発表会」が催されました。

この日のためにと日頃から練習されてきたみなさんは、自慢ののどや踊りを披露し、会場から大きな拍手が贈られました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- ☆優勝 結波会(舞踊) ○第二位 水落シズイ(歌謡曲) ・吉田初枝ほか一名(舞踊) ○第三位 大竹ナヲ(歌謡曲) ・本名ヨミほか一名(民謡)

大会結果から

第二五回婦人バレーボール大会



婦人バレーボール大会優勝の「中之島YMC」

七月一日(日) 中之島中央小学校体育館
☆優勝 中之島YMC ○第二位 Y,Sナカノシマ ○第三位 中野バレーボールクラブ

第八回硬式テニス大会



硬式テニス大会男子優勝の「金子・室橋組」

七月一日(日) 町テニスコート
◆男子ダブルス
☆優勝 金子・室橋組 ○第二位 中島・駒沢組 ○第三位 田中・小野組
◆女子ダブルス
☆優勝 渡辺・渡辺組 ○第二位 大橋・室橋組 ○第三位

田中・大竹組

嵐南郷親善少年野球大会



硬式テニス大会女子優勝の「渡辺・渡辺組」

七月四日(日)、二日(日) 片桐市民野球場(見附市)
☆優勝 くずはA(見附・葛巻小) ○第二位 中之島中央A(中之島中央小) 第三位 青空A(見附・見附小) ・中央ベガサス(栄・中央小)

弥彦神社で神楽舞

中野東村伝人会
里神楽奉納

弥彦神社のお祭り行事の一環で、七月二五日(日)、中野東村の神楽が弥彦神社の社殿前に作られた舞殿で奉納舞を行いました。

台風が去ったあとのフェーン現象で三〇度を越す暑さの中、中野東村伝人会のみなさんの汗だくになりながらの熱演に、大勢

の観光客が足を止め、ユーモラスな動きに笑ったり、舞をバックに記念撮影をしたりしていました。舞の一つ「福神遊」では、恵比寿様と大黒様が仲良くタイ釣り。最後に袋からお菓子を取り出し、観客に向かってまくと、周りからいつせいに手が伸びました。

子育てには「さりげない愛情表現で」

乳幼児家庭
教育講演会



七月八日(木)、中之島保育所を会場に、県立新潟女子短大助教の大桃伸一氏を講師に迎え「乳幼児家庭教育講演会」が開講されました。

「乳幼児を育てる母親はどうあるべきか」を演題に、昔話の「桃太郎」を取り上げ、「桃太郎」には子育ての基本が隠されている。捨て子だった桃太郎を育て、おじいさん、おばあさんは「子どもは地域や社会の宝」と大事に育てた。「気はやさしくて力持ち。困った人を助けなさい。」と日頃からしつけていたため、桃太郎が鬼退治に行くことを引き留めず、教育の一環性を示した。さらに、「さびだんご」を持たせたことは、さりげない愛情表現でもある。子育てには、さりげない愛情表現は大切である。」と語られました。

大竹邸をキレイに

町商工会婦人部
清掃奉仕



七月二六日(月)、町商工会婦人部が大竹邸記念館を訪れて清掃奉仕を行いました。普段なかなか手の届かない欄間や天井のすすを落としたり、ほうきではいて雑巾がけ。展示ケースのガラス拭きも行いました。キレイになった展示室や和室を見て、大竹貫一先生も喜びのことでしょう。

固定資産税の積算方法が変わります

土地基本法に基づき、公的土地区画相互の均衡と適正化を図るため

固定資産税とは？

固定資産税とは、土地・家屋・償却資産の毎年一月一日現在の所有者が、その資産がある市町村に、その資産価値に応じて納める税です。

本町では、町税収の約半分を固定資産税が占め、町民税とともに町がさまざまな行政サービスを行うための重要な財源となっています。

土地と家屋については、三年ごとに評価替えが行われており、次の評価替えは平成六年度に行われます。

平成六年度の評価替え

平成六年度の評価替えから、土地（宅地）の評価を地価公示価格の七割程度を目標に、平成元年に成立した「土地基本法」によって評価の均衡化・適正化が図られます。この結果、評価額がかなり上昇することが見込まれ、約三倍ぐらいの見込みです。

税負担はどうなるの？

納税者の税負担については、総合的かつ適切な調整措置を講じることによって、固定資産税の急激な税負担の増加をできる限り抑えることにしています。

- ＜土地関係＞
- ① 住宅用地の課税標準の特例措置拡充
 - ② 評価の上昇割合の高い宅地に対する暫定的な課税標準の特例措置の導入
 - ③ 宅地について、よりなだらかな税負担となるような負担調整措置の実施

	現 行	改 正 後
一般住宅用地	価格の $\frac{1}{2}$	価格の $\frac{1}{3}$
小規模住宅用地 (200㎡まで)	価格の $\frac{1}{3}$	価格の $\frac{1}{4}$
評価の上昇割合の高い宅地	特例措置なし	評価の上昇の程度に応じて価格の $\frac{1}{3}$ ～ $\frac{1}{4}$

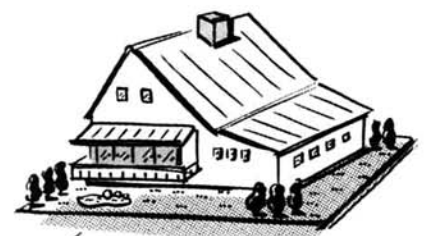
※①～③の措置により、平成六年度から八年度までの各年度分の固定資産税は、次の算式により計算されます。

$$\text{前年度の課税標準額} \times \text{負担調整率} \times \text{税率} = \text{当年年度の税額}$$

＜家屋関係＞
家屋の評価を見直し、税負担の軽減をします。

① 家屋の耐用年数の短縮
木造住宅

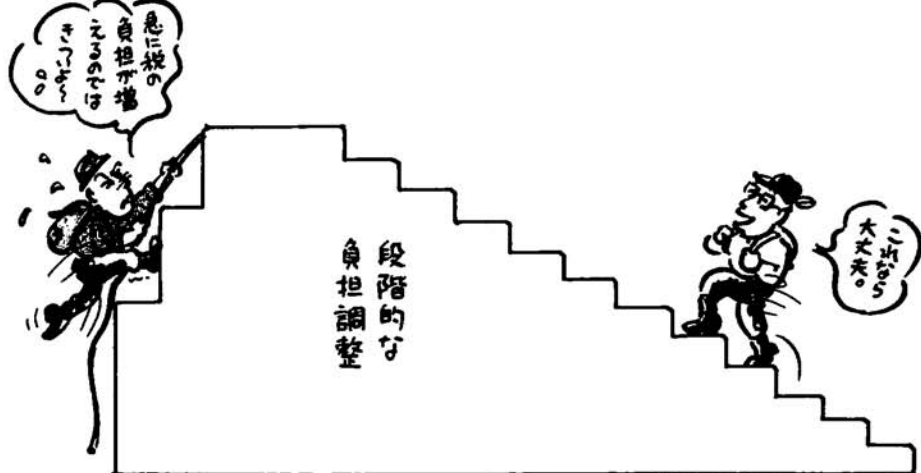
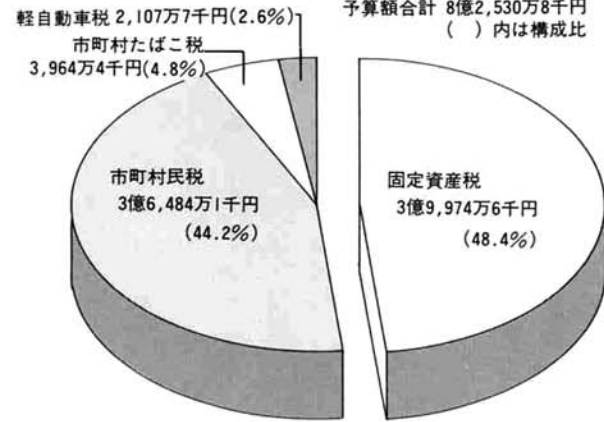
区 分	評価の上昇割合※	負担調整率
住宅用地	3.6倍以下のもの	1.05
	3.6倍を超え、4.8倍以下のもの	1.075
	4.8倍を超え、6.75倍以下のもの	1.1
	6.75倍を超え、15倍以下のもの	1.15
	15倍を超えるもの	1.2
非住宅用地	2.4倍以下のもの	1.05
	2.4倍を超え、3.2倍以下のもの	1.075
	3.2倍を超え、4.5倍以下のもの	1.1
	4.5倍を超え、10倍以下のもの	1.15
	10倍を超え、18倍以下のもの	1.2
	18倍を超えるもの	1.25



住宅用地の課税標準の特例措置の拡充を行います

※評価の上昇割合とは、平成6年度評価額を、原則として平成3年度評価額で除して得たものです。

●本町税収入の税目別割合（平成5年度予算）●



住民税に対する『ふるさと寄附金控除』を認可

地方税法の改正により、平成六年度の個人住民税から、都道府県・市町村に対する寄附金について所得控除が認められることになりました。

これは、個性豊かな魅力ある地域づくりの必要から、住民の地方公共団体への寄附は、住民の地域づくりへの参加意識を高めるとともに、住民と地方公共

- 段階的な負担調整
- ① 現行) 二四年度 → (改正後) 二〇年度
 - ② 現行) 三二年度 → (改正後) 二五年度
 - ③ 現行) 〇・九 ↓ (改正後) 〇・八
 - ④ 現行) 一〇〇平方メートル → (改正後) 一二〇平方メートル

実際に計算すると…

土地 (家屋の数地: 200㎡)	平成3年度の価格	平成6年度の価格
	12,000,000円 (60,000円/㎡)	42,000,000円 (210,000円/㎡)
	[評価の上昇割合=3.5倍]	
家屋 (昭和57年12月建築、木造2階建(専用住宅)、床面積110㎡)	平成3年度の価格	平成6年度の価格
	5,170,000円 (47,000円/㎡)	5,014,900円 (45,590円/㎡)

(参考) ●土地の固定資産税の計算式

(平成3年度価格) × (住宅用地の特例率) (税率)

平成5年度分 : $12,000,000 \text{円} \times \frac{1}{3} \times 1.4\% = 42,000 \text{円}$

平成6年度分 : $3,000,000 \text{円} \times 1.05 \times 1.4\% = 44,100 \text{円}$

平成7年度分 : $3,150,000 \text{円} \times 1.05 \times 1.4\% = 46,200 \text{円}$

平成8年度分 : $3,307,500 \text{円} \times 1.05 \times 1.4\% = 48,600 \text{円}$

(前年度の課税標準額) × (負担調整率) × (税率) = 当年年度の税額

●家屋の固定資産税の計算式

平成5年度分 : $5,170,000 \text{円} \times 1.4\% = 72,300 \text{円}$

平成6～8年度分 : $5,014,000 \text{円} \times 1.4\% = 70,100 \text{円}$

平成6年度～平成8年度の税額 (単位:円)

区 分	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度
土地	42,000	44,100 (5%)	46,200 (5%)	48,600 (5%)
家屋	72,300	70,100 (△3%)	70,100 (0%)	70,100 (0%)

※()内の△はマイナスを表す。

団体との協力・連携による地域づくりを推進することにつながるためです。

- ▽所得控除の対象
- ① 平成五年一月一日以降の寄附金です。
 - ② 都道府県・市町村に対する寄附金で、寄附者の住所地には

相当する金額となります。

寄附金の額と総所得金額の25%とのうちどちらか少ない方の金額

— 10万円

= 寄附金控除額

家族みんなでチャレンジしよう! なかのしまスポーツ大賞

親子等のファミリーチーム(二〜六名)で、早朝マラソン大会・ウォークラリー&グラウンドゴルフ大会・ソフトバレーボール大会の三種目に挑戦してみませんか?

町体育協会では、この三種目に出場されたチームには「スポーツファミリー賞」を、また、各大会参加及び入賞チームにそれぞれ得点を与え、本年度最高

得点チームには、なかのしまちスポーツ大賞を贈ります。各種目とも手軽なスポーツです。あなたのご家庭もぜひチャレンジしてください!

なお、各種目とも単一種目のみの参加もできます。

○参加資格
小学生以上の親子等のファミリー(二チーム三〜六名)
○問い合わせ先

ウォークラリー&グラウンドゴルフ大会 参加者募集中!

町公民館及び町体育協会では、「ウォークラリー&グラウンドゴルフ大会」を次のとおり開催します。



ウォークラリー



グラウンドゴルフ

ウォークラリーとは、手作りのコースを、細切れの地図を頼りに、指定されたポイントを通り、ゴールまでの時間を標準タイムとの差で競い合うゲームです。

グラウンドゴルフでさわやかな汗を流し、また、ウォークラ

リーで町を探訪しながら楽しく歩いてみませんか?
多数の参加をお待ちしています。

○日時 九月三日(秋分の日)
午前八時三〇分集合
小雨決行ですので、雨具の用意を

○集合場所 町公民館
○参加資格 小学生以上のチーム(三〜六名編成)

○参加申込
九月二日(火)までに問い合わせ先へ
○問い合わせ先
町公民館(☎六六一三三四)

町公民館(☎六六一三三四)

日時	種目	会場
8月8日(日)	早朝マラソン大会	町農村環境改善センター
9月23日(木)	ウォークラリー&グラウンドゴルフ大会	町公民館
11月21日(日)	ソフトバレーボール大会	中之島中央小学校体育館

衆議院議員総選挙 投票結果

七月十八日(日)に投票の行われた衆議院議員選挙は、本町が選挙区内に入っている新潟三区では九人が立候補し、即日開票の結果、桜井新氏、田中眞紀子氏、村山達雄氏、坂上富男氏、星野行男氏(届出順)の五名が当選しました。



- 桜井 新(自由民主党) 六三四票
- 丸山 久明(日本共産党) 一九九票
- 渡辺 秀央(自由民主党) 九七九票
- 田中眞紀子(無所属) 一、六二七票
- 広井 忠男(日本新党) 一九八票
- 村山 達雄(自由民主党)

投票結果

区分	選挙当日の有権者数	左のうち		投票率
		投票者数	棄権者数	
男	4,520	3,877	643	85.77%
女	4,786	3,880	906	81.07%
計	9,306	7,757	1,549	83.35%

- 坂上 富男(日本社会党) 一、〇八六票
- 星野 行男(新生党) 七三三票

平成五年度 少年非行防止標語

見附・中之島地区少年非行防止大会実行委員会では、昨年度選定した「少年非行防止標語」を今年度も活用します。

次代を担う青少年を健全に育成することは、住民みんなの願



いです。家庭、学校、地域の中で少年非行防止にご協力をお願いします。

- 一般の部
 - ・つむよりも
出さずに暮らそう 非行の芽
(粕島 長谷川ヒサ)
 - ・どのこにも 一声かけて
目をかけて
(中野中 小根山トシ)
 - ・見直そう 家庭の明るさ
話し合い

小・中学校の部

- ・悪いこと しないさせない
ゆるさない
(中之島中央小学校 六年 大久保義行)
- ・ふれあいでおいだせ非行を
ぼう力を
(中之島中央小学校 六年 小林 清美)
- ・気をつけよう
カッコよくても 悪いこと
(信条小学校 六年 吉田 沙織)

町内各地で交通安全運動

新潟県内ではここ数年交通事故による死亡者が急増し、昨年は過去一七一年間で最悪の三二四人がなくなっています。さらに、今年も依然として死亡者数は増え続け、七月二八日現在、昨年同期に比べ五〇人も多い一八八人となり、県知事自ら交通安全の呼びかけを行いました。



中通地区子供会の交通安全教室



三沼地区の交通安全集会

また、本町でも今年に入っただに二名、交通事故で亡くなっているため、本町各地で交通安全運動を行い、交通安全の呼びかけを行っています。町民一人一人が交通社会に生きる一員として自覚を持ち、お互いに「思いやりのある行動」をとって、交通事故抑止に努めましょう。



夏の交通指導所

〈町内交通事故発生状況〉

区分	件数		死者		傷者	
	7月中	累計	7月中	累計	7月中	累計
平成5年	8	40	0	2	12	49
平成4年	6	37	0	1	7	46
比較増減	+2	+3	±0	+1	+5	+3

死亡事故 連続 70日 8/4現在

嵐南メジカルセンターが『生化学自動分析装置』を導入

(社)見附市南蒲原郡医師会(見附市、南蒲原郡内の医師会員で構成)が運営している「嵐



南メジカルセンター(見附市)では、このほど日本自動車振興会の補助金を受け、「生化学自動分析装置」を導入しました。「生化学自動分析装置」とは、自動的に血液の成分を検査し、肝臓・腎臓・動脈硬化の異常の有無を調べる装置で、自覚症状がなくても発見することができ、住民基本検診には極めて重要な器械です。これにより、管内市町村の保健対策の充実に伴う、受診率の向上に対応することができます。

『呼吸教室』を開設します

せき・たん・息切れなど呼吸器系の障害で悩んでいる人のために、町保健衛生課では見附市三条保健所と共催で、「呼吸教室」を開設します。

体的に指導します。

○日時
九月一七日(金)、九月二八日(火)、一〇月六日(水)の三日間

午後一時〜三時三〇分まで

○場所
嵐南メジカルセンター(見附市本所一―一六四)
○参加申込及び問い合わせ先
町保健衛生課(☎六六一二〇〇二内線四五・四六)





**長岡地方拠点都市
基本計画承認**

本町が加わっている長岡地方拠点都市地域の基本計画が、7月27日付けで新潟県知事の承認を受けましたので、公表します。基本計画は左記に備え付けてありますので、ご覧になりたい方はお申し出ください。

○備え付け先

町企画課 ☎66-2002内線25・26

第6回民謡とカラオケの夕べ開催

町芸能協会では、恒例となりました「第6回民謡とカラオケの夕べ」を次のように行います。飛び入り大歓迎!!

ただいま工事中

場所	工事名	工事費	工事者名	完成予定年月日	場所	工事名	工事費	工事者名	完成予定年月日
下沼新田	前田大屋敷2号線 路線測量簡易設計委託	118万円	㈱県央都市開発	5.10.3	灰島新田	防火水槽(40t級)新設工事	625万円	㈱古川組	5.11.15
中条新田	中条新田本川原12号線外 1線路線測量簡易設計委託	484	㈱中之島測量設計事務所	5.10.23	小沼新田	第101号農業集落道路整備 第2次工事	417	新興建設㈱	5.9.6
中条新田	中条新田古川2号線 路線測量簡易設計委託	134	㈱中之島測量設計事務所	5.10.3	中西	第117号農業集落道路整備 第2次工事	963	㈱遠藤建設	5.10.6
中条	中条村前1号線 路線測量簡易設計委託	258	㈱川崎設計	5.10.13	島田	第224号農業集落道路整備 第2次工事	546	㈱九月組	5.9.16
並木新田	並木村東9号線外1線 路線測量簡易設計委託	113	㈱あさひ測量設計事務所	5.10.3	中之島	枝1130号線外下水道工事	937	㈱九月組	5.11.15
島田	諏訪ノ木3号線 路線測量簡易設計委託	129	㈱旭工務店	5.10.3	中之島	枝1133号線外下水道工事	906	㈱室橋組	5.11.15
六所	六所下浦2号線 路線測量簡易設計委託	100	㈱旭工務店	5.9.28	中之島	枝1136号線外下水道工事	711	㈱古川組	5.11.15
大保	東田8号線 路線測量簡易設計委託	113	㈱長測	5.10.3	中之島	枝1131号線外下水道工事	829	松井木材建設	5.11.15
大口	大口居掛10号線 路線測量簡易設計委託	62	㈱小林設計事務所	5.9.28	中之島	枝1135号線外下水道工事	984	㈱松井組	5.11.15
中野西	越場村ノ内線 路線測量簡易設計委託	136	㈱旭工務店	5.10.3	中之島	中之島灰島線歩道整備工事	361	㈱第一和光	5.11.23
西高山新田	中之島大沼線道路改良工事	1,365	新興建設㈱	5.12.7	中之島	灰島江東9号線道路舗装工事	2,688	㈱遠藤建設	5.11.23
六所	中之島大沼線道路改良工事	1,833	㈱松井組	6.1.1	中之島	灰島江東12号線第1工区 道路舗装工事	2,122	㈱九月組	5.11.13
真野代新田	前通4号線道路維持修繕工事	124	㈱室橋組	5.8.9	中之島	灰島江東12号線第2工区 道路改良工事	1,854	㈱宝建設	5.11.23
中条新田~ 小沼新田	中条新田小沼線道路維持修繕工事	374	丸寅建設㈱	5.8.24	中之島	三並村浦1号線第1工区 道路改良工事	3,914	㈱第一和光	5.12.13
中野西~ 横山	中野大保線道路維持修繕工事	881	㈱松井組	5.9.3	中之島	三並村浦1号線第2工区 道路改良工事	2,235	㈱九月組	5.12.13
上沼新田	中西中条線道路維持修繕工事	200	㈱遠藤建設	5.8.14	六所	1号汚水幹線測量設計委託	721	中日本建設 コンサルタント㈱	6.3.22
西野	入沢郵便所建設工事	252	㈱堀内建設	5.8.9	西高山新田	中之島浄化センター詳細設計委託	3,069	中日本建設 コンサルタント㈱	6.3.22
猫興野	1号汚水幹線下水道(第5次)工事	1億712	水倉・室橋 特定共同企業体	6.3.22	六所	1号汚水幹線土質調査委託	361	㈱村尾技建	6.3.22
真弓	1号汚水幹線下水道(第6次)工事	1億1,227	加賀田・第一和光 特定共同企業体	6.3.22					

みなさんの参加をお待ちしています。

○日時 8月22日(日)

午後7時~9時30分まで

○会場 町役場前駐車場(雨天時は町農村環境改善センター)

○問い合わせ先

町公民館 ☎66-3242



**文化講演会
開催**

町公民館では、次の日程で「文化講演会」を開催します。入場は無料ですので、みなさんの多数のご来場をお待ちしています。

○日時 8月28日(土)

午後1時30分~3時

○場所 町農村環境改善センター

多目的ホール

○講師 佐藤 博司氏

・新潟大学教育学部卒

・元中国北京日本人学校校長

・現新潟市生涯学習課勤務

○演題

「国際社会の到来」

— 北京の生活から —

○問い合わせ先

町公民館 ☎66-3242



**行政書士業務
無料相談会**

新潟県行政書士会三条支部では、次のとおり「行政書士業務無料相談会」を開催します。

土地利用、農地転用、営業許可、権利義務、事実証明など分からないことやお困りのことがありましたら、お気軽にご利用ください。

○日時 9月4日(土)

午前10時~午後4時

○会場 三条中央公民館(三条市元町)

**作業停電の
お知らせ**

○日時 8月24日(火)

午前9時~11時まで

○停電区域 鶴ヶ根の一部

○問い合わせ先

東北電力㈱見附営業所お客さまサービス課 ☎62-001

2内線353

**行方不明の人を探す
相談所開設**

警察では、「行方不明の人を探す相談所」を次により設置しています。

みなさんの家族や知り合いの人で

▽病気を苦にして家出した

▽外出したまま行方が分からなくなった

▽出稼ぎ先からの便りが途絶えた

などで、その後の情報が知れずお困りの方は、ぜひとも相談においでください。

相談所では、全国各地で亡くなられ身元の分からない方の写真や、持ち物などの資料を多数

用意してお待ちしています。

○日時 通年(土・日曜、祭日を除く)

午前9時~午後5時まで

○場所 県警察本部鑑識課(新潟市新光町4-1 ☎025-284

13131内線2537~8)

**登校拒否悩み事
相談テレホン**

教育相談センターでは、登校拒否についての電話相談を行っています。学校に行けなくて困りの子どもさん本人、お父さん、お母さんや学校の先生などからの相談に応じます。気軽にご利用ください。

秘密は厳守し、匿名でもかまいません。

○日時 月~金曜日

午前9時~正午まで

午後1時~5時まで

○電話番号

☎025-263-4737

☎025-263-5319

○問い合わせ先

教育相談センター(県立教育センター内)