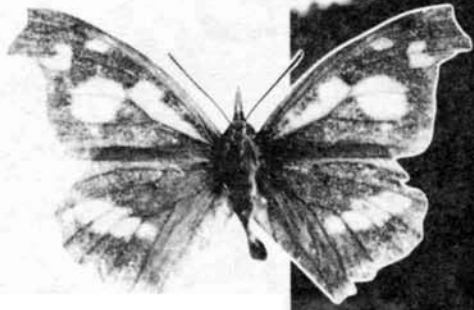


もうすぐ夏休み!
はつらつファミリー
夏休みガイド特集

松崎大二くん(長岡高校3年)

小学5年生のときから、科学博物館の「昆虫相をしらべる会」に参加。5月19日には、昭和16年以来、長岡地区では生息が確認されていなかった「テングチョウ」を採集しました。この夏も、受験勉強の合間を縫って「しらべる会」に出かけたいと張り切っています。



▲45年ぶりに長岡で採集されたテングチョウ(実物は羽を広げた長さ4.2cm)

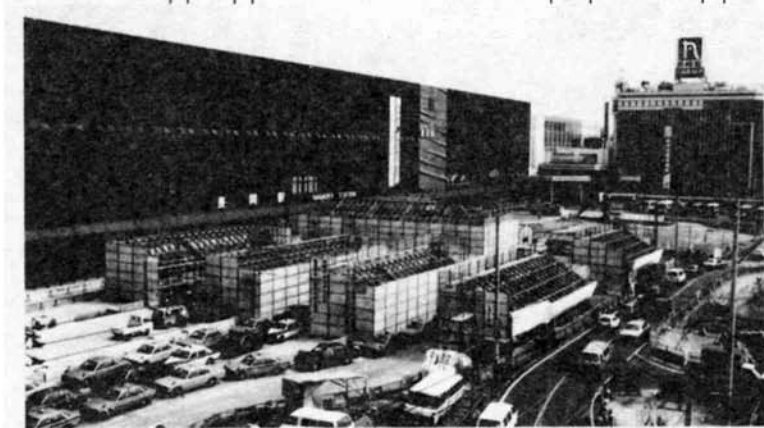
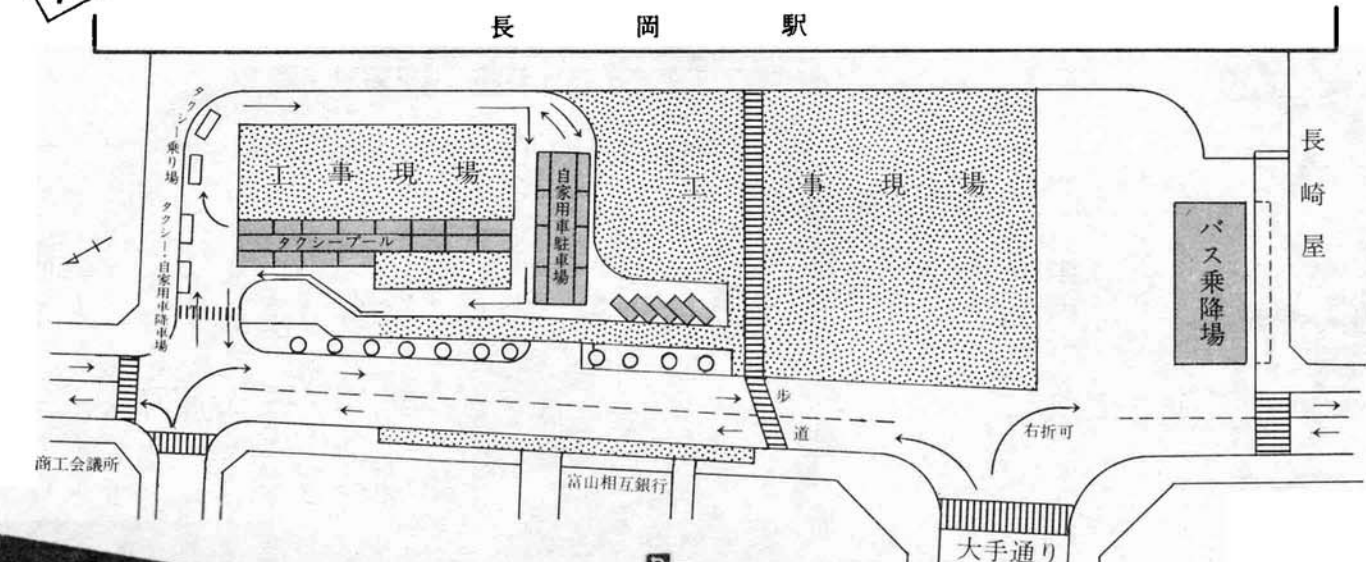


主な内容

トラブル続出/訪問販売に強くなる!
非核平和宣言都市記念碑を建立
ニュータウン市民釣場7月21日オープン
大手大橋7月23日開通

大手口駅前広場 バス・タクシーなどの乗り場を変更

8/31まで



長岡駅大手口駅前広場の工事は6月18日から南側半分に移りました。このため、バス・タクシーの乗り場や送迎用自家用車の駐車場が変更になりました。バスの乗り場は広場南端に、タクシー乗降場と自家用車の駐車場は一部完成した北側に移りました。今回の工事に伴う利用場所の変更は8月31日までです。しばらくの間、ご迷惑をおかけしますが、現地案内看板に従って御協力くださるようお願い致します。

市長 随想

日沖晴三郎

紫陽花回想

空梅雨の気配の或る日、梅雨明けの集中降雨を気遣いながら、紫青色に咲く紫陽花(アジサイ)の見事に魅せられていました。あの手毬状の大きな花、日々に微妙に移り変わる花の色など、うっとり梅雨の季節に独特の風情があつて、好きな花の一つです。
アジサイは、西洋アジサイなど鉢花ものもありますが、古くは万葉集に「阿治佐為」の名があるように、日本固有の植物で、昔から日本人に親しまれてきた花ではないかと思ひます。
はじめじめした雨のそぼ降る日の庭の片隅で、木々に交じってひっそりと咲いている姿は、うら淋しくもありますが、眺めていて心の落ち着きを感じさせてくれる花です。
アジサイの名所はたくさんありますが、全国的に知られているのは鎌倉の明月院、アジサイ寺ではないでしょうか。仕事の

関係で東京におりました頃に、空の無いコンクリートの街がいやになり、明月院に出かけたことがありました。雨降りの日曜日だったので、間違つて東慶寺に駆け込み、どこにでもあるアジサイの花に失望したので、東慶寺は尼寺で、秋のコスモスの花が良いとか。高見順などの墓があつたと思ひます。
昨年は、是非明月院にと、それだけに絞つての旅でしたが、この時は、タクシーの運転手さんに「穴場がありますよ」と、報國寺の竹林に案内され、「瞬間に命を賭けて生きよ」と説く菅原報國寺住職にめぐり会い、逗子の曼陀羅堂も見せていただきました。この曼陀羅堂は、米国の核実験に抗議し、全国行脚をした日蓮宗の小山白鉄老僧が行脚の末にここに籠つた処とか、子期しなかつたこの出会い、アジサイの花を見るにつけ、案内してくれた実直そうな運転手さんに感謝しています。
明月院の紫陽花を、と思ひながらも、いままもつてめぐり会えないでおります。



訪問販売に強くなる!



訪問販売の手軽さや便利さもここへやら、一部の悪質な業者や消費者の安易な契約でトラブル続出。失敗や後悔をしないために、訪問販売利用法についてもう一度家族みんなで話し合ってみましょう。

最近、いわゆる訪問販売をめぐる苦情をよく耳にします。セールスマンが玄関で何時間もねばる、突然の電話で勧誘される、などは日常茶飯事。中には悪徳商法と思われる場合も。ふだん家において訪問販売に接する機会の多い主婦としては見逃せない問題です。消費生活センターを訪ね、相談員の大橋さんに話を伺いました。

「金」なトラブルが増えています

長岡市立消費生活センター相談事例から

現物まがい商法

「預金は「金」に替えておいた方が絶対に得」というセールスマンの勧めで購入契約をし、三日後に全額支払う約束で手付金一万円を渡した。でも、手元には現物がこないで証券だけ。心配なので解約したい。

これは、いま社会問題となっている「金の現物まがい商法」で、金を購入して預けておくと、年一〇〜一五%の利息が支払われるというものです。特にお年寄りに親切を装って近づき、内容もよく理解させないままに契約を結んでしまうケースが目立っています。幸いこの場合は、手付金しか払っていないため、手付流しで交渉し、五百万円の契約でしたが、被害は一万円済みでした。※この件に関しては、県弁護士会が中心となって「被害者の会」を結成し、救済に取り組むことにしています。



集会場で健康の話のあと、日用品などを無料でくれるというので近所の人と出かけた。閉めかけた会場の熱狂的な雰囲気の中で、いつの間にか新製品という健康器具の購入を契約してしまった。あとで考えたら不要だし価格も高い。だまされたような気がしてくやしい。



催眠商法

このような商法は、巧みな話術と無料製品の配付などによって消費者が冷静な判断力を失ったところで高額商品を買わせるので、催眠商法と言われています。会場で目をつけた人々たちを選んで、抽選で買ったからと強引に押しつけて買わせる場合もあります。契約しても全額払ってなければ七日以内は無条件解約できます。消費者も「ただ高いものはない」とこを肝に命じ、慎重に購入することが大切です。



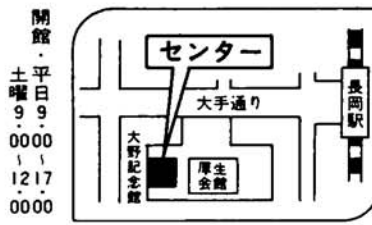
「センターでは、消費生活モニターの協力を得て、消費生活のいろいろな情報を収集したり、価格の動向調査を行っています。これらは「くらしの情報交換」

電話でも面談でもOK!

日常の消費生活の中で起きた疑問や心配ごと、苦情、トラブルについて、消費生活相談員が相談に応じています。電話、手紙、面談のいずれでも結構です。気軽にご相談ください。※苦情やトラブルに関する相談は、問題が起きたらお早目に!

消費生活センター
くらしのダイヤル
33-7000
催しの案内やくらしに役立つ情報を提供しています。

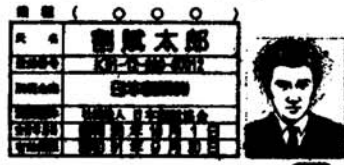
★あなたの暮らしのパートナー
消費生活センター
☎32-0022



お年寄りがねばられやすいのよね。話題の金の詐欺まがい商法の被害者には長岡でも出ています。大橋 沢山ありますよ。特に一人ぐらしのお年寄りのさびしさにつけ入る手口。毎日通って、添い寝までしてくれる販売員もあって...。お年寄りの貯金や年金など、人生の苦勞の成果が水の泡ですね。大橋 それも五百万、一千万円という額の被害でしょう。契約のいい点だけを大きな字で説明したり、細やかな心配りが実はお年寄りの弱点をつく巧みな手段なんです。

相談件数 上位4 (昭和59年度)

1. 学習教材	75件
2. 消火器	66件
3. 商品相場 金商法	58件
4. 医療用品 健康食品	35件



大橋 ええ。目的があつて店に買
いに行くのと違い、訪問販売だと
何も考えのないうらへ突然、巧
みに話が持ち込まれるでしょう。
あとでよく考え直してみると高す
ぎるし、いらぬ買物したなつ
て後悔しちゃう。

契約は慎重に!

最後に、注意すべき要点は?
大橋 その場の雰囲気や販売員の
手口に乗せられぬよう、よく考
えてから申込書や契約書にサイン
すること。信頼できる販売員は登録
証を持っていて、
何よりも肝心なのは、一括即金で払
わないことです。
はい、わかり
ました。ありがと
うございました。

心得五カ条

- 必要でなければ
勇気をもって断る
- どこのだれが何の目的で
きたのか確かめる
- 即金払いをしない
- うかつに署名・捺印しない
- 契約した時は、必ず書面をうけとる



**ぜひ知っておきたい
クーリング・オフ制度**

あの手この手の売り込みの前では、判断も狂いがち。
そこで、訪問販売に限っては、冷静になってもう一
度考え直すチャンス法律で設けています。

- 1 契約した日を
含めて7日間は
無条件で解約が
できます。
- 2 解約 (= 契約の解
除) や申込の撤回を
したい時は必ず書面
で通知しましょう。

解約通知の例文

ハガキの場合
(簡易書留で)

商品名	〇〇〇〇
申込日	〇年〇月〇日
右記商品の購入申込みは撤回 し契約は解除します	
住所	〇〇〇〇
名前	〇〇
〇年〇月〇日	

郵便はがき
〇〇〇〇
〇〇株式会社
〇〇課 御中

- 注 クーリング・オフができない場合があります。
1. 代金を全額支払って商品を受けとってしまった場合
 2. 食品、化粧品などを使用してしまった場合



消費生活センターの展示コーナーで

主婦の心理を利用

大橋 自分で自由になるお金があ
る若い人、特に社会人一年生の方
に注意して欲しいのがキャッチ商
法(誘引)です。大手通りや駅周辺で
さかんにやっていますよね。なんと
なく誘いに乗ってしまうのは禁物

20歳になったら「用心」

大橋 ええ。目的があつて店に買
いに行くのと違い、訪問販売だと
何も考えのないうらへ突然、巧
みに話が持ち込まれるでしょう。
あとでよく考え直してみると高す
ぎるし、いらぬ買物したなつ
て後悔しちゃう。

紺色の作業服を着た男性二
人が訪ねてきて「消防署の方
から消火器の点検にきた。な
いなら法律で義務づけられて
いるから、すぐ備え付けるよ
うに」と声高に言うので、し
ぶしぶ一本購入したが、どう
も納得できない。

かたりの商法



路上で呼び止められてア
ートに応じたら、喫茶
店に連れていかれ、話をし
ているうちに15万円余りの
化粧品を買うはめになった。
クレジットなら1日1杯
コーヒー代を節約すれば支
払いOK! と言われてつい
その気になったが、後悔
している。

キャッチ商法

路上でキャッチする(つ
かまえる)この商法は、化
粧品や健康食品、会員券、
服などに多いものです。
喫茶店などに一たび入ってしまうと、何時間もね
ばられ、契約しなければ帰るに帰れないことになり
ます。
クレジットも、セールスマンのうまい言葉につい安
易に利用しがちですが、これに信販会社の手数料が加
算され、総額はかなりのものになることをお忘れなく!



消防署の方から
消火器の
点検にきました

消防署では、消火器の販売やあつせんは
していません。これは、消防署や郵便局、
保健所などの職員を装って高い商品を販売
する「かたりの商法」と呼ばれるものです。
最近では、錯覚をねらうというより、すこ
んで購入させる悪質な業者も出ているよう
です。一人で恐いときは、警察へ電話する
などして、きっぱりと断りましょう。消
火器の購入は、地元の信用のおけるお店で

消費生活センター

パネル展示コーナー

「賢い消費者」として身に
つけておきたい商品の表示や
知識をわかりやすく説明した
パネルや商品を展示したコー
ナーがあります。
パンフレットや資料、参考
図書、ビデオなども用意して
ありますから、買物のついで
などにお立ち寄りください。

くらしの大学

住まいや料理に関するこ
から法律の知識まで、暮らし
にすぐに役立つ身近なテーマ
で「くらしの大学」「くらし
の講座」「くらしの一日教室」
などの催しを毎月開いていま
す。
開催日時や内容などは、そ
のつど市政だよりでご案内し
ます。参加料は無料。男性も
どうぞご参加ください。



くらしの一日教室
— リフォーム教室 —

副業のしはら商法



名簿は
電話帳の
切り抜き
あて名書き
アルバイト
月収八万円
のはずだ
たのに...

八万円の収入があるとい
うのであて名書きのアルバイトに応募
したら、はがきの担保金として二十
万円とられた。送られてくる名簿も
いいかげんで割に合わない。

これは県外の業者で、電話をしても
留守番電話しか出ません。現地の消費
生活センターに問い合わせると、同様
の苦情が殺到しているとのこと。
最近では、テレビアニメの映画やパソ
コンのプログラム作成などのあっせん
が盛んですが、いずれも業者が十分信
用できるかを確かめることが大切です。
不安なときはセンターにご相談を。

利用あんない

利用期間 5月1日～10月31日
 利用時間
 5月～9月 午前6時～午後6時
 10月 午前7時～午後5時
 休み 毎週月曜日(祝日又は振替休日となる場合は火曜日)
 入場料 無料
 釣場 決められた場所
 ※小学生以下の方は保護者同伴でなければ入場できません。なお、釣具の貸出しはいたしません。



いこいの広場に市民釣場

7月21日

オープン

「ニュータウン市民釣場」オープン記念 ジュニア釣り大会

日時 7月21日(日) 雨天決行
 午前8時～午後2時
 対象 小・中学生の男女(小学生は、保護者同伴)
 定員 100人(申込順)
 参加料 無料
 申込み 市内釣具店に直接
 7月10日(水)まで
 問い合わせ 長岡市釣魚連盟(永井新一 ☎33-3900)
 その他 釣具・えさは参加者が用意
 ※一般開放は、大会終了後、午後3時から6時までです

長岡ニュータウンいこいの広場に新しい施設「ニュータウン市民釣場」がオープンします。
 この釣場は、災害を防止するためにつくられた防災調節池を利用したもので、すでに去年十二月と今年の三月、ヘラブナとニシキゴイ合わせて約一万五千匹を

放流しました。
 市民釣場がオープンすると、トリムコース、多目的広場、ピクニック広場、全天候型テニスコートなどとともに、いこいの広場は一層充実したレクリエーション施設となります。



記念碑を建立する明治公園

非核平和都市宣言記念碑を建立

8月1日市民の集いを開催

明治公園に記念碑を建立

長岡市は、昨年八月一日県内で初めて非核平和都市を宣言しました。戦災復興四十周年を迎えた今年、これを具体的に表し、後世に伝えるため、記念碑を明治公園に建立することにしました。この記念碑は黒みかげ石に「宣言文」を刻んだもので、高さは一・九メートル、幅は三・四メートルとなります。除幕は八月一日の市民の集いで行われます。

平和への願いを込め 開く市民の集い

八月一日、午前十時から明治公園で「非核平和都市宣言市民の集い」が開催されます。この集いは長岡

互尊文庫に平和関係資料コーナーを設置

非核平和都市宣言を機にこの推進の一環として互尊文庫に非核平和に関する図書をそなえたコーナーを設置しました。これからは蔵書数を増やし、充実させてまいります。そのほか、



互尊文庫に平和関係資料コーナー

長岡市議会、非核平和都市宣言市民の会が一体となって組織する長岡市非核平和都市宣言推進実行委員会担当・市役所企画調整室が行うものです。戦災で亡くなった方々へ黙とうをささげ、記念碑の除幕、平和の誓いなどを行い、平和への灯を広げていこうと開くもので、どなたでも自由に参加できます。皆さんの多数の参加をお待ちしています。

平和都市推進のため戦災復興の記録を編集、灯ろう流し、記念駅伝大会など各種事業が市民参加のもとに行われることになっています。

◇ このように、長岡市は記念碑の建立、市民の集い、平和資料コーナーの設置など非核平和都市推進の第一歩を踏み出しました。平和への決意を新たにし、世界の恒久平和への願いを込め、これからも市民一体となって非核平和都市づくりを地道に進めてまいります。

7月23日

大手大橋 開通

7月23日、市民待望の大手大橋がいよいよ開通します。開通式は、午前11時から大手大橋東詰めで行われ、安全祈願、テープカット、それに三代夫婦による渡り初めが予定されています。一般の通行は、開通式が終了する正午ごろからできることとなります。

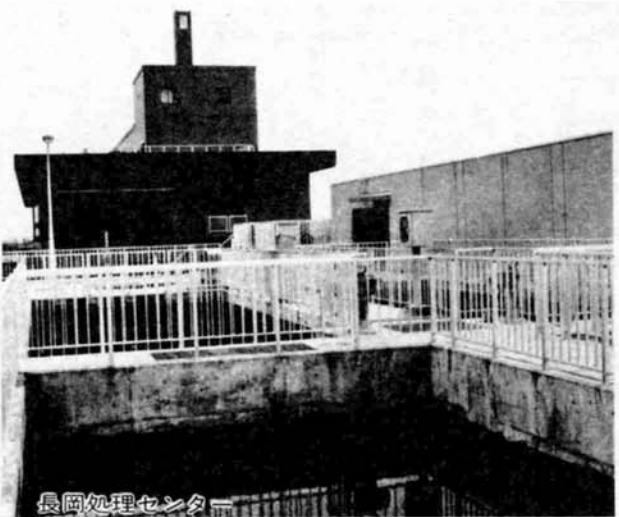


開通間近の大手大橋

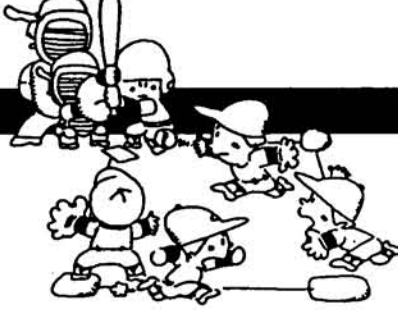
川西地区で 下水道の運転を開始

～7月19日・長岡処理センターで通水式～

信濃川下流域下水道整備事業は、このほど終末処理をする長岡処理センター(上柳町)の一部が完成し、運転を開始することになりました。川西地区の水洗化が本格的に始まることとなります。



長岡処理センター

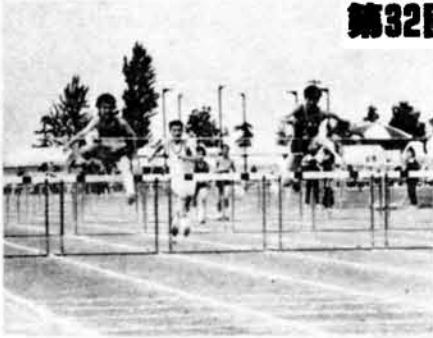


かしこい消費者に
消費生活センター☎(32)0022

通信制消費生活講座
在宅のまま消費生活に必要な基礎知識を学びます。
受講方法 送付されるテキストにより学習する
期間 9月13日
定員 7人(申込順)
受講料 無料
申込み 7月20日(日)まで
詳しくは消費生活センターへ

VUCCO一日教室
テーマ ヨーグルト・乳酸菌飲料の知識
日時 7月19日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 けさじろ荘(今朝白一丁目)
講師 全国発酵乳酸菌飲料協会 専務理事 神保三男さん
定員 50人(申込順)

第32回 市民体育祭



◇水泳大会兼
第23回学童水泳記録会

日時 8月8日(木) 午前8時20分
会場 悠久山水泳競技場
クラス 一般、高校生、中学生、小学5・6年生、小学4年生
申込み 7月13日(土)正午までに直接
参加料 無料

◇卓球大会

日時 8月18日(日) 午前9時
会場 北部体育館
クラス 男女ともシングルス。一般、高校生、中学生
参加料 一般500円、高校生400円、中学生300円
申込み 8月6日(火)までに参加料を添えて(今朝白2丁目長岡市農協内「長岡市卓球協会事務局」池津文雄さんでも受け付けます。☎35-1300)

◇陸上競技大会

日時 9月1日(日) 午前8時30分
会場 長岡市営陸上競技場
クラス 30歳未満男女、40歳未満男子、40歳以上男子、中学生男女、小学4・5・6年生男女
参加料 一般300円、高校生200円、中学生100円、小学生無料(一種目ごと)。リレーは、1チーム500円
申込み 8月14日(木)までに参加料を添えて

◇硬式野球大会

日時 8月4日(日) 午前8時
会場 悠久山野球場
対象 大学生以上
チーム 1チーム30人以内
参加料 1チーム3,000円
抽選会 7月26日(金) 午後6時
厚生会館男子更衣室
申込み 7月20日(日)までに参加料を添えて

初心者水泳教室
期日 7月25日(木)・26日(金)
8月6日(火)・7日(水)
9日(金)・12日(日)
時間 受付：午前9時30分～10時、指導：午前10時～11時30分
会場 悠久山プール、希望が丘プールの二会場
対象 小学3年生以上
定員 各会場30人(申込順)
参加料 一回五百円(入場料別、当日徴収)
申込み 当日会場へ直接

ナイター水泳教室
期日 7月16日(火)～19日(金)
午後7時～8時30分
会場 悠久山プール
対象 小学生以上
定員 30人
参加料 二千円(入場料別、初回徴収)
※一日のみの参加もできます(五百円・当日現地受付)
申込み 7月10日から

コース	対象	定員	参加料
ジュニア	小学3年～中学生	100人	1,200円
一般	高校生以上	80人	1,500円

※参加料には入場料が含まれます(初回徴収)

夏はプールだ!
悠久山・希望が丘プールで泳ごう

7月1日～9月15日

期間	悠久山プール	希望が丘プール
7/1～7/31	午前9時30分～午後6時30分	午前9時30分～午後5時
8/1～8/31	午前9時30分～午後8時30分(ナイター)	午前9時30分～午後6時30分
9/1～9/15	午前9時30分～午後5時	午前9時30分～午後5時

利用料金	個人		団体(30人以上)
	1日(1回)	2時間まで	1時間超すごとに
おとな	200円	100円	50円
高校生	150円	50円	30円
中学生以下	100円	30円	10円

※ナイターは天候などにより時間変更します。
※7/6・7/13・7/20・7/27・8/3・8/10・8/17・8/24は水泳大会のため悠久山プールは休みます。
問い合わせ 悠久山プール ☎35-6368
希望が丘プール ☎28-1775

婦人水泳教室
期日 7月15日(月)・18日(木)
23日(火)・24日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 悠久山プール
定員 30人(申込順)
参加料 二千円(入場料別、初回徴収)

長岡まつり協賛第38回 伝走大会(兼)非核平和都市宣言記念大会
日時 7月31日(水)
開会式：午後5時30分
スタート：午後6時
集合 厚生会館うらコース 商工会議所前→中越

サッカー少年 集まれ!
長岡サッカースポーツ少年団
期日 毎週日曜日
時間 午前6時30分～8時
会場 第2スポーツ広場
対象 小・中学生
参加料 年間二千円(傷害保険料含む)
申込み 毎週日曜日現地
問い合わせ 佐藤俊行 ☎(35)6951

スポーツ
レクリエーション

スポーツで健康な夏を
レクリエーション課 ☎(35)1122

はつらつファミリーの
夏休みガイド



民俗・文化

「ながおか」を探ろう
中央公民館 ☎(32)0437

ふるさと長岡 再発見!



ふるさと
長岡弁講座

※長岡まつり前夜祭の民謡流しにも参加(希望者)
参加料 千円(初回徴収)

婦人講座「ふるさとめぐり」

期日 7月11日(木)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・26日(金)・29日(日) (21日は現地取材)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 中央公民館
対象 どなたでも
ゲスト 信田敬子さん(BS Nアナウンサー)、水沢謙一さん(民話・民俗研究家)ほか
内容は知っているか、このコトバ、これが正真正銘の長岡弁だ、長岡弁の研究と踊り、長岡弁と民俗・社会学

日時 7月18日(木) 午前9時50分～午後2時30分
集合 長岡駅東口バス待合所(雨天決行)
持ち物 昼食、筆記用具など
参加料 五百円(観覧料含む)
定員 40人(申込順)
申込み 7月15日(月)から

市立劇場ガイド

☎33-2211

7/22 (月) 新日本フィルハーモニー交響楽団演奏会

前売券発売中

午後6時30分
指揮 小澤征爾
バイオリン 宗 倫匡
曲目○モーツァルト
バイオリン協奏曲第5番
イ長調K219「トルコ風」
○ブラームス 交響曲
第1番Ⅷ短調作品68
S指定席 6,500円
A指定席 5,000円
B指定席 4,000円

7/14 (日) 松竹大歌舞伎長岡公演

前売券発売中

昼の部正午、夜の部午後5時
(主な出演者)
尾上梅幸、中村富十郎ほか
特等指定席 4,300円
一等指定席 4,000円
二等指定席 3,500円

9/4 (水) 文化庁移動芸術祭パレエ公演

前売券発売中

チャイコフスキー作曲
白鳥の湖(全幕)
出演 森下洋子、清水哲太郎
午後6時30分 ほか
A指定席 4,000円
B指定席 3,000円
C指定席 1,000円

9/23 (祝) ブルーノートジャズオーケストラ演奏会

7月12日発売開始

午後6時30分
全席自由 1,300円

11/10 (日) '85日本民謡・舞踊まつり

7月21日発売開始

午前の部 正午
午後の部 3時30分
出演 大塚文雄・西崎緑 ほか
全席自由 2,500円

夏休み初心者水泳教室

期日 7月28日(日)～8月2日(金)
時間 午前9時～10時
対象 小学3年生以上で13mまで泳げない人 45人
参加料 830円(保険料含む)
申込み 7/24(日) 午前9時30分～10時
直接センターへ
定員を超えた場合抽選

夏休みガイド



星空を見る会
期日 7月17日(休)・19日(金)
8月20日(火)・22日(木)
時間 いずれも最初に晴れた夜
午後7時～8時30分

プラネタリウム
七月・八月の番組
夏の星空とビッグバンから人間まで
※幼稚園、保育所の団体には「お星さまとたなばなさま」を用意しました。
対 象 小学5・6年生及び中学生 20人
日 時 7月10時～12時
7月11時～12時
7月12時～12時
7月13時～12時
7月14時～12時
7月15時～12時
7月16時～12時
7月17時～12時
7月18時～12時
7月19時～12時
7月20時～12時
7月21時～12時
7月22時～12時
7月23時～12時
7月24時～12時
7月25時～12時
7月26時～12時
7月27時～12時
7月28時～12時
7月29時～12時
7月30時～12時
7月31時～12時
8月1時～12時
8月2時～12時
8月3時～12時
8月4時～12時
8月5時～12時
8月6時～12時
8月7時～12時
8月8時～12時
8月9時～12時
8月10時～12時
8月11時～12時
8月12時～12時
8月13時～12時
8月14時～12時
8月15時～12時
8月16時～12時
8月17時～12時
8月18時～12時
8月19時～12時
8月20時～12時
8月21時～12時
8月22時～12時
8月23時～12時
8月24時～12時
8月25時～12時
8月26時～12時
8月27時～12時
8月28時～12時
8月29時～12時
8月30時～12時
8月31時～12時
9月1時～12時
9月2時～12時
9月3時～12時
9月4時～12時
9月5時～12時
9月6時～12時
9月7時～12時
9月8時～12時
9月9時～12時
9月10時～12時
9月11時～12時
9月12時～12時
9月13時～12時
9月14時～12時
9月15時～12時
9月16時～12時
9月17時～12時
9月18時～12時
9月19時～12時
9月20時～12時
9月21時～12時
9月22時～12時
9月23時～12時
9月24時～12時
9月25時～12時
9月26時～12時
9月27時～12時
9月28時～12時
9月29時～12時
9月30時～12時
10月1時～12時
10月2時～12時
10月3時～12時
10月4時～12時
10月5時～12時
10月6時～12時
10月7時～12時
10月8時～12時
10月9時～12時
10月10時～12時
10月11時～12時
10月12時～12時
10月13時～12時
10月14時～12時
10月15時～12時
10月16時～12時
10月17時～12時
10月18時～12時
10月19時～12時
10月20時～12時
10月21時～12時
10月22時～12時
10月23時～12時
10月24時～12時
10月25時～12時
10月26時～12時
10月27時～12時
10月28時～12時
10月29時～12時
10月30時～12時
10月31時～12時
11月1時～12時
11月2時～12時
11月3時～12時
11月4時～12時
11月5時～12時
11月6時～12時
11月7時～12時
11月8時～12時
11月9時～12時
11月10時～12時
11月11時～12時
11月12時～12時
11月13時～12時
11月14時～12時
11月15時～12時
11月16時～12時
11月17時～12時
11月18時～12時
11月19時～12時
11月20時～12時
11月21時～12時
11月22時～12時
11月23時～12時
11月24時～12時
11月25時～12時
11月26時～12時
11月27時～12時
11月28時～12時
11月29時～12時
11月30時～12時
12月1時～12時
12月2時～12時
12月3時～12時
12月4時～12時
12月5時～12時
12月6時～12時
12月7時～12時
12月8時～12時
12月9時～12時
12月10時～12時
12月11時～12時
12月12時～12時
12月13時～12時
12月14時～12時
12月15時～12時
12月16時～12時
12月17時～12時
12月18時～12時
12月19時～12時
12月20時～12時
12月21時～12時
12月22時～12時
12月23時～12時
12月24時～12時
12月25時～12時
12月26時～12時
12月27時～12時
12月28時～12時
12月29時～12時
12月30時～12時
12月31時～12時

紙工作のつどい
舟づくり
期日 8月23日(金) 午後1時
8月24日(土) 午後1時
8月25日(日) 午後1時
8月26日(月) 午後1時
8月27日(火) 午後1時
8月28日(水) 午後1時
8月29日(木) 午後1時
8月30日(金) 午後1時
8月31日(土) 午後1時
9月1日(日) 午後1時
9月2日(月) 午後1時
9月3日(火) 午後1時
9月4日(水) 午後1時
9月5日(木) 午後1時
9月6日(金) 午後1時
9月7日(土) 午後1時
9月8日(日) 午後1時
9月9日(月) 午後1時
9月10日(火) 午後1時
9月11日(水) 午後1時
9月12日(木) 午後1時
9月13日(金) 午後1時
9月14日(土) 午後1時
9月15日(日) 午後1時
9月16日(月) 午後1時
9月17日(火) 午後1時
9月18日(水) 午後1時
9月19日(木) 午後1時
9月20日(金) 午後1時
9月21日(土) 午後1時
9月22日(日) 午後1時
9月23日(月) 午後1時
9月24日(火) 午後1時
9月25日(水) 午後1時
9月26日(木) 午後1時
9月27日(金) 午後1時
9月28日(土) 午後1時
9月29日(日) 午後1時
9月30日(月) 午後1時
10月1日(火) 午後1時
10月2日(水) 午後1時
10月3日(木) 午後1時
10月4日(金) 午後1時
10月5日(土) 午後1時
10月6日(日) 午後1時
10月7日(月) 午後1時
10月8日(火) 午後1時
10月9日(水) 午後1時
10月10日(木) 午後1時
10月11日(金) 午後1時
10月12日(土) 午後1時
10月13日(日) 午後1時
10月14日(月) 午後1時
10月15日(火) 午後1時
10月16日(水) 午後1時
10月17日(木) 午後1時
10月18日(金) 午後1時
10月19日(土) 午後1時
10月20日(日) 午後1時
10月21日(月) 午後1時
10月22日(火) 午後1時
10月23日(水) 午後1時
10月24日(木) 午後1時
10月25日(金) 午後1時
10月26日(土) 午後1時
10月27日(日) 午後1時
10月28日(月) 午後1時
10月29日(火) 午後1時
10月30日(水) 午後1時
10月31日(木) 午後1時
11月1日(金) 午後1時
11月2日(土) 午後1時
11月3日(日) 午後1時
11月4日(月) 午後1時
11月5日(火) 午後1時
11月6日(水) 午後1時
11月7日(木) 午後1時
11月8日(金) 午後1時
11月9日(土) 午後1時
11月10日(日) 午後1時
11月11日(月) 午後1時
11月12日(火) 午後1時
11月13日(水) 午後1時
11月14日(木) 午後1時
11月15日(金) 午後1時
11月16日(土) 午後1時
11月17日(日) 午後1時
11月18日(月) 午後1時
11月19日(火) 午後1時
11月20日(水) 午後1時
11月21日(木) 午後1時
11月22日(金) 午後1時
11月23日(土) 午後1時
11月24日(日) 午後1時
11月25日(月) 午後1時
11月26日(火) 午後1時
11月27日(水) 午後1時
11月28日(木) 午後1時
11月29日(金) 午後1時
11月30日(土) 午後1時
12月1日(日) 午後1時
12月2日(月) 午後1時
12月3日(火) 午後1時
12月4日(水) 午後1時
12月5日(木) 午後1時
12月6日(金) 午後1時
12月7日(土) 午後1時
12月8日(日) 午後1時
12月9日(月) 午後1時
12月10日(火) 午後1時
12月11日(水) 午後1時
12月12日(木) 午後1時
12月13日(金) 午後1時
12月14日(土) 午後1時
12月15日(日) 午後1時
12月16日(月) 午後1時
12月17日(火) 午後1時
12月18日(水) 午後1時
12月19日(木) 午後1時
12月20日(金) 午後1時
12月21日(土) 午後1時
12月22日(日) 午後1時
12月23日(月) 午後1時
12月24日(火) 午後1時
12月25日(水) 午後1時
12月26日(木) 午後1時
12月27日(金) 午後1時
12月28日(土) 午後1時
12月29日(日) 午後1時
12月30日(月) 午後1時
12月31日(火) 午後1時

昆虫標本づくり
一回目: 7月30日(火)
二回目: 8月7日(水)
三回目: 8月14日(土)
四回目: 8月21日(土)
五回目: 8月28日(土)
六回目: 9月4日(土)
七回目: 9月11日(土)
八回目: 9月18日(土)
九回目: 9月25日(土)
十回目: 10月2日(土)
十一回目: 10月9日(土)
十二回目: 10月16日(土)
十三回目: 10月23日(土)
十四回目: 10月30日(土)
十五回目: 11月6日(土)
十六回目: 11月13日(土)
十七回目: 11月20日(土)
十八回目: 11月27日(土)
十九回目: 12月4日(土)
二十回目: 12月11日(土)
二十一回目: 12月18日(土)
二十二回目: 12月25日(土)
二十三回目: 1月1日(土)
二十四回目: 1月8日(土)
二十五回目: 1月15日(土)
二十六回目: 1月22日(土)
二十七回目: 1月29日(土)
二十八回目: 2月5日(土)
二十九回目: 2月12日(土)
三十回目: 2月19日(土)
三十一回目: 2月26日(土)
三十二回目: 3月5日(土)
三十三回目: 3月12日(土)
三十四回目: 3月19日(土)
三十五回目: 3月26日(土)
三十六回目: 4月2日(土)
三十七回目: 4月9日(土)
三十八回目: 4月16日(土)
三十九回目: 4月23日(土)
四十回目: 4月30日(土)
四十一回目: 5月7日(土)
四十二回目: 5月14日(土)
四十三回目: 5月21日(土)
四十四回目: 5月28日(土)
四十五回目: 6月4日(土)
四十六回目: 6月11日(土)
四十七回目: 6月18日(土)
四十八回目: 6月25日(土)
四十九回目: 7月2日(土)
五十回目: 7月9日(土)
五十一回目: 7月16日(土)
五十二回目: 7月23日(土)
五十三回目: 7月30日(土)
五十四回目: 8月6日(土)
五十五回目: 8月13日(土)
五十六回目: 8月20日(土)
五十七回目: 8月27日(土)
五十八回目: 9月3日(土)
五十九回目: 9月10日(土)
六十回目: 9月17日(土)
六十一回目: 9月24日(土)
六十二回目: 10月1日(土)
六十三回目: 10月8日(土)
六十四回目: 10月15日(土)
六十五回目: 10月22日(土)
六十六回目: 10月29日(土)
六十七回目: 11月5日(土)
六十八回目: 11月12日(土)
六十九回目: 11月19日(土)
七十回目: 11月26日(土)
七十一回目: 12月3日(土)
七十二回目: 12月10日(土)
七十三回目: 12月17日(土)
七十四回目: 12月24日(土)
七十五回目: 12月31日(土)
七十六回目: 1月7日(土)
七十七回目: 1月14日(土)
七十八回目: 1月21日(土)
七十九回目: 1月28日(土)
八十回目: 2月4日(土)
八十一回目: 2月11日(土)
八十二回目: 2月18日(土)
八十三回目: 2月25日(土)
八十四回目: 3月4日(土)
八十五回目: 3月11日(土)
八十六回目: 3月18日(土)
八十七回目: 3月25日(土)
八十八回目: 4月1日(土)
八十九回目: 4月8日(土)
九十回目: 4月15日(土)
九十一回目: 4月22日(土)
九十二回目: 4月29日(土)
九十三回目: 5月6日(土)
九十四回目: 5月13日(土)
九十五回目: 5月20日(土)
九十六回目: 5月27日(土)
九十七回目: 6月3日(土)
九十八回目: 6月10日(土)
九十九回目: 6月17日(土)
百回目: 6月24日(土)

和紙人形づくり
期日 8月18日(日) 午前10時
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 500円
申込み 8月11日(日)まで

親子で参加しよう
青少年文化センター ☎(34)13055

親子夏焼きの集い
期日 7月28日(日)、8月11日(日)
時間 10時～12時
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 300円
申込み 7月21日(日)まで

植物標本づくり
期日 7月25日(土)
時間 午前9時30分～午後2時30分
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 500円
申込み 7月18日(土)まで

親子夏焼きの集い
期日 7月28日(日)、8月11日(日)
時間 10時～12時
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 300円
申込み 7月21日(日)まで

自然・工作

親子で参加しよう
青少年文化センター ☎(34)13055

親子夏焼きの集い
期日 7月28日(日)、8月11日(日)
時間 10時～12時
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 300円
申込み 7月21日(日)まで

植物標本づくり
期日 7月25日(土)
時間 午前9時30分～午後2時30分
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 500円
申込み 7月18日(土)まで

親子夏焼きの集い
期日 7月28日(日)、8月11日(日)
時間 10時～12時
対象 小学3年生以上中学生まで
材料費 300円
申込み 7月21日(日)まで

昆虫相をしらべる会
期日 7月21日(日)、8月18日(日)
時間 午前9時～午後4時10分
観覧地 柿川上流
集合 長岡駅東口バス停柿川(2番線)午前9時
対象 小学生以上
持ち物 採集用具、筆記用具
昼食、水筒、雨具
申込み 7月21日(日)の申込みは7月19日(金)まで、8月18日(日)の申込みは8月16日(金)まで
日時 7月21日(日) 午前9時

野鳥相をしらべる会
期日 7月28日(日)、8月25日(日)
時間 12時～(雨天決行)
観覧地 信濃川左岸(長生橋)蔵王橋
集合 長生橋西詰 午前8時
対象 小学生以上
持ち物 双眼鏡、筆記用具
申込み 7月28日(日)の申込みは7月26日(金)まで、8月25日(日)の申込みは8月23日(金)まで
日時 7月28日(日) 午前9時

雪割さし木講習会
期日 7月14日(日) 午前10時～12時(雨天決行)
会場 悠久山公園
集合 悠久山公園小動物園
対象 中学生以上
持ち物 筆記用具、ビニール袋、せんてい用はさみ
申込み 7月12日(金)まで
日時 7月14日(日) 午前10時

ドイツ文学へのいざない
期日 8月28日(日)・9月25日(日)
時間 毎週水曜日、5回
午後7時～8時30分
講師 芳野昇さん(日本歯科大学助教授、前長岡工
日本作家たちのかわりをめぐって
申込み 8月21日(日)まで

文化講座
期日 7月26日(日) 午後7時～9時
内容 泉鏡花著「高野聖」を話題にして
木曜子ピツ子タイム
毎週木曜日 午前3時～4時
対象 小学校低学年、幼児
内容 紙芝居、絵本の読みきかせなど
文化講座
期日 7月26日(日) 午後7時～9時
内容 泉鏡花著「高野聖」を話題にして
木曜子ピツ子タイム
毎週木曜日 午前3時～4時
対象 小学校低学年、幼児
内容 紙芝居、絵本の読みきかせなど

自然・科学

自然との出会い
科学博物館 ☎(35)0184

親子の夏の植物観察会
期日 7月28日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観覧地 柿川上流
集合 柿川上流バス停、午前9時
対象 小・中学生の親子、一般
持ち物 採集用具、筆記用具
昼食、水筒、雨具
申込み 7月26日(金)まで
日時 7月28日(日) 午前9時

読者のつどい
期日 7月26日(日) 午後7時～9時
内容 泉鏡花著「高野聖」を話題にして
木曜子ピツ子タイム
毎週木曜日 午前3時～4時
対象 小学校低学年、幼児
内容 紙芝居、絵本の読みきかせなど

親子の夏の植物観察会
期日 7月28日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観覧地 柿川上流
集合 柿川上流バス停、午前9時
対象 小・中学生の親子、一般
持ち物 採集用具、筆記用具
昼食、水筒、雨具
申込み 7月26日(金)まで
日時 7月28日(日) 午前9時



親子の夏の植物観察会
期日 7月28日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観覧地 柿川上流
集合 柿川上流バス停、午前9時
対象 小・中学生の親子、一般
持ち物 採集用具、筆記用具
昼食、水筒、雨具
申込み 7月26日(金)まで
日時 7月28日(日) 午前9時

子どもの本を読む会
期日 7月9日(火) 午前10時～11時30分
内容 「アンデルセン童話集 おやゆび姫」(大畑末吉訳、初山滋絵)について
読者のつどい
期日 7月26日(日) 午後7時～9時
内容 泉鏡花著「高野聖」を話題にして
木曜子ピツ子タイム
毎週木曜日 午前3時～4時
対象 小学校低学年、幼児
内容 紙芝居、絵本の読みきかせなど

親子の夏の植物観察会
期日 7月28日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
観覧地 柿川上流
集合 柿川上流バス停、午前9時
対象 小・中学生の親子、一般
持ち物 採集用具、筆記用具
昼食、水筒、雨具
申込み 7月26日(金)まで
日時 7月28日(日) 午前9時

文学

本との出会い
互尊文庫 ☎(32)06588

ハイテックセミナー会員募集!



ハイテックセミナー(新技術利用研究会)は、地元企業と学術研究機関が一体となって、時代の先端を行く新しい技術を研究・開発したり、新技術を企業に導入するための研究会です。

- 各分会と参画する長岡技科大教授(敬称略)
- (1)新材料利用分会/三山 創、植松敬三
- (2)マイコン利用分会/増田孝雄、吉川敏則
- (3)産業用ロボット利用分会/吉谷 豊、小林史典
- 各分会とも月1回開催
- 対象 研究開発に積極的な企業の管理者と研究主任者、各分会15企業
- 会費 年会費30,000円
- 申込み 7月15日～8月15日

(財)長岡テクノポリス開発機構 ☎46-9711

赤十字救急法講習会

日時 7月16日(火) 午前9時～午後4時

会場 長岡赤十字病院看護専門学校三階

内容 赤十字救急法

持ち物 はさみ、包帯

受講料 無料

定員 30名(申込順)

申込み 7月13日までに長岡赤十字病院医療社会事業部へ ☎35-36000(内線四八二)

作品募集

県勤労者美術展 -中越地区-

★10月25日(金)～27日(日)

★厚生会館

★募集作品 日本画、洋画、彫塑、工芸、書道、写真

★応募資格 中越地区に勤めるアマチュアの方

★問い合わせ 長岡労政事務所 ☎38-2546

ボランティア活動を始めたあなた

(昭和60年度) ボランティアスクールへ!

期間 宿泊コース 7月25日(内)～27日(出)

昼間コース 8月29日～9月26日(毎週木曜日)

会場 長岡療育園内「地域交流ホーム」(深沢町)

対象 宿泊コース、高校生、大学生/昼間コース、一般

定員 各コース20名(申込順)

持ち物 エプロン、筆記用具など(運動可能な服装で)

参加料 1,000円(食事代・初日徴収)

その他 高校生は保護者の同意が必要

申込み 福祉課まで直接 ☎内線235・236

ヤングテレホン相談

小・中・高校生のみなさん

友達、学校、男女交際のことなど、一人で悩んでないで相談しましょう!

☎33-0000

7月22日～8月30日(土・日曜日を除く)

午前10時～午後4時

長岡市少年センター

私立幼稚園 就園奨励制度

幼稚園に在園中のお子さんをお持ちの市民で、次に該当する方には、保育料などを軽減する制度があります。

対象の幼児 満4歳児及び5歳児(昭和60年4月1日現在)対象の幼稚園 長岡中央、長岡聖母、カトリック天使、和光、みのり、みどり、中島、長生、太陽、希望が丘、鶴、東光、明幸、白ゆり、長峰、鶴第一、中沢白ゆりの各幼稚園



補助額と所得条件

補助額(月額)	所得条件(昭和60年度の世帯合計の市民税額)
10万円以内	市民税非課税世帯(生活保護世帯を含む)
8万円以内	市民税所得割額非課税世帯(平均所得割額のみ世帯)
4万円以内	市民税所得割額が9万円以下以下の世帯

手続 各幼稚園から配布される「保育料等減免措置に関する調書」に税額証明手数料、200円を添えて7月13日(日)までに各幼稚園まで。

問い合わせ 学校教育課 事務係 ☎内線五一六

長岡都市計画の変更案を 鑑賞します

都市計画の種類 市街化区域及び市街化調整区域、用途地

水の事故から子供を守る

夏になると、子供たちは水のある所で遊ぶことが多くなります。近くの河川をはじめ農業用水路など、子供たちの周りは水の事故の危険が一杯です。大人は常に子供から目を離さないようにし、よその子供にも注意して子供たちを水の事故から守りましょう。



小規模企業共済

小規模企業共済制度は、いわば国がつくった事業主の退職金制度です。月々掛金を納付していただくことにより、事業や役員をやめたときなどに法律で定められた共済金が支払われます。また、掛金は全額が課税対象所得から控除され、共済金は退職所得扱いとなります。

将来に備えて、小規模企業共済への加入をおすすめします。

詳しくは長岡商工会議所へ ☎32-44500

国民年金 免除制度

国民年金に加入されている方で、経済的な理由で保険料を納めることが難しい方に免除の制度があります。

(一)失業して所得がない

(二)火災や風水害に遭った

(三)医療費が多く家計が苦しい

などに該当する方は、七月三十一日までに印鑑をお持ちのうえ免除の申請手続をしてください。

この手続をすると、老齢年金は免除を受けた期間に応じて減額されますので、将来満額年金を受けられるよう、ゆとりができたらずしらずでも保険料を追納しましょう。(追納は、十年間さかのぼって、当時の額で納めることができ、一か月ずつでも納められます)

国民健康保険 保険料は納期限までに

国民健康保険は、他の健康保険に加入できない方のために設けられた相互扶助の制度です。国保に加入すると、世帯主は保険料を納める義務を負うことになり、納められた保険料は、国の補助と合わせて、皆さんの医療費をはじめ助産費、葬祭費などの給付の費用にあてられます。つまり保険料は、国保を運営する大切な財源だといえます。

納期限を過ぎると 延滞金がかかります

昭和六十年度分からの国民

水道工事 責任技術者講習会と 資格認定試験

日時 9月18日(水) 午前10時～午後4時

会場 長岡市農協福祉会館

内容 水道法規、水道施設概要、給水工事施工方法

受講料 4,000円

健康保険料は、納入者の負担の公平を図るため、毎月の納期限までに完納されない保険料に対して、納期限後一か月以内は年七・三パーセント、二か月目からは年十四・六パーセントの延滞金が増算されます。

保険料は必ず納期限までに納めましょう。

長岡市排水設備等工事業者(指定工事店)の指定申請及び継続指定申請

公共下水道の供用が開始された区域の排水設備や水洗便所への改造工事などは、「指定工事店」以外ではできません。指定工事店の指定申請(継続指定申請)をする方は、次の方法で申請手続をしてください。

なお、現在の指定有効期間は昭和60年8月31日までです。指定工事店の資格要件

- (1)建設業法に基づく営業の許可を受けていること。
- (2)市内に店舗があること。
- (3)責任技術者の資格がある者一名以上と配管工の資格がある者三名以上を常に専属雇用していること。

申請書の受付期間 7月22日(月)～7月31日(水)

申請書(用紙)の交付と提出先 長岡市下水道管理課

問い合わせ 下水道管理課(市役所三階) ☎35-1122(内線三七二)



国際青年年記念集会

日時 7月21日(日) 午前10時～午後5時

会場 弥彦総合文化会館(西蒲原郡弥彦村)

内容 講演(講師 広瀬久美子氏NHKアナウンサー) 青年の芸能発表ほか

問い合わせ 青少年課 ☎内線257

今年5年に一度の国勢調査

お変わりありませんか、あなたのお宅。

国勢調査長岡市実施本部 ☎内線565～567

10月1日(火) 国勢調査

中国残留孤児は今...

江成常夫 写真展

7月26日(金)～28日(日)

午前8時30分～午後9時

(最終日は午後8時まで)

厚生会館中ホール

入場無料

消火器の廃棄にご注意!

古くなったり、サビが目立つ消火器は、使用の際危険です。捨てるときはゴミとして出さず、取扱業者に引き取ってもらいましょう。

防火管理者資格付与講習会

この講習会は、防火管理者選任義務のある飲食店経営者の方などを対象に行うものです。まだ資格をお持ちでない方はぜひ受講してください。

日時 8月19日(月)・20日(火) 2日間

会場 厚生会館中ホール

定員 180人(申込順)

受講料 2,200円(テキスト代)

申込み 8月1日～15日

詳しくは、消防本部予防課へ ☎35-2191

ラジオ広報版

BSN「長岡市だより」

月1金曜日 午前10時15分(3分番組)

人口と世帯数

(平成60年7月1日現在)

60.6.1

182,473人(+149)

89,737人(+67)

92,736人(+82)

53,067世帯(+90)

衛生課(内線291~293)

赤ちゃん相談

対象 60年1月生まれの子
 期日 7月26日(金) 阪之上、中島、表町、神田、新町、川崎、千手、四郎丸、大島、関原、宮本の各地区
 7月30日(火) その他の地区
 時間 午後1時~3時
 会場 厚生会館
 内容 育児相談・離乳相談ほか
 持ち物 母子健康手帳

母親学級

対象 初回妊婦と希望者(及びその家族)
 時間 午後1時~4時30分
 会場 厚生会館
 持ち物 母子健康手帳、テキスト

日	内容	講師
7/11(水)	妊娠中と授乳期の栄養、妊娠中の生理と異常、グループ相談	栄養士 産婦人科医師 保健婦
7/19(金)	妊娠中の生活、母子保健制度の紹介、お産の準備と経過、新生児保育・もくろ、新生児の扱い方...スライド	保健婦 助産婦

ツベルクリン反応とBCG接種

対象 59年4月1日~60年3月31日までに生まれた赤ちゃん
 時間 午後1時30分~3時
 会場 厚生会館
 期日 (ツ反) 7月9、16、22、23、29日
 (BCG) 7月11、18、19、24、25、31日

一般健康診査

対象 40歳~69歳(職場等で健康診査の機会のない人)
 受診方法 「あなたの健康チェック票」を記入し、直接会場へ
 負担金 一般診査 100円
 精密診査 500円
 (生活保護世帯などには免除制度があります。前日までにお知らせください)
 内容 一般診査... 血圧測定、尿検査、身体測定
 精密診査... 一般健康診査の結果、必要な人のみ
 日時 7月15日午後1時15分~2時45分
 会場 厚生会館
 対象地区 中島、阪之上、宮内、石坂、豊田、関原、川崎東、神田の各学区と大島学区の一部
 ◆下記地区は各農協で実施します
 時間 午後1時~2時

日	会場	地区	問い合わせ先
7/9	廣協新組支所	新組地区	廣協新組支所(24-1007)
7/10	小管橋転作研修センター	小管橋、亀貝、富島、宮下	廣協富島支所(24-2195)
7/11	王寺川地区センター	王寺川地区	廣協王寺川支所(27-1006)
7/12	山通り公民館	山伏、高畑、神地	廣協長岡支所(32-0023)
7/19	下川西地区農村環境改善センター	川原、新橋、成沢	廣協下川西支所(27-1003)

施設診査

対象 70歳以上の方(内科の病気で医療機関に通院・入院している人を除く)
 受診方法 通知ハガキ持参で各内科医へ
 料金 原則として無料
 内容 血圧測定、尿検査
 期間 7月10日~30日

あなたの健康相談室 (無料)

対象 40歳以上の方(又はその家族)
 時間 午後1時~3時
 会場 柳原分庁舎

日	相談内容	担当者
7/10(水)	(からだの健康法) 血圧が気になる、からだがかたまる、等重薬一般について	医師 藤田 健
7/11(木)	(心の健康法) いららする、くよくよする、気持ちが沈む、ほけ老人をかかえて困っている(電話でも受け付けます2435-8255)	精神科医 精神衛生相談員 保健婦
8/7(水)	(健康づくりの食事) 肥満、高血圧、貧血、糖尿病等の食生活	栄養士 保健婦

精神衛生相談 (無料)

期日 7月9日(火)
 時間 午後2時~3時
 会場 長岡保健所(県総合庁舎となり)
 担当者 医師、精神衛生相談員
 内容 心の健康相談

胃がん検診

対象 40歳以上の方 負担金 500円

期日	会場	受付時間	申し込み先
7/9(日)	市東長岡支所	7時30分~9時	長岡支所 24-0023
7/10(月)	市東山本支所	7時30分~9時	山本支所 44-8221
7/11(火)	柳原分庁舎	8時30分~10時30分	老人福祉課 35-1122
7/12(水)	市東川崎出張所	7時30分~9時	川崎出張所 33-1000
7/13(木)	厚生会館	8時45分~10時45分	老人福祉課 35-1122
7/14(金)	柳原分庁舎	8時30分~10時30分	老人福祉課 35-1122

子宮頸がん検診

下記の医療機関で都合のよい日に直接検診を受けてください。
 期日 6月1日~12月14日
 対象 30歳以上の方 負担金 1,000円
 持参するもの 保険証

施設名	電話	検診曜日	検診時間
明石医院	32-3262	月~土	午前9:30~午後5:00 ただし土曜日は午後3:00まで
江口医院	33-8772	月~土	午前10:00~12:00
齊藤医院	32-4499	月~土	午前9:30~12:00
杉本医院	32-1546	月~土	午前9:30~12:00
立川病院	33-3111	月~土	午前9:30~11:30
中央病院	35-3700	月・木	午後2:00~3:00 (1週間前までに健康診査へ申込み)
日赤病院	35-3600	火~金	午前9:30~11:30
富内病院	32-3211	月~金	午前9:00~12:00
山口医院	28-1086	月~金	午後2:00~6:00 ただし土曜日は午後3:00まで

◆太田地区農協でも受診できます
 日時 7月22日午前8時30分~10時30分
 負担金 400円
 申込み 太田地区農協 ☎23-2007

長岡市高齢者福祉大会

7月31日(水) 午前10時
 厚生会館大ホール
 講演 「人生80年代と老人の生き方」ほか

お知らせ

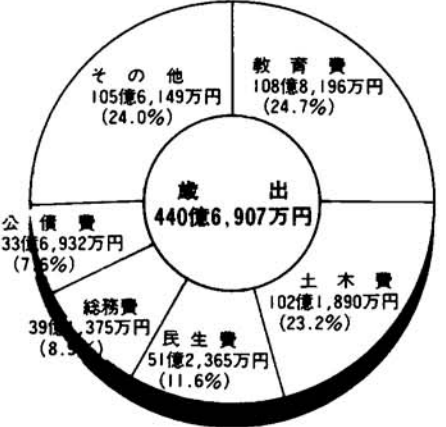
刺されたら大変 ツツガムシ!
 ツツガムシは、河川敷や山間地で野ねずみに寄生して繁殖する体長約0.2~0.3ミリの節足動物でダニ目に属します。これに刺されると通常一週間から十日で発熱し、二、三週間も四十度前後の高熱が続く、放っておけば死亡につながります。しかし、抗生物質の開発によって早期に発見し処置をすれば、死亡すること、たにありません。市では、長岡まつり前後に信濃川周辺を中心に薬剤散布などで駆除に努めています。ツツガムシの予防は私たちが注意が第一です。河川敷や山では長袖シャツやズボンを着用し、草むらでは衣服を置いたり休憩したりしないようにしましょう。また、防虫スプレーなどの使用も予防に効果的です。山や川へ行つて原因不明の高熱が出たときは、すぐ医師の診断を受けましょう。



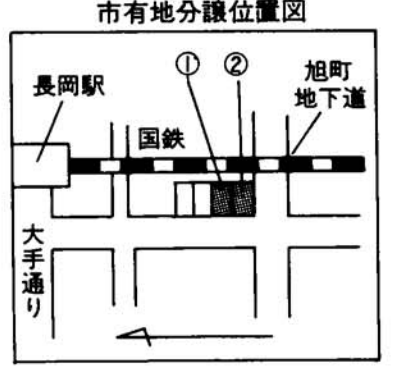
みんなで「第9」を合唱しよう!
 演奏会 11月24日(日) PM2:00 長岡市立劇場
 発会式 7月21日(日) PM2:45 長岡市立劇場
 問い合わせ 津森茂美さん ☎33-4186



この中で福祉の充実や生活環境、教育環境の整備など市民生活に密着した事業を着実に進めてきました。そして、健全財政を堅持しながら効果的な財政運営に努めてきました。その結果、一般会計では、歳入歳出引十八億七、二〇一百万円の黒字となりました。このうち、一三、四百万円は翌年度に繰越した事業にあてるため、実質的な黒字は十八億七、〇六七百万円となりました。



旭町2 市有地を分譲します
 所在地 旭町二丁目
 分譲区画数 二区画
 ① 1,155.07㎡ (349.41坪)
 ② 1,155.08㎡ (349.41坪)
 分譲価格 (㎡当り)
 ① 403,700円
 ② 410,700円
 申込期間 7月15日(月)~7月27日(土)
 平日、午前9時~午後3時
 土曜日、午前9時~11時
 申込資格 公共事業において土地を譲り渡す方
 申込保証金 30万円(申込時)
 分譲方法 同一区画に二人(法人を含む)以上申込みのあったときは抽選で
 抽選日 7月30日(火)
 申込み・問い合わせ 都市計画課(市役所三階) ☎内線三三〇

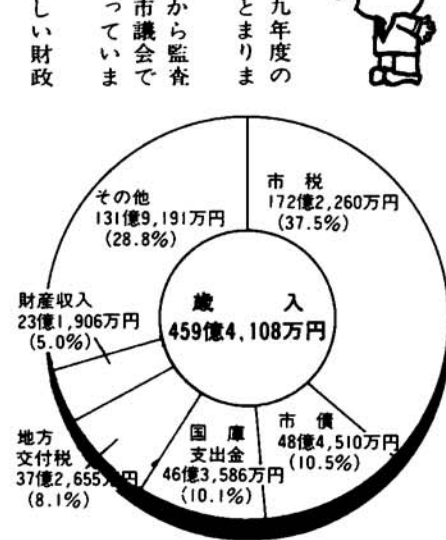


来春新規学卒者 求人受付開始
 来春三月に、新しく中学・高校を卒業する方を対象とする求人受付が7月1日から始まりました。
 今年は人材確保のポイントとなる「県内求人一覽表」の締切日が次のように早くなります。
 △高校 7月10日
 △中学 9月5日
 △大学・短大、高等 8月20日
 早目に採用計画を立て、求人申込みをしてください。
 問い合わせ 長岡公共職業安定所求人係 ☎32-1-181
 長岡工業高等専門学校 公開講座
 生産管理とコンピュータを用いるオペレーション・リサーチへの入門
 期日 7月20日(日)、21日(月)、27日(土)、28日(日)
 時間 午前10時~午後4時
 会場 長岡高専(西片貝町) 定員 20名(申込順)
 受講料 3,000円
 問い合わせ 長岡高専、電子計算機センター ☎32-6435

第16回新潟県中学校選抜総合体育大会
 期日 7月29日(月)、30日(火)
 会場 市営陸上競技場ほか
 種目 陸上競技、水泳競技、軟式野球、柔道など
 競技時間 7月29日、正午~午後6時、30日、午前9時~午後3時
 呼吸不全(低肺機能) 教室を開催
 息切れでお悩みの方は、お気軽にご参加ください。受講は無料です。
 日時 7月11日(木) 午後2時
 会場 長岡赤十字病院、新館6階会議室
 内容 講演「慢性呼吸不全について」
 実技「呼吸器リハビリの理論と実際」
 詳しくは日赤病院内科外来受付 ☎(35)3600(内線五二二)

昭和59年度決算(見込み)

一 厳しい財政状況の中で健全財政を堅持一



会計別決算(見込み)

会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	4,594,108万円	4,406,907万円	187,201万円
国民健康保険事業	541,051	536,013	5,038
と畜場事業	32,126	32,126	0
下水道事業	448,896	448,887	9
簡易水道事業	8,805	8,805	0
卸売市場事業	8,686	8,686	0
郷土史料館事業	1,497	1,497	0
八方台休養センター事業	2,430	2,430	0
スキー場事業	12,299	10,856	1,443
土地造成事業	16,859	16,564	295
駐車場事業	27,659	27,659	0
老人保健事業	507,570	505,846	1,724
合計	6,201,986	6,006,276	195,710
水道事業会計	収入	支出	差引
収益的収支	308,507万円	274,301万円	34,206万円
資本的収支	196,196	276,831	△80,635

一般会計内訳