

2ページ

## 地域に育つ 王寺川卓球スポーツ少年団

今月の主な内容

六〇豪雪

除雪はみんなの協力で

8ページ

大手大橋 **7月23日** 開通  
川西地区 ニュータウン 大島地区 水 水洗化へ



高野康子さん (福戸小6年)

近所の友達と4年生の時から卓球を始め、自主的にむねとびやランニングもしている頑張り屋です。昨年は県大会で第2位、今年は県中学新人大会の優勝を目指しています。今では2つ年下の弟とも練習に通うスポーツ少年団のホープの一人です。

## 三尺玉坊



世界ハンディキャップ・チャンピオン大会 (1981・デンバー) で大回転に挑む 目黒正巳さん (城岡3)

事故で左下肢切断という障害をのりこえ、一本スキーで、昨年、第3回身体障害者冬期オリンピック (オーストリア) に参加しました。いま、長岡で来年開かれる第15回全国身体障害者スキー大会の準備に一生懸命です。

### 特別土地保有税の申告を

昭和59年中に取得した土地が、合わせて五千平方メートル以上あった方は、2月29日(木)までに、特別土地保有税を申告納付してください。

担当 資産税課土地係

詳しくは、福祉課障害福祉係へ ☎(35)一三二二

すべて、ころんで、みんなで楽しく!!

## 身体障害者スキー講習会

2月24日

市営スキー場

来年は、市営スキー場で、身体障害者スキー大会の全国大会が開かれます。この大会を目指して、市とスキー協会では身体障害者のスキー講習会を開きます。みなさんどうぞご参加ください。

日程 受付9時30分現地、集合10時スキー学校前、解散15時

受講対象 身体障害者と介護者で現地に集合できる方20名  
参加費 500円  
講師 スキー協会指導員  
スキー用具のない方にはお貸しします。  
申し込み 2月16日正午までに、参加費を添えて福祉課へ  
当日、運営をお手伝いください。ボランティアを募集しています。

### 税の講習

## サラリーマンの確定申告

所得税の確定申告は2/16~3/15まで

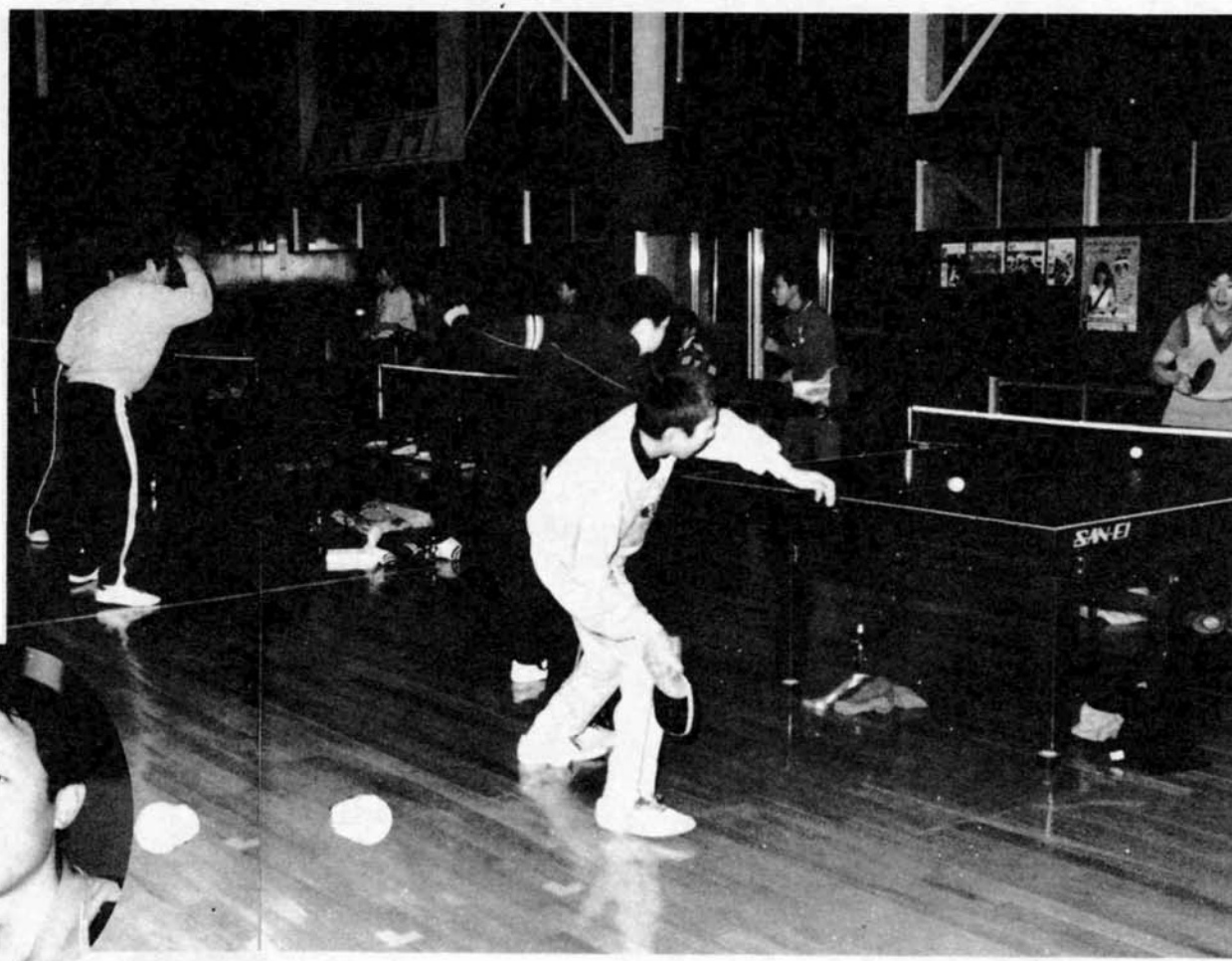
- 所得税の確定申告の時期になりました。所得税の申告は営業所得、農業所得、不動産所得など十種類の所得を合算することになっています。
- ◇ 今月は、サラリーマンの確定申告についてお知らせしましょう。
- ◇ 大部分のサラリーマンの所得税は、年末調整で納税が完了するため、改めて確定申告の必要はありませんが、次のような人は確定申告が必要になります。
  - 給与の収入金額が千五百万円を超える人
  - 給与のほかに二十万円を超える所得がある人
  - 同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与のほか貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料等を受けている人
- ◇ 特に、不動産所得の申告漏れ、給与と年金等の合算漏れ、給与所得と農業所得の合算漏れなどに注意してください。
- ◇ 災害などを受けたときは、確定申告をすることによって、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
- 雪害控除 屋根の雪下ろし費用などの合計額が五万円又は所得の合計額の一〇%のいずれか低い額を超える部分が雑損控除の対象になります。
- 医療費控除 五十九年中に支払った医療費(健康保険組合等から補てんされる高額医療費、分娩費等を差引いた残り)が、五万円又は所得の合計額の五%のいずれか低い額を超える部分が医療費控除の対象になります。
- ◇ このほか、社会保険料などが控除されます。詳しくは、税務署 ☎35一三〇七〇にお問い合わせください。

市民税の申告は、2月16日(出)~3月15日(金)までです。お早目にお出かけください。——市役所市民税課

# 地域に育つ

## 王寺川卓球スポーツ少年団 地元の先輩たちがコーチ

▲練習日は毎週火曜と木曜日、二十四名のスポーツ少年団員たちは、先輩選手の胸を借りて汗を流す。



▲練習はまずあいさつから。練習相手には「おねがいします」。ミスしたら「すみません」スポーツマンのマナーも忘れない。



▶池津コーチ  
かつての卓球少年も  
いまでは日本体育協会  
の上級公認コーチ

白い球が激しく飛びかう、ここ王寺川地区センターの多目的ホール。小学三年生から高校二年生までの少年少女たちが、寒さにも負けず思いきり練習に励んでいます。そんな子供たちに温かいまなざしを注いでいるのは、地元王寺川町に住む池津文雄さん(36歳)やその同級生の杉本操さんたち、市の卓球協会の皆さんです。

「私らが王寺川小学校にいたころいい先生に指導され、その後卓球人生を送っているんです。昭和56年に地区センターができたのをきっかけに、今度は私らが教えてやろうとスポーツ少年団を始めたんですよ」。池津さんはこう話しています。

王寺川地区ではスポーツが盛んです。毎年地区センターを会場に地区三町内対抗の球技大会が開かれ、各町内でも混合ダブルス卓球大会などが行われています。そして地区の中にはかつて卓球選手だった皆さんも多くいます。そんな雰囲気の中からスポーツ少年団が育ち、昨年は小学生女子が全国大会にまで出場しました。

みんなはもう練習の虫のよう。週二回の練習日には誘い合って地区センターへ駆けつけ、コーチを待たずに打ち合いを始めます。恵まれた環境の中、スポーツ少年団は今ますますと育っています。



▲高野節子さん(関原町1)に基礎技術の指導を受ける小学生たち。



▶昨年夏、東京で開かれた全国大会の団体戦では初戦を飾った。試合後は愛媛県の小学生チームとすぐ友達になり、みんな仲よく記念撮影。



▲子供たちを迎えに来る家族の皆さんも、一緒に練習を見学。試合に出場する時は、地区センターで激励会も開かれる。



▲王寺川地区センターは、保育園や連絡所、公民館が併設される地域コミュニティのシンボル。ここでは、ママさんバレーチーム「コスモス」、ゲートボールをする老人会「寿会」の練習も盛んだ。



▼塚田麻子さん(福戸小5年) 体は小柄でもファイトは一杯。昨年は見事全国大会へ出場した。



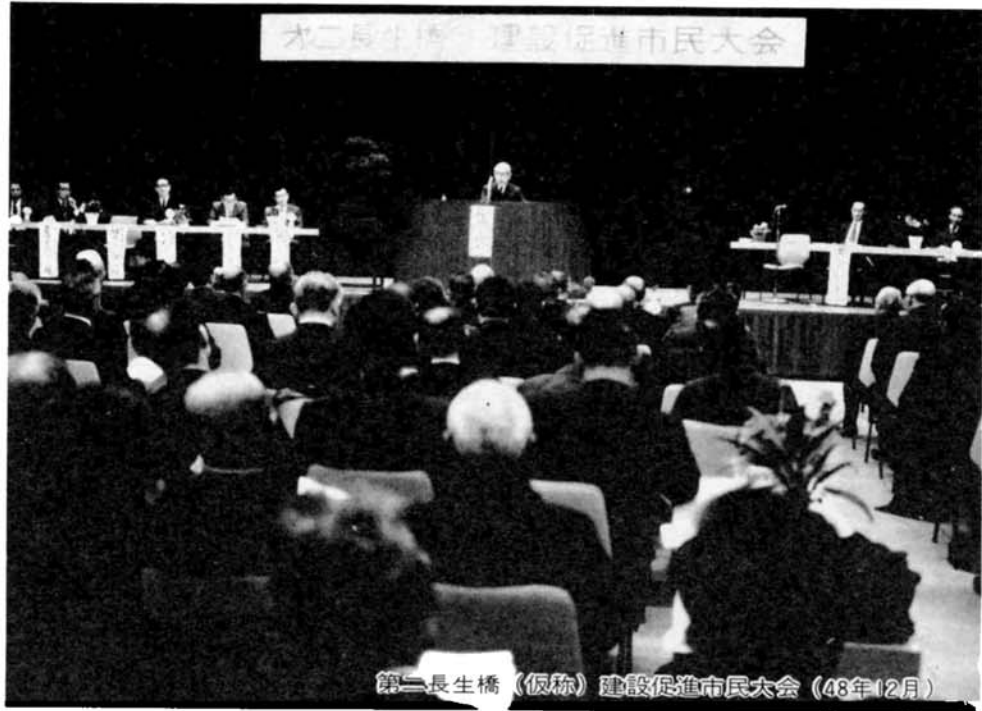
▲長部正貴君(向陵高2年) スポーツ少年団の最年長者。これまで県内ベスト8だったが、今年はぜひ入賞したいという。



▲二人はライバル 中村志津夫君(右)と戸川貴浩君は共に江陽中学の1年生。小学4年生から卓球を始め、今ではずい分たくましくなった。



▲スポーツ少年団に参加する子供たちが通っているのは、福戸小学校、江陽中学校、西中学校といろいろだ。でもみんな王寺川の子供たち、練習はいつも一緒だ。



第二長生橋（仮称）建設促進市民大会（48年12月）



市街地中央部へ向かって真っすぐ延びる大手大橋（59年11月撮影）

# 大手大橋

7月23日

# 開通

## 市民運動が早期開通へ大きな役割

市民待望の大手大橋が七月二十三日に開通することになりました。大手大橋は、市街地の中央部と川西地区を結ぶ幹線動脈として昭和五十五年、橋りょう本体の工事に着手され、建設が進められてきました。当初、「今年秋に開通の予定でしたが、「長岡まつり前に」という市の要望がかない、このほど、早期開通となったものです。

### とりあえず二車線で開通

今回開通する大手大橋は、長さが八百七十八・三メートル、幅員は暫定二車線で、車道七・五メートル、歩道三・五メートルの合わせて十一メートルとなっています。

全部完成すると、幅員は二十三メートルとなるよう設計されており、橋脚は四車線分が建設されています。より付け道路は、左岸の古

### 国道8号への取り付けは早期に

左岸の取り付け道路は、とりあえず県道長岡・寺泊線（古正寺町）までとなっています。国道8号へ直接取り付ける道路は、全長千八十メートル

正寺町側が五百六・八メートル、右岸の信濃二丁目側が百八十三・七メートルとなっています。建設費は、合計約七十億円です。

で、早期完成を目指して、昭和六十一年度から本格的な工事にかかります。

### 全市あげての市民運動の成果

市は、大手大橋を長生橋の慢性的な交通渋滞の緩和に役立てるとともに、魅力あるまちをつくるための重要な骨格としてとらえ、この建設に積極的に取り組んできました。

昭和四十八年、第二長生橋（仮称）建設促進市民大会を開催、同時に建設促進期成同盟会を結成、市民運動の第一歩が始まりました。さらに、翌四十九年には橋の名称を市民から公募、八千七百六十一通の中から「大手大橋」を決定するなど、全市あげて強力な市民運動を展開しました。このような中、昭和四十九

に基本調査が始まり、裁判所、検察庁の移転も決定、昭和五十五年十月、待望の本体着工となりました。市民運動を始めてから十二年、私たちが市民が一体となって進めた運動が実り、今、大手大橋は私たちの前に全ぼうを表わし始めました。

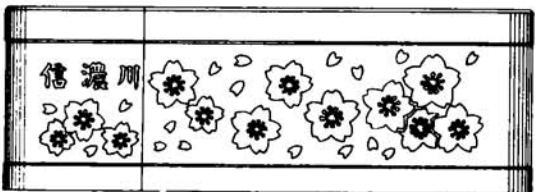
### 蔵王橋、ニュータウンブリッジの建設に弾み

大手大橋の開通は、魅力ある地方中核都市づくりの骨格

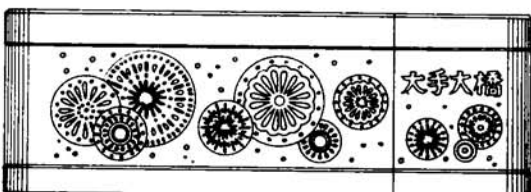
### 親柱のデザインは長岡の四季

市民に親しまれる新しい橋の象徴となる親柱のデザインは、「長岡の四季」となりました。広く市民のみなさんから募集し、これを参考に検討を重ねてこのほど決定したものです。

桜（春）



花火（夏）



# ニュータウン 川西地区の水洗化へ

## 7月12日 流域下水処理場の運転を開始



完成間近の長岡処理場 (59年11月撮影)

昭和五十五年度から県営事業として進められてきた信濃川下流流域下水道整備事業は、このほど終末処理をする長岡処理場の一部が完成し、七月十二日から運転を開始することになりました。これで川西地区の水洗化がいよいよ始まることとなります。

### まず、五千人分処理で運転を開始

信濃川下流流域下水道整備事業は、信濃川左岸の長岡市をはじめ小千谷市、越路町、三島町、与板町の二市三町を区域として県が工事を進めているものです。

このほど運転を開始する長岡処理場は、この流域下水道の終末処理場となるもので、長岡市の新開町、上柳町の敷地約十四ヘクタールに建設が進められています。

全部完成すると、長岡市の川西地区の人口九万二千人を

### ニュータウン、大島地区から水洗化へ

この運転開始に伴い水洗化が可能となる地域は、まずニュータウン中央地区で、つづいて、六十年末には大島地区の一部でも可能になります。これで川西地区の水洗化がいよいよ始まることとなります。

市では、県の事業にあわせ下水道網の整備を進め、川西地区の水洗化区域の拡大にさらに力を注いでまいります。

# ニューメディア 構想実現に向けて

## 推進協議会を発足

さる十二月二十一日、長岡市ニューメディア・コミュニティ推進協議会が発足。会長に手嶋立男・技科大名誉教授、副会長に内藤忠一・長岡市助役が選出されました。

これは、長岡市が通産省からモデル地域として指定を受けたニューメディア・コミュニティ構想を推進し、これからの高度情報化社会に対応し

た産業の振興と地域社会づくりを実現するために設置したものです。

委員は、関係機関や企業などの代表二十二名からなっており、まず、基本調査や分析を行うとともに、昭和六十二年度の運用開始を目指して、モデルシステムの整備や運用方法などについて論議を進めていくことにしています。



推進協議会発足式



真剣にニューメディア機器の奥深さを見つめる参加者



講演会

## 講演会と機器展示会を開催

一月二十三日、ニューメディア講演会とその機器展示会が、長岡市などの主催で新産業管理センターを会場に開催されました。

これは、ニューメディア・コミュニティ構想を進めるための一つとして開催したもので、ニューメディアの事例紹介や導入の実際についての専

門家の講演と、オフコン、パソコン、ワープロ、キャプテンドラムなどの機器の展示と実演が行われました。

モデルシステムの実施に向け取り組みを始めている新産業センターの企業のみならず、多くの人たちが訪れていました。

## 市政ニュース

### 長岡市ニューメディア コミュニティ推進協議会委員

(敬称略)

会長 手嶋立男 長岡技術科学大学名誉教授  
副会長 内藤忠一 長岡市助役  
委員 飯田雅三 NHK新潟放送局長  
大川進 新潟県企画調整部長  
大原久治 長岡新産業センター卸事業(協)副理事長  
小川英夫 北陸互斯(株)常務取締役  
奥山智則 長岡ニュータウン・センター(株)代表取締役  
小栗貞夫 東北電力(株)長岡営業所長  
川口忠康 日本電信電話公社長岡電報電話局長  
野口寛也 東京通商産業局商工部長  
栗山弘 科学技術庁国立防災科学技術センター雪害実験研究所長  
須田公男 地域振興整備公団長岡都市

永井淳夫 開発事務所長  
副会長 新長岡発展計画検討委員会  
南野竹男 (財)テクノポリス開発機構常務理事  
野沢謹五 セコム上信越(株)取締役社長  
長谷川巨匠 長岡新産業センター食品工業(協)理事長  
早川甚松 長岡市議会議員  
早見英武 新潟日報長岡支社長  
廣田靖夫 新潟総合警備保障(株)代表取締役  
増田孝雄 長岡技術科学大学教授  
丸山一雄 長岡商工会議所副会頭  
吉田彌市郎 長岡市農業委員会農政部長

雪の壁と車に挟まれて歩くのもヒヤヒヤ



背丈以上に積もった雪で屋根に上がるのも一苦労



# 豪

# 雪



## 年末の10日間で 422cmの降雪量を記録

今冬は十二月半ばまで天気もよく、暖かい日が続き、「この冬は暖冬」という予報も出されてきました。また私たちが「よもや二年続きの大雪はあるまい」とタカをくくっていたところもありました。

ところが、十二月二十三日から本格的に降り出した雪は止むことなく、大みそかまでの十日間で四二二センチという、十二月としては戦後最高の降雪量を記録。特に二十五日は七六センチ、二十八日には七七センチというドカ雪に見舞われ、積雪も二十九日に一八八センチに達しました。

### 十六年ぶりに 雪害対策本部設置

長岡市では、この異常豪雪によって災害の発生が憂慮されるため、十二月二十九日、昭和四十三年以来十六年ぶりに「長岡市雪害対策本部」（本部長・日浦晴三郎市長）を設置。災害の予防対策と万一の災害発生

に対処していくことにしました。

### 除雪機動隊 一か月連続の早期出動

長岡市除雪機動隊は、十二月二十三日から正月も日曜もなしで、連日午前三時の早期出動を続け、道路の確保に取り組んできました。除雪車の数も、当初計画していた八十九台から最高百二十台に増強し、フル運転を続けてきました。

### 年末の道路は 一時大渋滞に

しかし、連日のドカ雪と異常低温による圧雪に加えて、年末の忙しい時期で交通量が多く、しかも普通タイヤのまま放置された車もあつたりして、除雪は思うように進みませんでした。また、井戸枯れとなった融雪道路も多くありました。このため、年末の道路は一時的に大渋滞を起しました。



るケースも目立ちました。

### 独り暮らしの老人や 障害者世帯を巡回

市では、年末年始の二回、市内の独り暮らしの老人や障害者の世帯の除雪状況を見回ったり、マスコミを通じて雪下ろしの際の注意を呼びかけるなど、市民の安全確保に努めてきました。幸い、新年になると雪も少し落ちついたため、道路の拡幅や圧雪取りも順調に進み、市民もようやく雪の中での生活のリズムを取り戻してきました。

## 除雪費の援助

### ▷老人・母子・障害者世帯などに 雪下ろし経費の80%を助成

市では、老人や母子、障害者などの世帯に、除雪経費の助成を行っています。助成額は、1回の除雪につき実費の80%（人夫1人につき8,700円を限度として最高2人分まで）です。

今冬は、1月21日の締め切り分で既に188世帯の申請があり、有効に利用されています。

条件や手続きなどの詳しいことは、お近くの民生委員または長岡市社会福祉協議会（☎33-6000）へお問い合わせください。

### ▷町内排雪にも60%助成

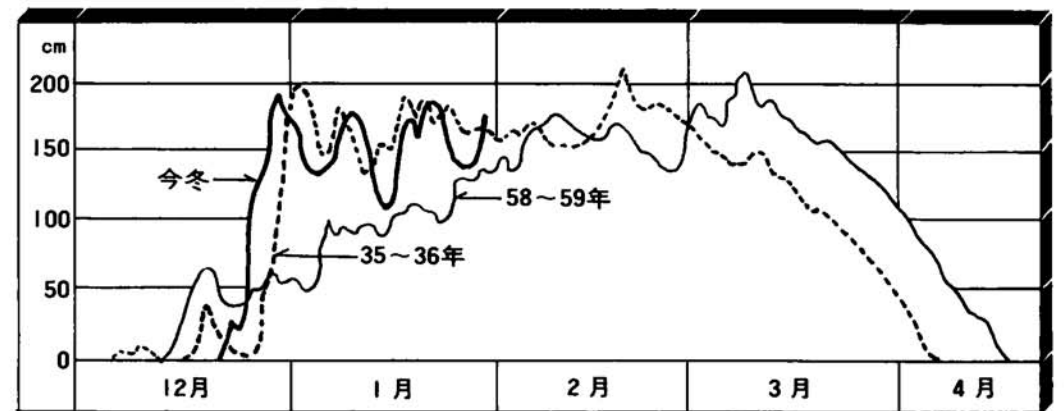
除雪車で除雪できない道路や歩道を町内会等で排雪した場合、市ではその経費の60%を限度に助成します。

助成を受けようとする場合は、事前に町内会長を通じて市の道路管理課に申請してください。

昭和36年1月10日の新天街（大宮スポーツ店前）



## 長岡市の積雪状況



### 年末にドカ雪 三六豪雪にそっくり

この冬の雪は、年末の短期間に集中的に降ったのが特色

で、これは大正二年以降のデータを一ターを調べてみると、昭和三十五年の暮れから三十六年の正月にかけて上・中越を襲った「三六豪雪」に匹敵する記録的な豪雪となっています。三六豪雪では、十二月二十七日になって雪が降り始め、特に三十日から三十一日にかけては一二五センチの降雪量を記録。元日は市内一斉に雪下ろしが行われ、大手通り周辺は道いっばいにアーケードより高く雪が積まれました。雪は正月三日が降り続いて国鉄、国道はマヒし、長岡は「陸の孤島」となりました。



# さあ、もうひとがんばり

みんなの協力がスムーズな除雪の決め手です

除雪作業もこう毎日となると、本当に大変ですね。でも雪になんかへこたれてはいられません。冬ももう後半。健康にくれぐれも注意して、さあ、もうひとがんばりといきましょう。



きれいに除雪された歩道を元気に下校する川崎小学校の子供たち

除雪現場  
あきら



連日早朝出動を続ける  
長岡市除雪機動隊



雪の下ろし方一つでその人のマナーがわかる!?



たった一台の車のために道は狭くなる一方



自分の家の前だけがきれいになっても...



高いビルの雪庇は特に危険

## これだけは必ず守って! ———長岡っ子の

### 冬のルール



#### 地下水のムダ使いはやめましょう

各家庭や企業、町内などで大量の地下水くみあげで、地下水位が低下し、道路の消雪パイプ用ポンプの七割が井戸枯れとなっています。また地盤沈下も懸念されます。地下水の使用は雪が降っているときだけとし、ムダ

#### 路上駐車はみんなの迷惑

道路に車があると、その先を除雪できなかつたり、道幅を狭めることとなります。また、除雪車が車庫前に雪を置いていかなないように車をわざと車庫に入らずに道に車の頭を出しておくという巧妙な？駐車も目立ちます。これも除雪の能率を悪くし、道幅をせばめる大きな原因となります。除雪車が押しつけた雪の塊が、せつかくきれいにした出入口をふさぎ、大変迷惑をかけますが、現在の除雪方法をご理解の上、ご協力ください。

#### 道路に雪を投げ出さないで

除雪車できれいになった道路に、また雪を投げ出すのはやめましょう。通行の妨げになるばかりでなく、凍ってデコボコになり、交通事故や渋滞のもとです。除雪車が押しつけて出入

使用をしないようにしてください。

#### 融雪道路は水はけをよく

消雪パイプのある道路では、路上にたまった水が歩行者の迷惑にならないよう、また融雪の効果をあげるためにも、各家庭や商店で自分の前の道路の水の流れに気を配りましょう。

口をふさ 雪は、踏み固めるか、わきに積み上げてください。

#### 道路に下ろした雪はきちんと積み上げて

やむなく道路わきに屋根の雪を下ろすときは（原則として道路への雪下ろしは禁止です）、必ず作業する人を下に置き、道幅を狭めないよう、きちんと積み上げててください。

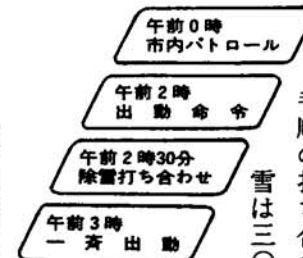
#### マンホールへの雪捨ては危険です

マンホールや側溝のふたを開けて雪を投げるのは大変危険です。絶対にやめましょう。



#### 建物の雪庇は早目に落としましょう

今冬は、雪庇による事故が目立っています。特にビルの雪庇は早目に落とすようにしましょう。



一月十七日、午前二時半。降りしきる雪の中を隊員たちが続々と市役所車両管理センターに集まってくる。気温マイナス六度。寒さで眠けも吹き飛んでしまう。早速、パトロール隊員から市内の道路状況を聞き、除雪手順の打ち合わせ、今夜の新雪は三〇センチ。きょうは、在雪取りを念入りにやるようにという指示が出される。

午前三時。タイヤシヨベル、ロータリー、グレーダーなどの各車が一斉に出動開始！ロータリー車は、狭くすれ違いのできなくなった幹線道路の拡幅作業。市街地では、家並みが続いているた



め、雪を吹き飛ばす場所に苦労する。

除雪をしていて最近特に目につくのが除雪した雪を置いていかれないように、わざと車を車庫に入れず前に出しておくもの。車が雪の壁に隠れていて見つけにく

く、除雪の能率はガタ落ち。しかも中途半端になってしまふ。午 前六時半。空が少し明るくなってきた。まもなく始発バスが走る時間。「急がなくては...」

次の道路へと移動しようとUターンすると、今きれいにしてきた道路にせつせと雪を出している人の姿が見える。「やれ、やれ!」 既に三週間以上にもなる早朝出動で、みんなグロッキー気味。でも、「我々がやらなければ」という使命感に支えられて隊員はがんばっています。

青少年文化センター  
☎(34)13005

★科学教室(無料)  
日時 2月17日(日) 午後1時  
30分〜3時  
対象 小学3年〜中学生(30名)  
内容 空気の性質を利用して楽しく遊ぶ  
申込み 2月14日(木)まで

★ひな人形づくり  
日時 2月24日(日) 午前10時  
午後3時  
対象 小学3年〜中学生又はその親子(30名)  
材料費 500円  
内容 和紙でひな人形をつくります  
申込み 2月20日(木)まで

★親子たこひし  
日時 3月3日(日) 午前10時  
午後3時  
対象 小学3年〜高校生又はその親子(20名)  
材料費 100円  
申込み 2月28日(木)まで

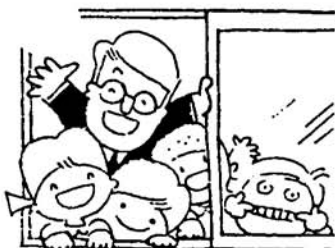
★初心者水泳教室(後期)  
期間 2月23日から3月10日  
までの土曜・日曜日計6回  
時間 土曜日:午後2時〜3時30分  
日曜日:午前10時〜11時30分  
対象 小学3年生以上で13メートルまで泳げない人(25名)

会費 1,600円  
申込み 2月17日(日) 午前9時30分〜10時(定員25名をこえた場合は抽選で決めます)

★互尊文庫  
☎(32)00508  
日時 2月19日(火) 午前10時  
〜11時30分  
会場 集会室  
内容 アンノルド・ロベール「どろんここぶた」について

★読者のつどい  
日時 2月22日(金) 午後7時  
〜9時  
会場 児童室  
内容 ジッド著「田園交響楽」を話題にして

★木曜子ビツ子タイム  
日時 毎週木曜日 午後3時  
30分〜4時  
会場 児童室  
内容 紙しばいや絵本の読みかき



レクリエーション課 ☎(35)11222 (内線10022)



今年の冬は 市民歩くスキーの集

歩くスキーをやろう!!

新しい冬のスポーツとして歩くスキーが注目されています。冬のトリムの代表ともいえる歩くスキーで体力に応じて歩き、お互いの健康と完歩を喜び合い、友情の輪を広げましょう。  
※家族で、グループで、気軽にご参加ください。

★市民スキーマラソン大会  
日時 2月24日(日) 午前9時  
午後3時  
集会所 市営スキー場レス  
トハウス前  
行程 市営スキー場周辺  
対象 一般市民(小学3年生以下は引率者が必要)  
参加料 1,000円(現地徴収)  
申込み 2月12日(火)から

★市民歩くスキーの集い  
日時 3月3日(日) 午前9時  
午後3時  
集会所 長岡ロングライフセンター  
行程 長岡ロングライフセンター

★長岡ニュータウン歩くスキーの集い  
日時 3月17日(日) 午前9時  
午後3時  
集会所 レストラン観音山  
行程 長岡ニュータウン周辺  
対象 一般市民(小学3年生以下は引率者が必要)  
参加料 1,000円(現地徴収)  
申込み 2月12日(火)から

★第55回苗場山市民スキーツアー  
期日 3月9日(土)〜10日(日)  
時間 9日午前8時30分長岡駅東口集合  
10日午後6時長岡駅東口で解散  
行先 苗場山かくらスキー場  
参加料 12,000円  
対象 スキー技術中級以上の方50名  
申込み 参加料を添えて2月22日(金)まで

いきいき作品展  
日時 3月9日(土)〜11日(月) 午前10時〜午後5時  
11日は午後1時まで  
会場 厚生会館大ホール  
内容 焼物、盆栽、書道、絵画、紙人形、俳句、リボン、フラワーなど、高齢者の皆さんの作品



勤労青少年ホーム  
☎(32)4429

★エアロビクス入門講座  
日時 2月27日(水)〜3月16日(日)まで計7回 午後6時30分〜8時30分  
参加料 1,000円  
定員 20名(申込み順)  
対象 市内の事業所に勤務(公務員は除く)する25歳以下の青少年  
申込み 2月12日(火)から

★ホーム利用証の書き換え  
勤労青少年ホームでは、三年に一回ホーム利用証の書き換えを行っています。  
四月一日から新しい利用証

消費生活センター  
☎(32)00022

★VJの1日教室  
日時 2月15日(金) 午後1時  
30分〜3時30分  
講師 清茶会作法学院 堀井幸子さん  
定員 50名

★くらしの大学  
日時 2月20日(水)〜21日(木) 午前10時〜午後3時

★くらしの講演会  
日時 2月22日(金) 午後1時  
30分〜3時30分  
講師 司法書士 加藤良一さん  
定員 50名

★女性力のくらしと魅力ある生活設計  
日時 3月6日(木) 午後1時  
30分〜午後3時30分  
会場 朝日生命ビル6階ホール(東坂之上一丁目)  
講師 生活評論家 正木英子さん  
定員 150名

★不用贈答品即売会  
日時 2月20日(水)〜21日(木) 午前10時〜午後3時



受付 2月18日(月)、19日(火)午前10時〜午後3時  
※家庭で不用の贈答品がありましたら、この機会に出品して活用をはかりましょう。たくさんのお品をお待ちしています。



中央公民館 ☎(32)0437

'85青年交歓フェスティバル

日時 2月24日(日) 午後0時30分〜3時  
会場 中央公民館大ホール(柳原分庁舎4階)  
※サークルで活躍する若い仲間のお祭りです。音とリズムによって、一緒に楽しみましょう。バンド演奏や趣向を凝らした出し物もあります。飛び入り歓迎!!

仲間づくり 青年セミナー

期日 3月16日(土)〜17日(日)  
集合…16日午後6時  
解散…17日午前11時30分  
会場 長岡自治会館(神田小学校隣)  
定員 40名(申込み順)  
参加料 3,500円(宿泊費を含む)  
持物 筆記用具、洗面用具、保険証、内履き  
内容 仲間づくりのグループワークトレーニングその他  
申込み 3月11日(月)まで  
※仲間の輪を広げたい人、仲間とのコミュニケーションを深めたい人ならどなたでも!!

大塚成子  
ピアノリサイタル  
3月10日(日) 午後2時開演  
※前売券好評発売中  
全席自由席 1,500円

市立劇場ガイド ☎(33)2211  
辻久子  
バイオリンリサイタル  
4月16日(火) 午後6時30分開演  
※前売券発売 2月9日(土)から  
S指定席 3,000円  
A指定席 2,500円

わが国が誇るバイオリン奏者 辻久子  
〈演奏曲目〉  
・ベートーベン…スプリング・ソナタ  
・バルトーク…ルーマニア舞曲  
・クライスラー…美しきロマリン  
・ドビュッシー…月の光  
ほか

市の建設工事、測量、設計の入札参加申請を受付けています

昭和60年度に長岡市が発注する各種の建設工事、測量、設計などの一般競争（指名競争）入札及び、随意契約の協賛に参加希望の事業所は期限までに申請をしてください。

申請方法

- 1 書類は次の様式により申請してください。
- 2 財政課工事契約係へ提出することによって、長岡市全部の入札参加の受けをされたことになりま
- 3 市内に主たる事業所のあ
- 4 申請書の提出にあたっては、内容の説明できる方が直接持参してください。

受付期間 2月1日～3月30日まで  
受付場所 市関係…財政課工事契約係 ☎(内線四三九・四五二)  
水道局…水道局業務課庶務係 ☎(34)一四二二

受付場所 市関係…財政課工事契約係 ☎(内線四三九・四五二)  
水道局…水道局業務課庶務係 ☎(34)一四二二

長岡ニュータウン

冬の住宅展

2月9日(土)～11日(祝) 3日間

長岡ニュータウンに建築された、雪に強い建売住宅を分譲します。

- ・期間 2月9日(土)～2月11日(祝)
- ・時間 午前10時～午後5時
- ・分譲棟数 38棟
- ・問い合わせ先 地域振興整備公団長岡都市開発事務所 ☎(35)3935 長岡市役所ニュータウン対策課 ☎(内線337)



新潟県の最低賃金

最低賃金の件名	最低賃金額		実施年月日
	1日	1時間	
海産最低賃金	3,249円	407円	59.10.5
料品製造業	3,569円	447円	59.12.15
織・産産業	3,352円	419円	60.1.2
	3,260円	408円	
木材・木製品	3,691円	462円	59.12.29
家具・装備品製造業	3,357円	420円	
出版・印刷・同関連産業(連記・筆跡・複写を含む)	3,744円	468円	59.12.15
	3,387円	424円	
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	3,806円	476円	60.1.3
卸売業・小売業	3,491円	437円	59.12.15

ラジオ広報版

B/SN長岡市だより 3分番組…月～金曜日 午前11時から



人口と世帯数

住民基本台帳登録数  
60.1.1(前月比)  
182,473人(+41)  
89,725人(+11)  
92,748人(+30)  
52,792世帯(+8)

悩みや心配ごとのある方はお気軽に 少年センターへ

非行問題、友人関係、しつけ、家庭や学校のことなど、悩みや心配ごとを面接又は電話の相談で行っています。(秘密厳守)  
●月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
●土曜日 午前9時～正午  
●少年センター (柳原分庁舎四階) ☎(32)一三六四三

お知らせ

みんなの健康管理

市役所2階 ☎35-1122

お問い合わせは衛生課へ 内線291,292,293

赤ちゃん相談

対象 昭和59年8月生まれの乳児  
期日 2月20日(木)～阪之上、中島表町、神田、新町、川崎、川崎東、四郎丸、豊田、千手、大島、希望が丘の学区  
2月21日(木)…その他の学区  
会場 厚生会館  
時間 午後1時～3時  
内容 保育相談 離乳相談ほか



母親学級

(丈夫な赤ちゃんを生み育てるために)  
対象 初回妊婦と希望者  
時間 午後1時～4時30分  
会場 厚生会館  
持物 母子健康手帳

月/日	内容	講師
2/14(木)	○妊娠中と授乳期の栄養 ○妊娠の生理と異常 ○グループ相談	栄養士 産婦人科医師 保健師
2/22(金)	○妊娠中の生活 母子健康制度の紹介 ○お産の準備と経過 ○新生児保育・もくろ ○新生児の扱い方…スライド	保健師 助産師 保健師

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

対象 ①56年2月15日から58年9月30日までの間に生まれ、今まで2回の接種が終了していない幼児  
②58年10月1日から59年3月31日までの間に生まれ、今まで1回の接種が終了していない乳幼児  
期日と会場 2月14日(木) 午後1時30分～3時 厚生会館  
※対象の方には通知してあります。

お問い合わせは 老人福祉課へ 内線247～252

胃がん検診

期日 3月18日(月) 20日(水)  
時間 午前8時30分～10時30分

わたしたちの健康をささえる

国民健康保険制度

国保は相互扶助を目的とした制度。国保制度は、お互いに助け合うという相互扶助を目的として生まれた制度です。国保に加入すると同時に被保険者となり、世帯主が保険料の支払義務を負うこととなります。そして納めていた保険料は、国や県からの

国保は相互扶助を目的とした制度

補助金 4.4%を、みなさんが病気やケガをしたときの医療費をはじめ、子どもが生まれたり家族が亡くなった時の給付にあてられます。つまり保険料は、国保を運営するための重要な財源です。月々の保険料は忘れずに納めましょう。保険料を納めやすくなるため、昨年の8月から毎月納付に改めました。納付書は、2か月分をまとめてお送りしています。保険料は期限内に納めるよ

対象 40歳以上の方  
負担金 500円  
会場 柳原分庁舎  
申込み 随時(お早目に電話で)  
※負担金の免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。

あなたの健康相談室 (無料)

対象 40歳以上の方  
時間 午後1時～3時  
会場 柳原分庁舎

月/日	相談内容	担当者
2/13(水)	健康一般、医学相談、家族、自分の身体について	医師 保健師
2/20(水)	いららする、くよくよする等の心の健康について 電話相談も受けつけます。(☎35-8255)	精神衛生相談員 保健師
3/6(水)	健康づくりの食事、肥満、高血圧、貧血、糖尿病等の食事	栄養士 保健師

★おたきりの方の看護方法等については、毎回実施しています。

退職者医療制度は

59年にスタートした新しい制度

国民健康保険に加入している人で、長い間会社や役所に勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金をもらっている70歳未満の方は退職者医療制度の対象となります。該当する方は、市役所保険年金課に届け出て、「国民健康保険退職被保険者証」(特例証)を受けてください。この特例証を病院等の窓口で提示して受診すると、今まで三割であった自己負担金が次のように軽減されます。残りの医療費は、退職者医療制度から支払われます。○本人 外来2割 入院2割 ○扶養家族 外来3割 入院2割

アフリカ難民救済と長岡人材育成基金設立チャリティ



『黒柳徹子文化講演会』  
日時 3月17日(日) 午後6時開演  
会場 市立劇場大ホール  
入場料 1,500円とお米2合  
※当日お持ち頂いたお米はアフリカ難民へ、入場料は入替り、街づくり基金にします。  
詳しいことは (株)長岡青年会議所事務局 ☎(34)一〇〇六九へお問い合わせください。

療を受ける際は、窓口で必ず保険証と一緒に特例証を提示してください。なお、特例証の提示及び退職被保険者であることの申し出がないと、一部負担割合の変更が生じます。また、届出がさらに遅れると、この制度の適用が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。国民健康保険についての詳しいことは、保険年金課賦課係 ☎(内線二二七・二一八・二一九)へ

4月から

北部保育所で0歳児保育を

申込みは2月20日までに  
対象 生後4か月以上、一歳未満児  
・定員 各保育所とも5人  
・申込み 2月20日(木)までに  
・北部保育所 ☎(32)一三五九八  
・三和保育所 ☎(34)一三二七二  
市内にお住いの方はどなたでも申込みができます。  
詳しいことは 青少年課 ☎(内線二五三・二五四)または、実施保育所へお問い合わせください。