



森市長の市政報告(16)..... 2、3
市政ニュース..... 4~7
市町村合併を考える
シンポジウムほか
市民センターで
ベネズエラウィークを開催... 8~11
今年のできごと.....14、15
ながおかのまち再発見⑦.....27
年末年始のごみ収集..... 28

■表紙 ベネズエラウィークで
(関連記事8~11ページ)



成長すると高さ10m以上になる高木で、河川敷などに多く見られる。種子は食用にされる。
秋に落葉した後の枝を観察すると、軟らかい毛の生えた、来春に開く葉の芽(冬芽)が付いている。その下にある、動物の顔のような模様は葉が落ちた後(葉痕)である。目や口のように見えるのは、葉と幹の間を水分や養分が行き来した管の跡である。

ネイチャー・スコープ
12月 **自然観察** ①76



オニグルミ

コカマキリ

シリーズ 防災 ⑧

~地震が起きたら、あなたは何を持ち出しますか~

今月は、長岡市の震災対策物資の備蓄や供給についてお伝えします。

震災対策物資の備蓄は市民と行政が協働で

市では、震災発生時に食料や生活必需品を迅速に供給するため市民に用意してもらうもの市が蓄えておくもの 流通備蓄(必要な品物が常に市場に流通しているため備蓄せずに、災害発生時に届けてもらうよう業者と協定を結んであるもの)で対応するもの 県や広域市町村からの応援により確保するものに役割を分担することになっています。

市民のみなさんは、3日間生き抜く用意を

「阪神淡路大震災」のような大規模地震が発生した場合、地震発生後3日間は「自分の命は自分で守る」必要があります。市民のみなさんは、地震発生後の3日間を生き抜くために、貴重品、応急医薬品、衣類、懐中電灯、ラジオ、3日分の食料と

水を必ず準備するようにしてください。その際、水は一日1リットルを一人分の目安として蓄えてください。

市が用意するもの

市が用意するものは、医療救護品、毛布、トイレなど個人では備蓄しにくいものや災害時に持ち出せないものです。



市は、毛布、簡易トイレ、エアータントなどの災害用物資の備蓄を計画的にすすめています。

流通備蓄と県・広域市町村からの応援で確保するもの

食料品や生活必需品などは、市内の大型店などと「食料品等の供給に関する協定」を結び、万一のときに備えています。また、県や広域の市町村にも応援を要請し提供を受ける予定です。

担当=防災課 ☎39・2206

し尿のくみ取り

し尿のくみ取りは、12月28日(金)まで受け付け、12月29日(土)~1月3日(木)は、お休みします。

1月4日(金)からは、平常どおり業務を行います。

なお、業務の混雑状況や降雪状況により、申し込みからくみ取りまで日数がかかる場合がありますので、早めにお申し込みください。

また、作業ができるように、くみ取り口の除雪とくみ取り車の駐車場所の確保にご協力をお願いします。

申し込み = 環境業務課
☎24・9310
(くみ取り専用)

1/4 (金)	1/3 (木)	30 (日)	29 (土)	12/28 (金)	曜日
平常どおり	休み	平常どおり	平常どおり	平常どおり	収集体制
収集しない期間は、ステーションにごみを出さないでください。			「燃やすごみ」が火木土の地区は、この日が年末最後の収集日です。	「燃やすごみ」が月水金の地区は、この日が年末最後の収集日です。	

ごみ収集は12月29日(土)まで平常どおりです

ごみ処理場への直接搬入もできません

年末は、12月31日(月)正午まで受け入れしず(事業系のごみは「燃やすごみ」のみ)。

寿事業所 ☎24・2838 (寿3の6の1)

受け入れるごみの種類 「燃やすごみ」のみ

鳥越事業所 ☎47・1100 (三島郡三島町大字鳥越28)

受け入れるごみの種類 「燃やすごみ」のみ

「びん・缶・ペットボトル」リサイクルプラザへの「びん・缶・ペットボトル」の直接搬入はできません。1月の回収日までお待ちください。

年末年始のごみ収集

問い合わせは環境業務課 ☎24・2837



長岡地域 市町村合併研究会を 設置しました

市町村合併研究会の発足について、
森市長が報告します。

長岡を含む八市町村（オブザーバーとして三島町を含む）で合併に関する研究会を始めることにしました。この研究会は、仮に合併するとした場合の目的、その手法、問題点を研究することを目的としたもので、合併を前提としたものではありません。現段階では、各市町村とも合併をするかしないか決断できる状況ではないからです。

合併特例法（下欄参照）の期限は平成十六年度末ですが、今後の研究成果を踏まえて十四年度中に決断をすれば間に合うと考えています。

今後、研究会の情報を市民の皆さんに公開し、ご意見をお聞きしていきます。

研究会の目的は何？

合併には、

広域化した市民の生活圏と行政

区域とを一致させる

施設や人員等を合理化し行財政基盤を強化する

地方自治を推進するため自治体の権限を強化する

等の目的があります。特に、については、長岡地域の場合、仮に研究会に参加した八市町村が合併すれば三十万都市が実現します。

これは、「中核市」（左図参照）の規模になることとなりますが、そうなれば、自治権が拡充され地方自治の強力な推進が可能になります。

中核市が実現すれば、中越地域発展の原動力になるでしょう。

地域性を最大限に尊重した合併を模索します

一方、合併によりこれまでの各市町村の固有の伝統や文化など、地域の個性が失われないようにしなければなりません。

今回、各首長さんと膝を交えて意見交換をしましたが、皆さんの地域に対する愛着は並々ならないものと実感しました。

研究会では、地域の個性を尊重した合併の手法について十分研究しなければなりません。

例えば、合併特例法には、合併前

の各地域ごとに「地域審議会」を設置することができるかと規定されています。

また、公共料金や各種の補助制度なども合併の当初から統一しなくても良い場合もあるはずですが、これらを十分に検討して、各市町村の個性を最大限に尊重した特色のある合併の手法を研究してみたいと希望しています。

このような合併のあり方については、県および総務省からも全面的に応援していただけることになっていきます。

地域審議会 合併後のまちづくりに合併前の旧市町村の意見を反映するため、旧市町村ごとに設置されるもの。



長岡地域市町村合併研究会準備会（11月2日、長岡市役所で）あいさつする森民夫市長。写真は左から、山古志村長、越路町長、小国町長、栃尾市長、右から中之島町長、見附市長
研究会の名称は、「長岡地域市町村合併研究会」。長岡市を含む7市町村で構成。三島町がオブザーバーとして参加することが決まりました。
研究会の座長は森市長が、副座長は栃尾市長が務め、2カ月に1回程度の会合を開く予定で、初会合は12月5日です。
研究会の趣旨と検討課題は、次のとおりです。

趣旨

任意の研究会とする。途中の加入や脱退は拒まない。
研究期間は、おおむね1年間とし、研究の成果を踏まえ、平成4年度中に各自治体の自主的な判断により、次の段階へ進む。

検討課題

- 合併の目的やメリット
- 地域の個性尊重のあり方
- 合併するとした場合に必要となるインフラ（都市基盤）等の整備
- 合併するとした場合の課題の整理と解決策

合併特例法 自主的な市町村合併を促すことが目的の法律で、平成17年3月末までに合併した市町村には、財政面の手厚い支援をはじめ、市町村合併を円滑に進めるための各種の特例措置が盛り込まれています。

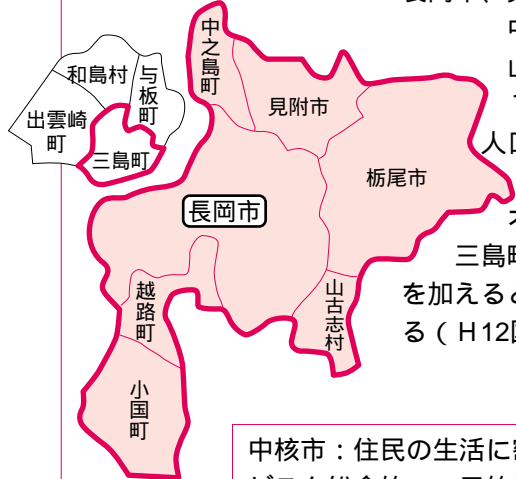
森市長の 市政報告16)

「市長への手紙」の専用はがきは市役所1階の情報ラウンジのほか、ながおか市民センター、各地区公民館、図書館、体育館、高齢者センター、社会福祉センターなどに備えてあります。
長岡市ホームページの「市長への手紙」コーナーもご利用ください。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>
FAXは39・2272へどうぞ。

長岡地域市町村合併研究会

構成市町村は、
長岡市、見附市、栃尾市、
中之島町、越路町、
山古志村、小国町の
7市町村。
人口は、298,325人。

オブザーバー参加の
三島町（人口、7,618人）
を加えると人口30万人を超える
（H12国勢調査人口）。



中核市：住民の生活に密着した行政サービスを総合的、一元的に提供できるよう県の事務が大幅に市に移される。人口30万人以上が条件

市町村合併 考えるヒント

～合併への取り組み状況は？～

市町村合併への取り組みが、県内でも全国でも急速な盛り上がりを見せています。
今回は合併議論を進めるうえで大切な場である合併協議会などの設置状況をお知らせします。

全市町村の半数以上が合併を視野に【全国】

全国の市町村数は、3,224団体。9月末時点では、324の合併協議会などが設置されています。参加している市町村数は、1,657で、全市町村の51.4%にのぼります。

3月末時点の調査では、参加市町村数は607団体で、全体の18.8%でしたので、この半年で3割以上の市町村が何らかの調査研究組織に参加したことになります。

また、合併に向けて具体的な協議を進める法定協議会に参加している関係市町村が3.4%、任意協議会が6.1%、研究会などが41.9%となっています。

まだ、研究会段階の組織が多いとはいうものの、今後、合併研究の進展とともに法定、任意協議会の割合が増加していくことが予想されます。

県内では7割以上が参加【県内】

県内の市町村数は、111。9月末時点で合併協議会等の設置は15、関係市町村数では県内の73.9%にあたる82にのぼることがわかりました。

県内にはまだ、法定協議会はありませんが、任意協議会に参加している関係市町村が19.8%、研究会などが54.1%で、全国に比べ参加率が高いことから、県内の合併議論はますます加速されることが予想されます。

合併協議会などの設置状況 (9月末現在)

	全 国		県 内	
	協議会等の数	参加市町村数	協議会等の数	参加市町村数
法定協議会	30	109	0	0
任意協議会	43	198	3	22
研究会など	251	1,350	12	60
合 計	324	1,657	15	82
参 加 率	—	51.4%	—	73.9%

全国の市町村数3,224 県内の市町村数111



第2部 パネルディスカッションのようす(10月23日、長岡リリックホール) 左から コーディネーター・鯉江康正さん(長岡大学助教授)、パネラー・森民夫長岡市長、茨城県鹿嶋市長・内田俊郎さん、燕三条青年会議所直前理事長・松縄嘉彦さん、ネット13会長・靱立常行さん 右はアドバイザーの大森彌さん

市町村合併を考える シンポジウム

地方分権と市町村合併

なぜ、市町村合併が必要なのでしょう。長岡地域広域行政組合(十三市町村で構成・代表理事は森民夫長岡市長)が主催した「市町村合併を考えるシンポジウム」には、十三市町村の住民をはじめ、議会の議員、市町村職員など三百人が参加しました。東京大学名誉教授・大森彌さんの講演を中心に紹介します。



大森彌さん
(東京大学名誉教授)

合併特例法は平成17年3月末が期限ですが、延長はありますか？

合併特例法は、財政事情が厳しい中、最大限の財政支援策を盛り込んだものです。もし、延長するとすれば、いまの支援策とは別の策を用意しなくてはなりませんから、それは無理でしょう。合併特例法が延長されることは、ないと思います。

第1部・基調講演の講師、第2部では、アドバイザーを務めた。

地方分権一括法 平成12年4月施行。地方自治法の改正をはじめ、475本の法律を一括して改正したもの。国と地方自治体の関係を「上下・主従」から「対等・協力」にしたこと、「機関委任事務」を廃止したことで、「歴史的な改革」といわれています。

豊かな地域を創造するために

講演のテーマは、「地方分権と市町村合併」。大森さんは平成十二年四月に地方分権一括法が施行されて、「自治体が国や県から与えられた仕事をしたいばいい時代は終わった」、「自治体には、自ら条例を制定し、運用するという自己責任が発生した。本当に地域のことを考えて施策を選択する時代を迎え、携わる人々には緊張感が必要」と話しました。

合併と地方分権との関係は？

地方分権が進むと、国との関係が変わり、これまでのように地方は国の指導を受けるのではなく、地方の独自の判断が求められるようになります。判断には責任が伴い、自治能力の向上が求められ、負担も増大します。また、自治体の判断で地域の事情に合わせた施策などを進めやすくなりますので、自治体の能力差は、そのまま自治体の格差につながります。地方分権が進めば進むほど、自治体にはそれに対応する能力の向上が求められます。合併は、自治体の総合的な能力を強化する手段として有効であるといわれています。地方分権の進展とともに市町村合併の必要性が高まるといえるそうです。



議会については、「国の仕事を首長が委任を受けてやるという仕組みでは、その仕事については、議会は関与できず、排除され続けてきました」と指摘。これまで延々と続いてきた委任事務という中央集権的なやり方が地方分権一括法の施行とともに終わり、真の意味での地方議会の時代が到来しています」と紹介しました。

大森さんは、「地方分権によって自治体は、自治の可能性が拡大した」と同時に住民に対する「責任が大きくなっ

合併は地方分権の延長線？

「全国で三千二百二十四の市町村があり、その四十八パーセントが人口一万人未満。三万人未満を含めると七十八パーセントにもなる。こうした小さい市町村にメリットがないわけではない。例えば、動きやすい、住民の顔が見えるなど」。しかし、現実には、市町村はほぼ同じ仕事をやっていて、どんな小さなところででも首長

さんがいて、議会があつて職員がいて...」大森さんは、国の考えを次のように紹介しました。「市には、人口二十万以上の特例市、三十万以上の中核市という制度があり、どんな市の権限が強化される方向に向かっている。では、残された市町村はどうなる？国は何かまとまっ

て基盤を強化できれば、そこへ仕事を下ろそうと。事務権限の移譲には、地方分権を担う能力が必要と大森さんは指摘しています。お金をかければいい仕事ができる？」

「私の住む所沢市は人口およそ三十三万人。人口一人当たりいくらかで仕事をしているか、予算を人口で割り算すると、年に二十四万円かかっています。」

長岡市はおよそ二十万人と考えると三十万円くらいでしょうか。埼玉県内では、これが百五十万円かかっているところがあります。しかし、お金をかけたからといって、いい仕事ができるとはいえないません。現実、仕事をしたらお金がかかるのですが、そのお金は全額補填主義といって、国が地方に再配分してきました。節水はみんな取り組まなければ

「この制度には、メリットもありましたが、財政状況が

合併 長岡市の考え方は？

新潟や上越に負けたくないという意識はあります。ただ、財政の効率化や自分の地域のことだけを考えるものではありません。

生活圏や経済圏など関係の深い地域は、一つの行政体として力を発揮して行く以外に中越地域の発展はない、という考え方に尽きると思います。

地域の固有の文化や環境などを最大限に尊重し、地域の自主性を生かした合併というものはありうると思います。各地域が培ってきたそれぞれの個性やエネルギーを発揮しながら一緒になれば、それが大きな力となって、中越地域の発展につながると思います。



森民夫市長

真剣に合併を考えて

「地域の将来をどうするか。国では、都市と農山漁村の共生を掲げています。」

農山漁村を担う新しい自治体のしくみをつくらなければならない。合併は、単に財政効率論ではありません。地域に愛着を持つ住民を育て、住民の生きる道を考え、

住民の意思を把握して、まなじりを決して、真剣に合併を考えてほしい」と大森さんは講演を締めくくりました。

音声標識ガイド装置ってどんなもの？

利用者が携帯する小型受発信機から発信される電波を、庁舎内の案内箇所に設置した装置が受信し、音声で位置や行き先を案内します。

小型受発信機は、市役所1階の案内所に5台備え、必要な人にお貸しします。



小型受発信機

利用の手順

利用者が案内装置から発信される電波の受信範囲に入ると、小型受発信機が「ピッピッ」と反応し、音声案内を受けられることを利用者に知らせます。

利用者が小型受発信機のボタンを押すと、案内装置のスピーカーから音声による案内が流れます。



小型受発信機は、歩行者用信号機の青信号の点灯時間を長くする「歩行時間延長信号機用小型送信機」の機能も併せ持っています（これに対応する信号機は現在、市内に5カ所）。

視覚障害1、2級の方は、日常生活用具としてこの受発信機の給付を受けることができます（給付には所得制限あり）。詳しくは、福祉相談課 ☎ 39・2218 へお問い合わせください。

庁舎にはこんな工夫がしてあります (6ページの写真)

右上：9月から11月に庁舎前駐車場の拡張工事を実施。既存の駐車場を庁舎側へ15m拡張し、駐車台数を57台分ふやしました。

右中：西口玄関の階段の手すり。市民の声なんでも窓口へ寄せられた意見を受け、設置しました。

右下：庁舎内の視覚障害者用誘導ブロック。13年2月に1階ロビーなどに設置しました。また、各階の階段の昇り口、降り口と踊り場には、階段の始まりを知らせる警告点字ブロックを設置しました。

左上：庁舎の東西の両階段に手すりを設置しました。手すりには、階段の始まりや階数を標示した点字標示板をつけました。

左下：利用者の利便を図るため昨年5月、庁舎により近い正面広場に駐車場（22台分。うち4台分が身体障害者専用）を設けました。



バリアフリーのまちづくりを進めます

市では、「だれもが安心して暮らせる福祉とバリアフリーのまちづくり」を第二次新長岡発展計画後期基本計画の重点プロジェクトの一つに掲げて、その実現に向け積極的に取り組んでいます。

今後、市庁舎をはじめとする公共施設のバリアフリー化を進め、利用者にやさしい施設にしていきます。

だれもが利用しやすい市庁舎に 音声標識ガイド装置や歩道の雁木を設置

市は、市役所の庁舎をだれもが使いやすいものにするため、さまざまな取り組みでバリアフリー化を進めています。現在、次の五つの設備を整備しています。

音声標識ガイド装置 触知図案内板

視覚障害のある人に安心して市庁舎を利用してもらえよう、音声標識ガイド装置（7ページ参照）を導入し、音声で施設の案内を行います。正面と西口の玄関や一階の案内所、トイレ、食堂のある二階別棟入口、各階エレベーター前の十三カ所に設置します。また、庁舎内の施設の配置を点字で案内する触知図案内板も正面玄関（音声案内つき）と二階のロビーに設置します。どちらも十二月中旬から利用できます。

正面玄関スロープの屋根 正面玄関階段の手すり 庁舎前歩道の雁木



庁舎前南側歩道の雁木の設置工事（11月19日）

高齢者や車いすの利用者が庁舎に出入りするときに利用する、正面玄関のスロープに屋根を設置します。

さらに庁舎前駐車場と庁舎の間の南側歩道には、長さ五十七メートルの雁木を設置。それぞれ、雨天や降雪時の通行を快適にします。

また、昨年度の西口玄関に続き、正面玄関の階段にも手すりを設置します。

これらは、十二月中旬に完成の予定です。

シダ植物の標本4万点が 長岡市に寄贈

長岡市は、新潟市在住の牧野恭次さんから、シダ植物の標本約四万点とその採集目録の寄贈を受けました。

この標本は、牧野さんが五十年にわたり県内各地で採集したもので、一点ごとに採集地や標高、地図番号などのデータが記録され、シダ植物の分布の変化などを知るための重要な資料となります。

また、シダ植物は環境の変化の影響をきわめて受けやすく、すでに絶滅した種もある中で、その絶滅種や希少種も含むこの標本は、学術的な価値の高い大変貴重なものです。市では、標本と目録を科学博物館で保存・整理し、植物研究や展示などに活用することとしています。



▲寄贈された目録と標本の一部



心のおもてなしを大切にしています

長岡市を訪れる観光客や市民からの依頼を受け、観光史跡などを案内する観光ボランティアガイド。ただいま、23人がガイドとして活躍しています。

今月はその一人、「長岡観光ボランティアガイドの会」の渡邊静江さんにお話を伺いました。



観光案内所で来訪者に対応する渡邊静江さん「最近はやはり、米百俵関係の問い合わせが多いですね」

私がみなさんをご案内するときに心がけているのは、お客さんのニーズに合った話をできるだけわかりやすく、心が伝わるようにしていねいに話すことです。そんな心のおもてなしを大切にすることで、

「また長岡を訪れたい」とか「また案内してもらいたい」と思っただけであればうれしいですね。

JR長岡駅の観光案内所での土・日・祝日の案内にも私たちが当たっています。そこで、県外からの電話での問い合わせにお答えしたことがありますが、その方が実際に長岡に来られた時に、わざわざ観光案内所へ寄って、電話での案内のお礼を言ってくれたことがありました。こちらの心が伝わったような気がしてとてもうれしかったですし、これからもそんな心と心のつながりをつくっていければいいですね。

ガイドの依頼は、ながおか市民センター内の長岡観光・コンベンション協会と長岡駅2階の観光案内所で受け付けています。

ぜひ、市民のみなさんからも、老人会や子ども会といった地域活動の中での市内めぐりや学習会の際に、私たち観光ボランティアガイドを利用させていただきたいと思います。

市民センター10月中の利用状況

あなたは、もう足を運んでみましたか？

施設名		利用人数
1 階	まちの情報コーナー	2,389
	地球広場	1,700
	市民サービスセンター	3,468
	園芸相談コーナー	99
	観光課	609
	観光・コンベンション協会	220
2 階	ウィルながおか(窓口)	1,906
	ウィルながおか(調査研究室)	
	市民活動センター	
	市民会議室(4室)	
3 階	パートバンク	4,750
	高齢者就業相談室	848
	消費生活センター	810
	市民相談室	30
	公用会議室(3室)	440
4 階	ちびっこ広場	2,849
	地下1階(臨時にイベント空間として利用)	180
合計		20,298
1日平均利用者数(人)		655

市民センターは市民のみなさんが育てていく施設です [アンケート結果]

市民センターでは、10月のオープンから利用者の方々にアンケートをお願いしています。1カ月間で294人のみなさんから回答をいただきました。

主なご意見と、改善点を紹介します。

その1

意見 市民センターを利用しています。市民センターでも図書館から借りた本を返せると、センターや中心市街地がもっと便利になるんですが...

センターから

2階の市民活動センターで図書館の本の返却受付を始めました。

返却された図書は木曜日と祝日を除く毎日、各図書館へ返却されます。



その2

意見 3階に広いスペースが空いたままになっています。このスペースを、市民や学生が勉強する場として提供してもらえないでしょうか。

センターから

学習コーナーを3階に設置しました。

子どもからお年寄りまで市民のみなさんに利用していただきたいと思っています。



▲学校の宿題や資格取得などの勉強にどうぞ。



食は万国共通！訪れた多くの市民がベネズエラの「食」を味わいました

「アレバがおいしくて2つも食べちゃった(西原翔汰くん・写真左)海外に行く機会がないので、こういうイベントで、むこうから長岡に来てくれるとうれしいです(お母さんの西原友香さん・高町3・写真左から2番目)「アットホームな雰囲気の国際交流を、これからもどんどん続けてほしい(西原浩子さん・写真左から3番目)



で、食感、ポテトを揚げたものに近く、テーブルに出されるたびにすぐに来場者のお腹へと消えて行きました。おいしいものを食べながらのティータイムは、やっぱり会話が進むもの。来場者のみなさんは、このティータイムをきっかけに、ベネズエラと日本の文化や自然について、留学生と意見を交換していただいた。身振り手振りを交えてのポディランゲージで会話をする姿があちこちで見られました。



「友達がベネズエラにいて、いろいろと話を聞いていたけど、実際に体験することができてうれしいです(高野文子さん・関原町1・写真右)「熱気がすごくてビックリしました。ベネズエラのことを教えてもらったり交流したりできるのでワクワクしています(長谷川陽子さん・草生津1・写真右から2番目)

市民センター一階・地球広場で「ベネズエラウィーク」

十一月十五日から二十九日まで、国際交流センター「地球広場」(ながおか市民センター一階)で、ベネズエラの文化を紹介する「ベネズエラウィーク(ベネズエラ文化週間)」が開催されました。そのイベントのようすをご紹介します。



BIENVENIDOS A VENEZUELA
「ようこそベネズエラへ」

十月一日、ながおか市民センター一階に国際交流センター「地球広場」がオープンしました。

「地球広場」は、市民と長岡在住の外国人のみなさんの交流の「かけ橋」で、市民主体の国際交流や青少年に国際感覚を身に付けてもらう場です。

今回の「ベネズエラウィーク」は、長岡技術科学大学で学んでいるベネズエラの留学生が、母国ベネズエラのことを長岡のみなさんに紹介したいと開催したものです。

ちびっこ親善大使との交流からスタート

十一月十七日、午前10時三十分、四階のちびっこ広場で



小さい親善大使も大活躍

幼児を対象に、ベネズエラのゲームやフォークダンスを紹介するイベントがはじまりました。もちろんとびきり若い親善大使たちには、国境の壁はありません。差し出された手をすぐにつかんで、みんなで輪を作ってゲームやダンスを楽しんでいました。

ベネズエラという国を知っていますか？

ベネズエラは、南米大陸の最北端にある本土とカリブ海に浮かぶ二百余りの小さな島々からなる国です。国土の広さは、日本の約2.5倍。マルガリータ島をはじめとした島々はリゾート地としても人気があります。



おいしい食事でも話はずむ

ベネズエラの留学生のみなさんは、ベネズエラの主食やケーキ、そしてコーヒーやジュース「チチャ」、ベネズエラのお酒などを参加者にふるまい、ベネズエラの「食」や「物産」を紹介しました。

「食」は万国共通、おいしいものは、やっぱりおいしい。一番人気があったのは、ベネズエラでは、朝・昼・晩と必ず食卓にのぼる「アレバ」でした。「アレバ」は、とうもろこしを粉にして揚げたもの



市民センターは市民のみなさんが育てていく施設です [アンケート結果]

その3

意見 2階の休憩コーナーで「ちょっと一息」という時、本があるといふだけで...



▲どなたでも自由にどうぞ。

センターから

2階に図書コーナーを新設しました。図書は市民センター内で自由に読むことができます。

その4 **アンケートで要望の多かったもの第1位**

意見 駐車場がなくてなかなか利用できません。車でも行けるよう、駐車場の無料券や割引券を出してもらえないでしょうか。

センターから

駐車料金を助成するためには、多額の費用が必要です。例えば、車で来館する利用者に0分の駐車料金を助成すると、年間約1千万円が必要となります。

車を利用せずに市民センターを利用する人が多い現状(アンケートでは、回答者中2%が自家用車を利用)を考えると、市民のみなさんの合意を得ることは難しいと考えます。

そのため、当面は駐車料金の助成はしない考えです。市民センター利用の際は、公共交通機関をご利用ください。

その5 **アンケートで要望の多かったもの第2位**

意見 市民センター内にコーヒーや軽食をとれる場所を作ってください。

センターから

市民センターには、建物の賃貸借契約上、飲食ができる施設を設置することは出来ません。

また、周辺に飲食施設がある中で、市民センターの中に作る必要性は低いと考えています。

現在、市民センターを利用した人たちは周りの商店街へ食事や買い物に出かけています。こうした「人の流れ」をつくることも、中心市街地に市民センターを開設した目的のひとつです。

なお、市民センターでは、飲み物の自動販売機を増設しましたので、ご利用ください。



今後も気軽にご意見やご要望など「あなたの声」をお寄せください

問い合わせ = 市民センター事務局 ☎ 39・2763

国際交流センター「地球広場」であなたも身近な国際交流をはじめませんか

地球市民の会(仮称)メンバー募集

国際交流センターの職員と一緒に、国際交流イベントを企画・運営してくれるメンバーを募集します。年齢、語学力、国籍などは問いません。

世界のクリスマス体験しよう!

さまざまな国のクリスマスの過ごし方を紹介します。地球広場のクリスマスの飾り付けや、イベントを通していろいろな国の人と交流をしませんか。
期間 = 12月1日(日) ~ 25日(火)

問い合わせ = 国際交流センター「地球広場」
☎ 39・2714



「セブカン」を踊るアンティーズのみなさん



▲代表のヘイディさん

メインイベントは、大成功のうちに終了し、参加者は陽気なベネズエラを十分に楽しんだようでした。
終了後、留学生代表のヘイディ・ピスバルさんは、「大成功のうちに終了することができて非常に満足しています。これをきっかけとして長岡

のみなさんがもつとベネズエラに興味をもってくれば良いと思います」と話しました。
地球広場へお出かけください
地球広場ではこれからも、長岡在住の外国人や市民のみなさんと一緒に、国際交流を深めていきます。
一人ひとりが心を開くことで、国際交流は実現できます。ぜひ次回は、あなたもご参加ください。



イベント終了後、カルロス・ビベロ大使と森市長を囲んでの記念撮影で



カルロス大使のあいさつ後、留学生のグリセル・コロネルさんと東中学校3年の山田敏江さんがケーキと花束を手にカルロス・ビベロ大使に「フェリスコンプレアニオス(スペイン語で「お誕生日おめでとう」)」と花束を手渡しました。偶然にも、当日はカルロス大使の誕生日でした。そのあと、参加者全員で歌を歌って大使の誕生日をお祝いしました。山田さんは「少し緊張しましたが『フェリスコンプレアニオス』が本番で無事に言えてよかった」と話してくれました。



最後まで壊れなかった、洋ナシのお化けのピニャータ
「コーヒールンバ」を踊るロゼリア・サンタマリアさん



午後二時、ベネズエラの遊び「ヤ・ダンス」などを紹介するベネズエラ文化ショーが始まりました。
交流は心を開くことから
ショーのはじめに森市長があいさつをしました。
「この『地球広場』は、長岡にいる外国の方と市民のみなさんの交流のためにできました。」
その記念すべき一回目のイベントがこのベネズエラウィークです。国際交流は、難しいことではなく、一人ひとりが心を開くことで、必ず出来ることです。

このイベントは、今後も長岡においでる留学生のみなさんの力を借りながら続けていきたいと思っています。市民のみなさんは、ぜひこういう機会に参加していろいろな国の方々と交流を深めていただきたいと思います。
特別ゲストとしてお招きしたカルロス・ビベロ在日ベネズエラ大使からは、「長岡でこのベネズエラウィークが開かれることは、大変光栄なことと、とても嬉しく思っています。ぜひ、お互いに心を開いて交流し、ベネズエラの文

化や、風習について知っていただきたいと思えます」とあいさつがありました。
ピニャータに挑戦
ベネズエラの伝統的な遊び「ピニャータ」は、南米やメキシコのパーティーで楽しめるもの。厚紙や色紙で作ったくだものや動物の中に、お菓子やおもちやなどを入れ、頭の高さほどのところに上からつるします。子どもたちは目

隠して、中のお菓子が出てくるまで、周りの人の声援をうけながら、棒でたたくというものです。この日も、周りの人たちが応援する中、「ピニャータ」をたたいて、中のお菓子を会場の人たちに分けようと頑張っていました。
この日使われた「ピニャータ」は、地球広場が、「留学生と一緒に『ピニャータ』を作りませんか」と募集し、その呼びかけに応じた中学生や

社会人、のべ二十人が留学生とともに四日間をかけて作ったものです。
参加した新潟大学附属長岡中学校三年の富所歩美さんは「国際交流というと大きなことのような気がするけど、本当はそんなに難しいことじゃないということが分かって参加してよかった」と話しています。
「ピニャータ」作りに参加した学生や社会人のみなさんは、この日も授業や仕事が終わったあと、地球広場にかけつけ、裏方としてこのイベントを支えました。

300人がぎやかに
続いて、ファッションショーでは、伝統的な民族衣装に身を包んだ留学生がステージに現れると、多くの拍手を浴びていました。
市内のフォークダンスサークル「アンティーズ」と留学生が、ベネズエラの踊りや国歌などを紹介、その見事な踊りや歌は、参加した約三百人の人々を最後まで、魅了していました。

紹介します！ あなたのまちの

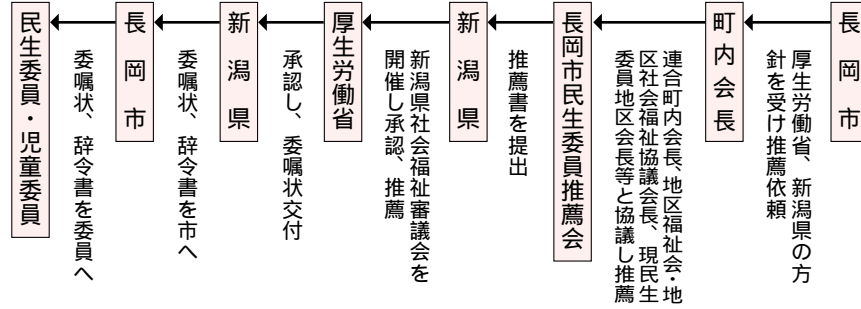
民生委員・児童委員

・敬称略
 ・は児童問題を専門に担当する主任児童委員
 ・任期は平成13年12月1日～平成16年11月30日

民生委員・児童委員は県知事が推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。長岡市には313人の民生委員・児童委員がいます。

委員の委嘱までの流れは右図のとおりです。市は各町内会長に候補者の選出を依頼し、各町内会長は地域の関係者と十分協議のうえ、適任者を推薦します。

民生委員・児童委員は地域の良き相談役です。みなさんの悩みごとや相談ごとなどを聞き、解決に向けた支援やアドバイスをします。また、ひとり暮らしの高齢者等を訪問し、安否確認や声かけなどのサポートをしています。困りごとがある人は、お気軽に近くの委員へご連絡ください（秘密は固く守られます）。



民生委員・児童委員の委嘱の流れ

野上アヤノ	三俣野町	23	2	1	0	6
細貝久雄	滝谷町	23	2	6	0	9
山田喜一	滝谷町	22	2	5	0	2
矢尾敏子	高島町	22	2	5	0	2
小椋純	十日町	22	1	2	2	6
五井哲英	十日町	22	2	5	0	3
川上片田	十日町	23	2	5	1	1

菊池洋子	上野町	23	1	5	1	9
小幡隆	町田町	36	7	7	1	8
真島和義	西宮町2	36	0	6	4	4
川上芳子	撰田屋2	33	5	2	7	3
五十嵐俊子	宮内7	36	5	0	1	8

佐野新一	浦瀬町	44	8	8	8	8
鳥倉常栄	浦瀬町	44	8	8	5	8
佐々木誠一	浦瀬町	44	8	6	6	1
殖栗四雄	麻生町	44	8	0	0	9
青木隆	乙吉町	33	2	9	4	7

野村和子	富島町	24	6	1	6	9
小林光一	富島町	24	6	9	8	5
安井イソ子	亀金町	24	5	2	9	6
小幡秀徳	小曹根町	24	5	2	9	6
菊地滋	堀金3	36	7	1	4	9

廣部真理子	宮野4	28	2	5	7	0
平石裕理子	荻野1	27	8	6	2	2
長田トシイ	李崎町	29	0	4	2	7
中野博一	成沢町	29	0	4	2	7
金山富一	三宮町	29	0	1	6	4

佐藤誠子	宮野4	28	2	5	7	0
廣部真理子	荻野1	27	8	6	2	2
平石裕理子	荻野1	27	8	6	2	2
長田トシイ	李崎町	29	0	4	2	7
中野博一	成沢町	29	0	4	2	7

本田靖子	北山3	27	0	0	8	9
大口一彌	北山2	27	5	8	9	3
長谷川剛	下山5	27	3	9	8	1
齋藤輝美	下山3	28	0	1	0	0
寺井ウツ子	下山1	27	2	8	9	1

池田保子	希望が丘3	27	0	8	2	1
藤田和子	希望が丘3	27	1	1	1	6
金澤和子	希望が丘3	27	3	8	6	2
島峰和子	希望が丘3	27	2	4	6	2
暁勝	希望が丘3	27	2	6	5	5

金子朝子	濁沢町	23	2	0	5	5
中村恵美子	蓬平町	23	2	0	2	0
原友三郎	蓬平町	23	2	9	3	5
中村勇次	蓬平町	23	2	9	3	6
川上順一	濁沢町	23	2	8	5	2

前田義昭	青葉台2	47	0	9	7	2
長谷川美代子	青葉台1	46	2	3	0	9
磯部政司	青葉台5	46	8	6	5	1
椿幸夫	青葉台4	47	1	1	6	9
丸山昭英	大積町4	47	0	5	4	2

高山信司	鉢伏町	33	5	7	8	0
五百川正彦	高町4	35	7	2	7	9
伊部美子	柿高町	37	0	0	8	9
今井歌子	高畑町	32	7	9	4	1
松岡光一	高畑町	35	9	0	1	9

大田弘子	中島3	34	5	3	8	6
平澤勝子	信濃2	34	0	7	3	1
目黒百合子	日赤町2	36	2	2	6	9
高橋清純	日赤町1	33	2	3	5	9
竹津孝次	日赤町1	32	3	5	9	6

小川慶子	東神田3	36	2	5	2	5
横山幸子	川崎2	37	1	8	7	6
島田善十郎	東栄3	32	1	8	7	6
毛利忠	東栄2	35	4	8	2	3
若月健一	美園1	33	7	4	1	6

関根憲夫	水梨町	22	1	0	4	8
滝沢博吉	平島3	22	3	3	2	0
柘沢壯治	今井3	22	8	2	7	3
今井雄介	左近2	36	7	5	2	7
横山正子	三和1	32	7	2	7	3

千手地区	千手地区	34	6	7	9	8
佐藤隆一	柏町1	32	1	5	9	8
高橋一郎	草生津2	33	3	6	4	1
佐藤敬之助	草生津3	32	2	8	7	3
山崎和子	千手1	34	7	8	0	4

杉本幸夫	千手3	32	0	7	9	3
新部嘉夫	千歳3	35	7	0	7	7
坂口久雄	山田1	32	6	6	2	3
清水陽子	柏町2	33	7	7	3	5
金山まり子	宮原2	32	4	7	8	9

吉田陽子	高町1	37	0	8	0	1
小宮山多恵子	花園東1	39	0	5	2	1
片桐智香子	高町1	36	0	4	3	6
小村清	殿町3	33	2	0	8	8
水野誠子	大手通1	32	0	5	5	1

中林英子	中島4	34	4	4	5	2
藤田真三郎	水道町1	34	1	2	8	6
山本彌一郎	水道町4	34	3	7	8	4
富樫トミ子	中島1	36	1	8	4	7
高野礼子	水道町4	33	0	6	8	0

反町清平	新町1	32	4	4	9	8
新保久子	新町3	34	1	3	7	9
和久井峰和	東新町1	33	5	1	7	1
吉川厚子	東新町3	33	1	8	8	5
和田久	泉1	33	1	8	8	5



ながおが市民センター開館記念式典(10月1日)
旧ザ・ブライズ丸大ビル(大手通2)にオープンしたながおが市民センターには、各種行政サービスを提供する「市民サービスセンター」のほか国際交流センター「地球広場」の「まちの情報コーナー」、男女平等推進センター「ウィルながおが」などがあります。

ながおがのまち再発見ツアー「河井継之助と小林虎三郎の旅」(10月31日)
長岡地域の歴史や文化を探索してもらい、市民のみなさんの自発的な再発見活動のきっかけにもらうために実施した「ながおがのまち再発見ツアー」。5つのモデルコースツアーと企画募集ツアー、合わせて20回実施しました。



火燗土器寄贈式・重要文化財考古資料展開場式(10月26日)
国指定重要文化財である「火燗土器」が、発見者・近藤篤三郎さんの孫にあたる近藤篤史さんから、長岡市に寄贈されました。「火燗土器」は、科学博物館開館50周年を記念して開催された資料展で、約10年ぶりに長岡で公開されました。



長岡ニュータウン居住者3,000人達成・記念品贈呈式(10月25日)
長岡ニュータウンの居住者が昭和58年10月の分譲開始以来、3,000人に達し、名塚幸司さんに記念品が贈られました。



国営越後丘陵公園 公園整備
記念式典(10月21日)
越後丘陵公園では、昭和54年(1979年)に、北陸製作所から100人分の苗木を寄贈を受け、公園整備が完了しました。

さようなら 2001

歴史シンポジウムなどを実施しました。
また、十月一日には、大手通りに「ながおが市民センター」がオープンし、中心市街地に市民の憩いの場、交流の場が増えました。
そして、なんといっても今年には長岡の誇る「米百俵の精神」が注目された年でした。改めて、「米百俵の精神」を認識し、見つめ直した人も多かったのではないのでしょうか。
それでは、この一年を、市政を中心に振り返ってみましょう。

- 6月
 - 1日・新聞紙、雑誌・チラシなどの資源物収集はじまる
 - 15日・米百俵デー市民の集い
 - ・まちづくり評価アンケート実施
 - 19日・市議会6月定例会(28日まで)
- 7月
 - 1日・黒糸児童館、青葉台コミュニティセンター内に児童室オープン
 - ・水道料金、下水道使用料を改定
 - 20日・小山良修生誕100年記念展(8月8日まで)
 - 27日・市議会7月臨時会
 - 28日・旧長岡藩主牧野家資料特別展(9月15日まで)
- 8月
 - 1日・非核平和都市宣言市民の集い
 - ・長岡まつり(2・3日も)
 - ・南地域図書館「ユニバーサル文庫」開設
 - 4日・第1回歴史シンポジウム長岡歴史会談
 - 26日・長岡市総合防災訓練
- 9月
 - 1日・阪之上小学校、新校舎で2学期スタート
 - 3日・「米百俵」東京・歌舞伎座で公演(27日まで)
 - 11日・市議会9月定例会(21日まで)
- 10月
 - 1日・ながおが市民センターオープン
 - 7日・ながおがポニーカーニバル
 - 10日・市内一斉ノーマイカーデー
 - 16日・長岡ニュータウン居住者3,000人達成
 - 21日・タウンミーティングイン新潟
 - 26日・火燗土器寄贈式・重要文化財考古資料展開場式
- 11月
 - 1日・秋まつり(7日まで)
 - 3日・長岡市表彰式
 - 24日・第2回歴史シンポジウム長岡歴史会談
- 12月
 - 11日・市議会12月定例会(21日まで)

ながおが 今年のできごと

今年も、早いもので残すところあと一か月を切りました。
みなさんにとって、二十一世紀最初の今年はどうな年でしたか?
長岡市は、新世紀のスタートにあわせて、まちづくりの総合計画である「第二次新長岡発展計画後期基本計画」を策定し、平成十三年度スタートしました。
これに基づき、長岡の歴史と文化を活かしたまちづくりを進めるため「長岡を知ろうキャンペーン」を展開。ながおがのまち再発見ツアーや

- 1月
 - 1日・ながおが新世紀カウントダウン(31日から)
 - 7日・消防出初式
 - 16日・第二次新長岡発展計画後期基本計画(素案)説明会スタート(2月13日まで、計13回)
- 2月
 - 3日・長岡市景観写真展(11日まで)
 - 8日・災害時応援協定締結式
 - 10日・環境シンポジウム 循環型社会をめざして
 - 17日・2001年長岡雪しか祭り(18日も)
- 3月
 - 6日・市議会3月定例会(27日まで)
 - ・長岡国際ふゆのたびフェスティバル(18日まで)
 - 16日・「第二次新長岡発展計画後期基本計画」策定
 - 28日・「長岡市都市景観条例」公布
 - 29日・「第二次長岡市生涯学習推進計画」策定
 - 30日・「ながおが男女共同参画基本計画」策定
- 4月
 - 1日・家電リサイクル法スタート
 - ・山通コミュニティセンターオープン
 - 12日・エコトピア寿オープン
 - 14日・悠久山桜まつり(30日まで)
 - 16日・市政出前講座受け付けスタート
 - 21日・インターネット講習会はじまる
- 5月
 - 1日・桂児童館オープン
 - 3日・成人式
 - 11日・森市長、小泉首相に冊子「米百俵 小林虎三郎の思想」を贈呈
 - 22日・ふれあい教育委員会開催(9月20日まで、計5回)
 - 26日・花いっぱいフェア2001(27日も)
 - 28日・町内会長会議
 - ・ながおがのまち再発見ツアーはじまる(11月13日まで、計20回)



小泉首相の所信表明演説(5月7日)で、「米百俵の精神」が全国で話題になりました。
5月11日、森市長は「米百俵の精神」を誇りとする長岡市民の喜びを首相に伝えようと、感謝の言葉と冊子「米百俵 小林虎三郎の思想」を贈りました。



悠久山野球場拡張・改修記念プロ野球イースタンリーグ公式戦(5月12日)
悠久山野球場が拡張され、両翼90mが98mに、中堅120mが122mになりました。広くなった野球場で、4,800人がプロ野球を楽しみました。



エコトピア寿オープン(4月12日)
ごみの焼却余熱を利用した温水プールや浴室を備えた「エコトピア寿」。11月7日には、利用者が5万人を超えました。



「東京・歌舞伎座で米百俵をPR!」以来22年ぶりに上演されました。
公演期間中、長岡市は、歌舞伎座の2階ロビーに米百俵展示コーナーを設け、「米百俵」をPRしました。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



中心商店街
「ゆづ・遊まちめぐり」

長岡逸品ファンクラブと一緒に、まちめぐりを楽しみませんか。
「冬のナイトコース」

冬の夜を楽しむお店を紹介しします。

日時 1月15日(火)午後6時～9時

「おしゃれランクアップ」
ワンランク上のおしゃれを楽しむお店を紹介しします。
日時 1月18日(金)午前10時～午後2時
参加料 無料(食事付)
定員 各コース8人(多数の場合抽選) 申し込み



米百俵コースで(11月5日)

雪の結晶づくり講習会
人口雪実験装置を組み立てて、雪の結晶やダイアモンドダストをつくる実験を行います。
日時 12月23日(祝) 午前10時30分から 午後1時から 午後3時から 会場 科学博物館展示室 対象 小学生(一般)(小学生は保護者同伴で) 定員 各12人
参加料 150円 持ち物 懐中電灯、手袋、筆記用具 申し込み 12月21日(金)までに科学博物館 ☎32・0546

青少年芸能フェスタ(無料)
伝統芸能、合唱、器楽など、それぞれの活動の場で日ごろから練習に励む青少年たちの晴れ舞台です。直接会場へどうぞ。
期日 12月16日(日) 会場

芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

< 12月15日(土)チケット発売 >
上杉祥三 俳優メソッド発表会



上杉祥三さん

日時 = 1月20日(日)午後3時開演 会場 = リリックホール・第1スタジオ
料金 = 全席自由500円

わらべ唄と影絵 越後の昔話 (市民企画公募型事業)

「えほんのへや」のみなさんが、影絵『カミナリと雪むすめ』ほかを上演します。

日時 = 3月10日(日)午後2時開演 会場 = リリックホール・シアター 料金 = 全席自由大人800円、子ども200円

< チケット絶賛発売中! >

現代語訳狂言「くすくすげらげらうつつぶ」 (市民企画公募型事業)

狂言を現代の言葉で上演。伝統芸能の世界が21世紀に生まれ変わり、大人も子どもも大笑いの舞台です。
日時 = 1月13日(日)午後2時30分開演 会場 = リリックホール・シアター 料金 = 全席自由一般2,500円、学生券(中学生以下)1,500円(当日各500円増)

アンサンブル・リリック弦楽コンサート(入場無料)

日時 = 1月13日(日)午後2時開演 会場 = リリックホール・コンサートホール 出演 = アンサンブル・リリック受講生、SAWA QUARTET 曲目 = J.S.バッハ/G線上のアリア、ポツケリニ/チェロ協奏曲ト短調(チェロ:林俊昭)
整理券が必要です。リリックホール、市立劇場、各プレイガイドでどうぞ。

ながおか市民センターの催し

おとのひろばチルドレン

歌を歌ったり、簡単な楽器を使って音遊びをします。親子でどうぞ。

日時 12月12日(水)午前10時

30分 11時 会場 ちびっこ広場 問い合わせ 市民センター 事務室 ☎39・2763

たのしいクリスマス

クリスマスの歌や英語のリズム遊びなどをします。

日時 12月19日(水)午前10時

30分 正午 会場 ちびっこ広場 申し込み 12月14日(金)までに市民センター

くらしの講座(無料)

「インターネットをのぞいてみよう」

日時 12月12日(水)

19日(水)午後1時30分 3時30分(内容同じ) 会場 3階301会議室 対象 パソコンを操作したことがない人 定員 各10人 申し込み 消費生活センター ☎32・0022

書 田野辺智光よみ展

「夢のつづき」(無料)

日時 12月10日(月)～24日(休) 午前9時～午後9時30分

・祝日午後6時30分まで) 会場 問い合わせ 男女平等推進センター ウィルながおカ ☎39・2746

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて相談員と一緒に考えます。直接会場へどうぞ。

子育て相談窓口

日時 午前10時30分～11時

期日	内容	担当
12/13(木)	母子の健康や子育てについての困り事	母子保健推進員
12/20(木)	家庭内での困り事	家庭児童相談員

時間 午前10時30分～11時30分 問い合わせ 市民センター 事務室 ☎39・2763

市立劇場大ホール
「第一部」
時間 午後1時10分～2時24分 内容 浦瀬町奏楽保存会 稚児舞ほか 宮本・青葉台小(長岡の人材教育・音楽F群) ピリッぽほか 深沢・才津・希望が丘・大島・福戸・上川西小(長岡の人材教育・音楽G群) 子どもの世界ほか 高野町舞保存会 五穀豊稔の舞



昨年の青少年芸能フェスタで

「第二部」
時間 午後2時34分～3時30分 内容 蔵王稚子舞 稚児舞 長岡少年少女合唱団 「千と千尋の神隠し」より「いつも何度でも」 才津・福戸小(長岡の人材教育)

「手打ちそば」加工
日時 12月19日(水)午前10時～午後1時 会場 ふるさと体験農業センター 定員

教育・音楽D群) 八口トランペット199xほか 全員合唱 明日があるさほか
問い合わせ 青少年育成課 ☎32・0581

新年賀詞交換会

日時 1月4日(金) 午前11時30分から 会場 厚生会館大ホール 会費 500円
申し込み 12月14日(金)までに会費を添えて秘書課 ☎39・2200 または長岡商工会議所1階受付 ☎32・4500へ



齋藤三郎と新瀧の工藝
期間 12月24日(休)まで(24日を除く月曜日は休館) 観覧料 大人410円、高校・大学生200円、小・中学生100円
新瀧二科写真部公募展(無料)
日時 12月18日(火)～23日(祝)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) 会場 美術センター
作品解説 12月22日(土)午後1時30分から 岡仲村さん ☎34・4829
健康マージャン大会
健康で健康的はマージャンを楽しみましょう。
期日 1月13日(日) 会場 東京閣(柏町2) 参加料 3500円(昼食、懇親会費含む)
岡長岡柏ライオンズクラブ ☎33・5200

国営越後丘陵公園からのお知らせ

越後丘陵公園は、12月1日(土)～1月1日(祝)、園内整備のため休園し、1月2日(水)より冬季営業をスタートします。

冬期間は、入園料、駐車料金、ロープリフト使用料は無料です。

冬季開園期間 = 1月2日(水)～3月10日(日) 開園時間 = 午前9時30分～午後4時30分 ロープリフトの運行 = 土・日・祝日の午前10時～午後4時 休園日 = 毎週月曜日



ころりん

～グレンデ案内～

- スキーグレンデ
フォリ - の丘 (初・中級者用、約300m、ロープリフト有り)
- ソリグレンデ
フォリーの丘 (ソリ・スノーラフティング専用、約150m、ロープリフト有り)
- ソリ、スノーラフティングの有料レンタルもあります。
- スノーボードグレンデ
ふれあいの丘 (初級者用、約50m)
- クロスカントリーコース
緑の千畳敷円周路 (1周1km)
- スキーセットの無料貸し出しもあります。
- プレイエリア
緑の千畳敷、キッズ用雪遊びコーナー

～暖の館利用案内～

- ・1階...トイレ、更衣室(シャワー、コインロッカーあり) 採暖室、乾燥室
- ・2階...休憩室

～飲食サービス～

- ・暖の館...売店(毎日)、カフェテリア(土・日・祝日のみ)
- ・グレンデ内...臨時飲食コーナー(土・日・祝日のみ)

問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8001

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

パステル画製作ポスターカード
日時 12月8日(土)午後2時～4時 会場 中央公民館 講師 中本千鶴子さん 参加料 1500円(材料費1000円は別) 申ラグラスの会・高柳さん ☎33・2824
土曜セミナー(無料)
日時 12月15日(土)午後1時～2時30分 テーマ 年金について 年金の現状・問題点や対応方法をアドバイス 講師 富田総合事務所所長・富田誠一さん 会場 申し込み 大和証券長岡支店(東坂之上1) ☎37・9001
久保田竜雄油絵個展(無料) 自然や人間を優しく描く、長岡出身の画家・久保田竜雄さんの個展です。
日時 12月15日(土)～19日(水)午前10時～午後7時 会場 丸専デパート 岡早川さん ☎32・4323、島津さん ☎32・2868
「やさしいエアロビクス」
参加者募集
日時 毎週金曜日午前10時30分～11時30分 会場 北部体育館
参加料 月1500円 岡酒井さん ☎25・2740
県立近代美術館 ☎28・4111
映画鑑賞会(無料)
日時 12月15日(土) 午後1時から 午後1時30分から 上映作品 「マルドロールの歌」(寺山修司監督、77年) 「消しゴム」(寺山修司監督、77年) 定員 各180人 会場 講堂

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

プラネタリウム 子ども無料開放

高校生以下は無料です。
期日 = 12月22日(土) ~ 1月31日(木) (休館日を除く)
番組 = 冬の星座と星の一生(50分)
会場 = 青少年文化センター
問い合わせ = 青少年文化センター ☎34・1305

親子焼き物のつどい
期日 土曜日コース：1月19日、2月9日、日曜日コース：1月20日、2月10日
時間 午後1時30分～3時30分
対象 小学3年生～高校生または親子
定員 各コース15人
材料費 粘土1kg 400円
申し込み 12月23日(祝)までに青少年文化センター ☎34・1305へ

囲碁教室(無料)
日時 1月20日、2月17日の毎週日曜日午前10時～11時30分
対象 小学4年生～中学生
定員 20人
申し込み 12月23日(祝)までに青少年文化センター ☎34・1305へ

映画会(無料)
日時 12月25日(火)午後2時～3時35分
内容 「第七天国」(27年アメリカ) 会場・問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658

おはなしコンサート
日時 12月15日(土)午後2時～3時
内容 絵本の朗読と弦楽四重奏
定員 190人
会場・申し込み 中央図書館 ☎32・0658



スポーツ

生涯学習・体育課 ☎32・5110
地域対抗スポーツ大会
この大会は、各小学校区を単位としてチーム編成をします(学生は除く)。インディアカは女性のみ。
詳しくは、コミュニティセンター、地区(校区)公民館、公民館に問い合わせください。
申し込み 1月21日(月)までにコミュニティセンター、地区(校区)公民館経由で生涯学習・体育課へ

種目	期日	会場
インディアカ	2/9(土)	市民体育館
男女混合バレーボール	3/3(日)	北部体育館ほか
バドミントン	3/3(日)	市民体育館
卓球	3/3(日)	南部体育館
ソフトバレーボール	3/3(日)	旭岡中学校ほか
綱引き	3/10(日)	市民体育館
大縄跳び	3/10(日)	市民体育館

市民体育祭剣道大会
期日 1月20日(日) 会場

(財)長岡市体育協会 (市民体育館内) ☎34・2700

スポーツ教室のご案内

初回に持参するもの
・参加料 運動のできる服装 ・内履きの運動靴
・タオル ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)
大会などのため、日程を変更する場合があります。

北部体育館

教室名	北部スポーツクラブ		
	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
定員	30人	20人	20人
期間	1月9日～3月27日 毎週水曜日		
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～20:30
内容	・各種体操 ・各種軽スポーツ、ゲーム(ソフトバレーボール・卓球・バドミントン・ミニテニス)		
参加料	4,000円(体育館使用料込み)		
申し込み	12月25日(火)午前9時から電話で北部体育館 ☎24・6116へ		

東蔵王2の2の72

体育協会のホームページをご覧ください

協会の最新情報、市民体育祭などの各種大会、スポーツ教室・クラブ、スポーツ少年団などの情報が満載です。
<http://www.nct9.ne.jp/n-taikyo>



いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集
応募サイズ 2リ判以上のプリント(カラー・モノクロどちらでも可、1人5点以内) 部門 地域のファミリ部門 わが地域(まち)だいき部門 ヒューマンスポーツ部門 競技スポーツ部門 学校スポーツ部門 賞と副賞 大賞1点5万円、奨励賞5点各部門1点)各1万円ほか締め切り 12月28日(金)必着
応募作品の使用権は(財)長岡市体育協会に帰属します。

長岡勢初の快挙 岡南中学校男子駅伝チームが全国大会に出場します!

岡南中学校男子駅伝チームが、11月16日の新潟県中学校駅伝競走大会で見事初優勝し、長岡勢として初の全国大会出場を決めました。12月24日に山口県山口市で行われる全国大会(6区・18キロ)に向け、「納得できる走りをしたい」(キャプテン・3年・甲野智広さん)、「出るからには上位をめざしたい」(3年・原晃太さん)、「雰囲気にもめれずにがんばりたい」(3年・細貝亮哉さん)と、メンバー全員がやる気満々です。
フレッシュな岡南中学校男子駅伝チームがどんな走りを見せてくれるか、今から楽しみです。
中越高校は4連続出場!
10月27日に行われた新潟県高校駅伝競走大会(男子)では、中越高校が4連覇を達成。12月23日に京都市で開かれる全国大会での素晴らしい走りが期待されます。

岡南中学校男子駅伝チーム



クラブ名	青年クラブ	婦人クラブ	市民クラブ
対象	青年男女	女性	成年男女
定員	60人	30人	30人
期間	1月9日～3月27日 毎週水曜日	1月10日～3月28日 毎週木曜日	
時間	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30
参加料	4,000円(体育館使用料込み)		
内容	～体力づくりと仲間づくり、楽しみながらの健康づくり～ 各種軽スポーツ・ゲーム、ストレッチ体操、ソフトバレーボール、ミニテニス、バドミントン、卓球など		
申し込み	12月25日(火)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ		

厚生会館には駐車場がありません。ご了承ください。

厚生会館

大手通1の4の10

教室名	スポーツクラブ			
	マスターズ		レディース	
	月曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女		女性	
定員	30人	30人	10人	30人
期間	1月21日～3月25日 毎週月曜日	1月17日～3月28日 毎週木曜日	1月22日～3月19日 毎週火曜日	1月11日～3月22日 毎週金曜日
時間	13:30～15:00		10:00～11:30	
内容	・各種体操 ・各種軽スポーツ、ゲーム(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)			
参加料	4,000円(体育館使用料込み)			
申し込み	12月25日(火)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ			

市民体育館

学校町1の2の1

教室名	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定員	15人	10人	10人
期間	1月21日～3月18日 毎週月曜日	1月9日～3月13日 毎週水曜日	1月11日～3月15日 毎週金曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内容	・各種スポーツ・ゲーム ・エアロビックな運動	・各種体操 ・各種スポーツ、ゲーム(ミニテニス、ソフトバレーボール)	・エアロビックダンス ・ストレッチ体操
参加料	4,000円(体育館使用料込み)		
申し込み	12月18日(火)午前9時から電話で南部体育館 ☎39・3600へ		

南部体育館

曲新町564の3

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

公開講座 「武士の娘」と国際化 杉本鏡子著「武士の娘」を中心に学習します。
日時 2月12月の毎月第1水曜日午前10時～正午 会場 中央公民館 参加料 4,000円
1月10日(木)までにはがきまたはフアクスで、住所、氏名、電話番号を〒940 0094 中島2の2の12「武士の娘」研究会事務局 FAX 33・2521へ
L・e・E会員募集
やさしい英会話を学びながら、スポーツやパーティーなどを楽しみます。
活動日時 毎週水曜日午後7時30分～9時30分 会場 神田公民館 参加料 月6,000円
講師 〇リー 羽賀さん 岡大橋さん ☎090・9742・9989
青少年のための科学の祭典 2001年新潟県大会(無料)
日時 12月22日(土)・23日(祝)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 会場 市民体育館
内容 小中学生向け実験・工作教室、化学マジックショー、参加型体験実験ほか 県産業振興課 ☎025・285・5511
1 香りのハーブクラフトフェア ハーブで、香りの小物やアロマグッズを作ってみませんか。予約が必要です。
期間 12月24日(休)まで(水曜日は休み) 参加料 800円

3,000円(材料費含む) 会場・申し込み ながおか古志の里ファーム(下条町) ☎22・1547
欲張り天文塾(無料) 「星の一生と生命」
日時 12月27日(木)午後7時～9時 会場 表町公民館 内容 星の一生を画像で紹介ほか 講師 長岡技術科学大学技官・今井栄一さん 岡太田さん ☎32・1508
天文考古学セミナー 「星座の今昔物語」
日時 1月25日(金) 2月22日(金) 3月22日(金) 午後7時30分～9時 会場 中央公民館 内容 中国文明と朝鮮半島の星座と飛鳥文化での星座概念 メソポタミア・インダス文明からエジプト文明への軌跡 現代の星座の生い立ち 資料代 600円
対象 高校生以上 定員 30人 申込田さん ☎32・1508
Vバレーボールリーグ男子 長岡大会
日時 2月3日(日)午後1時試合開始 会場 市民体育館 チーム 第1試合: サントリー対東レ、第2試合: 松下電器対日立
入場料 S指定席 3,500円、A指定席 2,500円、一般自由席 2,000円、高校生自由席 1,500円、小・中学生自由席 1,000円
チケットは12月15日(土)午後1時から市民体育館で発売します。
市民体育館 ☎34・2700、バレーボール協会・関矢さん ☎27・0834

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数13,111.1 (前月比)

191,749人 (+126)	94,254人 (+52)	97,495人 (+74)	65,812世帯 (+116)
-----------------	---------------	---------------	-----------------

長岡きたまち献血ルームでは12月31日、1月1日を除いて毎日、献血ができます。受付は午前9時30分～午後5時(成分献血は☎29・2350に予約必要)

4か月児・10か月児健康診査(無料)

1月の対象は4か月児(平成13年9月生まれ、10か月児(平成13年3月生まれ)日時母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。持動物受診票(母子保健ガイドブック)についています。母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

1/5(土)	12/24(休)	期日	会場	時間
ダイエー長岡店	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時		

市民献血(全血献血) 会場・実施時間等が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

健康課 ☎32・5000



親子・幼年体育教室

大会などのため、日程を変更する場合があります。

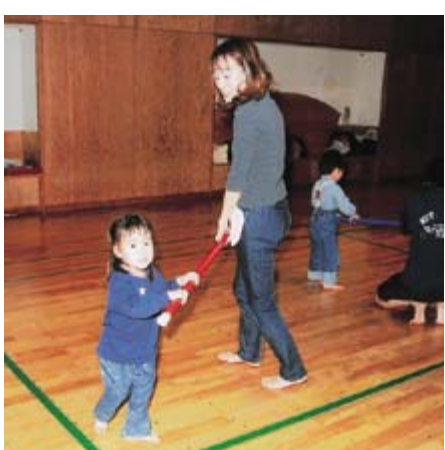
初回に持参するもの

- 参加料 ・運動のできる服装 ・内履きの運動靴 ・タオル
- 印鑑 ・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)

市民体育館

学校町 1の2の1

教室名	親子体育教室			幼年体育教室	
	めばえ	ひよこ	つばさ	水曜日コース	木曜日コース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	平成7年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	小学校1～3年生		
定員	5組			5人	
期間	1月8日～3月12日 毎週火曜日	1月9日～3月13日 毎週水曜日	1月11日～3月15日 毎週金曜日	1月8日～3月12日 毎週火曜日	1月10日～3月14日 毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。			器具を使った基礎運動・集団遊び・各種スポーツゲーム	
参加料	5,000円(体育館使用料込み)			4,000円(体育館使用料込み)	
申し込み	12月17日(月)午前9時から市民体育館☎34・2700へ				



家坂紀嶺ちゃんとお母さんの聡子さん(11月20日・親子体育教室で)

あなたの健康相談室 からだや心の心配ごと、栄養や健康に関すること、相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にご来館ください。

会場は健康センター 時間 午後1時15分～3時

中学生2年生の保護者のみなさんへ お子さんの風しんと日本脳炎の予防接種はもうお済みですか。

これまで風しんにかかった人でも、十分な免疫を得るために接種することが大切です。

特に女性は妊娠初期に風しんにかかると白内障・心奇形・難聴などの先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性がたいへん高くなります。

女子はもろろん男子も風しんの予防接種を受けるようにしましょう。

なお、昭和62年10月2日～昭和63年4月1日の間に生まれた人は、風しんの予防接種を平成14年3月31日までに受けないと有料となります。

また、日本脳炎にかかる

12月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1) 休日急患診療所 (西千手2の5の1健康センター内)

診療科目	受付時間
内科小児科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
外科	午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
歯科	午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2) 夜間等の当番病院

① 平日

月曜日・木曜日	立川総合病院(☎33-3111)
火曜日・金曜日	長岡赤十字病院(☎28-3600)
水曜日・土曜日	長岡中央総合病院(☎35-3700)

② 休日

2日(日)・23日(祝)	長岡中央総合病院(☎35-3700)
9日(日)・24日(休)	立川総合病院(☎33-3111)
16日(日)・30日(日)	長岡赤十字病院(☎28-3600)

と、知能や精神、運動神経に重い後遺症が残ったり、死亡したりする場合があります。

大切な予防接種です。必ず受けるようにしましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

接種を希望する人は、医療機関に備えてある「接種上の注意事項」を確認し、「予診票」に署名のうえ、医師の問診などを受けてください(接種による健康被害に対しては公費による救済があります)。



また、流行時期や接種の効果などから、できるだけ12月末までに受けてください。

対象は次のいずれか該当する人 長岡市に住所のある65歳以上の人 長岡市に住所のある60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに重い病気がある人 対象者の確認が必要なので事前に健康課へ問い合わせください(期間：平成14年3月31日(日)まで 場所：市内の実施委託医療機関など(県内でも) 回数：1人1回 料金：1,050円(医療機関で。生活保護世帯の人は無料) 持参するもの：保険証、お持ちの人は健康手帳(医療受給者証)

北部体育館

東蔵王2の2の72

教室名	親子ふれあいコース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
定員	10組
期間	1月10日～3月14日 毎週木曜日
時間	10:30～11:30
内容	親子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。
参加料	5,000円(体育館使用料込み)
申し込み	12月20日(休)午前9時から北部体育館☎24・6116へ

南部体育館

曲新町564の3

教室名	親子体操教室	
	火曜日コース	木曜日コース
対象	平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた子どもとその保護者	
定員	5組	
期間	1月8日～3月12日 毎週火曜日	1月10日～3月14日 毎週木曜日
時間	10:30～11:30	
内容	親子のスキンシップ体操・リズム体操・各種ゲーム	
参加料	5,000円(体育館使用料込み)	
申し込み	12月18日(火)午前9時から南部体育館☎39-3600へ	

新潟大学教育人間科学部 附属長岡中学校生徒募集

募集人数：1年生120人(附属長岡小学校からの連絡入学者約80人を含む) 対象：平成14年3月小学校卒業見込みで自宅から片道1時間以内で通学できる人 申請書の申し込み用紙で(12月26日(水)まで長岡附属学校事務室☎32・4956にて直接交付) 出願期間：12月20日(木)～27日(水) 午前9時～午後4時22日(土)を除く)

精神保健福祉相談会(無料) 日時：12月10日(月)・1月21日(月) 午後2時～3時30分 会場：長岡保健所 内容：精神科医師による精神一般相談(予約制) 申請 長岡保健所地域保健課☎33・4931

骨髄バンクにご協力を 骨髄移植は白血病や重症再生不良性貧血などの疾患に有効な治療法です。

登録：第1・3・5火曜日午前8時30分～正午に長岡保健所☎33・4932(予約必要) ほかで(財)骨髄移植推進財団☎0120・445・445

点字通信講座 点字を全く知らない人を対象に、点字をマスターするところまで指導します。

期間：1月15日(火)から1年間 受講料：12,800円 申1月10日(木)までに〒108 0011 4東京都港区芝4の7の6尾家ビル1階市川点字図書館通信部 ☎・FAX 03・54339・677

ダブルス市民卓球大会 日時：1月20日(日) 午前9時から 会場：南部体育館 種目：一般・高校男子、一般・高校女子、中学男子、中学女子 参加料：一般1,000円、高校生700円、中学生500円(当日に) 申1月7日(月)までに市民体育館☎34・2700、FAX 34・2808へ

だれでもできるスポーツ吹矢 直接会場へどうぞ(体験無料) 活動日時：毎週月曜日午後7時～8時(第4月曜日は休み) 会場：南部体育館 対象：中学生以上 参加料：月500円 長岡市スポーツ吹矢同好会・樋口さん☎34・2303

子ども相談会・講演会(無料) 直接会場へどうぞ 日時：12月11日(火) 午後1時30分～4時30分 会場：教育センター1(三和2) 個別相談 子どもの心の問題や発達遅れ、不登校、摂食障害などの相談に精神科医、臨床心理士などが応じます。

秘密は厳守します。 講演会 時間：午後1時30分～3時30分 「摂食障害について」その理解と対応 時間：午後3時～4時30分 講師：児童精神科医・藤田基さん 臨床心理士・藤田悠紀子さん 岡悠久 臨床心理室☎24・3930

三三三 情報 申し込み 問い合わせ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

介護保険課 ☎39・2245
足腰健康相談室

リハビリの仕方や足腰の筋力をつけるための運動、中高年の心の悩みなど、個別の相談に応じます。時間：午後1時30分～3時30分 場所：高齢者センター1みやうち 申し込み：介護保険課 ☎39・2245

27(木)	12/13(木)	期日	相談内容	担当
寝たきりや痴呆予備、防健康管理など	肩や膝などの痛みを和らげる運動やリハビリ方法など		肩や膝などの痛みを和らげる運動やリハビリ方法など	理学療法士
	中高年の心身の悩みや介護家族のストレスなど		臨床心理士	
			理学療法士	
			保健婦	



足腰お通者クラブで(11月21日・高齢者センターみやうち) 左から佐藤好弘さん、平沢文男さん、小酒井佐弘さん

手続き・制度

今年の税の納め忘れはありませんか
12月28日(金)は、固定資産税・都市計画税の第4期分の納期限です。忘れずに、最寄りの金融機関で納めてください。

また、納税は便利な口座振替をご利用ください。納期ごとに金融機関へ出向く手間がなくなり、納め忘れの心配もありません。手続きは、預金口座のある金融機関へ届け出印をお持ちの上、申し込んでください。口座からの引き落としは、手続きした月の翌月末日分からです。
なお、固定資産税・都市計画税の共有名義分は個人名義分とは別に口座振替の手続きが必要です。
問い合わせ：収納課 ☎39・2214

国保・国民年金・介護保険の保険料は所得金額から控除されます
国民健康保険・国民年金・介護保険の保険料は、所得税や市・県民税の申告の際、その全額が社会保険料控除の対象となります。平成13年中の1年間(1～12月)に納めた保険料の合計で、過去の未払保険料の支払分も含まれます。
国民年金の保険料は、家族の保険料や免除期間(学生納付特例期間を含む)の追納保険料も対象になります。
介護保険の特別徴収(年金から天引き)された保険料は、徴収された本人の申告の場合に控除の対象となります。
なお、保険料を口座振替している人には、振替分について、1月に通知書を送ります。所得税や市・県民税の申告の際にご利用ください。
保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ：国民健康保険課 ☎39・2220、国民年金は市民課 ☎39・2250、介護保険は介護保険課 ☎39・2245
小・中学校の入学通知書をお届けします
来年4月に小学校へ入学する児童の保護者に、入学通知書を郵送します。また、中学校に入学する生徒の保護者には、小学校を通じて入学通知書をお届けします。12月25日ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学

募集

市民活動研修助成制度をご利用ください

対象となる市民活動「保健と福祉、社会教育、まちづくり、文化芸術、環境保全、災害救援、人権擁護、国際協力など」対象となる研修「市民活動の推進役となる人材の育成、企画、運営など」に関する内容で、次のいずれかに該当するもの 国県、市町村が主催する研修 特定非営利活動法人(NPO法人)が主催する研修 NPO法人に準ずる市民活動団体で市長が適当と認めるものが主催する研修 対象：次の条件を全て満たす人 市民活動を行っている人 または関心のある人 市内に住所のある人 または市内で活動する団体に属する人 15歳以上の人(中学生を除く) 助成額：受講料、参加費、交通費、宿泊費のうち自己負担分の3分の2の額(ただし、宿泊費は宿泊を伴う2日以上にわたる研修に参加する場合のみ1泊につき6,000円。6,000円に満たないとき

は実際の支払額。助成額の上限は30,000円。1人1年度1回) 申し込み：市民センター事務室 ☎39・2763
あなたも出来る！ 心肺生法講習会
心肺生法を中心とした3時間の普通救命講習会です。講習を修了した人には「普通救命講習修了証」を交付します。動きやすい服装でどうぞ。
日時：12月9日(日)午前9時～正午 会場：希望が丘公民館 定員：50人 問い合わせ：消防署救急係 ☎35・2193
財)長岡市米百俵財団 奨学生募集
応募資格：次のすべての条件を満たしている人 健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難な人 平成13年3月末日以前から、引き続き市内に住む世帯の人 平成14年4月、大学短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)へ入学する人 他の奨学金を受けていない人 募集人数：20人程度(一次・二次募集あわせ



くらしの情報 42

生活苦でお金に困り、貸金業者から借金をしてお金を返し続けているが...



Q： 以前、サラ金から借金をして債務整理をしたことがあり、それ以降、業者からダイレクトメールが届くようになった。生活苦でお金に困り、ついその業者に借金を申し込み、月々返済しているが、いくら返しても返済が終わらない。

A： この貸金業者は、「低金利、担保・保証人不要、すぐ振り込み」などの広告で巧みに誘い、実際は出資法の上限金利の年29.2%を超える利息をとっていました。

相談者は、すでに払うべき金額を支払っていたので、今後の支払いをしないことで解決しました。長引く不況のもとで、サラ金やクレジットなどから多額の債務を抱えて返済困難に陥る人が増えています。その多くは貸金業者の催促や取り立てを恐れて、借金返済のために借金を重ねています。債務整理方法には、任意整理、調停、個人再生手続き、自己破産などがあります。ご相談ください。

問い合わせは 消費生活センター ☎32-0022へ (相談時間は午前9時30分～午後4時)

くらし



内(財)長岡市米百俵財団 ☎39・2203
油流出事故を防止しましょう！
冬季間は石油類の河川への流出事故が多発します。暖房用の灯油をはじめ、各種燃料の取り扱いには十分注意しましょう。
ホームタンクの点検を実施するとともに、給油時に燃料の流出がないようにしてください。
担当：環境政策課 ☎24・0528、信濃川水系水質汚濁対策連絡協議会

ミニ情報

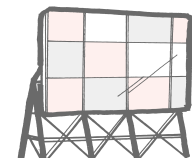
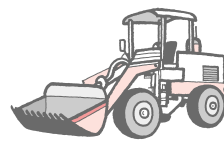

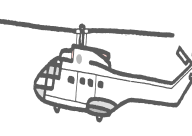


お年寄りのよろず相談(無料) ☎025・285・4165
新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の相談に応じています(秘密厳守)。
日時：毎週月～金曜日午前9時～午後5時(土・日、祝日、年末年始を除く)
暮らしなんでも相談(無料) 金融・税金・相続などの相談に専門家が答えます(手紙で秘密厳守)。
送付先：返信用封筒を同封のうえ、〒951 8113 新潟市寄居町332の38(財)新潟県勤労者福祉厚生財団暮らしなんでも相談室 ☎025・2228・3411へ

償却資産の申告をお忘れなく

問い合わせ 資産税課 ☎39・2213

償却資産とは土地と家屋以外で、事業のために用いることができる有形固定資産(機械、器具、備品など)をいいます。固定資産税の課税対象で、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告することになっています。

【主な償却資産の例】

構築物	機械および装置	船舶
 受変電設備 舗装路面 消雪設備 門 フェンス 側溝 広告塔 野立看板など	 旋盤 ミシン モーター プレス機 ブルドーザー 走行クレーン ボイラーなど	 一般船舶 ボート モーターボート ヨット 漁船 釣船など
航空機	車両および運搬具	工具・器具および備品
 飛行機 ヘリコプター グライダーなど	 フォークリフト 台車 構内運搬具など (自動車税、軽自動車税の課税対象は除く)	 コピー機 パソコン エアコン 冷蔵庫 作業用工具 陳列ケースなど

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者（順不同・敬称略）

表彰式は、11月20日に市役所で行われました。

多年長岡市立大島小学校の卒業生に手作りの記念品を贈り続けられた模範的行

川村 正雄（大島新町4）

多年シダ植物を調査研究し、その標本約4万点および目録を長岡市立科学博物館に寄贈された功績

牧野 恭次
（新潟市新潟西2）

多年長岡市公立学校通学区域審議会委員として学校

教育の向上に寄与された功績

今井 恒美（高畑町）
貝瀬 武（花園1）

多年長岡市柔道会役員として体育の向上に寄与された功績

浅野 栄一（中島6）
三浦 敬一（渡里町）

多年長岡市卓球協会役員として体育の向上に寄与された功績

松本 邦夫（宮本町3）
多年長岡バドミントン協会役員として体育の向上に

寄与された功績

小林 一男（日赤町1）
多年学校歯科医として児童生徒の保健衛生および体位の向上に寄与された功績

清水 努（学校町3）
中川 昭（城内町2）

多年長岡市地域子ども会の育成および組織の拡充・強化に尽力され青少年の健全育成に寄与された功績

神保みゆき（四郎丸4）

三二情報

申込み 問い合わせ

里親制度のお知らせ
里親制度は、児童の幸せのために大切な役割を果たしています。養子縁組み型と、里子が18歳までの養子型があります。里親制度について詳しく知りたい人は長岡児童相談所 ☎35・8500へどうぞ。

自動車事故対策センター新潟
主管支所 ☎025・283・1141からのお知らせ
交通遺児等への
育成資金（無利子）貸付
対象 ☎0歳～中学校卒業の子ども（申し込みはその保護者）
貸付金額 ☎一時金155,000円（初めに） 中学校卒業まで毎月20,000円 小・中学校入学時入学支度金44,000円
返還方法 ☎月賦、半年賦、年賦から選択による均等払い 返還期間 ☎中学校卒業後、1年据え置いてから20年以内（高校・大学に進学の場合、在学期間は返還猶予）

12月11日火～31日月は年末の交通事故防止運動期間です

スローガン
「師走です 無事故で一年 しめくり」
昨年を上回る交通事故が頻発しています。特に冬は積雪や道路の凍結によるスリップ事故の危険があります。

交通安全を起さないよう次のことを守ってください。

ドライバードライバーのみならず、雪道用タイヤの早期装着無理な追い越しはしない安全な速度と車間距離を守る

迷惑駐車はしない
飲酒運転はしない

歩行者のみならずへ飛び出しはしない
車の直前直後の横断はしない
外出時は明るい服装や反射材を身につける
担当 ☎防災課 ☎39・2206

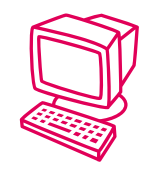
自転車・バイクを冬期間あずかります
長岡駅東口自転車駐車場（地上）では、冬期間、自転車とバイク（50cc以下）をお預かりします。ご利用ください。

期間 ☎12月25日～来年3月24日（期間中の出し入れはできません） 料金 ☎自転車3,000円、バイク4,500円 申し込み・搬入 ☎12月15日（土）～25日（火）に直接



長岡駅東口自転車駐車場

日赤社費募集へのご協力ありがとうございます
平成13年度の社費募集総額は2,107万円となりました。たくさんの新規ご加入と、協力委員のみなさんごの協力に感謝します。社費は、国内外への災害救助活動や救済物資交付、



障害者情報バリアフリー化支援事業をご利用ください

パソコンの周辺機器を使用しなければパソコンの操作が困難な人に、その購入費用の助成を行う制度ができました。

対象 ☎視覚または上肢にか

市からのお知らせ

BSNラジオ
「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間



長岡市だよりでは市の催しや各種手続き、制度のお知らせなどをお伝えしています。みなさんぜひお聞きください。

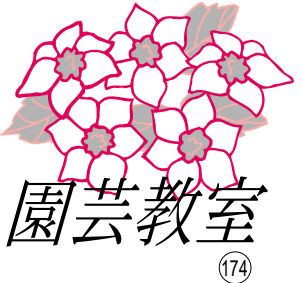
エヌ・シー・ティ
「市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間

F Mながおか
「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後4時40分～47分

長岡市ホームページ
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>
暮らしのガイド、市長の手紙、イベント行事案内などを掲載

かわる身体障害者手帳1・2級所持者で、パソコンの使用により社会参加が見込まれ、周辺機器などを使用しなければパソコン操作が困難な人（すでにこの事業の助成を受けた人は除く。また、所得制限あり）助成額 ☎助成対象周辺機器などの購入費の3分の2以内で10万円限度 問い合わせ ☎福祉相談課 ☎39・2221

2級3号または4号認定者および相当者）支給金額 ☎月額で次のとおり（介護の要する費用の負担に応じて上限額までの範囲で支給 短期入院にかかる費用は左記と別枠で助成） 常時の介護が必要な人のうち最重度後遺障害診断書で症状が最重度であると認められた人：68,440円～136,880円 以外の常時の介護が必要な人：58,570円～108,000円 随時の介護が必要な人：29,290円～54,000円



園芸教室

「うま」の名のつく植物

植物には「うま」の名のつくものが案外多く、その名の由来も馬に関係しているようです。

ウマノヤシ

江戸時代に渡来したといわれる、ヨーロッパ原産のママ科の一年草。馬のよい飼料となるので「ウマコヤシ（馬肥やし）」という名がついたようです。黄色い蝶の形の小さな花が、葉のわきに数個集まって咲くウマコヤシは、春を

彩る野草の一つとして歌や俳句に詠まれてきました。しかし、近年は野原などで姿を見かけることが少なくなってきました。

この仲間の「ムラサキウマコヤシ」は、飼料作物として栽培の歴史は古く、緑



ムラサキウマコヤシ

肥としても利用されてきました。最近では、アルファルファと呼ばれ、その種子がモヤシの一種として食用にされています。中国では、ご飯に炊き込まれたり、酒も醸造されたりしているそうです。

ウマノスズクサ

野や川の土手などに生えるウマノスズクサ科の多年性のつる草です。花も実も風変わりで、7月から9月ごろに紫色の花



ウマノスズクサ

この仲間には、オオバノスズクサがあります。ジャコウアゲハチヨウの幼虫がこの葉を食べるので、チヨウを飼育するために栽培することもあります。

ウマノアシガタ

「キンボウゲ（金鳳花）」の名前で広く知られていま



ウマノアシガタ

すが、正しくは「ウマノアシガタ馬の脚形」といい、キンボウゲはこの八重咲きものをさします。根元の葉の形が馬の蹄に似ていることから名づけられたと言われています。

別名ウマノアシガタとも呼ばれるこの草は、4月から6月ごろに黄色でつやのある5弁花を開花させます。山野に普通に見られる草ですが、実は有毒植物です。屋久島のヒメノアシガタは、山野草の愛好家が寄せ植えなどにして栽培しています。

ウマヅクリ

マロニエや西洋トチノキといったほうがわかりやすいかも知れませんが、マロニエはフランス語で「花の都パリの初夏を彩る花」として有名です。ヨーロッパ各地で広く植えられています。

マロニエの和名は「ウマヅクリ（馬栗）」由来は、その実が馬の病気にとてもよく効いたという説と、葉柄の落ちた跡が、樹皮に馬蹄形に残るためという説があります。

このほかに、「うま」の名のつく植物には、道端や草地によく見られる、タデ科のギンギシ（別名「ウマノスカンボ」）などがあります。

園芸相談……毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて（12月27日と1月3日はお休みします）

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

工業統計調査にご協力を

製造業の全事業所を対象に、12月31日現在で全国一斉に工業統計調査が行われます。

この調査は、製造業の実態を明らかにすることが目的で、調査結果は、各種行政施策等の広い分野で活用されます。

平成11年の調査結果では長岡市の製造品出荷額は、1位：電気機械器具製造業、2位：一般機械器具製造業、3位：精密機械器具製造業でした。

12月中旬から1月中旬にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。問い合わせ〃庶務課☎39・2248

環境家計簿（無料）をつけてみませんか？

平成14年版のカレンダー付き環境家計簿は、家庭での電気やガス・灯油などの使用量やごみの量を記録することで、環境にやさしい暮らしや家計の節約に役立てることができます。



長岡市環境家計簿

配布先〃環境政策課、各公民館、各図書館、市民センター1階まちの情報コーナー、市役所1階市民情報ラ

ウンジ 問い合わせ〃環境政策課☎24・0528

冬の火災予防

石油ストーブを使用するときは、次のことを守りましょう

- 石油ストーブは使用する前に点検をする
- 給油するときは必ず火を消す
- 給油口のキャップは確実にしめる
- 給油のときこぼれた油はふきとる
- ストーブの上で洗濯物を乾かささない
- 燃えやすいものを近くに置かない
- ストーブの近くで子どもを遊ばせない
- 担当〃消防本部予防課☎35・2190

市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会を公開しています。みなさん、気軽においでください。

市議会12月定例会の日程

期日	会議名	会場
11日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
12日(水)	本会議(予備日)	
14日(金)	産業環境委員会	第一委員会室
17日(月)	文教社会委員会	
18日(火)	建設委員会	第三委員会室
19日(水)	総務委員会	
21日(金)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

時間 = 本会議...午後1時から
 常任委員会...午前10時から
 議会運営委員会...午前11時30分から
 定員 = 本会議...65人(車いす2人含む)
 委員会...7人

問い合わせ = 議会事務局☎39・2244

年末年始の市の業務のご案内

本庁などの窓口業務

市役所の休日は、12月29日(土)・1月3日(木)です。なお、12月28日(金)の市民業務も12月29日(土)・1月3日(木)休みます。

なお、12月28日(金)の市民サービスセンター、青葉台コミュニティセンターの証明発行業務は午後5時までです。

主な施設の休日

次の施設の休日は12月28日(金)・1月4日(金)です。

- ・リリックホール
- ・市立劇場
- ・社会福祉センター
- ・高齢者センターけさじろ
- ・高齢者センターまきやま
- ・高齢者センターみやうち
- ・地区福祉センター
- ・勤労者体育センター
- ・サンライフ長岡
- ・勤労青少年ホーム
- ・産業展示室(ハイブ長岡内)
- ・ふるさと体験農業センター
- ・栖吉活性化センター
- ・市民体育館・南部体育館
- ・北部体育館
- ・厚生会館

- ・悠久山屋内プール
 - ・青少年文化センター
 - ・中央公民館・地区公民館
 - ・地区コミュニティセンター
 - ・中央図書館・科学博物館
 - ・郷土史料館・児童館
 - ・千秋が原ふるさと森アトリウム
 - ・エコトピア寿
- 次の施設の休日は12月27日(木)・1月4日(金)です。
- ・高齢者センターふそき
 - ・ロングライフセンター
 - ・互尊文庫
 - ・西地域図書館
 - ・南地域図書館
 - ・北地域図書館
 - ・自転車駐車場の休日は、1月1日(祝)・3日(木)・5日(土)・12月31日(月)の営業時間は午後6時まで、4日以降は平常どおり。
 - ・大手口駐車場、大手通り地下駐車場、表町駐車場は休まず営業します(ただし、大手口駐車場は12月31日(月)・1月1日(祝)は午前9時～午後6時、1月2日(火)・3日(水)は午前8時～午後6時、大手通り地下駐車場は12月31日(月)午前7時～午後6時、1月1日(祝)・3日(木)午前8時～午後6時。

12月31日(月)・1月3日(木)	12月31日(月)	1/1(祝)・3(木)	1/1(祝)・3(木)	12/31(月)・1/3(木)	12/31(月)・1/3(木)	1/1(祝)・3(木)	1/1(祝)・3(木)
急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制	急患診療体制
産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255	産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所☎35・8255
夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院	夜間の当番病院
3(木) 長岡中央総合病院 ☎3533700	2(水) 長岡赤十字病院 ☎2836000	1/1(祝) 立川総合病院 ☎3331111	12/31(月) 長岡赤十字病院 ☎2836000	12/31(月) 長岡赤十字病院 ☎2836000	12/31(月) 長岡赤十字病院 ☎2836000	12/31(月) 長岡赤十字病院 ☎2836000	12/31(月) 長岡赤十字病院 ☎2836000

私たちの周辺には、路傍の石仏やかつての街道の跡など年月が過ぎたことで、忘れ去られてしまったものがたくさんあります。道路元標もその一つです。

大正八年(一九一九)、最初の「道路法」が公布され、翌年四月に施行されました。この法律で造られたものが、路線の起点・終点または通過地を表示する道路元標でした。道路元標は、各市町村に一カ所設置することが定められ、形は、二十五センチ四方で、先端は丸形、高さ六十センチ、材質は耐久性のあるものと統一されてきました。

また、府県知事が設置場所を決めることになっており、



道路元標(十日町)

正面に「十日町村道路元標」と刻まれています。もともとは県道滝谷・三和線の三差路の手に建っていました。現在は、十日町公民館の入口前にあります。

市町村の役場の近くに設置されたようです。

大正八年の市域には長岡市のほか古志郡富貴村、四郎丸村、上組村など二十の村があり、二十一基の道路元標が存在しました。

しかし、道路元標の多くは昭和二十七年(一九五二)に新「道路法」が施行されたこと(道路を一級国道、二級国道、都道府県道、市町村道の四種に区分)や戦後の高度経済成長で道路の改良が進んだことによって、その姿を消していききました。


現在、十日町村、栖吉村、関原村、宮本村、大積村の五基の道路元標の存在が確認されています。

エコトピア寿の 入場者が5万人を突破!

ごみの焼却余熱を浴場や温水プールに有効利用する「エコトピア寿」の入場者数が、開館180日目となった11月7日、5万人を突破しました。

子どもからお年寄りまで気軽に利用できるこの施設には、4月12日のオープン以来、市内外から市の予想を大幅に上回る数の利用者が訪れています。

5万人目の入場者となった与板町の丸山好子さん(写真右)は、「プールとお風呂の両方を使えるところが気に入って、10月からたびたび利用しています。これからもぜひ利用したいですね」と話してくれました。



花束と記念品を受け取る丸山さん(11月7日・エコトピア寿で)

所在地 = 寿3の6の30(環境衛生センター北側)
 開館時間 = 平日・土曜日・祝日...午前10時～午後8時、日曜日...午前10時～午後5時
 休館日 = 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)
 施設 = 浴室、温水プール、大広間、和個室、ゲートボール場、駐車場(100台程度)
 路線バス = 長岡駅大手口13番線発「エコトピア寿」行(昭和通り経由)に乗車、終点で下車

入館料

	高齢者	一般	高校生	中学生以下
個人券	350円	500円	350円	250円
回数券(11枚づり)	3,500円	5,000円	3,500円	2,500円
半年券	6,300円	9,000円	6,300円	4,500円
団体券	280円	400円	280円	200円

浴室、温水プール、大広間、ゲートボール場を利用できます。3歳以下は無料。高齢者は65歳以上。団体は引率者のある20人以上。

和個室専用使用料(1時間当たり)は第1和室(20畳)800円、第2和室(15畳)600円。

問い合わせ = エコトピア寿☎24・9322