

# ながおか 市政だより

1999  
**2**  
No.534



## 「きき耳ずきん」を熱演!

国語の時間に習った昔話を、ユーモアたっぷりに上演する希望が丘小学校2年1組の児童たち。かわいいふん装と演技に、給食サービスで集まったお年寄りのみなさんも大喜びでした(1月14日・希望が丘地区福祉センターで)。

## お正月特別企画 ものしりクロスワード 当選者発表!



日浦市長が抽選  
クロスワードパズルへのご応募、ありがとうございました。  
今年の応募総数は、昨年のおよそ半数でした。問題が難しかったのか、それとも正解の「ミラクルスターメイン」が市民のみなさんにあまりなじみがなかったせいなのか...? 「このパズルを解いて、ミラクルスターメインという花火が登場したことを知りました」というコメントも寄せられました。昨年は天候不順で大花火大会の日程が延期になったため、ミラクルスターメインを見逃してしまった人が多かったのかもしれない。見逃してしまった人は、今年ぜひご覧になってください。  
さて、今回は答えにちなんで、鮮やかな花火のイラストや「毎年花火を見るのを楽しみにしていま

す」というコメントの入ったはがきが多くありました。「今年の運だめしに応募しました」という人もいらっしゃいました。  
当選した人も、しなかった人も、今年がよい年でありますよう、広報課職員一同お祈り申し上げます。抽選の結果は次のとおりです。

## テレホンカード当選者 (敬称略)

- ・安部 一恵(栖吉町)
  - ・大塚 實(上条町)
  - ・大野 恭佑(今朝白3)
  - ・加藤 栄太郎(北園町)
  - ・小林 悦子(水道町1)
  - ・小林 二三子(新保4)
  - ・佐藤 浩(豊田町)
  - ・南雲 哲男(殿町1)
  - ・平澤 奈々恵(大山2)
  - ・笛木 八重子(末広3)
- シャープペンシルの当選者(30人)の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解は  
ミラクルスターメイン

ラ	ツ	シ	ユ	ホ	タ	ル
ミ	イ	ル	ビ	ー		
デ	コ	ロ	リ	ン	ル	
ザ	ラ	メ	サ	ブ		
イ	マ	タ	イ	ム	ラ	グ
ン	タ	ン	ク	ム	ラ	
ス	シ	ル	シ	タ		
セ	キ	シ	ヨ	ワ	イ	ン



雪解けと同時に花開く早咲きのスミレで、日本海側の多雪地帯を代表するスミレのひとつ。厚い雪の下という特殊な環境に順応して分化した、日本特産種である。  
数の多いことで知られるスミレ類の中でも、もっとも大きな花を咲かせる。太くて長い地下茎は、すりおろして山菜として利用することができるため、トロロスミレと呼ぶ地方もある。  
太平洋側には、近縁種のナガバノスミレサイシンが分布しており、本種としっかり住み分けしている事実はたいへん興味深い。

## NAGAOKA 2月自然観察 ⑭



雪上に出現するいわゆる雪虫の一種。成虫は無翅で近縁のセツケイカワゲラに非常に似ているが、より小型で体型が細長く、オス腹部末端の肛上板が細いことなどの特徴で区別できる。  
一度だけ長岡高校裏の栖吉川土手で見つけたことがあるが、普通東山などの山地にいる種で、2月から4月にわたり、晴天の日に雪上を歩行するのが観察される。

## スミレサイシン

## セツケイカワゲラモドキ

江戸時代、庶民は寺子屋で教育を受けていました。寺子屋には七、八歳で入門し、三、四年学ぶのが普通で、主に読み書き・算盤を学んでいました。  
入門の際は、若干の入門料と菓子や野菜を師範に納めていたようです。入門は随時であつたため、寺子屋ごとに進度はまちまちで、机を並べていても違う教材を使い、先輩が初心者を指導していました。寺子屋を終わってさらに上を望む者は私塾に通い、主に儒学を中心に教わりました。  
幕末から明治にかけて、長岡市域で寺子屋は約三十カ所私塾は四カ所程度あつたと言われています。  
私塾のうち、三島郡河根川村(現在の河根川町)にあつた「蒼我学舎」は、青柳剛齋によって開かれました。剛齋は、天保二年(一八三一年)、河根川村の庄屋吉川太一(右衛門の二男として生まれ、十八歳で江戸に出て、幕府学問所である「昌平黌」で杉原心齋らに学びました。その後、帰郷して青柳家を継ぎ、私塾「希顔堂」を創立しました。明治三年(一八七〇年)、剛齋は柏崎県学校の教壇に招かれたため、希顔堂は閉じられました。三年後には再び郷土に戻り、蒼我学舎を開設「蒼我」とは人材を教育するという意味で、当時、この塾は県内でも著名な塾の一つであり、県内各地から塾生が集まつたと言われています。



青柳剛齋の碑(河根川町)  
剛齋は、郷土の人材の教育を行わなければいけないという考えを持ち、小林虎三郎と親交が深かったと言われています。昭和26年、剛齋の遺徳を後世に伝えようと、「剛齋会」が発足。剛齋会は、「剛齋の碑」の整備、保存などに努め、現在も地元の人たちに剛齋の偉大な功績を語り続けています。

ながおかのまち再発見  
青柳剛齋の碑  
37

# 地域振興券を交付します

若い年齢層の子育てを支援し、老齢福祉年金等の受給者や低所得の高年齢層などの経済的負担を軽くすることによって、個人の消費を進めることを目的に、地域振興券が交付されます。

今日は、地域振興券の交付対象者や利用方法等についてお知らせします。

## 地域振興券ってなあに？

市に登録をした市内の店舗等で、物品の購入や、各種サービスへの支払いに利用できる金額です。



## どんなお店で使えるの？

食料品や衣料品などを販売している小売店、大型店、スーパーマーケット等  
レストラン等の飲食店  
理髪店や美容院、クリーニング、病・医院などの各種サービス業  
宅配便や旅行業等の運輸通信業  
ただし、次のようなものには利用できません。

- ・公共料金の支払い、切手や官製はがきの購入など
- ・商品券やプリペイドカードなど広域的に流通しているものの購入
- ・株券など有価証券の購入、債務の支払いなど、消費にあたらぬ取り引き

地域振興券を利用できる店舗には、市が交付したステッカーおよびポスターを掲示することになっています。

## 地域振興券の交付対象者は？

1. 平成11年1月1日現在で、次の1～4のいずれかに該当する人で、15歳以下の児童がいる世帯の世帯主

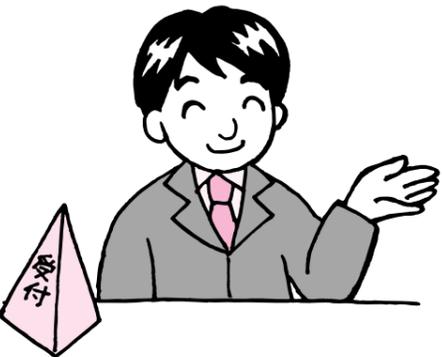
## 地域振興券の交付の方法は？

3月21日(日)に、市内の地区公民館・児童館等で一斉に交付します。対象者が取りにこられない場合でも、委任状があれば他の人が代わりに受け取ることができます。



## 地域振興券を 使える期間は？

3月21日(日)～9月20日(月)です。



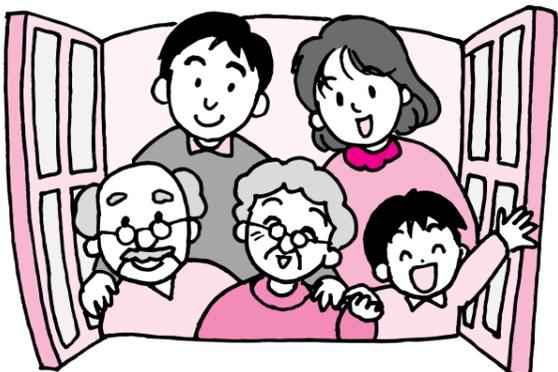
地域振興券の交付対象者と思われる人には、3月中旬に案内書を送付します。詳しいことは、そちらをご覧ください。

## 交付される金額は？

15歳以下の児童のいる世帯の世帯主は、児童1人につき2万円(1,000円券を20枚)、それ以外の要件に該当する人は、1人につき2万円(1,000円券を20枚)です。  
なお、地域振興券を利用する際は、おつりはもらえません。

## 対象者の要件に関することは、下記へお問い合わせください。

- 15歳以下...介護福祉課 ☎39・2218
- 65歳以上...介護福祉課 ☎39・2218
- 年金関係...市民課 ☎39・2250
- 手当関係
- 児童扶養手当は...福祉総務課 ☎39・2217
- それ以外は.....介護福祉課 ☎39・2218



- (1) 長岡市に住所があり、昭和58年1月2日～平成11年1月1日生まれの児童がいる世帯の世帯主
- (2) 長岡市に外国人登録をしており、昭和58年1月2日～平成11年1月1日生まれの児童がいる世帯の世帯主



2. 福祉年金の受給者等  
(1) 次にあげる年金・手当を受けている人等  
老齢福祉年金 障害基礎年金 障害年金 遺族基礎年金 母子年金 準母子年金または遺児年金 児童扶養手当 障害児福祉手当または特別障害者手当 福祉手当 特

- 別児童扶養手当 原爆被爆者諸手当  
ただし、障害基礎年金や遺族基礎年金など、一部の年金については、受給者および受給者を扶養している人の市民税が非課税であることが条件となります。  
(2) 次のいずれかに該当する人  
生活保護の被保護者 社会福祉施設への措置入所者等
3. 65歳以上で、平成10年度市民税(所得割)が非課税であり、身体上または精神上著しい障害があるために、常時の介護を必要としている人

## 交付を受けるための手続き

地域振興券を受け取るためには、次のような手続きが必要です。



15歳以下の児童がいる世帯の世帯主

3月中旬に、地域振興券引換申請書を送付されます。

地域振興券引換申請書、運転免許証・保険証など本人と確認できるもの、印鑑を指定された場所(地区公民館等)に持参してください。  
委任状があれば、代理人でもかまいません。

その場で地域振興券を交付します。

65歳以上の人や年金・手当の受給者等

交付対象と思われる人には3月中旬に、地域振興券交付申請書を送付されます。

必要事項を記入した地域振興券交付申請書、年金・手当の証書など本人と確認できるもの、印鑑を指定された場所(地区公民館等)に持参してください。  
委任状があれば、代理人でもかまいません。

申請書の内容を審査し、その場で地域振興券を交付します。

**小売店等のみなさんへ**

**地域振興券を取り扱う  
小売店等を募集します！**

市では地域振興券を取り扱う小売店等(特定事業者)を募集します。地域経済の活性化や市民のみなさんの消費拡大のため、より多くの方の登録をお願いします。



どんな業種の店が登録できるの？

登録できるのは、小売店、飲食店のほか、理容・美容業、クリーニング、医療などの各種サービス業、運輸通信業等を営む店舗です。公共サービスへの支払いや有価証券の購入など消費にあたらぬ取り引き、広域的に流通している商品券やプリペイドカードの販売などは該当しません。

地域振興券を取り扱うためには、事前の登録が必要です

登録を希望する事業者は、特定事業者登録申込書に必要事項を記入して、2月28日(日)までに、〒940-8501 幸町2の1の1地

域振興券発行推進室へ郵送または持参してください(市役所での受け付けは、土・日・祝日を除く)。

登録申込書は、地域振興券発行推進室(市役所3階)にあります。なお、登録申込書には、預金口座のある金融機関の証明印が必要です。証明印がない申込書は、受け付けできませんので、ご注意ください。

**登録の決定**

事業者が提出した申込書の内容を確認し、登録要件に該当する場合は、後日、特定事業者登録証明



書、ステッカー、ポスターを送付します。

**地域振興券の取り扱い方法は？**

特定事業者は、3月21日(日)～9月20日(月)に、地域振興券を持参した人に商品・サービスを提供してください。



その際、次のことについて協力をお願いします。

市が交付するステッカーおよびポスターを、見やすい所に掲示してください。  
地域振興券を受け取ったときは、

再使用を防止するため、券の裏面の隅にある破線に沿って切り取り、店舗名等を記入してください。  
偽造券でないこと、使用済みの券でないこと、著しく大量の券が使用されていないことなどを確認してください。  
偽造券があった場合は、その地域振興券の受け取りを拒否し、市に通報してください。

**交換等の禁止**

地域振興券は交換、譲渡および売買はできません。



**換金の方法**

地域振興券を換金する時は、市の指定する市内の金融機関(郵便局を除く)に特定事業者登録証明書、地域振興券、地域振興券換金請求書を持参して、換金を申し出てください。

地域振興券を受け取った金融機関は、市に地域振興券を提出します。市は、地域振興券の額面金額を

後日、特定事業者から指定を受けた金融機関の口座に振り込みます(下図参照)。



**換金の申し出**

3月23日(火)～12月20日(火)に行ってください。

**その他**

- ・特定事業者がその要件を欠いたとき、または取り扱いの要項に違反したときは、その登録を取り消すことがあります。
- ・登録の申し込みおよび地域振興券の取り扱いにかかる経費は、特定事業者の負担とします。

不明な点は、下記へお問い合わせください。

**特定事業者の登録に関すること...**

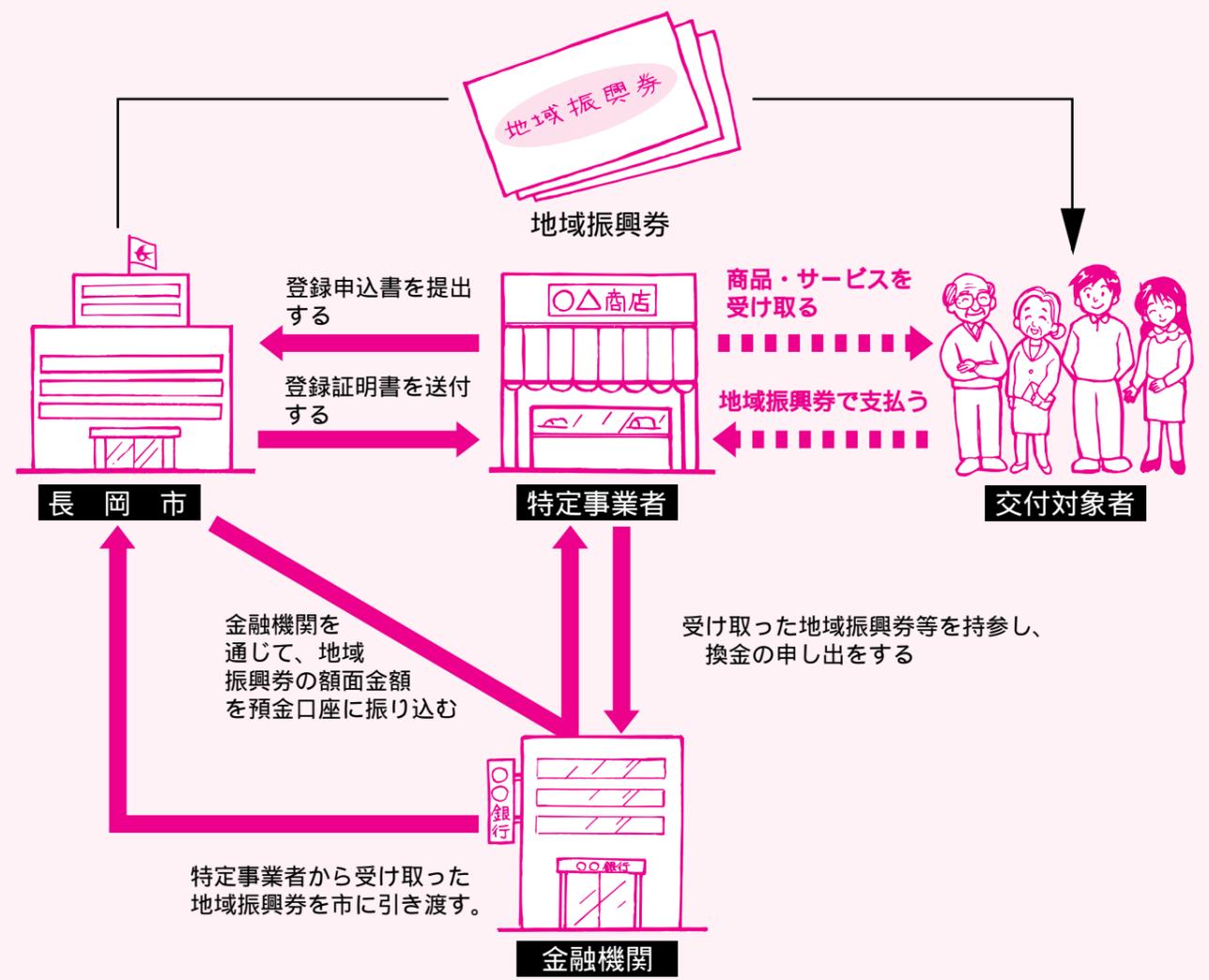
- ・商業振興課 ☎39・2228
- ・工業振興課 ☎39・2222
- ・観光課 ☎39・2221

**地域振興券全般に関すること...**

- ・地域振興券発行推進室 ☎39・2253



**〔地域振興券取り扱いの流れ〕**



## 長岡市代表団が中国を訪問

# 大慶市と友好交流へ

長岡市は、このたび中国・大慶市との間で、友好交流を進めていくことになりました。  
金泉助役を団長とした長岡市代表団が大慶市を訪問し、「友好関係の発展についての同意書」を同市と交わしたもので、今後は文化、スポーツなどの分野で、市民の幅広い交流と協力を進めていきます。

◀「友好関係の発展についての同意書」に署名する金泉助役（左）と馬曉林大慶副市長（一月十三日）



長岡市代表団は、大慶市人  
民政府から招待を受け、一月  
十一日から十五日まで、大慶  
市を友好訪問しました。  
代表団は、楊信大慶市長ら  
から熱烈な歓迎を受け、今後、  
活発な友好交流を進めていく  
ことで合意しました。

### 市民を中心とした交流を

これまで大慶市とは、平成  
七年に大慶市秘書長が、翌年  
には大慶市長が長岡市を訪問  
して以来、長岡市議団が大慶  
市を友好訪問するなど、お互  
いに交流を重ねてきました。  
今回、長岡市と大慶市が友  
好関係の発展について同意を

したことにより、今後は両  
市の間で、市民を中心とし  
た幅広い友好交流が進むこ  
とになります。

まず、今年八月の長岡ま  
つりに、大慶市長を団長と  
した訪問団を招き、理解と  
友好を深めます。夏休みに  
は、市内中高生の卓球グル  
ープを大慶市に派遣し、地  
元の選手らと交わり、友好  
を深めます。

また、青少年を中心とし  
た文化、スポーツなどの交流  
や相互理解を図るほか、技術  
研修者を受け入れるなど、産  
業面でも協力と友好を深めて  
いく予定です。

### 未知の可能性を秘めた大慶市

「工業は大慶に学べ」で有  
名な大慶市は、中国黒龍江省  
第二の都市で、人口は約百万



▲石油博物館で説明を受ける金泉助役（右、1月12日）

人。昭和三十四年に油田が発  
見されてから、わずか四十年  
の間に急速に発展してきた都  
市です。

現在、石油産業からハイテ  
ク産業への転換を進めている  
大慶市は、広大な土地と豊富  
な労働力を背景に、将来の限  
りない発展が期待されている  
工業都市です。  
また、卓球、水泳などスポ



ーツが盛んで、特に卓球につ  
いては、中国全土から優秀な  
選手が集まる国立卓球訓練セ

ンターがあり、ここから卓球  
王国の名を世界に発信してい  
ます。

## きめ細かな相談に応じます

# 障害者生活

# 支援センターが充実しました

西津町にある身体障害者療  
護施設桐樹園内の一室に間借  
りしていた長岡市障害者生活  
支援センターが独立し、利用  
しやすくなりました。

これは、センターの利用が

増え、手狭となったため、同  
園の駐車場部分を改築し、独  
立したセンターとして開設し  
たものです。

新しいセンターは、相談室、  
多目的ホールを備え、身体障  
害者が気軽に立ち寄れるよう、  
室内は明るく、開放的な雰囲  
気となっています。

### 障害者の悩み相談に応じます

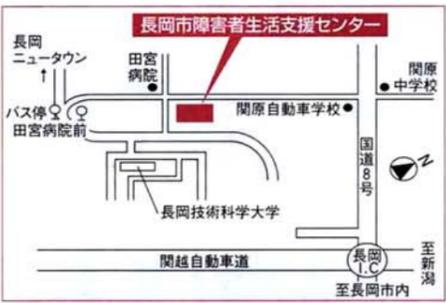
このセンターでは、ホーム  
ヘルパーやショートステイな  
ど福祉サービスの紹介や手続  
きなどをお手伝いしているほ  
か、在宅の身体障害者やその  
家族のさまざまな相談に応じ  
ています。

職員が相談に応じるほか、  
社会で活躍している四人のピ  
アカウンセラー（相談員）が、  
障害者の日常生活での悩みな  
どの相談に応じています（下  
表のとおり）。電話、来所の  
ほか、自宅へ訪問しての相談  
にも応じています。

相談は無料で、受付時間は  
午前八時三十分～午後七時  
（ただし、日曜・祝祭日は午  
後五時まで）。緊急の場合は、  
夜間でも受け付けます。身体  
障害者手帳がなくても相談で  
きますので、お気軽にご利用  
ください。  
お問い合わせは、長岡市障  
害者生活支援センター ☎47・  
2208 へどうぞ。

### ピアカウンセラー（敬称略）

- 視覚障害担当  
太刀川武 ☎32・3978
- 聴覚障害担当  
田中敏榮 FAX36・8078
- 肢体障害担当  
須栗偉介 ☎32・2687
- 内部障害担当  
片桐憲治 ☎46・2234

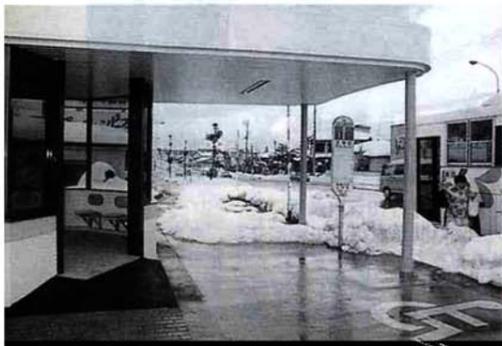


### 循環バス停留所「西神田」に屋根付き待合所が完成

中島七丁目の国道八号沿い南  
側にあるバス停留所「西神田」  
に、屋根付きの待合所が完成し  
ました。この待合所は建設省が  
整備したもので、利用者は風雨  
を避けることができます。また、  
大変便利になりました。  
このバス停には、長岡駅周辺  
と川西地区を結ぶ、福祉対応型  
の市内循環バスが停車し、お年  
寄りや障害のある人も多く利用  
しています。  
完成した待合所は外壁が透明  
で、バスの運転手と利用者がお  
互いの状況を容易に確認できる  
よう工夫されています。また、  
中にはベンチが設けられ、二カ  
所の出入口には融雪装置を完備  
しているなど、人によさしいバ  
ス待合所となっています。



▲「いつでも気兼ねなくご相談ください」と相談指導員の小林節子さん（左、1月14日）



▲バス停留所「西神田」

## 高校生のメッセージ

農高生といっても、僕のいる農業経済科では農作業は一年生のときだけ。その時は「やりたくねえ」と思っていたが、一年以上も実習から離れ、座学が続くと「種まきてえ 草抜きてえ」と思えてくるから不思議だ。

そんなある日、スーパーで見つけたレタスの苗が四本で十円だった。学校ではそこまで習っていないから驚いた。

すぐにも買おうとしたが、そこは農業経済科、労力と収量を考えたら、共同出資、共同経営で思いとどまった。

翌日、仲間を誘って、そのスーパーに出掛けた。友達は現実に苗を見て、未来のサラダでも見たのだからすぐに話はまとまった。お金と綿密に相談した結果、レタスなど八種類の苗を購入した。

僕たちはまず、会社の名前を決めた。水やり当番も、さぼったら五十円の罰金をとることも決めた。そして、必ずたまるであろう罰金で買った肉と立派に育つであろう野菜で焼き肉をすることを最終目標とした。

野菜を育てるということは大変なことだ。僕たちは無農薬で栽培したため、なおさらだ。僕たちの栽培生活は、害

### 野菜が育てる僕たち

長岡農業高校3年 土田 隆

虫との闘いであるともいえる。授業中にシャーペンの先でアオムシを一つひとつ取り除いた。雨上がりに、ナメクジを素手で投げ捨てた。アブラムシには牛乳が効くと聞けば、牛乳を散布し、タバコを浸した水が効くと聞けば先生方から吸い殻を集め、溶液を散布した。

それでも連休明けには、丸々太ったアオムシが二、三匹、葉の裏には鳥肌が立つくらいのアブラムシがたかっていた。

野菜を育てる上でいちばん重要なのは継続ということだ。雨の日も風の日も、継続する。そうすれば、いつかは必ず実を結ぶ。

僕たちはこの栽培生活を通じているいろんなものを得た。それは協力すること、思い出である。僕たちは野菜を育てると同時に、野菜に育てられていたのだとも思う。

もう少ししたら、僕たちは焼き肉をする。あの野菜がおいしいことはアオムシたちが証明してくれている。

それにあの野菜は熱心に授業を聞いていたよつだから、あれを食べば、きっと頭が良くなるはずだ。

よし、あの野菜を食って、今度は僕が立派なレタスになってやる！



市政だよりでは、十一月号、一月号と小中学生の活動をこ紹介してきました。今月は、高校生の活動をこ紹介します。

## 高校生のメッセージ

# 立派なレタスになってやる

一月十五日、全国に生放送された青春メッセージ(NHK主催、文部省後援)に出場した長岡農業高校三年生の土田隆くんは、友達と学校のペランダで野菜を栽培した経験をともに『野菜が育てる僕たち』を発表、見事大賞を受賞しました。

長岡市はこの活躍を称え、土田くんに地域社会貢献者褒章を授与しました。

この青春メッセージは、青年が自分の思いをメッセージにして発表するもので、全国から応募した千八百人の中から選ばれた十二人が出場して開かれました。ユーモアたっぷり、立派なレタスになってやる』と大声で叫んでメッセージを締めくくり、聴衆の心をしっかりと捕らえた土田くんにお話を聞きました。



長岡市地域社会貢献者褒章を受賞した土田隆くん  
「200通ほど応援のお手紙をいただきました。大勢のみなさんの応援があったのだと、とてもありがたいと感じました。みなさんに感謝いたします。  
僕のメッセージを聞いて、農業をやりたいという人が出てきてくれれば、最高です」

思います。

また、国レベルでもそれ(自給自足)を考えなくてはならないと思いますので、その役に立てればと考えています。

「立派なレタスになってやる」に、

どんな意味を込めましたか？

農業関連に進みたいという気持ちが出たのだと思いますが、僕としてはこれから大学に進学し、自分探しをするということだと思っています。

「応募の動機は？」

高校生活で何かをやりたいという思いもありましたし、大学に進学したいので、全国へ自分を売り込みたいという気持ちもありました。

それに、全国大会に出場すれば、二週間の海外旅行に行けることにも魅力を感じました(笑)。

「代表に決定したときの感想は？」

最初は驚きました。まわりの人たちが喜んでくれたのが、本当にうれしかった。

「緊張しましたか？」

発表は九番目でしたが、前の人の発表は全然耳に入りませんでした。緊張していたと思います。

発表会場には、それほど大きな声を感じませんでしたが、見知らぬ人たちが埋め尽くされていたので、応援にきてくれた人たちを楽しませてあげようと思って、発表に臨みました。

発表を始めた後、けっこう笑っていているのが分かりました。それで落ち着いてきて、やる気が出てきました。



市長に大賞受賞を報告(1月18日市長室で)  
市長は「農業が大きい問題を抱えているなか、あなたのよう若い人の出てくるのが期待されていたと思います。期待にこたえようとすると、堅苦しくなりますから、大声で叫んだあの気持ちを忘れずに進んでください」と激励

# 日本のこと学んで

長岡高校二年 小池玲子さん



小池さん(左)とスイスからの留学生  
「はじめは引込み思案だったのに、変わったね」って言われ、うれしかった

長岡市米百俵財団の第三期海外高校留学奨学生、小池玲子さん(長岡高校二年)がオーストラリアでの一年間の留学を終えて、このほど帰国し、留学生生活を報告してくれました。

「留学生生活を終えて感想は？」

到着してすぐにオリエンテーションがあり、はじめて自分の能力のなさに気づきました。コミュニケーションができません。

もっとできるかなあと思ってはいたんですが、失敗したらどうしようと思えばかり考えていたのかも知れません。

でも、だんだんと相手の言うことをキヤッチできるようになって、日記も英語に変えて、今日の出来事を言えるように

なり、口論も英語でできるようになりました。長岡に戻って初めて高校に行った時、敬語が出て来ませんでした(笑)。

「留学を望む人にアドバイスを

一年間はすく早く過ぎます。やりた

いことを決めておかないといけませんね

それと、向こうの

ことは行けばだんだ

ん分かりますが、し

きたりなど日本のこ

とについて学んでい

かないとだめです。

日本に地震はいっ

ぱいあるのか?と聞

かれ、阪神大震災の

ことのほかはさっぱ

り分らず、困った



金泉助役に報告 中央が小池さん  
「向こうの高校生は小学生並みに男女の仲が良いので驚きました。また、大人っぽく見えるのに、むじやきなところもあります」  
写真右は国際情報高校1年の石川育美さん。第4期留学生として1月16日にオーストラリアへ出発しました。「海外は初めて。英語で自分の意思を伝えられるようになりたい」

# お知らせ

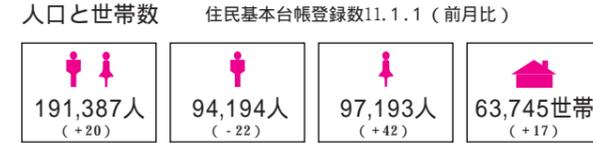
市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122  
 特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



青少年育成課 ☎32・0581

高校生ボランティア・リーダー研修会

あなたもチャレンジしてみませんか。  
 日時 3月10日(水)午前9時30分～3月12日(金)午後5時(泊3日) 会場 国立赤城青年の家(群馬県勢多郡富士見村) 対象 市内在住または通学の高校生 定員 40人  
 参加料 7,000円 内容 教育施設でのボランティア体験、レクリエーションの実技、リサイクル施設の見学など  
 申し込み 2月19日(金)まで



中央図書館 ☎32・0658

特別図書整理のため、中央図書館は2月18日(水)～3月3日(水)、互尊文庫・西地域図書館・南地域図書館・文書資料室は2月18日(水)～28日(日)休館します。本の返却はポストを利用してください。  
**読者のついで**  
 日時 2月12日(金)午後7時～8時30分 会場 講座室1 内容 石川英輔「雑学」大江戸庶民事情

レーザーディスクによる映画会

日時 3月9日(火)午後2時～4時20分 会場 講座室 内容 「ロミオとジュリエット」(8イタリア)  
 ふるさと体験農業センター ☎34・5360  
**「手作りコンニャク」加工**  
 日時 2月24日(水)午前10時～午後2時 加工品目「コンニャク、のつべ」参加料 600円 申し込み 2月12日(金)から

科学博物館 ☎32・0546

雪氷観察会  
 ～雪と氷のポケットサイエンス～  
 日時 2月14日(日)午前10時45分～午後3時30分 会場 長岡雪氷防災実験研究所(栖吉行きバス、前山町入口で下車、徒歩6分) 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴)参加料 100円 材料費 0円 申し込み 2月10日(水)午前9時から

青少年文化センター ☎34・1305

800円(1組) 持ち物 防寒着、手袋、帽子、長靴、筆記用具、昼食 申し込み 2月12日(金)まで  
**子ども映画劇場**  
 日時 2月21日(日)午後2時20分～3時20分 内容 アニメ「ムーミン(氷の国をぬけたせ)」、イソップ物語(おしやれなからす・ライオンと三匹の牛)」  
**親子七宝焼のついで**  
 日時 3月7日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学4年生～高校生または親子 定員 15人 内容 ペンダント・ブローチづくりなど 材料費 300円、1,100円 申し込み 2月25日(木)まで

中央公民館 ☎32・0437

ブラネタリウムは春の番組に入れ替えのため、3月1日(月)～6日(土)、お休みします。  
**介護実践講座**  
 期日と内容 2月25日(水)：移動等を中心とした介護の基礎 3月4日(木)：身体介護等を中心とした介護の基礎 時間 午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館大ホール

国際文化課 ☎39・2207

講師 高齢者総合ケアセンター「こぶし園」のケースワーカーほか 定員 30人 参加料 500円 申し込み 2月12日(金)から  
**国際文化講演会(無料)**  
 アメリカ・ドイツ・イラン・タイなどでの生活経験を持ち、異文化コミュニケーションとしてテレビなどで活躍のマリ・クリスティヌさんをお招きします。

消費生活センター ☎32・0022

迎えます。  
 日時 3月11日(木)午後6時30分～8時 会場 長岡グランドホテル悠久の間 演題 地球市民として生きる 定員 250人 申し込み 3月5日(金)まで  
**くらしの講座**  
 日時 2月25日(水)午後1時30分～3時 テーマ 国内旅行プランを上手にたてるコツ 会場 厚生会館第2小ホール 講師 JR東日本びゅうプラザ長岡の職員 定員 40人



焼物の講座で(1月19日)

## 高齢者趣味の教室

期間 = 4月13日(火)～来年3月10日(金) (各講座30回)

対象 = 市内在住の60歳以上の人

参加料 = 3,000円(初回に、教材費別)

申し込み = 往復はがきの往信の裏に 住所・氏名・電話番号 希望講座名 初めて参加の人は「初めて」、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、2月28日(日)までに(消印有効)〒940-0072柳原町2の1中央公民館 ☎32・0437へ(申し込みは1人1講座。定員を超えた場合は、講座間の調整や抽選を行い3月中旬に結果を連絡します)

曜日	講座名	定員	会場	時間
月	紙人形	40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画	45	中央公民館	12:00
	茶道	40	中央公民館	13:30
	焼物	40	中央公民館	15:30
火	紙人形	40	勤労青少年ホーム	10:00
	絵画	45	中央公民館	12:00
	茶道	40	中央公民館	13:30
	焼物	40	中央公民館	15:30
木	民踊	400	厚生会館	10:00
	書道	100	中央公民館	12:00
	焼物	40	中央公民館	13:30
	リボンフラワー	45	中央公民館	15:30
金	盆裁	80	勤労青少年ホーム	10:00
	籐細工	30	中央公民館	12:00
	茶道	40	中央公民館	13:30
	詩吟	50	サンライフ長岡	15:30
金	盆裁	80	勤労青少年ホーム	10:00
	詩吟	50	中央公民館	12:00
金	書道	100	中央公民館	13:30～15:30
	俳句	55	中央公民館	10:00～12:00

講座名の後ろの～は、日時が異なるだけで内容が同じことを示しています。

### ミニ情報

小熊勤乃フルトリサイタル  
 日時 2月26日(金)午後7時開演 会場 リリックホール・コンサートホール 演奏者 小熊勤乃さん(フルート)、伊藤美香さん(バイオリン)、金子陽子さん(ピアノ) 入場料 全席自由2,000円 問い合わせ 小熊フルトリスタジオ ☎34・3241  
 長岡日独協会の催し  
 問い合わせ 長岡日独協会事務局 ☎33・1188  
 ドイツ映画鑑賞(無料) 日時 3月7日(日)午前11時～午後0時30分 会場 中央図書館講堂 内容 「ほがらかに鐘が鳴る」  
 日独春のコンサート 日時 3月17日(水)午後7時開演 会場 ニューオータニ長岡NCホール 内容 ピアノ・チェロ・バイオリン独奏、ソプラノ独唱 入場料 2,500円、ペア4,000円  
 NHK番組を見る会  
 日時 2月17日(水)午後1時30分から 内容 NHK特集、歴史への招待 会場 問い合わせ 東北電力らぶらす ☎36・0030  
 能力開発セミナー  
 2月の内容 たのしいワープロ、品質管理の基礎知識ほか 受講料 2,500円～7,000円 定員 各10人 たのしいワープロは24人 問い合わせ ポリテクセンター新潟(住吉3) ☎37・0450  
 ライフプランセミナー  
 日時 2月23日(火)午前9時55分～午後4時 会場 アトリウム長岡(弓町1) 内容 「豊かな人生の保障」、「長寿社会を楽しむ生きる」、「豊かな人生をつくる健康のあり方」 定員 50人 受講料 2,000円(テキスト代・昼食代含む) 申し込み (財)新潟県長寿社会振興財団 ☎025・285・1400、FAX 025・285・0303

社交ダンス初心者会員募集  
 日時 3月4日～6月24日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分 会場 厚生会館第2小ホール 定員 50人 参加料 5,000円(初回に) 持ち物 内履き 申し込み ソニアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539  
 消費生活センター  
 日時 2月21日(水)午後1時30分～3時 会場 中央公民館第2小ホール 講師 JR東日本びゅうプラザ長岡の職員 定員 40人

知的障害者が手軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる教室です。  
 日時 3月10日(水)午後1時～4時 会場 市民体育館 対象 フライニングディスク、卓球 種目 フライニングディスク、卓球 対象 知的障害者とその介護引率者 問い合わせ 新潟ふれあい愛プラザ新潟県障害者交流センター・丸田さん ☎025・381・8110  
 合気道ジュニア教室  
 日時 2月18日～3月18日の毎週月・木曜日 会場 市民体育館 対象 小学生・高校生 定員 30人 参加料 3,000円(初回に) 申し込み 長岡市合気会・大野さん ☎2659(夜間)

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 長岡市営スキー場 ファミリースキーカーニバル

2月27日(土)

楽しいゲームやイベントが盛りだくさん。  
ご家族や友達と、みなさんおそろいでどうぞ。

10:00 ~ ゲームタイム

雪上キックボウリング  
雪玉的当てゲーム  
ソリ滑走距離コンテスト



無料レッスン & デモンストレーション

長岡スキー学校のスタッフによるレッスンと、デモンストレーションです。

15:00 ~ イベントタイム

ジャンケン大会  
サイコロナンパズ  
抽選会

17:00 ~  
駐車場無料開放  
第2ペアリフト無料開放



家族連れでにぎわうゲレンデ  
(1月17日)

18:00 ~ 甘酒無料サービス

おいしい甘酒はいかがですか。1,000人分用意してお待ちしています。

18:30 ~ タイマツ滑降 & 雪上花火大会

長岡スキー協会と一般参加者100人によるタイマツ滑降(中級以上のスキーヤーの飛び入りも大歓迎)。  
雪上花火大会は、大スターマイン、ナイアガラなどの花火を打ち上げます。

27日のリフト運転時間

第1ペアリフト...9:00~16:50  
第2ペアリフト...9:00~18:00、19:30~21:00  
第3・5リフト...9:00~17:00

内容は、降雪の状況により変更や中止の場合があります。

市営スキー場では、みなさんのお越しをお待ちしています!

〔リフト料金〕1回券200円、11回券2,000円、1日券3,100円、  
半日券2,000円  
〔ロープーター〕1回券50円、1日券500円  
〔駐車場料金〕普通車800円、大型車3,100円、土・日・祝日以外  
は無料  
市営スキー場行きバス(長岡駅東口6番線発着)  
〔長岡駅発~市営スキー場着〕8:20~8:38 8:50~9:08  
10:10~10:28  
〔市営スキー場発~長岡駅着〕11:50~12:08 13:53~14:11  
15:53~16:11 17:15~17:33  
19:55~20:13 (印は土曜のみ)

問い合わせは市営スキー場 ☎34・2225へ



# '99

## 長岡雪しか祭り



### 越後地酒シンポジウム in ながおか 99

2月21日(日)

酒講釈講座

「えちご酒・女よったり・おもわく話」  
風土と歴史が醸す酒・人・食

時間 = 正午 ~ 午後3時  
会場 = ハイブ長岡2階特別会議室  
入場料 = 2,000円(当日2,500円)  
出演者 = 杉浦日向子(作家、江戸文学・民俗研究家)  
神田陽子(女流講釈師)  
舞台構成 = 第1幕 講談「越後酒風土記」  
第2幕 「日向子蘆花話」  
第3幕 酒講釈講座「えちご酒・女よったり・おもわく話」  
第4幕 越後地酒銘酒試飲会

越後地酒試飲会

時間 = 午前11時 ~ 午後4時  
会場 = ハイブ長岡2階  
会議室  
入場料 = 1,000円



杉浦日向子さん

越後地酒即売会

時間 = 午前10時 ~ 午後4時  
会場 = ハイブ長岡2階ロビー



昨年のシンポジウムで

申し込み・問い合わせは、  
長岡観光・コンベンション協会  
☎32・1187へどうぞ。

2月20日(土)・21日(日) ハイブ長岡周辺

問い合わせ = 長岡雪しか祭り実行委員会事務局 長岡商工会議所内 ☎32・4500  
市役所観光課内 ☎39・2221

会場の駐車台数には限りがありますので、路線バス(循環バス)をご利用ください。

ながおか100だるま大会 20日(土)・21日(日)

大賞・優秀賞・特別賞など豪華商品を多数用意。  
時間 = 一般・企業部門...20日(土)午前10時 ~ 午後2時  
ファミリー・子ども会部門...21日(日)午前10時 ~ 午後2時  
持ち物 = スコップ、水性カラーズプレー、飾り付け用の小道具ほか  
申し込み = 1チーム3人以上で、2月12日(金)までに長岡観光・コンベンション協会内ながおか100だるま大会実行委員会 ☎32・1187、FAX31・1777へ



昨年の雪しか祭り



ファイバークラフトを使った雪あかり  
づくり体験(無料) 20日(土)・21日(日)

時間 = 午後1時 ~ 3時 定員 = 親子50組(当日受け付け)

雪・火焰フェスティバル in 長岡 20日(土)

夜空に明るく照らし出す雪あかり、炎、雪上花火をお楽しみください。  
時間 = 午後6時 ~ 7時10分

雪しか杯ウィンタースポーツ大会 21日(日)

越後長岡ゆきがっせん(1チーム6人)  
時間 = 午前9時から 部門 = うさぎ(チーム内平均年齢12歳未満)20チーム、とら(チーム内平均年齢12歳以上)20チーム  
雪上ソフトバレーボール(1チーム7人)  
時間 = 午前9時30分から チーム = 1チーム4人(登録は7人以内)で30チーム

参加料 = 全種目、1チーム1,000円  
申し込み = 2月10日(水)までに長岡商工会議所 ☎32・4500、FAX34・4500へ  
(申し込み多数の場合は抽選)

雪しか祭りステージ

20日(土)午後1時 ~ 5時50分  
21日(日)午前10時 ~ 午後4時40分

会場 = ハイブ長岡大展示ホール  
ウルトラマンタロウ餅つき大会(20日・21日)  
雪しかカラオケ大会(21日)  
時間 = 正午 ~ 午後1時45分 申し込み = B S N長岡支社 ☎35・7531、FAX37・2229  
越後ながおかミス雪娘コンテスト(21日)  
優勝者には旅行券10万円進呈。ほか賞品多数。  
時間 = 午後1時45分から 申し込み = 2月12日(金)までに、アクトアズ・プロ ☎37・2534、FAX37・2536へ

わんぱく広場 20日(土)午後2時 ~ 5時  
21日(日)午前10時 ~ 午後4時

会場 = 長岡赤十字病院前の広場  
ジャンボ雪上すべり台、人間カーリング、親子ゆきあそびコーナー、雪壁登り、雪しかわんぱく大抽選会など楽しいアトラクションが盛りだくさん。

雪あそびができるよ!



食楽座・物産コーナー

20日(土)正午 ~ 午後6時  
21日(日)午前10時 ~ 午後5時

会場 = ハイブ長岡大展示ホール  
温かい飲み物、軽食の販売、長岡広域市町村圏の特産品の販売など

「99長岡雪しか祭り」写真コンテスト

応募方法 = 2L判以上の作品(カラープリント)の裏に、応募用紙を添付して、3月5日(金)までに、〒940-0066東坂之上1の2の6長岡観光・コンベンション協会へ(応募作品は返却しません)  
このほかにも体験ヘリコプター、雪しか市など楽しいイベントが盛りだくさん。



「雪しか」ってなんのこと?

冷蔵庫が家庭に普及する以前、長岡の各地で雪をピラミッド形に積み上げ、表面をむしろで覆って雪を保存する「雪にお」が知られていました。その雪は一年中、冷蔵用などに売られていました。  
雪しか祭りの「雪しか」は、雪氷を売っていた「雪しか屋」の屋号に由来しています。当時の長岡の人たちは「雪にお」のことを「雪しか」と親しみを込めて、呼んでいたといわれています。 **雪しか再現もあるよ!!**

**INFORMATION**

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

電源過疎地域等  
企業立地促進事業補助金  
をご利用ください

(財)電源地域振興センターでは、工場等を建設する企業のみなさんの設備整備を支援します。

対象要件 ① 建物の新増設が平成10年4月1日以降、平成12年3月10日までに完了する

防災点検にご協力を  
3月1日～7日は建築物防  
災週間です。市ではこの期間  
中に、ホテル、店舗等の防災  
点検を行いますのでご協力を  
ください。建築物は年々大規模  
で複雑になってきています。  
建築設備・避難施設の適確な  
維持管理に努めましょう。

また今年には集会場、共同住  
宅等の定期報告の年です。対  
象となる建築物の所有者には  
4月下旬～5月上旬ごろに通  
知しますので、9月30日まで  
に必ず報告書を提出してくだ  
さい。

問い合わせ 建築住宅課 ☎39  
・2229



場所と区画数 鉢伏地内・7  
区画(1区画33㎡) 参加料  
4,500円(1年分) 申し  
込み 往復はがきの往信の  
裏に「農園参加希望」、住所、  
氏名、電話番号を、返信の表  
に住所、氏名、郵便番号を記  
入して、2月16日(火)までに〒  
940 0821 栖吉町36  
70ふるさと体験農業センタ  
1へ。申し込みは1家族1通、  
多数の場合抽選

こと 設備の整備を平成11年  
4月1日以降9月30日までに  
着手し、平成12年3月10日ま  
でに完了すること 雇用者数  
が設備整備の完了日までに5  
人以上増加すること 対象事  
業 生産または営業の用に直  
接使われる設備(土地・建物  
・構築物を除く 機械装置・  
備品等)を整備する事業 補  
助額 次の3つのうち最も低  
い額 対象事業に要した費用  
増加雇用者ごとに設定した  
面積当たりの単価に延床面積  
を乗じて得た額 増加雇用者  
ごとに設定した上限額

20人以上	10,000円/㎡	2億円	増加雇用者数 5人以上	5,000円/㎡	1億円
10～19人	7,500円/㎡	1億5千万円	5～9人	5,000円/㎡	1億円
5～9人	5,000円/㎡	1億円	1～4人	5,000円/㎡	1億円

申し込み 2月26日(金)までに  
工業振興課 ☎39・2222

東山ふるさと体験農園  
参加者募集

**市税前納報奨金制度を  
改正・廃止します**

「長岡市行財政改善推進計画」に基づき、  
市税の前納報奨金制度を次のとおり改  
正・廃止します。

対象税目 市民税・県民税、固定資産  
税・都市計画税

内容 平成11年度課税分の前納報  
奨金交付率を現行の100  
分の05から100分の03  
に改正します。  
また、平成12年度課税分  
から前納報奨金制度を廃止し  
ます。

問い合わせ 収納課 ☎39・2214

**(財)長岡市体育協会 臨時職員募集  
(平成11年4月1日採用)**

職種 = 管理職員 スポーツ・レクリエーション指導員(それぞれ社会・雇用保  
険に加入) 受験資格 = 昭和12年4月2日～昭和19年4月1日に生まれた男子  
で、普通自動車免許を所有している人 昭和39年4月2日以降に生まれた人で、  
大学(大学院を除く)または短期大学において「体育」に関する専門課程を履修  
した人もしくは在学中運動部に所属していた人および社会体育の専修学校専門課  
程(人事院が国家公務員採用 種試験の受験資格として認めたもの)を卒業もし  
しくは卒業見込みの人 試験日 = 2月25日(木) 受付期間 = 2月10日(水)～19日(金) 問  
い合わせ = (財)長岡市体育協会総務課(市民体育館内) ☎34・2700

職 種	採用予定人数	雇用期間	業務内容	賃金日額
1 管理職員	若干名	・平成11年4月～ 平成12年3月 ・平成11年4月～11月	施設の維持管理、受 付および使用料徴収 事務等(交替勤務)	6,270円～ 6,650円
2 指 導 員	若干名	・平成11年4月～ 平成12年3月	施設管理、トレーニング 指導、各種事業計画の策 定等(交替勤務)	7,870円

にいがた女と男フェスティバル  
日時 2月20日(土)～28日(日) 会場 新  
潟ユニゾンプラザ 内容 慶応義  
塾大学教授・岩男壽美子さんの講演  
「男女共同参画社会実現に向けて」  
ほか 問い合わせ (財)新潟県女性財  
団 ☎0255・2856610

雇用促進住宅入居者募集  
Uターンや転勤等で住居を必要と  
する勤労者世帯が対象です。  
住宅の概要 鉄筋コンクリート造5  
階建て、3DK4戸 住宅の場所 三  
島郡三島町大字吉崎 入居対象 高  
校卒業または同等以上の能力があ  
る人 申し込み 高等職業訓練校事  
務局 ☎34・5203

障害者110番をご利用ください  
障害者自身や家族等の相談をお受  
けします。秘密は厳守します。  
時間 毎日午前10時～午後3時 受  
付方法 電話、ファクス、来所(電  
話予約が必要) 相談先 新潟ふれ  
愛プラザ(中蒲原郡亀田町) ☎02  
5・3811011、FAX 0255・  
3811011

中越地区巡回専門相談会  
日時 3月10日(水)午後1時～3時  
会場 社会福祉センター(水道町3)  
相談員 弁護士、110番相談員  
申し込みは事前に新潟ふれ愛プラ  
ザへ。

長岡市高等職業訓練校生徒募集  
募集人員 木造建築科(2年)：20  
人、塑性加工科(2年)：20人、建  
築製図科(1年)：15人、訓練時間  
：学科：毎週2～3回(夜間)、実技  
：毎月2回(日曜の昼間) 対象 高  
校卒業または同等以上の能力があ  
る人 申し込み 高等職業訓練校事  
務局 ☎34・5203

**国営越後丘陵公園 雪まつり'99  
～雪に遊び、雪と親しむ～**

2月27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・7日(日)の午前9時30分～午後7時

国営越後丘陵公園内の緑の千畳敷やフォリーの丘の斜面を利用して、いろいろな雪遊びをしてみませんか。楽しいイ  
ベントもあります。みなさん、お誘い合わせてお越しください。

- 雪像づくり 市民参加で雪像を制作してもらい、コンテストを実施します。雪の城や  
かまくらもつくります。
- 雪遊び 広大な雪原を使って、雪合戦、親子かんじき競走、宝探しなどの雪遊び  
をします。熱気球も楽しめます。
- ゲレンデ スキーやそりなどができます。
- ステージ 着ぐるみポケットモンスターパラエティーショー、歌謡ショーなどを開きます。
- ライトアップ 雪景色の素晴らしさを体験してもらえよう、雪像などをライトアップします。
- 飲食コーナー とん汁、おしるこなどを販売します。
- 工作体験コーナー かんじき、みのがさ、わらぐつなど、わらを使った工作教室を開きます。  
イベントの内容は、天候などにより変更となる場合があります。



昨年の「親雪まつり」で

**雪像づくりに参加してみませんか!**

個人でも団体でもOKです。希望者は2月19日(金)までに越後公園管理センター☎47・8001  
へお申し込みください。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

冬季開園について  
期間 = 3月14日(日)まで 時間 = 午前9時30分～午後4時30分(入園は3時30分まで)  
●冬季開園期間中の入園料と駐車料金は無料です。  
●3月15日(月)から約1ヵ月間は休園します。  
●簡易リフトを土・日・祝日とイベント開催時の午前10時～午後3時に運行します(平日  
の団体利用もできます。越後公園管理センターにお問い合わせください)。

問い合わせ = 越後公園管理センター ☎47・8001



▲ 昨年の講座で

いきいき健康づくり講座  
(無料)  
生活のスタイルを見直すポ  
イントや、より健康的な生活  
へと変化させるためのヒント  
を、余暇の過ごし方から考え  
ます。

日時 2月16日(火)午後1時30  
分～3時まで 会場 市民体  
育館 内容 講義「生涯余暇  
を明るく豊かに」 講師 日  
本福祉教育専門学校講師・三  
木和子さん 申し込み 2月  
12日(金)まで

生涯学習・体育課  
☎32・5110

スポーツ

**情報**

新潟県立近代美術館の催し  
会場 申し込み 県立近代美術館 ☎  
28・4111

「巨匠の名画」日時と内容 2月13  
日(土) 午後0時30分～午後2時  
「王将」48 午後2時10分～4時  
「丹下左膳」53  
「映画は愉し」日時 3月13日(土)  
午前11時 午後2時 内容 「用心  
棒」61

スキー協会の催し  
南蛮山スキーツアー  
日時 2月28日(日)午前9時～午後3  
時 参加料 500円(当日に) 集  
合 長岡農業高校農機農場前 申し  
込み 2月22日(月)までに市民体育館  
へ 問い合わせ 野口さん ☎32・8  
906

猿倉岳スキーツアー  
日時 3月14日(日)午前9時～午後3  
時 参加料 500円(当日に) 集  
合 蓬平バス停 申し込み 3月8  
日(月)までに市民体育館へ 問い合  
せ 野口さん ☎32・8906

市民山岳スキー講習会  
日時 2月28日(日)午前8時30分  
会場 三の峠(市営スキー場レスト  
ハウス集合) 参加料 1,500円  
持ち物 スキー用具、昼食、水筒、サブ  
ザック、スキーシール(貸出可)、防寒  
具、雨具 指導者 長岡市スキー協会  
山岳スキー部 申し込み 2月24日  
(水)までに参加料を添え市民体育館へ  
苗場山市民スキー登山  
期日 3月13日(土)～14日(日) 参加料  
15,000円 対象 スキー技術  
中級以上の人 定員 30人 申し込  
み 2月27日(木)までに参加料を添え  
て市民体育館へ(3月8日(月)午後6  
時30分から市民体育館で説明会開催)  
問い合わせ 家老さん ☎36・6569

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## くらしの情報 9

### アパート退居時に 高額な請求をされて...



Q: 借りていたアパートを出ることになり、敷金を清算してもらいに不動産会社に行ったら逆にハウスクリーニング代や壁紙の貼り替え代等、20万円を請求された。支払わなければならないか。

A: 借り主には部屋を出るときには原状回復義務があります。しかし、通常に生活して自然に消耗した分まで負担する必要はありません。相談者は不動産業者と再度、部屋の確認と話し合いをした結果、請求金額の一部だけを支払うことになりました。

トラブルを避けるため、契約前に契約内容をよく読んで、納得できないところは変更を要求し、退居時の修繕料の負担をはっきりさせておきましょう。

入居時に貸主立ち会いのもとで写真を撮り、使用開始時の記録を残し、証拠として保管しておくといでしょう。

退居時には貸主立ち会いのもと、傷や汚れのチェックをし自然消耗かどうか検討することが大切です。

修繕費用は明細書をもらい内容を確認して、納得いくまでよく話し合いましょう。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ

### 高額療養費制度を ご存じですか？

国民健康保険に加入している人の1カ月分の医療費が高額になった場合、次の限度額（かつこ内は市民税非課税世帯の額）を超える分が高額療養費として払い戻されます。ただし、保険のきかない差額ベッド料や入院中の食事代などは除きます。

申請がないと払い戻されません。忘れずに手続きをしてください。

限度額 63,600円(35,400円) ただし、1世帯で過去12カ月以内に支給を3回以上受けたときは、4回目以降は37,200円(24,600円) 問い合わせ 保険課 ☎39・2220

### 市議会議員選挙 立候補説明会

4月25日執行予定の市議会議員一般選挙の立候補説明会を次のとおり開催します。

日時 3月3日(水)午後1時30分から 会場 市役所4階大会議室 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

防火管理講習(甲種)  
期日 3月11日(木)・12日(金) (2日間の受講が必要) 会場 市立劇場 定員 130名

### 固定資産課税台帳の縦覧は 3月1日(月) 23日(火)

平成11年度は評価替えの年ではありませんが、土地の評価額を修正したところもありますので、この機会に資産内容をお確かめください(土・日・祝日は除く)。

場所 資産課税(市役所2階) 用意するもの 認め印(代理の場合は、所有者の認め印または委任状と代理人の認め印)

### 問い合わせ 資産税課 ☎39・2213

### 健康保険の 種類が変わったら 手続きをお忘れなく

職場の健康保険を脱退したときは国民健康保険に加入する手続きが、また職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険の脱退する手続きが必要です。

職場の健康保険の資格を失ったのに、国民健康保険の手続きをしないといくと、未届けの期間についても国民健康保険料を納めていただくこととなります。また、国民健康保険の資格がない

### なくなったのに、そのまま保険 証を使用していると、その間に 市が負担した医療費は返して いただくこととなります。

手続きは変更のあった日から14日以内に市民課で行ってください。

問い合わせ 保険課 ☎39・2220

国民年金保険料の  
納め忘れはありませんか

保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金だけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなってしまうことがあります。

### 納め忘れないように、平 成10年度の保険料は3月中旬に 納めましょう。

問い合わせ 市民課 ☎39・2250

### 市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」  
毎週月～金曜日の  
午後2時45分から2分間  
長岡ケーブルテレビ  
「長岡市のお知らせ」  
毎週月曜日の午後6時7分から4分間  
長岡市ホームページアドレス  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp



## 園芸教室

(140)

### 一足早い春の窓辺を彩るプリムラ

プリムラは、日本原産のサクラソウに対して、西洋サクラソウと呼ばれている外国原産のグループのことです。春の訪れを告げる花として、だからも好かれ愛される花、プリムラとはどんな花なのでしょう。

今日は、主な品種と育て方のポイントを紹介します。

期、窓辺に置いておけば、道ゆく人も心温まることでしょう。鉢カバーなどを工夫し、寄せ植えや吊り鉢などをして楽しみましょう。

### 代表的な品種

中国生まれのプリムラ、  
「マラコイデス」  
プリムラの中でも最も開花が早く、かれんな優しい花をつける花姿からオトメザクラという和名があります。主茎のまわりに小輪の花が輪状に

数多く出て、4、5段は開花するので華やかさがあり、数カ月間咲き続けます。

### 「オブコニカ」

プリムラ類は秋・冬の低温の時期を越さないと、花芽が出来ないのですが、オブコニカはその必要がありません。長期間咲き続けるのでシキザキサクラソウとも呼ばれ、夏の涼しい地域では、いつても開花しています。

茎葉に生える細毛にプリミンという毒素が含まれている



赤いアンサ

ため、触れるとかぶれる人がいます。素手では触れないようにしましょう。

「ポリアンサ」  
黒色以外は、ほとんどあるほど花色が大変豊富で、花径も6～10cmと大輪系です。耐寒性が強く、室内観賞だけでなく花壇用としても利用されています。

「置き場所」暖房の効いている所は不向きです。温度の目安は5～15、日光が不足すると花色がせたり、花立ちが悪くなるので、窓越しの日光がよく入る所に置きます。

「水やり」花や葉にかけると病気の原因になるので、鉢土が乾きかけたら、鉢土に直接注ぐように与えます。

「肥料」長期間咲き続けるので、リン酸分の多い液体肥料の千倍液を週1回程度、花が

### 「ジュリアン」 小さな株に、花径3cmほどの花を円形にびっしり咲かせ

終わるまで与えましょう。わつた花や古葉をそのままにしておくと、病気の原因になったり、花立ちが悪くなったりするので、こまめに摘み取ります。

「鉢ゆるめ」株の割合に鉢が小さいものは、一回り大きい鉢に植え替えると花が長く楽しめます。

「置き場所」暑さに弱いので、花後は夏の強光を避けて風通しのよい日陰に置き、乾燥させないようにしましょう。

「株分け」マラコイデスは、鉢内でこぼれタネが発芽します。ポリアンサは、9月中旬ころに新しい土で、株分けや植え替えをしてやりましょう。

### ～農業委員の定数と 選挙区が改正されました～

選挙による農業委員の定数が33人から28人に改正され、それに伴い選挙区と各選挙区の委員定数が次のとおり変更になりました。今年の7月に予定されている農業委員の選挙から適用となります。

選挙区	委員定数	区 域
第1区	9人	旧長岡(千手、四郎丸、川崎など)、山通、栖吉、宮内、太田、六日市、十日町
第2区	7人	富貴亀、山本、黒糸、新組
第3区	6人	上川西、下川西、福戸、王寺川
第4区	6人	深才、日越、関原、宮本、大積

投票区は、従来と変わりありません。  
問い合わせ = 農業委員会事務局 ☎39・2243、  
選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

### コンピュータによる 個人情報の事務処理状況

市では、住民サービスの向上と行政事務の効率化をはかるため、大型コンピュータを導入し事務処理を行っています。その処理業務と主な記録項目を条例により次のとおり公表します。

各業務には、住所、氏名、性別、生年月日などの基本項目が記録されています。なお、市民のみなさんの個人情報の保護には、細心の注意を払っています。

問い合わせ = 情報システム課 ☎39・2205 (平成11.2.1現在)

業務名(担当)	主な記録項目
住民記録 (市民課)	戸籍項目、異動年月日(事由)、前住所、児童手当項目、年金項目、国保項目、選挙項目、学校区
印鑑 (市民課)	登録番号、登録年月日、印影
保健 (健康課)	対象者区分、フィルム番号、予防接種日
教育 (教育委員会)	学校名、学齢、異動年月日(事由)
選挙 (選挙管理委員会)	選挙資格、選挙人名簿登録年月日、投票区
保育所入所措置(児童福祉課)	措置事由、保育所項目、保育料算定、収納項目
児童手当・特別障害者手当等(児童福祉課・介護福祉課)	認定項目、手当支給項目
高齢者福祉・老人医療(介護福祉課・保険課)	保険資格、受給者番号、資格得喪年月日
国民年金 (市民課)	被保険者記号番号、種別、資格得喪年月日(事由)、受給権者の資格

業務名(担当)	主な記録項目
市・県民税 (市民税課)	職業又は勤務先、所得項目、所得控除項目、税計算項目、税額、農業所得計算項目
法人市民税 (市民税課)	事業所名、代表者氏名、形態・事業年度・決算期等事業所項目、課税標準額等税計算項目、税額
軽自動車税 (市民税課)	車種、標識番号、登録日、取得日、廃車日、車台番号、税額
固定資産税 (資産税課)	地目・地積・所在地等土地項目、家屋の構造・床面積・建築年等家屋項目、税計算項目、税額
収納管理 (収納課)	税額、収納額、領収年月日・未納額・督促手数料・延滞金等収納項目
あて名管理 (資産税課)	法人名、登記氏名、共有者人数、納税管理人
口座・納組 (収納課)	金融機関名、口座番号、口座名義人、振替税目、納税協会の名称、代表者氏名、送付先
国民健康保険 (保険課)	資格得喪年月日(事由)、保険料算定項目、保険料、保険料収納項目
下水道受益者負担金 (下水道管理課)	賦課した土地の所在地・地積等土地項目、負担金算定項目、負担金額
農地基本台帳 (農業委員会)	土地の所在、地目、面積、耕作地、許認可項目
財務会計 (財政課・会計課)	予算管理、歳入・歳出管理、基金管理、決算管理、債権者管理項目等
職員給与 (人事課)	所属部課、採用年月日、職種、給与項目等

# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 生活の中に運動を⑩

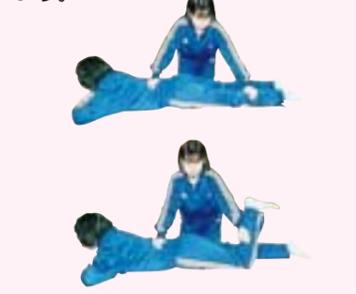
～2人でする体力づくり・下半身編～

先月に引き続き、筋肉を鍛える運動を紹介します。前号に掲載した注意点に気をつけて実践しましょう。

日ごろから筋肉を鍛えることは、肥満や肩こりを予防することにつながります。継続して運動しましょう。



ももの外側の運動：横に寝て上になった脚を上げる（下になる脚を少し曲げておくと安定する）。ゆっくりすること。



ももの裏側の運動：うつぶせに寝て、ひざを曲げ伸ばしする。パートナーは、腰と足首を押さえて負荷をかける。



ももの内側の運動：外側に脚を開いた人は、閉じるように力を入れ、内側に脚をおいた人は脚を開くように力を入れる。



ふくらはぎの運動：いすに座ってかかとを上げ下げする。パートナーはひざを押さえて負荷をかける。負荷が軽い場合は片脚ずつ行う。

トレーニングマシンやダンベルなどを使った場合も同じ要領でできます。紹介した運動が「できるように

なった」「これじゃものたりない」という人には、市民体育館などにあるトレーニングルームの利用をおすすめします。



(右) 新井愛可ちゃんとお母さん  
(左) 貝沼夏来ちゃんとお母さん(1月19日の赤ちゃん相談)

4か月児・10か月児健康診査(無料)  
平成11年からこれまでの3か月児・9か月児健康診査が4か月児・10か月児になりました。  
3月の対象は4か月児健康診査：平成10年11月生まれ、10か月児健康診査：平成10年5月生まれを参照。持ち物：母子健康手帳、母子健康ガイドブックについて

証 赤ちゃんの尿(10か月児のみ)  
65歳以上の人の基本健康診査(個別健診)  
今年度は、2月27日(土)で締め切ります。健康確認のため、まだの人は早めに受けましょう。  
対象：昭和9年4月1日以前生まれの人。内容：高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査。健診機関：市

内の医療機関(内科等) 負担金：無料。持ち物：シルバー受診券、保険証  
女性健康診査(無料)  
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和34年4月2日～56年4月1日生まれの人が対象です。  
日時：2月24日(水)・25日(木)午後1時30分～3時。会場：健康センター。内容：血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査。申し込み：会場

皮膚の健康診査、お楽しみ抽選会ほか問い合わせ：長岡保健衛生課 ☎33・4936  
お年寄りのよろず相談  
日時：毎週月～金曜日午前9時～午後5時。相談先：県高齢者総合相談センター ☎025・2885・4165  
女性のための健康相談  
日時：3月10日(水)午後1時30分～4時。会場：長岡保健所。相談内容：不妊相談ほか。相談担当：新潟大学産婦人科医師。相談方法：個別面接(1人30分程度)。申し込み：長岡保健所地域保健課 ☎33・4931  
精神保健福祉相談会(無料)  
日時：3月8日(月)午後1時30分～3時。内容：精神科医師による精神一般相談。会場：申し込み：長岡保健所 ☎33・4931  
子ども相談会(無料)  
不登校や発達障害などで悩んでいる人・家族の相談に、精神科医・ソシヤルワーカー・臨床心理員などが個別に応じます(秘密は厳守)。  
日時：2月25日(木)午後1時30分～3時30分。会場：社会福祉センター。問い合わせ：悠久荘心理室・服部さん、高橋さん ☎24・3930  
ソフトサイエンス・ワークショップ(無料)  
日時：3月15日(月)午後1時20分～2時40分。会場：ハイブ長岡。内容：東京工芸大学芸術学部教授 森典彦さんの講演「デザインに代わるシステムは可能か」。申し込み：3月1日(月)までに「公開特別講演聴講希望」氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入して ☎940・2188 上富岡町1603の1長岡技術科学大学計画・経営系中村さん ☎47・9357、FAX 47・9350へアクセス

## 平成11年度 消費生活モニター募集

～聞かせてください あなたの声を～

消費者の立場から、暮らしについて考えたり、生活用品の価格調査をしたりしていただくモニターを募集します。男性・女性を問いません。  
仕事の内容 = 価格調査(月1回) 会議・講座への出席(平日の日中開催) 情報の提供ほか 応募資格 = 市内在住の20歳以上の人 任期 = 4月～来年3月 募集人員 = 20人 謝礼 = 年額12,000円(予定) 応募方法 = 2月19日(金)必着で官製はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、〒940-0062 大手通1の4の10消費生活センター ☎32・0022へ(応募者多数の場合は地域間のバランスを考慮して選考)

～こんな活動をしています～



「毎月1回、牛乳などの食品やラップなどの生活用品15品目について、スーパーで価格を調べています。これまで買物は何気なくしていましたが、モニターを始めてから、野菜は時期によって高くなるとか、生活用品はあまり変わらないとか、価格の変動に敏感になりました。  
毎月送られてくる『センター通信』には、モニター活動をしていて気づいたこと、感じたことなどがまとめられています。過剰包装やトレーの回収などについてのほかのモニターさんの意見に触れて、勉強になったし視野も広がりました。  
買物のついでにできて負担にならない仕事です。女性だけでなく男性にもチャレンジしてほしいですね」



子宮がん・乳がん検診  
年に一度忘れずに受けましょう。市内の医療機関(子宮がん検診：産婦人科、乳がん検診：外科)で直接受診してください。  
対象：30歳以上。期間：2月27日(土)まで。持ち物：保険証料金：子宮頸部がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,000円

13(土)	3/6(土)	期日	会場	時間
ジャスコ長岡店	ダイキ長岡店			
午後1時～4時	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時			

市民献血(全血献血)

健康課(健康センター内) ☎32・5000

## 健康



500円 乳がん700円  
ヘルスアップ教室  
肥満度20%以上、または高脂血症(血液中のコレステロール・中性脂肪が多い)の人が対象です。  
日時：2月18日(木)午前9時30分～午後2時30分。会場：健康センター。内容：体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義「内臓肥満撃退!血液をさらさらキレイに保つために」定員：40人。参加料：500円。申し込み：2月15日(月)まで  
あなたの健康相談室  
肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の人の食事、からだや心の心配ごと、健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。  
会場：健康センター。時間：午後1時15分～3時  
糖食病食事グループ相談  
日時：3月9日(火)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)。会場：健康センター。内容：栄養士・保健婦による糖尿病の食事相談・指導。申し込み：前日まで  
3/3(水) 栄養相談 保健婦  
2/17(水) 心の健康 精神保健福祉相談員  
期日 内容 担当  
3/3(水) 栄養相談 保健婦  
2/17(水) 心の健康 精神保健福祉相談員

## 情報

贈答品交換即売会  
贈答品等を格安で販売し、売上金の8割5分をお返しします。  
受付：3月4日(木)～5日(金) 即売：3月6日(土)～7日(日) 時間：午前10時～午後3時。会場：厚生会館第1小ホール。問い合わせ：消費者協会 長岡支部事務局 ☎39・5050  
母子のつどい(無料)  
日時：2月23日(火)午前10時～正午。会場：健康センター。対象：3歳児と保護者。内容：臨床心理士・鈴木かおりさんの講話、親子遊び。定員：50組。申し込み：2月9日(火)から健康課 ☎32・5000へ  
ホームヘルパー養成研修(2級課程)受講者募集  
認定に必要な講義や実習を行います。3級課程の修了者が対象です。期間：4月10日～9月25日の毎週土曜日。会場：長岡看護福祉専門学校(深沢町)。定員：30人。受講料：38,000円(テキスト代含む)。申し込み：2月22日(月)までに、往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー2級課程養成研修受講希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、3級資格取得年月日を返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して ☎940・2135 深沢町2278の8長岡医療と福祉の里ポランティア連合会 ☎47・2233へ(多数の場合抽選)  
わたしにもできる? プロが教えるヘアレシピ!!  
日時：2月21日(日)午後1時30分～4時。会場：ジャスコ長岡店3階。内容：5分までできるヘアアレンジ、頭