

ながおか 市政だより

1999
1

No.533

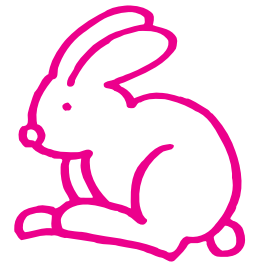


伝統を受け継いで

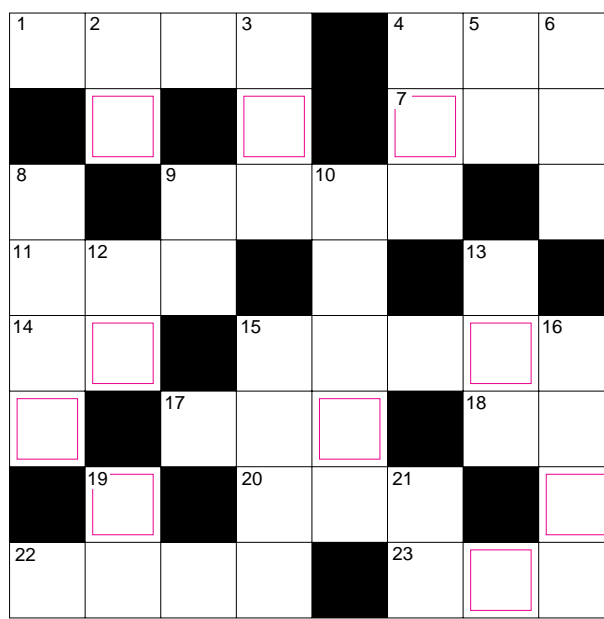
いにしえから伝わる郷土芸能の数々。しっかり受け継ごうと練習を重ねてきた小・中学生のみなさんが、華麗な姿で披露してくれました(12月13日、「青少年の郷土芸能フェスタ」で。写真は、長岡神楽会の「蝶舞」)。

応募方法:ハガキに解答と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて〒940-8501 幸町2の1の1市役所広報課へ
締切り:1月14日(木)(当日の消印有効)
解答図は必要ありません。
正解は来月号でお知らせします。

お正月特別企画



ものしりクロスワード



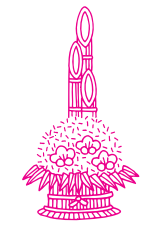
解答のヒント 昨年8月、華々しくデビューした「X」です!

クロスワードを解いたら、印の文字を並べかえて、ある言葉(十文字)をつくってください。正解者うち抽選で十人の方にペンシルをさしあげます。

よこのカギ

1. 混雑して大変!朝の通勤
4. の夕べは、雪国植物園で人気の催しです。
7. 7月の誕生石
9. 国営越後丘陵公園のマスコットといえば...
11. 粒が粗く、純度の高い砂糖
14. 「リビング」を日本語でいうと...
15. 時間のずれ、時間差のこと
17. 国の有形登録文化財になった旧中島浄水場の水道
18. 素人がペンキを塗るとどうしても になってしまいます。
20. 校章は、その学校の生徒である です。
22. むかし、ここを通るためには手形が必要でした。
23. 動脈硬化を防ぐ、ポリフェノールが豊富な赤

21. 年をとると、気になる!
19. おこたひ、ゆだんのこと
16. マカロニ
15. あつあつがおいしい、長所
13. 西洋スモモ
12. アンデス地方に生息するラクダ科の動物
10. プラザは、平成12年4月に完成予定です。
9. びん・缶・ペットボトルを再処理する
8. 英語版ができました!
7. 『百俵』
6. 角笛のこと
5. かわい子には、をさせる
4. 去年7月からシンポジウムやワークショップが開催された、国際フェア
3. ドストエフスキーの長編小説『と罰』
2. 今年から使用開始の1ロット単一の共通通貨



たてのカギ

大正四年十一月、商人だった野本恭八郎は大正天皇の即位を記念して、互尊文庫に使用してほしいと二十万円の株券を長岡市に寄付しました。同六年十一月、その寄付金で現在の東坂之上町一丁目に全国でも五指に入る立派な図書館が完成しました。

野本は生前、「図書館を寄付したのではない、互尊文庫を寄付したのである」とよく言っていたそうです。互尊文庫という名称は、恭八郎の号にちなんでいますが、互尊が建てた文庫という意味ではなく、互尊という思想(我人独尊皆互尊)を広めるための文庫を意味しています。

開館当時の互尊文庫には、深才村の高頭仁兵衛から一万

八千冊を超える図書が寄贈されており、蔵書は三万冊以上を数えました。互尊文庫の開館により、市民の読書熱や図書利用は飛躍的に高くなり、市民の知識欲が旺盛になっていきました。

昭和二十年八月一日の長岡空襲で、互尊文庫も被災しましたが、九月には、焼失を逃れた第二書庫を仮図書館として開館しました。

翌年には、市民有志による復興のための募金活動が始まり、織維商・内藤伝吉の寄付などもあって、二十三年、明治公園内に互尊文庫が新築されました。四十二年には鉄筋に建て替えられ、現在に至っています。

野本互尊翁の像(坂之上町3)

互尊翁の銅像は、戦前から互尊文庫の前に建立されていましたが、戦中に供出され、姿を消してしまいました。その後、羽下修三氏が持っていた原型をもとに像を製作。昭和34年11月3日、18年ぶりに復元されました。互尊翁は、高さ約2mの御影石の台座に据えられた胸像となり、偉大な功績を後世に伝えています。

ながおかのまち再発見

野本互尊翁の像

36

巻頭特集 ～まちづくりの花ひらく年に～

岩井 新年あけましておめでとうございます。市長 おめでとうございます。市長 お正月はいかがお過ごしですか。市長 めったにない休みですからね。何をやるという事なしにゆったりと過ごしています。

市長 昭和から平成に移ろうというとき、これからはどんな世の中が変わるぞという気がしました。まちづくりもどうすればよいのか、市民のみならずから知恵を拝借しようとする委員会を設置して、新しい長岡の発展計画を作り、それに基づいてまちづくりを進めてきたわけです。

市長 私たちはお年寄りや障害のある人を見ると、何かお手伝いをしたいという気持ちになります。その気持ちを表し、手を取り合って、助け合っていくというのが、お年寄りの始まりです。十一年が経過し、そのねらいが一つひとつ実現してきていると思います。

市長 さで市長さん、平成の時代も十年が過ぎまして、まちの様子も変わりましたね。この間の変化をどう感じでしょうか。

市長 まちづくりは、市民の一人ひとりにとって極めて大事なことであり、この認識がみんなに出てくるのが必要です。そうした意識がなければ、お金をかけても結果が良くないということになってしまふのではということ、まちづくりの中ではいちばん気を付けてきました。

市長 私たちはお年寄りや障害のある人を見ると、何かお手伝いをしたいという気持ちになります。その気持ちを表し、手を取り合って、助け合っていくというのが、お年寄りの始まりです。十一年が経過し、そのねらいが一つひとつ実現してきていると思います。

市民の力で発芽したまちづくりの種

市長 昭和から平成に移ろうというとき、これからはどんな世の中が変わるぞという気がしました。まちづくりもどうすればよいのか、市民のみならずから知恵を拝借しようとする委員会を設置して、新しい長岡の発展計画を作り、それに基づいてまちづくりを進めてきたわけです。

まちづくりは手を取り合い汗を流して

市長 まちづくりは、市民の一人ひとりにとって極めて大事なことであり、この認識がみんなに出てくるのが必要です。そうした意識がなければ、お金をかけても結果が良くないということになってしまふのではということ、まちづくりの中ではいちばん気を付けてきました。



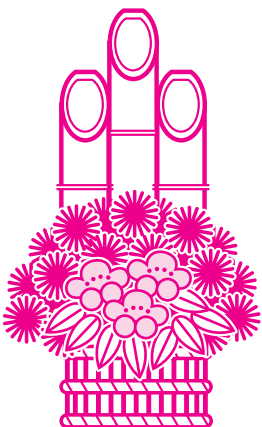
聞き手 長岡ケーブルテレビアナウンサー 岩井美也子さん

巻頭特集

市長新春の語る

～まちづくりの花ひらく年に～

平成時代も今年は一十一
 年。新しい経済情勢の中で市政も
 スタートします。
 市政はどうか歩みを進めるの
 が、新春にあたり日浦市長が
 大いに語ります。



フリーマーケットで



子どもたちとお年寄りの地域交流 上川西公民館で



岩井さん
市内のあちこちへ取材に出かけます。今年は大手通りがにぎやかになるようすを見てみたい...

その産業と文化とは全く別個のものとしてではないに、一つになってはじめて素晴らしい産業になり、あるいは市民の生活に根を下ろした文化が生まれてくるというような考えを進めてきたら、ああいう形になり...

岩井 都市景観大賞を受賞し、都市景観100選に選ばれましたね。
市長 ええ。景観の美しさだけを評価されたわけではありません。市民のみさんからボランティアとして非常に協力していただいたことなど、私たちの取り組みの姿勢が評価されたのだと思います。

花いっぱい運動もまちづくりの中でとても大事なことで、それが千秋が原の整備とともに長岡の花いっぱい運動の広がりにつながったと思います。

まちづくりは広い視野で

岩井 市内の人だけでなく、市外からも県外からも大勢の人がいらっちゃって、千秋が原は広い地域の方々の交流の場となっていますね。
市長 長岡は拠点都市の指定を受けて、周りの市町村と一緒に進んで、まちづくりをさらに広い範囲で進めようという取り組みができました。
いままでは、どちらかというところ、俺がまち、という気持ちが強くて、自分の範囲のことだけを考えることが多かったわけです。

世の中の変化に伴い、私たちの生活は自分のまちや市の中だけでは完結しないようになりました。例えば、長岡で働いて越路で家を持つとか、家が越



千秋が原ふるさとの森で

路でも食事の際には長岡のことが話題になるとか、私たちはいまや市や町の境界を越えて生活しているんですね。

まちづくりは、そういう広がりのある範囲で考えていかなくてはならないと思うわけです。この考え方は、これからなお強くなっていくでしょう。

また、難しい表現ですが地方分権ということも出てきます。介護保険でも、周りの市町村と一緒に進んでやるという話も出て、広い範囲でものを見るということが強くなってくる時代だと思えます。

岩井 その広がりを中心はやはり長岡市ですね。
市長 そうしますと、長岡には中心都市としての受け持ち分があり、それを自覚していかなければなりません。

花いっぱいフェア98で



これが介護保険制度にも役立つのではないかと思います。
岩井 平成十二年度にスタートする介護保険のことですね。
市長 ええ。ともしび運動の精神という気持ちを中心に導入していきたいと思えます。

米百俵の精神はすべての基本

岩井 精神といえば、米百俵の精神に基づいた長岡の人材教育は、とても長岡らしいなあと感じています。
市長 ええ。私たちの歴史をひもといていけば、いろんなことがあるわけです。米百俵という素晴らしいことをやってくれたのに、だんだん忘れられていく...。最近でこそ若い人に聞いても答えていただけますが、なんのこともだろという反応もありました。
岩井 米百俵の故事が有名になったのは、つい最近のような気がしますね。
市長 そうなんです。しかし、私たちがたどってきた道を探ってみると、その基本になっているのが、米百俵の精神なんですね。

小林虎三郎のいう「国が興るのも、まちが栄えるのも、ことごとく人にある」教育尊重のこの精神こそ、私たちが長岡市民の心よりどころでしょう。

生活に根を下ろした文化の生まれるまちづくり

岩井 この十年間、ソフト面では福祉教育に力を入れられてきました。ハード面では郊外に大型店が出たりして様変わりしましたが、千秋が原ふるさとの森は単なるハードではなく、文化交流の良い場所になっているなあという気がします。
市長 千秋が原は長岡の真ん中で、脇には生活から切り離せない信濃川が流れています。都市計画から考えると長岡のまちづくりには非常に重要なところですね。
そこで二十一世紀に向けて、まちづくりの一つの拠点として考える必要があるだろうという考えから取り組みを始めました。
整備にあたっては、どうしようかというんな議論をしました。産業振興の中心施設としてハイブ長岡を設置し、リリックホール、県立近代美術館を文化の拠点とする。

長岡の人材教育で



日浦市長

米百俵の群像(千秋が原ふるさとの森)



岩井 自分たちのまちだけが良くなればよいということではなく、周りも良く見た広域的な行政が必要ということですね。

市長 ええ。例えば越路橋が昨年開通しましたが、あれは隣町だけのことでなく、長岡地域の大きな循環交通網の一環として考えられるんですね。

古いシステムは洗い流して

岩井 それにしても昨今の経済情勢の中、市政運営もご苦労があるうかと思えます。行政改善はいかがですか。
市長 昨年は、行政改善の初年度として取り組んできました。二十一世紀に向かって長岡あるいは長岡地域が発展するためには今ここでもう一度、膨れ上がったもの、無駄なものはないの

かどうか整理をしないと次の時代に新しいことをやれないのではないかと思つたからです。

古いシステムを洗い流して、変化に対応できる行政、財政の形を作り上げないと二十一世紀に困るのではないかと、改革に全力を挙げて取り組んでいます。私も行政は市民一人ひとりが主人公だという考え方で進めますので市民のみなさんからもご理解とご協力をいただきたいと思えます。

岩井 市民と市役所の役割分担も私たち一人ひとりが考えるべき問題ということですね。
市長 ええ。みんなで一緒にそうした問題をきれいさっぱりとして、新しい時代、新しい世紀を作り上げていくことが大切です。



関原地区の花いっぱい運動

え、行動することがまちづくりの基本ではないかと思つていてるわけです。今まではさ細なことでも役所にやってもらおうという習慣がついてしまいが、それでは本当のまちづくりはできないのではないか。いろいろな事業をやるときに、市民が最初から参加して、自分たちの気持ちを溶け込ませて、ものごとを仕上げていくということをやつていかなければと思つています。

岩井 市民参加のモデル事業を昨年から始められたんですね。
市長 ええ。考えていかなければならない事業がいくつかあり、それを市民参加の実験台というモデルとして始めました。

馬高・三十稲場遺跡や信濃川水辺ラゲを今後どう整備していくかとか、岩井 モデルの整備事業というのもありましたよね。
市長 ええ。大手通りはきれいになりましたが、大手通りに並行して北側にも通りがあり、人が住んでいます。そこを直してはじめてまちづくりが出来る上がると思えます。

その通りのモデルをどうするかというところは市がどうするかではなく、まさにそこに住む人たちが考えてもらうことが必要だということなんです。文化創造フォーラムについても、どう運営したらいいのかを議論してもらいたいと思つています。こうしたことは時間がかかります。かかってもいいから、続けていつかは

じめて市民参加というものが生まれてくると思えます。

市民参加には決まった形はありません。経験が浅いので、市民のみなさんも市もとまどつていいるとは思いますが、取り組みが進めばおのずと市民参加とはどういうものが、わかつていけるだろうし、私たちもまた、自信がつきます。

大切なことであり、難しいことではあります。これからの二十一世紀のまちづくりは、これが基本だろうと思えます。

まちづくりの花を咲かせるのは市民のみなさん

岩井 市民が主役ということばが本物になりつつあるという気がしますね。

さて、今年の市政運営の抱負を一言お願いします。

市長 これまで私は、夢と希望の持てる二十一世紀を迎えるため、まちづくりの種をまいてきたわけですが、その種から芽が出て、いま花が咲こうとしています。どんな花が咲くのか楽しみも多いのですが、まずは今まで手掛けてきたものを今一度振り返つてみて、足りないところに肥料をやつたり、あるいは剪定をしたりすることが必要だと思えます。それができることにより、新潟県の中心都市としての力が付いていくと思えます。

力が付けば、おいでくださいとお願

21世紀のまちづくり

基本は市民参加

岩井 加えて今年、景気のことにもなりますよね。
市長 そうなんです。平成十一年は不況がどうなるかという問題があり、景気対策が必要です。国全体で取り組んでいただ

かないと十分な効果はあがりませんが、市としてもできることはあるわけですから、景気対策が今年の市政の重要な柱の一つになると思つています。

また、まちづくりについては、種をまいて、芽が出て、花が咲こうとしているわけですから、肥料をやつて、素晴らしい花にするという年ではないでしょうか。

岩井 その肥料は私たち市民がやるということですね。今年も市民参加が大切なキーワードになりますね。
市長 まちづくりという市の仕事というのは実は、市民のみなさんが主人公なんです。その市民のみなさんが自分の住んでいるところを自分たちで考



花壇をつくる才津小学校の児童たち



◀国営越後丘陵公園で

お知らせ
この対談のようすは長岡ケーブルテレビで放映します。
放送は1月1日午前8時からです。
ぜひ、ご覧ください。



新春特集

初夢に見た

江戸時代のお正月

長岡の入はこんなお正月を過ごしていたんだよ

長男・改人

愛犬・ポチ



◀「昔の長岡十二ヶ月の中 正月 元旦年賀登城」
作者は水島爾保布。
藩士一同が年賀に登城する絵。服装・供連などは身分によって違う。中央の遠くに見えるのが御三階、右の大きい建物は二の丸の櫓、左は時刻を知らせる御太鼓櫓。

昨年一年間、「ながおか市政だより」で活躍した長岡さん一家。
長岡さん一家の学校大好き、勉強大嫌いの小学6年生の改人くんは、どんな楽しい初夢が見られるかと元日の夜、わくわくして眠りにつきまじった。
改人くんの初夢をちょっとのぞいてみましょう。

改人 ここはどこかな。お城があるけど。
ポチ あれは長岡城だよ。今は江戸時代のある年の元日さ。

改人 ポチがしゃべってる?!
ポチ ぼくは、ポチはポチでも歴史学者ポチ。どんな疑問にもお答えするよ。

改人 いったいどうなってるの。そっか、これは初夢か。あ、向こうからお侍さんがたくさん歩いてきたよ。

ポチ ちょっと、歩いているお侍さんに声をかけてこらん。

元日は午前七時に登城

改人 おじさん、こんなに朝早くみんなそろってどこに行くの。
川島 拙者は川島億次郎と申す。今日は元日。これから一同そろって登城し、殿さまに年賀のお祝いを申し上げるのだ。

改人 僕は長岡改人。そういえば億次郎ってどこかで聞いた名前だけど。
ポチ このお侍さんは戊辰戦争の後、長岡の復興に尽くした三島億二郎さんだよ。このころは川島億次郎と名乗っていたんだ。

改人 へーえ。それで川島さん、武士って元日をどう過ごすの。
川島 うむ。元日は朝四時ころ起き、麻の上下に着替え、雑煮を食べ、神仏に参り、午前七時に登城するのでござる。年賀の祝いを申し上げた後は、殿さまからお流れ（おとそ）を頂戴し、その後、御家老、御中老、御奉行の家を回ってあいさつしたす。どうも、改人どのは長岡城下が初めてのようだ。もしよければあとで案内いたそう。おっと、急がねば。

改人 行っちゃった。それにしても、江戸時代のお正月って雪が多いなあ。
ポチ 江戸時代は、今と別の暦を使っていたんだ。太陰暦っていうんだけど、この暦だとお正月は今の二月ころだったんだ。

改人 へー、知らなかった。
川島 やあ、お待たせもうした。改人どのはなにを見たいのかな。
改人 川島さん、三日月はどう過ごすの。

川島 栄涼寺、本妙寺の藩主さまのお墓にお参りしたり、蔵王社（金峯神社）に参詣したり。上役や懇意な人の家にも行くのでござる。
改人 なんか、今と変わらないなあ（グウー、グウー）。

川島 改人どのは、おなががすいているようですね。もしよければ拙者の家でおせちでも食べていかれぬか。
改人 いいの。じゃー、お言葉に甘えて。



水島爾保布



改人 やっぱり雑煮かな。

お正月の本当の意味は？

改人 貧富の差があったってこと？
ボチ そうだね。江戸時代には、厳しい身分制度があったんだ。だから食べ物にもこんな差があったんだろうね。ただ、すぐに江戸時代の農民が苦しめられていたと考えるのは、間違いだと思っけどね。ところで改人くんは、お正月のごちそうといったら何を思い浮かべるかな。



ニナイオロシ (大根の煮あえ)

やわらかく、さっぱりした一品です。打ち豆は煮えが早く、栄養たっぷり。濃い味が好みの方は、みそを多めに入れてね。

材料 4人分
中大根...1本、打ち豆...300g、みそ(赤みそでも白みそでもよい)...大さじ1杯、酢...大さじ1杯

作り方 大根をあらくおろす。おろしたものを軽くしぼって、出たおろし汁をなべに入れる。打ち豆をなべに入れ煮る。煮立ったら、みそを入れ弱火で2分ほど煮る。打ち豆が煮えたのを見計らって、なべにおろしを入れよくかきまぜる。酢を入れて味をととのえる。盛り付ければ完成。



「雪之図」 28景からなる。作者は飯島文常。

あったと書いてあるよ。

改人 どういうこと。

ボチ たとえば元日の夕食だけど、サケの塩引、ブリなどの焼物、削り大根、するめ、なます、ゴボウ・イモなどの煮物で祝う。塩マス、塩タラ、塩イワシ、ゴマメなどに大根・ゴボウの煮物で祝う。魚や干物もなく大根・ゴボウの煮物だけで祝う、と違いがあったようなんだ。

改人 貧富の差があったってこと？

ボチ そうだね。江戸時代には、厳しい身分制度があったんだ。だから食べ物にもこんな差があったんだろうね。ただ、すぐに江戸時代の農民が苦しめられていたと考えるのは、間違いだと思っけどね。ところで改人くんは、お正月のごちそうといったら何を思い浮かべるかな。

ボチ ちゃっかりしている。

川島 ボチどのの分も用意しますぞ。

ボチ かたじけないワソ。

京都の着倒れ、越後の食い倒れ

改人 いただきます。おいしそうな雑煮。わー、クリが入ってるんだね。

川島 今朝の残りで恐縮なのだが、焼豆腐、青菜、焼きぐり、結昆布、大根、里芋、結のし、もち」などが入っているのさ。

ボチ お待さんの正月の料理は、品数が多く、手も込んでいたよ。『長岡懐旧雑誌』という本に、江戸時代の正月料理が紹介されているけど、それを見ると、ニシンのカズノコ、イワシ、イナダ、カジカ、コイだけでなく、エビやカモ、ブリも使われていたことがわかるんだ。

川島 これらのほとんどは、地元の信濃川でとれるのさ。

ボチ 当時の長岡は交通の要所で、たくさんの品物が行き交い、信濃川とその周辺の魚や鳥も豊富だったんだ。雪も大きな役割を果たしていたんだよ。雪を使って新鮮な魚が保存できたし、雪どけ後には、質のよい豊富な山菜が採れたんだ。昔は「京都の着倒れ、越後の食い倒れ」ということわざもあったくらいなんだ。

改人 知らなかった。「大阪の食い倒れ」っていうのは、聞いたことあるけど。

川島 信濃川には、サケやスズキも上ってくるし、八つ目ウナギもいるのさ。拙者も釣りが好きで、秋にはカジカなんかよく釣れる。形はハゼのようで、脂のついていてうまい。

ボチ 昔は一月の一日、二日、三日、七日、十一日、十五日、十六日、二十日に雑煮を食べていたところもあったんだ。

改人 えー、そんなに。

ボチ 雑煮の味付けも、今と同じじゃなかったんだよ。昔はしょうゆがなかったから、どこの家も特別のみそだれを作って、独自の味を出していたんだ。

改人 そういえば川島さんちの雑煮も、うちの味付けとは違ってたなあ。

ボチ 話を続けるけど、昔のお正月は、休んでおいしいものを食べるだけじゃなかったんだよ。この時代の人たちは厳しい自然と闘いながら、米づくりをしていくなかで、作業の節目、節目に区切りをつけ、神や仏に豊作を願ったり、感謝したりしてきたんだ。だからそういう日には、雑煮やおはぎ、赤飯といったごちそうをしたんだ。お正月にもそういう意味があるんだよ。一月十五日のサイの神も、そんな年中行事の一つだよ。

ですぞ。

ボチ 長岡藩では一番サケを將軍家に献上しているんだ。昔は上ってくるサケで、信濃川が埋まったなんて話もあったよ。

改人 今は全然違っていったんだね。どうしてなんだろう。

ボチ 信濃川上流の水量が減ってしまったし、ずいぶん水も汚れてしまったからね。

川島 ところで、改人どの。明日は商家の商い初め。長岡の商人たちは活気があるのさ。

ボチ どのと行かれてはいいかな。

いろいろなお正月があった

改人 すこい人出だなあ。ここは今のどのへんなのかな。

ボチ 本町(その当時は裏町)の通りだよ。今もそうだけど、江戸時代も商家が軒を並べていたんだ。

改人 おじさん。何時からお店を開いているの。

商人 朝の四時ころからだよ。

改人 早いんだね。それに品ぞろえがすごい。

ボチ 江戸時代は、信濃川を使って船で米などを運んでいたんだけど、長岡はその中継地だったんだ。長岡から上流では信濃川が浅くなるため、新潟からの荷物をここで小さな船に積み替えたのさ。柿川も水路として活躍してたんだよ。

改人 それでなんでもあるんだね。ところでボチ、ここに買い初めに来ている農家の人たちのお正月はどうだったんだらう。

ボチ 長岡藩士が書いた『粒々辛苦録』という本には、農民の暮らしにも、いろいろな違いがある。改人 サイの神には、ぼくも参加したことあるよ。お母さんは、火にあたると今年一年、風邪を引かないって言ってた。ほかにはどんな年中行事があったのかな。

ボチ もう見られなくなったものも多いいんだ。それらについては、別の機会に説明したいワソ。

お母さん 改人、起きなさい。朝ご飯よ。

改人 うーん。夢か。

お母さん 楽しい初夢が見れたようね。

改人 そうだね。ちよっと勉強になったって感じかな。

改人 お母さん、こんなに早く起きてたの。

お母さん 実家のおばあちゃんから教わった料理を作ってたの。ニナイオロシっていうのよ。写真。お母さんが子どものころ、お正月にはかならず、おばあちゃんを作ってくれたの。

改人 おいしそう。雑煮にも合いそうだね。

お母さん お父さんも、善美も、早く起きてきなさい。



紹介します
あなたの地区の

民生委員・児童委員

(任期：平成13年11月まで)

悩みごとがあるが、周りに相談できる人がいなく、どうしたらいいのか...。そんな人の心強い支えとなるのが、民生委員であり児童委員です。

今月は、厚生大臣から民生委員として、また児童委員として委嘱された286人のみなさんをご紹介します。

民生委員・児童委員は、あなたの暮らしのよき相談役です。市民のみなさんの相談ごとなどを聴き、解決へ向けた指導や助言を行います。悩みごとや困ったことがあったら、お近くの委員までご連絡ください。健康のこと、家族のこと、仕事のことなど、相談内容は何でもかまいません。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください(敬省略)。

Table listing members for various districts including 外山, 香山, 近藤, etc. with names and postal codes.

Table listing members for districts including 早川, 藤井, 有澤, etc. with names and postal codes.

Table listing members for districts including 千手地区, 四郎丸地区, etc. with names and postal codes.

江陽地区担当の
綿貫弘一さん



「前任者からは家庭訪問が大切と聞いていますので、茶飲み話から相談のついでにいきます。もちろん秘密の遵守も大切にしています」

Table listing members for districts including 山本地区, 富貴地区, etc. with names and postal codes.

Table listing members for districts including 黒糸・新組地区, 表町地区, etc. with names and postal codes.

Table listing members for districts including 阪之上地区, 中島地区, etc. with names and postal codes.

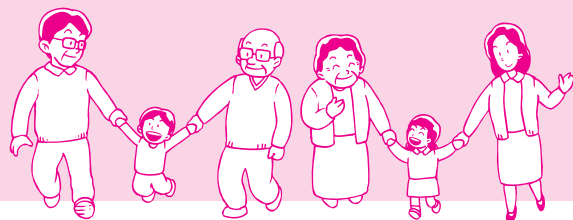


「子どもたちや高齢者の人たちと、目線の合ったお付き合いをしたいと思います。また、私自身も一生懸命勉強しながら務めさせていただきます」

Table listing members for districts including 大島地区, 日越・王寺川地区, etc. with names and postal codes.

Table listing members for districts including 神田地区, 宮内地区, etc. with names and postal codes.

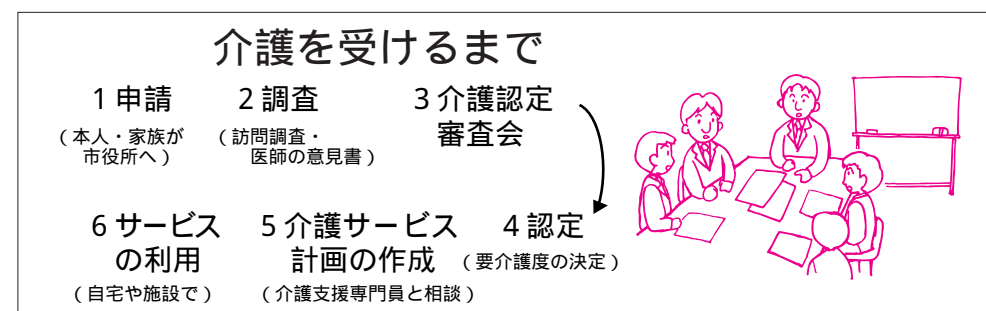
Table listing members for districts including 川崎地区, 新町地区, etc. with names and postal codes.



シリーズ「介護保険」③

～保険料～

介護保険制度についてお知らせするこのシリーズも3回目になりました。今回は、保険料の仕組みや納め方などについてご紹介します。



	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の人	40歳以上65歳未満の医療保険加入者 医療保険＝健康保険、国民健康保険等
徴収者	市が徴収	医療保険者が医療保険料と一緒に徴収
保険料の算定方法と徴収方法	所得段階に応じて市が決定。 (5段階) 年金額(年額)が18万円以上の人は年金から天引き(特別徴収) それ以外の人は、個別に徴収(普通徴収)	加入している医療保険の算定方法に基づいて決定。 健康保険、共済組合等 標準報酬×介護保険料率 (給与の額により変動) (事業主が半額を負担) 国民健康保険 所得や加入者数により決定。 (半額を国庫負担)
その他	保険料は社会保険料として所得税控除の対象となります。災害等の特別な理由で一時的に保険料を支払えないときは保険料が減免されます。健康保険組合や共済組合の加入者の被扶養者(40歳～64歳)は、保険料を直接負担する必要がありません。国民健康保険の加入者(40歳～64歳)の保険料は、所得や国保加入者数により算定され、世帯主が負担します。	

金額は現在、厚生省が検討している案です。

所得段階の設定		算定式	
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税(世帯)の老齢福祉年金受給者	基準額×0.5	軽減対象
第2段階	住民税非課税(世帯)	基準額×0.75	
第3段階	住民税非課税(本人年間所得125万円以下)	基準額×1.0	
第4段階	本人年間所得125万円超250万円未満	基準額×1.25	
第5段階	本人年間所得250万円以上	基準額×1.5	

厚生省が検討している案です。基準額は、月額2,500円程度で厚生省が平成7年度価格で試算したものです。

保険料は市のサービス水準で変わります

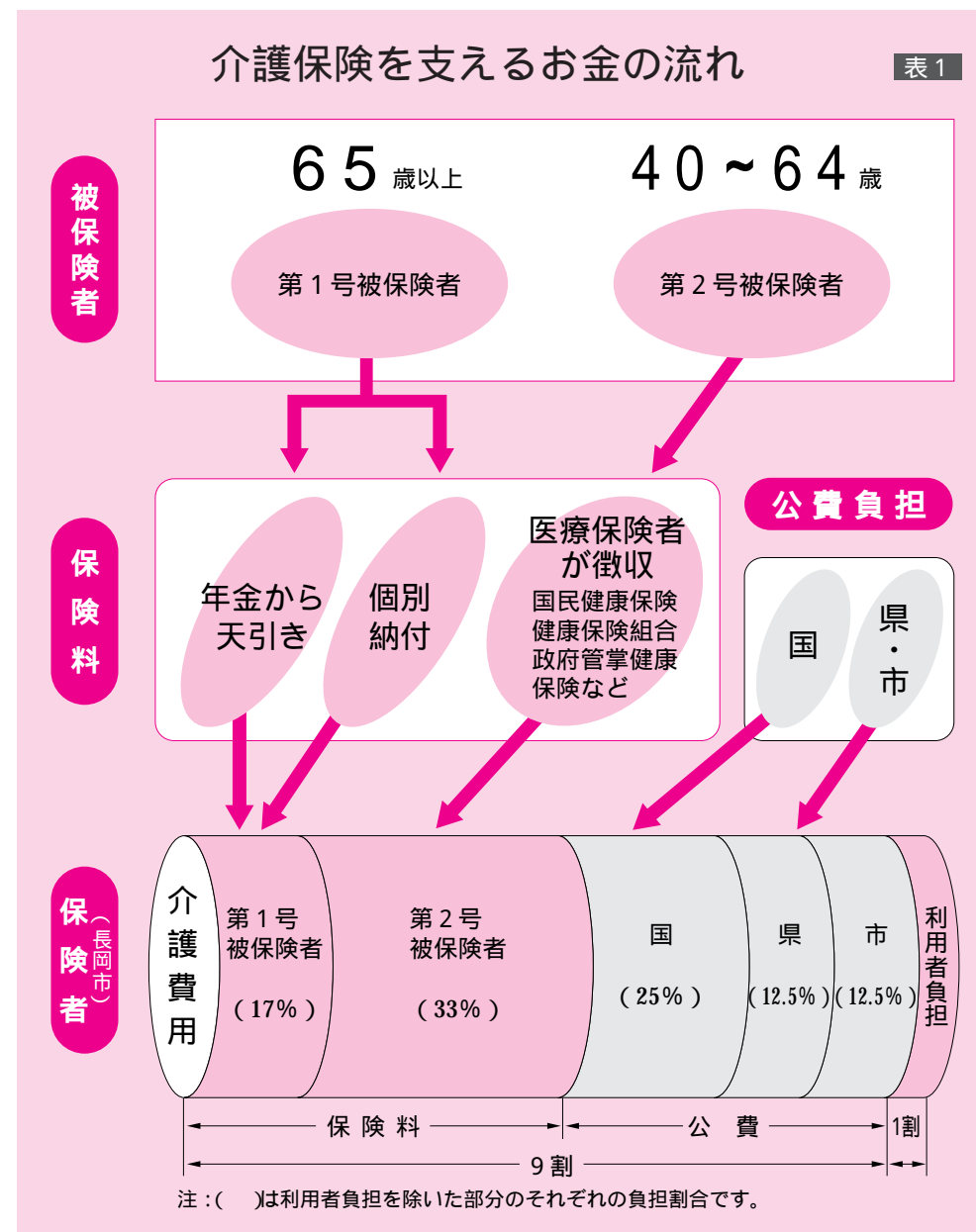
保険者は要介護認定をしたり、保険料を賦課・徴収したりして介護保険制度を運営します。どんなサービスを提供するかという介護給付の内容を決めるのも、保険者の役割です。このため、保険者は法が定めた全国一律のサービスのほかに、市独自のサービスを提供することもできます。もちろん、この場合には介護費用も多くなか

保険料の納め方は被保険者の種類で違います

保険料の算定やその徴収方法は被保険者ごとに異なります。保険料の徴収方法を左の表2でご確認ください。
第一号被保険者(六十五歳以上の人)
受給中の年金が一定額以上の人は、その年金から天引きされます。それ以外の人は、保険者(市)が個別に徴収します。

保険料で介護費用の半分を負担します

介護保険制度を支える費用(介護費用)は、被保険者が支払う保険料と国・県・市が支出する公費、介護サービスの利用者が支払う利用者負担金で賄われます。負担割合は利用者負担金が全体の1割、保険



保険料は負担能力に応じて決まります

第二号被保険者(四十歳から六十四歳までの人)
加入している医療保険の保険料がそれぞれの医療保険の保険料と一緒に徴収します。健康保険組合では給与から健康保険料とともに天引きされ、国民健康保険では健康保険料と一緒に徴収されます。

保険料の額は、被保険者の所得に応じて決められます。また、その決め方は被保険者の種類で異なります(表2・3参照)。

第一号被保険者
保険料は被保険者の所得段階に応じて五段階を設定し、市が条例で定めます。
第二号被保険者
加入している医療保険の算定方法に基づいて決められます。その方法は被保険者が国民健康保険に加入しているかそれ以外の健康保険等に加入しているかで異なります。また、所得に応じて変わります。

なお、第二号被保険者の保険料には、事業主負担や国庫負担があります。
保険料は介護保険制度がスタートする平成十二年四月から徴収されることになります。

今回は、これまでの説明会でよく出された質問や疑問にお答えします。掲載は三月号を予定しています。

介護保険制度説明会

日時 1月24日(日)午後2時～3時30分
会場 山本公民館
問い合わせ 介護保険準備室 ☎39・2245

平成10年度 予算執行状況

平成10年度一般会計予算は、5回の補正を行って、10月31日現在、674億9,000万円。これは、昨年同期に比べ約2.4%の減少です。執行率は、歳入が45.1%、歳出が50.4%となっています。

特別会計

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	9,410	4,149(44%)	4,403(47%)
と畜場	685	189(28%)	269(39%)
下水道	13,263	1,975(15%)	4,689(35%)
卸売市場	97	42(43%)	47(48%)
スキー場	152	0(0%)	55(36%)
駐車場	226	48(21%)	136(60%)
老人保健	16,673	7,600(46%)	8,163(49%)

水道事業会計

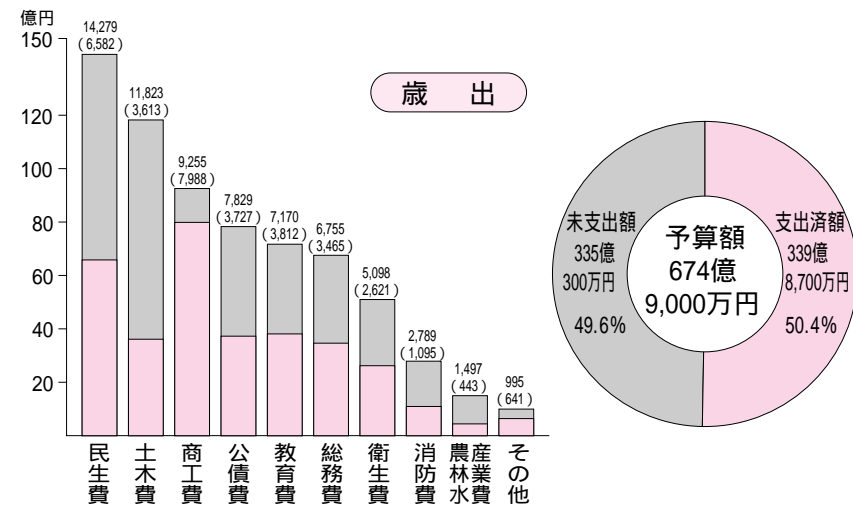
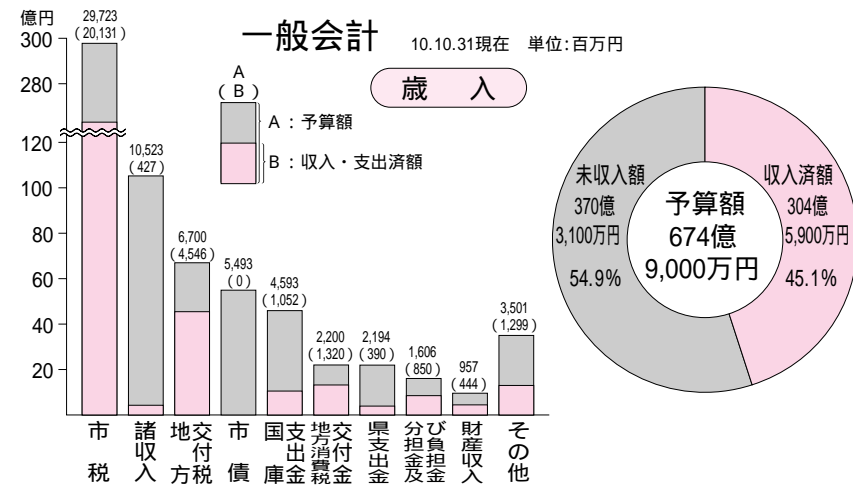
区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,173	1,985	188
資本的収支	0	945	945

起債(市債)の状況

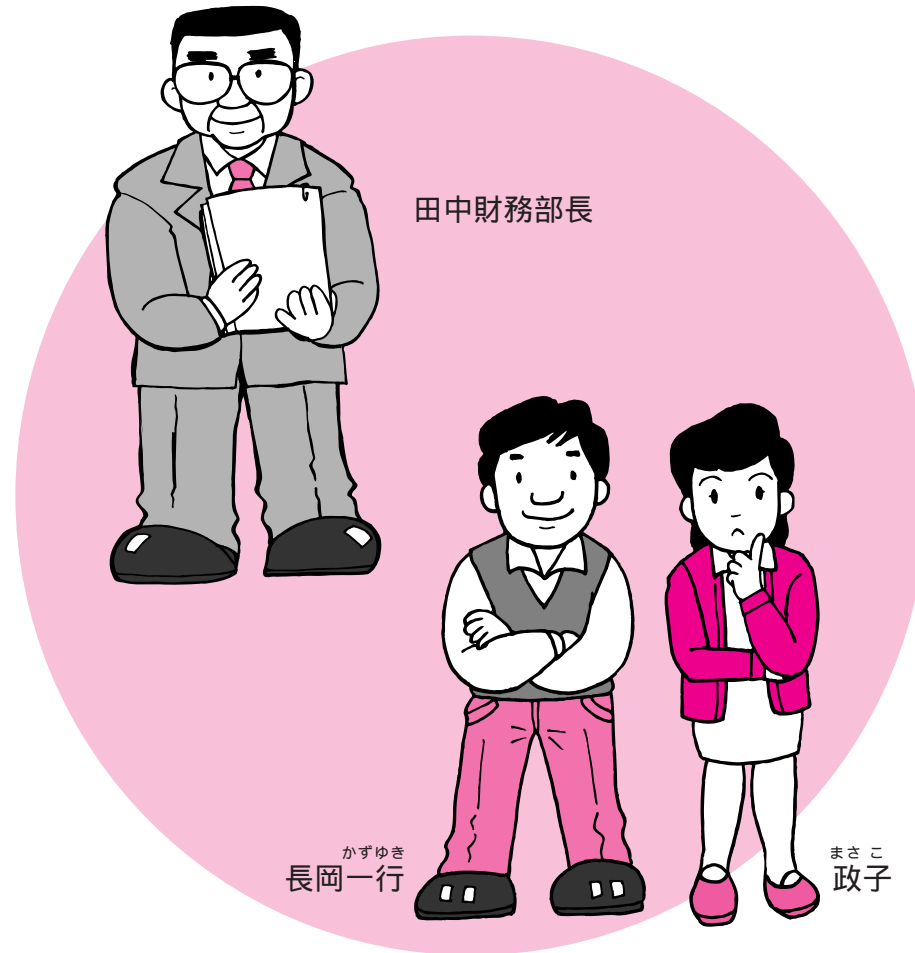
一般会計	738億3,682万円
特別会計	580億2,220万円
水道事業会計	224億 566万円
合計	1,542億6,468万円

市財産の状況

土地	6,564,047㎡	建物	572,132㎡
----	------------	----	----------



昨年からの長岡市の行財政改善について勉強している長岡さん夫婦。いろいろ調べているうちに、「長岡市行財政改善推進計画」の中でも目玉となっている、長岡市の財政運営について興味がありました。今、長岡市の財政状況はどうなっていて、これからどういう方向をめざしているのか。長岡さん夫婦は市の財政を担当する長岡市の田中財務部長を訪ねました。



長岡市の財政状況

報告します！

平成10年度の財政事情

部長 ご存じのように、景気が停滞していただき市税や、国からの交付金など市に入ってくるお金も減っており、長岡市の財政は苦しい状況です。今年度の予算を編成すると

福祉に重点配分

市では年に二回、市政だよりで市の財政状況を紹介しています。興味があるんだけど、財政って何だか難しい言葉がいっぱいで、つい敬遠してしまうところもあるのよね。部長さん、今日はぜひ、わかりやすい解説をお願いしますね！

部長 確かに予算とか決算の記事には、わかりづらい表現がたくさんありますからね。今日は、現在の市の財政状況を理解してもらえるように、平成10年度、つまり今年度、市が進めてきた事業をお話ししましょう。

政子 税金の使い道についてはとても興味があるんだけど、財政って何だか難しい言葉がいっぱいで、つい敬遠してしまうところもあるのよね。部長さん、今日はぜひ、わかりやすい解説をお願いしますね！

部長 確かに予算とか決算の記事には、わかりづらい表現がたくさんありますからね。今日は、現在の市の財政状況を理解してもらえるように、平成10年度、つまり今年度、市が進めてきた事業をお話ししましょう。

政子 ちょっと待って！さっそくだけど「起債」って何なんですか？

部長 起債ってというのは、簡単に言うと学校などの施設をつくるために、市が国などから借入ることです。返済期間が長期になるもので、起債が増えると次世代への負担も増えますから、まずはこれを抑えようというわけです。

政子 一方、地方分権や高齢社会に対応するための財政需要も増えています。上のグラフの一般会計の歳出を見て下さい。民生費がトップですね。これは主に福祉の分野で使われているお金なんです。

一行 高年齢化を顕著に表している気がするね。

部長 とんでもないですよ。市の財政運営は市民のみなさんの税金を使っているんです。自分たちの税金がどのように使われているのを知っていただくのは当然のことです。

一行 部長さん、これまで行財政改善について、提言くんからいろいろと教えてもらってききました。三月に策定された推進計画の中でも、「積極的な施策展開のための効果的財政運営」が重要課題の一つとして挙げられていたけれど、実は長岡市の財政についてあまり知らないな...と思って。お忙しいかと思っただけで押し付けてきちゃいました。

部長 ありがとうございます。私も、長岡市の財政について勉強しています。いろいろと調べているうちに、「長岡市行財政改善推進計画」の中でも目玉となっている、長岡市の財政運営について興味がありました。今、長岡市の財政状況はどうなっていて、これからどういう方向をめざしているのか。長岡さん夫婦は市の財政を担当する長岡市の田中財務部長を訪ねました。

政子 部長さん、これまで行財政改善について、提言くんからいろいろと教えてもらってききました。三月に策定された推進計画の中でも、「積極的な施策展開のための効果的財政運営」が重要課題の一つとして挙げられていたけれど、実は長岡市の財政についてあまり知らないな...と思って。お忙しいかと思っただけで押し付けてきちゃいました。

市では、平成9年度を「財政改革元年」と位置づけて、財政の健全化に努めているんです。



「長岡市行財政改善推進計画」の中でも、健全な財政の堅持をうたっていたよね。



うんうん、そうだった。

起債制限比率

…地方公共団体の起債の許可制限に関係する指標。この値が著しく高い団体（20%以上の団体）は、起債の発行が制限される。

長岡市の起債制限比率の推移		
平成7年度	平成8年度	平成9年度
13.3%	13.8%	14.2%



平成8年度で整備が完了した千秋が原地区

長岡市の財政は厳しい状況です。

「厳しい」とひとこと言うけれど、厳しさを感じる原因の一つは「公債費」のどくを迎えていることにあるんです。公債費とは起債の元利償還金のことです。

政子 借金の返済額みたいなものね。

部長 原因はいくつかあるんですが、先ほどお話しした福祉施設や小・中学校、道路、公園などの整備を積極的に進め

ちなみに今年度の民生費は、どんなことに使われているんですか？

部長 高齢者や障害を持つ人たちが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、老人デイサービスセンターや在宅介護支援センターを設置するなど、身近な暮らしにかかわる様々な事業を行っています。

また、新聞やテレビでご存じだと思いますが、平成十二年度から、介護保険制度が始まります。

要介護者の状況を把握したり、サービス利用の意向を調査したりして、事前準備を進めているところです。

市内四番目となる南部地区の福祉コミュニティ基幹センターの建設も始めました。

政子 近所のおばあちゃんも、高齢者センターによく友達とお風呂に入りに行っているわ。

福祉コミュニティ基幹センターにはレクリエーションの場もあるし、ホームヘルパーさんが常駐しているから、安心よね。

てきたことのほかに、平成五、八年度に千秋が原地区を重点的に整備してきたことがあげられます。

また、国の総合経済対策に対応する公共事業を行うにあたり、多額の起債を発行したこともあげられます。

一行 それに加え、この不況だから、税金の収入も減ってきて二重の打撃ってわけか。

部長 そうですね。法人市民税でいえば、平成元年度には約六十億円あった収入が、九年度には約四十六億円にまで減っているんです。

そのほか、高齢化が進んで在宅老人への対策費などが年々増えています。これらは全国的な傾向でもあるんですが。

一行 なんだか深刻に思ってきたなあ。でも、もちろん長岡市では、こういった状況への対策もほごちり講じてくれているんでしょうね？

部長 ええ。借金に依存した体質からの

都市環境も整備

一行 平成八年度まで歳出のトップだったという「土木費」は、どんなことに使われるお金なんですか？

部長 土木費は生活道路や公園などの都市基盤整備に使われるものです。また、特別会計で行われている下水道の整備は、市街地での整備は終わり、市街化調整区域での水洗化を着実に進めています。今年度末の下水道普及率は約九十二%になる見込みです。

政子 長岡市の下水道の普及率は全国的に見ても高いって聞いたことがあるわ。おかげで市内の川もきれいになってきているとか…。環境のためにも、水洗化はどんどん進めてほしいわね。

一行 環境といえば、いよいよサイクルプラザの建設も始まったみたいだね。缶・びん、ペットボトルを処理できる施設らしいから、資源ごみり



長岡まつり大花火大会翌朝のごみ収集

サイクルがいつそう進むことになるね。

政子 完成に合わせて三種類が一括回収になるから、ごみ出しの手間も減るわ。ね、お父さん！

一行 あはは..そうだね。こういった施設の建設も「土木費」からの支出になるんでしょうか？

部長 環境衛生に関する事業は「衛生費」から支出しています。ごみの収集や資源回収、し尿処理といったことに使われるお金です。

このほか、市民のみなさんの健康づくりに欠かせない健

康診査などにも使われていますよ。

一行 なるほど。私たちの納めた税金の行方が、だんだん見えてきたよ。

ところで、さつきから気になっていたんですが、歳出の中の「公債費」って何のことなんですか..？

部長 「公債費」は聞き慣れない言葉ですからね。それじゃその説明をしながら、今の長岡市の財政状況について、解説をいたしましょう。

健全な財政をめざして

部長 先ほどもちよつと言いましたが、

脱却をめざしています。このため、平成九年度末に約七百三十九億円あった一般会計の起債の現在高を、平成十四年度までに約四十億円減らすことにしています。

政子 うーん。あまりに大きな数字でなんだかピンとこないけれど、起債をそれだけ減らせれば大丈夫なの？

部長 地方公共団体の財政規模における起債の元利償還金の割合を、「起債制限比率」と呼ぶんですが、これが長岡市では平成九年度十四・二%で、毎年度上昇してきていますので、起債を目標額まで減らして十三%程度までにし、財政の健全化を図りたいと考えています。

一行 起債を減らすために、具体的にはどんなことをしているんですか？

部長 行財政改善を徹底的に推進して、経費の節減に努めています。

市では今、平成十一年度の

予算を編成している真っ最中なんですが、制度や施策をゼロから根本的に見直しして取り組んでいるんです。

毎年度の当初予算編成においては、経常的な経費を前年度の五、十%節減しています。

一行 私たち家族がこれまで勉強してきた行財政改善の根本は、ここにあつたってわけだね。よりよい長岡をつくっていくためには、まず健全な財政が必要なんだ。

政子 抑えるところは抑え、積極的に進めるところは進め、私たちの税金を有効に活用してほしいわ！

部長さん、今日はどうもありがとうございました。

部長 どういたしまして。なるべくわかりやすく説明したつもりですが、どうだったでしょうか。わからないことがあつたらまたいつでも聞きに来てくださいね。

ながおか市民大学 公開文化講演会（第2回）

日時 = 2月24日(水)午後6時45分～8時15分
 会場 = ホテルニューオータニ長岡N.C.ホール
 講師 = 増岡弘さん(アニメ「サザエさん」・マスオさん役声優)
 演題 = マスオさんの心づくり 健康づくり
 申し込み = 往復はがきの住信の裏に「ながおか市民大学公開文化講演会希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1 中央公民館へ。1月29日(金)必着。1枚につき1人。多数の場合は抽選



増岡弘さん

初心者アコースティックギター教室
 日時 = 1月26日、2月23日の
 毎週火曜日午後7時～8時30分
 会場 = 中央公民館音楽室
 講師 = 新瀬ドルチェ・マンドリンアンサンブル・コンサートマスター・中沢一昭さん
 定員 = 15人 参加料 = 1,500円
 持ち物 = ギターなど
 申し込み = 1月11日(月)から

市民美術史講座(無料)
 時間 = 午後2時～3時30分
 会場 = 中央公民館405教室
 講師 = 県立近代美術館学芸員
 定員 = 各30人(1回でも可)

**長岡ヤングカレッジ
「プロテューサーに挑戦」**
 初心者向けにプログラミングの実践をします。いろいろな人と話してみませんか。
 日時 = 1月29日(金)・2月26日(金)(計5回)午後7時～9時
 会場 = 中央公民館401教室
 内容 = グループワーク企画・プロテュークス実践・プレゼンテーション 講師 = ㈱ティックス企業教育事業部専任講師・朝日由香さん 対象 = おおむね35歳までの人 定員 = 24人
 参加料 = 500円 申し込み = 1月11日(月)から

**お菓子づくり教室
「バレンタインに手づくりケーキ・クッキーを！」**
 日時 = 1月29日(金)・2月5日(金)(1回でも可)午後7時～8時
 会場 = 中央公民館401教室
 講師 = ㈱ティックス企業教育事業部専任講師・朝日由香さん 対象 = おおむね35歳までの人 定員 = 24人
 参加料 = 500円 申し込み = 1月11日(月)から

消費生活センター
 ☎32-0022

**くらしの講座
「いざという時の
わが家の防災対策」**
 日時 = 1月28日(木)午後1時30分～3時
 会場 = 厚生会館第2小ホール 講師 = 消防本部
 予防課職員

手づくり「みそ」加工
 日時 = 1月27日(水)午前10時～午後2時
 参加料 = 1,600円
 定員 = 20人 持ち物 = みそ5kgが入る容器 昼食 申し込み = 1月10日(月)午前9時から(月曜日は休館)

催し
 中央図書館 ☎32-0658

越後地酒シンポジウム in ながおか 99
 酒粕講座
 「えちご酒・女よったり・おもわく話」～風土(かぜ)と歴史(とき)が醸す 酒・人・食～
 日時 = 2月21日(日)正午～午後3時
 会場 = ハイブ長岡2階げやきの間
 出演者 = 杉浦日向子(江戸文学・風俗研究家) 神田陽子(女流講師)
 (女流講師)
 入場料 = 前売り2,000円、当日2,500円
 問い合わせ
 長岡観光・コンベンション協会
 ☎32-1187

福祉総務課 ☎39-2217

期日	内 容
1/30(土)	絵の身分 小山正太郎から 小泉成一へ
2/6(土)	生活の中の書 普段目にする身の回りのものから
1/13(土)	大正初期の土田麦穂(ばくろ)における風景画の成立と推移について
2/20(土)	抽象絵画のはじまり 創始者の一人カンディンスキーについて

親子楽焼のつどい
 日時 = 1月17日(日)・2月7日(日)
 会場 = 中央公民館401教室
 講師 = ㈱ティックス企業教育事業部専任講師・朝日由香さん 対象 = おおむね35歳までの人 定員 = 24人
 参加料 = 500円 申し込み = 1月11日(月)から

子ども映画劇場
 日時 = 1月24日(日)午後2時20分～3時10分
 内容 = アニメ「一体さん」「うさぎとかめのかげくらべ」

読者のつどい
 日時 = 1月22日(金)午後7時～8時30分
 内容 = 藤沢周「ブエノスアイレス午前零時」
 会場 = 講座室1

中央図書館 ☎32-0658
 対象 = 市内に在住または勤務するおおむね30歳以下の人 定員 = 各24人
 参加料 = 各1,000円 講師 = 洋菓子かわさき・川崎泰裕さん
 持ち物 = エプロン・筆記用具
 申し込み = 1月6日(水)から 勤務先事務室まで

日赤救急法救急員養成講習会
 日時 = 2月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時
 会場 = 中央公民館 定員 = 30人 受講料 = 3,000円
 日程(初回)申し込み = 1月18日(月)まで

ハンテイスポーツ・レクリエーション講習会
 あなたも、障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進者になりませんか。
 日時 = 1月20日(水)・2月24日(水)(計6回)午後6時30分～8時30分
 会場 = 市民体育館
 ほか 対象 = 障害者スポーツ・レクリエーション活動に関心のある高校生以上の人 定員 = 30人 参加料 = 2,000円
 (ボランティア保険料、初回)

期日	内 容
1/20(水)	開校式 オリエンテーション 心豊かなハリウッド
2/27(水)	レク・マネジメントⅠ
2/3(水)	レク・マネジメントⅡ
2/10(水)	ニュースポーツの楽しみ
2/16(水)	アクティビティサービス
2/24(水)	ライオンクラブとレクリエーション 開校式 体験発表および意見交換会

公園緑地課 ☎39-2230
**花と緑の教室
「観葉植物の冬の管理」**
 日時 = 1月23日(土)午前10時～正午
 会場 = 中央図書館2階講堂 講師 = 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん
 定員 = 50人 参加料 = 1,000円 申し込み = 1月20日(水)まで

子ども映画劇場
 日時 = 1月24日(日)午後2時20分～3時10分
 内容 = アニメ「一体さん」「うさぎとかめのかげくらべ」

**国営越後丘陵公園
冬期間の利用案内**
 開園日時・入場料
 ・冬期の開園日時は、平成11年1月2日(土)～3月中旬(月曜は休園)の午前9時30分～午後4時30分です。3月中旬から約1カ月間は休園です。
 ・入園料、駐車料は無料です。
園内の施設について
 ・園内および園路は圧雪をかけます。駐車場までのアプローチ道路、駐車場は除雪します。
 ・フォリーの丘から銀河の丘にかけての斜面で、スキーやソリ遊びができます。フォリーの丘には、簡易リフトを2基設置します(土・日・祝日運転、無料)
 ・音楽噴水は、冬期間お休みです。
暖の館の利用について(無料)
 ・更衣室、シャワールーム、乾燥室、採暖室は無料で利用できます。
 ・2階カフェテリアは、日・祝日およびイベントの日のみ午前10時～午後4時まで営業します。冬期の季節メニューが加わりますので、お楽しみに!なお、休業時は、売店でファーストフードなどを販売します。
 ・1階売店は、平日午前10時30分～午後3時30分、日・祝日は午前10時～午後4時まで営業します。
冬期間も楽しくご利用いただけるよう園内を整備して、みなさんのお越しをお待ちしています。

**償却資産の申告は
2月1日までに**
 平成11年1月1日現在で市内に土地・家屋以外の事業用資産を所有する個人(個人・法人を問わず)は、固定資産税の課税対象となりますので、償却資産申告書を2月1日(月)までに資産税課へ提出してください。
 なお、事業用資産を所有する人で、償却資産申告書用紙が送付されていない場合は、ご連絡ください。
 問い合わせ = 資産税課 ☎39-2213

消防出初式
 日時 = 1月3日(日)午前10時30分～正午
 内容と場所 = バレートの披露はか、大手通り、式典 = 厚生会館大ホール
 ・午前10時～11時30分は大手通りを交通規制します。バス乗り場が少し変わります。
 ・はしご車が放水する時、サイレンを鳴らします。
 問い合わせ = 消防署 ☎35-2193

くらし
 中央公民館 ☎32-0437

初めての人の焼物教室
 日時 = 1月23日(土)・2月13日(土)・27日(土)午前10時～正午
 会場 = 中央公民館陶芸工作室
 対象 = おおむね30～50歳代の初心者(3回とも参加できる人) 定員 = 20人 参加料 = 3,000円(初回に) 申し込み = 1月11日(月)から

中央公民館 ☎32-0437
初めての人の焼物教室
 日時 = 1月23日(土)・2月13日(土)・27日(土)午前10時～正午
 会場 = 中央公民館陶芸工作室
 対象 = おおむね30～50歳代の初心者(3回とも参加できる人) 定員 = 20人 参加料 = 3,000円(初回に) 申し込み = 1月11日(月)から

中央公民館 ☎32-0437
初めての人の焼物教室
 日時 = 1月23日(土)・2月13日(土)・27日(土)午前10時～正午
 会場 = 中央公民館陶芸工作室
 対象 = おおむね30～50歳代の初心者(3回とも参加できる人) 定員 = 20人 参加料 = 3,000円(初回に) 申し込み = 1月11日(月)から

**「テクノエア&エレクトロニクス」
新潟99 - 出展募集**
 期間 = 平成11年10月29日(金)～31日(日)
 会場 = ハイブ長岡 出展対象 = 工作・産業機械・電子機器・金属製品ほか
 出展料 = 1小間14,000円(申し込み募集小間数) 12.5小間 申し込み = 9月7日11時までに実行委員会事務局 ☎46-9711へ

**働きたい女性のための
ワークショップ講習会**
 日時 = 2月15日、3月16日の月・金曜日午前9時30分～午後3時30分
 会場 = 長岡情報ビジネス専門学校(三町1) 教材費 = 3,000円 定員 = 20人 申し込み = 1月11日(月)～29日(金)(月・水・金のみ)に中越地区女性就業援助相談室 ☎32-2244へ

カルサ・ガムテープ・コンサート
 知的障害者施設「楽野精華園」のみなさんによる演奏会です。
 日時 = 1月24日(日)午前11時30分開演
 会場 = リリックホール 料金 = 大人2,500円、子ども2,000円(ファミリー券あり) 問い合わせ = グロバル・プロジェクト ☎33-9018

NHK番組を見る会
 日時 = 1月20日(水)午後1時30分から
 内容 = 歴史への招待「大甕記」ほか
 会場と問い合わせ = 東北電力(株)長岡営業所 ☎36-0030

長岡表具同好会・会費募集
 例会 = 毎月第1・3金曜日 時間 = 午後1時30分～4時 会場 = 中央公民館
 年会費 = 3,000円 募集人員 = 12人 申し込み = 佐藤昭二さん ☎36-2455

長岡表具同好会・会費募集
 例会 = 毎月第1・3金曜日 時間 = 午後1時30分～4時 会場 = 中央公民館
 年会費 = 3,000円 募集人員 = 12人 申し込み = 佐藤昭二さん ☎36-2455

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35-1122
INFORMATION
 特に記載のないものは、電話で申し込みください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数
 住民基本台帳登録数10.12.1(前月比)
 63,728世帯(+76)
 97,151人(+55)
 94,216人(+46)
 191,367人(+101)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

（財）長岡市芸術文化振興財団ガイド

☎29・7711

アンサンブル講習会発表会（無料）

日時 = 1月10日(日)午後2時開演
 会場 = リリックホール コンサートホール
 内容 = 県内のアマチュア弦楽器奏者が、リリック・アソシエイト・アンサンブル(SAWA QUARTET)の指導を受けて演奏します。
 曲目 = モーツァルト/ディヴェルティメント ヘ長調 J.S.バッハ/ブランデンブルク協奏曲 第3番ほか

安田雅弘演劇ワークショップ発表会（要整理券）

日時 = 1月17日(日)午後2時開演
 会場 = リリックホール シアター
 出演 = 安田雅弘(劇団山の手事情社・主宰)
 整理券はリリックホール、市立劇場、市内プレイガイドにあります。

シェイクスピア演劇ワークショップ発表会（無料）

日時 = 1月31日(日)午後2時開演
 会場 = リリックホール シアター
 内容 = 県内の高校生らがシェイクスピア「テンペスト」を原語(英語)で上演します(日本語字幕つき)
 出演 = ニール・マクリン(慶應義塾大学助教授)

第2回長岡国際ふゆのたびフェスティバル ~シューマンの詩の世界へ~

内容
 2/5(金) オープニング・テノール・リサイタル~詩人の恋~
 出演: ジョン・マーク・エイズリ
 9(火) ガラ・コンサート
 出演: SAWA QUARTETほか
 10(水),11(木) 歌曲公開マスタークラス
 指導: ロジャー・ヴィニョールズ
 12(金) メゾ・ソプラノ・リサイタル~女の愛と生涯~
 出演: ベルナルダ・フィンク
 13(土) マスタークラス受講生リサイタル
 時間 = は午後7時から は午後2時からと午後7時から
 は午後2時から
 会場 = リリックホール コンサートホール
 料金 = 単券(各1公演)...一般3,000円、学生1,500円(当日各500円増)、セット券(3公演)...一般7,000円、学生3,500円(2月5日以降、各500円増) ただし、マスタークラス聴講と受講生リサイタルは入場無料。

財団の事業担当職員を募集します

採用時期 = 平成11年4月 勤務地 = 長岡リリックホール
 職種と人員 = 事業担当1人 職務内容 = 自主事業の企画、制作、実施 受験資格 = おおむね23~28歳で、芸術文化事業の企画・制作に意欲のある人(語学力のある人希望)
 試験日 = 2月3日(水)(事前に書類選考あり) 申し込み = 1月14日(木)までにリリックホール☎29・7711へ

交通死亡事故多発！ 去年の2倍

交通事故が多発しています。特に死亡事故は12件(長岡署管内・去年は6件)も発生しており、過去にない異例の事態です。12月だけでも、市内で2人が亡くなっています。
 特に●高齢者の人が被害に合うケース
 ●飲酒・無謀運転など、交通ルール違反による事故が増えています。
 年末・年始を迎え、お酒を飲む機会が多くなります。降雪や凍結により道路状況も悪くなります。ドライバーのみなさん、歩行者のみなさん、交通事故には十分注意しましょう。

市民のみなさん、十分にご注意ください



建物を取り壊したら連絡を建物の全部または、一部をとり壊した人は、資産税課にご連絡ください。
 特に、建て替えを伴わないと壊した場合、課税を誤る原因となりやすいので、ご協力をお願いします。
 問い合わせ〓資産税課☎39・2213
 児童手当の請求はお済みですか
 3歳未満の児童を養育している人には児童手当が支給されます(所得制限あり)。まだ手当を受給していない人は、早めに手続きをしてください(公務員は、勤務先で)。

なお、他の市町村から転入した人は、転入の際に手続きが必要です。
 また、平成10年6月現在国民年金で、その後厚生年金等に加入した人は、受給できる場合がありますので、お問い合わせください。
 手当額(月額)〓第1子および第2子: 5,000円、第3子以降: 1人につき1,000円
 問い合わせ〓児童福祉課☎39・2219
 姉妹都市フオートワース テキサス・クリスチャン大学(TCU)奨学生等募集
 (奨学生)
 平成11年8月から1年間

の授業料が免除されます。
 対象〓市内出身の市内高校卒業生(今春卒業予定者も可)で次のすべての条件を満たしている人 高校および大学の成績が平均以上 TOEFL試験が550点以上 大学の寮費などの年間滞在費を負担できる人 募集人数〓1人
 その他〓この制度で単位の取得はできません。
 (英語集中プログラム)
 奨学金、助成金制度はありません。英語を母国語としない学生を対象とし、大学への正規入学に必要な英語力を培うための集中講座です。
 対象〓市内出身の市内高校在学者・卒業生、市内高校在職教師で、TOEFL試験が4

地域振興券発行推進室を設置しました

長岡市では、個人消費をすすめ、地域経済の活性化を図るために「長岡市地域振興券」を交付します。
 この事業は国の補助金により行われるもので、12月15日に「地域振興券発行推進室」を設置し、準備を進めています。
【対象者】
 平成11年1月1日現在で 15歳以下の児童のいる世帯主 老齢福祉年金や特別障害者手当等の受給者 平成10年度分の市民税が非課税の65歳以上の人(被扶養者になっている場合は、その扶養者が非課税であること)などに該当する人
【交付振興券】
 対象者1人につき2万円(の場合は児童1人につき)
【交付時期】平成11年3月
【利用方法】
 交付開始の日から6か月間、市内小売店・飲食店・サービス業などで利用できます。
 詳細については、市政だより等でお知らせします。

問い合わせ = 地域振興券発行推進室(市役所3階) ☎39・2253

50点以上の人 期間〓6週間〓8週間(平成11年5月以降) 申し込み〓1月28日(木)までに必要書類を添えて、国際文化課☎39・2207へ
木造住宅耐震診断費助成制度、耐震改修融資制度
 市では、木造住宅に対し、次の制度を実施しています。
 住まいの診断、必要に応じた改修をしませんか。
〔耐震診断費助成制度〕
 対象〓次のすべての条件を満たす住宅を所有する人 昭和55年以前に建築 壁、柱、床、屋根等の主要構造部分の大部分が木造 一戸建て 現に人が住んでいる(併用住宅を含む) 過去に耐震診断費の助

成を受けていない 助成費〓診断に要した費用の2分の1(5万円限度)
 診断には、一般的な木造一戸建て住宅で8~10万円くらいかかります。
〔耐震改修融資制度〕
 対象〓右記の耐震診断を行った建物を所有する人 限度額〓200万円 年利率〓2.0% 償還期限〓10年 問い合わせ〓建築住宅課☎39・2229



くらしの情報 8

20歳になったら、ねらわれる!

未成年のときは、親が認めない契約は取り消すことができます。しかし、20歳になると未成年のときと違って、そう簡単に取り消すことはできません。社会人でも学生でも一人前の成人として扱われ、契約等の行為に責任を持つことになります。

業者のなかには、社会経験の浅い若者が20歳になるのをねらって、しつこく勧誘をする悪質なものもあります。安易な契約はトラブルのもとです。「物」を買うときも借りるときも、「サービス」を受けるときも契約をしているのです。トラブルに巻き込まれないために、契約は内容を確認し、よく考えてからにしましょう。

Q1: 契約書にサインしたけど、はんこは押していないからやめられるよね?
 A1: はんこを押すのはあくまでも商習慣です。はんこがないからといって契約していないとはいえません。

Q2: お店で買ってきた服を返品してお金を返してもらおうと思ったら、断られたんだけど...
 A2: 契約は原則として一方的にやめることはできません。お店は返品に応じる義務はないのです(自主的に返品を認めているお店もあります)。

契約は一方的にやめることはできませんが、訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な取り引きのときは、じっくり考えて契約することができないので、契約して8日間以内であればクーリング・オフ(契約の無条件解除)ができます。

問い合わせは 消費生活センター☎32・0022へ



「フラワープロムナード21」は、長岡駅を起点に、中心街(大手大橋)関原(ニュータウン)国営公園に至る沿道周辺に住む地域住民や団体、約1,000人で進められている活動です。
 主要沿道を11ブロックに分けて分担を決め、4月29日のみどりの日から国営越後丘陵公園のオープンまでの間に、

「花づくりでまちを元気に!」みなさんは、昨年7月30日にオープンした国営越後丘陵公園にむかう沿道のあちこちに、かわいい花々が植えられるのを目にしたことがありますか? これは公園のオープンに合わせて、市民有志の手によって植えられたものです。
 今月号では「花と緑を通じた魅力あるまちづくり」を合言葉に行われている市民活動「フラワープロムナード21」をご紹介します。

「国営公園というすばらしいものが長岡にできるんだから、地元市民として何かできることはないか」と考えたのが始まりでした。長岡市は、平成4年から花いっぱいフェアが開催され、市民の花づくりに対する関心がとても高まっているので、みんなで花を植えたらどうかということになったんです」と話しています。

市内では、地域や学校、企業単位で花づくりをしているという例が数多くあります。が、市内では、平成4年から花いっぱいフェアが開催され、市民の花づくりに対する関心がとても高まっているので、みんなで花を植えたらどうかということになったんです」と話しています。



関原地区のみなさんの花植え

活動は、国営公園のオープン以後も、各地域でそれぞれに続けられています。大手通1丁目商店街協同組合では12月7日、春に向けて大手通りのプラントナーに、1,000球以上のチューリップ

の球根を植えました。組合の高橋正明さんは、「地下駐車場やシンボルロードができ、生まれ変わった大手通りが、生まれ変わったてもらうために、大手通り周辺を花で飾ることを思いつきました。今後毎年何回かは季節の花に植え替えて、お客さんの目を楽しませることができればと思っています」と抱負を語ってくれました。長岡のまちに夢と元気を運んでくれるフラワープロムナード21。あなたも仲間と、地域のひとと、参加してみませんか。興味のある人は、長岡商工会議所内フラワープロムナード21連携協議会事務局☎32・4500へお問い合わせください。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

見本市などの出展に対する小間料を補助します

受注の促進、販路の拡大をめざす中小企業者が、見本市などに出席する際の小間料の一部を補助します。お気軽にご利用ください。

対象者 市内に事業所があり、1年以上営業している中小企業者など 対象事業 主に製造業に関する県外の見本市などに出席する事業 補助経費 平成10年度に開催される見本市などへの出展小間料補助額 小間料の2分の1以内(8万円上限) 申し込み 1月4日(月) 29日(金)に工業振興課 ☎39・2222へ

健康

子宮がん・乳がん検診

市内の医療機関で、受診してください。

対象 30歳以上(昭和44年4月1日以前に生まれた人) 期間 平成11年2月27日(土)まで 料金 子宮頸部がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,500円、乳がん700円

市民献血(全血献血)

健康課(健康センター内) ☎325000

年末・年始 12月31日(木)～1月3日(日)

休日急患診療所のご案内

場所 健康センター1階(西千手2の5の1)

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療時間 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで) ただし、12月31日(木)の内科、小児科、外科は午後1時～5時(受付は午後4時30分まで)

連絡先 内科、小児科、外科 ☎35・8255 歯科 ☎33・9644 夜間救急当番病院(午後6時から)については、消防テレホンガイド ☎33・9119をご利用ください。

住宅火災を防ぎましょう

「気をつけて はじめはすべて 小さな火」

「火の用心7つのポイント」

寝たばこやたばこの投げ捨てをしない

子どもには、マッチやライターで遊ばせない

風の強いときは、たき火をしない

天ぷらを揚げるときは、その場を離れない

家のまわりに燃えやすいものを置かない

たこ足配線はしない

ストーブには、燃えやすいものを近づけない

問い合わせ 消防本部予防課 ☎35・2190

13(土)	2/6(土)	期日	会場	時間
長岡店	ダイエー	1月20日(水)・21日(木)午後1時30分～3時	長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
長岡店	ジャスコ	1月20日(水)・21日(木)午後1時～4時	長岡店	午前10時～11時 午後1時～4時

女性健康診査(無料)

家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和34年4月2日～56年4月1日生まれの人が対象です。

日時 1月20日(水)・21日(木)午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場

ヘルスアップ教室

肥満度20%以上、または高

脂血症(血液中のコレステロール・中性脂肪の多い人)の人が対象です。

日時 1月26日(火)・2月18日(木)午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義 定員 40人 参加料 500円 申し込み 各3日前まで

マタニティサークル

対象 初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分～4時 持ち物 母子健康手帳、筆記用具(1回目は動きやすい服装で) 申し込み 2月2日(火)まで

19(金)	12(金)	2/5(金)	期日	内容	担当
浴指導と実習	赤ちゃんのおく	食事チェック	1月25日(木)午前9時～午後5時	グルーブワーク	助産婦 保健婦
グルーブワーク	体の変化と注意	リラクゼーション	2月22日(月)午後5時～7時	グルーブワーク	医師 保健婦
グルーブワーク	先輩ママからの伝言	マタニティ	2月22日(月)午後5時～7時	グルーブワーク	保健婦

お子さんの風しん予防接種は、もうお済みですか?

3回とも参加して、交流を深めてください。

中学2年生の保護者のみなさんへ

文部省・教育改革モニター募集

募集人員 100人(県内は2人) 対象 教育改革に関心のある満20歳以上の教職員または非就業者 期間 2年 申し込み 2月4日(木)まで 必要書類を添えて、〒950-5070 新潟県教育庁総務課 ☎25・2855・5511 内線3804へ

16ミリ映写機操作講習会

日時 2月25日(木)午前9時～午後5時 会場 教育センター 定員 20人 申し込み 2月22日(月)までに教育センター内長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022へ

県立近代美術館からのお知らせ

期日と内容 映画鑑賞会、大いなる幻影 1月9日(土) 美術鑑賞講座「近代日本画編」1月23日(土)、「美術としての写真」2月6日(土) デザイナー亀倉雄策展 2月2日(火)～3月14日(日) 時間 午後2時から 料金 無料、大人410円、大・高校生200円、小・中学生100円 問い合わせ 県立近代美術館 ☎28・4113

生活の中に運動を⑨

～2人でする体力づくり・上半身編～

筋肉は、普段から鍛えていないとすぐに衰えてしまいます。「運動しなくてはと思っているんだけど、なかなか…」という人は、家族や友達と一緒に体力づくりをしてみたいかがですか。2人でできるレジスタンス運動(筋肉に負荷をかけて刺激し、筋肉を維持・増進する運動)をご紹介します。



胸の運動: 左右の肩甲骨をつくらう胸を開く。背筋を伸ばしたまま、ひじを前方で合わせる。

腕の運動: ひじを体に付けたまま持ち上げる。負荷が軽い場合は片手でする。



腕の裏側の運動: ひじの位置がブレないように気を付けて、タオルを真上に引き上げる。腰や背中が反らないように注意する。

肩の運動: タオルの中央を持って、体の真ん中にして引き上げる。体が反らないように注意する。

レジスタンス運動の注意点

関節の動く範囲を超えて負荷をかけない。40%～60%の力で行う。運動の動作中は負荷をかけ続ける。10回～15回を3セットできるくらいの負荷で行う。どの筋肉に負荷がかかっているかを意識する。最初の姿勢から動くときに息をはき、息を吸いながらもとの姿勢にもどる。

妊娠初期に風しんにかかる

と、白内障・心奇形・難聴などの先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性がたいへん高くなります。

ところが、風しんの予防接種の接種率は非常に低くなっているのが現状です。

女子はもちろん、男子も風しんの予防接種を受けるようにしましょう。これまで、風しんにかかった人でも、十分な免疫を得るためには接種することが大切です。

接種場所 市内指定医療機関

あなたの健康相談室

肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関することとの相談に応じます。

前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時 期日 1月20日(水)・2月3日(水) 内容 1月27日(水):心の健康 1月20日(水)・2月3日(水):栄養相談 講師 精神保健福祉相談員、保健婦、栄養士、保健婦

長岡市奨学生募集

対象 市内の高校を卒業し(または3月卒業見込み)、大学に進学した人(短大、夜間部を除く)で、出身高等学校の長が推薦した人。ただし、自宅通学の人を除く 募集人員 5名 奨学金額 月7万円以下 申し込み 2月1日(月)～3月31日(水)に必要書類を添えて、〒940-0033 今朝白2の1の4(株)新潟総合テレビ長岡支社内(財)長岡市奨学会事務局 ☎34・4111へ

摂食障害者のついで

日時 第2・4火曜日午後6時30分から 毎週火曜日午後4時から 会場 阪之上地区福祉センター 県立療養所悠久荘 対象者 摂食障害の人 摂食障害の人の家族 問い合わせ 中垣内さん 藤田さん ☎24・3930

精神保健福祉相談会

日時 1月11日(月)、2月8日(月)午後1時30分～3時 内容 精神科医師による精神一般相談 会場 申し込み 長岡保健所 ☎33・4931

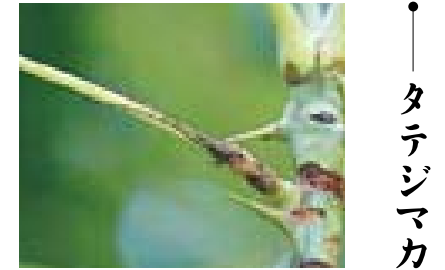
マルバマンサク

早春の山で、真っ先に春の訪れを告げる花として有名なマンサク。日本海側に分布しているのは、母種マンサクに比べて葉の先が半円形になるマルバマンサクである。名前の由来は、黄色いリボンのような花を枝いっぱいにつけるので「豊年満作」からきたとも、春一番に花が咲くので「まず咲く」がなまったものともいわれる。昨年春の訪れの早い年だったが、今年、マルバマンサクを見ることができると、いつごろになるのだろうか。

NAGAOKA

ナガオカ ナイチャー スコープ

1月自然観察 ⑫



細長い体型と長い触角が特徴的なカミキリムシ。本種はインドシナ半島でも知られる広域分布種であるが、暖地を好むことから長岡での記録は少ない。

新潟県内には300種ほどのカミキリムシ科が生息するが、野外で越冬する種は本種以外は知られない。センノキやタラノキの細い幹を浅く削り、そこに体を埋め、触角を前方に伸ばしたままの姿で、厳冬期も過ごす。

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」 毎週月～金曜日 午後2時45分から2分間

長岡ケーブルテレビ 「長岡市のお知らせ」 毎週月曜日の午後6時7分から4分間

長岡市ホームページアドレス http://www.city.nagaoka.niigata.jp

長岡市だよりは12月31日(木)～1月3日(日)までお休みします。

放送大学学生募集

テレビ・ラジオを利用して学ぶ正規の大学です。入学試験はなく、18歳以上の人ならだれでも入学できます。1科目でもOKです。

申し込み 2月15日(月)までに、放送大学新潟学習センター ☎025・228・2651へ