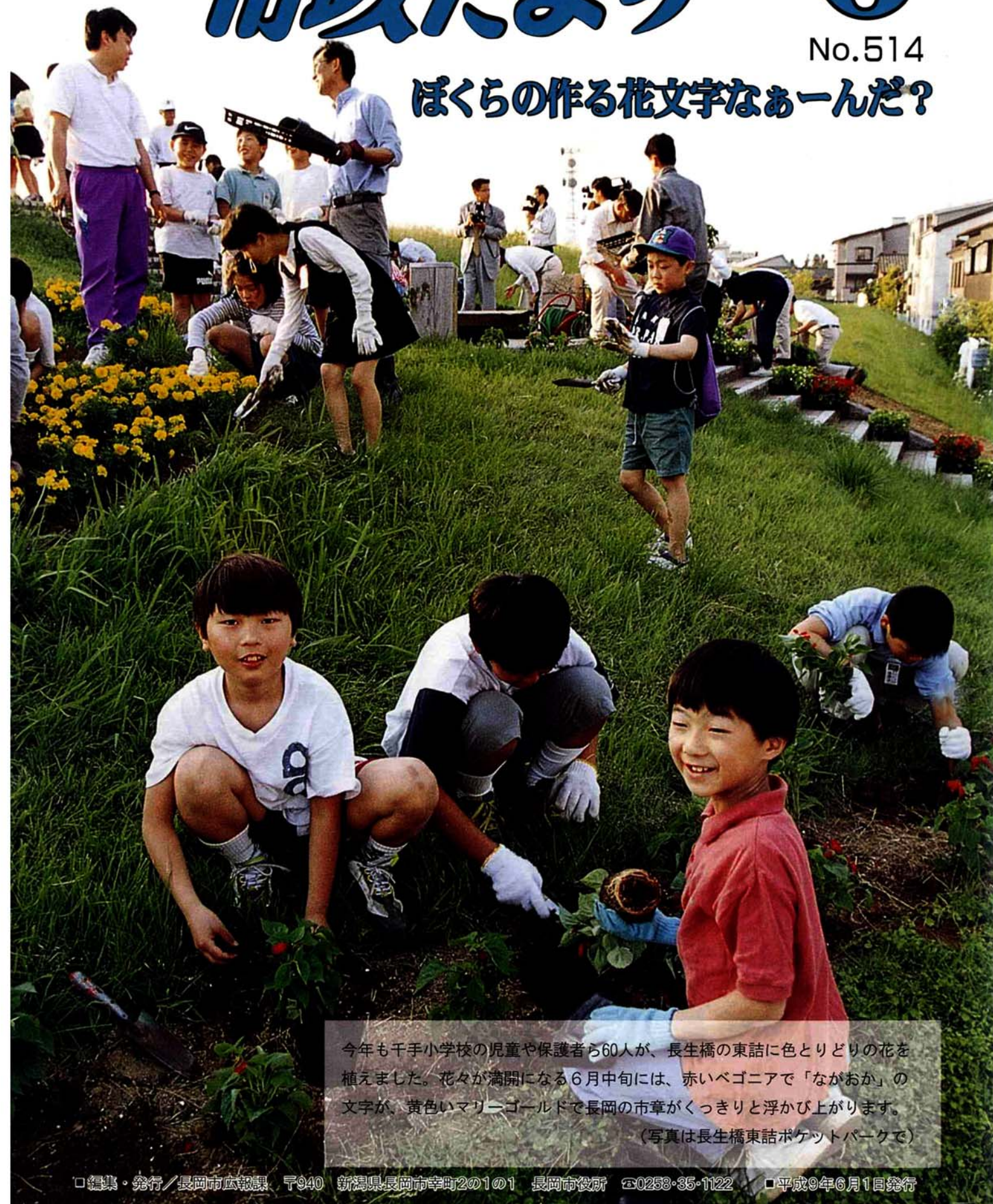


●ながおか 市政だより

1997
6

No.514

ぼくらの作る花文字なぁーんだ？



今年も千手小学校の児童や保護者ら60人が、長生橋の東詰に色とりどりの花を植えました。花々が満開になる6月中旬には、赤いペゴニアで「ながおか」の文字が、黄色いマリゴールドで長岡の市章がくっきりと浮かび上がります。

(写真は長生橋東詰ポケットパークで)



アカツメクサともいう。明治初期、牧草として入ったヨーロッパ原産の多年草。今では全国に広く野生化している。ひとつの花のようにみえるのは、小さな花が50個近く集まっているから。シロツメクサとの違いは、花の色が異なるほか、軟毛が多く茎が直立して高さ30~60cmになること、花には柄がなく受粉した後も花が下を向かないことなどさまざまである。市内でも土手や空き地などに見られる。

NAGAOKA
ナガオカ ナイチャー スコープ
6月 自然観察(12)



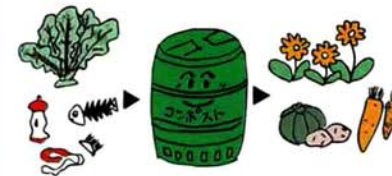
ほとんどが小型種で占められるシジミチョウ科の中ではやや大型の種類で、オレンジ色が鮮やかな蝶である。成虫の出現期間は短く、6月に入って現れ、7月には姿を消す。昼間はほとんど活動しないことから、見かけることは少ない。しかし、悠久山などの低山帯にも広く分布しており、夕刻や曇天時には発生地であるコナラなどの雑木林の上を飛翔するのが観察される。

シロツメクサ

アカシジミ

ごみの減量とリサイクルをめざして②

ごみにしますか。それとも、資源にしますか。



燃やすごみは20年間で2倍

鹿児島で五つ子ちゃんが生まれた昭和51年、長岡市で1年間に出たごみの総量は、57,000トでした。20年後の平成8年には、1.5倍あまり(87,000ト)となっており、その内訳を見ると、ごみの80%を占める燃やすごみが、約2倍になっていることがわかります。ここ数年でも、燃やさないごみは減っているのに、燃やすごみは増え続けています。

市では、定期的にごみの分析をしています。平成8年度のデータによると、燃やすごみの中身は紙・布が51%、生ごみが16%、その他が16%で、燃やさないごみである廃プラスチック類も、17%混入していました。

水気を切るだけでも減量
ごみの10%以上を占める生ごみ

の半分は水分。つまり、生ごみを出すときに水気を切って出せば、それだけで、ごみの減量になります(運搬などの経費の節約や、焼却炉の寿命の延長にもなります)。

生ごみ処理器も減量を進める有効な方法です。「燃やすごみを出すより、このほうが楽」と、これを使って生ごみをたい肥にして、家庭菜園や花づくりに利用されている人も大勢います。



●四郎丸1丁目の村川ハルヨさん
「使い始めて、3年目になります。親戚の家で、庭木の落ち葉の処理に使っているのを見て、便利だと思い、申し込みました。年寄りの2人暮らしですが、生ごみはほとんどこれで処理しています。できたたい肥は野菜作りに使い、重宝しています」

市では生ごみ処理器(コンポスト)をあっせんし、購入費の一部を補助しています(3ページ参照)。ぜひ、試してみてください。



河井継之助 開戦決意の地記念碑 (前島町)

河井は藩士の間で人望の厚かった川島を説得して味方に付け、開戦か否かで迷う藩論をまとめようとした。会談したのは信濃川の土手の上。新暦では6月22日のことでした。梅雨のさなか、連日の雨で増水した信濃川は濁流となって流れていたといわれています。



ながおかのまち再発見 ⑳
開戦決意の地

慶応四年(一八六八年)五月三日、開戦か否かを決めかねていた長岡藩家老・河井継之助は小千谷談判のあと、幼いころから親交のあった川島億次郎を訪ねました。

「西軍(新政府軍)はわが藩の意見など聞いてはくれぬ。万事休すだ。もうなつては戦って決着を付ける」という継之助。日ごろ、言っていることと違うではないか。開戦には反対だと。翻意を促す億次郎に、「西軍に拙者の首と三万両を添えて差し出せ。そうすれば戦争は避けられる」と継之助は迫り、億次郎はついに「生死をともにする」と言いました。

開戦して十日後、長岡城は落城。長岡軍はいったん城を取り戻したものの、再び奪われて敗走。会津を経て、仙台で西軍に降伏。北越戊辰戦争は終わりました。

明治になり、億次郎は三島徳二郎と改名。女紅場の設立や銀行の創設、長岡病院の設置など、さまざまな実業の振興に取り組みました。億次郎は開戦を回避できなかったことに悔いを持ちつつも、長岡の復興を実現させる原動力になったのでしようか。市民の間で三島徳二郎の業績を見直そうと、銅像建立の計画が進んでいます。

★ごみの減量で「地球にやさしい生活」を★

ごみを減らすためには、ごみになりやすいものを家庭に持ち込まないことが一番です。品物を買う前や買う際に、次のことをちょっと気をつけてみてください。
あなたの小さな努力が、ごみの減量への大きな力になります。

◎使い捨て商品はなるべく使わない

紙コップ、ペーパータオル、プラスチックのフォークや皿。使わないですむものは、なるべく使わないようにしてください。



◎食品トレーはスーパーへ

食品用プラスチックトレーは、スーパーマーケットなどで回収しています。ごみに出さず、リサイクルしましょう。



◎過剰包装の見直しを

自分で袋やかごを持っていけば、包装の節約になります。いらなと思ったら、いらないと申し出ましょう。

◎詰め替え用を活用しましょう

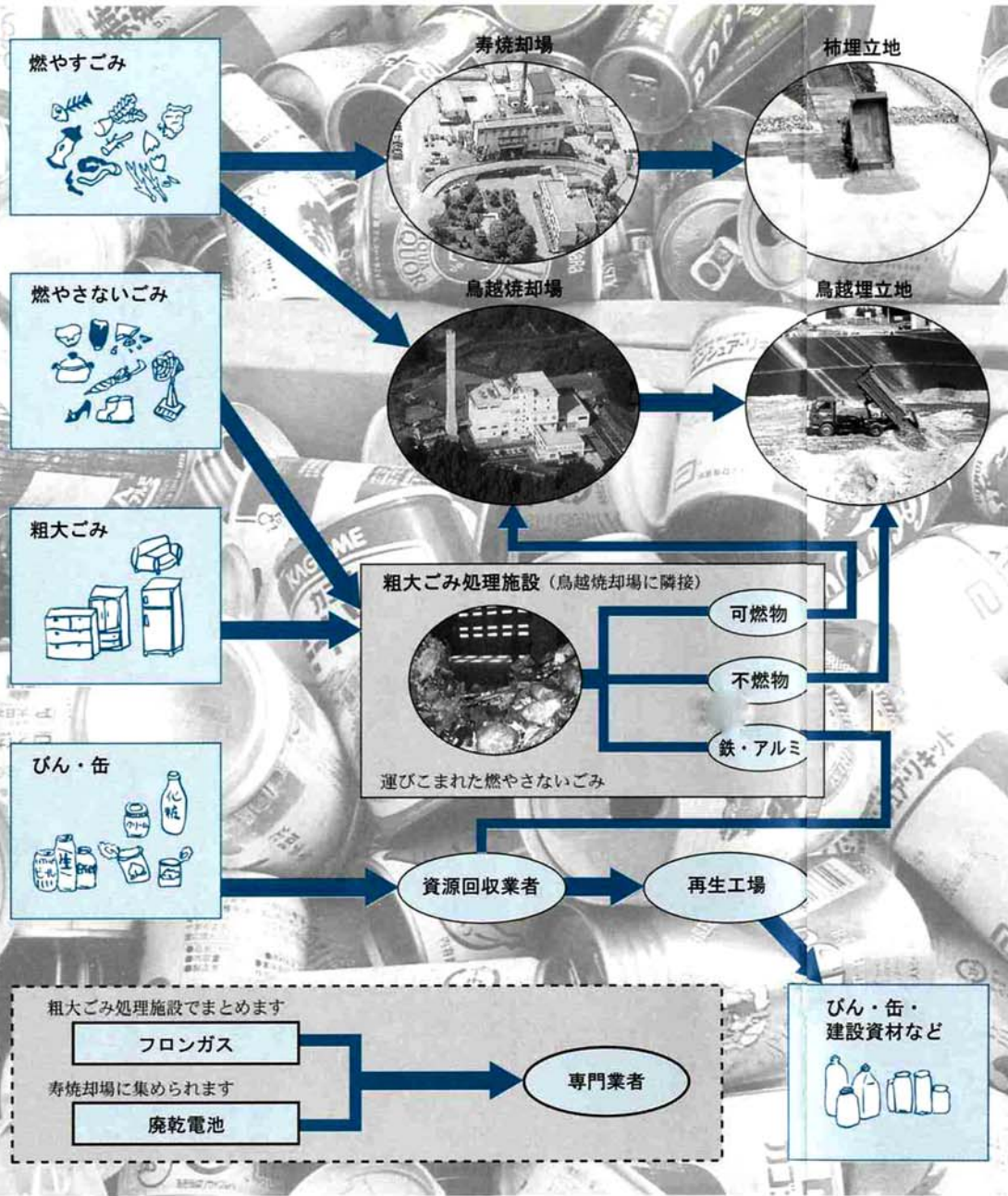
台所洗剤に詰め替え用を使うと、毎回ボトルごとに買うのに比べ、ごみの容量はおおよそ10分の1にもなります。



◎大型のものを買いかえる前には考えて

家電製品や家具など、大型のものを買いかえる時には、修理してもう一度使えないか、よく考えてみましょう。

ごみの減量とリサイクルについてのご意見・ご質問を、環境業務課☎24・2837へお寄せください。



家庭から出るごみは、燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、資源ごみに分けられ、収集されています。そして、左図の流れで焼却されたり、破碎されたりして、再生・処分されます。昨年度は、この

平成八年度のごみの総量は約八万七千トン。その九パーセントが焼却や破碎されたのち、埋め立てられ、再生されるのは残り十パーセントです。ごみはどのよう流れ、最終的に行き着く埋立地とは、どういうところなのでしょう。ごみの減量とリサイクルを考えると、いくうえで、それを知ることは大切なことです。

の分別」をしつかりすることが必要です。市が収集しないバッテリーや廃タイヤ、消火器などを出す、中身が残ったままの缶やびんを出す、布団やカーペットを小さく切らずにそのまま出す、などの行為がいまだに見られます。特にガラスがそのまま袋に入れて出されると、収集の際、作業員がけがをすることもありま

す。ごみは分別して、きちんと出しましょう。

昭和四十五年に稼働した埋立地が、満杯となったため、隣接地に建設を進めてきた、一般廃棄物最終処分場柿埋立地が、三月に完成しました。総事業費は約十八億六千万円で、埋立面積が三万平方メートル、埋立容積が十二万立方メートルあります。

埋立地は、高密度ポリエチレン製の遮水シートで覆われ、地下水の汚染が防止されています。埋め立て方法も、「サンドイッチ+セル方式」を採用し、運んだ日ごとにごみをならし、締め固めて土で覆うと



●浸出水処理施設
埋め立てられたごみから出た水を、最新の水処理方式により、河川の水と同じにして、放流します。

生ごみ処理器を
あっせんします

一家庭でできる減量への第一歩—生ごみ処理器は、環境にやさしいだけでなく、ごみをたい肥として有効に利用できるものです。あなたもごみの減量にチャレンジしてみませんか。

◆生ごみ処理器の一覧 (2社4種)

容量	あっせん価格	市補助金	個人負担金
130ℓ	5,600円	2,800円	2,800円
150ℓ	6,500円	3,000円	3,500円
190ℓ	6,200円	3,000円	3,200円
240ℓ	8,700円	3,000円	5,700円

お申し込みは、環境業務課☎24・2837へ直接、電話してください。



●旧埋立地につくられたグラウンド
地元の人たちに野球の試合などで盛んに利用されています。また、旧埋立地は牧草地としても活用されています。

10年後には満杯?

ごみは燃やすとかがすが、約二十分の一になります。でも、今のままのごみの量だと、この埋立地も十年後に満杯となってしまいます。一日でも長く使うには、ごみを減らすしかありません。

ごみは減っています。市民の皆さん一人ひとりの協力が、ごみの量にすぐ跳ね返ります。不用品交換会やリサイクルショップを利用したり、買入物をすると、ごみを作らない努力を、普段の生活のなかでも心がけていきたいものです。

新しい埋立地は
約19億



●ごみのステーション (燃やさないごみの収集日の朝)
ごみを整理されていた町内会長の若月昭二さんにお話をうかがいました。「出された燃やさないごみのなかには、まだ分別されていない袋もいくつかあります。荻野2丁目ではコンテナを常設して、空きびん、空き缶を回収しています。これを始めてから、資源ごみとして出される空き缶と空きびんが、かなり増えました」

環境保全の対策は
万全です

昨年から二カ年計画で取り組んでいる長岡市の行財政改善。「長岡市行財政改善推進委員会」(会長・秋田周新瀧大学教授)では、昨年市民の皆さんからいただいた意見や、職員から募った提案などを取り入れ、改善すべき点の把握に努めてきました。このたび検討すべき課題を抽出しましたので、ご紹介いたします。委員会では今後、集中的にそれらの課題について議論し、十一月には答申をまとめ、市長に提言することとしています。

課題を抽出、具体的な検討へ

行財政改善への取り組み

実効のあがらない分野は思い切って整理を

限られた職員、予算ですべてをこなすことはできない。行政と民間の役割分担を見直したり、市民ニーズに沿って事務事業を整理・合理化すべきである。

単なる切り捨てでなく、必要な行政サービスは維持・向上を

行財政の改善は、単なる事務事業の切り捨てでなく、必要なものを作り直す前向きな考え方が必要である。

組織・機構のスリム化を

市民から見えてわかりやすい機能的な組織、機構に簡素再編すべきである。また、施設の整理統合の検討も必要である。

職員の企画立案能力の向上を

地方分権への対応、経営感覚の導入などの視点から、職員の資質や能力の向上を図る必要がある。

職員の削減と給与制度の適正化を

職員の給与制度は市民の理解が得

ぜひあなたのご意見を

委員会では七月から集中的に課題を審議します。皆さんからの意見も折り込んで検討したいので、六月の末までにご意見をお寄せください。あて先は〒940幸町2の1の1市役所行財政改善推進室 ☎35・1122内線2111です。

長岡東西道路

整備推進総決起大会

今年八月の「整備区間」への指定をめぐり長岡東西道路。指定されれば翌年度から事業着手に向け、実施設計が進められます。実現には、地域の一致団結が不可欠。ぜひ総決起大会にご参加ください。直接会場へどうぞ。

日時 6月12日(休)午後2時から
会場 長岡リリックホール
内容 経済界・地元住民代表の意見発表、決議
定員 700人
問い合わせ 長岡・柏崎圏域インフラックス研究会事務局(商工会議所内) ☎324500、長岡東西道路整備推進期成同盟会事務局(市役所東西道路整備推進室内) ☎39・2252

せ、公正で透明な市政を。また、事業の計画・実施への市民参加を進めていく必要がある。

19万人目の市民が誕生



市長から記念品を受け取る古川さん

元気に育ってねー 19万人目の市民誕生

五月十二日、長岡市の人口(住民基本台帳登録者数)が十九万人に到達しました。十九万人目の市民となったのは、福島町に住む古川一也さん・清美さんの長男、航大ちゃん。五月一日に生まれ、この日お父さんが出生届を提出に来たものです。十九万人目の市民となったことを誇りに、元気な長岡っ子に育ってほしいですね。

北信越市長会の会長に就任

日浦長岡市長が

五月二十日、二十一日の二日間にわたり十日町市で開かれた北信越市長会の総会で、日浦長岡市長が北信越市長会会長に選ばれました。

北信越市長会は、新潟、富山、石川、福井、長野の五県六十一市の市長で構成され、市政の進展と地方自治の振興をめざして調査や研究を行う機関です。

健康ゾーン、来年の夏一部オープン予定!

緑の千畳敷

直径約300メートルの広大な広場を主体とした円形の広場。野焼きのモニュメントや土器の模様をかたどった植栽迷路が出迎えます。

暖の館

四季を通して花と緑があふれる快適な空間。園芸教室や花の展示会など、様々なイベントに利用できる多目的ホールやカフェテリアを備えます。

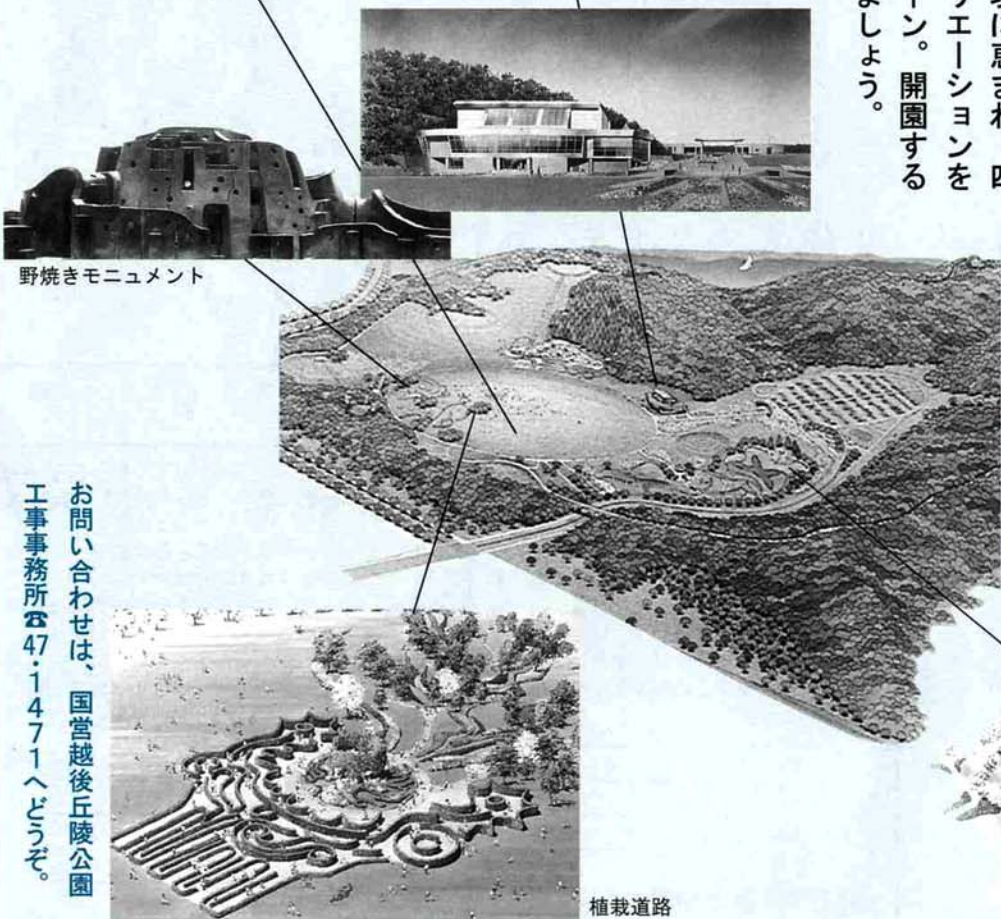
「天に学び、地に遊び、人と集う、越の里」をテーマに、西部丘陵で建設の進む国営越後丘陵公園。平成十年夏(八月予定)に健康ゾーンの一部約四十五ヘクタールのオープンをめざしています。

良好な自然環境に恵まれ、四季を通じてレクリエーションを楽しめる健康ゾーン。開園する施設をご紹介します。



越の池

18の池と32の滝で構成された約1.7ヘクタールの池には、ダイナミックな噴水や水遊びのできるエリアがあります。



お問い合わせは、国営越後丘陵公園 工事事務所 ☎47・1471へどうぞ。

長岡の子どもたち・8

「家庭における子育てについての意識調査」の結果がまとまりました。その結果を話題に、調査に答えたお母さんと大西教育長が話し合いました。今月はその様子をお伝えしましょう。



相澤寿枝さん(青葉台2)
中学3年生と小学1年生の2人の子どもを持つ。長岡ニュータウンに入居して6年目。夫婦2人、子ども2人の核家族。「夫の母に子どものことをよく相談します」



五十嵐栄子さん(宮本3)
高校生を頭に3人のお子さんを持つ。3年前から夫の両親と同居。7人家族。「祖母(夫の母)と一緒に、最初はしんどいと思っていたんですが、年寄りと一緒に、子どもたちが家でゆったりとしています」

大西●はじめまして。結果をみてどうお感じですか？
五十嵐●とても回収率が良いですね。やはり、皆さん関心が高いのでしょう。回答の傾向は、私が答えたのと同じようになっていると思います。

相澤●私もそうです。でも、数値の高低だけでは分からないこともありそうですね。

子どもと話す時間がない？

相澤●上の子は中学三年生。学校のことなどしゃべってくれて、会話はあると思います。下の子は小学一年の女の子。私は家にいるのですが、台所にいるとき子どもに呼ばれるとつい「後で後で」となってしまいます。丸一日の勤めを持つ人は大変でしょう。でも物理

的な時間の多少ではなく、中身が大切だと思います。五十嵐●ずっと一緒にいればいいということでもないし。うちは上が高校生で真ん中が小学生、いちばん下はまだ学校にありません。三年前から夫の両親と同居していますが、年寄りがないと子どもたちがゆったりとできるようで、高校生になった子どももいまでも学校のことを話してくれます。

ストレスはなぜ？

五十嵐●夫は休みになると外へ出ようというんですが、私が仕事の時間帯の関係もあって出無精で。子どもも中学生になると親と一緒に過ごすのが少なくなるけど、親子だけで過ごすのもそういうものではないか。休みの日には子ども同士で遊ぶのも(ストレス解消には)いいと思わなければ。相澤●ストレスの原因にもなるのでしょうか？がまんは難しいですね。私自身の課題でもあります。子どもが欲しいものは誕生日とか何かのときに与えています。

文部省の調査によると、いじめられている子どもの親の6割、いじめた子どもの親の9割がそのことを分らなかったと答えています。

①自分の子どもがいじめられていても分らないのはなぜでしょう。

ア 子どもと話し合う時間がない	46.8
イ 子どもの様子を気にかけて見守る、心の余裕がない	55.1
ウ 子どもの様子だけでは、いじめられているかどうか見分けがつかない	41.3
エ 園・所・学校との情報交換がうまくいっていない	40.1

工が4割。教育情報の公開が必要？

②あなたのお子さんがいじめられていることが分かったら、最初どうしますか。

ア いじめの様子を子どもに聞き、まけないで頑張りなさいと励ます	37.0
イ 園・所・学校の先生や相談機関などに実情を話し、解決するよう依頼する	53.9
ウ いじめられたら休ませる	7.3
エ 親としていじめを解決するまで一緒に頑張るといふ、強い姿勢を示す	68.6

生活様式

①しつけは生活様式の変化等にもない、その内容やしつけ方も変わってきていると思います。実際しつけていることはどれですか。

ア はしの持ち方など食事の仕方	74.5
イ 家族や来客へのあいさつや言葉づかい	79.4
ウ 朝、自分で起きたり身支度をしたりすること	71.3
エ 自分で出した本やおもちゃなどの後片付け	87.1

子育て

②子育てがうまくいかず、事件や事故を引き起こす親の姿が報道されることがありますが、どうすれば防げるとお考えですか。

ア 近所の人や友だちなどの仲間づくりをして助け合う	80.0
イ 自分の親から教えてもらったり、手助けしてもらって育てる	42.2
ウ 親の価値観で責任を持って育てる	29.9
エ 情報はいくらでも手に入る時代だから、書物やマスメディアを活用する	9.7

8割がアを回答。核家族化が進むなか、新たな人間関係のなかで子育てしていこうという傾向が見える。

善悪

子どもたちは善悪の判断をいろんな場面を通して学びます。最近の調査によると、子どもの規範意識が低下してきています。その原因はどれですか。

ア 人に迷惑をかけなければ何をしてもよいといった社会の風潮	48.1
イ 親が規範意識をもって、きちっとほめたりしかったりしないから	65.8
ウ 親が行動や態度で示して教えることが少ないから	56.9
エ 善悪の判断を子どもにまかせているから	12.9

6割前後の親が善悪について教えていない、態度で示していないとし、親の責任もあるとしている。

塾に通う

中学生の約半数が塾通いという結果があります。塾通いをご考えますか。

ア 小さいうちから通わせ、才能を伸ばしてやりたい	6.5
イ 特に考えはないが、友だちが行っていたら同じようにしたい	3.3
ウ 本人の関心や意欲が第一。希望したらいつでも通わせる	89.8
エ しなくてよい	8.0

「本人の関心・意欲が第一」という回答が9割。本人の意思を尊重しているという見方もできるが、親が判断していないのではないかと見方もできる。

手伝い

家族の一員という意識を育てるには、手伝いが有効だといえます。実際させていることや今後させようと思っていることはどれですか。

ア 食事の準備や後片付けなど日常的なこと	93.5
イ 買物などのお使い	35.0
ウ 庭の草取りなど、作業的なこと	26.5
エ 犬の散歩など、動植物を世話すること	21.9

思いやり

自己中心的な子どもが増えてきています。思いやりの心はどうすれば育つと思いますか。

ア 命あるものすばらしさや大切にされる体験をさせる	66.3
イ 親子でボランティア活動に参加し、奉仕の体験を蓄える	16.6
ウ 近所の子どもたちなどと一緒に遊ぶことを勧める	51.4
エ 思いやりの心について、折りにふれて話して聞かせる	49.8

子どもストレス

『疲れやすい』『何でもないのにイライラする』『食欲がない』など、ストレスを感じている子どもが3割近くいるという調査結果があります。その原因はなんだと思いますか。

ア 学習が思いどおりいかない	22.1
イ 体を動かして思い切りエネルギーを発散することが少ない	83.3
ウ 間に合わせの食事や外食などで食生活が安定していない	13.3
エ 生活時間が不規則	31.9

8割がイを回答、3割が生活時間の不規則をあげる。子どもたちが屋外よりも室内で過ごすことが多くなってきていることや生活の時間・時間帯が変化していることが推測できる。

がまん

がまん強さを育てるには家庭で何をすべきでしょうか。

ア 必要なものは与えるが、欲しいからといってすぐに与えない	77.1
イ がまんしたときは心からほめる	42.1
ウ わがママをしたときは、厳しく叱る	30.2
エ 何でもよいが、やりだしたら途中で投げ出さないようにさせる	45.0

この意識調査は、長岡市教育委員会が4歳児から小学3年生までの子どもを持つ保護者を対象に今年1月に実施したものです。配布数 9254 回答数 6652 回収率 72%
幼稚園、保育所、小学校を経由して配布。兄弟姉妹の重複があるため、回答した保護者は回収率を上回ると教育委員会では考えています。

いいのでは。しつけは一人では大変。年寄りの言うことに耳を傾けて、夫にも協力してもらわないと。相澤●アンケートの子育ての知恵に「子育ては愛情そのもの」というのがあります。つい感情的に子どもをしかつても、あとからごめんねを言うようにしたいものです。子どものことは(夫の)母にもよく相談します。何でも言うてくれるので、今では実の母以上に信頼しています。

大西●お年寄りが信頼されているという今のお話は大変ありがたいです。実は、親子では教育の関係は成り立ちにくいんです。関係が近過ぎて、祖父が師匠で孫が弟子。では、父は何？と孫に聞くと兄弟子ですと答えたという話もあります。

これからは、学校でもお年寄りの力を借りる手だてを考えないと。お二人のお姑さんを年寄りのいない人のところへ貸してやって頼みたいくらいです(笑い)。今日はどうもありがとうございました。

◆ ◆

アンケートにご協力くださった皆さんありがとうございます。ありがとうございました。「夫婦仲良くすることが大切」「親も失敗談や困ったときのことなど心の内を語ろう」など「子育ての知恵」もたくさん寄せられています。詳しくは、学校教育課 ☎39・2239へお問い合わせください。

登場いただいた二人のお母さんは、「子育てというけれど自分も子どもと一緒に成長していると感じている」といっています。

あなたはいかがでしょうか。それぞれのご家庭で「我が家の子育て」を振り返ってみては？

『長岡の子どもたち』は、今月で終わります。

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



青少年文化センター
☎34・1305

父の日七宝焼のついで

日時 6月15日(日)午後1時30分から
対象 小学4年生、高校生または親子 定員 15人
内容 素材・タイル・ペン・タックなど 材料費 300円、1,100円 申し込み 6月12日(木)まで

生誕110年記念「梅原龍三郎展」

日時 6月10日(火)～7月6日(日) 午前10時～午後6時(土・日は午後5時まで、月曜日は休館)

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会(無料)

日時 6月10日(火)午後2時～3時45分
内容 西部戦線異状なし(1930年アメリカ、19日(火)午後6時30分～8時10分「ふたりのペロニカ」(1991年フランス・ポーランド合作) 会場 講堂

子ども映画劇場

日時 6月29日(日)午後2時20分から
内容 アニメ「ぼくへそまでまんが」「さるとびエッちゃん」

社会を明るくする運動 青少年健全育成のつどい 講演会(無料)

日時 7月18日(金)午後6時30分～8時
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
講師 清水國明さん(タレント・自然暮らしの会代表)
演題 「いい親やめよう」
定員 400人(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 7月7日(月)までに(当日必着)、往復はがきの往復の裏に「青少年健全育成のつどい参加希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して児童福祉課 ☎39・2219へ。
はがき1枚につき1人。聴講券は7月10日ころ送付の予定。



休館) 会場 美術センター
入場料 大人500円、高校生300円
●子どもの本を読む会
日時 6月10日(火)午前10時～11時30分
内容 梨木香歩「裏庭」 会場 講座室1

読者のついで

日時 6月27日(日)午後7時～8時30分
内容 豊田正子「新編 綴方教室」 会場 講座室1

消費生活センター ☎32・0022

くらしの一日教室
日時 6月23日(月)午後1時30分～3時
内容 知っておきたい住まいの知識、白アリの実態と被害の防止、会場 厚生会館第1小ホール 講師 県立高田農業高校 大嶋一

中央公民館 ☎32・0437

女性ライフスクール
「フラワーコース」日時 6月18日(水)～7月9日(水) (計4回) 午後7時～8時30分(初回は6時30分から受け付け)
会場 中央公民館工作室
内容 ラベンダーバンドルづくり、フラワーアレンジメント 定員 24人 参加料 2、



通信制消費生活講座 受講生募集(無料)

消費生活の基礎知識を家庭で学んでみませんか?
期間 8月～10年2月
申し込み 6月27日(日)まで

国際ソロプチミスト主催事業

① 高校生英語スピーチコンテスト
日時 6月14日(日)午後2時～5時
会場 中央公民館
内容 「地球環境と青少年の役割」 問い合わせ 伊藤さん ☎29・0737
② 宮後さと子ソプラノリサイタル
日時 6月20日(日)午後6時30分から
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
問い合わせ 田中さん ☎36・0339

長岡技術科学大学公開講座 「暮らしとバイオテクノロジー」

日時 6月14・21・28日(日)午後1時30分～5時45分
会場 講義棟E講義室
定員 50人 受講料 6,400円
申し込み 申込書、受講料を学務課 ☎47・9243へ(土・日・祝日除く)

青年会議所からののお知らせ (☎34・0069)

① The 創作・夢のまち NAGAOKA 製作者募集
日時 6月28日(日)午前9時～午後4時30分
会場 社会福祉センター
対象 小学生100人
② 寄席「お好み名人会」
日時 7月20日(日)午後6時から
会場 市立劇場 出演者 古今亭志

日本フィンランド都市セミナー長岡大会 「21世紀のグランドデザイン～環境とデザイン～」

●シンポジウム
日時 7月5日(土)午後1時30分～5時20分
会場 長岡リリックホール・シアター
参加料 無料 定員 450人(先着順)
内容
基調講演①
「次世代への贈り物～21世紀の地方都市～」(仮題)
講師 芦原義信さん(建築家、東京大学名誉教授)
基調講演②
「ヘルシンキのまちづくり～環境との調和～」(仮題)
講師 エバ=リイッタ・シートネンさん(ヘルシンキ市長)
パネルディスカッション
コーディネーター 三宅理一さん(芝浦工大教授)
パネリスト(予定) パーボ・ベルッキオさん(ヘルシンキ市都市計画局長)、山根基世さん(NHKアナウンサー)、日浦晴三郎(長岡市長)ほか
●交流パーティー
日時 7月5日(土)午後6時～7時30分
会場 長岡グランドホテル蒼柴の間
参加料 3,000円
シンポジウムと交流パーティーの申し込みは、6月27日(金)までに電話またはファクスで、デザイン振興室内日本フィンランド都市セミナー長岡大会実行委員会事務局 ☎39・2251、FAX 39・2278へ

●展覧会「木と暮らす、日本の作法・フィンランドの知恵」
日本とフィンランドのそれぞれの立場から、人間と木の密接なかかわりを写真パネルで紹介。オブジェやBGMがフィンランド気分を一層ひきたてます。絵本の原画も展示します。
日時 7月5日(土)～27日(日)午前9時30分～午後4時30分
会場 県立近代美術館2階ギャラリー
入場料 無料
■フィンランドの絵本プレゼント
遠く離れたフィンランドのライフスタイルや文化を多くの人に知ってもらうために、抽選で100人にフィンランド作家の絵本を1冊ずつプレゼントします。サンタクロースや赤ちゃんとのお話などバラエティーに富んだ12種類の本を用意しています。
応募方法 官製ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「フィンランドの絵本希望」と記入のうえ、7月27日(日)までに(当日消印有効) 〒940幸町2の1の1 デザイン振興室内「フィンランドの絵本プレゼント」係へ。
当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
シンポジウムと展覧会の会場にも応募用紙と応募箱を用意します。



●煎茶道(方円流)講座
日時 6月13日～8月8日の毎週金曜日午後1時30分～4時
会場 中央公民館和室
定員 30人 参加料 4,000円(ほかに毎月1,500円程度の実費) 申し込み 6月5日(日)から

●「ながおか女性セミナー」
「わたしを生きる」って何だもん?
日時 6月24日～10月14日の毎週火曜日(計11回) 午後7時～9時
会場 中央公民館
ほか 内容 「山下さんちの物語」わたして何?、「長岡の風習と女性のくらし」、「子どもと心は対等ですか?」、「わたしも外へ出たい!」障害者の人権をほかに 講師 講師 宝井琴枝さん、服部クリニック院長・服部宗和さん、長岡造形大学講師・渡辺誠介さんほか
対象 成年男女 定員 60人 参加料 2,000円 申し込み 6月10日(火)から

ながおか市民大学 公開文化講演会(第1回)
日時 7月3日(木)午後6時30分～8時
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
講師 井沢元彦さん(作家)
演題 「逆説の日本史がおもしろい」
申し込み 往復はがきの往復の裏に「ながおか市民大学公開文化講演会希望」・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940柳原町2の1中央公民館へ、6月26日(日)必着で。はがき1枚につき1人。申し込み多数の場合は抽選。



井沢元彦さん

ふるさと体験農業センター ☎34・5360
●地元産大豆による手作り豆腐づくり
日時 6月25日(水)午前10時～午後2時
定員 24人 参加料 300円 持ち物 昼食、エプロン 申し込み 6月10日(火)午前9時から(月曜日は休館)
●エアロビクス教室
日時 6月20日～9月5日の毎週金曜日(計10回) 午後7時～8時30分
対象 市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人 定員 30人
受講料 1,000円 持ち物 内ばき、大きめのタオル、運動のできる服装 申し込み 6月10日(火)から
●勤労青少年ホーム ☎32・4429
●「ながおか市民大学」公開文化講演会希望
・住所・氏名を、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入して、〒940柳原町2の1中央公民館へ、6月26日(日)必着で。はがき1枚につき1人。申し込み多数の場合は抽選。

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時7分から4分間
長岡市ホームページアドレス
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込みしてください。先着順で受け付けます。

初心者レディーズ ゴルフ教室

日時 6月25日(土) 7月30日
毎週水曜日(計4回) 午前10時～11時30分 会場 長岡南ゴルフガーデン コーチ 田代敏明さん 対象 20歳以上経験の30歳以上の女性 定員 10人 参加料 7,500円(初回に) 持ち物 運動の服装、ゴルフグローブ(クラブ、ボールは用意します)

市民体育祭 ソフトボール大会

日時 7月6日(日)・13日(日) 午前8時から 会場 2スポーツ広場ほか 種目 男子(18歳以上、高校生を除く)、女子(高校生以上) 参加料 11チーム4,500円 申し込み 6月20日(金)までに参加料を添えて 抽選会 6月30日(月)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

招待親善高校野球大会

招待高校=横浜商業高校(神奈川県) 春日部共栄高校(埼玉県)
会場=悠久山球場 入場料=大人500円
高校生100円、中学生以下無料

日時	対戦校
6/14(土)	10:00～ 横浜商業VS長岡向陵 12:30～ 春日部共栄VS帝京長岡 15:00～ 横浜商業VS長岡工業
6/15(日)	9:00～ 春日部共栄VS長岡大手 11:30～ 横浜商業VS中越 14:00～ 春日部共栄VS長岡

海外高校留学奨学生募集

留学する意欲のある高校生を募集します。留学に必要な自己負担金(98～118万円)を助長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。
募集期間 6月16日(月)～7月14日(月) 募集人数 3人 留学期間 平成10年の出発日から1年間 応募条件 ① 助成金 S 日本協会または助成 Y F U 日本国際交流財団の選考試験を受験することなど 問い合わせ 財団事務局 ☎39・2203



今年1月からオーストラリアに留学中の阿部はる奈さん(中央)

春季消防演習を行います

消防団員が日ごろ勤務のかわら訓練したポンプ操法、放水訓練、分列行進などを行います。

住宅防火診断を受けてみませんか

家庭の台所の火気使用状況などをチェックして、安全性をパソコンが診断・アドバイスをします。

15(日)	6/8(日)	期日	方面	時間	会場
川部 14:30～17:00	北部 11:00～13:30	15(日)	西部	9:00～12:00	宮本小学校
西部 14:30～17:00	南部 7:00～10:00	6/8(日)	中央	13:30～16:00	中島小学校
希望が丘小学校	新組小学校				

子どもに関する悩みごと相談(無料)

①悩みごと相談 電話番号 25・263・5319 日時 25・26日 午前9時～午後5時 対象 18歳未満の子どもの保護者
②ヤングテレホン ☎025・283・4970(県警察本部) 日時 25・26日 午前8時30分～午後5時15分 対象 20歳未満の子どもの保護者
③悠久荘児童青年相談 ☎24・3930 日時 25・26日 午前8時30分～午後11時30分 火曜日の午後1時～3時(面接治療は有料、保険証をお持ちください) 対象 20歳未満

木造住宅耐震診断費助成制度・耐震改修融資制度

市では木造住宅に対し、次の制度を実施しています。みなさんも住まいの診断、必要に応じた改修をしてみてください。
【耐震診断費助成制度】
対象 市の条件を満たす住宅を所有する人
①昭和55年以前建築②壁、柱、床、屋根等の主要構造部分の大部分が木造③一戸建て④現に人が住んでいる(併用住宅を含む)⑤過去に耐震診断費の助成を受けていない
助成費 診断に要した費用の2分の1(5万円限度)
診断には、一般的な木造一戸建て住宅で、だいたい8～10万円かかります。
【耐震改修融資制度】
対象 上記の耐震診断を行った建物を所有する人
限度額 200万円 年利率 2.0% 償還期限 10年
問い合わせ 建築住宅課 ☎39・2229

人口と世帯数 住民基本台帳登録数9.5.1(前月比)

189,878人 (+1,086)	93,451人 (+724)	96,427人 (+362)	62,325世帯 (+956)
-------------------	----------------	----------------	-----------------

私立幼稚園の保育料を補助します

私立幼稚園の保育料を補助する就園奨励制度があります。次に該当する人は、幼稚園で手続きをしてください。
対象 3～5歳児(平成9年4月1日現在) 対象幼稚園 帝京長岡、長岡聖母、カトリック天使、和光、みのり、みどり、中島、長生、太陽、希望が丘、鶴、東光、明幸、白ゆり、長峰、鶴第一、中沢白ゆり 手続き 幼稚園で配付する「保育料等減免措置に関する調書」に税額証明手数料 200円を添えて幼稚園に提出

室内の鉢花 ストレプトカーパス

直射日光を嫌うストレプトカーパスは、セントポーリアやブロキシニアと同じ仲間です。品種改良も進み低温にもかなり強く育ちました。晩春から秋まで、次々とラッパ状の花を咲かせる、育てやすい室内の鉢花は、意外と知られていません。今月は、ストレプトカーパスの紹介です。

栽培のポイント

舌のような葉で、花は株元から出る花茎上に、ラッパ状に開いて横向きに咲きます。花の色は、スミレ色、赤色、桃色、白色などがあります。小輪系の葉はだ円形や卵形で、花柄は細く花は小さいですが花色は大輪系と同じです。多花性で性質も丈夫で四季咲きつつり鉢にも向きます。

900人の高齢者のみなさんが、豊富な知識と経験を生かして働く シルバー人材センター

●高齢者のみなさん、センターで働いてみませんか
おむね60歳以上で働く意欲のある人はご連絡ください。センターではみなさんのこれまでの経験や知識を生かした仕事を紹介します。新しい技能を身につけてもらう講習会も開催します。仕事量に応じた報酬をお支払いし、団体傷害保険にも加入しています。ぜひ、ご入会ください。
●みなさん、センターを利用しませんか
事務、サービス、屋内外の作業、管理、技術、技能、折衝外交など、いろいろな仕事をセンターが責任をもってお引き受けします(就業中の事故はセンターが責任を負います)。臨時、短期の仕事がありましたら、電話でご連絡ください。特に、事務的な仕事やお年寄りの介護などをお待ちしています。

問い合わせ ☎ 学校教育課 ☎ 39・2339

問い合わせ ☎ 消防署警備係 ☎ 35・2193

花をぬらさないようにして水やりをすることです。底面給水式も効果的です。冬期は控えめにします。
(肥料) 開花期には、液肥(例)ハイポネックス千倍液)を10日おきに施すのが安全で効果的です。冬期は原則として施しません。10℃以上保つことができれば、10℃以上保つことができれば、月に2回ほどやりましょう。
(花がら摘み) 咲き終わった花は、こまめに花茎の基部から摘み取ります。実を結ばせると後の花立が悪くなります。この作業で、次々によい花を見るようになります。
(冬越し) 熱帯性のイワタバコ科の間では、寒さに

ストレプトカーパス

まくのが安全です。土はかぶせません。発芽後、本葉が4、5枚のころ鉢に定植します。
○葉挿し: ピートモスにパラライトを2:3割混入した用土に、6月ごろ大輪系の長い葉を基部で切って挿すと、発根して発芽します。
○水挿し: 小輪系の茎3、4節で切り、コップに水を入れた中に挿します。水温20、25℃ほどにしておきます。発根したら鉢に植えます。

三二情報

■映画「八日目」上映会
日時 7月6日(日) 午前10時20分・午後12時40分・3時 会場 2ホテルニューオータニ長岡NCHホール 入場料(前売) 一般・学生 1,300円 身体障害者 中学生以下 800円 問い合わせ 長岡商工会議所市民映画館をつくる会事務局 ☎32・4500

■赤十字社員(社費)募集
社費は、災害救助活動や救急法の講習会などの活動資金になります。協賛委員や町内会役員を通じて募集します。500円以上のご協力をお願いします。問い合わせ ☎ 福祉総務課 内日赤長岡市地区事務局 ☎39・2217

■長岡交響楽団定期演奏会
(フランク交響曲第2番ほか)
日時 6月22日(日) 午後2時30分 会場 長岡リリックホール 入場料 2,000円(当日券あり) 大和長岡店、ツモリレコード店で、午前11時からリハーサルを公開します(500円)。

■団員募集
○ゴジラキッズ(卓球)
練習日時 毎週月・木・金曜日 午後6時～8時 会場 市民体育館 対象 小学生3年生以上 参加料 2,000円 申し込み 直接会場(随時) 問い合わせ ☎ 土田さん ☎35・9265(午後8時以降)

○長岡北部ジュニアテニス
練習日時 毎週土曜日 午後7時～9時 会場 北部体育館 対象 小学生 参加料 2月2,500円 申し込み 野原さん ☎36・1221

■春の市民サイクリング
期日 6月15日(日) (小雨決行) 集合 午前8時30分 厚生会館 行き 先 見附市大平森林公園 コースと距離 Aコース: 50km Bコース: 65km 持ち物 昼食、雨具、水筒 対象 Aコース: 小学生3年生以上 Bコース: 中学生以上 定員 各100人 参加料 600円 申し込み 市民体育館またはサイクリング協会(猪股自転車店) ☎33・1872 開催の有無は、午前6時30分に市役所警備員室 ☎35・1123へ

■ふるさと講演会(無料)
日時 6月18日(日) 午後2時～3時30分 講師 武士の娘研究会 幸・佐々木佳子さん 演題 「武士の娘を語る」杉本敏子先生 125周年「」会場・問い合わせ 東北電力「らぶらす」 ☎36・0030

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

9年度分国保納付通知書
今年度の長岡市国民健康保険特別会計予算の総額は、約92億円です。そのほとんどが、みなさんの医療費に充てられます。これをまかなう収入の主なもの、国からの負担金と、みなさんから納めていただく保険料です。

長岡ニュータウン

平成9年度第1次宅地分譲

分譲地 青葉台5丁目ほか・34画地
面積 251.85㎡(約76坪)～547.24㎡(約166坪)
予定分譲価格 1,100万円台～(最多分譲価格帯は1,200万円台・9画地)
募集期間 6月23日(月)～30日(月)
問い合わせ ちいき公団 ☎47・1500、都市拠点整備課 ☎39・2226



合に加入した人は、切り替えの届け出が必要になります。必要な物(印鑑、健康保険証、年金手帳、届け出し先)市民生活課 問い合わせ ☎保険年金課 ☎39・2250
●長岡産業まつり'97 出展者募集
長岡地域の産品を展示・実演・即売する長岡産業まつりを、9月27日(土)・28日(日)にハイク長岡で開催。大ホールに広く展示スペースを用意し、出展希望者を募集します。申し込み ☎6月30日(月)までに企業振興課 ☎39・2222、長岡産業まつり'97実行委員会事務局 ☎32・7002

シャットアウト! O157

昨年日本中を大騒ぎさせた腸管出血性大腸菌O157。乳幼児や免疫力の弱い老人などがO157菌に感染すると、発熱・悪寒・激しい下痢などを発症し、重症に至る場合があります。これから迎える暑い季節、特に食べ物の取り扱いに注意して、食中毒の感染を防ぎましょう。希望者には、冊子『O157家庭の対策』を差し上げます。問い合わせ 健康課 ☎32・5000

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time. Lists various health check events across the city.

胃がん・大腸がん検診
対象 ☎40歳以上 時間 ☎午前11時～午後8時 会場 ☎大腸がん検診 400円
検査セットの配付 持ち物 ☎赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳



子宮がん・乳がん検診
対象 ☎30歳以上 内容 ☎子宮がん: 視診・内診、乳がん: 視診・触診、自己検診の実習 負担金 ☎子宮がん検診500円、乳がん検診200円
日時 ☎7月11日(金) 18日(金) 29日(火) 8月8日(金) 午前9時30分～午後2時30分 会場 ☎健康センター 対象 ☎糖尿病の人のその家族 定員 ☎50人 内容 ☎医師・栄養士の講義、調理実習、軽い運動、グループワークなど 参加料 ☎1,500円 申し込み ☎7月4日(金)まで

母子健康相談
日時 ☎7月11日(金) 18日(金) 29日(火) 8月8日(金) 午前9時30分～午後2時30分 会場 ☎健康センター 対象 ☎糖尿病の人のその家族 定員 ☎50人 内容 ☎医師・栄養士の講義、調理実習、軽い運動、グループワークなど 参加料 ☎1,500円 申し込み ☎7月4日(金)まで

マタニティサークル
対象 ☎初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 ☎健康センター 時間 ☎午後6時15分～8時30分 持ち物 ☎母子健康手帳、筆記用具(1回目は動きやすい服装で) 申し込み ☎7月2日(火)まで

資格 ☎20歳代の人 問い合わせ ☎新潟県三古農業改良普及センター・五十嵐さん ☎35・3050
『まなびア新潟97』協賛 BSNラジオ「心に残るいい話」募集

骨髄バンク推進講演会

■ 高山徳雄さんミニコンサート
■ 講演会『白血病を克服して』
講師 大谷貴子さん (全国骨髄バンク推進連絡協議会副会長)
日時 = 6月25日(水)午後6時30分～8時20分
会場 = 中央図書館講堂 定員 = 190人 (入場整理券を健康センターで配付します)
問い合わせ = 健康課 ☎32・5000

赤ちゃん相談
日時 ☎6月17日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場 ☎健康センター 対象 ☎平成8年12月2日～9年1月1日生まれの乳児 内容 ☎育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞

糖尿病教室
糖尿病を正しく知り、上手につきあいましょう。1コース4回です。

子宮がん検診のみ、△は基本健康診査と胃がん検診と同時に実施
○は基本健康診査と同時に実施
日時 ☎7月11日(金) 18日(金) 29日(火) 8月8日(金) 午前9時30分～午後2時30分 会場 ☎健康センター 対象 ☎糖尿病の人のその家族 定員 ☎50人 内容 ☎医師・栄養士の講義、調理実習、軽い運動、グループワークなど 参加料 ☎1,500円 申し込み ☎7月4日(金)まで

健康相談(無料)
トレーニング室利用者以外の人にも受診できます。
日時 ☎6月19日(水)午後6時30分～8時 内容 ☎嘱託医師による健康相談、健康管理指導

サンライフ長岡 ☎36・7200
健康相談(無料)
トレーニング室利用者以外の人にも受診できます。
日時 ☎6月19日(水)午後6時30分～8時 内容 ☎嘱託医師による健康相談、健康管理指導

長岡ビルボード
対象 ☎園児(小学生以下)3クラス) フットボールクラブ員募集
練習時間 ☎各クラス週1～3回2時間程度 会場 ☎河川公園ほか 会費 ☎月2,500円～5,000円 入会金 ☎10,000円 申し込み ☎堀沢さん ☎28・8961

情報

テニス教室・大会のお知らせ
① 悠久ジュニアテニス教室(硬式)
日時 ☎7月6日～8月31日の毎週日曜日午後5時～6時30分 会場 ☎悠久テニスクラブ 対象 ☎小学4～6年生 参加料 ☎4,000円
② 長岡市モーニングテニス大会
日時 ☎7月16日(水)から 時間 ☎午前5時50分～午後2時 会場 ☎希望が丘テニス場 種目と参加料 ☎一般男女各3クラス、ベテラン男子3クラス、女子2クラス(各3,000円)、ジュニア(1,000円) 申し込み ☎①6月22日(日)から②7月4日(金)まで ☎③6月13日(日)までに悠久テニスクラブ ☎36・7070