

# ●ながおか 市政だより

1994  
**8**  
No.480



## 主な内容

- 福祉施設の充実(P2)
- 共同受注グループ発足(P3)
- 非核平和特集(P4・5)
- 特集・救急法(P6・7)

アメリカ独立記念日を祝い、フォートワースの空を染め上げた長岡花火。そのすばらしさに魅了された観客の心にもきっと、長岡との友好の輪が広がったことでしょう。(関連記事3ページ。写真は長岡市国際交流協会提供)



北米原産で明治の中ごろ渡来した多年草。花期は夏で黄色の花をつけ、庭園などに植えられていたが自然繁殖し、海辺や川岸に野生化した。近年は高志道路の法面などで見かけ、近縁種のキンケイギクは一年草である。花ことばは「いつも機嫌がいい」。

**NAGAOKA**  
ナガオカ  
ネイチャー スコープ  
8月 自然観察 88



夏の河原からピョ・ピョ・ピョ…とチドリの声が聞こえる。河原に産卵し、ヒナを育てるこのチドリは、中流域を代表する鳥である。信濃川では長岡付近が一番下流の繁殖地であったが、最近ほとんど姿を見なくなった。河原の鳥が少なくなってきている。

オオキンケイギク

イカルチドリ



## 成人病にならないために 88

### 「脳卒中」とその予防

脳卒中は大きく二つに分けられます。一つは血管が破れて起こる出血(脳出血、くも膜下出血)、もう一つは血管がふさがって起こる脳梗塞(脳軟化症)です。

脳卒中は①今まで元気だった人が突然発病する②身体の片側に症状が起こるという特徴があります。例えば、急に右手、右足が動かなくなるというように。

これに反して、両手や両足が動かなくなるのは、脳卒中というよりは頸や腰の脊髄からくる症状と考えてよいでしょう。

また、発症すると治療はなかなか困難ですので、何よりも予防が大切です。ふだんから血圧に注意し、尿や血液の検査をこまめに行い、かかりつけの医師とよく相談することが重要です。自分の血圧やコレステロ

ール値などをしっかり覚えておくことが病気に関心を持つことにもなっていて有意義でしょう。

脳卒中で倒れた場合、昔は動かしてはならないといわれていましたが、それは誤りです。一刻も早く救急車で病院に運び、専門医の診断を受けることが大切です。

ほげないためのワンポイントアドバイス  
ほげには治療法はありません。日常生活の中で予防しましょう。

- ・頭を使う(読書、日記)
- ・家に閉じこもらない
- ・趣味、スポーツ、ボランティア活動など楽しみや生きがいを持つ
- ・いつも人の立場を考え、気配りや感謝の気持ちを忘れない
- ・会話を絶やさず、喜怒哀楽を素直に表現する
- ・手指、足先をこまめに動かす  
(長岡市医師会)



## スウェーデンの国民画家 カール・ラーション展 CARL LARSSON

8/27(土)~9/25(日)

9:00~17:00 (月曜休館)

一般800円、大学・高校生600円、小・中学生400円  
(前売券は200円引き)

9/4(日) 14:00~  
講演会「カール・ラーションへの旅」  
講師…荒屋鋪 透さん  
(三重県立美術館主任学芸員)

9/10・24(土) 14:00~15:00  
作品鑑賞会

8/28、9/4・18(日) 10:00~11:30  
親子のギャラリートーク

対象…小・中学生とその保護者  
定員…各10組(先着順)  
申込み…はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、県立近代美術館〒940宮岡町字居掛278の14 ☎28・4113へ

▼「フリータと私」1895年



カール・ラーションは、北欧スウェーデンを代表する画家です。彼は苦学ののちフランスで学び、水彩画家として出発しました。帰国後、ストックホルム西方の田舎

(主任学芸員 宮崎俊英さん)  
祖国を、家族を、田舎生活を愛したカール・ラーションが描いた魅力あふれる油彩、水彩、素描などをお楽しみください。

## THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART 県立近代美術館

**NOM**

No.17

カール・ラーション展

に移り、温かい家庭生活や家族の肖像、詩情あふれる田園風景を描き、スウェーデンの国民画家として親しまれました。日本には「わたしの家」という絵本で紹介されています。

彼は、「日本は芸術家としての私の祖国」というほど、ジャポニスム(日本趣味)に強い関心を持ち、水彩画の線描や色彩にその影響を見ることが出来ます。

▼明るいうちから集まりだした見物客。長岡市民から贈られた鯉のぼりも所々に飾られ雰囲気盛り上げた

国際交流

フォトワース

# FWの空を染め上げた 長岡花火



アメリカ狩り記念日の七月四日、長岡花火が姉妹都市フォトワースで打ち上げられました。長岡まつりで感動したみなさんの「豪快な長岡の花火をぜひフォトワースで」という声があつたので、姉妹都市締結七周年の今年、両市の実行委員会の努力によって実現したものです。

当日は、フォトワースの中心部を流れるトリニティ川で、約三千発（大型二十七台）の花火が打ち上げられ、見物客を魅了しました。パークビューを楽しみながら花火を鑑賞する人、ラジオを聞きながら車のなかやビルの上からながめる人など、楽しみ方もいろいろあったようです。一つ花火が上がるたびに大きな歓声と拍手が沸きあがり、長岡からの訪問団に握手を求めてくる人もありました。また、この様子はテキサス州の有線テレビやFMラジオで実況され、翌日の地元新聞の一面でもカラーで紹介されました。

フォトワースの姉妹都市協会事務局には、「長岡の人



歓迎パーティーにて

に、素晴らしい花火をありがとうと伝えたい」という電話がたくさんかかってくるなど大変な反響でした。これまでの地道な交流に加えて花火大会の成功は、目に見える形で長岡を知ってもらうことに大変役立つといえるようです。

今回の交流では、長岡花火の打ち上げのほかに、フォトワースに贈った神輿の献納式や悠久太鼓の披露、雨虹書道会による展覧会、児童図書交換などが行われました。長岡からの訪問団約八十人は、これらの文化交流をはじめ、ワールドカップサッカーや大リーグの観戦などを楽しみ、アメリカ文化に大いにふれて帰ってきました。

## 福祉施設の充実 もみの木工房の分場と ケアハウス西長岡がオープン

精神薄弱者小規模作業所「もみの木ホーム」（東新町二丁目）が、隣接する通所授産施設「もみの木工房」の分場として七月一日再出発しました。これは民間運営の「ホーム」を社会福祉法人の「工房」の一部として整備・支援することで、通所者の待遇改善、施設運営や職員身分の安定、保護者負担の軽減をはかろうというものです。

このたび分場化に伴い、給食室や食堂などが増築され完全給食となりました。また定員外の通所者のための作業室「たんぼぼ」も開設されています。

分場には現在、十九人が自宅から通い、毎日生活訓練や作業訓練を続けています。主な作業は金具の組み立てで、工賃はたとえわずかでも、自立をめざし、みんな一生懸命



▶明るい雰囲気の中で楽しく会話しながらの食事（7月11日ケアハウス西長岡で）

作業をしています。

一日の楽しみは、やっぱり給食です。「給食となったことを子どもたちがとても喜んでいました。栄養のバランスもいいし、これまで小食だった子どもほとんど残さず食べていますよ」と指導員の鈴木さん。分場では、作業の間も、給食のひとときも楽しいおしゃべりと笑い声が絶えません。

### 県内2番目の ケアハウス

長岡で初めての軽費老人ホーム「ケアハウス西長岡」（三ツ郷屋町）がオープンしました。五月に入所が始まり、現在三十三人が暮らしています（満床）。

ケアハウス（軽費老人ホーム）は、身体機能の低下などによって一人暮らしが不安な人や家族から援助を受けるこ

との難しい人などが利用する入所施設です。特別養護老人ホームなど、従来の老人福祉施設が病気になるからの対応なのにくらべ、ケアハウスには自分のことは自分でできる、まだまだ元気な人が入所しています。

とはいえ、入所後に介護が必要になる場合もあります。そんなときはホームヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅サービスを利用することもでき、病气やけがなど緊急時には提携病院が対応してくれます。部屋は個室で、一日三回の食事、入浴、生活相談などが主なサービスです。散歩や買い物など外出はもちろん自由。「交通の便がよく、まちに出かけるにも便利です。食事の心配がいらぬし、病院がすぐ近くにあるから安心ですね」というのは、

夫婦で入所している保坂さん。ケアハウスは自立を支援する新しいタイプの老人ホームです。長岡市が推進する福祉コミュニティ構想でも、今後施設整備を進めていくことにしています。



### 西津新助役を ご紹介します

赤井助役が六月三十日付で退職し、後任として、西津政信助役が七月一日に就任しました。西津助役は、前任が建設省建設経済局国際課長補佐。市では企画調整部、都市整備部、土木部と工事検査室を担当します。

## 不況対策 共同受注グループ が発足

厳しい経済環境のなかにある中小企業の不況対策のひとつとして準備が進められてきた「共同受注グループ」がこのたび結成されました。

これは、設計、加工、組み立て、鋳物、板金など異なる業種の企業がグループをつくり、それぞれ得意な分野を補いあうことで新たな需要を開拓しようという試みです。これによって、これまで一社では対応できなかった様々な注文に即応できる体制を整えることができます。

グループ各社の情報・技術・人脈などを組み合わせることによって、従来の枠を越えた受注業務が展開でき、個々の技術力の向上にもつながります。

この共同受注グループが成果を納めるには、会員相互の意思の疎通と信頼関係を築く



◀「新しい分野に挑戦したい」そんな声も聞かれた（設立総会で）

# 非核平和都市宣言10周年

昭和二十年八月一日。長岡空襲——。全市街地の八割が焼け、約六万の市民が家を失い、そして、学童二百八十余名を含む千四百余名の尊い命が失われた。



東中 3年 平山 智子



宮内中 3年 中島しおり



宮内中 3年 古田島 亜衣

## 平和の使者として

北中三年 東條 里美

私は、長岡市が非核平和宣言をしたことは重要な意味を持つていて、と思います。長岡市は第二次世界大戦の時に爆弾を落とされ、多くの死者を出した悲しい体験をしています。この戦争を経験した市民が強く平和を希求することは、極めて自然なことだと思います。今の時代に原爆といってもピンとこないかも知れません。しかし、長岡の空襲や広島・長崎の原爆の悲惨な事実をしっかりと学び、決して忘れてはならないと思います。今日、世界では、核の脅威はますます強くなっていると思います。核にも良い点と悪い点があります。一つは、医療関係や原子力のエネルギーとしての平和利用です。二つめは強大なエネルギーを戦争に使い破壊することです。保有していると思わぬという保証はないと思います。北朝鮮の核査察の拒否も危険が隣り合わせになっている状態なのです。廃棄物処理の問題もそうです。ロシア側は日本の海底に沈めてあります。これらを考えれば怖いことだし、見直していかなければならないことだと思えます。

## 非核平和

江陽中三年 入沢 麻理子

非核平和。爆弾を使わない平和な世界を創ることだ。多くの人がその言葉を唱え始めたきっかけは、あの有名な広島・長崎の原子爆弾投下からではないかと思う。それまでの日本は戦争によって領土を奪ったり、物事を強制的に決めたりと、平和とはほど遠い行動をとっていた。そんな時に日本人は原爆投下という出来事により、目を覚まさせられた。もしかしらば、自分の祖父や祖母、父や母、あるいは自分にもその被害はきていたのかもしれない。そう考えると、自分の健康に感謝せずにはいられない。と同時に、本当に恐ろしい核という存在を考えさせられる。現在、廃止を求める声が増えてきているのだが、まだ世界の各地で核は作られている。恐ろしいと知りながらも、なぜ作るのか。そのせいで関係のない人たちの命

県下で唯一の戦災体験をもつ長岡市は、空襲から教えてちよと四十年目の昭和五十九年八月一日に非核平和都市宣言をしました。

それから十年、戦争の悲惨さが遠い過去のものとして風化するのではないよう、また、平和の尊さ、大切さを忘れないよう、恒久平和への願いを一つに結集し、平和のともしびを広げてきました。

## 非核平和10年のあゆみ

宣言の翌年から、多くの長岡市民の参加を得て非核平和都市宣言市民のつどいを毎年八月一日に開催しています。昭和六十一年には、広島市での「原爆死没者慰霊式・平和祈念式」にはじめて中学生を派遣しました。これまでの八年間に百一人の中学生が、戦争の悲惨さに触れ、命の尊さを心にしっかりと刻み込ん

## 語り継ぐ戦争体験

今年、宣言から十周年、

来年は、長岡空襲から五十周年を迎え、戦災の記憶はますます遠くなります。風化させてはならないこと、語り継がなければならぬこと、それが戦争体験です。節目に当たる今年、新たな決意で行われる非核平和都市宣言市民のつどい、関連行事にぜひご参加ください。

ちはこんな事には耳をかたむけず、「平和だ」と言っているのではないだろうか。戦争体験者が周りにいないため、戦争を現実的にとらえられなかったため。小学校六年生の時、社会科の授業で初めて友達にこう言った。「私のおじいちゃんには体の中に打ち込まれた弾を取り出した跡が今でも残っているんだよ」と。これを読み、私は戦争というものがぐんと近づいた気がした。

## 生きるために願いをこめて

養葉台三年 松本 栗美子

戦争——それは、私たち人間がもっとも恐れることでありながら、私たち人間が起す問題である。戦争は、何の罪もない人の命までもうばってしまふ。空襲で亡くなった人、兵隊に行つて亡くなった人、その人たちはもう帰ってこない。私の祖父も二十歳の時、兵隊に行つた。祖父は死ぬことなく帰つてくることができた。しかしそこで見たものはすさまじいものだった。その時、三月九日東京は空襲を受けた。あつと一瞬間に焼け野原となり、あちこちに死体の山があつた。それがどんなに恐ろしいことか、死体のころがっている道を祖父はどんな気持ちで歩いたのか。

## あの一瞬で未来が...

江陽中一年 安達 麻祐子

今から、四十九年前のあの日。広島に起こつてはならないことが起り、多くの犠牲者が出てしまった。あの一瞬で未来を変えてしまった人が何万人もいるのだ。原爆のスイッチが押された瞬間、無数の人が未来を変えた。この一発の爆弾のせいで、今まで描いてきた未来はすべておしまいだ。もし私が広島にいたら、こんなふうになんか生活してはいられない。死んでいかかもしれない。病気になるっていかかもしれない。そして、戦争を心からうらみ、原爆を投下した人をうらむらみ、原爆を投下した一人は、「原爆を投下した」というようなことを語っている。だが、私は「多くの命を救う代わりに、命を奪われた人、未来を変えられた人が何万人もいたのだ」と、言いたい。

## 非核平和関連行事

戦争体験者慰霊祭

時間 午前6時

会場 平湯神社(表町1)

早朝墓前供養

時間 午前7時

会場 昌福寺(四郎丸4)

市民に贈る映画の集い

時間 午前10時~正午

会場 長岡商工会議所

2階大ホール

内容 「せんせい」(坂之上町2)

非核平和都市祈願燈籠流し

時間 午後6時50分

場所 柿川(二之橋から※会場で燈籠(700円)の販売もします。

「非核平和に関する入賞作品」と「長岡空襲、広島・長崎被爆写真パネル」展

日時 8月1日(月)~3日(水) 午前9時30分~午後7時

会場 ショッピング大手1階

プラザ

世界の恒久平和を願つて  
東中三年 松永 亜矢子  
「平和だねえ。」  
「ほんとだね。」  
暖かい春の午後、私は友達とこんな会話をした。確かに今日本は平和だと言える。しかし、サラエボ、ボスニアの内戦や北朝鮮の核問題などが報道されている。私た

ちはこの戦争には耳をかたむけず、「平和だ」と言っているのではないだろうか。戦争体験者が周りにいないため、戦争を現実的にとらえられなかったため。小学校六年生の時、社会科の授業で初めて友達にこう言った。「私のおじいちゃんには体の中に打ち込まれた弾を取り出した跡が今でも残っているんだよ」と。これを読み、私は戦争というものがぐんと近づいた気がした。

## 核兵器

なくても守れる

平和な世界

南中 三年 高橋 美沙子

## 忘れるな

非核平和の

心ときぎずな

宮内中 三年 阿部 香織

# ドキュメント

こうして  
朗子さんは救われた

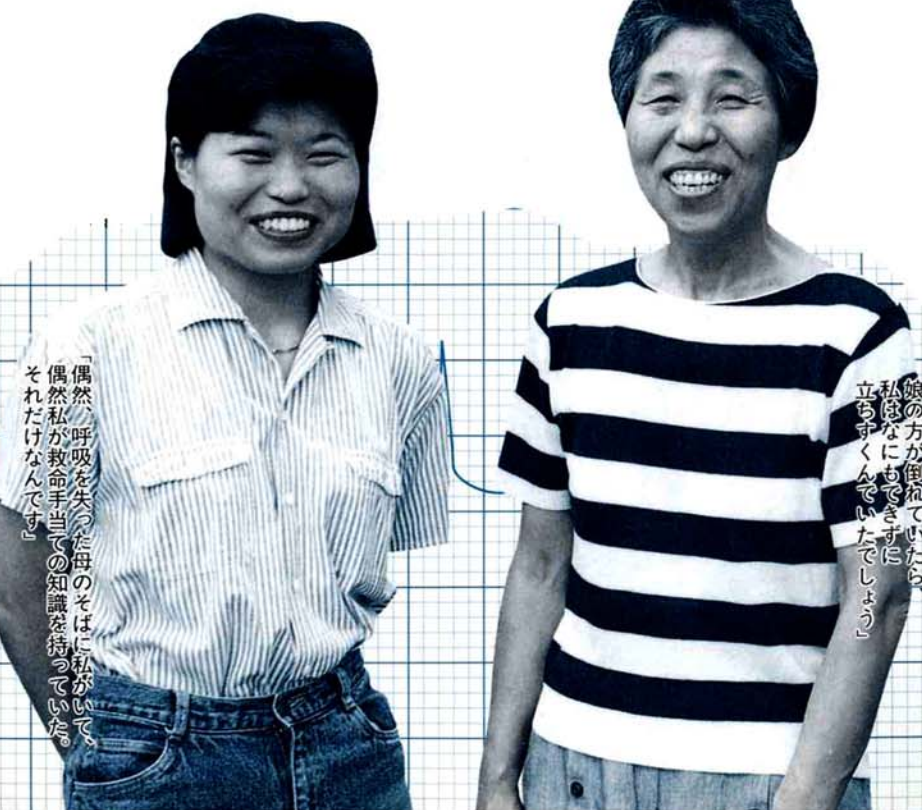
2月20日午前0時54分。通報を受けて草生津の田中さん宅に救命隊員が駆けつけた。奥の部屋では、娘の憲子さんが朗子さんに人工呼吸を施している。呼吸は停止寸前。すぐにバックマスクによる補助呼吸に切り換え、心電図を観察する。直後、心臓は停止状態に。「危ない！呼吸も止まったぞ！」とっさに心臓マッサージが開始された。しんとする冬の夜の静けさをよそに、慌ただしく進む救急車への搬入の準備。問題は、心肺そ生法の途切れる時間をいかに短くするか。廊下の外に担架を用意し、玄関を通らず外へ運ぶ。病院へ向かって走る赤いランプとサイレンの音。無心で心臓マッサージに専念する隊員と憲子さん。隊長は無線で、医師や看護婦の待機を頼む。救命救急センター到着次第、DC（電気ショック）が必要だ。センター到着。心臓マッサージを続けながら緊急処置室へ急ぐ。医師たちの懸命な治療が始められた。それから1日半が過ぎた22日の屋ころ、家族の祈りが通じたのか、「脳死状態になるかもしれない」状態を切り抜け、朗子さんの意識が回復した。喜びにわく人たちの中に、緊張から解き放された憲子さんの顔があった…

※人工呼吸用マスク

# “あなたも救えます。”

## 大切な人の命

市政だよりを読むあなたの隣で、突然家族が倒れたらどうしますか？  
おぼれたわが子にあなたは手当てができますか？



「偶然、呼吸を失った母のそばに私がいて、偶然私が救命手当ての知識を持っていた。それだけなんです。」

「もし、私でなくて、娘の方が倒れていたら、私にもできなかったでしょう。」

水遊びが楽しい夏。けれども、毎年発生する、たくさんのお水による事故。また、交通事故や過労からくる心臓発作など、私たちの命を脅かすものは後を絶ちません。消防署では、市民の生命を守るた

め、高規格救急車の導入や、救命救急センターの整備など、資器材の整備や技術の向上を行っています。しかし、救急車が到着するまでの数分は、家族やその場に居合わせた人の手当てに期待するしかありません。

今年の初め、急性心筋梗塞でいったんは呼吸と心臓が停止した田中朗子さんの救命劇「ドキュメント・こうして朗子さんは救われた」。その舞台裏には、娘の憲子さんの活躍がありました。

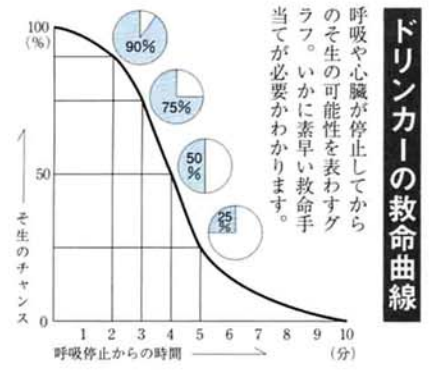
DCをかけた直後の心電図。脈が正常に戻り始めています。上の心電図は、心臓停止直前の状態のもの。



**朗子さんを救った救命リレー**  
朗子さんは体調を徐々に回復し、現在では以前と変わらぬ生活を送っています。「救命隊員と病院の先生には本当に感謝のひと言です。でもね、担当の先生から、一番感謝する相手は娘さんですよと言われました」と、憲子さんの隣で話す朗子さん。  
栗林隊員は、「娘さんと救急隊、病院との「救命リレー」がばっちり連携して、お母さんを救ったんです。でも、何よりも娘さんの活躍ですね。呼吸停止寸前の人工呼吸がなかったら、たとえその後呼吸が戻っても、障害が残っていたかもしれません」と憲子さんがスタートさせた救命リレーの円滑な進行を評価します。  
**1分、1秒が生死を分ける**  
現在、市内には西千手一丁目の消防署に三台、西・北・越路出張所に

各一台の合計六台の救急車が待機しています。救急車の到着時間は市内平均約四分半。最も長い時間は二十分近くかかることもあります。ところで、呼吸や心臓が停止してからのそ生の可能性をグラフにした「ドリンカーの救命曲線」（左上参照）を見ると、二分以内に救命手当（心肺そ生法）を行えば九〇％救命できますが、時間が経過するにつれて可能性が少なくなっていくのがわかります。  
「命は一分、一秒をも争う時間の勝負。一瞬でも早い手当てが生還の可能性を高めるんですよ」と、救急隊員の水落さん。現場での救命手当の大切さを強調します。  
**救命リレーの第1走者はあなたです**  
ところで、この救命手当ては、なにも限られた人しかできないものではないです。救命手当ての一つ

である「心肺そ生法」は左のイラストのような順で行われます。しかし、いざというときマニュアルを見て行動するわけにはいきません。また、あやふやな知識では、危険性も無いわけではありません。  
そこで、消防署では、多くの市民のみなさんに救命手当てについて理解していただくこと、救命講習会を行っています。五人以上が集まれば、救急隊員が出てきて、心肺そ生法や止血法を三時間かけて指導します（講習修了後、救命講習修了証を交付します）。お申し込みは随時、消防署救急係 ☎35・2190 へどうぞ。また、九月十日(土)に開催される「救急フェア」でも、講習を受けられます（下記参照）。  
いつ、どこで、憲子さんの立場になるかもしれません。あなたも、「救命リレー」のスタートを素早くされるように、ぜひ講習を受けてください。



### 心肺そ生法とは…

命が危ない時に必要とされる救命手当てです。「意識がない、呼吸がない、脈がない」といった状態に応じて、A、B、Cと3段階の処置があります。

意識のないときは—  
**A 気道の確保**  
AIRWAY  
(エアウェイ=気道)

あご先を持ち上げるようにして頭をそらせ、のどを開く

呼吸をしていなければ—  
**B 人工呼吸**  
BREATHING  
(ブリージング=呼吸)

5秒に1回のリズムで胸が軽くふくらむ程度に吹き込む

脈がとまっているときは—  
**C 心臓マッサージ**  
CIRCULATION  
(サーキュレーション=血液の循環)

毎分80~100回のリズムで圧迫する



▲実物大の人形を使っての心肺そ生法実習の様子。ランプの点滅が、正確さを知らせます。  
(7月6日柿小学校で)

### 9月10日(土) 救急フェア開催

小・中学校もお休みの第2土曜日。みなさんそろっておいでください。  
時間=午後1時~4時 会場=ジャスコ長岡店 内容=高規格救急車コーナー、心肺そ生法体験コーナー、1日健康相談コーナー（福祉の相談も受付）ほか

### ●救命手当講習会も開催します●

会場=ジャスコ長岡店2階多目的ホール 定員=50人（先着順） 内容=①講演「救命手当ての必要性」〔午後1時~2時〕…講師・長岡市医師会派遣医師、②心肺そ生法実技指導〔午後2時~4時〕※受講後、「救命講習修了証」を交付します。申込み=8月5(金)~19日(金)に消防署救急係 ☎35・2190へ

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



科学博物館 ☎35・0184

【石仏講話】日時 8月26日(金)午後6時～7時30分 会場 中央公民館302教室 持ち物 筆記用具
【石仏探訪】日時 9月11日(日)午前10時～午後3時(雨天順延) 行き先 太田地区 集合 濁沢町の諏訪神社に午前10時 参加料 50円 持ち物 筆記用具、昼食、水筒 申込み 8月24日(水)まで

宇宙ロケットがやってきた!

名称 ▶レッドストーンロケット (米国製)
大きさ ▶全長25.3m、直径1.8m
期間 ▶8月18日(木)まで
場所 ▶長岡ニュータウンセンタービル西側 (青葉台1丁目長岡ニュータウン内)
問い合わせ ▶地域振興整備公園 ☎47・1500

【夏休み】見学してみよう! 私たちのまちのごみ焼却場とパンプ工場 日時 8月22日(月)、23日(火)午前9時～午後2時 見学場所 鳥越ごみ焼却場、ピーターパンがおか(パン作り)にチャレンジ! 集合 8時50分までに厚生会館第1小ホール 対象 小学3年～6年生 定員 各23人 参加料 500円(昼食代) 持ち物 エプロン、三角巾、内

【世界おもしろ交流館】インドの知られざる文化について学んでみませんか。日時 8月26日(金)午後7時～

【星空を見る会】日時 9月7日(水)、8日(木)

【夏休み親子と教室】牛乳を使った加工を楽しんでみませんか。日時 8月27日(土)午前10時～午後3時 内容 牛乳もち、ミルクドリンク 定員 20人 参加料 700円 持ち物 昼食 申込み 8月10日(水)午前9時

【旧街道探訪・三國街道をちよつと歩いてみませんか】日時 8月26日(金)(雨天中止) 午前9時～午後4時 集合 長岡駅東口タクシー乗場に午前9時 見学場所 三國街道(徒歩約1時間) 対象 小学生(一般)小学3年以下は保護者同伴で 定員 50人 参加料 500円 申込み 北陸建設弘済会 ☎32・3484

【野鳥相を観る会】日時 8月28日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 信濃川 集合 長生橋東詰めに午前5時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 8月25日(木)まで

【ふるさと体験農業センター】日時 8月25日、10月6日の毎週木曜日(9/15は休み) 午後7時～8時30分、10月1日(日)～2日(日)(キャンプ研修) 内容 自分に合ったヘアースタイル、今のファッション動向、お金の上手なため方・使い方、現代の食生活、キャンプ研修ほか 会場 中央公民館、市営キャンプ場 定員 青年男女30人 参加料 1,000円(キャンプの費用・教材費は別)

【長岡ヤング・カレッジ】日時 8月31日(水)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 舟つなぎの機、普濟寺、栖吉神社ほか 定員 45人 参加料 2,000円 持ち物 筆記用具、昼食、雨具 申込み 8月10日(水)

【親子七宝焼の会】日時 9月11日(日)午後1時30分～ 対象 小学4年～高校生または親子 定員 20人 内容 ペンダント、ブローチなど 材料費 300円、1,200円 申込み 9月8日(木)まで

【ジュニアテニス教室】日時 9月4日、10月2日の毎週日曜日(計5回) 午後5時～6時30分 会場 希望が丘テニス場 対象 小学3年～中学生 定員 40人 参加料 2,500円 申込み 8月22日(月) 参加料を添えて希望が丘テニス場 ☎29・1082へ

【植物・昆虫標本の名前を調べる会】夏休みに採集した、わからない植物や昆虫の名前を調べます。日時 8月29日(月)午前9時～午後4時 会場 中央公民館401教室 [昆虫] 日時 8月30日(火)午前9時～午後4時 会場 中央公民館302教室

【ふるさとを歩く】日時 8月31日(水)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 舟つなぎの機、普濟寺、栖吉神社ほか 定員 45人 参加料 2,000円 持ち物 筆記用具、昼食、雨具 申込み 8月10日(水)

【雲入門講座】日時 9月2日、10月14日の毎週金曜日(計6回) 午後2時～3時30分 会場 中央公民館大ホール 内容 園芸の基礎知識を学びます 講師 市政だより「園芸教室」講師 小林正夫さん 定員 50人 参加料 3,000円 申込み 8月24日(水)まで

【ふるさと体験農業センター】日時 8月17日(水)、21日(日)午前10時～正午 定員 各20人 参加料 300円 申込み 8月11日(水) ※作業のできる服装でおいでください。

【不動産フェア】日時 9月11日(日)午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡 内容 不動産物件のパネル展示、税理士・司法書士・土地家屋調査士の無料相談など 問い合わせ 新潟県宅建協会 長岡支部 ☎36・8756

【野鳥相を観る会】日時 8月28日(日)午前5時～8時(雨天決行) 観察地 信濃川 集合 長生橋東詰めに午前5時 対象 小学生、一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申込み 8月25日(木)まで

【ふるさとを歩く】日時 8月31日(水)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合 中央公民館401教室 内容 舟つなぎの機、普濟寺、栖吉神社ほか 定員 45人 参加料 2,000円 持ち物 筆記用具、昼食、雨具 申込み 8月10日(水)

【親子七宝焼の会】日時 9月11日(日)午後1時30分～ 対象 小学4年～高校生または親子 定員 20人 内容 ペンダント、ブローチなど 材料費 300円、1,200円 申込み 9月8日(木)まで

【ふるさと体験農業センター】日時 8月17日(水)、21日(日)午前10時～正午 定員 各20人 参加料 300円 申込み 8月11日(水) ※作業のできる服装でおいでください。

【不動産フェア】日時 9月11日(日)午前10時～午後4時 会場 ハイブ長岡 内容 不動産物件のパネル展示、税理士・司法書士・土地家屋調査士の無料相談など 問い合わせ 新潟県宅建協会 長岡支部 ☎36・8756

市職員を募集します(平成7年4月採用)

◎第一次試験日 9月18日(日) ◎受付期間 8月17日(水)～30日(火)

Table with columns for 採用職種 (採用予定人員), 受 験 資 格, 年 齢 要 件 等. Rows include 一般事務職員 (初級), 電気技術職員 (初級), 消防職員 (初級).

【備考】 1 「上級」又は「中級」の受験資格を有する者は、「初級」を受験することはできません。 2 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和48年4月2日から昭和52年4月1日までの間に生まれたものを含まず。 3 電気技術職員、管理員(学校、児童福祉施設等の管理連絡業務)及び調理員の職種については、勤務場所により夜間勤務又は宿日直勤務のある場合があります。 4 消防職員の受験条件 身長 160cm以上であること 胸囲 身長のおおむね2分の1以上であること 体重 50kg以上であること 視力 両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常であること 聴力 左右とも正常であること 握力 左右ともおおむね30kg以上であること その他採用後は、長岡市で越路町の区域内に居住できること

情報

【第8回長岡市民「ル」大会】日時 8月25日(水)午前8時～ 会場 長岡カントリー倶楽部 定員 300人 参加料 メンバー 12,000円、ビジター 18,000円 申込み 長岡カントリー倶楽部 ☎46・3130(先着順)

社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会 職員を募集します

◎第一次試験日 9月18日(日) ◎受付期間 8月17日(水)～30日(火)

Table with columns for 採用職種 (採用予定人員), 受 験 資 格. Rows include 一般事務職員 (初級), 職 員 (初級).

【備考】 1 大学、短期大学(専修学校専門課程のうち)、人学院が国家公務員採用II種試験の受験資格として認めたものを含み、及び高等学校を卒業又は平成7年3月卒業見込みのものは、受験することはできません。 2 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和48年4月2日から昭和52年4月1日までの間に生まれたものを含まず。 3 申込み、問い合わせ 長岡市社会福祉協議会 〒940 長岡市水道町3丁目5番30号 ☎33・6000、32・1442

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会

会場講座 定員1190人
一般対象 8月18日(木)午後6時30分〜8時20分「恋愛風塵」(87年台湾)

読者の声

日時 8月26日(金)午後7時〜9時
会場 講座室1
内容 吉村昭「光る壁画」

学校教育課 ☎39・2236

登校拒否を克服
講演と教育相談 (無料)

子どもの登校拒否やいじめ等でお悩みの方はいらっしゃいませんか。親として、家族として、どう理解し対応すればよいかについて語り合います。

人口と世帯数

住民基本台帳登録数6.7.1 (前月比)

Table with 4 columns: Total population (188,214), Male (92,628), Female (95,586), Households (59,657)



スポーツ

之輔さん「登校しないで行く子どもたちへの理解と対応」
※希望者には専門の相談員による教育相談を行います。

体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

ナイトウォーク

日時 8月27日(土)午後8時〜28日(日)午前10時(小雨決行)
行き先 石地海岸 定員1150人

市民体育祭軟式野球大会

期日 9月18日〜10月9日の毎週日曜日
会場 河川公園スポーツ広場

市民レクリエーションウォーク94

日時 9月18日(日)午前10時〜午後3時
集合 悠久山グラウンド

北部体育館 親子体育教室 (第2期)

日時 9月14日、12月14日の毎週水曜日午後4時〜5時
定員 4歳以上の未就学児とその家族30組

ソフトテニス レディース初・中級者教室
日時 8月11日(木)、12日(金)午後10時〜午後10時30分

Table for '市民体育館スポーツ教室・第2期' with columns for room name, subjects, target audience, and fees.

Table for '南部体育館スポーツ教室・第2期' with columns for room name, subjects, target audience, and fees.

長岡シティーマラソン大会
日時 10月2日(日)午前9時〜(受付8時)
会場 陸上競技場

ソフトテニスナイター講習会
日時 8月12日(金)午後7時〜8時30分
対象 高校生以上

初級者ナイターテニス教室
期日 8月10日(水)、11日(木)、17日(水)
対象 高校生以上

エキシビジョンゲーム
一流プレイヤーの妙技をお楽しみください。
自由に参加できます。

コートの無料開放
日時 8月9日(火)〜18日(木)午前5時30分〜午後9時

希望が丘テニス場 全天候型コートオープン記念行事 (参加無料)
希望が丘テニス場 全天候型コートオープン記念行事



がんばれ! 中村真衣さん

100m背泳ぎで、日本新記録樹立に続いて日本選手権でも優勝した中村真衣さん(宮内中)。

国際デザインフェア'94 NAGAOKA

10月21日(金) ハイブ長岡
基調講演 「ここから世界へ、そして未来へ」
豊口 協(長岡造形大学長:写真上)

市立劇場ガイド ☎33・2211
浪曲名人会
10月21日(金)午後6時30分

松竹大歌舞伎公演
11月11日(金)午後1時30分

10月22日(土) ハイブ長岡
記念講演 「デザインはすべての人のために」

定員=400人 参加料=2日間/一般5,000円、学生3,000円

希望が丘テニス場全天候型コート 8月20日オープン!

概要 全天候型テニスコート(砂入り人工芝)8面
標準 (グリーンサンド)8面

Table showing hourly usage fees for different court types and user categories.

希望が丘テニス場 全天候型コートオープン記念行事 (参加無料)

長岡ロングライフセンターを 花火を鑑賞しませんか

8月2日〜3日午後6時〜 料 250円、65歳以上 150円

市民体育祭ゲートボール大会 (全国ルール)
日時 9月4日(日)午前8時〜(雨天の場合は5日(月))

ソフトテニスナイター講習会
日時 8月12日(金)午後7時〜8時30分

# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



## 「ふれ愛コンサート」ボランティア募集

「ともに生きる社会をめざして」を合い言葉に、障害のある人もない人も、みんなが楽しめる手づくりのコンサート。あなたもボランティアとして参加しませんか。

対象：高校生以上 申込み：8月19日(金)まで  
「ふれ愛コンサート」 inながおか

日時：9月23日(祝)午後2時開演  
会場：ハイブ長岡特別会議室※入場整理券が必要ですが、問い合わせれば無料です。  
お問い合わせ：福祉課内「ふれ愛コンサート」実行委員会 ☎39・2217、FAX 32・0160

## ともしびはやさしいあなたの心から

◇今年度の防火標語◇  
「安心の暮らしの中心 火の用心」  
火の取り扱いには十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

◆火災を見つけたときの三原則◆

- ・知らせる (通報)
- ・消す (消火)
- ・逃げる (避難)

消防本部予防課 ☎35・2193

## 資源回収奨励金を交付します

市では、ごみの減量と資源の有効利用をはかるため、子ども会、町内会等が実施する資源の集団回収に対して奨励金を交付します。

- 対象団体  
地域において有価物、有用物等を回収し、資源回収業者等に売却する団体
  - 交付の対象品目
    - ・古紙類 (新聞紙、雑誌、チラシ、段ボール)
    - ・金属類 (スチール缶、アルミ缶、鉄くず等)
    - ・空きびん (1升びん、ビールびん、ジュースびん等)
    - ・古繊維 (古布、衣類等)
- ※ただし、回収業者や酒店が引き取ったものに限ります。

- 奨励金額  
1kgにつき4円。ただし、年間の実回数が2回以上の場合に交付します。
  - 奨励金を受けるには
    - ・集団回収を行うとする団体は、市に登録していただきます。
    - ・登録団体が資源の集団回収を実施した場合は、所定の申請書に回収業者等の発行する資源回収明細書を添えて市に提出します。
    - ・今年度の受付は8月1日からですが、4月以降に資源回収を実施したものについて交付します。
- 問い合わせ=環境衛生業務課 ☎24・2837

## 二情報

### 外国人による日本舞踊入江「コンテスト」出場者募集

対象：市内および近郊に在住の外国人  
日時：9月18日(日)午後1時  
会場：長岡商工会議所2階ホール  
演題：自由 (5分程度) 表彰：長岡市長賞、その他各賞、参加者全員に参加賞 申込み・問い合わせ：8月27日(土)まで、むつみ会近藤孝子 ☎46・4673、木村嶺子 ☎46・2019

### 長岡市と毛劇場会員募集

自分たちで選んだプロの演劇を鑑賞します。ご近所、お友達など、3家族以上でサークルを作って運営する会員の会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

入会金：1家族1,000円 会費：11月11日、1,000円、3歳以下は無料 問い合わせ：長岡市とも劇場事務局 ☎33・9018

### 私の見た信濃川写真コンテスト

募集作品：信濃川またはその支流で撮影した作品1人2点以内、カラー、白黒ともキャプション四つ切りサイズ  
応募先：9月30日(金)までに建設省信濃川工務事務所 (〒940信濃1の5の30、☎32・3020) または県カメラ商組合加盟店 ※詳しくは店頭ポスターをごらんください。

### 「行方不明の人を捜す相談所(無料)」

家族や知り合いで、家出したまま消息の分からない人がいて心配されている人は、お気軽にご相談ください。

日時：8月5日(金)午前9時〜午後5時  
場所：問い合わせ=長岡警察署 ☎38・0110

## 長岡市表彰候補者の推薦を受け付けます

11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。

◆表彰の対象◆

- ・長岡市の自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、勤労、農林水産業、土木事業、教育、体育、科学技術、芸術、文化、交通安全、防犯、防災活動に尽くされ、功績の著しい人または団体
- ・市民の模範として表彰するにふさわしい行い(奉仕、慰問など)をされた人または団体

## 95年版県民手帳 予約受付中

内容：新潟県や市町村の最新統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載。表紙はグレイとワインレッドの2色。社名等を入れることもできます(料金別途) サイズ：たて137mm、よこ81mm 価格：400円  
頒布時期：11月中旬 申込み：8月25日(木)までに企画課統計係 ☎39・2248へ

## 道路愛護ボランティア

「道づくり 未来に広げる夢づくり」。8月は道路を守る月間です。

道路をテーマに、市内の小・中学校5・6年生から募集したポスター作品を展示します。

(全作品展) 日時：8月3日(水)、4日(木)午前10時〜午後4時  
会場：厚生会館第1小ホール  
(優秀作品展) 期間：8月12日(金)〜16日(火) 会場：長崎屋長岡店7階催事場 ☎39・2232  
問い合わせ：道路管理課 ☎39・2232



## 犬のフンの後始末は飼い主の責任で!

犬のフンによる公園や道路、民家の庭の汚染が問題になっています。犬の散歩にはビニール袋などを持参し、フンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。

犬や猫のフンの後始末など、飼い方のマナーについて、みなさんのご意見を広報課までお寄せください。



Mr.小林の園芸教室

## 夏空を彩るヘメロカリス

夏の山野や道端などで、黄色やオレンジ色でユリの花に似たカンゾウやキスゲの仲間を見かけます。ヘメロカリスはこれらを改良した園芸種で、最近人気が出てきました。今後、緑地帯や公園、家庭で、急速に普及することが予想されます。今月は、新しい花ヘメロカリスの紹介です。



▲ヘメロカリスの花

### 使い方

ブルー系の多いアヤメ類の近くに植えると効果的です。他の草花と混植して野性的な表現に。牧草類と混植して斜面の土止めにも。また、グランドカバーとしての活用も期待されます。

### 植えつけ

早春から初秋が最もよい時期です。しかし、生命力の強い植物なので、花期でなければ

### 肥料と病虫害

早春の芽出し肥と、花後のお礼肥として、株元に緩効性化成肥料(マグアンプKなど)をひとつまみ与えます。病虫害で枯れることはほとんどありません。

### 実生の楽しみ

オリジナルの品種作りに挑戦しませんか。1日花なので、早朝に雄しべを折りとり、雌しべの先につけてやりませう。

種子が熟したらすぐ採りまきします。または、水で湿らせた水ごけに混ぜてビニール袋に入れて保存し、翌春にまいてもよいでしょう。2〜3年目から咲くようになります。早く咲くのは翌年から花を見ることもできます。

## 丈夫なヘメロカリス

暑さにも寒さにも強く、土質も選ばれません。長く同じ場所に植えたままでも、忌地現象(連作障害)をおこさないほどです。半日以上は日光の当たる所に植えば、1本植えても3年もすれば10本くらいの株立ちになって、数十輪の花を咲かせるほどになります。鉢やプランター植えは、畑土などに鹿沼土を2割ほど混ぜて植えると、花は毎年咲いてくれます。

ヘメロカリスとは、ギリシア語のヘメロ(日)とカロス(美)を合わせた名前です。花の命が1日しかない美しい花を意味しています。

花の色は、赤、ピンク、サーモン、黄と多彩。花径が20cmを超す大輪種や、草丈が1mを超える高性種、30cmほどの矮性種など、品種もいろいろあります。

●園芸相談：毎週木曜日、午前9時〜午後4時、厚生会館わき市民課サービスコーナーにて

# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 10周年記念 長岡産業まつり'94

日時 9月3日(土)、4日(日)午前10時～午後5時(3日は午後6時まで)  
会場 ハイブ長岡



昨年の産業まつりで

今年もやってきました産業まつり。お菓子にお酒、みそ、しょうゆ、家具や仏壇も…。長岡の名物、物産の数々をずらりと展示、実演即売。たっぷり遊べて、しっかり得するイベントもいっぱい!ご家族おそろいでおこしください。  
◇併催行事 第11回新潟県伝統的工芸品展

### 河内さくら記念講演とオカリナの夕べ

長岡産業まつり10周年を記念して、料理研究者・河内さくらさんによる講演会、およびオカリナの演奏会を開催します。

日時 9月2日(金) 午後5時～7時  
会場 ハイブ長岡特別会議室  
題目 『長岡 輝く郷土に!!』  
参加料 2,000円(弁当、ケーキ、コーヒー代含む)  
定員 200人  
申込み 8月4日(木)～10日(水)に参加料を持参して、企業振興課または長岡商工会議所(坂之上2の1の1、☎32・4500)へ  
問い合わせ 企業振興課 ☎39・2222

### トイレの水洗化は暮らしをお済みですか?

トイレの水洗化は暮らしを快適にするだけでなく、環境を守ることもつながります。このため、下水道の整備が完了して下水道処理区域になると、3年以内に水洗トイレに改造することが義務づけられています。

該当区域でくみ取り式や、し尿浄化槽式のトイレを使用している人は、一日も早く水

### 8月1日～10日 夏の交通事故防止運動

8月1日から10日まで、県下一斉に夏の交通事故防止運動が実施されています。市でも県や警察署などと協力して運動を進めています。

夏の暑さによる疲労や飲酒過労によるいねわり運転などで重大交通事故の多発が心配

### 防災点検にご協力ください

8月30日(火)から9月5日(月)までは、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、物品販売店、売店、料理店等の防災点検を行いますので、ご協力ください。

建築物は、年々大規模で複雑になってきています。建築物の防災、避難施設の十分な維持管理に努めましょう。

また、今年はホテル、学校、物販売店などの定期報告の年です。対象となる建築物の所有者は、9月30日(金)までに必ず報告書提出してください。

問い合わせ 建築住宅課 ☎39・2229

## 健康

**健康センター ☎325000**

●市民献血  
時間 午前10時～午後4時

## ラジオ広報版「長岡市だより」

毎週月～金曜日の午後3時23分～3時26分に、BSNラジオで市のお知らせを放送しています。ぜひ、お聞きください。

### ●女性健康診査(無料)

日時 9月7日(水)、8日(木) 午後1時30分～3時 会場 健康センター 対象 18歳～39歳

で、職場等で健康診査を受ける機会のない人 内容 Ⅱ血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症等の検査 申込み 当日会場

### ●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。  
場所 健康センター 時間 午後1時15分～2時45分

期日	内容	担当
8/31(水)	心の健康	保健師
8/17・24(水)	体の健康	保健師
8/10・24(水)	栄養と食事	栄養士

### ●赤ちゃん相談

日時 8月23日(火) 午前9時～30時

### ●胃がん・大腸がん検診(胃がん見えても「胃がん」)

対象 40歳以上 負担金 胃500円、大腸300円 時間 午前11時～午後5時 申込み 胃がん検診は前日まで、大腸がん検診は3日前まで

期日	会場	申込み先
8/18(木)	十日町公民館	JA十日町支所
8/19(金)	中沢町公民館	JA中沢支所
8/22・25・27(水)	JA宮内支所	JA宮内支所
8/23(火)	JA宮内支所	JA宮内支所
8/24(水)	JA王寺川支所	JA王寺川支所
8/27(土)	王寺川連絡所	JA王寺川支所
8/28(日)	厚生会館	健康課
8/29(月)	中沢町公民館	JA中沢支所
8/30(火)	豊田小学校	JA豊田支所
9/2(金)	市民体育館	健康センター
9/6(火)	健康センター	健康課
9/12(月)	市民体育館	健康課

◎は基本健康診査と同時実施

●子宮がん検診  
次の医療機関で受診してください。  
対象 30歳以上 負担金 Ⅱ頸がん1,000円、頸体がん1,700円

施設名	電話	検査種別	検査時間
明石医院	3222000	月・火・水・木	9:30～17:00
小林医院	2727255	月・土	9:00～13:00
高藤医院	3244999	月・土	9:00～12:00
杉本医院	3215466	月・金	9:30～17:00
立川病院	3331111	月・金	9:00～11:30
中央病院	3533000	月・木	14:00～
トマトクリニック	3971111	月・金	9:00～13:00
日赤病院	3536000	月・金	9:00～11:30
丸岡医院	3924222	月・水・金	9:00～11:30
山口医院	2810000	月・金	9:00～15:00
山口公民館	2810000	月・金	9:00～15:00
JA宮内支所	3516331	月・金	9:00～13:00
JA山本支所	4482221	月・金	9:00～15:00

※次の会場でも受けられます。負担金 Ⅱ頸がん400円

期日	会場	備考
8/15(月)	厚生会館	
9/11(日)	ジャスコ長岡店	成分のみ実施

### ●基本健康診査

高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査を行います。

対象 大正14年4月2日～昭和30年4月1日生まれで、職場等で健康診査を受ける機会のない人(70歳以上の人は、シルバー受診券を郵送しますので持参のうえ病医院で受けてください) 負担金 Ⅱ900円 申込み 当日会場

期日	会場	時間
8/11(木)	山本公民館	9:45～11:30
8/18(木)	山本公民館	9:45～11:30
8/22(月)	六日市公民館	13:15～15:00
8/23(火)	十日町公民館	13:15～15:00
8/24(水)	桂小学校	13:15～15:00
8/31(水)	豊田公民館	9:45～11:30
9/2(金)	市民体育館	9:45～11:30
9/6(火)	健康センター	9:45～11:30

### ●「心の輪を紡ぐ体験作文」募集

テーマ 出会い、ふれあい、心の輪  
学校、職場、地域でのあなたの体験を広げよう。対象 小学生以上  
作品規定 4000字(原稿用紙B4判縦書き)に小・中学生は2～4枚程度、高校生は5～8枚程度で、別紙にタイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別(ふりがな)を記入し、住所、氏名、職業または学校名(学年)、電話番号を記入して作文に添付。応募方法 9月9日(金)までに〒950新潟市新光町4の1県庁民部課福祉課 ☎025・285・5511へ

### ●新潟県柔道士会長岡支部 健康老人育成事業

孫と一緒、楽しい一日をお孫さんと一緒に、楽しい一日を過ごしましょう。  
日時 8月26日(金) 午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター  
内容 調理実習、昔の遊びを体験 材料費 1人100円 定員 70人 申込み 8月10日(木)までに健康課 ☎32・5000へ

### ●河内さくら先生の教室(無料)

日時 9月5日(月) 午後1時30分～4時 会場 市立劇場 講師 郷土料理研究者・河内さくらさん 定員 150人(応募多数の場合は抽選)  
申込みはがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒950新潟市万代2の1の11日本たばこ産業(株)新潟営業事務所 ☎025・245・4040(8月15日(月)までに(消印有効))

### ●走れ! ひまわり号

障害のある人もそうでない人も、一体となって交流を深めましょう。  
期日 9月25日(日) 行き先 小国町 森林公園(小国町) 定員 200人  
参加費 高校生以上3,000円、小学生2,000円 申込み 加藤秋さん(柏町2の3の1、☎34・0343) 問い合わせ ひまわり号を走らせる会長岡実行委員会事務局 ☎34・0517

### ●子どものきこえやこぼの悩み相談(無料)

きこえやこぼの発達に心配のあるお子さんをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。  
日時 8月6日(土) 午後10時～午後3時 場所 社会福祉センター1(水道町3の5の30) 対象 幼児および小学生 申込みはがきにお子さんの氏名、年齢、保護者の氏名、通っている保育所、幼稚園・学校名、学年、相談内容、相談希望時間、住所、電話番号を記入し、〒940千手2の8の1千手小学校きこえやこぼの教室内長岡市言語聴覚の会事務局 ☎34・6841(8月1日(月)までに(電話申込み可))

## 健康づくりに関する標語募集

市民のみなさんから健康に対する意識を深めてもらうことを目的として、健康づくりに関する標語を募集します。

作品内容 健康に関する内容を自由に表現したもの

応募点数 1人1点

作品規定 上質紙(白)A4判タテ割り2分の1(30cm×10.5cm)を使用。裏に住所、氏名を記入

入賞点数 優秀賞1点、佳作5点 ※入賞者には賞状と副賞を、応募者全員に参加賞を贈ります。

応募方法 9月9日(金)までに健康課 ☎32・5000へ提出