

# ●ながおか 市政だより

1992  
11  
No.459

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成4年11月1日発行



## 大きく育てて!「平成の森」

北陸地方の中心的なレクリエーション活動の場として、造成工事が進んでいる国営越後丘陵公園。ここに「越後平成の森」づくりをしようと、先月11日、市民による植樹祭が行われました。この日は、平成生まれの子どもたちとその家族200世帯が参加して、ブナ、ミズナラ、ナツツバキの苗木を、1本1本丁寧に植えました。植樹後は、長岡ニュータウン公園でキノコ汁に舌つつみ。まぶしいほどに晴れわたった秋空の下で、楽しい一日を過ごしました。

### 主な内容

- 国の総合経済対策にともなう市の追加事業決まる
- テレトピア計画本格始動
- 駅東口地下自転車駐車場が着工
- 30回目の市民音楽祭
- 長岡見どころ探訪



キク科の一年草で、花期は夏から秋。花は黄緑色で雌雄の別があり、花先にひっそりつけるが、実はたくさんの鉤刺がありよく目立つ。子どものころ、その実をセーターを着ている子に投げつけて遊んだ子は多い。街中の空き地や信濃川の荒れ地に多い。

NAGAOKA  
ナガスカ ナイチャ (スコー) 11月 自然観察⑥



名前の通り大きな平たいくちばしのカモである。このくちばしの縁は歯のようになっていて、水面の植物質のエサをろ過しながら採る。県内ではあまり多くない種類であるが、長岡では信濃川の蔵王橋上流付近でよく観察される。

## 助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

ともしび運動ポスターに  
1,225点の応募作品集まる  
—入賞作品が決まりました

毎年、市内の小中学生から募集しているともしび運動ポスターも、今年で5回目。先日選考会が開かれ、1,200点を越える応募の中から、116点の入賞作品が選ばれました。

今月は、入賞者の一人である柿小学校6年生の武和彦さんに感想を聞いてきました。

—どんな気持ちで書いたの?

足とか体の不自由な人がたくさんいるから、その人たちのことを少しでもわかってもらえたら、という気持ちで書きました。ポスターは一目見てわかるほうがいいかなと思って、車いすを大きくしてみました。

—車いすの左上にあるのは?

ここがいちばん苦労したところで、わかりにくいかもしれないけど、これは空き缶のプルタブ。たくさん集めると、車いすを買うことができるって先生から聞いたので、いちばん最後に書きました。ぼくのクラスでは、4月からみんながプルタブ集めをやっています。まだまだ足りないけど、これからはがんばって続けたいです。

柿小学校は、昨年からは福祉協力校の指定を受けて、特別養護老人ホームまちだ園への訪問学習などを行っています。お年寄りからぞうりづくりを教してもらったり、一緒に歌を歌ったり、肩たたきをしてあげた

ともしび運動ポスター  
受賞者(敬称略)

- 長岡市長賞  
原由紀子(上組小3年)、今井えりか(豊田小4年)、阿部学(附属長岡小5年)、武和彦(柿小6年)、鳥羽智枝(山本中2年)
  - 長岡市社会福祉協議会長賞  
高橋務(表町小3年)、穂刈洋平(上組小4年)、土田亮(川崎小5年)、松岡なつみ(川崎小6年)、田中秀美(大島中2年)
- ほか優秀賞26人、佳作80人



武和彦くん  
(柿小学校6年)

りと、楽しいひとときを過ごすことができ、子どもたちにはとっても評判がいいそうです。

## 市長 随想

<74>

### 暮秋雑感

今年、県境の山の初雪が一月近くも早かったようです。そのあとを追って紅葉前線が南下し始め、気がつかない間に木の葉が一段と色づき始めました。

この頃になりますと、秋独特の冷たい雨が野山を包み、気圧は西高東低の冬型になります。大陸から冷たい北西の季節風がどつと吹き込んで、天気はぐずつき、雨が降りやすくなって「しぐれ空」になります。

雪下ろしにはまだ早いです。強い雷を伴うことがありますが、そして、晩秋の寒さが厳しさを増し、冬の前ぶれを感じるのでした。

菊日和、コスモス日和といわれる、あの明るい、澄み切った秋の青空は望めないのかと思うと淋しい気がします。この秋の寒さを昔の人はいろいろに呼んでいるのが、おもしろいです。

寒さをいうようです。また、秋になってそろそろ寒さが感じられることを「そぞろ寒」ともいいます。秋の冷気が肌をうつつすらと感じる寒さを「肌寒」と呼んでいます。同じ秋の寒さをいふん細かく表現しているものだと思います。これは私たちの肌が季節の移り変わりに敏感なせいでしょうか、それとも、秋の風情が人々にいろいろな感懐を抱かせるからでしょうか。

秋の風情といえば、長生橋から見る夕焼け空は、いつ見てもすばらしいと思います。その夕焼け空も、暮秋の茜色の空は、夕やみ濃く信濃川に一段と淋しさを感じさせ、一味違った風情をただよわせています。

この美しい夕焼け空も、そこまで近づいて来ている厳しい冬空を思うと、これが最後かなと思う切なさがつきまとってしまふのです。今日も、木枯らしを思わせる強い風に、足早に雲は流れ、雨がぱらつき出し、時おり陽がさしたり、定めない秋の空が移り変わって冬を呼びよせているようです。

カマキリは今冬の雪をどう見ているのでしょうか、気になるこの頃です。

日清味三郎

駐車数1020台

## 駅東口地下自転車駐車場 建設に着手

平成6年4月供用開始

長岡駅東口駅前広場の地下に自転車駐車場の建設が決まり、先月その工事が始まり、平成六年四月にオープン予定です。

自転車駐車場の構造は、鉄筋コンクリート造り地下一階千八百六十八平方メートル、駐車台数は、自転車九百十二台、ミニバイク百八台の合計千二百台、地上部分には、二十八台収容の自動車駐車場を設けることにしています。



▲「自転車もそうだけど、バイクの移動が大変。腰にきますよ」と話す、駅周辺の自転車を整理するシルバー人材センターのみなさん

出入り口は、ニューオータニ前二か所と駐車場東側の合計三か所です。また駐車場から従来の地下道を使って、直接大手口へ通ることができるようになります（ただし、自転車の乗り入れはできません）。

駅周辺の歩道に駐車されている通勤・通学の自転車は、つもとたいへんな混雑ぶり。歩道にはみ出して駐車されているため、安全な歩行を妨げ、いざというときの防災・救急活動に支障をきたします。さ

◇ ◇

に景観の面でも問題があるといった数々の指摘が以前から出されていました。そこで市では、平成元年度に市中心部の実態について、現地調査やアンケートを実施その結果、東口広場には、今回建設する規模の駐車場が適当と判断したものです。

地下式の自転車駐車場は、今年度新潟市にオープン予定の施設に続き、県内二番目の完成後は、東口広場周辺の景観が一新されることとなります。

## 不況対策特別融資の実施など約27億円の補正予算 国の総合経済対策にともなう 市の追加事業が決まりました

景気の回復をねらった国の総合経済対策（事業規模十兆七千億円）にともなう市の取組がまとまりました。このうち、市議会九月定例会および十月臨時会で提案・可決されたのは、合計二十七億一千九百三十五万三千円で、地元経済への波及効果が期待されています。

（日越および蓮濁西地区）  
①下水道事業（大積千本町配水ポンプ室の築造）／二千三百万円  
②不況対策特別融資のための預託金／二億三千万円

⑧は、長期化した不況の影響を受けている中小企業に運転資金を融資するもので、限度額は一千万円。融資総額は八億円を予定しています（くわしくは十二ページをご覧ください）。

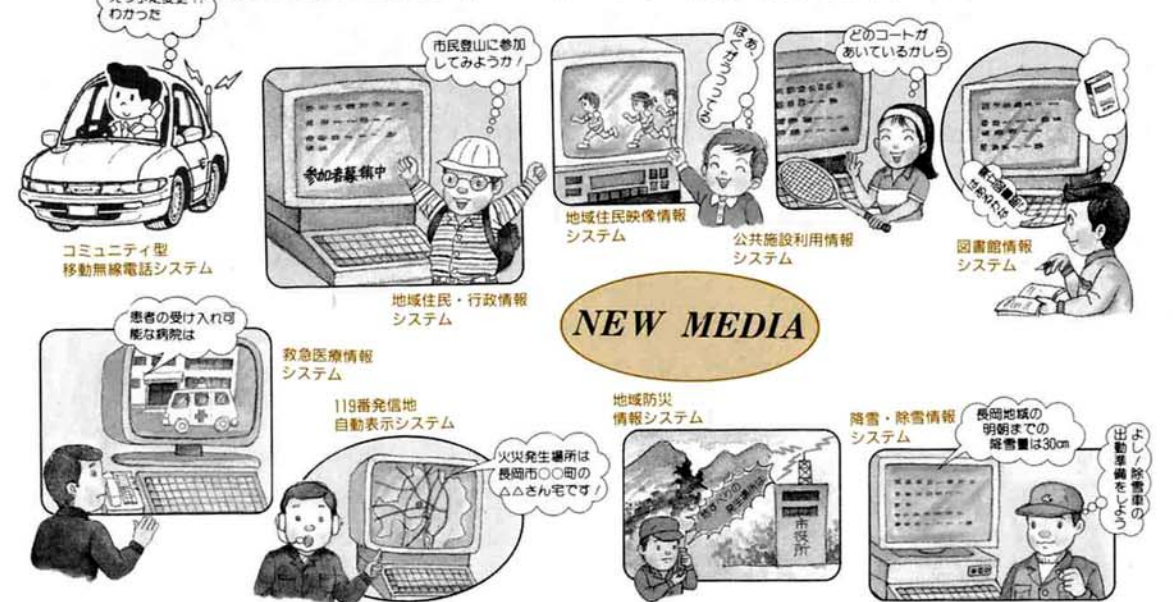
## 情報通信関連会社2社を第3セクターに テレトピア計画が本格始動

①公共下水道および農業集落排水事業（六日市）など／十七億六千三十五万四千円  
②青葉台中・山本中増改築工事、太田小改修工事／四億五千八百八十万円  
③道路の改良・新設／一億六千二百六十五万円  
④農村の活性化事業（栖吉）／七千三百八十八万円  
⑤河川の改修・災害復旧事業／三千四百六十八万九千円  
⑥土地区画整理事業の負担金

郵政省が推進している「テレトピア都市構想」のモデル都市として、今年二月末に指定を受けた長岡地域（長岡市と越路町、三島町、与板町）。現在、構想に沿っていろいろな事業を展開中ですが、その目玉の一つとして、（株）長岡ケーブルテレビと、長岡移動電話システム（株）（平成五年七月開局）の二社に出資すること

が決まり、それぞれが第三セクターの会社としてスタートすることになりました。数々のニューメディアを集中的に導入し、これらの情報通信基盤を使って、豊かであるおの生活をめざそうというのが「テレトピア都市構想」のねらいです。多チャンネルが使える有線放送テレビの特性を生かし、

### 長岡地域のテレトピア計画(概要)



NEW MEDIA

地域に密着した情報を幅広く放送する長岡ケーブルテレビと、自動車電話などに利用される移動無線電話を低料金で提供する長岡移動電話システム

ム。この二社への出資で、長岡地域でのテレトピア計画に、一層の弾みがつくものと期待されます。

## 市民150人が「第九」を合唱します

## 30回目を迎える市民音楽祭

長岡の音楽文化をみんな育てようとして昭和三十七年にスタートした市民音楽祭。これまで、たくさんの方の音楽好きのみなさんに愛され、支えられてきた、まさに市民による手作りの音楽祭が、三十回という記念すべき年を迎えることになりました。

一日目（十月三十一日）の「さわやかコーラス」で幕をあげます。

今年度の音楽祭も、去年に引き続き二日間にわたって開催

二日目のプログラムは「市民参加によるベートーベン第九演奏会」です。市民百五十人が結成した「長岡第九合唱団」が長岡交響楽団の演奏をバックに、「第九」を声高らかに歌いあげます。第三十回市民音楽祭をどうぞお見逃しなく。

## 第30回 '92 市民音楽祭

市民参加による  
ベートーベン第九演奏会

12月13日(日) 14:30開演  
長岡市立劇場大ホール

入場料 1,000円  
チケットのお求めは  
ツモリレコード、大和デパート、  
長岡市中央公民館、社会教育課  
問い合わせ 社会教育課 ☎39-2240



▶本格的にドイツ語で歌うというところもあり、真剣な合同練習が計10回行われる

# 千秋が原 ふるさとの森

## ⑩米百俵の群像

しめくくりは、色とりどりの花がきれいな千秋が原ふるさとの森。来年は県立近代美術館もオープンするそうですね。「米百俵の群像は、山本有三の戯曲「米百俵」が歌舞伎座で公演されたときの一場面をもとにつくられました。座って、まわりの人を説得しているのが、小林虎三郎です」  
見ていて恐いくらい迫力がありました。



## ⑨遺構展示館

藤橋遺跡では、まず遺構展示館を見ました。「藤橋遺跡は、今から2-3千年前の縄文晩期の大集落で、1978年(昭和53年)にヒスイなどを加工する玉つくりの工房跡として国の史跡に指定されたんです。ここでは、発掘されたままの状態の穴が見られるんですよ」  
本当にたくさんの穴。どうしてあんなに穴が多いんでしょう。



## ⑧縄文の家(復元住居)

ここでは、発掘された住居跡の配置どおりに住居が復元されています。3棟のうち2棟は高床式で、アメリカのインディアンの家に似ていました。でも、いったいどうして床を高くしたのかしら？

## ⑩ふじはし歴史館

中では、出土したヒスイ等の遺物をはじめ、映像やパネルによって藤橋遺跡や縄文時代のことを楽しく学べます。特に、住居内の生活風景が実物大の人形によって紹介されているのは、すごくリアルですよ。

## ●ふじはし歴史館

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始 入場料 無料

長岡市観光ボランティアガイドの申込み・問い合わせは…  
●長岡総合観光案内所(長岡駅1階) ☎36-3520  
●長岡市観光協会(商工会議所4階) ☎32-1187  
●長岡市商業観光課(市役所4階) ☎39-2221  
\*申込みは3日前までにどうぞ。

# 藤橋 歴史の広場



## ●郷土史料館

開館時間 午前9時～午後4時 30分 休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始 入館料 大人200円、小・中学生100円

## ⑦郷土史料館

広々とした公園を通り抜けて、ようやく郷土史料館にやってきました。「ここには、長岡の歴史を築いた人たちの史料が展示してあります。この建物は実在の長岡城とは関係ありません。長岡城は、現在の長岡駅のあたりにあって、平城でした」



## ⑥蘆柴神社でお参り

神主さんから、お参りの仕方は「二拝二拍手一拝」と教えてもらいました。お賽銭は、教会に行った時の献金と同じようなものかしら。



です」と言う宮田さん。お二人とも長岡がとても好きで、歴史を築いた人たちに尊敬の念を持っていることがよくわかりました。  
さて、案内してもらったのは、代表的な見どころということで、悠久山公園と藤橋歴史の広場、そして千秋が原ふるさとの森でした。  
その中で最も印象的だったのは、悠久山を歩いたときの不思議な気分です。桜並木の表参道から蘆柴神社までをゆっくり歩くと、リラククスできて、なにか心が清められるような気がしてくるのです。  
数々の石碑の説明で長岡の歴史もよくわかりました。戦没者の碑ばかりでなく、公園づくりなど、まちの復興や建設に力を尽くした人たちの功績を、いつまでも忘れずに讃える碑があることに、感心しました。  
もう一つ心に残ったのは、「米百俵の群像」のドラマチックな情景です。戊辰戦争後の救援のお米を、まちの将来のために使ったという話は、私にもよく理解できます。小林虎三郎は本当にすぐれた人だったんですね。反対意見にも屈しないで、未来のことを考えて行動したことはすばらしいことです。今の世界にも通じる考えだと思えます。

親切に案内していただきました。「ガイドはむずかしいですね。でも、ボランティアですからお客さんとのふれあいを大切にしていきたい」と言う今井さん。そして、「この仕事は私自身の楽しみでもあるんです」  
「長岡には人を案内するところがない」と言われることがありますが、でも、本当にそうでしょうか。まち中をよく見れば、私たちが誇りにできるものがたくさんあることに気づきます。  
では、どんな見どころがあるのでしょうか。初めて長岡に来た人の新鮮な目から、探ってみましょう。リポーターは、フォトワーカーからやって来たジェニファー・エイジーさん。案内役は、先月からスタートした「観光ボランティアガイド」の今井洋子さん(三和三丁目)と宮田琉美子さん(悠久町)にお話ししました。



## ⑤米百俵—小林虎三郎の碑

まちの復興を進めた人の碑もあります。「小林虎三郎は、戊辰戦争後、病身をおして郷土の復興に取り組みました。とりわけ教育を重視し、長岡藩の親戚に当たる三根山藩(今の巻町)からの救援米百俵を、藩士に分け与えず、国漢学校の整備充実にあてた話が有名です」

# 悠久山

## ①心安らく表参道

まず、蘆柴神社の参道から入りました。あたりはしんと静まりかえって、なんだか気持ちが落ち着いてきました。「悠久山公園全体に桜が植えられていて、春になるとお花見でにぎわうんですよ」(以下「」はガイドさん)  
さぞかしきれいでしょね。春にもぜひ訪れたいと思いました。

▶ジェニファーさんは、ジャーナリズムなどを専攻する大学4年生。現在、市役所国際交流課で仕事をしながら日本語などを研修中。12月中旬までの滞在期間に、長岡のまちや文化を学びたいとはりきっています。



## ②玉橋(蛇橋)の言い伝え

この橋を渡るとき、親指をかくさないで、親が早く死んでしまうと聞きました。どうしてでしょうね。

## ③悠久山・蘆柴神社の由来

参道を渡り終えると、うっそうとした杉林に入ります。ずいぶん古くからある森のようですね。「1781年(天明元年)、長岡藩9代藩主牧野忠精が、名君といわれた3代藩主忠辰を祭って蘆柴神社をつくりました。そして、このあたりを「悠久山」と名付けました。だから、200年以上の歴史があることになりますね」



## ④戊辰戦争への思い

戦争の歴史も刻まれています。「長岡は、1868年(慶応4年)の戊辰戦争で多くの戦死者を出しました。刀隊の槍隊の碑やその奥にある大隊長・山本刀帯の碑がその例です。刀帯は、すぐれた人物でしたが、敵に捕らえられて降伏しなかったために首を切られました」とも勇敢な人々だったんですね。この日、碑の前には、花束が置かれていました。きっと、いまでも歴史に思いをさせている人たちも多いですね。



こんな見どころ、知っていますか？

ジェニファーさんの「長岡見どころ」のレポート、いかがでしたか？ いまさら悠久山なんて、という人もいるでしょうが、市外の人にとっては（ほんとは私たちにとっても）興味深いものがいっぱいあるようですね。

このような歴史や文化の見どころは、実は、ほかにたくさんあるのです。その中から、ほんの一部をご紹介します。

長岡城址

長岡城は堀直高によって築城が進められ、元和四年（一六一八）に直高が国替えとなった後を受け、同年牧野忠成が完成させました。

ここは長岡城の二の丸跡で、本丸は長岡駅付近にありました（駅が本丸跡にあるのは全国でもめずらしいそうです）。碑のうしろにある「城内種荷」は、代々の城主が信仰したという白狐をまつた神社です。

米百俵の碑

北越戊辰戦争に敗れた翌年の明治二年（一八六九）、小林虎三郎らによって国漢学校が開校されました。校舎は焼け残った四郎丸の昌福寺本堂を借り、秋にはこの付近で校舎の建設にとりかかりました。

翌春、分家の三根山藩から届いたのが「米百俵」です。これを虎三郎らは、藩士に分配せず、売却して学

校の費用にあてたのでした。

山本記念公園

入り口わきには復元された質素な山本五十六の生家、正面には軍服姿の胸像が建っています。

西軍上陸の地

西軍（新政府軍）は、長岡藩の激しい抵抗にあつて榎峠突破をあきらめ、信濃川を渡る作戦をとりました。慶応四年（一八六八）五月十九日の早朝、濃霧と激流をついて上陸に成功。手薄な守りを破って一気に長岡城を攻めおとしました。

その歴史的な上陸地点が、中島の裏通りの奥にあるこの場所です。敷地内には記念碑と両軍戦死者の墓が建っています。

維新の暁鐘

新政府軍の中島上陸に気づいた長岡藩士の一人がこの鐘樓にかけのぼ



▲八丁沖古戦場パーク(富島町)。近くの日光社には、先導役を見事たして死んだ鬼頭熊次郎の碑があります

八丁沖古戦場パーク

八丁沖は、長岡の東北郊外に広がる大きな沼地で、天然の要害といわれていました。慶応四年七月二十四日の夜、河井継之助率いる六百余名の長岡勢は八丁沖を潜行し、翌朝、富島の敵陣を急襲しました。不意をつかれた新政府軍は続々と信濃川を渡って敗走していききました。

こうして長岡城奪回に成功した「八丁沖の戦い」は、長岡藩にとっては戊辰戦争中もっとも華々しい戦いでした。



如是蔵博物館

駅の周辺に、こんな雑木林があるなんてちよつと驚きです。木立の中に足をふみ入ると、街のざわめきが嘘のように遠のき、かわりにたくさん野鳥の声が聞こえてきます。そして、時間の流れが止まったような空間の一角に、ひっそりと建つ小博物館……。その中で、野本泰八郎（互尊）、山本五十六、齊藤博、河井継之助、小林虎三郎など、長岡の偉人たちが語らうのも心地よいひとときです。

如是蔵博物館は、長岡駅東口のダイエー長岡店の裏にあります。開館時間は午前十時～午後四時（月曜休館）、入館料は大人二百円・小中学生百円、お問い合わせは ☎32-11489へ。

与謝野晶子の歌碑

昭和の初め、与謝野晶子はたびたび長岡を訪れました。それを長岡のよき思い出とするため、この歌碑は建てられました。夫・寛（鉄幹）の一首とともに刻まれた歌——

越ひろし長生橋の上しもに  
つらなれる山他州にあらず  
この碑がある長生橋の東詰めから大手大橋までは、信濃川をながめる絶好の散歩コースです。

馬高遺跡

何があるというわけでもないのに、ここが特別の場所であることはすぐに分かります。ほら、丘陵をわたる風によって、太古の人々の声が聞こえてきませんか？

縄文文化の最高傑作といわれ、世界的にも名高い火焔土器（国の重要文化財）が発見された馬高遺跡。隣接する三十稲場遺跡とともに国の史跡に指定されています。

木喰上人観音像

木喰上人は、五十六歳のとき発願して九十三歳で亡くなるまでに、日本各地で三千体もの仏像を刻み続けました。長岡には八十七歳で訪れ、多くの仏像を刻んでいます。

ここ白鳥町の宝生寺に安置されているのは、三十三観音像（現存するのは三十二体）と自刻像一体。その微笑をたたえた顔、丸みをおびた力強い姿は、一度見たら忘れることができます。

貞心尼の歌碑

君にかくあひ見ることの嬉しさも  
まだ覚めやらぬ夢かとぞ思ふ  
（貞心尼）

夢の世にかつまどろみて夢をまた語るも夢もそれがまにまに（良寛）  
女性の影ひとつない良寛さまの晩年に、こうして幸せな日々が訪れました。ときに貞心尼二十九歳、良寛七十歳。

長岡藩士の娘として生まれた貞心尼は、二十三歳で仏門に入り、二十八歳の春、福島町の閻魔堂にうつり住みました。出会いからわずか四年のちに良寛をみとり、四十四歳のとき柏崎にうつりました。そして、師とほぼ同年の七十五歳で亡くなっています。

歌碑の建つ閻魔堂跡近くには、当



◀如是蔵博物館のある日本互尊社の雑木林



▶木喰三十三観音像



◀貞心尼の歌碑

市役所 下940幸町2-1-1 ☎(代表)35-1122

\*特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。



体育・レクリエーション課  
☎34-2700

●市民体育祭  
バレーボール大会

日時 11月29日(日)午前8時30分  
会場 市民体育館  
種目 男子・女子(9人制)  
参加料 1チーム2,000円  
申込み 11月20日(金)までに参加料を添えて  
抽選会 11月25日(金)午後6時30分  
市民体育館会議室

●市民体育祭  
バスケットボール大会

日時 12月6日(日)午前9時  
会場 市民体育館  
種目 男子・女子  
参加料 1チーム3,000円  
申込み 11月21日(土)までに参加料を添えて



●生涯スポーツ盛年  
バドミントン親善大会

日時 12月4日(日)午後7時  
以下5年1・3・5・7・9月に各1回継続開催  
会場 市民体育館  
対象 45歳以上で合計年齢がそれぞれ45歳以上で合計年齢が

95歳以上の男女ペア(1人での申込みは男50歳以上、女45歳以上) 競技内容 ダブルスによる個人リーグ戦  
参加料 ペア3,000円(1人の場合1,500円) 申込み 11月17日(火)までに参加料を添えて

●南部体育館スポーツ教室  
南部体育館 ☎3600

●初心者アーチェリー教室

日時 12月1日、22日の毎週火曜日(計4回)午後7時30分～9時30分  
会場 南部体育館  
対象 高校生以上  
定員 12人  
参加料 2,000円  
申込み 11月10日(火)～17日(火)に南部体育館へ

●ジュニアテニス教室(硬式)

期日 12月4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)の計7回  
時間 午後7時～9時  
会場 南部体育館  
対象 小学生3年生～中学生3年生  
定員 30人  
参加料 3,000円  
申込み 11月16日(月)から、参加料を添えて南部体育館へ

●青少年文化センター  
☎34-3005

●室内水泳記録大会

日時 11月23日(木)午前8時50分～午後4時30分  
対象 小学生

・中・高校生  
※当日は休館日のためセンターの一般利用はお休みします。



●子ども本を読む会  
会場 講座室2

日時	内容
11月10日(火) 午前10時～11時30分	バット・ハッチン 著作・絵
11月10日(火) 午後11時30分～12月8日(火) 午前10時～11時30分	ユティツチ
12月8日(火) 午前10時～11時30分	E.ジャック・キー ツバネのいす



●大型紙芝居の実演とお話

日時 11月26日(木)午後2時  
講師 諸橋精光さん(紙芝居作家)  
定員 190人  
会場 講座室

●読者のついで

三島由紀夫著「近代能楽集」を話題に、講師を囲んで集います。

日時 11月27日(金)午後7時～9時  
講師 板垣俊一さん

●世界おもしろ文化交流会  
「チエコの文化に学ぶ」

日時 11月25日(水)午後7時～8時30分  
会場 中央公民館



▲バベットの晩餐会

日時	シリーズ名	題名	備考
11月10日(火) 午後2時～4時	なつかしの名画	地上より永遠に	1953年アメリカ
11月10日(火) 午後6時30分～8時55分	映像で読む名作文学	敦煌	1988年(原井上) 講
11月19日(木) 午後6時30分～8時30分	定例の映画会	フェリーニのアマルコルド	1974年イタリア
12月8日(火) 午後2時～3時30分	なつかしの名画	羅生門	1950年(黒澤明)
12月8日(火) 午後6時30分～8時15分	映像で読む名作文学	バベットの晩餐会	1982年(アン・テイゼン)

●レザードイスフによる映画会  
会場 講座室 定員 190人

●長岡市スポーツ少年団柔道教室  
開日 5年3月末まで  
時間 日曜日 午前9時～11時、火・水曜日 午後6時30分～8時、土曜日 午後6時～7時30分  
会場 市民体育館  
武道場  
対象 小学生 年會費 中学生 5,000円、小学生 10,000円  
申込み 随時、本多好男さん ☎32-2429

●あけぼの園取極楽  
園の入所者の力作をご覧ください。  
日時 11月15日(日)午前9時30分～午後2時30分  
会場 あけぼの園(柿町八八)  
内容 作品展示、アトラクション(民謡、演奏、喫煙、入所者の作品や農作物の即売、問い合わせあけぼの園 ☎34-3311)

●長岡技術科学大学高度技術者研修講座  
講座名 ポリマーアロイの基礎と応用  
日時 11月24日(火)午前9時～午後5時、25日(水)午前9時～午後6時  
会場 長岡技術科学大学  
定員 10人  
受講料 30,000円  
申込み 11月16日(月)までに申込書と受講料を添えて、長岡技術科学大学 教務部 ☎46-1600へ

●初心者歓迎  
クリスマスダンスパーティー  
日時 11月22日(日)午後6時30分～9時  
会場 北部体育館スポーツフロア  
参加料 1,000円  
注意事項 会場内でダンスシューズにはきかえ、新しいヒールカバーを使用、問い合わせ 長岡市ソシアルダンス協会 太刀川浩一さん ☎33-7539

陸上競技審判講習会

日時 11月22日(日)午前9時～  
会場 北部体育館多目的ホール  
参加料 1,000円(当日に)  
申込み 11月10日(火)までに市民体育館 ☎34-2700へ

302教室 講師 桂タニエラ・ハトラーさん  
内容 チェコの地理、風土、国の歴史、文化など、プラハを中心とした紹介  
対象 青年男女30人  
参加料 無料

●いきいき作品展  
「高齢者趣味の教室」参加者が日ごろの学習成果を一堂に展示します。どうぞお出てください。  
日時 11月21日(土)～23日(祝)午前9時～午後5時(23日は正午まで)  
展示部門 盆栽、紙人形、書道、絵画、焼物、リボンフラワー、編物、籐細工、俳句  
会場 厚生会館大ホール

●科学博物館 ☎35-0184  
日時 11月14日(土)午後2時～4時  
会場 中央公民館401教室  
演題 白鳥の世界と人間  
講師 本田清さん(日本白鳥の会副会長)  
入場料 無料  
申込み 11月12日(木)まで  
※あわせて学芸員の研究発表「信濃川の渡り鳥について」も行います。

●悠久山探鳥会  
日時 11月15日(日)午前8時～正午(雨天決行)  
観察地 悠久山・百間堤  
集合 郷土史料館前に午前8時  
対象 小学生～一般  
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も  
申込み 11月13日(金)まで

●シニアリーダーズスクール  
期日 11月14日(土)、15日(日)(宿泊研修)  
集合 長岡駅

●野鳥相を調べる会  
日時 11月22日(日)午前8時～正午(雨天決行)  
観察地 東山ファミリールランド周辺  
集合 市営スキー場駐車場に午前8時  
対象 小学生～一般  
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も  
申込み 11月20日(金)まで

●市民大学講座(第3回)  
日時 12月1日(火)午後6時30分～8時  
会場 長岡グランドホテル<悠久の間>  
講師 別役 実さん(劇作家)  
演題 演劇の知恵について  
参加料 無料  
申込み 11月26日(木)までに、往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1 長岡市社会教育課へ  
記入事項 <往信の裏> ①市民大学講座第3回希望 ②住所・氏名・年齢 ③今後希望する講師名 <返信の表> 郵便番号、住所、氏名  
※はがき1枚につき1人です。市外の人でも申込みできます。

●雪国植物の越冬を調べる会  
日時 11月29日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
観察地 百間堤周辺  
集合 観察地 成願寺町中央バス停に午前9時30分  
対象 小学生～一般  
参加料 50円(傷害保険料)  
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具  
申込み 11月27日(金)まで

●女性児童課 ☎39-2100  
日時 11月10日(火)午後6時30分～8時  
会場 ホテルニューオータニ長岡N.C.ホール  
演題 可能性への挑戦 講師 ハンマー投げてオリンピック4回代表の室伏重信さん(中央大学教授)  
定員 350人  
参加料 無料

●高齡福祉課 ☎39-2108  
●在宅介護者のついで  
日ごろの悩みや体験を話し合い、心身をリフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。  
日時 12月2日(水)午後1時～

●雪国植物の越冬を調べる会  
日時 11月29日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
観察地 百間堤周辺  
集合 観察地 成願寺町中央バス停に午前9時30分  
対象 小学生～一般  
参加料 50円(傷害保険料)  
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具  
申込み 11月27日(金)まで

●雪国植物の越冬を調べる会  
日時 11月29日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
観察地 百間堤周辺  
集合 観察地 成願寺町中央バス停に午前9時30分  
対象 小学生～一般  
参加料 50円(傷害保険料)  
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具  
申込み 11月27日(金)まで

●雪国植物の越冬を調べる会  
日時 11月29日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
観察地 百間堤周辺  
集合 観察地 成願寺町中央バス停に午前9時30分  
対象 小学生～一般  
参加料 50円(傷害保険料)  
持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具  
申込み 11月27日(金)まで

●牛乳パック等を利用して手作り年賀状を作ってみませんか!  
日時 11月18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金)午前10時～正午  
定員 25人  
参加料 1,500円  
申込み 11月13日(金)まで

●木のぼりフェスティバル in Nagaoka '92

11月18日は「木のぼりの日」です。土木事業の内容をみなさんに紹介いたします。楽しいイベントもたくさん用意しました。多数のご来場をお待ちしています。

日時 11月15日(日)  
午前10時～午後3時  
会場 ハイア長岡(長岡産業交流会館)駐車場  
内容 写真パネル、ビデオ、模型の展示  
・土木用機械、器具の展示  
・子どもの体験学習(木工工作)  
・牛の角突き  
・楽しいクイズ、ゲーム等  
問い合わせ 土木課 ☎39-11231



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。申込順で受け付けます。

社会教育課 ☎39-2240

音楽団体指導者講習会

モデル団体の公開レッスンを参観しながら楽器の奏法指導法や合奏指導法を学びます。  
(弦楽器部門)  
日時 11月22日(日)午後1時30分～3時 講師 川瀬麻由美さん(東京シテイフィル・コンサートマスター)



(管楽器部門)  
日時 12月6日(日)午後1時30分～3時 講師 三輪純生さん(桐朋学園音楽大学講師)  
会場 長岡市立劇場小ホール  
対象者 学校、地域、職場の音楽クラブ員とその指導者、または音楽愛好者 モデル団体 長岡交響楽団



▲農業フェスティバルで(10月11日)

ふるさと体験農業センター ☎34-5360

特別講座 手作りみそ加工

日時 11月25日(木)午前10時～午後2時 会場 ふるさと体験農業センター 持ち物 量皿、みそ5粒が入る程度の容器 材料費 2,000円程度 定員 20人 申込み 11月10日(火)

学校教育課 ☎39-2260

講演と教育相談

子どもが学校きらい(登校拒否やいじめなど)でお悩みの方。親として、家族として、どう理解し、対応すればよいかについて語り合います。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん。どなたでもお気軽にお出かけください。  
日時 12月1日(火)午後3時～

紙のJUNKYVS ☎34-1305

日時 11月14日(日)午後1時30分～ 対象 小・中学生 申込み 当日直接センターへ

親子楽焼のついで

期日 11月15日(日)、29日(日)、12月6日(日) 時間 いずれも午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子定員 20人 材料費 300円 申込み 11月12日(木)まで

親子筆細工のついで

日時 11月28日(日)、29日(日)午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子定員 30人 材料費 350円 1,500円 持ち物 絵の具筆2、3本 申込み 11月22日(日)まで

プラネタリウムのお休み

12月1日(火)・5日(土)(冬の番組入替のため)

5時 会場 教育センター 講演 登校拒否の理解と対応 講師 中越教育事務所・高橋正利さん 体験を語る(予定) 登校拒否を克服させた喜び 質問・相談 専門の相談員がおこたえします(秘密厳守)

青少年文化センター ☎34-1305

市立劇場ガイド ☎33-2211

11月15日 ピノキオ

ぬいぐるみ人形劇

開演 午後の部 10時30分  
午後の部 2時

入場料 親子券(親子2人) 2,700円  
おとな券(中学生以上) 1,600円  
こども券(3歳以下) 1,600円

※大和ジャスコ長岡店・グレイ長岡店・市立劇場でお求めください。

ニノ・ロッソ 長岡公演

11月25日(水)午後6:30開演

A席 4,500円  
B席 4,000円

好評発売中

学校法人 長岡造形大学 設立準備委員会 職員を募集します

募集職種	職務内容	採用予定人員	応募資格
幹部職員 教務課、学生課の課長等		2人程度	昭和13年4月2日(昭和13年4月1日)までの間に生まれた者で、学校事務の経験のあるもの
一般職員 庶務課、経理課、教務課、図書課、事務課、施設課等		6人程度	昭和29年4月2日(昭和29年4月1日)までの間に生まれた者

財団法人 長岡産業交流会館 職員を募集します

採用時期 平成5年4月

●採用時期 平成5年4月

●職務内容 採用予定人員

●採用方法 第一次選考：書類選考、第二次選考：個別面接

●受付期間 11月9日(月)～11月20日(金)

●申込み・問い合わせ 学校法人長岡造形大学設立準備委員会 千九四〇 長岡市幸町二丁目一番一号 (長岡市役所幸町分室内) ☎39-11208

●申込み・問い合わせ 財団法人長岡産業交流会館 千九四〇-二 長岡市寺島町三二五番地 ☎27-18812

長岡市表彰 晴れの受賞者

長岡市表彰式が十一月三日、市役所で行われます。今年のお受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた、次の四団体と五十三人の方々です。

団体功績の部

- ▼アルミ缶の回収とその収益金で福祉施設の充実に尽くされた功績 アルミの会(宮栄1)
- ▼多年福祉施設に奉仕活動を続けられた功績 浄願仏教婦人会(王番田町)
- ▼多年登山道の補修整備の奉仕活動を続けられた功績 新潟県立長岡工業高等学校 山岳部(幸町2)
- ▼多年演奏会を通じ地域の芸術及び文化の向上に寄与された功績 長岡交響楽団(大手通1)

個人功績の部

- ▼多年献血を続けられた功績 佐藤信一(中島3) 三五秀男(大山3) 鈴木郁子(信濃2) 土田清海(美沢2)
- ▼多年福祉施設に奉仕活動を続けられた功績 永井イヅ子(呉服町1)
- ▼多年商業の振興に尽くされた功績

た功績

- ▼高阪勇次(学校町2)
- ▼多年鉄工業の振興に尽くされた功績 早川榮一(悠久町)
- ▼多年地場産業の振興に尽くされた功績 笠井義一(山田1) 吉井昭栄(城内町3)
- ▼多年農業の振興に尽くされた功績 高田俊夫(曲新町3) 田崎淳(蓬平町)
- ▼第43回国際科学技術博覧会で特別賞を受賞された功績 上家潤一(関原町1)
- ▼多年交通安全に尽くされた功績 高橋又司(黒津町) 監査委員12年以上 太刀川省次(高町1) 公立学校通学区域審議会委員15年以上 川上弘(宮内1) 吉井昭栄(城内町3) 行政相談委員15年以上 田中喜美穂(浦瀬町) 人権擁護委員15年以上



- ▼岩崎立丸(高島町) 金田善尚(日赤町3) 中村啓誠(上田町)
- ▼民生委員15年以上 梶俊雄(希望が丘3) 佐藤信雄(三和2) 渡辺好江(旗田屋5) 太刀川トシ(上除町) 若月権一(新保2) 鈴木ノブ(土合4) 小林和子(末広1) 光澤アヤ(春日1) 齋藤マサエ(川崎2)
- ▼保護司15年以上 金井助弘(幸町1) 高橋千代子(四郎丸1)
- ▼学校医25年以上 窪田武久(三和2)
- ▼学校薬剤師25年以上 白井文朗(柳原町)
- ▼体育指導委員25年以上 木村喜一郎(福住1)
- ▼消防団員25年以上 白井久(川崎5) 相沢幸隆(川袋町) 安藤一三(十二湯町) 川瀬正信(城岡3) 反町助博(大黒町) 高野清一(四郎丸1) 武光吉(川崎町) 友野博(宮原2) 山口統一(宮原1) 室橋一夫(栖吉町)
- ▼統計調査員15年・25回以上 長尾タノ(琴平3) 陶山芳司(乙吉町) 原清(宮本東方町) 松島信子(沢田2) 若林明子(西千手3)
- ▼町内会長12年以上 荻野精一(坂之上町1) 兒玉誠一(山田2) 中村強(水道町5) 結城寛正(加津保町)

●三三情報

●知っておきたい検査審査会  
交通事故や詐欺、おどしなどの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●検察審査員に選ばれたら協力  
検察審査員は、選挙権を持っているみなさんの中から「くじ」で選ばれることになっています。あなたもいつか検察審査員に選ばれるかもしれません。その際には、市民の代表としてこの仕事に協力をお願いします。

長岡検察審査会事務局 三和三一 九一八八(新潟地方裁判所長岡支部内) ☎35-11214

●能力開発セミナー  
コースパソコン図形ソフト入門  
日時 11月10日・11月19日の火・水・木曜日午後6時～9時 定員 10人 参加料 2,500円 申込み・問い合わせ 住吉三一一一 雇用促進事業団新潟技能開発センター 開発援助課 ☎37-10450

●らぶらす晩秋スケッチの会  
冬のおとずれを知らせる霊峰八海山をスケッチしてみませんか。  
日時 11月18日(木)午前9時～午後4時(雨天中止) 内容 八海山スケッチとトミオカホワイト美術館参観 定員 40人 参加費 1,000円 集合 午前8時50分東

北電力らぶらす 申込み 中央公民館 ☎32-0437

●NHK番組を見る会  
日時 11月19日(木)午後1時30分～3時30分 会場 中央図書館 内容 ①人間は何を食べてきたか 第2集「スパイスは大地の香り」カレールー ②熱戦! 隠岐夜相撲 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025-1130161

●衣料品リサイクルチャリティセールにご協力ありがとうございました  
衣料品リサイクルチャリティセール(10月8日、9日)では、多くのみなさんから1万円以上の衣料品を提供していただきました。売上金404,340円は、社会福祉に役立させていただきます。問い合わせ 市史編さん室 電話 田島節子さん ☎35-13460

●長岡郷土史研究会講演会  
日時 12月5日(日)午後2時 会場 厚生会館第1小ホール 演題 江戸時代、長岡町民の生活あれこれ 講師 市史編さん室 電話 田島節子さん 参加料 無料 問い合わせ 市史編さん室 長岡郷土史研究会事務局 ☎36-17831

●長岡市吹奏楽団演奏会  
日時 11月22日(日)午後1時開場、2時開演 会場 市立劇場大ホール 曲目 組曲「惑星」より木曜(ホルスト)、歌劇「タンホイザー」より巡礼の合唱(ワーグナー)、アニメ「紅の豚」ほか 入場料 一般800円、学生500円(当日はいずれも100円増し) 問い合わせ 市立南中学校内浅井さん ☎32-11577

手続き・くらし



心身障害者の福祉制度がさらに充実

緊急通報装置の給付(貸与)ひとり暮らし、またはこれに準ずる家庭の重度の障害者が、緊急時に通報できる装置を給付(貸与)します。

点字図書等の給付

情報の入手を主として点字にたよっている視覚障害者に、点字図書を給付します。

相談員

福祉制度を紹介し、障害者の社会参加をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

①長岡市心身障害者訪問相談員

身体障害者または精神障害者の家庭に訪問し、介護方法や健康管理などの相談に応じるほか、各種福祉サービスの利用の仕方や介護用品の紹介をします(相談員は、福祉課にいます)。

②身体障害者相談員

精神障害者相談員 県知事から委託を受け、医療、補装具、生活、身の上、税金などの相談におこたえします(それぞれの相談員に直接お問い合わせください)。



ラジオ広報版 BSN「長岡市だより」 月-金曜日 午前11:55-11:58



ただほど高いものはない

あなたは 大丈夫ですか? — 催眠(SF)商法

Q. その場の雰囲気にもまれて買った羽毛ふとんを返品したい

信号待ちをしていたら、すぐ向こうで人だかり。なんだろうとのぞいてみると、日用品を無料でくれていました。おもしろそうなので、私もひとつもらい、誘われるままに建物の中に。そこでは「欲しい人は手をあげて」と、次々品物を配っていました。最後に羽毛ふとんを出し、「これは最高級の羽毛を使ってあって市価80万円はするが、今日は特別に40万円にしておくよ。数がないから早い者勝ち」と言われ、雰囲気につられ、つい手をあげて契約してしまいました。でも家に帰って冷静に考えてみると、とんでもない買い物をしてしまったと後悔しています。家族にも相談できません。返品したいのですが、解約できるでしょうか? (市内50歳主婦)

A. 用心したい催眠商法

これは、催眠商法とカSF商法(新製品普及会)といわれるものです。異常な心理状態で買うため正常な判断ができず、品質、価格についてあとでトラブルがありがちです。また、会場が一定してないため返品やアフターサービスも望めません。幸い今回は、契約してから8日以内だったために、クーリングオフにより無条件で解約できました。ただより高いものはありません。むやみにアンケートに答えない。相手に悪いなどと考えず、いらぬものははっきりとわす。いいと思っても、その場では契約しない。といったことを日ごろから心掛きましょう。それでも被害にあったときは、1人で悩まず、早めにご相談ください。

問い合わせ=消費生活センター☎32-0022

11月の園芸作業あれこれ

菊花展が終わるころになると、長岡では、いよいよ冬将軍を迎える準備が始まります。ただでさえ忙しいうえに、あまりに短い雪国の秋。秋の園芸作業を適期に適切に行うには、雪国での一週間の作業量は暖地の1か月分に匹敵するほどです。今月は、晩秋の主な園芸作業のいくつかを紹介しましょう。

えましよう。

置き場所は、明るい窓辺に。(特に寒さに弱いもの)クロトン、サンセベリア、セントポーリア、アンズリウム、スパシフィラム、ティファニア、キア、シンゴニウムなど。

春植え球根の掘り上げ

ダリア、カンナ、アマリリスなどの球根を掘り上げます。霜が1〜2度おちて葉が枯れこんできたころ、晴天の続く

日を選んで行いましょう。

ダリアは、茎を地表付近で切り落とし、球根をいためにいようとしてスコップでいねいに掘り上げます。掘り上げた球根は、ついてる土を落とし、日光や風に当てて乾かしたら、小さな穴をあけたビニール袋に入れて、ダンボール箱に取めて暖かい室内(最低室温5℃)で保存します。

分球は、春の植え付け直前に行いますが、芽の出る部分

(球根の最上部)をいために注意しましょう。

アマリリスは、根を乾かしたり切り落とさないようにして保存します。鉢植えの場合は、鉢ごと新聞紙に包み、室内で越冬させます。

果樹苗の購入と植え付け

カキ、ウメ、リンゴ、スモモ、サクランボ、ブドウ、イチジク、キウイなどの落葉果樹苗が店頭に出回る季節で、植え付けの適期です。

しかし、衝動買いは禁物。果樹は実を採るのが目的なので、花木より広い土地を必要とします。また、1本では実がならないものもあるので、要注意です。品種と植える場所などをよく検討してから購

不況対策特別融資を実施します

長引く不況の影響による資金難を緩和し、経営の安定化をはかるための中小企業向け特別融資制度です。(2ページ関連) 対象=最近3カ月の売上(生産)高が前年同期に比べて10%以上減少し、経営に支障をきたしているもの 使途=運転資金 限度額=1,000万円 (他の融資制度とは別枠) 利率=年4・8% (信用保証協会の保証付の場合4・3%) 返済期間=5年以内(据置期間1年以内を含む) 保証人及び担保=保証人1人以上(必要があれば担保も)または信用保証協会の保証付 申込期限=5年3月15日まで(5年3月31日までに融資が実行されるものに限る) 取扱金融機関=北越銀行、大光銀行、長岡信用金庫、長岡信用組合、第四銀行、新潟中央銀行、新潟県信用組合、あさひ銀行、富山第一銀行、商工組合中央金庫の市内各本支店 問い合わせ=商業観光課☎39-2221

平成5年版家計簿の頒布

貯蓄広報中央委員会編集の家計簿を頒布します。ご利用ください。 価格=330円 頒布時期=11月30日(月) 頒布場所=消費生活センター☎32-1002



▲すこやか・ともしびまつり'92 ふれあいバザーで

自転車・バイクを冬期間預かります

市営長岡駅東口自転車駐車場では、冬の間、自転車・バイク(50cc以下)を預かります。 期間=12月1日〜来年3月31日(期間中の出し入れはできません。また、降雪の状況により保管期間を変更する場合があります) 料金=1か月当たり自転車:1,030円、バイク:1,650円 申込みと搬入=11月26日(日)から直接自転車駐車場へ 問い合わせ=東口自転車駐車場☎35-4739、市営大手口駐車場☎33-1345

し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取り

ふれあいトーク

学校週5日制について、自由に話し合います。 日時=11月30日(月)午後6時30分、会場=中央公民館 申込み=当日直接会場へ 問い合わせ=長岡市小中学校PTA連絡協議会事務局☎39-1240、長岡市子ども連絡協議会☎32-10437

国民年金金庫募集

国民年金の標語を募集します。ふるって応募ください。 応募資格=県内居住者 内容=年金制度の意義や国民年金への加入、保険料を納めることの大切さなどをわかりやすく表現したもの。応募方法=①官製はがき(住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記) ②応募点数は自由。ただし、はがき1枚につき3点まで。賞=最優秀賞(新潟県知事賞)1点、優秀賞(新潟県国民年金協会賞)1点、佳作数点 締切り=12月31日(日) 応募先=〒950新潟市新光町四一 県民生部国民年金課業務係☎25-12851 五五一 問い合わせ=市役所保険年金課国民年金係☎39-1220

雇用調整助成金制度

経済変動などにより事業活動を縮小した場合で、休業、教育訓練、出向等を行ったとき、賃金助成が受けられる制度です。10月1日から新たに次の業種が指定されました。 対象業種=合板製造業、耐火レンガ

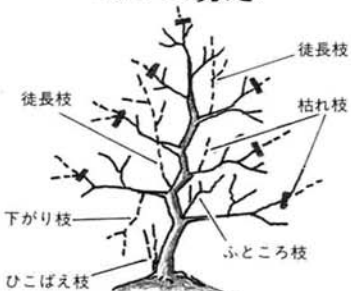
長岡少年少女合唱団員募集

対象=小学生・高校生(小学一・二年生は父兄の送迎が必要) 練習日時=毎週土曜日午後3時〜5時 会場=中央公民館 費用=入会金:4,000円、月会費:3,000円(積立金5,000円を含む) 申込み=西村さん☎34-16221(夜間は中村さん☎27-1851)

ウメなどの剪定と整枝

落葉樹ではそろそろ葉を落とすものも出てきて、剪定の好機になるものもあります。ことに、ウメの徒長枝、枯れ枝、下がり枝、ふところ枝、ひこばえ枝などは整理します。サルスベリの小枝の切り戻しなども今のうちに行い、姿を整えておきましょう。

ウメの剪定



園芸相談の会場を「市民課サービスコーナー」に変更しました。日時は今までどおりです(毎週木曜日、午前10時〜午後4時)。



山後香織さんとその作品

健康づくりポスターの入賞者をご紹介します

健康についての意識を高めてもらおうと毎年行っている、健康づくりのポスター展。応募作品の中から、ことし見事優秀賞に選ばれたのは、次の3人です。

- 小林 淳子さん (神田小5年)
- 堀井 賢太くん (豊田小6年)
- 山後 香織さん (東中2年)

ほか佳作15人

その中のひとり、山後さんに感想を聞いてみました。とっても楽しそうなポスターですね——  
「夏休みの2日間くらいで仕上げました。お父さんが入院したことがあるので、最初は病気とか、けがのことをかこうかなと思ったのですが、それよりも明るく、楽しい感じにしようと思いました」とうれしそうにこたえてくれました。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 4.10.1 (前月比)

186,392人 (+41)	91,764人 (+32)	94,628人 (+9)	57,829世帯 (+46)
----------------	---------------	--------------	----------------

市税の納入には口座振替のご利用を！

固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税は、口座振替で納税することができます。口座振替を利用すれば、納税の手間もかからず、うっかり納期限を忘れることもなく大変便利です。ご希望の方は、取引先の金融機関にお申し込みください。お問い合わせは収納課 ☎39-122-1124

退職者医療制度を「ご存じですか？」

国民健康保険の加入者で、会社等を退職したあと年金を受けている70歳未満の人とその家族には、退職者医療制度が適用されます。加入対象者①厚生年金、共済組合、船員保険から老齢(退職)年金を受けていて、年金の加入期間が20年以上の人②右の各種年金を受けていて、40歳以後の年金の加入期間が10年以上の人③加入者の配偶者か3親等内の親族で、年間収入が120万円未満(60歳以上は170万円未満)の人は被扶養者になります。医療費の自己負担は本人の入院・外来2割、被扶養者の入院2割・外来3割、手続きは年金証書または裁定通知書、国民健康保険証を持参のうえ市民課へお問い合わせ。保険年金課課徴取第一、第二係 ☎39-122-1120



健康課 ☎5000

基本健康診査

各地区の健康診査を受けられなかった人のために、追加実施します。今年度最後のチャンスです。ぜひ受診してください。血圧、尿、心電図、眼底、血液等、19種類の成人病検査を行います。

月日	会場	受付
11/18(水)	健康センター	9:45~11:30

婦人健康診査(無料)

対象は18~39歳で職場等で健康診査を受ける機会のない人。日時12月2日(水)、3日(木)午後1時30分~3時30分。会場健康センター。内容問診、検尿、血圧測定、肥満度測定、血液(血清脂質)検査、身体

計測 申込み当日会場

乳がん検診

年1回は検診を受け、月1回自己検診を行います。対象は30歳以上の女性。時間午後1時~2時15分。内容視触診、自己検診法の実習。定員150人。負担金100円。申込み前日までに電話で。

期日	会場
11/16(月)	健康センター

※次の医療機関でも受けられます(5年3月11日まで)。詳しくは直接おたずねください。負担金400円

施設名	電話	施設名	電話
産科外科	☎三六六	日赤病院	☎三六〇〇
内科病院	☎〇〇五	津田病院	☎二八七
神宮病院	☎八五〇	江藤病院	☎二八三
長岡西病院	☎五〇三	角原病院	☎五六〇〇
田原病院	☎五〇三	丸岡病院	☎四二
杉本病院	☎五四六	北島病院	☎七〇二
(婦人科)	☎〇九〇	立川病院	☎三二二
吉田病院	☎〇九〇	中央病院	☎三〇七〇

赤ちゃん相談

対象平成4年5月2日~6月1日生まれの乳児。日時11月17日(火)午前9時30分~11時、午後1時30分~3時。会場健康センター。内容育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経学細胞腫検査セットの配布。持ち物母子健康手帳

胃がん・大腸がん検診「がん検診を受けて安心するいろいろ」

対象40歳以上。負担金500円、大腸500円。検診時間午前のみ

期日	会場	申込先
11/18(水)	健康センター	健康課
11/19(木)	上川西公民館	JA山形支所
11/19(木)	黒糸連絡所	JA黒糸支所
11/20(金)	JA黒糸支所	JA黒糸支所
11/24(火)	小曾根町民会	JA黒糸支所
11/24(火)	研修センター	JA黒糸支所
11/26(木)	JA才津支所	JA才津支所
11/26(木)	JA六甲支所	JA六甲支所
11/30(月)	六甲市	JA六甲支所
11/30(月)	南郷出張所	JA六甲支所
12/3(水)	JA新郷支所	JA新郷支所
12/9(水)	JA深沢支所	JA深沢支所
12/7(月)	大島出張所	JA才津支所
12/10(木)	新郷連絡所	JA新郷支所

市民献血

期日	会場	受付
11/15(日)	厚生会館	10:00~11:00
11/21(土)	ダイエー長岡店	13:00~16:00



▲小杉えりちゃん(下条町) 赤ちゃん相談にて

子宮がん検診

市内の医療機関で直接受けてください。対象30歳以上(子宮体がん検診は50歳以上)。負担金子宮頸がん1,000円、子宮体がん700円。子宮頸がん検診は次の会場でも受けられます。負担金400円

期日	会場	申込先
11/13(金)	JA六甲支所	JA六甲支所
11/13(金)	JA六甲支所	JA六甲支所
11/16(月)	JA黒糸支所	JA黒糸支所
11/25(水)	JA黒糸支所	JA黒糸支所
11/27(金)	黒糸連絡所	JA黒糸支所
12/4(金)	JA黒糸支所	JA黒糸支所

糖尿病教室

基本健康診の結果はいかがでしたか?今年度、糖尿病(境界型含む)と診断された人を対象に糖尿病教室を行います。同じ病気をもつ仲間と一緒に楽しく学びましょう。



成人病にならないために

尾籠な話

今回は便と便通の話です。おいしく食べた物も、消化管で吸収され、形を変えて排泄されます。特有な色や臭いから不潔なものと毛嫌いされまますが、どうか顔をそむけず、ご覧下さい。

食物によって便の色も違います。肉・魚が多ければ黒褐色に、野菜・牛乳が多ければ淡黄色に傾きます。服用する薬でも赤みが増したり、鉄剤では黒色便になったりします。消化管出血による黒色便、タール便、血便、炎症性腸疾患による粘血便、閉鎖性黄疸時の白色便、消化不良の脂肪便と、色からだけでも貴重な情報が得られます。形も有るか水様か、太いか細いか、あるいは塊状などがあります。平素から観察する習慣をつけるとよいでしょう。

〇三〇情報

こどもの家庭看護教室

①日時11月14日(日)午後1時30分~4時 講演「乳幼児の事故防止と応急手当てについて」講師長岡赤十字病院医師市川高夫さん  
②日時11月20日(金)午前9時30分~11時30分 講演「こどものおやつと食事について」講師長岡保健所栄養士井口さん  
会場高年齢者センターけさろ 参加料無料 申込み・問い合わせ長岡保健所地域保健課 ☎33-14930 ※両日とも健康・育児相談あり

第4回新潟看護ゼミナール 公開講座

日時12月6日(日)午前10時30分~午後4時 会場厚生連中央高等看護学校講堂(中沢町五一八) テーマ「生命、いつくしんで輝いて生きたい」病気になる人も病人にならない人生を、内容医師伊丹仁朗さん(がん闘病者)とアルプスの最高峰モンブランに登頂した元気印の闘病法。がん患者と家族、友人のために、ほか 参加費1,500円 問い合わせ中央病院内新潟看護ゼミナール実行委員会 ☎35-1722-64

サンライフ長岡 健康相談(無料) ☎36-7200

日時11月17日(火)、25日(木) 午後6時30分~8時 内容嘱託医師による健康相談、健康管理指導診察 ※トレーニング室利用者以外の人も利用できます。



(長岡市医師会)