

●ながおか 市政だより

1991
6
No.442

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成3年6月1日発行



花を育てる、まちを育てる。

全日本花いっぱい長岡大会を目前にして、花でまちを美しくする市民の活動が活発です。ここ大手通り交差点の花壇でも、地元青年会がサルビアとペゴニアの苗約1千本を植えました。花壇は県から借用し、肥料や土は長岡緑地建設業協会、苗は長岡市フラワーセンターが提供。水やりや草取りはたいへんだけど、美しい花を咲かせて道行く人々に喜んでもらいたいと、メンバーははりきっています。(関連記事 2~3ページ)

主な内容

- 花いっぱい長岡大会
- 在宅介護相談協力員
- 育て！ぜんまい栽培
- 手打ちそば体験記
- 長岡市の職員募集

比較的身近に見ることができる腹が黄色のセキレイ。繁殖期(5~6月)には山間地が多いが、市街地の人家や校舎などにもよく巣をかける。今が子育ての時期で、水辺で尾を振りながらえさを探しに忙しい。河原の石の上などで尾を盛んに上下に振るところから「石たたく」の方があがる。



キセキレイ

NAGAOKA ナガスカ ナイチャ スコープ 6月 自然観察 ⑤

山野で普通に見られるシソ科の多年草。香気があり、開花期の草全体を乾燥して、強壮薬や小児のかんを治す煎じ薬に用いられる。またヨーロッパでは、はちみつと合わせてかぜの薬に使うという。長く伸びた茎は地をはい、根を通しはびこるのでこの名がある



カキドオシ

助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

みんな元気に。 障害者水泳教室

障害を持つ人たちに、からだ全体を使って楽しんでもらおうと始められた水泳教室。ボランティアのみなさんに支えられ、今年で6回目を迎えました。

初日の5月18日には、会場の青少年文化センター室内プールに10人の参加者が集まりました。障害の種類はさまざまで、年齢も、3歳の子どもから68歳のお年寄りまでと、かなり幅があります。

ボランティアで水泳を指導しているのは長岡婦人水泳クラブのみなさん。生徒1人に先生3、4人がつきっきりです。まず水に慣れようと、プールの中でびよびよん飛びはねる人もいれば、障害に負けずに、1人ですいすい泳ぐ人も…。思い思いに泳ぎを楽しんでいるようです。中には、「40何年ぶりに水に入りましたよ。最初は、ただあお向けになって浮かぶだけでしたけど、だんだん昔の感覚を思い出してきましたね」と笑顔で話す人も見られました。

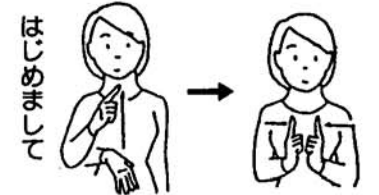
指導者の佐藤テル子さん(美沢2)は、「みなさん楽しんでくださってるせいか、なかなかプールから上がろうとしませんね。かなり積極的です。私たちも長年この教室にお付き合いしているので、教え方にも慣れてきましたし…」。



プールの中からお母さんにさかんに手を振っている川上雄介くん(5歳)。お母さんは「いつもは私がいっしょじゃないとプールに入りがたないんですけど、なぜか今日は、すぐに先生になつてくれましたね。泳げなくてもいいから、とにかく楽しんでくれたらと思っています」とこの日の感想を話してくれました。

この水泳教室は、7月20日(土)まで合計8回開催しています。お問い合わせは、福祉課(内線235)までどうぞ。

手話をおぼえよう



ボランティアのお問い合わせは
福祉課障害活動係 ☎内線 235
長岡市社会福祉協議会 ☎33-6000

市長 随想

<66>

新能

「若葉寒」という言葉があります。冬から夏にかけて気温は一步後退、二歩前進を繰り返します。その一步後退が三月なら「春寒し」、四月は「花冷え」、五月は「若葉寒」と呼ばれています。

若葉のさわやかな時季に、ときおり寒さが逆もどりすることがあります。この繰り返してやがて野山に若葉は、美しく光る日が多くなっています。

春から初夏に向かって、茶褐色だった山はうっすらと萌黄色の霞がかかったかと思うと、一日一日色合いを変えながら若葉が育っていきます。庭の椿、アオキの新芽も、日毎に伸びてひと頃は枯れるのではと思ったのが、見まわがうような鮮やかな緑葉を誇らしげに五月の風に揺らいでいます。よく注意して見るとこの頃にはまた、古い葉が静かに樹を離れてゆくのが見られます。庭の常緑樹にとって

は落葉の季節でもあるのです。蒼葉の森の緑も一段と濃く、美しく目にしみてきます。こ

の頃になると、恒例の蒼葉の森の新能が楽しみにもなっています。

新能は、奈良興福寺の修二会に南大門の芝の上で、薪をたいて演じた能楽にはじまり、南北朝時代からの古い歴史を持っています。長岡では、牧野藩からあったようです。

かがり火をたくのは、二月の寒さに耐えかねてのことか。いまは五月に繰り下げて行われるようになりました。咳げらいが気のひける静寂のなかで、謡の鼓の音が射るような響きで、新緑の樹々にこだまするさまは、幽玄の境地にさそってくれます。

長岡のこの新能を、ここまでするには大変な苦勞があったと思います。最近では東京の友人に自慢しています。やがてその新能も終わって、さわやかだった五月の青春は足早に通り過ぎて、青葉の六月に移って行くのです。

日清味三郎

▼4月25日、中島小の児童16人と老人クラブ福寿会のメンバー6人が、大和デパート前にある「米百俵の碑」の周りにパンジー50鉢分を植えました。



◀十字路の花壇に、花の苗1千本を植えて(表紙参照)。「以前からプランターを置くなど、足元からサービスを見直そうとしてきました。この花壇もその一環で、早く花が咲いて、皆さんから快適にショッピングを楽しんでいただきたいと思っています。もちろん来年以降も続けますよ」(大手通り商店街青年会会長の安藤栄治さん)

▶5月8日、長生橋東詰広場に千手小の児童約60人が、サルビア、ペゴニア、テランセラ計2200本を植えました。咲く日が待ち遠しいですね



来年の春 全日本花

開催します いっばい、長岡大会

花と緑をテーマにした作品募集中! ※詳しいことは、公園緑地課まで

	花いっぱい写真コンテスト	花と緑のシンボルマーク	花の児童画コンクール
テーマ	緑と花いっぱいのまち・生活を題材としたもの。	花、緑をイメージした明るく、楽しさを感じさせるもの。	花いっぱい運動を盛り上げるような、明るく、夢のある絵。
作品	サービスキャビネ(2L)判のカラープリント写真。未発表のものに限ります。	応募用紙(84判)を使用してください。色彩は自由で、未発表のものに限ります。	画用紙(四つ切り39.2×54.2cm)を使用してください。
締切り	平成3年8月31日(当日消印有効)		平成3年8月21日
発表	入賞者には9月末日までに通知し、10月に開催する「花と緑の長岡フォーラム」で表彰・展示します。その後2週間、市役所1階ロビーに展示します。		
送り先	〒940 長岡市幸町2-1-1 長岡市公園緑地課 ☎35-1122		通学している小学校
表彰	最優秀賞1点……商品券50,000円 優秀賞4点……商品券10,000円	最優秀賞1点……商品券100,000円 優秀賞4点……商品券10,000円	最優秀賞1点……図書券3,000円 優秀賞5点……図書券1,000円 佳作10点……図書券500円
応募上の注意	・撮影場所は長岡市内とします。 ・応募資格に制限はありません。 ・応募は1人5点以内です。 ・入賞作品はネガの提出をお願いします。 ・応募作品は返却しません。	・応募資格に制限はありません。 ・応募は1人1点です。 ・応募作品は返却しません。 ・入賞作品の著作権は長岡市に帰属します。	・対象は小学校4～6年生。 ・応募作品は返却します。 ※応募する人は、通学している小学校におたずねください。
応募票(出品票)	作品の裏に、題名・住所・氏名・電話番号・撮影場所・月日を記入した応募票(自作可)をはってください。	・応募用紙の裏に印刷してある応募票に、所定事項を記入してください。 ・応募用紙は市役所受付、公園緑地課、厚生会館隣市民課サービスコーナー等にありま	応募作品には出品票と名札をはってください。

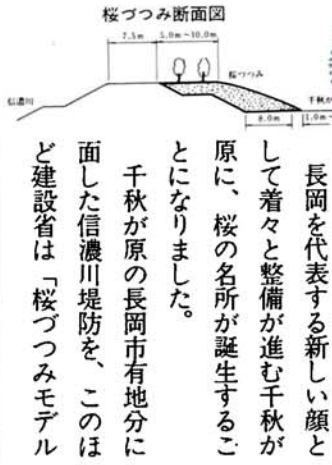
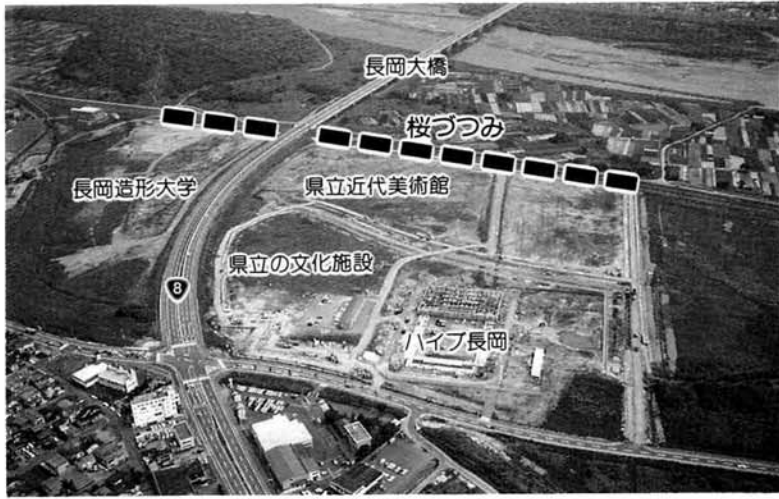
来年の春に、全日本花いっぱい長岡大会が開催されることになりました。
この大会は、全日本花いっぱい連盟によって年に一度開かれていくもので、県内では初の開催。長岡大会は、第三十五回大会となります。
会場はハイブ長岡
会場は千秋が原に建設中のハイブ長岡で、全国から集まる会員や団体は総勢五百人以上と予想されます。大会に合わせて、NHK「趣味の園芸」

この花いっぱい長岡大会を盛り上げるために、長岡市では、さまざまな事業を計画しています。その第一弾として、「花いっぱい写真コンテスト」「花と緑のシンボルマーク募集」「花の児童画コンクール」を行いますので、ふるってご応募ください。

花いっぱい運動とは……昭和二十七年、長野県松本市で「街を花いっぱいにする会」が発足し、その三年後に「全日本花いっぱい連盟」となりました。
以来、毎年会場を移しながら全国各地で「全日本花いっぱい大会」を開催し、花いっぱい運動を広げる活動を続けています。去年は大阪市(花博会場で開催)、ことは北九州市が会場です。
花いっぱい運動はもとも、社会を明るく、美しく、住みよくしようという住民運動です。単に園芸ブームを盛んにしようというものではありません。



▲地域の人たちによって作られた美しいバーベナ・テネラの花壇(春日1)。ここ中島地区は、長岡市の緑化モデル地区に指定されています



千秋が原に 桜の名所が誕生します

長岡を代表する新しい顔として着々と整備が進む千秋が原に、桜の名所が誕生することになりました。

千秋が原の長岡市有地分に面した信濃川堤防を、このほど建設省は「桜つつみモデル事業」に指定しました。この事業は、水辺の空間を市民のいこいの場にしようとして、長岡大橋をはさんだ堤防七百五十メートルに桜を植えようというもの。堤防の盛り土と芝付けを建設省、桜の植樹と管理を長岡市が担当します。今年度着工し、三、四年後に完成する計画です。

ハイブ長岡の建設が急ピッチで進む千秋が原には、今後さらに大規模施設の建設が続きます。県立近代美術館、県立の文化施設、平成六年の開校をめざす長岡造形大学（仮称）そして一帯を「ふるさとの森」として整備することにしています。

この「ふるさとの森」に花をそえる桜つつみ。将来は、悠久山に次ぐ桜の名所になることと思われれます。

老人介護のことなら何でもござい

在宅介護支援センター 相談協力員



相談者のお宅で話しを聞く相談協力員の遠藤恵美子さん（中央）とセンターの松本孝さん

長岡市在宅介護支援センター相談協力員（敬称略）		
〔千手地区〕 小林 義男 ☎36-15259（草生津二） 上田 忠伍 ☎33-18676（南町三） 酒井キユイ ☎32-17724（南町一） 〔四郎丸地区〕 永井喜美子 ☎33-17489（学校町二） 川上 百合 ☎34-13570（四郎丸二） 〔豊田・柿地区〕 関川 タエ ☎33-16586（花園二） 富田 恭子 ☎34-17008（末広二） 〔阪之上地区〕 武 廣 ☎33-12940（袋町三） 柳町友規子 ☎33-12722（台町一） 〔表町地区〕 永澤 貞子 ☎32-18146（本町三） 入江 トモ ☎32-14611（本町二） 〔中島地区〕 金子 徳治 ☎33-15929（春日二） 太田 弘子 ☎34-15386（中島三） 〔神田地区〕 高野 毅一 ☎32-18765（中島七） 田中 福松 ☎33-16261（西神田町二） 〔川崎地区〕 松本 ウタ ☎35-19557（川崎四）	〔新町地区〕 堀田 信 ☎33-10252（干場一） 中島 秀也 ☎35-16279（蔵王一） 本間 キン ☎36-10770（東新町三） 大関 信司 ☎24-15936（寿一） 〔宮内地区〕 有沢ミヨシ ☎32-14542（栢田屋四） 美濃 敏雄 ☎34-17790（東宮内町） 堀井シズイ ☎23-10833（青山町） 大橋 ヨリ ☎22-11778（村松町） 〔岡南地区〕 水落 キミ ☎22-12789（妙見町） 金井 コウ ☎22-12412（十日町） 〔栖吉地区〕 柳鳥 トシ ☎33-17855（中沢四） 水澤 梅市 ☎32-15050（成願寺町） 〔富貴地区〕 森本 信子 ☎36-12660（新保一） 小林 秀徳 ☎24-15296（小曾根町） 〔山本地区〕 若井 富平 ☎44-18957（水穴町） 佐野 長治 ☎44-18237（麻生田町） 〔黒糸・新組地区〕 酒井 フミ ☎24-15878（高見町）	早川恵美子 ☎24-13052（福島町） 〔江陽地区〕 平澤ふく子 ☎27-16771（江陽二） 佐野 美知 ☎27-13787（下柳二） 中村 シズ ☎27-10443（連湯一） 〔日越・王寺川地区〕 遠藤恵美子 ☎46-12734（上除町） 池津 マサ ☎27-19599（王番田町） 〔大島・希望が丘地区〕 安達ミサヲ ☎27-10166（北山四） 丸田 幸子 ☎27-14038（三ツ郷屋一） 〔深才地区〕 木村権次郎 ☎46-13932（福田町） 小林益太郎 ☎46-14147（深沢町） 〔関原地区〕 瀧澤 てつ ☎46-12248（関原町三） 近藤ヒデホ ☎46-16789（関原町一） 〔宮本・大積地区〕 山崎 芳夫 ☎47-10117（青葉台二） 渡辺 達也 ☎46-15571（大積町二） 〔太田地区〕 中村 シツ ☎23-12069（連平町）

「家庭での介護の手助けがほしい」「介護疲れをとりたい」「一人暮らしで不安がある」...そんな老人介護のさまざまな相談をお受けする「在宅介護支援センター」（特別養護老人ホーム「わらび園」内☎47-13330）をご存じでしょうか？

市では、このセンターの活動をもっときめ細かく地域に広げるため、各地区に「相談

協力員」を置き、本格的に動き出しました。

センターに直接相談する前に、身近にちょっと相談できる人がいたら——そんなとき頼りになるのが相談協力員。いわば、家庭とセンターを結ぶ「地域の相談窓口」になってもらうものです。

相談協力員は、左の表のとおり、各地区ごとに数人ずつで、合計四十八人。地域の実

情にくわしく、福祉活動や施設などについての知識、経験のある方をお願いしています。介護で困ったこと、悩んでいることでも、「話してみようかった」ということは多いもの。日ごろの介護のことや福祉サービスの利用など、どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

育て！ゼンマイ栽培



▼ゼンマイ畑に立つ丸山義雄さん



長岡市は今年度から、ゼンマイの栽培を育成していくことにしました。

山間地では、立地条件の悪さもあって、耕作をやめる田畑が増える傾向にあります。これを防ぐためにも、その土地に合った特産物を育てることが必要です。

これまでも長岡市は、ワラビやウド、川エビの栽培・養殖に援助を行ってきました。

ゼンマイ栽培の育成もその一環で、今年度は畑の造成や農家の研修、長岡市農協が建設するゼンマイ育苗施設などに對し、補助をすることになっています。

昔からゼンマイは単なる山菜というより、山に住む人々にとっては産業（現金収入の手段）でした。

このゼンマイが、わりあい簡単に畑で栽培できるといっのは、ちょっと驚きです。

今年度、ゼンマイの栽培で補助対象となった大積田代町の丸山義雄さんが五年前に始めたのがきっかけで、少しずつゼンマイ栽培が広がってきました。

「株を植えて五、六年もすれば収穫できます。草取りがいへんですが、ゼンマイの葉が茂るようになれば日陰になって枯れます。乾燥は機械でやれるし、株の寿命は何十年もある。手間がかからず商品価値が高い、というのが魅力ですね」（丸山さんの話）

山間地の農業を活性化するために、こうした特産物を今後も積極的に育成していく方針です。

市営技術センターの「ふるさと体験農業センター」を存
 じつておぼろげに、ハムやソーシヤムなど、手
 くりの食品加工が楽しめます。今年の四月には「農業実習
 研修棟」もオープン。縄をなったり、ぞうりをつくったり
 するのじもできるようになりそうです。

そして今回は、この施設でそばとまんじゅうをつくって
 みることにしました。挑戦するのは、そばづくりは初めて
 という五人の男性。奥さんから借りた、くねわれる「エフ
 ロン」を借りて、みなさんはりきっています。さて、この
 「男の料理」、じつておぼろげに、ふるさと体験農業センター

手打ち

そば

体験記



▲参加者は、大橋良之さん(大島新町4)、馬場郁男さん(末広3)、佐田弘さん(十日町)、諏訪恵一さん(高畑町)、深沢幸男さん(宮原3)の5人。中央公民館主催の講座「男のオフタイム」の受講がきっかけでできた集まりで、いまは、長岡の歴史を学んでいるとか。みなさん、それぞれにオフタイム(余暇)を楽しみ達人とお見受けしました。

そばづくり
 それではさっそく、そばづくりに入
 りましょう。
 そばは一般に、そば粉の割合が多い
 ほど風味があつておいしいのですが、
 今回は初心者でも長くつながらるように、
 粉の割合やつなぎを工夫しました。
 指導は、ふるさと体験農業センター
 の指導員山崎芳郎さんと飯塚栄子さん
 です。



材料(四人分)…そば粉240g、小麦粉160g、ふのり6g



①前準備(つなぎをつくる)
 まず、そばの「つなぎ」を用意し
 ます。今回は、まとめやすい「ふの
 り」(海草)を使います。(ほかに、
 例えば山イモを使えば「自然芋そ
 ば」になります)
 水洗いしたふのりを煮込み、のり
 状に溶かします。(写真右は、ふの
 り120gを入れたもの。4人分では、ふ
 のり6gに水400cc)
 そばつゆは、けずりぶしてだしを
 取り、しょうゆとみりんできつつけし
 ます。

②こねる
 では、そばをこねましょう。そばの出来不出来は、ここで
 決まります。そば粉6、小麦粉4の割合(慣れたらそば粉を
 増やしてもよい)でませあわせ、溶けて沸騰したふのりを2
 ~3回に分けて加えながら、練り込みます。これは、けっ
 こう力仕事です。(ふのりは熱いので、やけどしないように)
 ひたすら黙々と練ること20~30分。テカテカして粉っぽさ
 がなくなり、耳たぶより少し硬めになったら完了です。

③のばす
 そばがくっつかないように、
 伸ばし台に打ち粉(そば粉をま
 く)をしなが、そばの生地を
 棒でのばします。厚さ2~3ミ
 リになるまで、ていねいにすば
 やくしましょう。どうです、こ
 の姿。なかなか板についてきま
 したね。



▶諏訪さん



▲左から馬場さん、山崎さん、佐田さん、飯塚さん
 ◀手のひらで押し込むように練るのがコツ。おもしろいからって、練りすぎると、またバサバサになってしまうので、要注意



④切る
 さて、いよいよそばの形に
 切ります。のばした生地を幅
 10cmくらいのびょうふ折りに
 し、めん切り包丁で2~3ミ
 リの細さに切ります。
 均一に切るのは、意外とむ
 ずかしいもの。深沢さんのみ
 ことな包丁さばきには、一同
 敬服しました(写真上)。
 今回は、練りがよかったの
 で、長いそばができました。



⑤ゆでる
 大きめのなべでそばをゆで、
 芯がなくなるくらいになったら、ざる
 にすくいとりします。
⑥しめ
 「こし」を出すため、水をさつ
 とかけ、ざるごと冷水にひたして
 よくゆすぎます。最後はきれいに
 盛りつけて…、はい、りっぱな手
 打ちそばができました。



おこもり体験

お疲れさまでした。みなさん、思っ
 た以上に、手際がいいのに感心しまし
 ました。それでは、試食することにしまし
 ょう。
 そばは、シコシコと歯応えがあつて、
 初めてにしてはなかなかのものです。
 多少、うどんに近い太さのものもあり
 ましたが、これはご愛きよう。まんじ
 ゆうも、サクサクして、そばの香ばし
 い風味とあんこの甘さがマッチしてい
 ます。
 「きょうは、いいことを覚えた」
 「また、何かつくりたいね」「肉のく
 ん製でもつくって一杯、なんてのもい
 い」と、そばを食べながら、話もおお
 いにはずんでいました。
 つくる楽しさと食べる楽しみが一度
 に味わえる手づくり食品加工。あなた
 も一度、ふるさと体験農業センターに
 来てみてはいかがですか？



材料(25個分)…そば粉125g、小麦
 粉(薄力粉)125g、ジュウソウ5g、
 マーガリン30g、卵1個、砂糖50g、
 コンデンスミルク75g、あんこ500g

①そば粉、小麦粉、ジュウソウをよく
 混ぜ合わせて、ふるいにかけて。
 ②ボールに入れたマーガリンを火にか
 けて溶かし、卵、砂糖、コンデンスミ
 ルクを加え、よくかきまぜます。



③①で用意した粉を②のボールに加え、
 手でかきまぜ、よくこねます。こね終
 わったら、しばらくねかせます。



④あんこを25個分(1個20グラム)
 に分けて、まるめます。今回は、く
 るみ入りのあんこを使いました。
 ⑤ねかせた生地を25個分に分けて、
 まんじゅうの皮をつくります。真ん
 中を厚く、まわりをうすめにして、
 まるい形に。

⑥手のひらに皮をのせ、真ん中にあ
 んこ玉を置いて包み込むようにまる
 めます。
 ⑦オーブンに入れ、200℃で16~18分。
 こんがりど、きつね色に焼きました。



▼あんこをまるめる大橋さん



ふるさと体験農業センター
 つくれるもの(「農畜産物加工体
 験棟」)：みそ、とうふ、そば、赤
 飯、ジャム、缶詰、ハム、ソーセ
 ージ、ベーコン、バター、クリー
 ムほか(「農業実習研修棟」：縄、
 ぞうり、竹馬など(昔の農具や民
 具も展示) 利用時間 午前9時
 ~午後10時(月曜休館) 利用料
 金 材料費のほか、設備使用料と
 して原料1kgあたり50~100
 円 申込み あらかじめ電話で ☎
 34-5360へ

姉妹都市フォートワース市 選抜高校野球チーム来岡!

フォートワース市選抜高校野球チーム



対 市内高校選抜チーム 交流試合

期日 6月15日(土)、16日(日) 会場 悠久山野球場 入場無料

問い合わせ 体育・レクリエーション課 ☎34-2700

- 試合日程 6/15 開会式(13:30)、始球式(14:00) (土) 第1戦(14:00) フォートワース選抜対長岡・帝京長岡・中越選抜...



ジョイシヨウ・パーダ、ロニー・マーティン、ランディ・ピット

D:一般・大学生 射数12射(個人戦のみ) 申込み 6月18日(火)まで

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

*特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

市民体育祭弓道大会 期日 6月23日(日)午前10時 会場 市民体育館弓道場

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市民体育祭 ニュースポーツ体験日 あなたは、スポーツの楽しさを忘れていませんか?

市民体育祭 ソフトボール大会 期日 7月7日(日)、14日(日) 会場 スポーツ広場ほか

市職員を募集します (平成4年4月採用)

初級・その他 ①第1次試験日 10月10日(祝日・木) ②受付期間 9月10日(火)~21日(土) 上級・中級 ①第1次試験日 7月21日(日) ②受付期間 6月20日(木)~7月1日(月)

Table with columns for position (採用職種), grade (採用予定), school level (学校区分等), and requirements (格). Rows include various technical and administrative roles.

(備考) 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用II種試験の受験資格として認められたものを含みます。

財団法人 長岡市企業公社 職員を募集します 採用時期 平成4年4月 採用定員 1人

市役所 〒940幸町2-1-1 ☎35-1122

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



講座と催し

科学博物館 ☎0184

●初夏の昆虫観察会

日時 6月16日(日)午前8時20分〜午後4時30分(雨天中止)
観覧地 大積町赤池 集合 長岡駅大手口バス停5番線午前8時20分 対象 小学生、一般 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具
申込み 6月14日(金)まで

●野鳥相を観る会

日時 6月23日(日)午前5時〜9時(雨天決行) 観覧地 六日市町十二平 集合 六日市町郵便局前午前5時 対象 小学生、一般 持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具、申込み 6月21日(金)まで



5/12(日)の信濃川バードウォッチング。この日は、30人以上が参加し、全部で28種類の野鳥を観察しました。長岡ではきわめて珍しい「オオジギ」という雷のような羽音をたてる鳥も見ることができました。

●縄文時代の石器をつくる会

日時 7月7日(日)午前9時〜午後2時(雨天決行) 会場 藤橋遺跡自由広場 集合 深才連絡所午前9時 対象 小学5年生〜一般(親子は年齢制限なし) 定員 30人(申込順) 参加料 400円(材料費、傷害保険料) 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、軍手、使い古したタオルか手ぬぐい 申込み 6月28日(金)まで

中央図書館 ☎0100

●レーザーディスプレイの映画会

6月11日(火)午後2時〜3時35分 戦前の名画シリーズ「にんじん」32年フランス 6月11日(火)午後6時30分〜8時25分 映像で読む名作文学「あーん」89年(原作・向田邦子) 6月20日(水)午後6時30分〜8時15分 定例の映画会「スイート・スイート・ピレツジ」85年チエコスロバキア 7月9日(火)午後2時〜4時 戦前の名画シリーズ「女だけの都」35年フランス 7月9日(火)午後6時30分〜8時50分 映像で読む名作文学「遠雷」81年(原作・立松和平) 会場 講堂 定員 190人

●子どもの本を読む会

日時 6月11日(火)午前10時

11時30分 内容 マーガレット・マーヒー作「足音がやってくる」 会場 講座室2
日時 6月28日(金)午後7時〜9時 内容 藤堂志津子著「熱れてゆく夏」 会場 講座室2
●日本文学講座
「徒然草の心をよむ」(9回シリーズ)
期日と主な内容 6月25日(火)「つれづれ」、7月2日(火)「無常」、10日(火)「恋月」、16日(火)「機嫌」、23日(火)「知己」、30日(火)「老醜」 時間 午後6時30分〜8時 講師 桜井統一さん(長岡工業高等専門学校講師) 定員 40人 会場 講座室1 資料代 1,300円 申込み 電話で(申込順)

ヒアコンサート

没後200年記念
「モーツァルト・シンフォニー」
日時 6月27日(木)午後6時30分〜8時30分 内容 映画「モーツァルト青春の旅路」クラウス・キルシュナー監督 会場 講堂

●父の日を焼くおひたし

日時 6月16日(日)午後1時30分〜 対象 小学4年生〜高校生
●青少年文化センター
☎0100

●親子車細工のつどい

日時 6月22日(土)午後2時〜23日(日)午後1時30分 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 30人 材料費 350円〜1,500円 申込み 6月16日(日)まで

●子ども映画劇場

日時 6月23日(日)午後1時30分〜 内容 「まけるなハッチ」 「キャブテン翼(大空へはばたけ)」

●原色押し花

期日 6月30日(日)、7月14日(日)(2回で作品を完成) 時間 午後1時30分〜 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 6月23日(日)まで

●樹脂陶芸のつどい

日時 7月7日(日)午後1時30分〜 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 30人 材料費 800円〜1,000円 申込み 7月2日(火)まで

●星空を見る会

日時 7月9日(火)、10日(水)の最初に晴れた日の午後7時〜8時30分

●世界おもしろ交流館

「チリの文化に学ぶ」
チリ共和国のなりたち、文化等を学び、話し合いをして相互の理解を深めよう。
日時 6月28日(金)午後7時〜8時30分 会場 中央公民館302教室 対象 青年男女 定員 30人(申込順) 参加料 無料 講師 長岡技術科大学留学生ニハルド・アピレスさんとルベルフィナ・ロハスさん

●外国人のための生活ガイド

外国人が長岡で生活するうえで必要な、あるいは知っていること、便利な情報を紹介するガイドブックを作成します。あなたのセンスとパワーを生かしてみませんか!
作成期間 6月〜10月(実行委員会は月2回程度) 応募対象 青年男女(若干名) 申込み 6月20日(木)まで

●国際交流事業の実行委員募集

世界おもしろ交流館(年5回予定)、世界のおどろ(1月予定)等の企画・運営を行う実行委員を募集します。あなたのアイデアとバイタリティーを国際交流の場で生かしてみませんか!
実行委員会 月1〜2回程度 応募対象 青年男女 申込み 6月25日(火)まで

●親子車細工のつどい

日時 6月22日(土)午後2時〜23日(日)午後1時30分 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 30人 材料費 350円〜1,500円 申込み 6月16日(日)まで

●原色押し花

期日 6月30日(日)、7月14日(日)(2回で作品を完成) 時間 午後1時30分〜 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 6月23日(日)まで

●三情報

●ジュニアテニス教室

期間 7月7日〜8月4日の毎週日曜日、計5回 時間 午後5時〜6時30分 会場 悠久テニスクラブ 対象 小学3年生〜中学生 定員 40人 参加料 2,000円 申込み 6月28日(金)までに参加料を添えて悠久テニスクラブへ☎3617070

●長岡市スポーツ少年団柔道教室

期間 来年3月末まで 練習日 毎週日曜日 午前9時〜11時、毎週火水金土曜日 午後6時〜7時30分 会場 市民体育館武道場 定員 80人 参加料(年会費) 中学生4,000円、小学生8,000円 申込み 随時、本多好男さんへ☎3212429

●三手話講習会

「手話サークル虹」では手話講習会を開催します。初心者大歓迎!
期日 6月20日(木)、21日(金)、22日(土)、25日(火) 時間 午後6時30分〜8時30分 会場 社会福祉センター第1研修室 会費 1,300円(テキスト代ほか) 申込み 6月15日(土)までに細貝和子さんへ☎2212358 FAX 2212358

●NHK番組を見る会

日時 6月20日(木)午後1時30分〜3時30分 会場 中央図書館講堂 内容 ①「万葉に天意を覚る者は幸いなり」大河津分水の歴史 ②「国宝への旅」天平のアイドル・阿修羅 ③「歴史への招待」桜吹雪・遠山金四郎 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎2301162

●平成4年度使用教科書展示会

期間 6月24日(日)〜7月11日(木) 時間 月〜金曜午前9時〜午後4時30分、土曜午前9時〜11時30分 会場 問い合わせて教育センター(三和2-8-20) ☎3312022

●16ミリ映像機操作講習会

日時 6月23日(日)午前9時〜午後5時 会場 教育センター 定員 24人(申込順) 申込み 6月10日(日)18日(火) 問い合わせ 長岡地域視覚聴覚ライブラリー協議会(教育センター内) ☎3312022

●6月は男女雇用機会均等月間です

働く女性を考える「今期待される職場の女性」。女性はもちろん、男性も参加し一緒に考えてみませんか。
日時 6月14日(金)午後1時〜4時20分 会場 中越農協会館 内容 講演「多様な社会の原動力として」読売新聞記者北村節子さん、シンポジウム「今期待される職場の女性」申込み 市商業観光課内線四四二、長岡労働事務所 ☎3312546

●チャリティーバザーにご協力を

長岡市ボランティア連絡協議会では、今年もバザーを開きます。この収益金は「ともしび基金」に全額寄付します。
(不用品の受付)
期間 6月14日(金)〜21日(金) 対象 贈答品、タオル、古着、場所 社会福祉センター内ボランティアルーム(チャリティーバザー)
日時 6月22日(土)午前10時〜午後2時 会場 厚生会館前 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎3316000

《姉妹都市フォートワースから音楽の使節》
フォートワースシンフォニー コンサートマスター
R.ダビドビッチ バイオリンリサイタル
6月28日(金) 午後6時30分〜8時
ホテルニューオータニ長岡・NCホール
曲目: ベートーベンバイオリン・ソナタ「春」ほか
入場料: 大人2,000円、子ども・学生1,000円
※市内プレイガイド及び市国際交流課内線450で発売中!

長岡市女性問題講演会
7月5日(金) 午後6時〜8時
ホテルニューオータニ長岡 白鳥の間
《体験発表》
伊藤純江さん
新井久江さん
《講演》
桐島洋子さん(評論家)
演題 身近やかに地球を歩こう
※直接会場においてください。



桐島洋子さん

「ながおか女性のつどい」 実行委員募集

「女性のつどい」は、これからの女性の生き方、男性の生き方、そしてよりよい女と男の関係づくりについてかたりあってみようというものです。今年も秋に開催します。
一あなたも一緒に「つどい」の企画をしてみませんか—
実行委員会は、「つどい」を開催するための話し合いをしています。自分とは違ったいろんな人と知り合えることで、また新しい自分を発見できます。
申込み 婦人少年課婦人係 ☎内線258

ふるさと体験農業センター ☎0100

●畑だんごをつくってみませんか
日時 6月22日(土)午前10時〜午後4時 会場 加工体験棟 定員 20人 参加料 1,000円程度(昼食、材料費) 持ち物 エプロン 申込み 6月15日(土)まで

福祉課 ☎内線2010

●ともしび運動野外のつどい

身近な野鳥のさえずりを家族や友達と一緒に楽しみませんか。
日時 6月16日(日)午前9時〜午後1時(雨天中止) 会場 悠久山公園 対象 障害児・者とその家族、友達およびボランティア 参加料 300円

中央公民館 ☎0247

●女性ライフスタイル「衣生活入門」

期間 6月20日(木)〜11月14日(木)計15回 時間 午後6時30分〜8時

●ながおか女性セミナー'91 公開講座

日時 7月9日(火)午後6時30分〜8時 演題 「山下さんちの物語」わたし・子ども・おばあちゃん 講師 女性講師・宝井琴枝さん 会場 厚生会館中ホール 定員 350人 参加料 無料

●歴史講座

内容 江戸時代から現代テクノポリスにいたるまでの長岡の産業について 期日 7月5日〜9月6日の毎週金曜日 計6回と7月14日(日)、9月8日(日)の現地学習計2回 時間 午後7時〜8時30分 会場 中央公民館ほか 定員 50人 参加料 1,500円

●親子車細工のつどい

日時 6月22日(土)午後2時〜23日(日)午後1時30分 対象 小学3年生〜高校生または親子 定員 30人 材料費 350円〜1,500円 申込み 6月16日(日)まで



●国民年金には保険料の免除制度があります

国民年金に加入しているが、何らかの理由で保険料を納めることが困難なとき、その人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。免除の申請が認められる目安は、①市、県民税が賦課されていない②失業して収入がない③火災や風水害等で被害を受けた④医療費等の出費で家計が苦しい、などとなっています。(学生は、親元世帯の収入による別基準があります)

●平成3年度分の国民健康保険料

国民健康保険料は、前年の総所得額により計算されます。平成3年度の年間保険料を算定した納付通知書を6月中旬に発送します。納期限までに納めてください。

●排水設備等工事技術者資格試験

試験日 7月7日(日) 時間 10時30分～午後9時30分 会場 長岡市役所3階体育館 受験資格 責任技術者、配管工とも排水設備工事について3年以上の実務経験を有すること 合格発表 7月16日(火)午前10時市役所3階中会議室(資格認定証を交付)

派遣研修助成制度をご活用ください

企業や農家で働く人の研修に、経費の一部を助成します。対象となる研修(4日間以上) 次の団体、機関が実施する研修

- ①国、県、市 ②中小企業大学校や商工会議所、商工団体 ③農業大学校や農業関係機関、農業団体 ④信濃川テクノポリス開発機構 ⑤長岡技術科学大学

対象者 市内に住所を有する中小企業の従業員、農業者

助成する経費 受講料または参加費、宿泊料や交通費の自己負担額のうち次の額

- ①国内研修...自己負担額6万円以下はその全額、6万円を超えたときは6万円とそれを超えた額の3分の2以内の額を加算した額(限度額10万円)
- ②国外研修...自己負担額の3分の2以内の額(限度額30万円)

申込み 6月20日(木)まで(コースによっては随時)

問い合わせ 庶務課内勤長岡市人材育成基金事務局 ☎内線241

▼東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団



- 11/1(金) NHK交響楽団演奏会
- 11/3(祝) コーラス・イン長岡'91
- 11/4(開) むいぐるみ人形劇「ジャックと豆の木」文化庁移動芸術祭巡回公演 落語 出演三遊亭團歌ほか
- 12/19(水) レイチャールズコンサート

●三情報

●北国の自然と文化を考えるついで 日時 6月22日(日)午後1時30分 会場 長岡市立劇場 講演 丹波哲郎さん(俳優)、松野純孝さん(上越教育大学長) 歌唱 中沢桂さん(声楽家) 前売り券 1,500円(当日は500円増) 問い合わせ 北国の自然と文化を考える集い実行委員会・星野さん ☎34-10355 ※収益金は福祉・文化・自然保護関係に寄付させていただきます。

●あなたも赤十字社員に

日本赤十字社では、平成3年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いにあがります。社費(年額)500円以上の納入にご協力をお願いします。みなさんからの社費は、救急車の配置や災害救助活動、救急法の講習など、赤十字事業を行う大切な活動資金になります。問い合わせ 福祉課内日赤長岡市地区事務局 ☎内線二三二

●長岡交響楽団定期演奏会

日時 7月7日(日)午後7時 会場 長岡市立劇場 指揮 堤俊作 伊藤さん(俳優)、松野純孝さん(上越教育大学長) 歌唱 中沢桂さん(声楽家) 前売り券 1,500円(当日は500円増) 問い合わせ 北国の自然と文化を考える集い実行委員会・星野さん ☎34-10355 ※収益金は福祉・文化・自然保護関係に寄付させていただきます。

地球環境保全シンポジウム

地球環境保全のために、私たち一人ひとりができるように行動すればよいか、考えてみましょう。

テーマ 地球環境を守るために私たちのできること

日時 6月22日(日) 午後1時～4時40分

会場 ホテルニューオータニ長岡・NCホール

記念講演 「これからの環境教育の取り組み」安原正さん(環境庁環境事務次官)

基調講演 「地球にやさしい暮らしを求めて」伊藤和明さん(文教大学教授・NHK解説委員)

パネルディスカッション 細木邦子さん(環境庁環境教育専門官)、河内さくらさん(料理研究家)、大倉修吾さん(BSN新潟放送)、伊藤孝明さん(長岡青年会議所)、大橋操さん(新潟県消費者協会長岡支部)

問い合わせ 生活課 ☎内線 295



伊藤和明さん

●春季消防演習を実施します

放水訓練、部隊訓練、ポンプ操法競技など、消防団員による日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。

6/23日	6/16日	日
午後3時30分	午後1時	開始時間
午後4時	午後7時	会場
十日町小学校 南	飯之上小学校 中央	方面隊
西	北	川
西	西	西

問い合わせ 消防署警備係 ☎35-11219

取り木とは



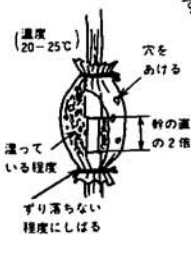
Mr. 小林の園芸教室

枝を親木から切り離さず、その中間から根を発生させてから切り取って苗をつくる方法です。比較的大きく、親と同じ性質の苗を得ることが出来ます。

しかも、挿し木では初心者にはむずかしい木でもふやせる方法です。

発根の条件

発根に適した気温は20～25



取り木でふやす楽しみを

知っていますか?

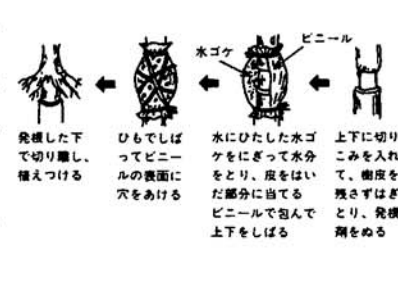
園芸には、見る、育てる、収穫する、ふやす、そして友だちができるなど、いろいろな楽しみがあります。

傷の入れ方

発根しやすくするために、枝に傷を入れます。図のようないろいろな方法がありますが、一般には環状剥皮がよく行われています。

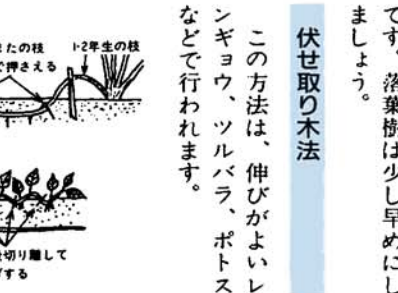
高取り木法

樹上の高い位置で根を出させ、切り離す方法です。



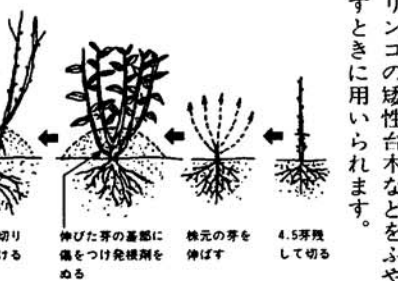
伏せ取り木法

この方法は、伸びがよいレングヨウ、ツルバラ、ポトスなどで行われます。



盛り土法

株立ちするゲッケイジュ、モクレン、ザクロ、モミジや、リンゴの矮性台木などをふやすときに用いられます。



観葉植物(ゴムノキ、カボック)や、盆栽や鉢物の種木取り、小果樹類(グミ、ザクロ)の繁殖に用いられます。一度に多数の苗をつくるのになければ、多くの種類の木に

※伏せ取り木・盛り土法は、芽が出る前の3月ごろ行います。

●園芸相談は毎週木曜日、午前10時～午後4時。会場はフラワースタンプセンター直売所(厚生会館前)です。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 3.5.1 (前月比)

Table with 4 columns showing population and household statistics: 184,879人 (+980), 91,012人 (+679), 94,867人 (+301), 56,477世帯 (+913)

Table listing various health check events with columns for date, location, and application status.

Table listing health check events for people aged 70 and above, including dates and locations.

総合健康診査 働き盛りのあなた、年に一度は健康診査を受けましょう。忙しい人のために、半日で各種検査を受けられる総合健康診査を行います。

市民献血 献血は健康の指標。献血は健康の指標。献血は健康の指標。

市民健康大学(第一期) あなたは自分の健康に自信がありますか? 健康は自分自身への最高の贈り物です。

子宮がん検診 次の医療機関で受診してください。対象は30歳以上の女性。負担金は1,000円。

婦人健康診査 対象は18歳~39歳の女性で職場等で健康診断を受ける機会のない人。日時:7月3日(火)。

胃がん・大腸がん検診 対象は40歳以上の女性。負担金は各500円。

赤ちゃん相談 対象は平成2年12月2日~3年1月1日生まれの乳児。日時:6月18日(火)午前9時30分~11時。

あなたの健康相談室 専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえお気軽にどうぞ(申込順)。



ふるさと長岡再発見写真募集

いつまでも残しておきたい自然、ふるさとの歴史を感じる場所など、長岡の素顔をおさめた写真を募集します。テーマ:歴史と伝統が生きるまち。

事業所統計・商業統計調査にご協力を 7月1日現在で全国一斉に事業所統計調査、商業統計調査が同時に行われます。

土砂災害防止月間 6月1日(土)~30日(日) 土石流、地すべり、がけ崩れなど土砂災害は、一瞬のうちに尊い生命や財産を奪ってしまいます。

市民健康大学(第一期) 大河津分水完工60周年記念「信濃川写真コンテスト」作品募集

まちの真ん中にもこんな豊かな自然が... 野鳥の楽園、いこいの空間—信濃川 5月12日に行われた「健康ウォークながおか」から

ごみの減量と資源化にご協力を 年々ごみは増えていきます。ごみを減らすことが焼却施設や埋立地を長持ちさせ、ごみ処理費用の節約にもなります。

ごみの不法投棄はぜったいにやめて ごみを道路、河川、山間部や空き地に投げ捨てないでください。

空き地の管理を適正に 住宅地などの空き地を雑草が生えたまま放置すると、蚊やハエなどの害虫が発生したり、まちの美観を損ねます。

健康課 ☎350000 健康相談 ☎350000

赤十字救急法講習会(無料) 日時:6月22日(土)午前9時~午後4時。会場:長岡赤十字病院6階会議室。