



第 355 号



いざという時に生きた水 セーフティタワーが完成

町（長岡地域土地開発公社三島事業所）では、非常時の飲料水と防火用水を確保するため、北越銀行電算センター（建設中）脇にセーフティタワー（緊急用飲料水備蓄タンク）を建設しました。

このタワーは、高さ約8メートル、直径約2・6メートルの

円筒形で、40トンの水を蓄えることができます。

内部は特殊塗料で、1年以上無菌状態で飲料水を保存することができま。また、壁面には、町の花「カタクリ」の絵が描かれており、景観を重視したデザインとなっております。

秋の彩り

産業まつりへどうぞ

と き 11月3日（文化の日） ところ 役場駐車場
午前9時～午後3時30分 みしま中央会館

農林業、商工業と町の産業界が日ごろの愛顧に感謝し、開催する産業まつりがやってみりました。

農林産物品評会、農協の菊花展、秋野菜即売、森林組合の木工教室、商工会、ガス企業等による出店特売市や展示会、さらに、本年は県緑化推進委員会による緑化苗木本市等々各協力関係団体のたくさん催しがあります。

そのほか、「カラオケ大会」や「踊り」「民謡」「一本うどん早食い」などのイベントも計画しています。

多数ご来場ください。皆様のおしをお待ちしております。



今年のヒーローはだれ？

町民駅伝大会

11月3日10時 みしま中央会館前スタート

大会に向けて、各大字で公民館振興員を中心としてチームが編成されま

す。

つきましては、一般道において夜間練習が行われますので、交通事故を未然に防ごうえから、ご協力をお願いします。

大会当日は、皆様方の温かいご声援をお願いします。



編集後記

▼三十路の坂を超え、最近めっきり衰えた体力とは裏腹に、日ごと成長するウエストラインを嘆きつつ、スポーツクラブに行ってみました。洒落たスペースに備え付けられたトレーニング機器を前に、いい汗流そうと勇んで次々と違ったマシンを手にしたものの、これは翌日耐え難い激痛に見舞われたので、お薦めできません。▼何事もそうですが、行き過ぎはかえってマイナスの作用をもたらす場合もあります。情報化社会の現代はテレビや新聞はもとよりパソコンの普及で、今や情報が乱れ飛ぶ時代です。家の居ながらにして、世界中の出来事を瞬時に見られ、逆に自分の意志を世界中に伝えることも可能になりました。利便のうえない社会となりました。▼だが、本当に情報を正しく理解し、把握しているかどうか。あぐらをかいた椅子から転げ落ちぬよう、肥大化した情報をしっかり見据えていきたいものです。

おわび

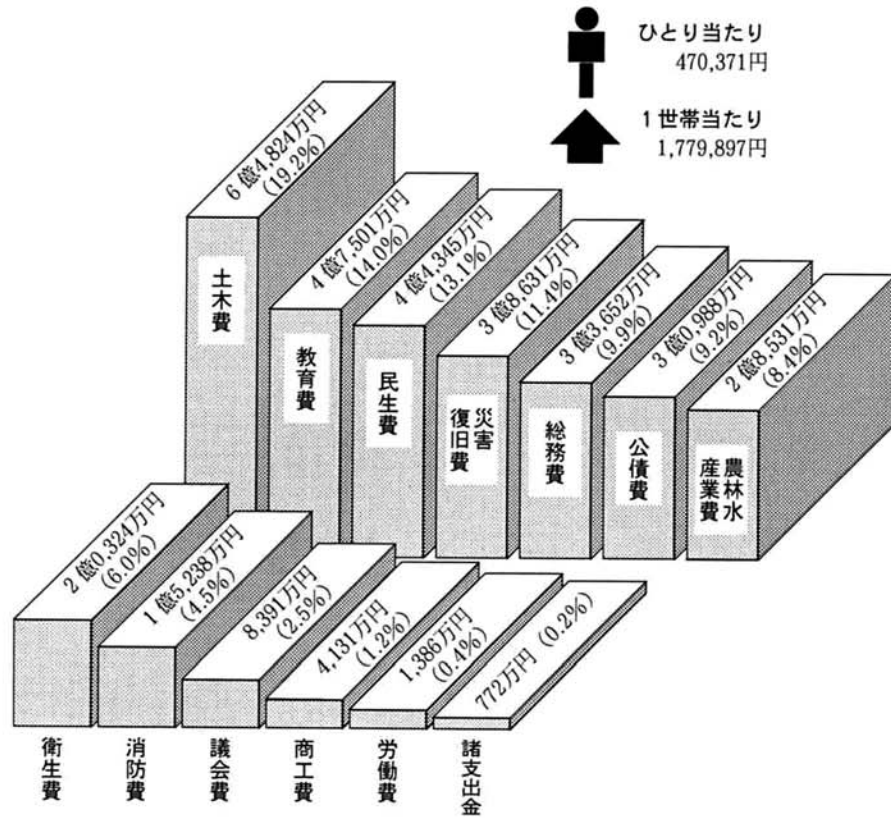
先月号慶弔欄の「小川晋さん」は「小林晋ちゃん」の誤りでした。

平成8年度決算決まる

一般会計 歳出 33億8,714万円 (前年度比 10.7%減)

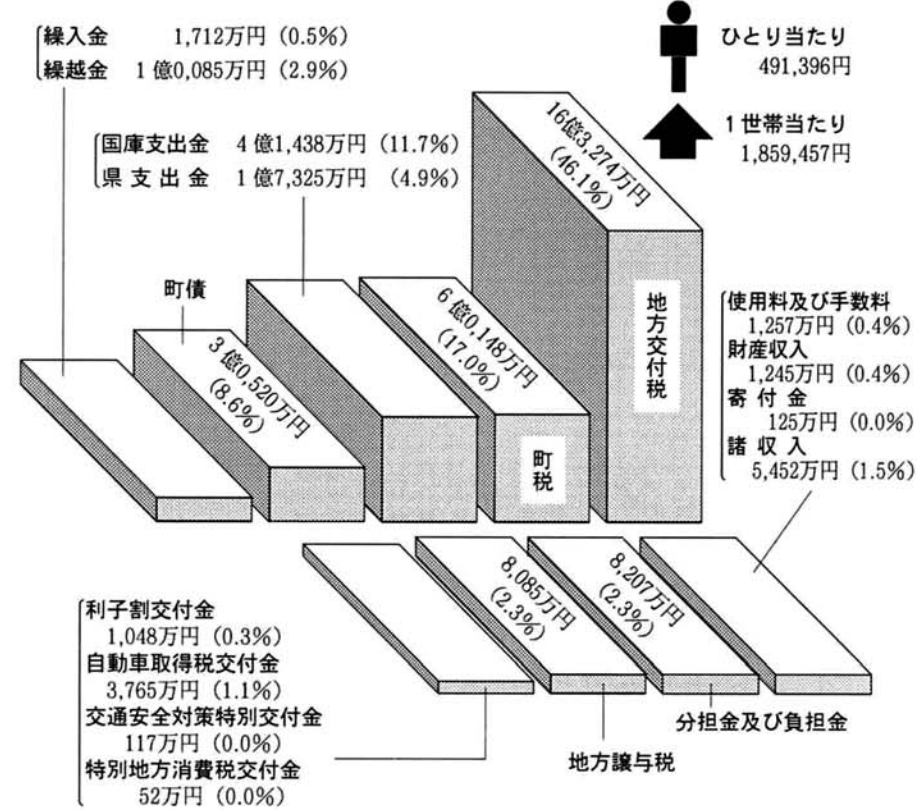
特別会計決算額

国民健康保険	
歳入	3億6,450万円
歳出	3億3,447万円
差引額	3,003万円
老人保健	
歳入	7億2,648万円
歳出	7億1,215万円
差引額	1,433万円
下水道事業	
歳入	9億4,488万円
歳出	9億4,481万円
差引額	7万円



ひとり当たり 470,371円
1世帯当たり 1,779,897円

歳入 35億3,855万円 (前年度比 10.5%減)



ひとり当たり 491,396円
1世帯当たり 1,859,457円

平成8年度の決算がまとまり、9月定例町議会で認定されました。一般会計歳入総額は35億3,855万円(前年度比10.5%減)、歳出総額は33億8,714万円(前年度比10.7%減)となりました。決算額が前年度より減少した主な理由は、7年度におけるデイサービスセンターの建設や郷土資料館整備、道路整備事業等の大型整備事業の減少によるものです。

歳入歳出差引額は1億5,140万円となり、この額から8,000万円を財政調整基金に繰り入れ、次年度に繰り越すべき財源11,700万円を差し引いた7,023万円を本年度に繰り越しました。

入 転入者増で 固定資産税が増加

町税は、調定総額6億0,219万円に対して収入済額は6億0,148万円、71万円の未納を生じました。税目別では、固定資産税が住宅、償却資産の増加によって11.5%の伸びを示し、町税全体で1.7%増となりました。

地方交付税は、収入済額16億3,274万円(前年度比0.8%増)となりました。

国・県支出金は、5億8,763万円、大幅な減額となりました。これは、前年度において社会福祉施設整備事業補助金等の高額の国・県補助金があったことによるものです。収入の主なもの、災害復旧事業費国庫補助金が2億2,642万円、農村総合整備事業県補助金3,750万円、新生産調整推進対策地域調整推進事業補助金2,080万円、連脇線改良整備臨時交付金1,500万円、そして新たにデイサービスセンター運営事業補助金1,196万円等です。

繰入金では、老人保健特別会計の前年度精算金として、922万円のほかに公債費財源として、790万円を減債基金から繰り入れ、繰越金は、前年度比52.4%増の1億0,085万円となりました。

町債は7年度に投資的経費が多く、6億6,920万円であったことに対し、8年度は3億6,400万円減の借入となりました。

起債の内容は、大杉公園整備事業及び町道整備事業で1億3,800万円、災害復旧事業繰越明許分4,120万円、県営ほ場整備事業等の農業債で4,100万円、町民税特別減税に伴う住民税等減税補てん債5,400万円、その他消防施設整備事業債2,140万円及び三島中学校におけるエレベーター等の大規模改修による教育債960万円を合わせて、当該年度借入総額は3億0,520万円となりました。

出 住みよい町づくりに 財源を効果的に配分

歳出を目的別によると、総務費では7年度の合併40周年記念事業費や街路灯設置事業等の他に、全般的な経費の縮小が図られたことにより対前年度比11.8%減となりました。

民生費では、前年度でデイサービスセンター、在宅介護支援センターの建設あるいは脇野町保育園の閉園に伴う補償料及び北部保育所の増築など多額を要する事業があったことに対し、当該年度はソフト面に重点をおいた施策であったため前年度比45.1%減となりました。

衛生費では、長岡赤十字病院の移転に伴う補助金1,487万円等により5.9%増となり、農林水産業費は、当該年度は22.8%の減となりましたが、生産調整推進事業などに積極的に取り組まれました。商工費は、7年度の大人みこし購入費や、子供みこし補助金等の支出があったこと、あるいは緊急不況対策特別資金貸付金の減などで、39.9%の減となり、土木費は、道

路維持費で舗装補修工事や除雪車の購入、さらに大杉公園の整備、下水道整備基金積立金などの増額要素があったものの、7年度において三十刈線新設工事があったこと及び、急傾斜地対策事業費負担金、下水道事業特別会計繰出金等の減額があったことにより、前年度より31.4%の大幅減となりました。消防費では、与板郷消防倉庫事務組合負担金の増のほかに、小型ポンプ積載車の購入等で9.9%増となり、教育費では、前年度において日吉小学校グラウンド整備や資料館の内装工事等の事業がありました。8年度は、教職員住宅建設や三島中学校のエレベーターの設置等大規模改修工事及び次年度以降予定している、脇野町小学校改築のための教育施設整備基金積立金の増額などで17.5%増となり、また、災害復旧費では3億8,631万円となり前年度より大幅に増額されました。

こんな事業を行いました

平成8年度の主な成果

産業の振興



農業基盤については、南部地区営ほ場整備事業負担金4,346万円を支出し8年からの作付が可能となりました。また、この事業と併せて、上岩井広域農道から鳥越日吉駅線までの間に有効幅員9メートルの幹線農道舗装工事が実施さ

れました。また、藤川転作集団や中部農協が、事業主体で実施する大豆コンバインや大豆処理設備に対し、1,209万円の補助を行い、「とも補償」により転作を促進しました。商工関係では、中小企業不況対策や県信用保証協会

の保証料の助成など、継続的に商工業の育成強化と活性化を図り、三島まつりについても、助成額を増額し、まつりボスターの絵柄を長岡造形大学の学生に作成を依頼するなど、三島まつりの盛り上げを図りました。



教育施設の整備

平成10年度から施工予定の脇野町小学校改築のため、8年度は土地開発基金で13,666平方メートル、1億0,452万円で買収を行いました。そして、建設資金として、教育施設整備基金に2億0,223万

円を積み立て、基金の決算年度末現在高を6億0,848万円としました。三島中学校に障害を持つ生徒用のエレベーター及び介護室設置を国庫補助金643万円を受け、1,942万円で整備し、重度の障害を持つ児童、生徒も健常者と一緒に教育を受けることができることとなります。次に、学校教員住宅が老朽化したので、日之出町の教員住宅を取り壊し、その敷地に高床式2戸建共同住宅2棟(1戸当り床面積、68・73平方メートル)を総事業費3,496万円で建設しました。



改良舗装された蓮脇線

生活関連施設の整備

町民の生活に直結する道路の整備や各地域における公共施設の整備については、毎年積極的に推進してまいりますが、8年度は道路の維持補修及び前年度に新設改良をした鳥越三十刈線、蓮脇線の舗装工事を中心に整備

を進めました。都市計画事業では、県事業の与板原線の街路事業に対し、2,000万円を負担し、町中心部の道路の拡張により歩道も整備され、景観も一変した美しい街路となりました。消防関係では、防火水槽を蓮花寺、藤川地内にそれぞれ1基ずつ1,442万円を設置し、小型動力ポンプ付き積載車2台1,514万円で購入するなど、地域住民の生命と財産を守るための設備を整備するとともに、自主防災組織の設立により、防災まちづくりの強化も図りました。



デイサービスセンター内での介護教室

福祉保健の充実

前年度で整備した在宅福祉の拠点となるデイサービスセンターと在宅介護支援センターを、平成8年4月から供用開始し、利用人員15人規模のところ、月平均利用人数は、約10・8人で延べ利用者は、年間2,587人となりました。同じく在宅介護支援センターでは、在宅ねたきり老人等の要介護者に対し、電話、来所、訪問相談を受け、処遇

回数は1,228回に達しました。施設の関係経費は4,784万円の決算額となりました。特別養護老人ホームの入所委託では、6施設に27人に措置委託を行い、さらに、老人短期入所では延べ82件、1,147日の業務委託を行うなど合わせて8,558万円の支出となり、前年度より1,352万円の増額となりました。保健関係では、各種医療費助成や健康管理、老人保健事業としての健康教育、相談、診査等を徹底し、さらには各種予防接種を行うなどの住民の健康づくりと疾病の早期発見、治療を促進しました。環境清掃関係では、ごみの分別収集を更に徹底し、ごみの減量化のため資源ごみの再利用の推進を図るとともに、逆谷地内の最終処分場安定化工事を前年度に引き続き、963万円で実施し、さらに水質検査や不法投棄監視も徹底しました。

大杉公園の整備とふるさとづくりの推進

大杉公園は、平成8・9年度の2か年事業のふるさとづくり事業の一環として整備するもので、8年度は約2ヘクタールの公園内に植栽、芝生張り、パーキング広場の整備、遊具の設置あるいは電気、水道の整備等9,973万円の工事費のほか、9年度予定の管理棟整備設計委託料150万円の支出を行い、その財源として充当率75%のうち、交付税算入55%の通常債と交付税100%算入の財源対策債合わせて、9,080万円の町債を起し、自然環境に恵まれた家族連れや



建設が始まった大杉公園管理棟

グループで気軽に利用できる公園として整備するものであります。また、近くの県指定天然記念物蓮花寺大杉が現在のままの状態では枯渇する恐れから、専門家の指導を得て土壌改良や根を痛めないために周囲に柵を設ける工事に対し、419万円の補助を行い、さらに、公園の利用を高めることと蓮花寺住民の通勤、通学などの利便を図るため、平成8年4月1日から定期バスの運行を実施すると共に、バス停留所待合室の設置も行いました。



トピックス

まちかどトピックスでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介いたします。
あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

いつまでもお元気で 町敬老会開催される

お年寄りの長寿をお祝いする町主催の敬老会が、9月15日、みしま中央会館で行われました。敬老を祝うような晴天の中、町内全域から340人余りの元気なお年寄りが出席されました。式では、木戸町長のお祝いのあいさつの後、今年100歳を迎えられた小川寅三郎さん(脇野町)、小熊トヤさん(藤川)、満95歳の関ハルさん(脇野町)、



マメ剣士、マメ三四郎が活躍 与板地区柔剣道大会

越路町を除く三島郡内5町村の柔道、剣道教室の選手らが集まり、稽古の成果を競う大会が、町体育館を会場に開催されました。(9月21日)
今回で46回を数える伝統ある大会で、三島町勢も活躍しました。
【柔道・団体戦】
◎小学高学年(5・6年生)
準優勝 三島ジュニア柔道クラブA
3位 三島ジュニア柔道クラブB
3位 三島ジュニア柔道クラブC
◎小学低学年(4年生以下)
準優勝 三島ジュニア柔道クラブA
【柔道・個人戦】
◎一般の部
優勝 山本忠昭
準優勝 西 雅勝
◎小学3年生以下の部
3位 棚橋 菜
◎小学4年生の部
準優勝 河内 貴洋
◎小学5年生の部
準優勝 小熊美紀
3位 長谷川美幸
◎小学6年生の部
優勝 滝沢康至
準優勝 西原純
3位 大島真之
3位 片野和也
【剣道・団体戦】
◎女子の部(中・高校生)
準優勝 三島剣道クラブ



明るい家庭 「図画・標語」コンクール 入賞者決まる



青少年育成三島町民会議主催の「明るい家庭図画コンクール」及び「明るい家庭標語コンクール」の入賞者が決まりました。このコンクールは、子どもたちの健全育成と非行防止を図るため行っているもので、入賞作品は今年19日まで、町体育館に展示されています。子供たちの目を通した「理想の家庭像」をぜひご覧ください。
明るい家庭図画コンクール
優秀作品 (小学1〜3年生)
◎1年
▽日吉小 江口慶、中野晶平、吉原克也、渡辺拓希、奈良場千尋
▽脇小 片桐崇志、小林敦史、渡辺夕紀子、水品和紗、野島彩
◎2年
▽日吉小 斎藤和樹、瀧澤和哉、中野翔太、小方美咲、棚橋千尋
▽脇小 木戸晃太、田中啓介、片桐大貴、小林泰、星野唯、倉重貴章、近藤宏紀、片野巳加子、東みちる、高橋真梨
◎3年
▽日吉小 小坂拓也、高橋亮、金子真優美、内藤加奈子
▽脇小 中川泰輔、難波晋也、片沼孝平、岡村唯、稲田紗知子、中川愛、名古屋恵理、川崎雄太、片桐友樹、小林萌子、井上めぐみ
明るい家庭の標語コンクール
入賞者 (中学生)
◎最優秀賞
羽倉裕也(3年)
◎優秀賞
片野三奈子(3年)、燕宣樹(2年)、片桐未来生(1年)、栂沢友世(2年)、小林満(1年)、片桐絵里奈(1年)

来年8月1日から10月18日までの79日間にわたり、県立鳥屋野潟公園と新潟県都市緑化植物園(新津市)の2つの会場で開催される「にいがた緑のものがたり98」をPRしようと、キャラバン隊が、9月17日、町役場を訪れました。
県内72名の応募の中から選ばれた3人のキャンペーンレディ
「グリーンスマイル」が「このイベントでは、花と緑のふれあいを楽しめます。大勢の三島町民のお越しをお待ちしています」と町長にアピールしました。
なお、海外旅行やホテルの宿泊券などが当たる特典付きの前売券が現在販売されています。
JR東日本の駅などでお求めください。

「にいがた緑のものがたり98」 キャラバン隊が町長にPR

だれとでも 挨拶し合える 三島町
標語コンクール最優秀賞 羽倉裕也さんの作品

◎入選
▽3年
五十嵐徹、片沼由香里、井上知子、佐藤直美、小川百合江、五十嵐美穂、小池大輔、西巻陽子、中村政浩
▽2年
片沼愛美、河内貴子、高橋妙子、斎藤美香、難波裕美、西山洋之、安立真悠美、難波由香里、田中淳子
▽1年
金子智史、遠藤育美、片桐麻美、小川夏貴、棚橋聡子





役場から

オリジナル年賀はがき
11月5日から販売

企画調整課 内線322
町では、脇野町・日吉両郵便局のご協力により、今年も町オリジナル年賀はがきを11月4日から発売します。
図柄は昨年の「丸太早切り選手権大会」「西山連峰登山マラソン大会」「町の花カタクリ」「三島の早春・春への翔き」の4種類となります。
三島町を広く知っていただくため、皆様のご利用をお願いいたします。発行枚数に限りがありますので、購入希望の方はお早めにお求めください。

懐かしの顔に再会
首都圏みしま交流会

企画調整課 内線322
首都圏みしま会の懇親会が次のとおり三島町で開催されます。町民の方もふるってご参加ください。
▽日時 11月2日(日)
午後4時 開会
▽場所 みしま交流センター
▽参加費 2,000円
▽申込期限 10月28日

世代と世代の助け合い
国民年金



住民課 242

●10月・11月は「国民年金制度推進月間」です。本格的な高齢社会を目前にして、国民年金制度の趣旨やしくみを正しく理解していただくため、新潟県では毎年10月・11月を「国民年金制度推進月間」と定めています。
推進月間中は県内各地で年金相談も開設されます。日ごろ、国民年金について疑問に思っていることや、皆さん自身の年金について、ぜひ、ご相談ください。年金をもっとよく知るチャンスです。
また、国民一人ひとりに年金制度に対する信頼と愛着を深めていただくために、11月6日から



ら12日までを全国的に「年金週間」と定めています。皆さんもこの機会に、年金について考えてみませんか？

「明日のあなたを考えると：年金はあなたが主役です」
●老齢基礎年金を受けるとは：老齢基礎年金は、保険料納付済期間、保険料免除期間、合算対象期間を合計して、25年以上の受給資格を満たした人が、65歳になったときに請求することにより受給することができます。
◎保険料納付済期間は？
・第一号被保険者（自営業者や学生など）が国民年金の保険料を納めた期間。
・20歳から60歳までの、第2号被保険者（厚生年金や共済組合）に加入している人であった期間。
・第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）として保険料納付済期間に算入された期間。
◎保険料免除期間は？
国民年金の保険料の納付を免除された期間。
障害年金や生活保護を受けているとき等、法律で定める要件に該当したときの「法定免除」と、申請することにより保険料を納めることが著しく困難であると認められたときの「申請免除」があります。
◎合算対象期間は？
任意加入の対象期間に加入しなかった期間や、第2号被保険者期間のうち、20歳前の期間と60歳から65歳までの期間などが

あります。受給資格期間として算入されますが、年金額の計算の対象としては、算入されません。受給資格を満たしていない場合や、満たしていても保険料免除期間や合算対象期間等があり、満額の老齢基礎年金が受けられない場合、60歳以降でも任意加入できる制度があります。詳しくは、役場住民課または、社会保険事務所へ、ご相談ください。



募集

中越の道づくりへ
意見・提案を募集

建設省長岡国道工事事務所 ☎36・4551
国では、中越地域における計画的な道路づくりを進めるため、このたび「中越・道ビジョン」(案)をまとめました。
この計画案について、一般の方々からのご意見、ご提案を公募します。
▽期間 10月24日～11月21日
▽提出方法 中越・道ビジョン(案)のパンフの中に、はがきがついていきますので、ご意見、ご提案を記入のうえ、ご投函ください。
なお、中越・道ビジョン(案)は、長岡国道工事事務所、与板土木事務所、役場建設課で、無料配付しています。

俳句

◎福を刈る最初の株に掌を合わせ
天ノ川かさ、さの橋志の橋
柳橋 比呂志
抱く子の頭に止る赤とんぼ
小林 終子
父道きし日なり新米炊き上る
小林 守門
家中の鍋を磨きぬ良夜かな
原 遊子
花芒ローブウエイの登りゆく
木戸 忠津
新米を洗う手先の弾みけり
結城 老松
軒先に薪積み上げ秋の花
中村 遊雲
秋晴や炭火で焼くと耳打ちし
安達 南風
運動会転びたる児は起さざる
丸山 義広
懐石の器は黒し今年米
桜井 草子
平耳の萌え初めしのみ残し置く
大池 良平
口をあけ産卵放精切なげに
蛙は並びてその身ふるはす
田口 俊夫

短歌

●栃尾市産業まつり
①10月26日 ②栃尾市民会館
●今年の秋の爽りを試食、提供、販売。市民会館前で芸能会を開催。④☎52・5847
●杜々の森あぶらげまつり・コシヒカリまつり
①10月26日10～14時 ②杜々の森名水公園 ③日本一の巨大油あげの製作と、栃尾名物油あげのおいしいのおいしい食べ方、新米コシヒカリの満腹体験
④☎58・3050
●半蔵金そばまつり
①11月2日10時 ②栃尾市半蔵金防雪センター ③地元産のそば粉を山いもでつないだ半蔵金ならではの味と好評です。
④☎58・2002

歯の健康 一口メモ 27

エジプトのミイラにも歯槽膿漏があった!!

「古代エジプトのミイラにも歯槽膿漏があった」という話を知っていますか？人間が雑食性となって以来、歯槽膿漏とは切っても切れない仲になったのだと考えられます。というのは、野性のサルには歯槽膿漏は見られないのに対し、飼育されて人間と同じようなものを食べているサルには歯槽膿漏ができるからです。
すなわち、野菜や果物に含まれている食物繊維やビタミンCが、歯垢を取り除いたりつきにくくしてくれているからです。歯には「葉」がいいわけです。
人間が雑食性なら、何でも食べるという特技を大いに生かしたいもの。肉を食べたあとは、野菜をもっとたっぷりとりましょう。歯槽膿漏を防ぐだけでなく、成人病予防にも役立ち、一石二鳥です。

“黄色い歯”は虫歯になりやすい?

いくら磨いても白くならないとって、黄色い歯で悩んでいる人がよくいます。しかし、肌の色と同じように歯の色も、人種や個人によって差があるのです。
歯をつくっている主な材質は象牙質ですが、これはもともと黄色みを帯びていて、それを半透明のエナメル質が覆っています。ですから、エナメル質を通して見える象牙質の色がその人の歯の色となるわけです。エナメル質の厚さは、人種や個人で多少差があります。それで歯の色に違いができるのです。当然、黄色い歯が虫歯になりやすいということはありません。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事のおしらせ

対象	内容	日時	会場
H9.4~6月 出生児	乳児健診	10月22日(木)受付 13:15~13:45	保健センター
H9.2~3月 出生児	乳児相談	10月30日(木)受付 9:00~9:30	
H9.7~8月 出生児			
H6.9~10月 出生児	3才児健診	11月5日(木)受付 13:00~13:15	
H8.4~6月 出生児	1才6ヵ月児健診	11月5日(木)受付 13:15~13:30	
H8.10~11月 出生児	お誕生歯科健診	11月5日(木)受付 13:15~13:30	
H9.1~6月 出生児	予防接種ツベルクリン反応	11月11日(木)受付 13:45~14:30	
H9.1~6月 出生児	ツベルクリン反応判定・BCG	11月13日(木)受付 13:45~14:30	

仕事と家庭の
両立体験記の募集
財団法人21世紀職業財団 ☎025・249・5660
働きながら育児、介護を両立させた体験を踏まえ、職業生活と家庭生活を両立させるうえで工夫や苦労、家庭や周囲との関係、行政サービスの利用を通じての感想や要望など、仕事と育児、または、仕事と介護の両立を通して、前向きに自分らしく生きている方の所感文を募集します。

▽応募資格 この10年くらいの間勤務をしながら育児または介護を体験された方
▽締切 10月末まで
問い合わせは(財)21世紀職業財団新潟事務所業務課(〒950新潟市東大通2-14-10日本生命新潟ビル4階)へ。
①期日 ②場所 ③主な内容
④問い合わせ先(電話番号)
●生涯学習フェスティバル IN ワシマ
①10月18日 ②和島村役場



催し

体育館 ③芸能発表、村民芸術作品展、茶席等
④☎74・3111
●「コシヒカリ・レンコンふれあい中之島97」
①10月19日 9～16時 ②中之島町役場周辺 ③ジャンボおにぎり無償配付、チビッコ広場、各種模擬店、特産品プレゼント
④☎61・2015
●川口町農林水産振興まつり
①10月19日 ②川口町生涯学習センターほか ③農産物卸評議会、農産物大売出し、芸能ショーもちつき大会など
④☎89・4015
●山古志総合錦鯉品評会
①10月24日 9時～ ②山古志村錦鯉センター ③「泳ぐ玉石」錦鯉の美を競う原産地ならではの

の品評会。希望の方には、錦鯉の販売を行っています。
④☎59・2044
●ネイティブアメリカン絵画展
①10月24日～11月16日 10時～17時 ②小国芸術村会館
③アメリカの先住民民俗の絵画30展を展示 ④☎95・5911
●第37回新潟県錦鯉品評会
①10月25日26日 ②小千谷市錦鯉の里 ③日本一の錦鯉が決定！一見の価値あり
④☎83・3512
●アルカディア久保田巧と仲間たち
①10月26日18時30分 ②見附市アルカディア ③シューベルトブラームス・モリアルイヤールスペシャルコンサート
④☎63・5321

広報カレンダー

	日	月	水	木	金	土	
10OCT	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
11NOV	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15

- 10/16 木** 大安 新潟県老人福祉大会 10:00～ 長岡市立劇場
リハビリ 13:00～ みしま園
- 17 金** 赤口 療育指導者講座 保健センター
テニス教室 19:30～ 町テニスコート
- 18 土** 先勝
- 19 日** 友引 水彩画教室〈写生会〉9:00～ 柏崎市方面
町長杯秋季野球大会
7:30 開会式 三島町スポーツ広場 三中グラウンド
三島町・与板町錦鯉品評会
9:00～13:00 三島町交流センター前
- 20 月** 先負 ぬくみ会小旅行 10:30～ 弥彦
テニス教室 19:30～ 町テニスコート
- 21 火** 仏滅 心配ごと相談 13:30～15:30 みしま中央会館
ソフトバレーボール教室
20:00～ 三島中体育館
- 22 水** 大安
- 23 木** 赤口 女性のための健康セミナー
10:00～14:00 保健センター
リハビリ 13:00～ みしま園
- 24 金** 先勝 テニス教室 19:30～ 町テニスコート
結核・肺がん検診 9:00～11:00 保健センター
胃がん検診 8:00～10:00 保健センター
与板地区プレイ教室
高齢者リハビリ 9:00～ 保健センター
女性セミナー (夜の部) 毛筆教室
20:00～ 交流センター
- 25 土** 友引 縄文セミナー
親子土器づくり教室 みしま中央会館 他
- 26 日** 先負
- 27 月** 仏滅 乳がん検診・子宮がん検診
9:30～10:30 鳥越集落センター
女性セミナー (夜) 着付教室
20:00～ 交流センター
- 28 火** 大安 ソフトバレーボール教室
20:00～ 三島中体育館
- 29 水** 赤口 乳がん検診・子宮がん検診
9:30～10:30 三島中部農協本所

11月 (霜月)

「霜しきりに降る
霜降月を略して」

★花暦=つばき (誇り)
★誕生石=トパーズ (友情・和楽)

★書簡用語
晩秋、向寒、錦秋、初霜、日増しに寒さが加わって、朝夕めっきり寒くなりました、そろそろストーブの恋しい季節と

ダイヤル案内
ガス企業団 42-2671
水道企業団 72-2259
与板郷消防署(斎場) 72-2572
みしま中央会館 42-2222
みしま交流センター 42-2223

- 30 木** 先勝
- 31 金** 仏滅 乳がん検診・子宮がん検診
9:30～10:30 保健センター
与板地区プレイ教室
- 11/1 土** 大安 全国青少年健全育成強調月間
ゆとり創造月間
- 2 日** 赤口 首都圏三島会員との交流会
16:00～ 交流センター
- 3 月** 先勝 文化の日
産業まつり 9:00～
第26回町民駅伝大会 8:45～ 町体育館
- 4 火** 友引 心配ごと相談 13:30～15:30 みしま中央会館
にこにこクラブ 9:30～ みしま中央会館
地域参加型リハビリ
新保なかよしクラブ 9:00～ 新保センター
- 5 水** 先負 ふるさと講座 13:30～ 交流センター
水彩画教室 19:30～ 町体育館
ターゲット・バードゴルフ教室
19:30～ スポーツ広場
- 6 木** 仏滅 リハビリ 13:00～ みしま園
女性セミナー (昼の部) 毛筆教室
13:30～ 交流センター
- 7 金** 大安 与板地区プレイ教室
ターゲット・バードゴルフ教室
19:30～ スポーツ広場
- 8 土** 赤口 縄文セミナー
親子土器づくり教室 みしま中央会館
- 9 日** 先勝 119番の日
秋の全国火災予防運動
- 10 月** 友引 技能の日
- 11 火** 先負 地域参加型リハビリ
鳥越いきいき教室 9:00～ 南集会場
- 12 水** 仏滅 女性セミナー (昼の部) 毛筆教室
13:30～ 交流センター
女性セミナー (夜の部) 調理教室
19:30～ 保健センター
ターゲット・バードゴルフ教室
19:30～ スポーツ広場

奥さまのための ワンポイントアドバイス

歯を健康に保つには、毎日の歯磨きが欠かせません。でもその前に、使いやすい歯ブラシを選ぶことも大切です。

ていねいに磨くためには、やや小さめの歯ブラシを選ぶことがポイント。ブラシ部分が大き過ぎると口の中で自由に動かず、磨き残しの原因になります。大きさは、下の前歯の裏側に横にして入れられる程度のものが適当です。

ブラシの毛は四列より三列のものがよいでしょう。幅が厚く、毛が密集しすぎていると、狭いすき間の汚れを落としにくくなります。

毛の硬さは「ふつう」か「ややわらかめ」、毛先は鋭くないものを選びます。毛が硬すぎたり鋭かったら、歯肉を傷つけるばかりか、大切な歯まで削ってしまうことがあります。

次に歯の磨き方です。歯磨きには、食べかすや歯垢を落とす目的のほかに、歯ぐきをマッサージして血行を良くし、歯周病を

予防する効果もあります。ただ、力を入れてゴシゴシ磨くと、歯や歯肉を傷つけてしまうので、注意しましょう。

ブラッシングのかわつての主流は、ブラッシングを回転させるローリング法ですが、最近では、毛先を横にこまかく動かすスクラビング法を勧める歯医者さんが多いようです。

磨き残しが多いのは、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間、上の奥歯の外側、下の奥歯の内側などです。歯並びの悪いところも要注意。日に一度は時間をかけて、すみずみまでていねいにブラッシングしましょう。

歯と歯の間の掃除は、デンタルフロス(糸ようじタイプなどもある)や歯間ブラシを併用すると、一層効果的です。

小さめのブラシですみずみまで



生活データファイル DATA OF MISHIMA

人口と世帯 (10月1日現在)	
人口	男 3,492人(+12) 女 3,752人(+9) 計 7,244人(+21)
世帯数	1,927 (+6)
()は9月1日との比較	

気象データ (9月)	
平均気温	20.8℃
最高気温	33.0℃
最低気温	12.0℃
降水量計	139.5mm
最大風速	南東 15.0 m/s
湿度	平均 87%
天候	
晴れ	6日
曇り	15日
雨	9日
雪	一日

家庭ごみの収集量 (9月)	
燃やすごみ	109,050 kg
燃やさないごみ	10,450 kg
ビニール類	3,680 kg
資源ごみ	6,550 kg
大型ごみ	0 kg
合計	129,730 kg
ごみの減量化を進めましょう	

消防救急出動状況			
9月	9年累計	前年同月累計	
火災	0件	0件	1件
救急	7件	88件	86件

交通事故発生状況			
9月	9年累計	前年同月対比	
件数	1件	19件	+19%
死者	0人	0人	±0%
傷者	1人	22人	+16%
飲酒運転	0人	7人	+40%

観測：与板郷消防署 天候は午前9時現在
資料提供：与板郷消防署
資料提供：与板警察署