　長岡市長様

　私が受診した健診結果を、下記の事項に同意したうえで提出します。

1. 当該年度の長岡市国民健康保険加入者の特定健康診査の実施に代えること。
2. 健診結果をデータ化したうえで、長岡市及び新潟県国民健康保険団体連合会で５年間保存すること。
3. 保健指導の際に使用されること。
4. 健診結果データの集約・分析に使用されること。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 記入日 | 令和　　　年　　　月　　　日 | 受診日 | 令和　　　年　　　月　　　日 |
| 実施機関名 |  | | |
| 住所 | 長岡市 | | |
| フリガナ |  | | |
| 氏名 | （自署） | | |
| 電話番号 |  | 生年月日 | 昭和　　　年　　　月　　　日 |

１　下記の質問にお答えください（必須）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | 質問項目 | | 回　　答  （□欄をチェックしてください） |
| ① | 血圧を下げる薬を使用していますか。 | | □はい　　　□いいえ |
| ② | 血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。 | | □はい　　　□いいえ |
| ③ | コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。 | | □はい　　　□いいえ |
| ④ | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。  「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件１と条件２を両方満たす者である。 | | □①はい  □②以前は吸っていたが、最近１か月間は吸っていない  （条件２のみ満たす）  □③いいえ（①②以外） |
| 条件１ | ：最近１か月間吸っている |
| 条件２ | ：生涯で６か月以上吸っている、又は合計100本以上吸っている |

２　特定健診の結果として以下の項目が必要となります。記載されているかご確認ください。

|  |  |
| --- | --- |
| 基本データ | □受診日　□実施機関名 |
| 健診項目 | □身長　□体重　□BMI　□腹囲　□血圧  □脂質（「空腹時中性脂肪（やむを得ない場合は随時中性脂肪）」、「HDLコレステロール」及び「LDLコレステロール又はnon-HDLコレステロール」）  □肝機能（「GOT」、「GPT」及び「γ-GTP」）  □血糖（「空腹時血糖（やむを得ない場合は随時血糖）」及びHbA1c）  □尿検査（「尿糖」及び「尿蛋白」） |

〈収受印〉

ここから下は、記入しないでください